想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

目 录

校对修订说明7
首版序11
再版序13
净空法师开示19
佛教六条纲目19
传心法要（摘要）20
在现阶段我们应当学习六念法（摘要）34
印祖语录（一）41
雪公李炳南老教授佛七开示57
当生成就之佛法（摘要）65
甲、要觉悟现在的环境即将来的去路65
乙、逆境、灾难、轮回的解救法66
丙、念佛怎么个念法68
丁、念佛成功的助缘70
戊、模范前辈及参考经典72
己、普通的两种错误心理73
附：不忙歌74
附录一：念佛法要74
附录二：解答几个误会问题75
净土篇——般若篇77
般若篇——净土篇276
诺那金刚上师问答430
般若净土中道实相菩提论自序436
法王如意宝晋美彭措最大的心愿438
密宗断惑论（摘要）441
如何听经与修行（摘要）443
楞严经大势至菩萨念佛圆通章讲义（摘要）449
上品往生念佛法语463
黄念祖大德开示465
附录：认清自日本传来的所谓“本愿法门”564
健阳乐住法王开示（摘要）569
信愿念佛597
印祖语录（二）615
临终一念往生（摘要）639
生命的真相639
何谓一念往生640
为何要推广一念往生助念641
临终一念圣言录642
念佛者必定往生643
重病患者应如何辅导644
临终助念的功德646
人人皆须预办的大事646
临终助念650
人生最大的一件事650
临终三大要651
论念佛人临终往生与不往生的道理656
临终一念往生西方说661
助念答问663
自救、人救，往生大事667
眷属应该注意的各种事项672
助念申请须知680
助念人的最胜因果683
助念人应该了解的几点684
助念成功三要素690
关于病房里面的清洁问题690
破除疑障691
临终开示695
临终病苦释疑697
助念的方法698
沐浴更衣的时间701
荐亡的最好办法701
关于中阴的问答703
念佛回向707
法门平等　无有高下716

校对修订说明

本书原由一位修学净土念佛法门的居士汇编而成，其内容是对净土宗历代祖师大德、当代大德法师和密宗法王、上师以及大德居士关于净土法门的着述、开示和讲话的重要、关键部分的记

录和摘抄。

为使本书得到进一步的流通，为使更多的有缘人共入弥陀愿海，多位佛弟子或发心倡议、提供原书，或组织录入、参与校对，共同完成了本书电子版的文字录入工作；在文字录入校对的同时，也对原书部分内容做了一些必要的增删和修订整理。

本次所做的校对和修订工作主要有：对原书中的个别错别字或有疑问、有歧义的文字进行修正；根据印光大师对玉峰法师念佛四大要诀失于偏执的评述，以"深信切愿，老实念佛；不怀疑、不夹杂、不间断；都摄六根，净念相继"代替原书首版序中所引用的念佛法门四大秘诀，并适当调整其内容顺序；对于原书再版序中部分前后相似的内容以及个别有欠严谨的表述，进行必要的删节、合并和修改；考虑到居士在做笔记时为了节省文字而可能对原始内容作过一些节略或文字变动，因此主要通过网络搜索的方式尽可能找到这些着述、开示、讲话的原文，查证落实原文出处，恢复所录文字原貌，同时为保持摘录内容的连贯、完整和便于理解适当增补一些原文内容；对原书中未注明出处的内容尽可能加注原着述者；对于原书中个别位置出现的可能是居士个人有感而发的自我勉励的话语，删除不太重要或与书中内容有重复的部分，保留对同修有所帮助的部分；根据健阳乐住法王开示的录像，记录并补充、恢复法王开示的原始内容；由于未能查找到原书中如缘老和尚开示的相关背景资料，同时鉴于开示中有些内容超出净土念佛常理，为避免引起误解或加重身见，经慎重考虑，不再保留原书中的此部分内容；剔除原书中个别涉嫌本愿法门的语句；为使本书的内容更加充实和完善，适当增补原书未收录的有关净土法门的重要开示或着述摘要，增补内容主要来自净土宗历代祖师、大德法师以及当代大德法师、居士等，内容主要有印祖传法心要、净空法师佛教六条纲目、认识净土法门、散心念佛与一心不乱、带业往生与消业往生、自力与他力、自利与利他、信愿行三者的关系、如何理解一念十念往生、如何对待病苦、如何做到有把握临终往生、如何正确对待念佛中所现境界、如何对治烦恼习气、念佛的方法、临终应等本尊阿弥陀佛接引、认清本愿法门等；考虑到有一些念佛注意事项值得特别强调，增补印祖语录（二）这一独立成篇的内容；考虑到能修到临终自在往生的人毕竟是少数以及临终助念的重要性，增补临终助念这一独立成篇的内容；在书末回向文处增补有关念佛回向与不回向的内容，使其独立成篇；以法门平等无有高下代替原书末尾的呼吁，说明不应因偏赞净土而贬低其它行门的原因；为使同类内容尽量集中，适当调整书中有关内容的编排顺序。

本次的录入、校对和修订工作是在原书基础上进行的，是对原书内容的进一步充实和完善，在此特向为原书付出辛苦工作的编者表示感谢并随喜功德！本次补充的部分内容直接摘自其他居士精心辑录的相关资料，在此一并表示感谢并随喜功德！

本书汇集了正确、深刻认识和如法修持净土法门的诸多精华资料，内容相当精练、齐备。诚如原书再版序中所言，能将历代祖师大德、当代大德法师和密宗法王、上师以及大德居士关于净土法门的着述、开示和讲话的关键、精华部分汇集到一起，确实是一个殊胜难得的因缘。书中所阐明的净土法门的真实义理和方法、书中的每一句话，都值得我们去认真阅读、悉心领会、当下接受、依教奉行。

从各位祖师法师、法王上师和大德居士的慈悲开示讲解和殷切叮咛咐嘱中，从历代念佛往生事迹的记载中，从周围看到、听到的成功念佛往生的实例中，我们不难认识到净土法门确实是末法时期契机最广、行持最易、成就最高、显密共赞、凡圣同修、千经万论处处指归、往圣先贤人人趋向的无上殊胜法门！真明此理，还会不树立深切的愿心和坚固的信心，还会不一门深入专修净业，还会错失这无量劫来稀有难逢的一生成佛的机会吗？

念佛是因，成佛是果。普愿有缘以印光大师的三十二字传法心要"敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号"为指引，万缘放下，老实念佛，以期同登莲邦、共证菩提！

南无阿弥陀佛！

参与录入校对修订佛弟子谨记

佛历二五五一年五月二十三日

声明：经校对和修订后的本版本欢迎广为免费流通，但请勿随意修改和增减内容。

首版序

诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。

信为道源功德母，长养一切诸善根。

《大集经》曰：末法时期，亿亿人修行，罕一得道；唯依念佛，得度生死。

善导大师曰：释迦如来所以兴出世，唯说弥陀本愿海。

莲池大师曰：专持阿弥陀佛名号，犹胜持往生咒，亦胜持余咒，亦胜一切诸余功德。胜持往生咒者：持咒三十万遍，则见阿弥陀佛，持名则一日一夜，即佛现前；咒云，昼夜六时，各诵三七遍，能灭五逆等罪，持名则至心念佛一声，即灭八十亿劫生死重罪。胜持其它诸咒：专持名号，即大神咒，大明咒，无上咒，无等等咒。以十念得生，生即不退，威灵不测，大神咒也。一心不乱，断无明，见自性，大明咒也。往生极乐，究竟成佛，无上咒也。证无生忍，回入娑婆，普度众生，无等等咒也。念佛胜余功德者：六度万行，法门无量，专持名号，摄无不尽，以不出一心故。愿净业弟子，专其信愿，不二其心。古德多有原修余门者，尚当改修念佛，况原修念佛人，岂敢变其所守，而复他尚乎！

祖师曰：念佛法门，三根普被，利钝兼收，万人修万人去。

觉明妙行菩萨曰：大凡修净土人，最忌是夹杂。何谓夹杂？即是又诵经、又持咒、又做会，又好说些没要紧的禅，又要谈些吉凶祸福、见神见鬼的话，即是夹杂也。既夹杂，则心不专一，心不专一，则见佛往生难矣！却不空费了一生的事？你如今一概莫做，只紧紧持一句阿弥陀佛，期生极乐，日久成功，方不错却。

印光大师曰：无论在家出家，必须上敬下和。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念。除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心及忏悔心。纵有修持，总觉我功夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家，只看好样子，不看坏样子。看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。果能依我所说修行，决定可生西方极乐世界。

深信切愿，老实念佛；不怀疑、不夹杂、不间断；都摄六根，净念相继。这样随时随地恳切念佛，就是不破世间法而证佛法的无为大法！

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛！

再版序

末法时期，佛法修行者应注意的事项，就是要把握住一个原则：修学佛法要以公认的古时、近代祖师大德的着述、开示为依据，要依止公认的修证有得的、有明确清净法脉师承的人为师。如此，才能身在末法而得正法，否则，就有可能希求正法却误入邪法，末法就末在你我他手中，深刻的教训一定要记取。

而今，诸多因缘促成，香港、澳门、新加坡、台湾、马来西亚......世界各地，图书、光碟、卡带各种材料，多渠道地从四面八方不可思议地聚集到一起，众多已被印证的各宗祖师、大德、大成就者关于念佛法门的讲经、说法、开示、着述被汇集成精华摘要。迄今为止，恐怕尚未有第二本同类书，相信必有重要的现实指导意义和价值。印刷居士深知其来龙去脉，他明确此书是：诸多物质环境（境）和人事环境（缘）促成的成就无上智慧——般若的指导书（念佛法门是末法时期行持最易成就最高的不二法门），故此书名为《般若境缘集》。

经云：末法时期，净成就。晋美彭措法王、净空老法师、健阳乐住法王、黄念祖老居士等所有大德，都极力赞叹阿弥陀佛极乐净土、弘扬念佛法门，反复强调对于修念佛法门的人来说，显、密是一不是二。诸多资料经印刷居士两年多不厌其烦、反复耐心的整理和精心设计，终于成书。本书一经面世就引起了不小的震动和回响，倍受净土同修欢迎，大家如获至宝、赞叹不绝，人们纷纷复制、翻印。这是因为，同修们读后感觉理明心亮，从而有信心、有把握往生。脱离生死轮回、亲证圆满菩提，这个修行者一生唯一的大愿，而今有信心成就，心里有底了，不再有后顾之忧，不再盲修瞎练了。这时念佛，没有包袱，没有贪求，不是赶任务，而是无牵无挂、至诚恳切地自在念佛，这才是真正如理如法的清净心念佛。越念越清净自在，念出信心，尝到法味，清净心现前，从而法喜充满，修行当然会更加精进，生活和工作也都能随缘应对，心中不再有烦恼牵缠，这才是修行的真正目的和效果。老实念佛是任何人都能做到的不破世法而证佛法的无为大法。在此赘述缘起，并代表大家向印刷居士和随喜功德者，致以敬意、感谢和祝福！

本书全是历代祖师、大成就者、大德法师和居士的教言，其所包括的内容相当详尽、阐述的义理非常深刻透彻，是念佛法门如法修行、真实成就的一本非常难得的指导书，有不可思议的加持力。同修们反映：此书像灯塔、像充电器，越看方向越明，越看信心越足；此书是对三藏十二部经典的精华解析，是指导修行人当生取得真实成就、一生成佛的宝典，反复阅读，会有大收益。

生活中遇到大起大落、磨难困惑、苦闷烦恼时，请马上翻看几页，甚至于刚看了一页半页，就感到有了悟处，心中一亮，思想上的障碍、包袱看破了、放下了，一片光明，马上又提起佛号。所以每天哪怕随便翻一页，只看几行，都能解决不小问题。这是一种行之有效的克服烦恼习气的好方法，大家千万记住，别忘了这妙法，勤运用，事半功倍！身心投入地反复阅读，慢慢地就会发现：有时一句话、一行字会令您豁然开朗，心悦意服，倍感亲切，这些词句就是解悟的契入点（这是反复阅读的自然显现，不可刻意寻找）。反复阅读本书，随文入观，就是观照般若，如是观，如是想，就能佛知佛见展现，越来越深地契入佛境界，您的心与诸佛的心，您的心与自己的佛性开始沟通，真真地体会到法味无穷。当您读到一切疑虑都没有了，别无所求，什么也不想再知道，什么也不想再看，一切都不再攀缘，一切都随缘，只想念佛时，您已开始契入念佛修行的佳境，至诚恳切自在地念下去，您离极乐世界就越来越近了。

所以，千万千万反反复复地阅读，直到自己能够不怀疑、不夹杂、不间断地老实念佛。每天都看几行，自然会指导和加速您达到一心系念、功夫成片乃至一心不乱，成就念佛三昧。一句“阿弥陀佛”万德洪名潜通佛智、暗合道妙，老实念佛现生就得大自在，将来高品位往生西方！

再版序，是汇报缘起和反馈消息，提示大家注意反复阅读的重要性。反复用心阅读一本好的指导书，深解其中的意趣，是修学者建立信心、树立恒心的有效方法。最近反馈来的信息，许多同修认为这本书无论从深度、广度、精度还是现实指导意义来讲，实在太好了，读后无不感到法喜充满。另外也有同修反映，因没能反复阅读，当真正遇到烦恼、忧虑、困惑、障碍，吃了不少苦头时，才想起看这本书，才真正体会到这本书的宝贵之处，很后悔没能每天都看几页，今后别的书不看了，一定要守住本书反复阅读，外加一句佛号，一直到能够老实念佛为止。这

才真正体会到抄书者再三劝导的千万千万、千千万万反复阅读的真实内涵和意义。反复阅读就是帮助自己看破放下随缘，成就自在恳切念佛。一味贪求广识多闻，泛泛而读只能增加知识，那是在搞学问，如果不能做到老实念佛，非但得不到真实利益，而且破坏清净心，有碍修行，这往往是修行者的通病和不能成就的根本原因，切切注意！真正说起来，获得此书也确实可以看作是善根福德因缘具足的一个表现，若能真修实干就是我们成就的时候到了。敬请珍惜这来之不易的法宝，反复阅读，心平气和地老实念佛，还怕不成就吗？不识字的同修，只要真的坚决想去极乐世界，老实念佛，临终佛一定会来接您，同样成就，而且往生的品位可能高于上述成就者！高就高在老实，没有所知障障道！

我们以前习以为常的五欲六尘、是非人我等等思想言行，以及自己的身体、整个的世界宇宙，都是自己业力的显现，都是虚幻不实的，千万不能跟着走，必须在心中彻底看破放下。佛法的修学就是用佛知佛见为自己洗脑的过程，整个佛法修行的过程也就是一个消业障的过程。至心念佛一声可消八十亿劫生死重罪，一切经忏消不了的罪业靠念佛可以消除。十方三世佛，阿弥陀第一。念佛一切都第一，宝中之宝，王中之王，是十方诸佛度众生的第一法门。

老实念佛不但真正解决自己个人的身心烦恼和生死大事，而且当时就造福世界、造福整个十法界。关键就在您是否死心塌地老实念佛，是否真正做到都摄六根、净念相继！念！念！念！就只管念好阿弥陀佛这四个字，一个字一个字咬住不放，念得明明白白，听得清清楚楚（心念耳听是念佛的秘诀）。无论遇到顺缘、逆缘，心中万缘放下，老老实实念佛，同时认真工作、照顾家庭，力争尽好家庭和社会的责任和义务，随缘随力做好善事佛事，这就是在修不破世间法而证佛法的无为大法。

真正做到万缘放下老实念佛，真正唯依念佛了脱生死，就会得到佛的加持。精进念佛，待念到功夫得力进而达到功夫成片的境界，就会逐渐真切地体会到这个修行法门的殊胜，并会自然而然地更好地指导和规范自己的心行。这就是念佛消除业障、潜通佛智、暗合道妙的必然结果。诵经、持咒、研教一切都是修因证果，而念佛则是因果同时，念佛是因，成佛是果，一声佛号一个证得，净念相继就有无量无边的证得，所以才会一句佛号“三学、六和、六波罗蜜、十大愿王全部具足，是佛法的总持，一切法门都在一句佛号中，一个不漏，千经共述，万论具阐，解决一切问题……”，所以才会念佛万人修万人去。凡真正老实念佛的人必会修证有得，且必然成就。所以做好人，念好佛，老实做人，老实念佛，就是最高修行，也就是最高享受。任何人念佛都不屈才，今生往生与否就看能不能遵照诸佛菩萨、祖师大德的教诲老老实实守住一句佛号！

大慈菩萨讲：一生当中帮助两个人去极乐世界的功德，超过您一生一世的修行。大家公认的帮助我们一生成佛的好书，请大家广为宣传、推荐、阅读、受持、翻印、流通，依教奉行，功德不可思议！

净空法师开示

佛教六条纲目

佛教是佛陀对九法界众生至善圆满的教育。

释迦四十九年所说的一切经，内容就是说明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我们生活的环境。

知觉名佛菩萨，不觉名凡夫。

修行就是将我们对宇宙人生错误的看法、想法、说法、做法，加以修正。

佛教的修行纲领是觉、正、净。觉而不迷，正而不邪，净而不染。并依戒、定、慧三学，以求达到此目标。

修学的基础是三福，待人依六和，处世修六度，遵普贤愿，归心净土。佛之教化能事毕矣。

三福：第一、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。

第二、受持三皈，具足众戒，不犯威仪。

第三、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

六和：见和同解，戒和同修，身和同住，口和无诤，意和同悦，利和同均。

三学：戒、定、慧。

六度：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。

十愿：礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、

请转法轮、请佛住世、常随佛学、恒顺众生、普皆回向。

传心法要（摘要）

（对第二届弘法人材培训班讲话?一九九六年十一月于新加坡居士林）

世出世间法，都很重视道，“道”究竟是什么？传道弘道，你弘的是什么道，必须要有很清楚的概念。我们在佛法里，将佛的教诲、佛法的教学归纳成：

真诚、清净、平等、正觉、慈悲；

看破、放下、自在、随缘、念佛。

当然每一个人归纳的不尽相同，虽然不尽相同，正如古人所谓：“瞎子摸象！”都摸到了。无论是摸到哪一部分，都没有错，虽然只是全体的一部分，也都能成就，都能证得圆满的无上菩提，因为方向、目标没有错，都是纯正的。因此有种种说法，像古时候印度的部派、中国佛教的宗派，都是纯正的佛法。纯正的佛法决定能够帮助人明心见性，帮助人成就无上菩提，所以都叫正法。也正是世尊在《金刚经》上所说的：“法门平等，无有高下。”

这是我们首先要肯定的，然后就不至于怀疑了。

我们修学净宗，特别是现代人，世尊所说的经论，浩如烟海，我们在这里面要怎样取舍？取舍要精当，精是精华、精要，当是恰当。精当这两个字并没有标准，原理原则在哪里呢？“契机”，契机就是精当。古人的根机跟现代人的根机不一样，中国人的根机跟外国人的根机也不一样。如果是同一个根机，那么大家的取舍应当是相同的，为什么在印度是部派，在中国是宗派呢？从这里就晓得取舍是个人取个人的，只要对他适用就好。

世尊在经里面常常作譬喻，将佛陀譬喻作大医王，将佛所说的一切法譬喻作药，九法界众生都是病人。要怎么样取舍才是精当呢？取这个药如果对症就精当，对症了，药到病除。如果药不对症，那就不精、不妥当了，可能还会使病情加重，也可能病人吃了这个药，起反作用死了，那就不当了。所以诸位要晓得精当，是因时、因人、因处三番审机，“契机、契理”才是精当。我们生活在这个时代，众生的根机是怎样的，我们要很清楚、很明了。如何在佛法的大海里来作选择，以对治现代人的毛病，对治现代人的习气，这些都是取舍的原则。这十句二十个字就是对治现代人病的。

第一个是真诚。现代人常常虚伪、作假，真诚这两个字，真是一副良药啊！我们是现代人，我们的心真不真、诚不诚呢？不真、不诚！我们也搞虚伪，也搞假的，所以这副药拿来，先治自己，治自己很有效，我们才有把握说这个药不错——你的病跟我差不多，大概你也可以用用。这是基础的基础。我们学佛，学佛就是想作佛，作佛哪有作假佛？佛怎么能作假呢？无怪乎善导大师教我们：“一切要从真实心中作！”
你看他老人家讲这一句话，在《观经四帖疏》里重复好多遍。重复的遍数多，没有别的用意，就是希望你看一遍注解，其它的也许都记不住，只要记得这一句就行了，这是最重要的一句。纵然别人对我们虚假，整个世界的人对我们都虚假，我们对一切人还是要真诚。为什么？我们要作佛。他们为什么虚假呢？他们搞六道轮回。我现在学佛觉悟了嘛！觉悟，就是从今之后，我再不搞六道轮回了，我决定要脱离六道轮回。脱离，凭什么脱离呢？凭真诚。如果你不从真诚上做功夫，那么无论你怎么样修，修得再好，盘腿面壁可以一年不出定，也没有什么了不起，依旧是六道轮回。我们要以真诚心待人，不要怕吃亏，不要怕上当。吃亏上当，你活到一百岁，也顶多吃亏上当一百年。一百年时间很短的啦！只要脱离六道轮回，那你的福报太大了，这一百年吃亏上当，值得，太值得啦！明白之后，你为什么不肯吃亏？为什么不肯上当呢？何况你们都晓得生不带来、死不带去，你到底吃了什么亏？上了什么当呢？人家欺骗你，要你的都是名闻利养，名闻利养不是你出生时带来的，你死了也不带去，所以你要是真的看清楚了，哪有什么吃亏上当！吃亏上当是个错误的观念，不是事实。谁真的吃亏？谁真的上当呢？虚假的人真的叫吃亏，真的叫上当了，不但搞六道，还要堕三途。假使全世界的财产都是我的，统统都给你骗光了，也无所谓。你就是全部得到了，你还是搞六道三途。

我能够舍，能够放下，我就能出六道轮回。一出六道轮回，那生活的空间就大了，六道是一个范围，超越六道，你的活动空间尽虚空、遍法界。你想不想超越呢？何必在轮回里打滚？轮回都是苦没有乐啊！欲界三种苦具足，不必细说你们都知道；色界虽然没有苦苦，但是行苦、坏苦具足；到无色界天，连身体都没有了（我们一般人讲“灵界”），没有身体当然也就没有坏苦，但是他有行苦。所以佛讲三界通苦啊！六道里哪有乐呢？乐，不过是你受苦稍稍停一下，让你感觉好像是有乐。事实摆在面前，每一个人一天吃三餐饭，一餐没有吃，就饿得很苦了。由此可知，吃一餐饭就等于病人服药一样，你不服药饿病就发作，短短的一天，就要治疗好几次，有什么乐呢？你乐在哪里？人就这么愚痴，事实真相摆在面前还不知道，迷恋在这个苦海之中！所以我们学佛，从哪里学起？从真诚！印光大师说：“一分诚敬，得一分利益。”
不但佛法，世法也是如此，一定要以诚敬待人。

真诚从哪里修起？从不自欺、不妄语修起。今天全世界，连法律都讲求要有隐私权，你就晓得世间人，没有出离六道的意念，不但不想出离六道，连出离欲界的念头都没有。为什么呢？他有私心啊！私心重，强烈地执着五欲六尘，生色界天都没有份。色界天人的心比我们清净太多了，没有那么浓厚的欲望。你参禅为什么不能得定呢？欲太浓了。因为坚固的执着，所以他修定也不能生初禅天。因此你就晓得隐私权的害处有多大！既然生不带来，死不带去，有哪一样不能公开？有什么秘密要瞒人呢？有不能告人的事，都不是好事。好事哪有不能告人的？所以你要问学佛从哪里学起？修行从哪里修起？就从这个地方。你还有不可告人的事，你在佛法里还能有成就吗？念佛一天念十万声佛号，喊破喉咙也枉然。你念佛不能往生，参禅也不能得定，更不要说开悟了，研教也不能开解，修“道”你没有份啊！只是跟佛法结个善缘，种一点善根而已，要到哪一生才成就呢？远之远矣！这一生没指望啊！我们要想在这一生成就，就要把虚伪、作假的毛病习气连根拔除，处事、待人、接物要用真诚，我们从这里做起。首先要记住：不怕吃亏，不怕上当。实际上，你绝不吃亏、绝不上当。心里头没有忧虑、没有牵挂，你的心快乐啊！真正得大自在！你没有烦恼，然后你才能作一个真正正常的人。世间人不正常，因为不真、不诚就是不正常。

真诚、清净、平等、正觉、慈悲这五句，都是讲心，也就是佛法讲的菩提心。“真诚”是菩提心的体，后面这四句是它的起用，从体起用，用也就是享受、作用。接连的三句，就是《无量寿经》的经题：“清净、平等、觉”，佛在《无量寿经》上，给我们提出修行的总纲领，就是：清净、平等、觉。而经题前半段，“无量寿庄严”那是果报。所以这个经题有因有果。无量用一个“寿”字作代表，不仅仅是无量寿命，还有无量智慧、无量德能、无量才艺……，样样都是无量，世出世间哪一个人能相比呢？“庄严”则是指美好到了极处。那么这个果报到底是真的？还是假的呢？是理想的？还是夸张的？给诸位说皆不是，性德本来如是。自性里面的德

能嘛！本来就是这样。西方极乐世界也不是人工造的，你们念《华严经》，应该明白毗卢遮那佛的华藏世界，也不是人工造的，是性德自然变现的。《无量寿经》你们都念过，经里的八个自然，那里头的味道无有穷尽啦！古人常讲“本有家珍”，那是本有，不是从外来的。华藏世界的庄严，西方极乐世界的庄严，人人都有，我们还不能说人人都有份，而是人人都具足啊！有份，这个话说得不妥当，是本来具足，本来就是。我们今天变成穷光蛋，穷苦到这个程度，为什么？就是我们的真诚心没有了！一切唯心造，我们的心不正常了、迷了，所以本有的德能也改变了，真正是依报随着正报转。佛教我们修清净、平等、觉，你就能恢复无量寿庄严。世间一般人没有这个福分，没有这个“机会”，佛法讲缘，无缘啊！现在一般人讲没有机会，遇不到佛法，遇到佛法是大善根、大因缘！遇不到佛法，不能明白事实真相。事实真相是无量庄严，是华藏世界，是极乐世界！一般人不知道用什么方法去恢复自性，这真正叫可怜悯者！

真诚心的表现就是清净，清净心是真心，是诚心。曾国藩在《读书笔记》里，给“诚”下了一个定义：“一念不生谓之诚。”
这个说法好！你有一个念头，已经不诚了。有念都是妄念啊！佛法注重在修定，定就是清净心，清净心里没有一个杂念。中国儒家过去非常重视修身的功夫，他也讲定，但是佛法讲定，讲得更清楚、更明白、更具体。定就是清净心，要懂得修清净心。从清净心来说，决定不为一切境缘所染污，“境”是指物质环境，“缘”是指人事环境。什么叫染污呢？你在这个环境里，动了心，起了念，六根接触境界的时候，心里起了贪嗔痴慢的念头，你的心就被污染，就不清净了。一被污染，你的心就不诚、不真了，真心、诚心本来是清净的。我们通常讲真诚，有些人说：我是真心的，我是诚心的，我想骂就骂，想打就打。他以为这就是直心，这就是真心，其实意思全错会了。什么叫真诚呢？清净是真诚。你想想：你的心清不清净？还被不被外面的境界污染？也就是说：六根接触外面六尘境界，你还会不会动念头？还会动念头，就是凡夫不是圣人，功夫差远了，还要认真努力！

平等心是真诚心。平等是没有分别，有分别就不平等，有分别就有高下，哪来的平等呢？从形象上来看，佛法说有十法界：佛、菩萨、声闻、缘觉、六道众生，这个不平等。可是，佛教我们生佛平等，这个意思很深很深。从理上讲，当然是平等的，十法界都是自性变现的，性相一如，性相不二。从事上讲平等不平等呢？事上讲还是平等。事上的平等，只有佛与大菩萨见到，我们凡夫见不到。凡夫为什么见不到呢？凡夫着相，一着相你就见不到，凡夫在相上分别，虚妄分别啊！诸佛菩萨何以见得到呢？因为诸佛菩萨不着相。

譬如我们世间人，看得最贵重的是金刚钻，小小一粒价值就很高。如果把一个玻璃珠跟金刚钻放在一起，谁的眼睛看是平等呢？那些还不会走路的小朋友、婴儿，他的眼睛里是平等的。为什么他平等呢？他没有分别心，他看两个都一样，都好看！都好玩！成年人的心就有分别了：哎哟！这是金刚钻，那是玻璃珠。它的价值就不平等了。由此可知，不平等是从妄心里面产生的。你再仔细观察那些婴儿，你给他一块糖，他吃，他自己拉的大便，他也吃，都吃得津津有味。为什么他都吃呢？他没有分别。没有分别、没有执着是平等的。所以佛门菩萨行里，有一个方法叫婴儿行，就是叫你学婴儿啊！婴儿没有分别，没有执着，天真烂漫，你从这些细微的地方去观察。诸佛菩萨没有分别心，虽有十法界这些现象存在，对他而言十法界是平等的。这就是《华严经》上讲的，差别里有平等观，平等里面有差别观，差别、平等是一不是二，这是入了不二法门。你能入不二法门，那你就是法身大士了，就是一真法界里的菩萨。入一真法界就超越十法界了，真正的功夫是在这里，这是真功夫、真修行啊！所以诸位读《华严经》五十三参，你看看这五十三位善友，从他们的行迹上看，几乎看不到，几乎跟世间人没什么两样，功夫全用在内心里，就像经上讲的：从外面看好像没什么，都是心里面在用功！心里面用什么功呢？用清净的功夫、平等的功夫，这叫真精进啊！无量法门就展现在我们眼前，无量法门就围绕在我们身边，点点滴滴，起心动念都是，这叫修学大乘，这才是修行人啊！真诚心，决定是清净、平等、正觉。从清净、平等、觉里面一定生起大慈悲心，这个慈悲心的生起，是自然的，法尔如是，自然而然啊！对人、对事、对物一切如是。看到东西摆得不正，你把它扶正，这是慈悲，不需要人教，不需要人提示。看到椅子不正，很自然就把它扶正，这是对物的慈悲；对事的慈悲，就是认真负责去做；对人的慈悲，是真诚的关怀与爱护。这些都是出于自性，都是自然而然的，没有一丝毫的勉强。

我们讲了这五条，还有后五条，这里要注意的是，后五条是落实在生活上，就是真诚、清净、平等、正觉、慈悲从哪里表现呢？从生活上，生活上的表现一定是看破。所谓看破，就是对于宇宙人生的真相，你明白清楚了，经上常讲：彻底觉悟了，那叫“行”。真诚、清净、平等、正觉、慈悲就在看破里。看破之后，没有不放下的。为什么呢？底下一条讲自在，得大自在啊！放下是丝毫不染着，不染着并不是讲不受用，可以受用，一切都可以受用，因为一切都不染着，所以那个受用叫“正受”，经上讲三昧，“三昧”是梵语，是正常的享受。正常享受跟我们目前的享受有什么不一样呢？在事上讲完全一样。我们穿衣，佛菩萨也穿衣，我们吃饭，他也吃饭，有什么两样呢？可是这里头确实有不一样之处，我们穿衣、吃饭执着，他穿衣、吃饭不执着，所以他穿衣、吃饭快乐自在，我们穿衣、吃饭很苦，不能称心如意，有一少一，麻烦就大了。这是什么原因呢？放不下啦！为什么放不下呢？没看破啊！所以落实在生活上，一定要真正看破，这是很不容易的事。你想要有这个功夫，在这十句里，必须认识清楚关键就在“看破、放下”。因为你要是看不破、放不下，前面的真诚心你就得不到。真诚心得不到，另一边的享受——正受，你也得不到。所以看破可以帮助放下，放下也可以帮助看破，这二法是相辅相成，互为增上啊！看破帮助放下增上，放下又帮助看破增上，一直到如来果地，到究竟圆满。所以你要问：菩萨用的是什么功夫？“看破、放下”都包括了。修行人功夫越低下，烦恼就越重，越往上去烦恼越轻。为什么烦恼轻呢？放下而已嘛！菩萨修行有利根、钝根。钝根是什么呢？今天放一点点，明天再放一点点，这是渐修。那个利根的人晓得统统放下，一下子就

生天，顿超当然就快了，就是这么回事。你要问哪个人是钝根、哪个人是利根？利根、钝根不是天生的，是你有没有彻底觉悟而已，彻底觉悟一下子全都放下，那就是利根，上根利智啊！所以要有胆量“舍”！舍就是放下。

佛法大海，我们没有办法一口把它喝尽，要在佛法里成就，也只是在大海取一滴水而已，无量法门取一个法门，无量的经论取一部经论，一经通了，一切经都通了，世出世法都通了。你要问为什么都通了？因为清净、平等、觉。你在一部经上不能得到真诚、清净、平等、正觉，你就没有通，通的标准就在此地。这才晓得如果你涉猎许多法门，要想得到清净、平等，就很难，太难了！而且你所学的东西，都会变成世智辩聪。为什么呢？因为你有分别、有妄想、有执着，而佛法的目的不为别的，就是要把妄想、分别、执着打掉。所以说佛法求的是什么？求的是清净、平等、觉。你们想想清净、平等、觉，是修一个法门、一部经容易得到？还是修许多法门、许多经论容易得到？清净心生智慧啊！《金刚经》上说得好：“信心清净，则生实相。”
实相就是正觉。心清净，实相般若就现前啊！由此可知，放下是非常非常重要的一个手段。诸佛菩萨没有别的本事，就是他能放下，世间人放不下的，他都放下了，本事就在此地。放下见思烦恼，就是放下六道轮回，放下贪、嗔、痴、慢，就是放下三恶道。跟你讲：“放下三恶道。”“好！我要放下。”跟你讲：“放下贪、嗔、痴。”
就愁眉苦脸，觉得很难了。你不晓得三恶道从哪里来的吗？三恶道的业因就是贪、嗔、痴啊！果上我们没有办法放下，要从因上放下，因放下，果就没有了。所以放下见思烦恼，就放下六道，六道就没有了，放下尘沙无明，十法界就放下了。所以诸佛菩萨修的是什么？就是修“看破、放下”！

看破是学问，放下要功夫，这是真功夫。果然能够看破、放下，你的生活就自在了，自在的生活，才是真正幸福的生活。世间人所讲的幸福，有名无实，不是真的，世间人讲的圆满，也是有名无实。唯独契入这个境界才是真的，才能得到真正的幸福美满，得到大自在。

自己生活、处事、待人、接物，随缘而不攀缘，所以他永远是大自在。随缘里面，一切事随念成就，如同经上讲的：极乐世界的菩萨，他方世界的菩萨，或是供养阿弥陀佛，或是供养十方诸佛，那个供具随手而现，随念而生。其实只要契入这个境界，你在这个世间一切生活，种种作为，也是随念而生，不假丝毫造作，你说他怎么会不自在呢？得大自在。什么时候会得到呢？你什么时候看破、放下就得到。你能看破一分、放下一分，你就得到一分；你能看破两分、放下两分，你就得到两分。这是真的，不是假的，所以贪吝之人永远得不到，永远在打妄想。凡是损人利己的，当然是贪吝之人，他没有贪吝之心，怎么会做出损人利己的事！有真实智慧的人，一定是看破、放下，舍己为人。为人，就是利益众生，利益众生是真正利益自己，自己得大自在啊！所以一定要懂得随缘而不攀缘，为什么？永远保持自己的真诚、清净、平等、正觉。你要是攀缘，那你的清净心完全没有了。你在攀缘里生烦恼、生知见，把你的真诚心完全覆盖住了，显示不出来，所以随缘才好！佛菩萨绝不害众生，只有魔才害众生。所以诸位同学修行到有一个样子，有一点成就的时候，魔就会来干扰。“魔”不是青面獠牙，不是很恐怖的，如果样子很恐怖，你老早就离开它了。魔现在你面前时，你会喜欢得不得了，因为魔长得好、又有钱财、又有势力，他会搞得你心不安，把你的清净、平等、觉全搞光了，增长你的贪、嗔、痴、慢。自己如果不能自觉，魔现前时，你落入魔掌自己都不知道，还以为他对我真好，真照顾我，这就是“魔”啊！佛，决定是帮助你增长清净、平等、觉，这是佛菩萨来护持。如果把清净、平等、觉盖覆住了，增长贪、嗔、痴、慢，你就要警觉到，你已经落入魔掌了。特别是在这个时代，佛在楞严会上讲：“邪师说法，如恒河沙。”
邪师是什么？妖魔鬼怪。太多太多了，防不胜防啊！何况你没有智慧、没有定力、没有福报，你怎样防呢？你没法子防啊！所以如果要想在这一生当中，真正往生西方极乐世界，那么这十句就太重要了。如果你起心动念，言语造作与这十句相违背，无论你念佛念得再好，都不能往生，只是跟佛结个缘而已。如果你念佛能与这十句相应，那就恭喜你，你这一生决定往生，你是真正的弥陀弟子，不是凡夫，经上说“如来第一弟子”，所指的就是你，你可以直下承当。

最后是念佛。佛在哪里呢？前面九句都是佛，真诚是佛、清净是佛、平等是佛、正觉是佛、慈悲是佛，看破、放下、自在、随缘都是佛。而后你才晓得，这十句就是一句，正是《华严经》上说的“一即是多，多即是一”，差别与平等不二，分开来讲十句是差别，合起来讲是平等一味，这叫念佛。大家都晓得古德所说的“一念相应一念佛，念念相应念念佛。”
跟什么相应？就是跟真诚、清净、平等、正觉、慈悲，一直到自在、随缘都相应。声声佛号里，都具足这个纲领，这才叫念佛人。口念阿弥陀佛，心里面搞贪、嗔、痴、慢，那不是念佛人，所谓“喊破喉咙也枉然”，声声佛号都要相应啊！一句佛号里，这十种德都圆融含摄，这才叫念佛人，这才叫修净土。最后，最要紧的“一就是十、十就是一”，任何一句里头都含摄其它九句，决定分不开的，所以句句都是圆融含摄，契入之后，真自在！真快乐！我们今天心里所想，都是打妄想，不能成功，为什么不能成功？不相应。

所以，一切要从真实心中作，这是善导大师给我们的教诲。我们自己要想在这一生当中真正成就，学这十句才真正能得到，离开这十句，都是有名无实，不是真实的。希望常常想到，懂得这里头的意思无限的深广，不但任何一句含摄其余九句，任何一句都含摄一切诸佛无量的妙理，含摄世出世间一切法，你能往这上去看，义趣无尽深广。

在现阶段我们应当学习六念法（摘要）

（二零零二年二月二十八日讲于新加坡净宗学会）

怎么会到三途地狱？每一天增长自私自利，心里面充满了名闻利养，贪图五欲六尘享受，随顺

自己的知见，心里想怎么做就去怎么做，这个路是三途地狱道。

好人不怕吃亏、不怕上当，好人不怕被人欺负，好人不怕被人误会，也不在乎别人的毁谤陷害，一味真诚心处事待人接物，决定不随顺自己的烦恼习气，我们这一世到这个世间来，才有意义、有价值、有收获。

对于一切人事物决定没有丝毫控制的念头。你们仔细观察我，我就没有丝毫占有的念头。没有这个念头，你的心才能清净，你才真正懂得佛道，你才会喜欢跟佛菩萨为伍。......在中国，祖师大德常说："世间好语佛说尽"，世间的好话佛讲尽了。你喜欢听，你能听得懂，你就是世间的好人；你不喜欢听，你听不懂，听懂了也做不到，那你是魔王摄受的众生。实在讲，现在这个社会就是两个道，一个是佛道，一个是魔道，你不是走佛道，那你肯定是走魔道。
　　......佛法里也常说："佛不度无缘之人。"
能信、能解、能行、能证，这是有缘人。所以自己能不能有成就，全靠自己。......李炳南老居士往生的前一天，告诉学生："世间乱了，佛菩萨、神仙下凡来都救不了，我们唯一的一条生路，就是老实念佛，求生净土。"
这是最后的遗言，几个人相信？几个人能把这句话放在心上，真正依教奉行？你能放在心上，你能依教奉行，利益是自己得，不是李老居士得，他已经往生极乐世界了，你能不能成就与他不相干。好言好语教导我们，帮助我们，我们要懂得、要明了。
　　《涅盘经》上，佛教给我们"六念法"，在现阶段我们应当要学习"六念法"。

"念佛"，念释迦牟尼佛。怎么念？你念释迦牟尼佛一生的行业、一生的所作所为，你仔细观察他的生活、他的工作、他的处世待人接物。他不是来享福的，他的生活方式是纯正之道，世出世间一切法他舍得干干净净。

我们晓得当年讲经说法，没有书本，也没有讲义，大家也没有笔记。孔老夫子教学，亦复如是。他什么都没有，这个示现就是教我们要万缘放下，形式上再多，心里面一丝不挂。这个道理我们要懂，理事无碍，事事无碍。要常常想到"死"，印光大师跟我们讲得一点都不错，实际上我们每天晚上都死一次。"万般将不去，唯有业随身"。

章嘉大师教我："真正发愿一生为佛法、为众生，你的一生就有佛菩萨照顾，什么都不用操心。"
我相信老师的话，所以我一生从来没有一念为自己着想。我要有念头为自己着想，那佛菩萨就不照顾我了。你自己有办法，菩萨何必照顾你？我们一切都放下了，那佛菩萨不能不照顾。《楞严经》上讲："将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩。"
不要求佛菩萨加持，佛菩萨当然加持你。求，未必能求得到。心同佛心，愿同佛愿，行同佛行，言同佛言，哪有不得诸佛如来加持的道理！

学佛的人懂得随缘。名闻利养诱惑人，五欲六尘诱惑人。谁有能力不受诱惑？实在太少了。当他被诱惑的时候，赶紧离开；当他清醒的时候，我们再来。所以诸佛菩萨在世间弘法利生，没有一定的处所，也没有一定的时间。《楞严经》上讲得最好："当处出生，当处灭尽"、"随众生心，应所知量"。缘成熟了很快乐，缘没有了也很快乐，不会受外缘干扰，不会受外缘影响。所以，常常想到佛，想到阿弥陀佛，那就更伟大了，阿弥陀佛帮助尽虚空遍法界一切苦难众生。我们在《弥陀经》里面读过六方佛赞叹，在《无量寿经》读到十方佛赞叹。十方佛赞叹阿弥陀佛，换句话说，十方诸佛刹土就是阿弥陀佛的化土。释迦牟尼佛的一生，我们在《大藏经》里面的"释迦谱"、"释迦方志"看到；阿弥陀佛的事迹，世尊在《无量寿经》上跟我们解说了，我们念佛要念这个。

"念法"。"法"是一切众生真如本性性德的流露，我们都有，跟诸佛如来无二无别，只是被无明烦恼障碍住了，不能现前。"布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若"是性德，都是自己本来有的。"悭贪、放逸、嗔恚、懈怠、散乱、愚痴"这些东西全是习性。......佛教导我们，放下习性，你的性德就能恢复。这是好方法，要真正肯干，决定与习性相背，这就是佛家常讲的"回头是岸"，从习性回头那就是真性。这是"念法"。

"念僧"。僧是六根清净、一尘不染。那个"尘"是什么？五欲六尘。所以你真正想断烦恼，从哪里断起？对一切人、事、物放下控制的念头、放下占有的念头，你从这里下手。丝毫控制占有的念头都没有了，你就得大自在，你的性德现前。我常讲性德里有三个圆满：智慧圆满、德能圆满、相好圆满，你会得到三个圆满。如果不舍控制、不舍占有，这三个圆满永远得不到。要常念到我六根清不清净？我还有没有贪恋五欲六尘？我还会不会受外面境界影响？还会不会被外面境界动摇？"念僧"是念这些。

"念天"。念天是念什么？念十善、念四无量心，十善业道、慈悲喜舍，那是天。念天要具足十善业、四无量心。四无量心，"净业三福"里面只讲了一条，就是"慈心不杀"。虽然只讲一条，"一即一切"，有慈必有悲，有悲必有喜，有喜必有舍。

"念戒"。我一再要求有缘的同修，要从《弟子规》学起，这是学戒。实在讲，《弟子规》就是帮助我们做好儿女、好学生的条件。你在家庭里面是好子弟，你在学校里是好学生，你就具足接受圣贤教诲的条件。这是最基本的条件，就是具足《弟子规》，还得要具足十善业。出家，无论如何要落实《沙弥律仪》。你要是落实了《沙弥律仪》，诸佛菩萨护念你，龙天善神拥护你，为什么？你是末法时期真正的出家人。

我今天教人，一点高深奥妙的东西都没有，真的降低到最低水平，你们还听不懂，还不能够理解，不能够照做，后果可怕，不堪设想，而且这个后果转眼就到了。今天要救自己，最重要的是把时间抓紧，一时一刻都不能放松。

“念施”。施是什么？放下。放下里头最重要的是什么？自私自利。我常常在讲经时提醒同学们十六个字：“自私自利、名闻利养、五欲六尘、贪嗔痴慢”，你要把这十六个字彻底放下，那恭喜你，你有救了，你念佛功夫才能得力。所以，“念施”是要把这些东西布施掉，用我们的真心诚意对人对事对物，这就是布施真诚。

希望大家认真努力，决定不随顺烦恼习气，要随顺佛陀的教诲，一定要做到，一定要落实，对自己肯定有好处，没有坏处。
深信切愿　老实念佛
印祖语录（一）
敦伦尽分 闲邪存诚 诸恶莫作 众善奉行
真为生死 发菩提心 以深信愿 持佛名号

◎净土法门，实为十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生之通规，亦为末法时代一切众生，仗佛慈力，即生了脱之要道。良以如来所说一切法门，无非令众生出生死，成佛道耳。但以上根者少，中下者多，故能于即生了脱者，虽在正法、像法，尚不多见。况末法人根陋劣，寿命短促，知识稀少，邪外纵横之时乎？由是如来预鉴机宜，特开净土一门，俾一切若圣若凡，上中下根，同事修持，同于现生往生净土。上根则速成佛道，下根则亦预圣流，较彼一代所说仗自力法门，下手易而成功高，用力少而得效速。以佛力法力不可思议，加以众生信、愿、行力，则无论功夫浅深，罪业轻重，皆得蒙佛慈力，接引往生也。

◎净土法门，其大无外。如天普覆，似地均擎。上之则等觉菩萨，不能超出其外。下之则逆恶罪人，亦可预入其中。诚可谓三世诸佛之总持法门，一代时教之特别妙道也。但以法门大而摄机溥，用力少而得效速，致稍通宗教者，皆藐视之，谓为愚夫愚妇之修持法门。而不知佛力自力之大小难易，不可以语言文字形容也。以一切法门，依戒定慧力，修到业尽情空地位，方有了生死分。业尽情空，岂易言哉。断见惑如断四十里流，况思惑乎。纵令见地高深，以烦惑未断，仍旧轮回。再一受生，退者万有十千，进者亿少三四。自力之不足恃，敢矜己智，而不随顺如来誓愿摄受之道乎。修净土法门者，但具真信切愿，志诚恳切，如子忆母而念。其平素所作所为，不与佛法世谊相悖。则临命终时，蒙佛接引，往生西方。纵丝毫惑业未断，带业往生者。其所得，尚超过业尽情空之阿罗汉上，以种性不同故。况已断者又何待言。以佛力不可思议，法力不可思议，众生心力不可思议。合此佛法二不可思议之力，俾自心之力，得以圆显（此自力，与不仗佛法力之自力迥别）。固与专仗自力者，奚啻恒河沙数之天渊悬殊也。是知此之法门，不可以一切普通法门之道理论，以是特别法门故也。净土法门，其大无外，为一切法门之发源归宿法门。是故一切法门，无不从此法界流，无不还归此法界也。

◎净土法门，乃极难极易之法门。说其难，则大彻大悟，深入经藏者，尚不信。说其易，则愚夫愚妇，至诚恳切念，即能临终现诸瑞相，往生西方。彼大彻大悟，深通经论者，犹不能望其肩背。良以一则弃佛力，以专主自力。一则专仗佛力，而由佛力以引发自力。以佛力、法力、自心本具之力，三法契合，故得超凡入圣，了生脱死也。此法最要在信愿。有信愿，则决定肯认真修持。肯修持，则即可得往生之益。

◎净土法门，其大无外。一切诸佛及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此出。一切菩萨及菩萨上求下化称性所修之道，皆从此入。所谓“无不从此法界流，无不还归此法界”也。

◎大矣哉！净土法门之为教也。是心作佛，是心是佛，直指人心者，犹当逊其奇特。即念念佛，即念成佛，历劫修证者，益宜挹其高风。普被上中下根，统摄律教禅宗，如时雨之润物，如大海之纳川。偏圆顿渐一切法，无不从此法界流，大小权实一切行，无不还归此法界。

◎净土法门，其大无外。全事即理，全修即性。行极平常，益极殊胜。良由以果地觉，为因地心，故得因赅果海，果彻因源。一切法门，无不从此法界流，一切行门，无不还归此法界。三根普被，利钝全收，等觉菩萨不能超出其外，逆恶罪人亦可预入其中。统摄律、教、禅、密之宗，贯通权、实、顿、渐之教。于一代时教中独为特别法门，其修证因果不得以通途教义相绳。

◎良以愚夫愚妇，颛蒙念佛，即能潜通佛智，暗合妙道。较比大通家之卜度思量，终日在分别中弄识神者，为益多多也。以故愚夫愚妇念佛，易得益。大通家能通身放下，亦易得益。若唯以义理是卜度者，则不得益，或反得病。及未得谓得，流入狂派者有之。参禅一法，非现今人所宜学。纵学亦只成文字知见，决不能顿明自心，亲见自性。何以故，一则无善知识提持抉择，二者学者不知禅之所以。名为参禅，实为误会。

◎须知佛法，法门无量，若欲以通身业力之凡夫，现生得了脱生死，离此信愿念佛求生西方一法，佛也说不出第二个法门了。其实一切法门，皆须修到业尽情空，方有了生死份。倘有丝毫未尽，则生死依旧不了。若以信愿念佛求生，则万不漏一。

◎念佛一事，最要在了生死。既为了生死，则生死之苦，自生厌心，西方之乐，自生欣心。如

此则信愿二法，常念圆具。再加以志诚恳切，如子忆母而念，则佛力、法力、自心信愿功德力，三法圆彰。犹如杲日当空，纵有浓霜层冰，不久即化。

◎念佛一法，注重在信愿行三法，只知念而不生信发愿，纵得一心，也未必往生。果具真信切愿，虽未到一心不乱，亦可仗佛慈力往生。外行人，多多以求悟，求得种种境界，而不以决定求生为事，即所谓舍本逐末也。何以故。以悟到极处，若未断尽烦惑，仍然是六道轮回中人。倘得往生，必悟到极处，而未断尽烦惑者，其高下有若天渊悬殊。

◎是悟，不是证，即使真悟，烦惑有丝毫未断，生死依旧未出。念佛法门是特别法门，三根普被，利钝全收，上上根文殊等大菩萨，下下根五逆十恶大罪人，亦可预入其中。但具真信、切愿，皆可仗佛力带业往生……理似浅而深不可测，事似小而无所不包……上成佛道下化众生，成始成终之道。

◎净土法门为佛法中最平常，最高深之法门……聪明人多以明理悟心为志事，而不知念佛即是明理悟心之捷径……即或没做到，而仗佛力往生西方，较明理悟心，未断烦惑，仍不了生死，是天地之殊也。

◎唯信愿念佛求生西方，则可仗佛慈力接引往生。是知念佛法门，乃如来一代时教所说诸法门中之特别法门，不得以一切法门之修证相比而论。此法乃凡圣同修之法，将堕地狱之业力凡夫能念佛号，即可直下往生。将成佛之等觉菩萨，尚须以十大愿王功德，回向往生西方极乐世界，以期圆满佛果。大矣哉，净土法门也。可怜哉，不唯不修持，而复辟驳之大聪明人。幸矣哉，愚夫愚妇信愿持名，得与观音、势至、清净海众同为伴侣。

◎莲宗四祖，亲见文殊，示以念佛。故知念佛，诸法之王。汝当常念无上法王，令无休息！愿急成佛者，无过念佛！文殊，乃七佛之师。自言我于过去，因观佛故，因念佛故，今得一切种智。是故一切诸法，般若波罗蜜，甚深禅定，乃至诸佛，皆从念佛而生。过去诸佛，尚由念佛而生，况末法众生，业重福轻，障深慧浅，蔑视念佛，而不肯修。

◎念佛法门，乃律、教、禅、密诸宗之归宿，人、天、凡、圣成佛之捷径。一切法门无不从此法界流，一切行门无不还归此法界。由是知念佛法门，实为十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生，成始成终之总持法门。故得九界同归，十方共赞，千经并阐，万论均宣。

◎唯此念佛一法，最契理契机……以真信切愿，持佛名号，求生西方之诚，必能与佛感应道交，亲蒙接引，即得带业往生。净土之妙，妙在于此。不识此义，纵参禅得髓，看教明心，倘有丝毫惑业未尽，仍然生死轮回不得出离。……若不以信愿念佛，求生西方是修，纵天资高上，亦难断惑证真，了生脱死。

◎信愿行三，为净土法门之纲宗。具此三法，或毕生执持，已得一心，或临终方闻，止称十念，均得蒙佛接引，往生西方。……九界众生，舍此则上无以圆成佛道。十方诸佛，离此则下无以普度群萌。

◎你要晓得来生做人，比临终往生还难。何以故。人一生中所造罪业，不知多少。别的罪有无且勿论，从小吃肉杀生之罪，实在多得了不得。要发大慈悲心，求生西方，待见佛得道后，度脱此等众生，则仗佛慈力，即可不偿此债。若求来生，则无大道心，纵修行的功夫好，其功德有限，因系凡夫人我心做出来，故莫有大功德。况汝从无量劫来，不知造到多少罪业，宿业若现，三途恶道，定规难逃，想再做人，千难万难。是故说求生西方，比求来生做人还容易，以仗佛力加被故，宿世恶业容易消。纵未能消尽，以佛力故，不致偿报。……念佛法门，乃佛法中之特别法门，仗佛慈力，可以带业往生。无论功夫深浅，若具真信切愿，至诚称念，无一不往生者。……修习净土，随分随力，岂必屏除万缘，方能修持乎。譬如孝子思慈亲，淫人思美女，虽日用百忙中，此一念固无时或忘也。修净土人，亦复如是。任凭日用纷繁，决不许忘其佛念，则得其要矣。

◎至于诵经持咒念佛，一本于至诚恭敬而受持之即已，不必急急求解义为要也。果能如是受持，久之则业障消除，智慧发现，经之实意，尚能亲得，况文义乎。

◎只要能深信，只要能发愿，只要能念佛，无论何人，都可以往生去的。故曰：万修万人去。

◎无论善根之熟否，恶业之轻重，乃至五逆十恶，但得生信发愿，持佛名号，临命终时，定蒙弥陀接引，往生净土。乃至四十一位法身大士，破无明证三德之人，尚尔回心念佛，愿生西方。……可知往生极乐，乃出苦之妙门，成真之捷径也。

◎今之修净业者，多皆不知宗旨，但依事相。而凡夫往生全在信愿真切，与弥陀宏誓大愿，感应道交而蒙接引耳。若不知此意，则法法头头皆不思议，随修何法，皆无不可，便成无禅无净土。净土中人，实百有九十九皆属无禅无净土。

◎修行净土，有决定不疑之理，何必要问他人效验。纵举世之人，皆无效验，亦不生一念疑心，以佛祖诚言可凭故。若问他人效验，便是信佛言未极，而以人言为定，便是偷心，便不济事。英烈汉子，断不至舍佛言而取信人言，自己心中无主，专欲以效验人言为前途导师，可不哀哉。

◎如来一代所说一切大小乘法，皆随众生根性而说，或契理而不能遍契群机，或契机而不能彻契至理。净土法门，其大无外，如天普盖，似地均擎，无一法不从此法建立，无一人不受此法钧陶。倘如来不说此法，则末法众生，无一能于现生了生死者。

◎法身菩萨，未成佛前，皆须仗佛威力。何况业力凡夫，侈谈自力，不仗佛力。其语虽高超，其行实卑劣。佛力自力之大小，何止天渊之别。是故念佛人，不可涉于禅家参究一路。以参究者，均不注重于信愿求生。

◎净土法门，乃佛法中之特别法门。一种好高务胜者，每每妄以求开悟为事。其意在唯心净土，自性弥陀，不以西方极乐世界为然。此种意旨，似乎深奥，实则多半皆成说食数宝之下劣派，切勿效此恶派。以都摄六根，净念相继而念，自可决定往生西方。彼重理性，不务事修者，乃弄巧成拙，求升反坠之流也。若染此习，则了脱生死，须待驴年！

◎近来人每每好高骛远。稍聪明，便学禅宗、相宗、密宗，多多将念佛看得无用。彼只知禅家机语之玄妙、相宗法相之精微、密宗威神之广大。而不知禅，纵到大彻大悟地位，若烦惑未净，则依旧生死不了。相宗，不破尽我法二执，则纵明白种种名相，如说食数宝，究有何益。密宗，虽云现身可以成佛，然能成者，决非博地凡夫之事。凡夫妄生此想，则着魔发狂者，十有八九也。是以必须专志于念佛一门，为千稳万当之无上第一法则也。

◎今时则大彻大悟者，尚难有其人，况证其所悟者哉？念佛一法，彻上彻下，即权即实，即渐即顿，决不可以寻常教理批判。上至等觉菩萨，下至阿鼻种性，皆须修习。

◎古今宗师，彻悟而未彻证者，类多如此。良由唯仗自力，不求佛加，丝毫惑业未尽，生死决不能出。净土则具信愿行三，便可带业往生。一得往生，则永出生死。

◎凡静坐时，但心中默念佛号，此外不加一点别的功夫，及别的念头。久而久之，全心是佛，全佛是心，心佛不二，心佛一如。且问什么禅定，有如此之深妙乎。什么功夫，有如此之高尚乎。

◎至于保病荐亡，今人率以诵经拜忏做水陆为事。余与知友言，皆令念佛。以念佛利益，多于诵经拜忏做水陆多多矣。

◎自己见得及者如是信，即自己见不及者，亦必也如是信。仰信佛言，断断不可以己凡情不测，稍生丝毫疑念，方可谓真信矣。既生信已，必须发愿，愿离娑婆，如狱囚之冀出牢狱，愿生极乐，如穷子之思归故乡。未生净土以前，纵令授以人天王位，亦当视作堕落因缘，了无一念冀慕之想。即来生转女为男，童真出家，一闻千悟，得大总持，亦当视作纡曲修途，了无一念希望之心。以故修净土人，断断不可求来生人天福乐及来生出家为僧等。若有丝毫求来生心，便非真信愿，便与弥陀誓愿间隔，不能感应道交，蒙佛接引矣。

◎念佛法门，信愿为先锋。若无真信、切愿，勿道不相应不能往生，即相应亦不能决定往生。念佛三昧，亦不易得。若有真信切愿，未得相应，亦可往生，况已相应乎。若只求相应，稍有相应气分，便生欢喜赞叹之心，此亦是不相应之现象，由是故有怪相现。修行人，所最忌者，得少为足。得少为足，便生退惰，此必定之理也。但一心念，勿以不相应不得往生为疑惧。所有境界，皆不理会，也不问他好死坏死，除念佛外，不使起第二念。如此，方可得决定往生之益。

◎仗自力断惑证真之难，难如登天也。念佛法门，下手易而成功高，用力少而得效速。行、住、坐、卧，一切时，一切处，均好念。若衣冠整齐，手脸洁净，出声念，默念，均可。若睡倒，及衣冠不整齐，尚未洗漱，及到不洁净处，或抽大小解时，皆须默念，不宜出声。虽睡不可赤体，须穿衫裤。心中常存敬畏，不可放纵。欲摄妄念，第一要心存恭敬，常若身在佛前，不敢起别种念想。第二要字字句句，心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚，则妄想自渐渐消灭矣。即默念，也要听，以心一起念，即有声。自己的耳，听自己心里的声，仍然明明了了。

◎出声念，则可念六字，心中默念，字多难念，宜念四字。从日至夜，睡着则任他去，醒来即接着念。以念佛为自己本命元辰，绝不片时放舍，庶可超凡入圣，了生脱死，往生西方矣。

◎宗门以开悟为事，净宗以往生为事。开悟而不往生者，百有九十，往生而不开悟者，万无有一。此义认不准，或致因求悟而反不以往生为事，则其误大矣。今修念佛法门，当依大势至菩萨所示，如子忆母之诚心，修都摄六根、净念相继之实行。果能死尽偷心，则一心不乱，念佛三昧，或可即得。然念佛三昧，乃三昧中王，且勿视为易得，纵不即得，当亦相去不远矣。都摄六根，为念佛最妙之一法。念时无论声默，常须摄耳谛听，此乃合返念念自性，与返闻闻自性之二义而兼修者。返闻单属自力，返念兼有佛力，则为益大矣。心念属意，口念属舌，耳听属耳，眼皮下垂，即见鼻端，则眼鼻二根亦摄。五根既同归一句佛号，身根焉有不恭敬严肃之理乎。故知都摄六根，下手在听。能都摄六根，则心识凝静而不浮散，便名净念。以六根既摄，杂妄等念潜消故也。净念如能常常相继，无或间断，则念佛三昧，可即得矣。（说明：下手在听是通过集中注意力来自然实现的，不可为了听而强使耳神经处于紧张状态）

◎九品之下三品，临终苦极，一闻佛名，其归命投诚，冀佛垂慈救援之心，其勇奋感激，比临

刑望赦之心，深千万倍。虽未言发菩提心，而其心念之切与诚，实具足菩提心矣。

◎在凡夫地，谁无烦恼。须于平时预先提防，自然遇境逢缘，不至卒发。纵发，亦能顿起觉照，令其消灭。起烦恼境，不一而足。举其甚者，唯财色与横逆数端而已。若知无义之财，害甚毒蛇，则无临财苟得之烦恼。与人方便，究竟总归自己前程，则无穷急患难求救，由惜财而不肯之烦恼。色则纵对如花如玉之貌，常存若姊若妹之心。纵是娼妓，亦作是想，生怜悯心，生度脱心，则无见美色而动欲之烦恼。夫妇相敬如宾，使妻室为相济继祖之恩人，不敢当作彼此行乐之欲具，则无徇欲灭身，及妻不能育、子不成立之烦恼。子女从小教训，则无忤逆亲心、败坏门风之烦恼。至于横逆一端，须生怜悯心，悯彼无知，不与计较。又作自己前生曾恼害过彼，今因此故，遂还一宿债，生欢喜心，则无横逆报复之烦恼。然上来所说，乃俯顺初机，若久修大士，能了我空，则无尽烦恼，悉化为大光明藏。

◎人与天地并称三才，非徒然也。必有参赞化育之功，方不可愧。否则，行尸走肉，毕生污秽天地，何可云三才乎。能体此意，以教童蒙，必能尽心竭力，因材施教。先以道德为本，次及文艺之末。孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻，常时讲谈，令彼知为人之道。居心动念，作事吐语，俾各淳善，便可为入圣之基。

◎念佛之人，必须孝养父母，奉事师长（即教我之师，及有道德之人），慈心不杀（当吃长素，或吃花素。即未断荤，切勿亲杀），修十善业（即身不行杀生、偷盗、邪淫之事，口不说妄言、绮语、两舌、恶口之话，心不起贪欲、嗔恚、愚痴之念）。又须父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠，恪尽己分，不计他对我之尽分与否，我总要尽我之分。能于家庭，及与社会，尽谊尽分，是名善人。善人念佛求生西方，决定临终，即得往生。以其心与佛合，故感佛慈接引也。若虽常念佛，心不依道。或于父母兄弟，妻室儿女，朋友乡党，不能尽分。则心与佛背，便难往生。以自心发生障碍，佛亦无由垂慈接引也。

◎是知持名一法，括囊万行。全事即理，全妄即真。因赅果海，果彻因源。诚可谓归元之捷径，入道之要门。古德谓余门学道，如蚁子上高山，念佛往生，似风帆扬于顺水。

◎故知了生脱死，入圣超凡，舍净土别无长策。念佛一门，须信愿行具足。信之既深，则发愿必切。发愿既切，则行持必力。但念弥陀，莫加他法。当以真信切愿，执持名号。都摄六根，净念相继。心念耳听，字字句句，念得分明，听得分明，便是往生正因。既以此法自行，必须又以此法化他，则化功归己，实为往生最胜资粮。

◎凡我有情，闻是净土法门者。当信娑婆极苦，西方极乐。当信多生已来，业障深重，匪凭佛力，骤难出离。当信求生决定克期得生。当信念佛定蒙慈悲摄受。由是坚定一心，愿离娑婆，如囚之欲出牢狱，绝无系恋之心。愿生西方，如客之思归故乡，岂有因循之念。从此随分随力，至心持念阿弥陀佛圣号。无论语默动静，行住坐卧，迎宾待客，着衣吃饭，务令佛不离心，心不离佛。譬如切事系心，凡百作为，不忘此事。但既念佛求生西方，必须发慈悲心，行方便事。息贪嗔痴，戒杀盗淫，自利利人，方合佛意。否则心与佛背，感应道隔。但种来因，难获现果矣。若志诚念佛，行合佛心，心口相应。如是念佛之人，至临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，必然亲垂接引，往生西方。一生西方，则超凡入圣，了生脱死，永离众苦，但受诸乐矣。此则全仗佛力，不论功之深浅，惑之有无。但具真信切愿，决定万不漏一。

◎法门虽多，其要唯二。曰禅与净，了脱最易。禅唯自力，净兼佛力。二法相较，净最契机，如人渡海，须仗舟船，速到彼岸，身心坦然。末世众生，唯此堪行。否则违机，劳而难成。发大菩提，生真信愿，毕生受持，唯佛是念。念极情忘，即念无念。禅教妙义，彻底显现。待至临终，蒙佛接引。直登上品，证无生忍。有一秘诀，剀切相告：竭诚尽敬，妙妙妙妙！

◎凡夫之心，熟处过熟，生处过生。非将死字挂在额颅上，决难令妄想投降。妄想既不能投降，则妄想成主，本心成奴。是以多少出格英豪，被妄想驱逐于三恶道中，永无出期，可不哀哉。念佛一法，为佛法中最易下手，最易成功之法。一切诸法，皆从此法流出，悉皆还归此法。所以名为十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生，成始成终之法门。祈弗以等闲视之，后必有得益之日。

◎无论在家出家，必须上敬下和。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念。除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心及忏悔心。纵有修持，总觉我功夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家，只看好样子，不看坏样子。看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。果能依我所说修行，决定可生西方极乐世界。

念佛方能消宿业　竭诚自可转凡心

雪公李炳南老教授佛七开示

净土宗，人人都晓得，很普通。虽然都晓得不错，但是这个内容大概是人人不清楚。不但外人不清楚，佛教里头人清楚的也不多，那么就是净土宗本宗里头，也不是很清楚，所以这话就很难讲了。大家别误会，别人不懂，你懂得了？我更不懂，我没那么大的学问。那么谁懂呢？就不说了，懂得的很少。再说一个话，在家人修行功夫，不甚精湛，出家人功夫好坏咱不说，可功夫比在家好的，那么他们呢，可以证个罗汉果，这个罗汉果，我们在家谈不上。证这个四果罗汉也得几千年，就是证初果，当生得到的，十万人找不出一个来。就算是证了四果罗汉，他

懂得罗汉法，净土宗也不懂。我得声明一句，并不是我敢诽谤圣贤，不敢。佛经上有的我说，佛经上没有的，我一句不敢说，所有今天我说的话，全是佛经上的。那么谁懂呢？五十二个阶级菩萨，到了登地菩萨，以前的不算，他呀，对净土宗一知半解。大家听了吧！登地菩萨一知半解呀，那么谁彻底明了呢？多暂咱成佛，多暂那算是彻底明白，不成佛，八地以上的菩萨也马马虎虎。我给大家说，即便这个样子，听了净土宗这几句话，现在要多加小心。多加什么小心呢？大家修的净土宗，能修净土宗，不晓得你千劫万生造了什么样的大善事，你才有这个因缘，听净土宗，听到阿弥陀佛这个名字。台湾有多少人口，就是把护城河围起来，也不过万分之一呀！这好不容易了。那么你听了，就能有成果吗？都懂得吗？听了未必有成果，未必能懂。虽然不懂，可是知道有这回事了。知道这么回事，你修就得，不修就不得。我跟年青人说过了，不晓得这回事情还罢了，不晓得，他嘴巴不说，他不造罪，就怕听了这回事情，又不懂，妄作聪明，诽谤净土宗，这可不得了了，诽谤净土宗，是无期徒刑，入无间地狱的，大家一定要小心。不懂，一点也不谈，不造罪；你懂一点，乱说，造大罪了。为什么？净土宗唯佛才懂的，咱们这些人能懂了吗？所以净土宗是难信之法，这个经上都有。你说我信，没的话，咱不懂佛理呀！八地菩萨以上才听了信，咱们这个信哪，像鸡毛翎，在风中吹过来吹过去的，摇啊摇，够不上信。要能够得上这个信字啊，给诸位说，就成功了。请同修们注意，小心，你信不信，成功不成功不要紧，可别乱讲：这玩意儿多少年没听这么个讲法。那么，这个净土宗唯佛一人才懂的，怎么把这个难懂的法，普遍叫大家都来学呢？怎么不捡那个懂的教给大家呢？这是个问题呀。我问的这个话，也是佛经上的话，这些法门我也不会说，我也不掌握，说实在话，我都是看到佛经上有的我才说。全球的宗教，没有一个是了生死的，最高升天堂。升了天堂，也有六道轮回，也得死，上帝也有六道，也上地狱，这就倒霉了。另外，修各个法都很苦的，不是有句话，不受磨难不成佛吗？要想成佛，了生死，可是不受苦，办不到。大家受不了这个苦，这是第一；第二时间太长了，得一个罗汉果几千年，还得一步一步地修，像上山似的，一台一台上，少一步也不行。

净土宗怎么办呢？净土宗，人人不懂得，人人不能去。这还用说吗？人人不能去，佛为什么教我们上不能去的地方呢？又不懂，又不能去，叫我们学这个干什么呢？这有个大便宜了，我给你说。什么大便宜呢？人人都知道，人人都忘了，西方佛叫接引佛！从台北上台南，不坐火车、汽车，认识路的有几个？无量无边三千大千世界佛国多了，都好，你想去，去不了，这就难办了。可极乐世界呢？不认路没事，阿弥陀佛来接你，多保险，不遭罪不受苦，说时间也快，当生成就。你活七十年、六十年、五十年也行，这么短不要紧，没功夫也不用怕，只要你真愿意去，老实多念佛，到临命终时，你一句阿弥陀佛，好了，成功了，阿弥陀佛拿着莲花，你上莲花台，转眼之时就到了极乐世界。这个便宜你说大不大？别的佛国没有来接的，不认识路，你自己慢慢找，一万年不行，两万年，两万年不行，一千万年，你修去吧！一切法门都是，随解随行，随行随解，信解行证嘛！只管解不行，还得行，还得证，解悟之徒不了生死。净土宗，像上面讲的，没有解，所以呢叫信愿行三资粮，就是三个字，你信了，你发愿上西方去了，你只要老实念佛，就行了。那个说了，我不懂怎么办？不用你懂得，你怎么能懂，连登地菩萨都不懂，你一个薄地凡夫懂得什么？我学佛二三十年了，你学五百年还证不了罗汉果呢，你五千年懂什么？况且哪个学五千年了？我给大家说，我现在讲华严经，十信、十住、十行、十回向，到十回向，对这个法才懂得了，十回向以前还不行呢！那还得两大阿僧祇劫，你修去吧！今天在佛面前说话，佛经上有，我讲，没有，讲错一句，就是诽谤佛法，就得入地狱。我这么大年纪了，我傻呀！我跑到这儿造罪，入地狱呀！所以净土宗不可讲，十回向菩萨可以讲，这回向很难了。

这么多年没见面了，不讲没话说，不讲还不行，我很为难，肚子堵满了，很难受，不说憋得慌。上面讲的，主要让大家明白，要是大家不证果，白干，可惜了。真愿去极乐世界，好好念佛就成功了，别想那么多，别修那么杂，万修万人去。再简单说一句，这个净土宗解释办不到，华严经是经王，最后一品，普贤行愿品，一讲净土宗的功夫，五千比丘退席，都听不懂，证果都听不懂，咱们能听得懂吗？普贤菩萨讲：文殊菩萨等大菩萨都念佛去西方极乐世界。你想了生死，得问懂得了生死的人，他说什么，你就信什么。我们听谁的？听证了果的普贤菩萨。咱们中国呢？从慧远祖师，一直到印光祖师，他们讲信愿行。记住这个，现在再不要说错话了，我么就抱住信愿行。怎么个信愿行法呢？舍利弗智慧第一，佛说他满身是嘴，无量无边的舍利弗，那么多嘴，一起说，说上三大阿僧祇劫，这个净土宗也说不完。我在这里，一个点儿两个点儿能说什么，况且我没学问，让我讲，不得不讲就是了，难为我了。人家都说大话，我把我的真本事说出来，只是看了一本两本经，就是会讲一本两本也不错了，我一本还不会讲呢！咱们这个全球谁能讲弥陀经的那个人就是佛！你别看我讲华严经，我讲华严经是按照注子讲。弥陀经注子不可靠，怎么知道呢？那就是经文的意思，句句话都藏在里头，弥陀经像广告似的，讲极乐世界怎么享福，光讲这个，没讲叫你怎么修，你查查弥陀经有修行吗？就在那儿吃喝玩乐，听听鸟语，听听风声，洗洗澡，成功了，修行没有啊。但是经文里每一句话每个字，皆是无量无边的修行法，那我怎么敢讲呢？你既然发现这个无量无边的修法，到底是什么呢？非常容易的，佛就教你信愿行三个字。你抱着这个信字，怎么信呢？佛说什么，你就照着做，信愿行三个字成功了。你要妄作聪明，要讲一讲，就倒霉。就是信愿行三个字，就这么简简单单地省时间。你信什么？第一信，不学佛亿万年永远不解脱；第二信，要修听得懂的乐意修的。成功必要三大阿僧祇劫，不要三大阿僧祇劫，短时间成就的，只有净土宗。几十年，当辈就行，就了生死，成功了，这就是什么，这就是万人修万人去。这句话经上没有，可是包藏在经文里头了，这是千真万确的。你信，就信这个万人修万人去，你当生就成就。不认识路，没关系，阿弥陀佛一定接你，你把这个信好就行了。可不能摇摆，在这里信，出门就不信了，或者又学禅，又学密，那就完了，自己栽在自己手里。真正信了，就是抓住至死不放松，不松手，原子弹下来，也不松手，绝对准成功。别解“理”，解“理”你也不懂，净土宗就讲个信字，说别的都多余，都没用。无量无边佛国都好，华严世界更好，你心里根据自己的各种条件、缘分，

看上哪儿好，发个愿。实际就是表个态，为什么叫发愿呢？所谓发愿就是发出去不能再收回来，就是下定决心不能改悔。人说话有信誉，不能说话不算话，这也是戒律所不能允许的。发愿去西方极乐世界，终生不悔，就是再有比极乐世界好千万倍我也不去。不用修，现在就能成佛我也不去，必须得有这种愿才成。有愿必成，成功在愿力上。我既然发愿了，就照我的话去做，就成功了，这就是愿。行呢，也很简单。不能再看哪部经好，就诵哪部经。三藏十二部都好，你天天念，你念得过来吗？打死你，你也念不完。那怎么办呢？念佛法门吧，甚至连弥陀经都不念，万德洪名嘛，一句阿弥陀佛，一切佛、全世界无量无边的佛都包括了，都念了，因为叫法界藏身。阿弥陀佛的阿字，出于华严经头一个字，阿是总持。阿字观称：阿字里生一切陀罗尼，一切陀罗尼出一切佛；阿字真言，十方佛心，诸佛法身同所加持；阿字名为密藏，法报化三身唯说阿字一法；听到阿字，就会诸罪冰消，看见阿字，一切功德汇集，浅浅观想一下，这么信都可以往生净土。念佛功德这么好，就是佛号包括了阿字。是一，不是二，一切的殊胜都在佛号之中，你老实念下去，就成功了。没有阿字三藏十二部一部都没有，一句阿弥陀佛，正修助修都有了，连诸法都不必讲。又是经典又是咒子，三藏十二部，又是其它佛号都念了，跟你说了吧，就是不诚心。你不会做善事，咱就不做，不做你也不恶。一句阿弥陀佛，再加一句诸恶莫做，就行了，就成功了。这些年大家有些退转，今天讲的完全是教理，大家先明白教理，增加增加信心，这才可以成功。上路时路上得有身盘费，上西方极乐世界的盘费就是信愿行三个字。一切法门都靠自己的力量，一步一步走，少一步也不行，而净土法门则是二力法门，主要的力量是阿弥陀佛，小力量是自己。你自己只要老实念到底，别的一切事情都不要管，阿弥陀佛都办好了。每个法门都是自己给自己盖房子，自己住。西方极乐世界阿弥陀佛盖的房子给我们住，而且是接我们去住。阿弥陀佛经过观察了二百一十亿个佛国，经五劫研究设计，经兆载永劫千辛万苦、艰苦卓绝的苦修、苦建，一切的苦难替我们消除，盖好房子，还拿莲花接我们，这都是他力。极乐世界四土兼有，我们在娑婆世界没有证得果位，上西方极乐世界是横超，极乐世界四土也都是横超。不懂不要紧，只要信就行了，我们最注重的是凡圣同居土，大家记住，专讲凡夫的，断了惑才一心不乱上品上生，不断惑的凡圣同居土大有人在。我跟诸位讲，我前生我不晓得，我这一生讲净土宗，修净土宗。那么有人问了，你断了多少惑了？我不吹大气，我一惑也没断，当然也没得一心不乱。不用断惑，伏惑也行，只要你念佛了，坏的主意压下去了，坏的种子一长，阿弥陀佛，阿弥陀佛……把它压住了，再起再压，日久天长地慢慢压，你临终时，像摇彩票似的，先摇出，上来的是阿弥陀佛，他就接你走了。所以我们不求一心不乱，但求往生就好了。时间不少了，实在对不起大家。怎么的了，念句佛号不后悔，请大家恶缘善缘都放下，一句佛号一直念下去！

当生成就之佛法（摘要）

李炳南老居士着

甲、要觉悟现在的环境即将来的去路

一、人生逆境多

哪一个人能免了患病、衰老、亲眷生别死离、财物失散、怨恨加害？还有，贫人希望得财，无儿的希望得儿，无职业的希望得职业，但是求得到的究竟有几人？这些不如意的事，请问有什么办法解决？

二、此世灾难多

台风吹来了，地震发生了，墙倒屋塌，这就得死伤许多人口。久不落雨，太旱了，雨落太久，涝了，五谷不收成，又要饿死人。大水发了，淹没了村庄，大火起了，烧毁了街市，又要损伤人口。差不多这些事是年年有的，这等于年年有一个死来降临。还有这年头的不太平，世界不讲人道的国家，时常制造战祸。又发明了一些新的杀人武器，什么原子弹、氢弹，唯恐杀人不绝种。说什么进化世界，简直就是个大屠场！请问这些灾难，谁有方法避免？

三、身后轮回苦

可怜得很！人死却完不了。因着身死，神识不灭。有六个存在，就是天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱，这神识总钻不出这六个范围去。这六道中，天与人比较好一点，但是皆有生死，来来往往转圈子。你想，忽然变天人，忽然又变畜生、地狱，千死万生，这样的轮转，堆得尸骨如山，流得别泪似海，真苦极了！请问谁有方法跳出这个轮回圈去，得到安安静静的长生？

乙、逆境、灾难、轮回的解救法

一、逆境得转变、灾难得消除

人的苦乐，原是一种果报，这却得合三世来观，若不懂这个道理，是很难讲通的。现在我们遭受逆境，遭遇灾难，当然是因果关系。要最快地把它转变消除，就是“念佛”。经上说过：至心念佛一句，能消八十亿劫生死重罪。若能消了罪，还遭什么逆境灾难呢？经上又说：能念“阿弥陀佛”的人，就有四方上下无量无边的佛来护念他。佛是万德万能、法力无边的，只要佛来加被，还怕什么灾难？

二、跳出轮回永远长生

六道以外，还有什么存在？真是奇闻，哈哈！六道是凡境，哪知还有圣境，圣境就是佛国。在这个世界西方，有一个“极乐世界”，是阿弥陀佛的国土，全是七宝聚成的，庄严清净，比什么样的天宫（天不止一层，天帝也是无量无边）都好几千万万倍，第一的好处就是寿命无量，不像天、人、六道那样的生死不停。经上说过：若是生到那里去，皆是金身，光明照耀，神通具足，思衣得衣，思食得食，寿命无量，一直成佛。究竟怎么去法？经上说过：念“阿弥陀佛”念到一心不乱，命终的时候，阿弥陀佛一定就来接你去。

三、再举一个古训作证明

前两条说到的好处，皆是经上有的，本来千真万真，用不到再举证明，但是证明多了，相信的心更坚固，那就不妨多说几句，这叫作“念佛十大利益”，就是说念佛的人，定能得到这十种利益。

（一）昼夜常得一切诸天大力神将，隐身守护。
（二）常得观音等二十五大菩萨，而为保佑。
（三）常为诸佛昼夜护念，阿弥陀佛常放光明摄受此人。
（四）一切恶鬼、夜叉、罗刹，皆不能害；毒蛇、毒药，悉不能中。
（五）水火冤贼、刀兵枪炮、杻械牢狱横死，悉不能受。
（六）先作罪业，悉皆消灭。
（七）夜梦吉祥，或见阿弥陀佛胜妙金身。
（八）心常欢喜，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。
（九）常为世间一切人民恭敬礼拜，犹如敬佛。

（十）临命终时，心无怖畏，正念现前，西方三圣，金台接引，往生净土，莲花化生，受胜妙乐。

请大家注意，这十种利益，前九种皆是说的现在转逆境消灾难的利益，末一种便是说后来免轮回的利益。

丙、念佛怎么个念法

一、最简单的早晚两个课程

（一）那摩大慈大悲本师释迦牟尼佛（一称一拜或只合掌）
（二）那摩大慈大悲阿弥陀佛（如前拜称）

（三）那摩阿弥陀佛（不必礼拜，但恭敬念去。跪念、坐念、立念皆可。至少百声，千声、万声，以个人功夫忙闲而定。只宜由少增多，不宜由多退少。）
（四）那摩观世音菩萨（一称一拜）

（五）那摩大势至菩萨（一称一拜。观音、势至，为弥陀左右协士，统称西方三圣。念完了佛，理当要拜的。）

（六）那摩清净大海众菩萨（一称一拜。极乐世界有很多的菩萨，将来皆是我的师友，也应当要拜的。）
（七）愿以此功德　庄严佛净土　上报四重恩　下济三途苦
若有见闻者　悉发菩提心　尽此一报身　同生极乐国
（这是回向文，也就是说明我念佛的愿力。愿是必要发的。）
（八）礼拜而退

（附注）以上功课，每天早晚两次行之。洗手漱口，在佛像前焚香顶礼，照法念诵。如无佛像，或所住之处不甚方便，不焚香顶礼亦可。但面向西方，心存恭敬，功德也是一样。再者，凡括弧以内之小字不念。（说明：定课以外在做不须专心、不须思考的事项时尚应随时摄心念佛）

……

丁、念佛成功的助缘

一、善恶简单的标准

念佛是正因，作善是助缘，这好比鸟有两翅，才能高飞。但是善恶的界线，普通人还弄不清楚，往往善事不知是善，分明恶事不知是恶。现在根据十善业道经，举出一个标准来，能戒住不犯就是善，若是犯了就是恶。为着一目了然，列个表在下面：

身三业杀生口四业妄言意三业贪
偷盗绮语嗔
邪淫恶口痴
两舌

凡是有生命的动物，不论大小，只要伤害他，就是杀生。凡是财物，或是名誉，不论多少大小，不是本分应得的，不经对方许可，明夺、暗窃、强占、骗取，皆是偷盗。正式夫妇以外，凡与一切众生行淫，不论什么理由，总是邪淫。意存欺骗，说虚假的话，叫做妄言。不论言语、文字，写出来、说出来，凡是提倡纵欲，或是影响到伤风败俗，叫做绮语。粗暴的话，骂人的话，那叫恶口。挑拨两方是非，离间他人感情，叫做两舌。种种的物欲，恋念不舍，得了还想得，就叫贪。有不如意的事，生恨心、发怒气，就叫嗔。没有理智，遇事迷惑，佛说的道理，圣贤的经书，皆不听从，更不相信因果，就叫痴。

二、往生极乐三大要诀——信、愿、行

念佛往生极乐，是佛八万四千法门以外的一个特别方法，叫作“门余大道”，事虽简单，理实深奥，不是三言五句，就能讲明白的。要知道佛的道德，比任何人的都高，说的话绝不会骗人，只要相“信”极乐实有，念佛就可以去，便是成功的第一要诀；再肯看破这个五浊世界，发出真心来，“愿”意生到极乐世界去了，便是成功的第二要诀；也信了，也愿意去了，那就得依着方法，每天按时去实“行”做功课，好好念佛便是成功的第三要诀。

戊、模范前辈及参考经典

一、古今中外的几位师表

念佛法门，原是释迦世尊度众生的彻底悲心，这个法门最简单、最稳当、最高超，若是这个法门再不能修，别的方法，那就更谈不到了。这个法门的好处，大学问的越去研究越觉高深，一个字不认识的也能办得到，可惜不明白的人，只把它当作老太婆的事，未免太错误了。请看华严会上文殊、普贤二位大圣，都在经中劝修；印度马鸣、龙树二位大菩萨，皆着论弘扬；中土古德，自慧远大师一直到印光大师，这历代祖师，都是先修他宗后来归的净土；昙鸾大师有肉身菩萨的名称，智者大师是佛传灯的人，全弘净土；近代天台宗谛闲大师，唯识宗太虚大师，律宗弘一大师，禅宗虚云、圆瑛二大师，各有着作，也是弘扬净土；居士们如晋朝庐山的刘雷诸贤，唐朝的白乐天，宋朝的苏东坡、文彦博，明朝的袁宏道，清朝的彭尺木、杨仁山等，皆是大学问家，他们都是息心净土，这是人人晓得的；还有许多人，一时数不清，也就不去再说了。我辈自问：智慧贤能比以上这些先贤，谁高谁低？他们都去修净弘净，我辈反轻看了，这样知见，岂能说是正确？

二、参考的经典

说到净土法门，三藏经典，处处指归，但是谁有这些时间去研究？只可先捡专门的去看。经有《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿经》，这三部在最低限度《阿弥陀经》是要多看几遍。精力若还来得及，《净土十要》可细看三两遍，看了就能了解净土法门的大概……《印光法师文钞》等于净土语录，《安士全书》有些小故事，颇有兴趣，这两种书很能帮助人开智慧，正知见……

己、普通的两种错误心理

一、纠正“心好强似念佛”的流行语

人人心存贪嗔痴，时时身做杀盗淫，强调的偏说自己心好，这不是迷惑到极处了？就让你的心真的是好，也无非是按着本书丁项第一条，作到十种善业罢了，这样只叫做修福，后来可得人天小果，还是出不了轮回，极乐佛国却不能去，因着路子走得不对。要想往生极乐，必须修慧，修慧就是念佛。如是因，如是果，福是福，慧是慧，要弄清楚，不可混作一堆，误了大事。

二、纠正“太忙了没时间念佛”的流行语

念佛能够转逆境、消灾难、生极乐，这是何等的大事，偏看得很轻，多用太忙了、没时间几句话，把万劫难逢的大便宜拒绝了，真是可惜！其实真忙吗？那并不见得。这件事行住坐卧都可办，士农工商的业务都误不了。如不相信，下面有一首短歌，把人日常生活的时间，分析得很清楚，我想大家看了以后，一定会自己失笑的。

附：不忙歌

知君本不忙　偏说不得闲　二十四小时　八时床上眠
三餐费三时　又用茶和烟　梳洗大小便　总费一时间
出门去吃酒　回家对妻谈　至少两个时　还怕有纠缠
身因思午睡　二时睡不完　共去十六时　空过大半天
所剩八时内　未必事真繁　念佛半小时　反说多耽延
且看古来人　几个七十年　莫把生死苦　撇在脑后边
真正自己事　要紧万万千　劝君发猛省　速种九品莲

附录一：念佛法要

念佛的时候，要把心中一切的事，都要放下，不可胡思乱想，单把六字洪名，从心里生出来，从口里念出来，再从耳里听进去，印入心中，必须想清楚、念清楚、听清楚，这样才能得到感应。

附录二：解答几个误会问题

一、有人说：我们公教人员，住的公共宿舍，供佛拜佛，固然不方便，念佛也是搅乱他人不安，我是办不到的。

答：公共地方，诸多不便，确实不错。但凡事皆有通融之法，若知念佛是大事，只要诚心默念，便有大效，因着心念比口念更要紧，可不必供佛、拜佛、出声。

二、有人说：念佛虽好，但是跑寺庙、跑莲社、跑菜堂，我没有这些时间。

答：这些地方，并不一定要你去，没有出外的时间，难道没有在家的时间吗？你就在家里念佛，还有什么妨碍呢？

三、有人说：念佛是有钱人做的事，我哪有这些闲钱。

答：这又误会了！念佛实在用不着花钱。三支香能值几何？就是一支香不烧，也没关系，只要心存恭敬就好。

四、有人说：念佛得要吃素，这事我不能办，所以我不能念佛。

答：暂时也不必吃素，但能不杀生，就有大功德。可以学吃三净肉，就是“不为我杀、不见杀、不闻杀”。市场里杀死的肉鱼很多，足够你吃的了。

今日脱下鞋和袜
明朝不知穿不穿
生命无常　人命在呼吸间
把每天视为人生的最后一天　恳切念佛
净土篇——般若篇

◎学佛是人生的最高享受，念佛是人生的最大快乐。

◎我们学佛、学经教，如何把经教里的道理变成自己的思想见解，把经教里的教诲变成实际的生活行为，把经教里的境界变成自己的受用，然后经就是我，我就是经，合成一体，这就是契入。这一入就入诸佛菩萨的境界了，为什么？诸佛菩萨如是，我亦如是。到这个时候，方东美先生讲的“学佛是人生最高的享受”，你体会得了，你会点头肯定，一点都不假。夏莲居居士在《净语》里讲得好，佛法要真干！假的不能成就，一定要认真。（净空法师)

◎佛在经上讲，十法界就在一念之间。一念善，就是三善道的法界；一念恶，就是三恶道的法界；一念与心性相应，就是佛菩萨的法界。所以，佛菩萨是人做的，地狱、饿鬼、畜生也是人做的，就在平常这一念之间。由此可知，真正修行人、真正觉悟的人，能够控制自己的念头，主宰自己的念头。中国儒家也说“克念作圣”，克有主宰、控制的意思，能够克服妄念、邪念，就是圣人。“圣”是对于一切理事通达明了，这种人称之为圣人。“佛陀”是觉悟的意思，于世出世间法都能觉悟而不迷惑，这与“圣”的含义非常接近。中国古老的教学，目的是教人作圣作贤，是圣贤教育，与现代社会教育的目标确实不相同。佛家的教育，目的是教人作佛、作菩萨，至少也要做一个超越六道的阿罗汉，若是作佛、作菩萨，必然是超越十法界。我们学佛接受佛陀教育，对于佛陀教育的宗旨、目标、方向一定要清楚，决不可迷失，才能在此生获得大成就。（净空法师)

◎佛的心是真诚的、是清净的、是平等的、是觉悟的、是慈悲的，我们的心是虚妄的、污染的、是高下的、是迷的、是自私自利的，这怎么能相应呢？我们要想感应道交，也就是得到加持，磁场必须相应，我们必须做到心、愿、行都如佛。（净空法师)

◎佛的名号，就是现阶段佛法教学的宗旨，如果不能认真去做，就很难获得殊胜的利益。我们的本师“释迦牟尼佛”，“释迦”是能仁，“牟尼”是寂灭，寂净、灭烦恼，合起来说就是慈悲清净的意思。世尊教我们心地慈悲，但是要有理性、有善巧，懂得委曲宛转，才能够把一切人事处理得恰到好处。事相上样样都做，但是心里面没有一点污染，说而无说、无说而说，作而无作、无作而作，没有一点分别执着，自度度他的功德统统圆满。（净空法师)

◎佛法是建立在孝道的基础上。孝养父母，奉事师长，孝顺一切众生，这是菩萨戒的精神，这是真实的觉悟，从这地方开启智慧。（净空法师)

◎敦伦尽分，基本的原则是五常。常是什么？常是永远不能变更的。仁、义、礼、智、信，这就是人跟禽兽不一样的地方。仁是爱人，推己及人，想到自己就会想到别人，“己所不欲，勿施于人”，这是仁心。所以中国这个字，你看仁这个字是二人，可见得他不是独尊，不是完全为自己，自己想到什么，立刻就想到别人。义是义务，义务里面不讲权利，如果讲权利，讲报酬，那就不是义务了。为家庭、为社会、为国家、为一切众生，我们只讲尽义务，不讲享权利。你明白这个道理，社会上争权夺利的现象就没有了，天下就太平了。所有一切祸端都是因争权争利而演变的，所以防止大的灾难，就从这小地方做起，我懂不懂得尽义务？要从我本身做起。礼是处事待人接物都要恰到好处，不能过之也不能不及，这叫礼。所以礼叫节，礼节，节是节度。智是理智，不能感情用事，感情用事就坏了。佛法重视智慧，儒家教学也重视，把这个放在五常之一。无论在什么时候，顺境也好，逆境也好，处事待人接物要理性，不可以动感情。信是对人决定要讲信用。这个仁义礼智信，是做人的基本条件。这个社会上一般人讲，这个做人人格，什么叫做人的资格？做人的资格就这五条。这五条与佛家的五戒，精神非常接近。不杀生是仁，不偷盗是义，不邪淫是礼，不饮酒是智，不妄语是信，所以跟佛法五戒的精神很吻合。（净空法师)

◎素食，是培养我们的大慈悲心，不与一切众生结冤仇。积财伤道，布施是真正的储蓄，真正的保值。（净空法师)

◎财色名食睡，地狱五条根。

◎我当年发心出家，出家两年才受戒，受了戒，就到台中去拜谢老师。我还没有进门，李炳南老师看到我，就用手指着我说：“你要信佛。”
说了好几次。我那时学佛九年，讲经两年，也出家受了戒，怎么不信佛？他叫我坐下，为我解释信佛不容易。何谓“信佛”？依教奉行者，谓之信佛。佛在经上讲的，你没有做到，你就是不信佛，那还会有什么成就？（净空法师)

◎我们以为是佛弟子，佛菩萨不承认，护法神不承认。为什么呢？佛弟子要修戒、定、慧，你“戒、定、慧”三个字统统没有，你是冒牌的，你不是真的。真修戒定慧，他是个在家人，没有受过五戒，也没有受过三皈，佛菩萨也承认他是佛弟子，护法神承认他是佛弟子，他是真正修行人。所以诸位一定要明了，佛法重实质不重形式。我最初学佛亲近章嘉大师，章嘉大师就如是教我，重实质不重形式，跟我谈到戒律问题，戒是你能够做到一条，这一条你就受了，不必在形式上受，佛菩萨承认你，护法龙天善神承认你，你真受了，你做到两条你就受了两条戒，绝对不在形式。（净空法师)

◎皈依三宝，你是三宝弟子，三宝是“佛、法、僧”。三皈依，皈依佛、皈依法、皈依僧。因为你是皈依三宝，不是皈依哪一个法师，这个观念一定要清楚、明白。如果是皈依一个法师，你就错了，这个观念有很大的过失。这个皈依受戒，怎样才能让佛菩萨点头？让佛菩萨承认？你要真做到。所以，形式没有关系，果然真正做到了，你就是没有受这个形式，佛菩萨也承认

。“皈”是回归、回头，“依”是依靠。从哪里回头呢？从一切错误回头；依什么呢？依靠老师释迦牟尼佛真实的教诲。皈依佛，佛是觉悟的意思，佛教给我们“皈依觉，觉而不迷”。没有接受佛教导的时候，我们都是迷而不觉，从迷回过头来，要觉悟。皈依法，法是正知正见，是对宇宙、人生正确的见解、正确的思想。皈依僧，僧是“清净、一尘不染、和合”的意思，所谓六根清净，一尘不染，这是自性净。其实学了佛，我们也没有真的回头！为什么这么说法？因为我们心还是被污染，妄想是污染、分别是污染、执着是污染，贪嗔痴是最严重的污染，叫三毒！所以，你了解事实真相了，你就会统统放下，不再染着了，恢复到身心清净，你才晓得从一切污染回过头来，依清净心，这叫“皈依僧”。皈是回头，从妄想、分别、起心、动念、执着里回头。依是依靠，依不分别、不执着、不起心、不动念。“觉而不迷”，这是“皈依佛”；“正而不邪”，这是“皈依法”；“净而不染”，这叫“皈依僧”。这是自性三宝。所以，学佛的人，从今往后，起心动念，言语造作，都不离开这个标准，不离开这个原则，那你就是佛的学生，佛就承认你是佛弟子，你是真正得“三皈戒”了。（净空法师）

◎佛告诉我们，你有分别就有十法界，你有执着就有六道轮回。那么现在要问，你提倡人乘佛法，人乘也好，天乘也好，声闻、菩萨哪一乘都好，问问你，你还有没有意？如果你还有意，换一句话说，你出不了六道轮回。再说，出不了六道轮回，就是修行没有结果，这个不能不知道，没有结果就是继续要搞六道轮回。这个说起来好听，来生再得人身，再享人天福报，你能够有把握，能办得到吗？人失掉人身之后，再得人身，凭什么条件？这佛经上说得很清楚，五戒十善，你的五戒十善，要真正能够打九十分，你才有把握来生不失人身。如果你说我五戒十善的修学，勉强可以打个六十分，说老实话，来生能不能得人身，靠不住。人乘佛教应当建立在这个基础上，那就对了，跟佛说的没错了。如果是天乘，那比这个水准更高了。佛告诉我们，天乘的标准是上品的十善，不是普通十善，这是基础。从这个基础上，还要修禅定。假如没有禅定，没有四无量心，你所生的天，凭上品十善，清净的五戒，上品十善，只能生到忉利天。忉利天以上，夜魔、兜率、化乐、他化自在天，这都是欲界天，也要修定，定没有修成功，但是他有一点点定功，这才能生到欲界上面四层天。假如你的禅定修成功了，你得到初禅，得到二禅，再加上四无量心，这四无量心是慈悲喜舍，慈悲心，喜舍心，你才能够生到色界十八层天。这佛在经上，大小乘经论讲得这么清楚、这么明白，人家怎么讲法，你仔细想一想，核对核对，不就明白了。可是你要知道一个事实，纵然生到色界四禅，生到无色界四空，没有出三界，还要搞六道轮回。换一句话说，地狱、饿鬼、畜生，你依旧有份，你没有得到结果。所以佛说，超越六道轮回，这才叫小果，你得到结果了，小的结果，你证到阿罗汉了，证辟支佛了，小果。如果你在这一生当中，念佛能往生西方极乐世界，即使是同居土下下品往生，你得的这个果叫大果。为什么是大果呢？你不但超越了六道，你也超越了十法界。西方极乐世界不在十法界里头，它是一真法界。而且到西方极乐世界，你一生到那个地方，得到阿弥陀佛本愿加持，你们念《无量寿经》就知道了，下下品往生的，也是阿惟越致菩萨，这还得了吗？无比的殊胜，真实的成就，这是当生成就究竟圆满佛的法门，任何一个法门，没有这个法门殊胜。你没有机缘听，是你没有福，你有机会听了不相信，那你是没有善根，没有福德，所以是遇缘不同。（净空法师）

◎吾人现前一念之心，全真成妄，全妄即真，终日不变，终日随缘。夫不随佛界之缘而念佛界，便念九界。不念三乘，便念六凡。不念人天，便念三途。不念鬼畜，便念地狱。以凡在有心，不能无念。以无念心体唯佛独证。自等觉已还，皆悉有念。凡起一念，必落十界，更无有念出十界外。以十法界，更无外故。每起一念，为一受生之缘。果知此理而不念佛者，未之有也。若此心能与平等大慈大悲、依正功德以及万德洪名相应，即念佛法界也。能与菩提心六度万行相应，即念菩萨法界也。以无我心，与十二因缘相应，即念缘觉法界也。以无我心，观察四谛，即念声闻法界也。或与四禅八定，以及上品十善相应，即念天法界也。若与五戒相应，即念人法界也。若修戒善等法，兼怀嗔慢胜负之心，即落修罗法界。若以缓软心，念下品十恶，即堕畜生法界。或以缓急相半心，与中品十恶相应，便堕饿鬼法界。若以猛炽心，与上品十恶相应，即堕地狱法界也。十恶者，即杀、盗、淫、妄言、绮语、恶口、两舌、贪、嗔、邪见是，反此则为十善。当密自检点日用所起之念，与何界相应者多，与何界相应者猛，则他日安身立命之处，不劳更问人矣。（彻悟大师）

◎一切境界，唯业所感，唯心所现。即其现处，当体即心。凡在有心，不能无境。不现佛境，便现九界之境。不现三乘之境，便现六凡之境。不现天人鬼畜之境，便现地狱境界。佛及三乘所现境界，虽有优降不同，要皆受享法乐而已。三界诸天所现之境，但唯受用禅定五欲之乐。人道之境，苦乐相间，各随其业，多少不同。鬼畜之境，苦多乐少。至于地狱，则纯一极苦。如人梦中所见山川人物，皆依梦心所现。若无梦心，必无梦境。设无梦境，亦无梦心。故知心外无境，境外无心，全境即心，全心即境。若于因中察果，当须观心。设于果处验因，当须观境。故曰：未有无心境，曾无无境心。果必从因，因必克果。苟真知此心境因果一如不二之理，而犹不念佛求生净土者，吾不信也。（彻悟大师）

◎人命在呼吸间，哪有闲工夫学世俗的文学乖巧，稍一错过，便人身难得，六道轮回，再想出头，太难呀！（省庵大师）

◎求生西方极乐世界要比求来生做人容易。你来生要想求做人、求生天，你要靠自己，自力就难了；你求往生是靠佛力，佛加持你，这容易。（净空法师）

◎《净土要言》五言古诗：“予年七十一，不复事吟哦。看经费眼力，作福畏奔波。何以度心眼，一声阿弥陀。行也阿弥陀，坐也阿弥陀。纵饶忙似箭，不废阿弥陀。日暮而途远，吾生已蹉跎，旦夕清净心，但念阿弥陀。达人应笑我，我且阿弥陀。达又作么生，不达又如何？普劝

法界众，同念阿弥陀。”（唐代诗人白居易）
◎劝修念佛法门：
（1）念佛法门发起因缘：念佛法门，又称净土法门，又名莲宗，又曰净宗。乃是释迦如来至极悲心，观机施教，观察众生之机，唯此持名念佛一法，最易得度。故无问自说，说出一卷《佛说阿弥陀经》。不假他人发起，即告舍利弗：“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。”
自唱极乐依报，弥陀正报，二种名字。此万世持名念佛从出之大源，乃金口所亲宣之妙法也。三根普被，六趣咸超，其利益有不可思议者焉。
（2）念佛就是修行：大凡人之修行与不修行，就在身、口、意三业分别。若身行恶事，口说恶言，意起恶念，即是不修行。而念佛法门，能令众生三业清净，即是修行之法。今试验之，有一众生，闻此念佛法门，深信不疑，愿生净土，实行念佛。一心专念弥陀名号，字字从心生起，字字从口念出，字字从耳听入，念得分分明明。一句如是，句句如是，口念心念，心口如一。念念相续，无有间断。心中唯有佛，佛外更无心。以此念佛一念，而除一切妄念。妄念既止，则意业清净，此即是意业修行。口念佛号，不说闲言，古人云：“少说一句话，多念几声佛”，声声不离佛号，则口业清净，此即是口业修行。众生身业，都为意业所驱使，意业不起念，身业无所行。念佛之人，一心念佛，六根都摄，则身业清净，此即是身业修行。如何说念佛不是修行之法？如上所举念佛能令三业清净，可为修行之明证矣。
（3）念佛最为稳当：唯有念佛法门，而有自他二力可恃。自力，即自己一心念佛之心力。他力，即阿弥陀佛因地所发四十八愿之愿力。自力之外，更加他力，但肯老实念佛，无不往生净土。只要抱定一句佛号，一生持念到底，常为诸佛之所护念，常为佛光之所照烛，一生求生净土，自不至错入歧路，亦不会中途成魔，以及隔生遗忘之危殆。
（4）念佛殊胜方便：念佛殊胜方便，即是可普摄群机。若智若愚皆有份，是僧是俗总堪修。人不分男女贵贱，处不论寺庙俗家，时不拘闲忙动静，但肯一心念佛，无论何人，皆得往生，疾超生死，永息轮回，其殊胜为何如也。
（5）念佛能消业障：一切众生，自从无始一念妄动，而有无明，从迷积迷，以历尘劫。起心动念，多造恶业，能为障碍，即障蔽自己佛性。业障不除，佛性不得现前，故我释迦如来唱此念佛法门，教人消除业障。经云：“念佛一声，能灭八十亿劫生死重罪。”
何以念一声佛号，能灭多劫重罪？以发心念佛，即是大智慧现前，譬如一灯光明，能破千年暗室，念佛灭罪，亦复如此。
（6）念佛莫求福报：世间有人，发心念佛，不明念佛旨趣。或问之曰：“汝精进念佛，所求何事？”　则答之曰：“为修来世。”
如是之人，就是念头打错了。我佛所以立此念佛法门，乃是为着娑婆世界众生，备受众苦，逼迫心身，无法解除，故教人念佛，求生西方，可以离娑婆之苦，得极乐之乐。今念佛不愿往生西方，乃愿再生人世，享受人间福乐，实为可惜。殊不知人间，万般都是苦、空、无常，何有真乐？纵得荣华富贵，得受世间财、色、名、食、睡五欲之乐，此等快乐，都非真乐。
（7）念佛能断烦恼：烦恼之为害甚大，名目虽多不出两种，一为我执烦恼，二为法执烦恼。一句弥陀如阿伽陀药，能医众病。世间之药，尚有殊胜功用，以一药能医愈众病，何况万德佛名，念之岂不成益。人人果能信此念佛一法，专心称念，无有间断，念到心空境寂，烦恼自然无由而生。
（8）念佛速了生死：念佛法门，虽可横超三界，速了生死，而于临命终时，是一最大关头。果然平日信愿深切，净行成就，或得理一心不乱，或得事一心不乱，自可预知时至，正念昭彰，一切境缘，不能为碍，则其往生也，如入禅定，一弹指顷，托质宝莲，业卸尘劳，神栖安养，圆证三不退也。
（9）念佛具足三学：念佛一法，切切不可看轻，乃是最简单、最圆妙之无上法门，可谓大陀罗尼门，能总一切法，能持无量义。世尊说法四十九年，不出经律论三藏，三藏所诠，即是戒定慧三无漏学，经为定学藏，律为戒学藏，论为慧学藏。一句弥陀名号，一心称念，即可具足戒定慧三学。念佛何以能具足戒定慧三学？《楞严经》云：“所谓摄心为戒，由戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。”
（10）念佛普摄群机：念佛法门，对上中下三种根机，无机不摄，有情众生，具有知觉，但发真心，无一不能得度，只要一心称念六字洪名，不必广学诸法。善导大师云：“若要学解，从凡夫地，乃至佛地，一切诸法，无不当学。若欲学行，当择其契理契机之一法，专精致力，方能速证实益。否则，经劫至劫，尚难出离。”
（11）念佛可度众生：夫念佛法门，以一心念佛，求生净土，离苦得乐，一往观之，似属小乘，但为自利，实际论之，正是大乘，可以利他。何以故？念佛往生，花开见佛，亲闻佛法，证无生忍，得身、口、意三轮不思议业，普入尘刹，广度众生。而因中厌苦者，正欲拔众生之苦也，即菩萨之大悲心。因中求乐者，正欲与众生之乐也，即菩萨之大慈心。何得谓念佛是小乘，而非大乘耶？
（12）念佛得成佛道：念佛之人，而得诸佛慈悲之所护念，弥陀愿力之所摄持，命终往生，径登不退，任运进修，直至成佛。《弥陀经》云：“众生生者皆是阿鞞跋致，其中多有一生补处，其数甚多。”
观一生补处之句，一经往生，即是最后身，岂不是一生即得成佛耶？此乃约事而言。若约理说，“念佛功深，无念而念，念而无念，心佛圆融，自他无二，一念相应一念佛，念念相应念念佛，证唯心净土，见自性弥陀，即成佛道，其圆顿为何如耶？”（圆瑛大师）

◎专持阿弥陀佛名号，犹胜持往生咒，亦胜持余咒，亦胜一切诸余功德。胜持往生咒者：持咒三十万遍，则见阿弥陀佛，持名则一日一夜，即佛现前；咒云，昼夜六时，各诵三七遍，能灭五逆等罪，持名则至心念佛一声，即灭八十亿劫生死重罪。胜持其它诸咒：专持名号，即大神咒，大明咒，无上咒，无等等咒。以十念得生，生即不退，威灵不测，大神咒也。一心不乱，断无明，见自性，大明咒也。往生极乐，究竟成佛，无上咒也。证无生忍，回入娑婆，普度众

生，无等等咒也。念佛胜余功德者：六度万行，法门无量，专持名号，摄无不尽，以不出一心故。愿净业弟子，专其信愿，不二其心。古德多有原修余门者，尚当改修念佛，况原修念佛人，岂敢变其所守，而复他尚乎！（莲池大师）

◎佛以一大事因缘故，出现于世，随机设化，开示种种方便法门，而求其简易直捷，一生可以成办者，莫如念佛求生净土。《起信论》谓之如来胜异方便，诚方便中之最胜者也。世每以愚夫愚妇所能为，而鄙不屑学，必欲别求玄妙。不知如来说法，无法不玄，所立行门，无门不妙，然大都皆限于上根利智，未能遍引群机，独此净土一门，普被三根，不拣异类，以言玄妙，孰逾于斯？夫《华严》一经，王于三藏，恒沙法海，靡不赅罗，末后普贤乃为证齐诸佛之善财，宣说十大愿王，导之归向极乐，此之境界，岂凡情所可思议者哉。况夫修行其它法门，必至断惑证真，方出三界，欲了生死，难乎其难，此则但须持名真切，不妨带业往生，一登莲邦，长劫侍佛，亲承教诲，终必至于一生补处，其玄妙为何如！又修他法者，专仗自心佛力，不求他佛加被，知见非正，或致受魔，此则有弥陀愿力摄持，感应道交，永无魔事，其玄妙又何如！《大集经》中，如来悬记末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。今正末法时期，欲求解脱，舍此奚由哉？（谛闲大师）

◎十方如来度众生的第一法门，我昨天跟诸位做了一个简单比较。如果把释迦牟尼佛四十九年所说的一切经做一个比较，华严第一，这是古大德说的，华严第一。华严经跟无量寿经做个比较，无量寿经第一。无量寿经在我们这个本子一共有四十八章，这四十八章比较起来，哪一章第一呢？第六章第一，我们现在讲的第六章四十八愿。四十八愿它有四十八条，哪一愿第一呢？跟诸位说，第十八愿第一。这一条就是第十八愿，这个是佛法的顶尖，就是这一愿。为什么称它是佛法的顶尖呢？诸位要知道，这一愿里面所讲的一句真正不可思议——“十念往生”，往生就成佛了！一个人，凡夫，哪怕造最重的罪业，成佛在刹那之间！念头一转，从凡夫就乘到无上佛果，这个是真正不可思议。阿弥陀佛普度一切众生圆成佛道，都在这一愿上，所以这一愿是四十八愿的核心、四十八愿的中心，最重要的一愿。净宗修学的原理、原则，就从这一愿里面脱胎而出的，所以“一向专念”就是从这一愿来说的。我们把这个经文细细地来看看，“我作佛时，十方众生”，十方众生是没有拣别的，没有差别的，包括我们这个世界，包括我们本人在内，我们是十方众生之一，所以四十八愿，愿愿都说到我们自己的本分事，不是说外人，我也在这个数字之中。释迦牟尼佛讲了那么多，金刚经我想大家都念过，你们妄想有没有伏住？你们的心到底安住在哪里？金刚经念上几十遍、几百遍，还是伏不住妄想，还是不晓得心安住在哪里。其实这个问题要是在净土里面讲呢，太容易了！“云何降伏其心？”
南无阿弥陀佛！一句佛号，妄念就消除了嘛！就降伏了嘛！“应云何住？”
南无阿弥陀佛！把心住在阿弥陀佛上不就解决了嘛！你看，一句阿弥陀佛，把《金刚经》上的问题解答得干干净净，哪有那么麻烦啊！你才晓得净宗之妙啊！金刚经是般若智慧，是金刚智慧，本经里面讲住真实慧，这个真实慧是什么？就是一句“南无阿弥陀佛！”，我能够把心老老实实安住在阿弥陀佛上，这是真实智慧，我们用《金刚经》作证，诸位就可以相信，可以不疑惑了，确确实实是殊胜，超过般若经论。第三个真实，“惠以真实之利”，这是佛给予一切众生最真实的利益。......隋唐时代的高僧大德们说的，《华严》、《法华》都是这个经的引导，也就是说《华严》、《法华》最后都归《无量寿经》，《华严经》特别明显，十大愿王导归极乐。极乐世界的经典，就是《无量寿经》、《阿弥陀经》，这是一切经的最高峰，你把这个经恭恭敬敬念一遍，就是诸佛如来给你灌顶一次，这个道理不是很明显吗？你每天念两遍，你每天是一切诸佛给你灌两次顶，这是真的，这不是假的。......我执，起心动念就有我，我就自私自利，我就损人利己。他天天有这个念头，这个是贪嗔痴慢的根，这是烦恼的本。......如今依净土法门还有效，因为净土法门靠佛力，不是靠自力，这个法门叫带业往生，你自己不必一定断烦恼，你只要把烦恼伏住，就收到效果。断不容易，控制住容易，把它控制住，不让它发作，然后一心念佛，求生净土，净宗法门就殊胜在此地，所以这个法门能度一切业障习气深重的苦难众生，这个法门能治其它法门治不了的病。可是这个法门有个条件，坚决相信，决定不能怀疑。这个方法简单、容易，死心塌地认真去修学，这经上讲得很明白，最主要的条件——发菩提心，一向专念阿弥陀佛，就能成功。我们依靠阿弥陀佛本愿神力，决定得生净土。（净空法师）

◎在中国佛教里面，《华严经》是根本法门，这是任何宗派都肯定的。古德曾经说过，如果作个比较，一切经中《华严》第一，《华严经》与《无量寿经》比一比呢？《无量寿经》第一。古德甚至还说，《华严》、《法华》只是《无量寿经》的导引而已。古德这样说法有没有过分？有没有门户之见？这是要认真思考的！对这个问题，只有深入经藏，不深入经藏，就无法肯定这个说法是否正确。一般受过高等教育的年青人，对于净宗是比较难以接受的，我也是其中之一。我讲《华严经》，十七年没有中断过，结果使我开悟了。悟的什么呢？就是净宗大德讲的话没有错，一点也没有错，确确实实，这部经，这个法门，是世尊主要要说的一部经。我在讲《华严经》时，讲到一半，我有了一个疑问：文殊、普贤菩萨学的是什么法？善财童子学的是什么法？原来他们都是念佛求生净土的。这使我得到了印证：一切经最后归到《华严经》，《华严经》最后归到净土。尤其是普贤菩萨十大愿王导归极乐，才知道这部经典、这个法门是整个大藏经的归宿。《华严经》明白地告诉我们，十地菩萨始终不离念佛，这些菩萨没有一个不是念阿弥陀佛求生西方极乐世界的。我在《华严经》里发现了这个秘密之后，我就死心塌地地念阿弥陀佛，专讲净宗经典。为什么呢？因为《无量寿经》就是《华严经》，是《华严经》的精华。不仅释迦如来如此，十方三世一切诸佛如来，无一不是依这部经普度一切众生的！这部经是“三根普被、利钝兼收”，上可以度文殊、普贤等觉菩萨，下可以度地狱众生。造作五逆、十恶极重之罪，立刻就要堕地狱了，佛能否叫这种人立刻成佛？如果不能，那么佛就不是圆满的智慧，佛的能力就有限。直到我们读了这部经，才恍然大悟，佛的智慧能力的确究竟圆满，极恶的众生立刻就要堕地狱了，佛有能力叫他立刻成佛，所谓“放下屠刀，立地成佛”，

佛真能做到。凭什么呢？就凭这部经典，就凭一句“南无阿弥陀佛！”。这是我学佛三十九年的心得，得来实在不容易！（净空法师）

◎古德们通过对法门的比较，找出了佛教最高峰，就是一句“阿弥陀佛”，一句“阿弥陀佛”，解决世尊四十九年所说的一切问题。不但释迦牟尼佛所说的一切法不离这一句名号，乃至十方三世一切诸佛如来，为一切众生说种种无量法门，也离不开这一句“阿弥陀佛”，我们才明了古德所说弥陀名号功德不可思议，真正懂得不可思议的真相，不可思议的深度。我们能清楚明白了，念这句佛号就会得力。为何？无怀疑，无顾虑，死心塌地念下去，知道这句名号是释迦牟尼佛四十九年所说的一切法门，“一即一切，一切即一”，“一”找到了，怎能不欢喜！把佛法真正的宝找到了，依照这个法门修学，一生当中决定成就。（净空法师）

◎用什么方法来修清净、平等、觉呢？一句“南无阿弥陀佛！”。这一句“南无阿弥陀佛”的功德，是真正不可思议啊！世尊一生四十九年所说的一切经典归纳起来就是《大方广佛华严经》，《大方广佛华严经》再归纳起来，就是《无量寿经》，《无量寿经》再浓缩一下，就是四十八愿，四十八愿再浓缩一下，就是四个字——阿弥陀佛，一句“阿弥陀佛”就是一部大藏经的总纲领。这个法门是十方无数诸佛共同弘扬、称赞、劝勉大众修学的法门，你就能知道这个法门在整个佛法当中占据什么样的地位。（净空法师）

◎三藏十二部尽管浩瀚如海，但是一尊“佛”都包括了。善导和尚讲“八万四千法门皆是助行，唯有念佛法门一项是正行”，世尊是要度一切众生都成佛，所以一切修行都以成佛为主，都以念佛为正行，足见念佛法门的重要。不假方便，不须渐次，一句阿弥陀佛，直指佛心。大家千万千万不要舍正路不走，走偏差路，也不要听别人乱讲，自己没有主张，朝秦暮楚改修其它法门。（智谕法师）

◎误会了，把妄心当成真心。“攀缘心”就是生灭心，就是妄念。把妄想杂念的心当成自己的真心，用这个心修行，错了，用这个心修六度万行，还是六道轮回业。戒、定、慧、六度、十大愿王是好事、善事，果报在三善道，不能出轮回，原因在用的是攀缘心、妄想心，用这个心修行，出不了轮回。可是不用这个心，真的比登天还难，没有办法，这才知道非念佛不可！用这种心念佛可以往生，往生就超越轮回，这是第一方便。用这种心修别的法门，只能修三善道，不能出轮回，用这个心念佛能带业往生，生凡圣同居土、方便有余土。（净空法师）

◎一切现前境界，一切当来果报，皆唯业所感，唯心所现。唯业所感故，前境来报，皆有一定，以业能缚心故。唯心所现故，前境来报，皆无一定，以心能转业故。若人正当业能缚心，前境来报一定之时，而忽发广大心，修真实行，心与佛合，心与道合，则心能转业，前境来报，定而不定。又心能转业，前境来报不定之时，而大心忽退，实行有亏，则业能缚心，即前境来报，不定而定。然业乃造于已往，此则无可奈何。所幸而发心与否，其机在我，造业转业，不由别人。如吾人即今发心念佛，求生极乐，或观依正，或持名号，念念相续，观念之极，则心与佛合，合之又合，合之其极，则心能转业，而前境之娑婆，转为极乐，胎狱之来报，转为莲胞，便是乐邦自在人矣。若正恁么时，其心或偶然失照，或忽生退悔，不与佛合，则业能缚心，而前境仍旧，来报依然，还是忍苦众生也。然则我辈有志出离，求生净土者，可弗惕然而警，奋然而发也哉！（彻悟大师）

◎吾人现前一念，缘生无性，无性缘生，不生佛界，便生九界。若约缘生无性，则生佛平等一空；若约无性缘生，则十界胜劣悬殊。阿祈达王临终，为驱蝇人以拂拂面，一念嗔心，遂堕为毒蛇。一妇人渡河失手，其子堕水，因捞子故，与之俱没，以慈心故，得生天上。夫一念慈嗔，天畜遂分，则此临终之缘生一念，可不慎乎。苟以此心缘念弥陀，求生净土，得不见佛往生乎？但此一念，不可侥幸而致，必须存之以诚，操之有素。是故吾辈于此一句弥陀，千念万念，以至终日终年念者，无非为熟此一念而已。果得一念纯熟，则临命终时，唯此一念，更无异念。智者大师云：“临终在定之心，即净土受生之心。”
然唯此一念，更无异念，非在定之心乎。念果如是，不见弥陀，更见何人？不生净土，更生何处？只恐吾人自信不及耳。（彻悟大师）

◎一切法门（理），以明心为要。一切行门（修持），以净心为要。然则明心之要，无如念佛。忆佛念佛，现前当来，必定见佛，不假方便，自得心开。如此念佛，非明心之要乎。复次净心之要，亦无如念佛。一念相应一念佛，念念相应念念佛。清珠投于浊水，浊水不得不清。佛号投于乱心，乱心不得不佛。如此念佛，非净心之要乎。一句佛号，俱摄悟修两门之要。举悟则信在其中，举修则证在其中。信解修证，俱摄大小诸乘，一切诸经之要，罄无不尽。然则一句弥陀，非至要之道乎。（彻悟大师）

◎是故一念悟，随净缘，即佛法界。一念迷，随染缘，即九法界。十方虚空，是此一念迷悟。一切国土，是此一念澄凝。四生正报，是此一念情想合离。四大依报，是此一念动静违顺。唯依此念，变现诸法。离此念外，无法可得。原此一念，本是法界。从缘而起，缘无自性。全体法界，故得横遍十方，竖穷三际，离过绝非，不可思议。法尔具此威神，法尔具此功用。今以此念，念于西方阿弥陀佛，求生极乐净土。正当念时，西方依正，在我心中，而我此心，已在西方依正之内。如两镜交光，相合互照，此横遍十方之相也。若约竖穷三际，则念佛时，即见佛时，亦即成佛时。求生时，即往生时，亦即度生时。三际同时，更无前后。（彻悟大师）

◎世界无量无边，每一个世界都有一尊佛在那里教化，所以诸佛也无量无边，净土也无量无边，问题是怎么个去法？一切诸佛虽然说佛佛道同，但是诸佛如来在因地上发的愿不相同，所有

一切诸佛净土的标准都高。我们今天住的这个世间，是凡圣同居土，不是净土。一切诸佛跟释迦牟尼佛一样，他们的国土，有净土也有秽土，这个不是佛故意这么制造的，众生业力变现的，佛的愿力变现的是净土，但是众生的业力变现的是秽土。十方世界，差不多都是这个样子。唯独西方极乐世界特别，它的凡圣同居土也是净土，四土都是净土，这个净土是法藏比丘（阿弥陀佛成佛以前因地修行时的法名）愿力所成的，不是一切众生业力所成的。十方一切诸佛如来都赞叹阿弥陀佛，因此你要是发愿求生西方净土，系念阿弥陀佛，你就得一切诸佛的护念，将来决定往生，往生决定一生成佛。（净空法师）

◎百千法门同归方寸之内，恒沙功德总在心源之中，最上乘的了义法以自心为根本，以佛知见，观自心性，清净觉照，永断无明，究竟解脱！这是十方如来最胜秘密心地法门，也是一切禅教律密的共同交点！净土法门为无上圆顿大教、第一方便，非空口乱说，也并非指黄叶为黄金，哄小孩止哭。净宗十二祖彻悟梦东禅师云：“一句弥陀，清净实相，绝议绝思，难名难状。一句弥陀，圆融法界，觌体全真，交罗无碍。一句弥陀，大圆智镜，身土影含，重重掩映。一句弥陀，空如来藏，万法未形，一真绝相。一句弥陀，开般若门，十虚万法，一口平吞。一句弥陀，如镜照镜，宛转互含，重叠交映。一句弥陀，似空合空，了无痕缝，却有西东。”（益西彭措识）

◎像禅宗，不开悟就没有用，因为纵然得禅定，生到四禅天、四空天，还是免不了轮回，来生果报好一点而已。但人天福报，出不了三界，不能了生死，这是我们要知道的。教下多半采用读经、持咒。我们参禅，别说开悟，连禅定都得不到；我们研教不能够大开圆解；我们持咒学密得不到三密相应。净宗的殊胜，纵然没有见性，甚至于禅定都没有得到，但能带业往生，横出三界，这是别宗里所没有的，它能“横出”三界，不像其它宗是“竖出”。（净空法师）

◎修其它的法门都有渐次，逐渐而有次第上进的。但净土法门便不同了，即使是五逆十恶的凡夫，也是从念一句阿弥陀佛起修，历证菩萨各位，还是念一句阿弥陀佛。一声佛号念到底，这就叫顿。至于圆，唯有念佛最圆，念菩萨、声闻、缘觉或其它都不是圆。这就是净土法门的圆与顿。圆顿的意义如同上面所说，而不是一下就到了，要是一下就到了，不必讲过去，那是没有因果，那是没有利根、钝根的差别，那叫“拨无因果”。（智谕法师）

◎在现阶段说来最适合国人修持者莫过于净土宗。净土宗只要一心专念弥陀圣号，别的什么也不用修，真是最适合国人之契理契机之教。一句圣号看来简单，含义实在深广，它是在切近处下手——在心中密密提持一句圣号，令人在不知不觉中将凡心转成圣心，犹如人的头发与指甲，不见其长，而自然长出来一样。因之它既包含三藏十二部经文之精义，也可统括一切宗派之力用，我们再不专心致志地念佛、修净土，实在太可惜了！（元音老人）

◎这个法门是十方无数诸佛共同弘扬、称赞、劝勉大众修学的法门，你就能知道这个法门在整个佛法当中占据什么样的地位。（净空法师）

◎“一句弥陀万法王，五时八教尽含藏，行人但能专持念，直入寂光不动场。”
念佛可使狂心歇息，故此经是最高之境界（指阿弥陀经），许多菩萨都不能请问，乃因他们不了解念佛之妙处，故佛不问自说此妙法。（宣化上人）

◎有人说：“念佛就能成佛？我不信，怎么会那么容易？”
念佛而能成佛，乃是仰仗阿弥陀佛之大愿力所致，勿言不信。阿弥陀佛在以前已和我们签好合约：“我成佛后，你只要念我的名号，你也成佛”，故念佛的人，皆会作佛。（宣化上人）

◎三皈依属立志，有志当有行，行以念佛为最简便，而以持斋戒为根基。（虚云老和尚）

◎念佛是人人本分的事，也是人人本能的事。念佛的意义，就是求得现前一念心的觉悟与明白。一念具足十法界，所谓“十世古今，不离当念，微尘刹土，不隔毫端”。如能发心念佛，则“一念念佛，一念觉悟，念念念佛，念念觉悟；一念念佛，一念明白，念念念佛，念念明白”。人谁不愿觉悟，谁不愿明白，但是人们口里只管说想觉悟，想明白，而心里却存着一些糊涂想。由于心有糊涂想，身体就去做糊涂事。什么是糊涂想？就是意三业贪、嗔、痴。什么是糊涂事？就是身三业杀、盗、淫，及口四业两舌、恶口、妄言、绮语。由于身、口、意三业不净，所以整天六根对六尘，分别声色货利、是非好丑，在所知所觉上做活计。念佛就是回生换熟，放下这些所知所觉，离开能知能觉，而恢复到本知本觉上去。能够恢复本觉，就能成佛。成佛也并不是另外添了些什么东西，就是用念佛的功夫，念得打成一片，把人们心里那些肮脏东西，去得干干净净，佛性也就现前了。（倓虚大师）

◎“我”以主宰为义。人们这个色身之我，它本身并作不得主。比如：人到饿的时候，不吃就不行；渴的时候，不喝就不行；寿命尽了该死的时候，不死也不行；遇到五欲环境，不享受就不行。这已失去主宰之义。殊不知这些吃、喝、享受是属于生命上的事，生命是有生、有灭的，人们除了生命以外，还有一个慧命，它是永无生灭的。什么是慧命永无生灭？就是人人本有的知觉性。这知觉性虽是无形无相，然而它能尽虚空、遍法界，无处不有，无处不是，所谓“空生大觉中，如海一沤发”。念佛就是培养自己的法身慧命，仗佛力，仗自力，求生西方极乐世界，开佛知见，恢复自己的本觉性。念佛人，只要信、愿、行具足，脚踏实地去念，既仗佛力，又仗自力，绝不会走错路的，所以说念佛法门最方便、最直捷。（倓虚大师）

◎普通人都以为成佛是件难事，其实并不难。佛和众生都是一种观念功夫所成，佛一念具足十法界，众生一念也具足十法界。若一念贪心起，就是饿鬼；一念嗔心起，就是地狱；一念痴心起，就是畜生；一念疑慢心起，就是修罗。一念落于五常、五戒，就转于人道；一念落于上品十善，就生天上；以十二因缘为观念，就是缘觉；以六度为观念，就是菩萨；以自利利他、万

行平等为观念，就是佛。又如农、工、商、军、政、警、学，最初都是由于观念所成，观念是什么，自己就是什么。念佛人也是一样，每天眼里看佛，嘴里念佛，身体拜佛，心里想佛，耳根听佛，时时刻刻，以超生极乐世界为观念，这样到末了，决定能生西方极乐世界，也决定能成佛。（倓虚大师）

◎一信生必有死（普天之下从古至今曾无一人逃得）；二信人命无常（出息虽存入息难保，一息不来即为后世）；三信轮回路险（一念之差便堕恶趣，得人身者如爪上土，失人身者如大地土）；四信苦趣时长（三途一报百千劫，再出头来是几时）；五信佛语不虚（此日月轮可令堕落，妙高山王可使倾动，诸佛诚言无有异也）；六信实有净土（如今娑婆无异，的的现有）；七信愿生即生（已今当愿已今当生，经有明文，岂欺我哉）；八信生即不退（境胜缘强，退心不起）；九信一生成佛（寿命无量，何事不办）；十信法本唯心（唯心有具造二义，如上诸法皆我心具皆我心造）。信佛语故，则造后四；不信佛语，但造前四。故深信佛言，即深信自心也。修净业者，能具此十种信心，其乐土之生，如操左券，而取故物，夫何难之有。（彻悟大师）

◎《普劝念佛文》：若人富贵，受用现成，正好念佛；若人贫穷，家累甚少，正好念佛；若人有子，宗祀得托，正好念佛；若人无子，孤身自由，正好念佛；若人子孝，安受供养，正好念佛；若人子逆，免生恩爱，正好念佛；若人无病，趁今健康，正好念佛；若人有病，切近无常，正好念佛；若人孤寡，孑然无碍，正好念佛；若人遇难，遭逢如此，正好念佛；若人年老，光景无多，正好念佛；若人年少，精神清利，正好念佛；若人处闲，心无事扰，正好念佛；若人处忙，忙里偷闲，正好念佛；若人出家，逍遥物外，正好念佛；若人在家，知是火宅，正好念佛；若人聪明，通晓经义，正好念佛；若人愚鲁，别无所能，正好念佛；若人学禅，悟得唯心，正好念佛；若人修仙，求无量寿，正好念佛；若人持律，律是佛制，正好念佛；若人看经，经是佛说，正好念佛；若人悟道，悟须佛证，正好念佛。普劝世人，火急念佛，九品往生，华开见佛，见佛闻法，究竟成佛，始知自心，本来是佛。（莲池大师）

◎“所谓方便中第一方便”，“方便”是讲修行的方法，在所有一切修行方法里面是第一方便，没有比这个更方便。这一句佛号，行住坐卧都可以念，什么都不会妨碍。如果别人讨厌你念，我心里念，他也不障碍，我口里不念，心里念。他如果喜欢听佛号，我们就大声念，我念他也听。你说这个多自在！所以说它不拘形式，也不拘场所，什么场所都可以念，行住坐卧都可以念，走路可以念，站在那里可以念，坐在那里也可以念，躺在床上也能念，这个多自在！不像其它的法门仪规很多，你的功夫不容易相续，也就是会间断的，唯独这个法门功夫不会间断，所以它是第一法门。念佛人不需要别的，只要一句佛号就行了。但是佛号要会念，会念的人往生成就了，不会念的人还是不行。什么是会念？“不怀疑、不夹杂、不间断”。怀疑、夹杂、间断，就是不会念。不会念的，就变成人天福报，此生不能往生。所以一切法门里，念佛法门比其它法门确实方便多了，这是佛说经的目的。（净空法师）

◎孝亲尊师，这是佛法的大根大本。佛法是什么？佛法就是孝道、师道，从这个地方开始，也到这个地方圆满，孝道圆满、师道圆满就成佛了，彻始彻终，佛的教学就是孝敬而已，孝亲尊师，没有别的。你要是真正明白了，我们要是想把孝顺做得圆满，那就一心念佛，念到自己往生净土，见到阿弥陀佛了，你的孝顺就圆满了。怎么说呢，你的父母家亲眷属，不但是此生，生生世世的亲属，你都认得了，你都记起来了，他们现在在哪一道里，你都看清楚了，你都听到了，只要缘一成熟，你就有能力去帮助他。所以佛不度无缘之人，生生世世家亲眷属跟自己有缘啊，都能帮助他们脱离六道，往生不退成佛，这叫大孝，这叫真孝。（净空法师）

◎如果我们不了解世出世间一切法都是因缘果报，就没有办法改变命运，创造命运。想念阿弥陀佛的人，是世间第一等的大福报、大智慧人，再过不久，就要到极乐世界成佛去了。（净空法师）

◎真正念佛人，身心自在快乐，远离一切苦恼，不老，不病，也不死，时时都有三宝加持，诸佛护念。所以要有信心、有愿力，认真念佛，十方诸佛都会加持我们，不但体质、相貌会改变，再大的业障也决定消除。（净空法师）

◎现在全世界到处都有灾难，没有一个地方是真正安稳处，只有念佛求生净土最吉祥，无论到哪里，都有诸佛护念，不会遭遇一切的灾难，非常安全。（净空法师）

◎世尊当年在世，一切经只讲一遍，没有重复讲的，唯独《无量寿经》是佛当年在世多次宣说的，不是一次，可见得这部经典的重要。（净空法师）

◎四十八愿不是一次发的，是不断积累的、圆满的大愿，是接受老师的教导，参访十方诸佛刹土有感而发的，见到各个世界，不好的我不要，好的我采纳。所以，西方极乐世界成为诸佛刹土中最美好的世界，集诸佛刹土美好之大成。（净空法师）

◎只有净宗这一个法门特殊，故大德称之为门余大道。这是无量法门之外的一个特别法门，不能跟无量法门相提并论，因为所有一切法门，都要靠自己断惑证真才能证得，唯独这个法门叫二力法门，你自己发愿，深信发愿求生，阿弥陀佛帮助你，所以这个法门的成就太殊胜了。（净空法师）

◎佛教导我们念这一句佛号，就将世尊所说的一切法都念到了，一句也没漏掉，在佛法里可说

是大总持法门。“南无阿弥陀佛”是整个佛法的总纲领、总原则，我们受持这个总纲领、总原则，发愿求生极乐世界，亲近阿弥陀佛，决定成就，决定得生。（净空法师）

◎任何法门必须断烦恼才能超越轮回，唯念佛法门可以带业往生，只要伏住烦恼，即可出离三界，伏比断容易。文殊、普贤在华严会上教导四十一位法身大士也采用这个法门，可知选此法门乃真有智慧，是上上乘顶尖人物的选择。（净空法师）

◎大势至菩萨从初发心一直到圆成佛道，就是用一个方法，发菩提心、一向专念阿弥陀佛，简单容易，直接稳当。六字洪名是无上法门，是整个佛法的精华，也是十方三世一切诸佛如来所说的无上神咒，其功效能除一切苦。（净空法师）

◎这一句“阿弥陀佛”是无上神咒，不仅包括释迦牟尼佛四十九年所说法，十方三世一切诸佛如来所说一切法亦都包括在内，所以它是第一神咒，第一个大总持法门。尽虚空，遍法界，无论什么根性众生，遇到弥陀名号，没有一个不得度，即使五逆十恶亦能得度。今天我们闻此法门即生信心，一心持名求生净土，比阿阇王子的善根福德因缘多多了。佛号如非圆满秘密神咒，如何能令业报深重的凡夫，在短短期中，尽伏无量业障，往生佛国。（净空法师）

◎无量无边一切法是自性本来具足的，能生万法，十法界依正庄严，全是自性变现的。自性的体、相、德用，一句阿弥陀佛名号都包含了。阿弥陀佛这句名号，是我们真如本性的德号，念此名号能见性，能证无上菩提，所以大势至菩萨才说“不假方便，自得心开”。不假方便，是不需要再借任何方法帮助，就是一句阿弥陀佛念到底，如此简单容易，如此不可思议。自得心开，心开就是禅宗说的大彻大悟，明心见性，见性成佛。这是它的深义，它是自性德号。（净空法师）

◎末法时期特别是现在这个时代，人类烦恼重、苦难多，如想在一生当中能得到真实利益，解决现前问题，无论个人、家庭、事业，更进一步能解决我们的永恒问题，即佛门中所说的生死大事，确实有效，确实可以做到者，在所有一切法门中，唯独净土法门可以承当。古德说这个法门简单、容易、快速、稳当，具无比的殊胜。祖师大德异口同声都说这个法门是“难信之法”，自古以来对于净土法门真能修持有成就者，只有两种人：第一种是善根深厚之人，根性很利，特别聪明，一听此中道理与事实即能深信不疑，竭诚接受；第二种是有福之人，非世间五欲六尘之福，世间的荣华富贵全是假的，真正福报是听此经后，虽不懂道理却能深信，至诚遵行。最难的是中间分子，为数甚多，历代高僧大德善知识，苦口婆心讲解介绍，也是为了这些中等人。（净空法师）

◎我们今天听到了，居然要发心念佛求生净土，你的善根福德就超过他们太多太多了。不要小看自己，总觉得自己烦恼很重，业障习气很深，总感觉自己没有善根，没有福德，这就是你自己想错了。其实你真正发心求生净土，你的善根福德不可思议，决定不是在一佛、二佛、三佛、四佛、五佛所种的善根，这是无量佛来所种的善根。（净空法师）

◎如果你对这个法门怀疑，信不过，不肯念这句“阿弥陀佛”，那你就少善根福德了，你这一生就不能成就。由此可知，善根福德因缘，因缘是指你遇到这个法门，那因缘你就具足了。你在这一生当中看到净土五经，看到《无量寿经》，听到念“阿弥陀佛”，那你的缘是具足了。现在的问题就在你的善根福德，换句话说，你能不能相信？能不能发愿？你肯不肯念阿弥陀佛？如果这三个你统统都具足了，那你是从无量劫来，生生世世的修行在这一生当中达到圆满，决定超越轮回，不但超越轮回，超越十法界了。（净空法师）

◎蕅益大师在《弥陀要解》里讲六种信。第一是相信自己，相信自己本来是佛，相信自己有佛性，相信自己这一生可以作佛，才能成得了佛。如果没有这个自信心，一切诸佛如来想帮助都帮不上。第二是信他，“他”就是指释迦牟尼佛、阿弥陀佛、十方一切诸佛。相信释迦牟尼佛为我们所说的西方极乐世界是真实的，决不是欺骗我们，依照释迦牟尼佛的教导，我们决定可以往生净土；相信阿弥陀佛所发的四十八愿，愿愿真实，没有一愿是假的，我们念佛往生之时，阿弥陀佛一定来接引，这是弥陀的本愿，我们只要老实念佛，不要管西方极乐世界在哪里，到时候阿弥陀佛自然会来带我们去，要有这个信心；然后要相信十方一切诸佛如来异口同音赞叹，是真话不是假话，我们在《弥陀经》上见到六方佛的赞叹，在《无量寿经》上见到十方佛赞叹阿弥陀佛是“光中极尊，佛中之王”。所以，信他是信本师释迦牟尼佛、信阿弥陀佛、信十方一切诸佛，要从此处建立信心，这个信心不是感情、不是迷信。蕅益大师又告诉我们要信理、信事。《弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》所讲的道理，我们要透彻理解，深信不疑，这是相信理。有理必定有事，理是事之理，事是理之事，我们就相信西方极乐世界的事是真的，决定不是假的，经上所讲的依正庄严，决定可以证得。中国东晋时代，慧远大师邀集一些志同道合，一起共修，在江西庐山建立一个念佛堂。他们总共有一百二十三人，都是相信净土，都有这个信心，求愿往生，个个成就。远公大师往生的时候跟大家说，他曾经三次见到西方极乐世界，但是从未告诉过人，他说：“今天又见到了，我决定往生。”
人家问他：“极乐世界是什么状况？” 他说：“跟释迦牟尼佛在经上讲的一模一样。”
世尊所讲的三转法轮：示转、劝转、证转，慧远大师为我们做证明。莲社里，刘遗民等在家居士，比慧远大师先往生，远公往生的时候，也见到他们与阿弥陀佛一同来接引，这件事是真的。最后大师又劝我们，信因、信果。念佛是因，往生不退成佛是果。因此，具足蕅益大师所说的这六种信心：信自、信他、信事、信理、信因、信果，这一生决定得生净土，你这一生在这个世间是最后身，以后再到这个世间来，就是佛菩萨乘愿再来，不是凡夫。这真正是《法华经》上所讲的“大事因缘”，释迦牟尼佛就是为这一大事因缘出现在世间。善导大师说得更好：

“如来所以兴出世，唯说弥陀本愿海。”
这个“如来”，包括法身大士，圆教初住菩萨就是如来。换言之，一切诸佛、一切法身菩萨们应化到世间，就是为了这件大事因缘。我们有幸能遇到，至于会有多大的成就，关键在自己的信心。这正是印光大师所讲的，“一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益”。（净空法师）

◎念佛法门不问道俗男女贵贱贫富，唯要具信。信念佛定生净土；信念佛定灭诸罪；信念佛定得佛证；信念佛定得佛护；信念佛临命终时佛自来迎；信念佛不问众生同信之人皆得往生；信念佛生净土定得三十二相；信念佛生净土定得住不退地；信念佛生净土定得自在快乐庄严；信念佛生净土定得不死之地；信念佛生净土与诸菩萨一向为伴侣；信生净土更不离佛；信生净土华台化生；信弥陀佛现在说法；信生净土不堕三途地狱。“念佛定灭八十亿劫生死重罪，还得八十亿劫微妙功德”。心唯信佛，佛则知之。口唯称佛，佛则闻之。身唯礼佛，佛则见之。又喻信心，犹如深栽果树，树根深故，风吹不动，后着果实，济人饥渴。念佛之人亦复如是，要由深信，得到西方，成等正觉，广济危难。“深信坚固，犹如金刚，法珍普照，如雨甘露”。念佛之人，要须深信。（道镜、善道）

◎念佛喻如孩子哭声，父母闻之急来相救，饥即与食，寒即与衣，热即与凉，是父母力，非是子能。念佛之人亦复如是，唯知念佛，佛大慈悲寻声即救，所有罪业佛与灭却，所有病患佛与瘥却，所有诸障佛与拂却，犹如父母养子相似。如来虽说八万四千法门，唯有念佛一门是为他力，余门修道总为自力。念佛法门由乘阿弥陀佛本愿力故，速疾成佛，超过余门百千万倍。（道镜、善道）

◎苏医生同修非常难得，前几天帮助一位老太太念佛往生。这位老太太九十岁，孤苦伶仃，她在病危时，念念舍不得她的一栋房子，苏居士劝她放下，一放下，不到十分钟就往生了。所以，对这个世间丝毫贪恋都不行，有丝毫贪恋就不能往生。管他什么人，什么事，不要理会，“凡所有相，皆是虚妄”，谁拿去都好。若想交待哪个人，这一生就完了，还是放不下，还在打妄想。什么都不要想，要彻底放下，一放下感应就现前。她见到西方三圣，真正不可思议！这位老太太一生没有闻过佛法，临终时才闻到，与第十八愿讲的完全相应——临命终时，一念、十念往生。临终遇善知识开导，她就觉悟、就接受、就念佛，西方三圣立刻现前，证明第十八愿千真万确。（净空法师）

◎“心想佛时，心即是佛”，圆教究竟佛也是心想成的。（净空法师）

◎母亲念儿女的心，一生从不间断，而儿女念母亲的心则大不然，尤其是今日社会，一定要觉悟。何不以念儿女之情换念阿弥陀佛，聪明人是念念都念阿弥陀佛。（净空法师）

◎阿弥陀佛是佛说三藏十二部教典的心要，是佛说三藏十二部教典的实相法印，是佛说三藏十二部教典的归宿。（释成刚法师）

◎是知灭罪生善，脱罪出苦，一生决了，不受后有，乃至得成无上菩提，无过念阿弥陀佛，最为第一。（释成刚法师）

◎从了脱生死这一大事因缘来说，一念离开了阿弥陀佛，即预示着灾难——六道，三途，乃至无间地狱就要现前，所以我一念也不能离开阿弥陀佛。（释成刚法师）

◎我心即是阿弥陀佛，阿弥陀佛即是我心，我心与阿弥陀佛不二，阿弥陀佛与我心一体。是故我当以心持佛，唯佛是念。（释成刚法师）

◎千念万念皆是生死苦轮，唯有阿弥陀佛这一念，才是极乐莲邦。（释成刚法师）

◎千念万念，皆是浊恶、染污、颠倒、障碍、迷闷之念，皆是六道、三途、地狱、生死、痛苦之念……千念万念，唯有阿弥陀佛这一念，是妙善、清净、通达、心开、意解之念，是为贤、作圣、成佛、解脱、极乐之念。是知千念万念，念哪一念都不行，千念万念，不念阿弥陀佛这一念不行。且人生无常，有今天没明天，生命在呼吸间，弥陀不向此刻念，更向何时念弥陀。呜呼！浊世不可久留，时间不待我也，恐后无日矣！故我当借有限生命，念无量之弥陀，举念即弥陀，说话亦弥陀，做事也弥陀。我即如是念，愿共诸众生，皆如是弥陀。（释成刚法师）

◎旷劫舍身命，不如刹那念一句阿弥陀佛。（释成刚法师）

◎若人静坐一须臾，胜造恒沙七宝塔，宝塔毕竟化为尘，一念净心成正觉。（文殊菩萨）

◎既如实知五烦恼即五真如佛，即三身与五身，则以信得极者为最上乘，并不论宿世根机浅深大小也。若深信不疑，则自性即佛，念弥陀者，临终观佛在顶，信心不疑，遂忘自身，而契弥陀法身，何况弥陀发愿甚强，无论修证如何，只临终忆念，决定接引。修他方佛必三密具足乃度，此尊（阿弥陀佛）一律平等普引，最为简捷，并不须即身修证有得，乃能往生。但期深信不疑，则安养在此，若稍存疑虑，则须莲花化生，花开见佛云云。（诺那上师）

◎“具信善男或善女，谁有信心、胜解及恭敬心，将往生净土。”，“诸众成善逝，净智通胜义，彼等数劫中，虽说极乐赞，而彼赞颂时，纵尽俱胝劫，极乐赞不尽，辩才亦不尽；何人尘数界，粉为细微尘，较彼多世界，满宝作布施，何人已听闻，阿弥陀佛名，极乐胜功德，欢喜而合掌，此福胜前福。故闻佛德后，当喜生诚信，为生极乐刹，猛厉起胜解，何人若能闻，极乐世界名，彼福诸胜刹，不及无法喻，较通达佛语，智者福更多，为得胜义谛，信心为极本，是故闻此已，断除诸怀疑。”，“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，即得如是果。”，

“佛说诸善法，根本为胜信。”
因此说，生起信心至关重要。生不起信心的障碍有未知、邪知与怀疑三种，为此必须断除这三种障碍。（麦彭仁波切）

◎除造五无间罪及舍法罪外，皆可往生，仅闻佛号者，虽有怀疑亦可往生异地边城。（麦彭仁波切）

◎如果具足强烈的信心、希求心，不依靠其它，便可圆满一切广大资粮之因，因为凡是听闻极乐世界及阿弥陀佛名号者，往昔必定积累过广大的资粮。……总之，极乐世界的殊胜功德是不可思议的，往生到这里的众生都现见住于菩提树王下的善逝如来，现前圣者之断证功德，均获得不退转果位，全部具足超胜其他菩萨的殊胜功德，通过此种方式在一生中圆满诸道等获得难以思测的功德。所以说，如果以自力修持获得与极乐世界菩萨同等的功德，则需要经过无数大劫，但对于（修净土法）具有信心和希求心的有缘者来说，依靠善逝阿弥陀佛的宿愿与不可思议的智慧力，以及大慈大悲力，如被人牵发般地被接引到极乐世界，并圆满广大功德，犹如贫人长久百般辛苦所寻觅的财富，也无法与突然获得如意宝者的财宝相比。因此依靠众生的善缘与佛陀不可思议的智慧二者因缘和合，极为难修的圣道，也会毫不费力地成就。（麦彭仁波切）

◎假设无有任何理证，仅凭自己的感觉而不信往生极乐世界之因，则对净土的功德、佛陀的智慧、圣道的甚深方便一切法，也会产生怀疑，最终此人将退失道心。如佛在经中说：“弥勒，如是我行善逝之事业，汝莫生疑，而当精勤也，于佛陀无障无碍之智慧，勿生疑惑，否则，汝将进入具极其殊胜之珍宝的牢狱中！”
又说：“弥勒，为使此法门不坏失，皆当交付于汝，为使佛法不隐没，汝当精勤也，切莫错乱佛陀教言，否则，将长久遭受损害、不利、不安、痛苦及堕入邪道。”
知道此理后，我们应当说：“这样的道理全是由如来不可思议的智慧力所生。”
并且坚定不移，诚心欢喜，一心希求。（麦彭仁波切）

◎具有善缘、欢喜甚深教言的人能了知：一切众生的业力、根机、缘分的差别，通过无量次第成就果位付出的勤作也有大小等不同，诸法之能力不可思议，这是不可否认的，并知晓依靠善逝如来的智慧力，轻松便可获得如此广大的果报，这也应理。凡承认是佛教徒的人都不应对往生极乐世界的道理产生怀疑。所以，往生极乐世界者所获得的广大功德也是由听闻阿弥陀佛名号后生起信心而产生的，并且也是来自于阿弥陀佛的殊胜稀有之愿力。因此说，此法是极为稀有殊胜之法。（麦彭仁波切）

◎对此经极为恭敬并具有殊胜缘分的人，如同听话的儿子可从仙人父亲的教诲中获得利益。同样，对善逝教言生起信心，随之如理而行者（随行者）无疑能往生极乐世界。那些随法者依此理证之力对佛语生起诚信并对佛陀不可思议的智慧生起清净定解，此等善缘者犹如明目者依靠阳光可现见色法一般。对所宣说的此极为隐蔽的所量圣教义，毫不怀疑地行持，如此可获得所抉择的无等意义。以一切所知中具有无与伦比的功德者，获得佛果的因即是行持无量菩萨行。想要修学菩萨行并欲救度一切众生摆脱危难具有大悲心的人，善加观察时，了知一切众生因被粗猛业惑所迫、不具殊胜智慧等，而难以通过一切圣道。令他们轻而易举便可圆满一切普贤行愿的殊胜方便，即是发愿往生极乐世界。其原因为：依靠佛陀的愿力和智慧力，仅以信心希求心便能往生极乐世界，往生后无勤而获得信力等胜妙功德，不会退转，将圆满一切普贤行。佛彻见此理后在《普贤行愿品》中说：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹，我既往生彼国已，现前成就此大愿。”
所以，修持此法极为容易，并且具有重大意义。（麦彭仁波切）

◎我们必须对佛法，佛所说的一切，绝对誓从，全盘降服。否则你也许会任意照你自己的意思解释佛法，杜撰你自己的教义，迟早你所得到的结果是你自己的教义的自我解释。誓从是让你接受纯净的教导，不因自我的影响而减质。誓从保持佛法的清净、纯洁和可行性，使得真实的佛法，最纯洁的佛法，对你产生益处。也许教师是纯洁的，也许佛法也是纯洁的，但假如你没有相当的信服誓从，你把你自己的一部分意见掺入佛法之中，结果还是没有收到纯洁的东西，这就好像用脏杯子喝东西一样。（创巴仁波切）

◎信则信自他因果，事理不虚。信得自心是佛，他人亦然，念佛为因，往生作佛为果，西方是事，唯心本性是理，一一真实，故云不虚。行则专事持名，不杂不散。愿则心心好乐，念念希求。如此三事，缺一不可。有信行而无愿者有矣，未有有愿而无信行者也。（省庵大师）

◎念佛是清净念，修念佛法门与三善道三恶道均不相应，只与西方极乐世界阿弥陀佛相应，可以生净土。所以念佛之念，念念不已，能至无念，故曰胜方便。从初住到等觉都得修念佛法门，近代祖师大德无论研究哪一宗的无不提倡念佛法门。（净空法师）

◎念佛法门是“方便中第一方便，了义中无上了义，圆顿中最极圆顿。念佛圆摄一切佛教，持名一法统摄一切宗、教、事、理”。（蕅益大师）

◎若欲速脱轮回之苦，莫如持名念佛，求生极乐世界。若欲决定得生极乐世界，又莫如以信为前导，愿为后鞭。信得决，愿得切，虽散心念佛，亦必往生。信不真，愿不猛，虽一心不乱，亦不得往生。云何为信？一者信阿弥陀佛愿力，二者信释迦文佛教语，三者信六方诸佛赞叹。夫世间正人君子，便无妄语，况弥陀、释迦、六方诸佛，岂有妄语？此而不信，真不可救。故

须先生深信。云何为愿？一切时中，厌恶娑婆生死之苦，欣慕净土菩提之乐。随有所作，若善、若恶，善则回向求生，恶则忏愿求生，更无二志，是名为愿。信愿既具，则念佛方为正行，改恶修善，皆为助行。随功力之浅深，以分九品、四土，纤毫不滥。只须自己简察，不必旁问他人。谓：深信切愿念佛，而念佛时，心多散乱者，即是下品下生。深信切愿念佛，而念佛时，散乱渐少者，即是下品中生。深信切愿念佛，而念佛时，便不散乱者，即是下品上生。念到事一心不乱，不起贪嗔痴者，即是中三品生。念到事一心不乱，任运先断见思、尘沙，亦能伏断无明者，即上三品生。故信愿持名念佛，能历九品，的确不谬也。又：信愿持名，消伏业障，带惑往生者，即是凡圣同居净土。信愿持名，见思断尽而往生者，即是方便有余净土。信愿持名，豁破一分无明而往生者，即是实报庄严净土。信愿持名，持到究竟之处，无明断尽而往生者，即是常寂光净土。故持名能净四土，亦的确不谬也。（蕅益大师）

◎老实念佛，“能持者，即是始觉，所持者即是本觉，今直下持去，持外无佛，佛外无持，能所不二，则始觉合乎本觉，即究竟觉矣。念佛而一心不乱，即是静，一心不乱而念佛，即是虑，然则一心念佛而律仪摄矣。念佛有事持、理持。事持者，信有西方阿弥陀佛，而未达是心作佛，是心是佛，但以决志，愿求生故，如子忆母，无时暂忘。理持者，信西方阿弥陀佛，是我心具，是我心造，即以自心所具所造洪名，为系心之境，令不暂忘也”。（蕅益大师）（能所：能念的心和所念的佛）

◎境为妙假观为空，境观双忘便是中，忘照何曾有前后，一心融绝了无踪。悟此理而持名，则一称一念，顿圆无上菩提。纵未悟而念，矻矻穷年，未尝不暗合道妙，全在妙境妙观之中。久久熏习，性德渐显，如染香人，身有香气，不假方便，自得心开。伏愿于此简易直捷无上圆顿法门，勿视为难而辄生退诿，勿视为易而漫不策勤，勿视为浅而妄致藐轻，勿视为深而弗敢承任。盖所持之名号，真实不可思议，能持之心性，亦真实不可思议。持一声，则一声不可思议，持十百千万无量无数声，声声皆不可思议也。（蕅益大师）

◎“改往修来，洒心易行”。过去坏的习惯、坏的习气都改正过来，断一切恶，修一切善，这是“修来”，“来”是将来、未来的，我要认真来修。这是从事上讲。“洒心易行”是从理上说。“洒”是洗刷，心有烦恼、妄想、执着这些污秽之物，要洗得干干净净，恢复到清净心；“行”是行为，身有杀盗淫，口有妄语、两舌等种种不善的行为；“易”是转换。心不清净，念头不清净，思想不清净，见解不清净，我们用“阿弥陀佛”，用信愿持名的方法，就是洒心易行；用断恶修善的方法，就是改往修来。“自然感降，所愿辄得”，果能如实而行，自然感应道交，满其所愿。所以，学佛一定要如理如法，不求神通，不求感应，只要能如法修因，种什么因就得什么果，这是一定之理。俗话亦云：“只问耕耘，不问收获”。（净空法师）

◎整个佛法，不但是释迦牟尼佛四十九年所说的，十方三世一切诸佛如来，所说无量无边的法门，到最后一归纳总结就是一句阿弥陀佛！所以阿弥陀佛是诸佛所说、所证、所修的一切法的总纲领，真的是修一切善。所以这个法门只要一心称念，要紧的是一心称念，你二心称念就不符合了。二心是什么呢？念佛是修一切善，但是没有离一切相，一心就离一切相，所以你要是二心念佛呢？与金刚般若就不相应，一心称念就相应。就是我念佛的时候，身心世界一切都放下，心里只有一个念头，求生极乐世界，求见阿弥陀佛，除了这一念之外别无二念，统统放下啦，离一切相修一切善，跟金刚般若完全相应。所以他真的在干，真的在修金刚般若波罗蜜，是故能灭重罪，能消重业，再重的罪业这一句佛号都能把它消得干干净净，任何一个法门不能跟它相比。所以真正懂得佛法的人，真正明白佛法的人，真正希望消业障的这些大德们，他们怎么修的？就是一个念佛堂，一切的经咒他不念，一切忏法他也不要，就是一句阿弥陀佛消灾灭罪、开智慧得福报，一句阿弥陀佛，圆满地成就了。（净空法师）

◎修净业者，乃带业往生，不须忏业，以至心念佛一声，能灭八十亿劫生死重罪故。又余门修道，须断烦恼，若见思烦恼分毫未尽，则分段生死不尽，不能出离同居国土。唯修净业，乃横出三界，不断烦恼，从此同居，生彼同居，一生彼土，则生死根株便永断矣。既生彼土，则常常见佛，时时闻法，衣食居处，出于自然，水鸟树林，皆悉说法，同居土中，横见上三净土，诸上善人俱会一处，圆证三种不退，一生便补佛位。然则净土一门，最初省求悟门，末后不待发慧，不须忏业，不断烦恼，至极省要，至极径捷，及其证入，至极广大，至极究竟。学者当细心玩味而详择之，毋以一时贡高，失此殊胜最大利益也。（彻悟大师）

◎正法、邪法，或真的佛法、或假的佛法，一定要用我们的智慧辨别。如果不能辨别，有一个方法可以用，只要你老实就不会上当，“老实念佛”就可以。对于一切人、一切事、一切物，我都平等恭敬，平等心看待，魔王能力再大，也没有办法障碍，我们也不会受其害，反而能得到他的利益。（净空法师）

◎一定要拜有道德学问的好老师，若找不到，只有念佛法门，死心塌地地念去，一定有成就。（净空法师）

◎不是释迦牟尼佛说的话有问题，是那个念佛的人有问题。问题在哪里？“闻、受、持”，这三个字有问题。“闻”，我们今天都闻到了，你有没有接受？你那个点头接受不是真的，所以问题就出在这里。为什么说不是真的？我举个比喻，今天晚上你到这里听了一个半钟点的经，同样在这个时间，有一笔生意可以赚一亿美金，你今天晚上到底去赚一亿美金，还是到这儿来听一个半钟点经？马上就去了，可见是假的，不是真的！如果是真的，那一亿美金看成废纸一堆，一文不值，这是真的！你就真的得一切诸佛护念，得不退无上菩提。你还会为这个世间名闻利养所动，还会为境界所转，这是假的，不是真的，那个“受持”是嘴巴上受，心里没有，

关键就在此地。对诸佛菩萨不能虚情假意，要用真诚心、清净心、平等心，你就真的得到了，得到这个利益、功德，这个世间，人间、天上都不能为比，没有法子比。所以，你们想想，你们要选择哪一种，选择西方极乐世界？还是留恋六道轮回？全凭自己决定了，关键在这个地方。真的接受，是真的把这个经、把阿弥陀佛放在心上。有人说我讲这个话不好听，但是不好听，你们真能听懂吗？你们没有听懂，这个问题就严重了。念佛是心里真的有佛，叫做念佛；不是挂在口上，挂在口上，有口无心，没有用处的，那个不能往生，也得不到佛菩萨加持护念。（净空法师）

◎印光法师说，能够死心塌地念阿弥陀佛，求生极乐世界，是世界上最聪明的人，是第一等聪明人。（净空法师）

◎古人常说，念经不如念咒，念咒不如念佛。念佛第一，念佛比持咒要好得多，一句阿弥陀佛是无上的神咒，任何神咒的功力都比不上这句佛号的力量。阿弥陀三字是密语、是密咒，里面含无量义。（净空法师）
◎古德云：知解门开，则悟门塞。

◎如果没有戒、定、慧的基础，即从广学多闻入，其结果正如清凉大师所说：“增长邪见”。须知佛法的修学，不同世法。老子说：“为学日益，为道日损”，求世间的学术是可以广学多闻，增长知识；修行人则是求日日减少烦恼习气，远离妄想执着，培养清净心，清净心起用，即是四智菩提。否则，像现前世间有些人，学佛就像学世法一样，所求只是增长佛学常识，无益于三学。佛法修学的目的是三学：“戒、定、慧”，但是真正的目标，是在“智慧”，智慧就要从甚深的禅定中求得，可是禅定又要从戒律上栽培，所以，戒是手段，定是枢纽，慧是目标。有了智慧，一切生死、六道轮回等问题，都能够解决，可见修定的重要。修定就是老子说的“为道日损”，把我们的妄想、执着、知见舍弃掉，如同般若经说的“般若无知”，心经所讲的“无智亦无得”，自心恢复本净，真智自然现前。我们今天“有知”、“有得”，并不是究竟法，真正的究竟法是“无知亦无得”。（净空法师）

◎假使理的方面，你听不懂，那也没有关系，我上面讲过，不知而信也得往生，你只要是至诚恳切起信心念佛，定能蒙佛加被，即得往生。念佛法门是释迦牟尼佛所说，阿弥陀佛所遗留下来的，两位世尊不会打妄语，不会骗众生，大家不相信的话，是你自己的心辜负了你自己的心，你要是对念佛有一点点怀疑的话，务必请回心转意，绝对相信，相信了，实行了，定能得到受用。（智谕法师）

◎我们看到有一些老人家，没有文化，没有念过书，不认识字，什么都不懂，一天到晚就这一句阿弥陀佛，他往生的瑞相稀有。那我要问：他有没有智慧？告诉你，他有！他住真实慧，他比我们强。真实慧是什么？一句“南无阿弥陀佛”就是真实慧。他心里头只有一个阿弥陀佛，他不胡思乱想。我们比不上他，我们的心一天到晚胡思乱想，我们住烦恼，住妄想、分别、执着，这不是真实慧。果然能够放下一切妄念，放下一切分别、执着，把心安住在阿弥陀佛那里，那是真实慧。（净空法师）

◎如果从教下讲，我们要想这一生得真实慧，太难了，可能根本就没有指望。但是净宗念阿弥陀佛是真实慧，这个不可思议！因为观行慧不能出离六道，相似慧不能出离十法界，这都不叫真实，真实慧是脱离六道、脱离十法界，到一真法界去了，这叫真实慧。我们念阿弥陀佛，临命终时佛来接引，一弹指顷往生西方极乐世界，西方极乐世界是一真法界，所以我们很幸运，老实抱住这一句阿弥陀佛，就是住真实慧。（净空法师）

◎“住真实慧”就是一句阿弥陀佛。我们能够老老实实把心安住在阿弥陀佛上，就是真实智慧。佛给一切众生最真实的利益，就是一部《无量寿经》，一句阿弥陀佛，它的真实就在于三根普被、利钝兼收。上至等觉菩萨，下至地狱众生，依照这个法门来修学，没有一个不成就的，成就是平等的、殊胜的。我们的清净心、至诚心、恭敬心，与这句佛号结合，这三种真实利益我们立刻就得到，现在就得到，不要等到往生西方极乐世界。如果认真修学，我想三个月到半年，你就有感受，就能觉得我们自己和佛讲的这三种真实相应了、接近了，这三种真实就变成自己的功德了，变成自己的成就了。这是其它法门难以相比的。（净空法师）

◎但是真正发心念佛求生净土的人，虽然对般若的道理还没听说过，般若的经典也没念过，然而他所行的就是“般若正智”，这真正不可思议。古人说，“暗合道妙”，“道”就是般若正智，妙极了，他所做的就与般若相合，这是净宗无比殊胜的原因，所以念佛人一下手就是转识成智。什么是智？这一句阿弥陀佛就是智。（净空法师）

◎因为十方三世一切诸佛，都是念佛成佛的，念佛是因，成佛是果。净宗法门不是修因证果，这是它特别之处，它一开始所修就是从果上下手，不是从因上下手，八万四千法门是从因上下手，修因证果。念佛法门，这一句阿弥陀佛就是本觉，就是果，能念之心是始觉，所念之佛号是本觉，所以说一念相应一念佛，相应是始觉和本觉，始本不二，就叫做究竟觉。（净空法师）

◎佛法殊胜之利益，近可帮助我们此生得到真正的幸福、美满，远则永脱生死轮回之苦。而法门众多，要想在这一生当中成就，就要选择最契机之法门，即念佛法门，一向专念，求生净土。（净空法师）

◎佛说一尊佛的教化区，是一个“大千世界”。可是阿弥陀佛的教化区，不只是极乐世界，而是尽虚空遍法界、十方三世一切诸佛国土，真是太不可思议了。十方三世一切诸佛，没有一尊佛不讲阿弥陀经，没有一尊佛不劝众生念佛求生净土。阿弥陀佛，就像诸佛世界里面的一所佛教大学的校长，而十方三世一切诸佛，就是阿弥陀佛派到各地招生的负责人，劝导十方众生同生极乐世界，一生圆成佛道的使者，所以，阿弥陀佛实在太伟大了，念一尊阿弥陀佛，就是念十方三世一切诸佛，生西方极乐世界，就是生一切诸佛刹土。并且，西方世界是很容易去的，不像其它诸佛世界的条件很苛刻，想去也未必去得了。这样一想，有谁不想求生西方呢？（净空法师）

◎一个凡夫，念几天佛，生到西方极乐世界，地位一下子就提到等觉菩萨（等于观世音菩萨，等于文殊、普贤），谁相信呢？所以，这个法门叫难信之法啊！这难信之法你为什么会相信呢？这有两个原因，一个是你修这个法门的善根种子成熟了，不然的话，你今天遇到这个法门也不可能相信；第二个因缘是十方三世一切诸佛如来的护念加持。所以，这个法门绝对不是一个普通法门。这个法门是不病也不死的法门，这是活着走，不是死了走的。莲池大师讲过：“三藏十二部，让给别人悟；八万四千行，饶于别人行。”
只要一部《阿弥陀经》，一句阿弥陀佛，这就彻底觉悟了，一切法门里面，唯有这个法门是当生成就。其它法门不是以普通根性的人能够成就得了的，唯独这个法门容易，可以究竟圆满，神通智慧不必修，一次都得到了。（净空法师）

◎我们现在深信净土法门，发愿求生是“因”，将来报身尽了的时候，阿弥陀佛来接引我们往生是“果”。诸位必须要深信这个法门，佛法殊胜的功德利益才能获得，深信因果将来一定可以明心见性，只要往生极乐世界，纵然是下品下生，也能证得圆满佛果。经上说往生极乐世界，就证得三不退，就是经上讲的一生补处菩萨，这岂不是人人都有份吗？到了补处菩萨才大明心性，大明是究竟圆满的明了。我们娑婆世界是苦因苦果，极乐世界是乐因乐果，在这个地方，果报我们不必重视，须要看重的是在修因上。由修因上来说，就是教我们造“乐因”，后来的果报当然就是“乐果”。但是不善于修学的，像袁了凡居士，他所造作的是苦乐相对的乐因，将来果报还是在娑婆世界人、天两道享福，而人天两道的福报，是万万享不得的。享福就容易迷惑颠倒，人间再大的福报，你能享几年呢？纵然活两百岁，也不过是两百年而已，两百年享完了以后怎么办？依然六道轮回。这个事情太可怕了！太可悲了！所以说人间天上的福报我们都不要。我们修什么才是真正的乐因呢？修净业。什么叫净业？所谓净业就是在断恶修善之中，以至诚心、清净心，老实念佛求生净土。断恶修善的目标是在自己心地清净，除此以外什么都不求，正如同《弥陀经》讲的，我们念佛主要是在求一心不乱，一心不乱就是清净心，这是无漏的善法，这一种的业因与西方极乐世界的果报才相应，才能往生西方极乐世界。假如我们不懂这个道理，断恶修善祈求人天福报，那也能得到，但这么一来，我们一生修行所下的苦功，也不过换得来生享一生福而已，这实在是得不偿失。而享福没有不迷惑颠倒的，所以享受福报当中又造无量罪业，这是我们特别要警觉的。菩萨在这个心最初一动的时候，就能知道后来果报是否清净，这是与我们凡夫不相同的所在。（净空法师）

◎“归源无二路，方便有多门”。“归源”就是明心见性，就是彻底明了事实真相。只有一条路，确实没有二路，这一条路是离念而已。因为离念太难了！在无量法门里，“念佛一法，尤为断念方便之方便”，念佛是所有一切法门中的第一法门，是究竟方便，彻底方便。“不念他念而念佛”，即是方便之方便。“亦是转换一个念头”，并没有断念，是将念头转了，一切念头都不念，只念佛。……“一切法从心想生”，十法界是相的变化，无量相的变化，变化的因，就是念头，因为念头不同，所以形象不同。专念佛，就变成佛相；念菩萨，就变成菩萨相；念悭贪，就变饿鬼相；念嗔恚、嫉妒，就是地狱相；念愚痴，就是畜生相；念佛，将念头转为第一殊胜，就变佛。……“然行愿真切，必须一心在念佛求生上，方能谓之真切”。“真切”要有行动表现，行动就是一心念佛，求生净土，除此一念之外，别无二念，若有别念，都是打闲岔，是业障，是魔障。用什么方法消除业障与魔障？专念一句“阿弥陀佛”就消除，不专就被魔障碍。……须知“法门无量誓愿学”的前一句是“烦恼无尽誓愿断”，烦恼断除才能学无量法门，烦恼没断，学得愈多烦恼愈多。……“言语道断，心行处灭”。“灭”，是灭一切分别执着，事还在。……一切诸佛圣贤为我们说法，是说而无说，无说而说，所以称为“称性而谈”，从自性自然流露的言语文字，绝对没有意思。告诉你好好去研究经教、多查资料，才是存心害你，因为你永远堕落在第六意识里，而不能见性。今人学经与古人不一样，古人从一部经下手，拜一位老师，老师传你一部经书，没有讲解，就是叫你念，叫你背，天天念，念到熟透，念到心里什么意思都没有，功夫就成熟了，师父才为你讲一段两段，豁然大悟，就开悟了，一开悟，后头不需要讲，全都通了。若有意思，则十方一切诸佛如来为你讲这部经，也开不了悟，因为你有妄想执着挡住。学佛不为别的，就是把妄想、分别、执着念掉。打坐是修定，念佛是修定，持咒是修定，念经也是修定，用这些方法修定，修清净心，道理在此。（净空法师）

◎若起分别执着，就是假的，不起分别执着，就是真的。真的是不变的，假的是会变的，名会变，相会变，就从这里体会什么是观照。观照就是用第一念，不用第二念。问题是照不住，第二念就变了，自自然然就起分别执着，没有法子，才知道用功的难处，太难太难了，第二念（妄念）起来，就变质了。所以诸位要晓得，第一念是“佛知佛见”，与诸佛如来无二无别，但是第二念就掉到凡夫知见，掉得好快。保住第一念，保住，你就成佛、成菩萨。你的分别执着永远断不掉，就保不住。十方一切诸佛如来赞叹净土法门，第二念，我们换成阿弥陀佛，这容易太多了，守住第一念，太难了，换成阿弥陀佛，这事不难，净宗法门妙就妙在此，好就好在这里，成就也在这里。我们明白道理，晓得事实真相，才会把所有一切法门舍弃，一句阿弥陀佛念到底。（净空法师）

◎一切众生本来是佛，真心本有，妄性元空，一切善法，性本自具。但以久随迷染之缘，未断元空之妄，未证本有之真，善本具而未修，佛本是而未成。今欲断元空之妄，证本有之真，修本具之善，成本是之佛，而随悟净之缘者，求其直接痛快，至顿至圆者，无如持名念佛之一行矣。（彻悟大师）

◎果以深切专勤之心，信愿持名，即是以佛知见而为己知见，亦即是念念中，以佛知见，治众生知见也。炽然十使心中，但置一信愿持名之心，即转生界缘起，为佛界缘起，此于修道门中，乃点铁成金极妙之法，只须赤体担当，久久勿替，管取金台可以坐持，宝莲不日来迎，是为从此同居，生彼同居，横出三界，较之竖出者，不亦省力也哉。一句阿弥陀佛，是阿伽陀药，无病不疗；是如意珠王，无愿不满；是生死苦海之慈航，无苦不度；是无明长夜之慧灯，无暗不破。但得一历耳根，便为有缘，但能一念信心，便可相应，信心果真，愿不期发而自发。只将此信愿二法，常存在心，如忠臣之奉明君密旨，孝子之受慈父严命，忆念不忘，作为第一件要事。不论所处境界，静闹闲忙，多念少念，总皆为往生正因，只恐介在勤怠间耳。吾人旷大劫来，久在轮回，岂永不发求出离之心、修向道之行耶。盖皆废于因循，败于怠惰，所以常在生死，受大苦恼。今闻持名简要法门，若仍因循故辙，安于覆败，可谓第一等无血性汉子矣。（彻悟大师）

◎念佛而不发大菩提心，不与弥陀本愿相应，终不往生。虽发菩提心，不专念佛，亦不得往生。故必以发菩提心为正因，念佛为助缘，而后期生净土，修净业者不可不知。（省庵大师）

◎只要有真正求脱离生死轮回的心，知道世间苦，知道轮回苦，有出离的心，有这个心就好。这个心是真正菩提心的基础，菩提心就从此处生的。（净空法师）

◎菩提是觉悟，菩提心是真正觉悟的心。真正觉悟轮回可怕、生死可怕，我决定不想再生死轮回了，决定要求生极乐世界，这就是你真正觉悟了。六道轮回实在讲一世不如一世，他是往下走的，他不会往上走的。我们想一想哪一个人起心动念不是为自己？几个人能够舍己为人呢？舍己为人的，在六道里头往上升，自私自利的都往下去，我们将来前途如何，不必去问人，更不必去问鬼神。这一事实真相明白了，人就会觉悟，伤天害理的事情，损人利己的事情，决定不能干啊！人生苦短没有几年，何必造罪业呢？何必在虚妄、在梦幻泡影里面造无量罪业呢？晓得世间一切都是假的，我们何必跟人认真？什么事情马马虎虎，过得去就行了嘛！念念保护自己的清净心，于人无争于世无求，看破放下老实念佛，这个人觉悟了，真觉悟了！这个人有救。（净空法师）

◎求愿往生，就是无上菩提心。净宗法门是大乘法门，而且是大乘特别的法门。许多老太婆念佛往生，站着走、坐着走的，她们从来没有听过经，问她们佛教意思，一句也不懂，她们居然能够站着往生、坐着往生，临终瑞相那么好。哦，原来蕅益大师这句话说对了，一心专求西方，那就是人家发的无上菩提心。（净空法师）

◎一个人真正发心求生西方极乐世界，这个心就是无上菩提心。一个人真正发心求生西方极乐世界，你去观察，他对于众生有怜悯心，他对于世、出世间一切法，他也不执着，但你问他，他也说不出来，但他通通做到了，这就是古人说的暗合道妙。一切法都是自性本具的，只要做到真诚、至诚就感通。所以我们不要看不起那些阿公、阿婆，他也不认识字，也没有听过经，念上半年、一年，人家就能预知时至，不生病，坐着往生，站着往生，道理就在此地，他的心真诚，所以一切法自然具足。能从真实心中做，没有不成就的，那就是菩提心具足了。（净空法师）

◎菩提心是自己决定要求生西之心，还得念念以一切善巧方便，把这个法门介绍给别人，这就是菩提心。唯有这一个法门能断烦恼，出三界，能不退成佛。修行净土的人一生当中的大事，就是自己求生净土，把这个法门介绍给别人，这样的愿心行持，必定往生。烦恼妄想自自然然就少了，智能自自然然增长，福慧自然在，如果不得受用是念佛不如法。（净空法师）

◎学佛的同修，用念佛法门接引眷属学佛，遇到家人反对不能接受时，自己要有耐心，认真念佛，使念佛的殊胜功德利益，让家人亲眼见到，亲身体会到，假以时日必定受感化。劝家人念佛，他不能接受，想必是自己表现得不够圆满，不能令人心服口服，所以自己要回头认真努力修学。（净空法师）

◎“发菩提心，一向专念。”

菩提心，简单地说，就是清净心。我一心一意要见阿弥陀佛，要往生西方极乐世界，这个信念，就是无上菩提心。只要有清净心，我们身体的造作，口里的言语，都清净了。心清净，身清净，身清净，环境也清净了，国土也清净了，所以，念佛人修的业叫净业。世间人所造的业——善业、恶业，善业感三善道之报，恶业感三恶道之报，唯有净业在六道里没有果报，果报在西方极乐世界。（净空法师）

◎如果能肯定，深信不疑，发愿求生，无不成就。这是当生成就的法门，一生成佛，不必等到第二生。佛门没有戏论，念佛法门是不死的法门。一切众生都无法逃过生死，唯独往生西方极乐世界是活着去的，神智很清楚，眼看得见，耳听得见，嘴也会说话，阿弥陀佛来接引，欢欢喜喜跟着阿弥陀佛去了，这个肮脏的身体不要了，这真的是不死的法门。……心里有佛，常常念佛，相随心转，相貌自然就变成佛相。往生西方极乐世界，决定一生证得究竟圆满的果觉，圆教的佛果。无量无边法门，唯独这一门是当生成就的佛法。诸位认清事实真相之后，自然会

舍弃其它的法门而老实念佛。（净空法师）

◎放下万缘，一心念佛，就是受持金刚般若。不但世间一切万缘放下，一切佛法也放下，《金刚经》也放下，放下就真的得到，否则还是执着，还是打妄想，死抓着这部经，死在事相上，那不是受持《金刚经》。“法尚应舍，何况非法”，金刚般若就是“应无所住，而生其心”，这部经主要意思，是教我们空、有两边都不住，我们在日常生活中要做到，果然两边都不住了，那就是受持金刚般若。我们念佛人，真正做到“都摄六根，净念相继”，金刚般若就做到了。换言之，万缘放下，一向专念，就是金刚般若圆圆满满地做到了。（净空法师）

◎念佛的好处太多，念佛就作佛。“一切法从心想生”，想佛，佛境界现前，这是最究竟圆满的果报。......重要的是念念求生西方极乐世界，这个希求重要，也就是我们这个愿求重要。“往生与否，在信愿之有无”，可见愿太重要了。得一心，往生的品位高，不得一心，往生品位低，纵然念佛念至一心不乱，如果求往生的念头不恳切，还是不能往生，多么可惜！所以我们一定将求往生排第一位，这才是重要的事。......我们不念经就打妄想，不念佛就打妄想，因此用念佛念经的方法将妄想断除。若没有妄想，念不念经，念不念佛，无所谓。念佛是方法，方法是治病的，没病了，何必还用这方法，没有必要了，正因为我们有病，所以要用这个方法。......因为一切法从心想生，我心里想佛就成佛，一部经怎么不行，一句阿弥陀佛怎么不行？不但行，决定行，念佛成佛！念佛是因，成佛是果。......我们念阿弥陀佛，就是离念，“离一切妄念，离一切三界轮回念”，除一句阿弥陀佛之外，所有念头都是三界轮回念。我们想脱离六道轮回，但是轮回心、轮回业永远不断，如何能超越轮回！唯一的方法就是念佛，将一切念头都转变为阿弥陀佛。在日常生活中锻炼，眼见种种色相，要有能力将它变成阿弥陀佛的相，听种种音声，也有能力将它变成阿弥陀佛声，如此，在境界里渐渐就能作主宰。这话说起来容易，做起来确实有困难，还是难在世间名闻利养、五欲六尘放不下。所以，修道人必须将名利看轻、看淡，知道这是烦恼、是系缚，生生世世修行没有成就，就是被它害了。这一生不能放下，不能摆脱，必然还是生死轮回，非常可惜。......只要能离相离念，没有一样不善，世出世间一切善法都圆满，圆修圆证。心里老想好处，想得再多，还漏不少，有好多还没想到。一切放下，清净心现前，善就圆满，这样才能与“诸法如义”相应。心里还有丝毫念头，就不相应。（净空法师）

◎专求出离，不求世间福报，亦不求功德智慧辩才悟解，唯愿命终得生彼国，脱生死苦，此愿直须刻刻现前，专念弥陀，自然得生。所贵谛信力行，唯专唯一，始克有济！（行策大师）

◎以念佛而消妄想，以慈悲而转贪嗔，以软和而化强暴，以谦光而折我慢，如此则是大心菩萨之行也。居士果能信此，当称最胜勇猛丈夫。（憨山大师）

◎做为念佛道场，功夫真正上轨道了，心定下来了，就一句佛号，他就成功了。读经、研教、讨论都是夹杂，都打闲岔。道场需要讲经的，需要研究讨论的，是没上轨道，没有信愿。讲经说法是帮助明白道理，了解事实真相，建立信愿。信愿建立以后，对他没有用了，以后就是念佛了，一句佛号到底。（净空法师）

◎真正能够帮助众生得到真实利益的只有念佛法门，问题就在于我们是不是真正放下身心世界，老实念佛。真正用功，业障一定是快速消除，觉得轻安舒畅，法喜充满，生活过得安乐、自在。（净空法师）

◎只有念佛法门是最方便、快速而稳当的方法，真正发心修学，上从等觉菩萨，下至地狱众生，在一生当中，都能圆满成就。（净空法师）

◎我们现在修清净心唯一的办法，就是老实念佛，用一句佛号代替一切妄念。这一句佛号是自性功德，所以念佛就是恢复自性。心地清净，性德流露，我们就会有庄严的相貌和健康的体质。（净空法师）

◎菩提道上没有人能障碍我们，只有自己障碍自己，只要有一个念头想错，一个行为做错，就很容易堕落，所以要时常自我警惕。我们只要把心安住在一句佛号上面，一切的妄想、烦恼，自然会消除。（净空法师）

◎我们念佛功夫不得力，是因为不知道佛号功德利益不可思议。念佛是定慧等持，只要真正发心，立刻就会得到真实圆满的福慧，从业障凡夫身，转为乘愿再来的大菩萨，真正是不可思议的法门。修行最难的，在于我们不知道自己错在哪里，总以为自己样样都对，这是致命伤。（净空法师）

◎对治起心动念最上乘的方法，就是持名念佛。持名念佛的秘诀，只在“老实”两个字。正如大势至菩萨所说的“都摄六根，净念相继”，只有专信、专念一句佛号，其余的事情，全部都不放在心上。信愿专一，无始劫来再重的业障也能够消除。（净空法师）

◎念佛的好处，是一句佛号念到底，由“功夫成片”自然入“事一心不乱”，由“事一心”自然契入“理一心”的境界。“不假方便，自得心开”，不假方便即不借助其它方法（即唯依老实念佛），自得心开就是“理一心不乱”。（净空法师）

◎阿罗汉、辟支佛、权教菩萨都比不上一个老实念佛人，因为念佛往生极乐世界，一生就可以

圆满成佛。（净空法师）
◎信愿持名者，是尽虚空、遍法界第一等大福报、大智慧的人。（净空法师）

◎十方诸佛只有一个愿望，就是希望众生赶快成佛。在无量法门里面，只有阿弥陀佛接引往生，是最快速的成佛的方法，简单、容易、稳当，成就无比殊胜，所以十方诸佛都共同赞扬。一句“阿弥陀佛”，已经具足圆满的福德和智慧，千经万论处处指归，都教我们专精念佛，求生净土。（净空法师）

◎“阿弥陀佛”是我们真心本性的名号，念这个名号，真心本性就自然现前，不仅是阿弥陀佛加持，十方诸佛都欢喜护念，赞叹保佑。（净空法师）

◎一切病痛都是从妄想、执着产生的，尤其现代医学讲究“心理健康”，我们只要想佛、念佛，接受佛力加持，身心世界都会美好庄严，这是最圆满的心理健康。凡夫都有业障，没有业障就不会来此世间。有业障就有病苦，消除业障最快速有效的方法就是念佛。（净空法师）

◎真正念佛人，的确不会老、不会死，也不会生病，因为“一切法从心想生”，心中只有佛，佛没有病，自然不生病。如果一个人很健康，一天到晚想病，也会真的生病，所以要真正相信佛法，才能够得到殊胜利益。我们不念苦、不想病，日子过得幸福健康又快乐，即使往生极乐世界，也是活着走的，没有死苦。真正的念佛人，必定能够在大灾难中，得到三宝的加持护佑。（净空法师）

◎真正愿意放弃经教，老实念佛的有两种人，一种是彻底觉悟，一种是善根非常深厚，这两种人，都能够在很短的时间里成就。如果不是这两种人，就会有疑惑，“疑”是菩萨的最大障碍。真正相信净土法门的人，一句佛号已经足够，《金刚经》说：“信心清净，则生实相”，以净土法门来讲，则是信心清净，得理一心不乱，成就念佛三昧。（净空法师）

◎我念佛，佛也念我，因为众生心跟佛心，是一不是二，所以感应道交不可思议。如果念佛功夫得力，心地清净，一切事情虽然不去想也会做得好，因为清净心能够“照见”，面对一切人事，心里非常清楚，处理起来不会有差错，这是真实智慧的流露。世间人总是费尽心思设计筹划，不知道只有清净心才可以真正解决问题。（净空法师）

◎念佛法门契合法界一切众生根器，一修一切修，一证一切证。念佛一法，赅罗八教，圆摄五宗，包括无量无边的法门。其它修行方法，要证小乘初果都很难，何况深位。我等今日能闻此念佛法门，又能生欢喜心，欣然奉行，都是过去生中，供养无量无边诸佛如来所种的善根，现前蒙诸佛本愿威神冥显加持，机缘非常难得。切切，万缘放下，老实念佛！（净空法师）

◎大乘佛法获真实利益，无过于念佛法门。真正把身心世界一切放下，老实念佛，即可得到真实利益，即得大自在、大安乐、不迷惑、不颠倒、明白诸法实相。应知念佛是成佛最近的一条路，这一生当中就能成就，此为其它法门所不能比的。念佛法门是顿教，一生就圆满，易行疾至。易行是容易修，人人会念，人人能念，疾至是快速到达，念佛是最易成佛的无上法门。平常人只知念佛可往生，而不知往生后，就一生成佛，因往生就得无量寿，所以是一生成佛不待来生。（净空法师）

◎真能放下，原因有二：一是宿世善根发现，如阿公阿婆，不识字而能老实念佛的人，就是一个信字；二是对事实真相透彻明了者，最终明白结果还不外乎个信字。所谓唯上智与下愚不移，这两种人都能做到彻底永不改变。我们是哪一种人呢？不上不下的中间分子，念佛既不老实，对事实又不能透彻明白，不信佛话，各取所需，还自以为是，这是最麻烦的，是学佛的大障碍。往生成佛的因缘，错过是非常可惜。（净空法师）

◎一切诸佛只有一个愿望，就是希望众生快快成佛，而所有法门中，成佛最快捷、最稳当的，莫过于念佛法门。念阿弥陀佛名号，就是念十方一切诸佛，一切诸佛如来都宣扬、赞叹这个法门，故念阿弥陀佛，不异念十方一切诸佛，而为十方一切诸佛所护念。（净空法师）

◎众生怎样成佛呢？念佛就会成佛！一句阿弥陀佛，不管是大声念、小声念、默念，它的音波振动，尽虚空遍法界。佛号具足十方世界一切诸佛菩萨所修之善，所以念一尊佛，即是念一切佛，它的真实功德不可思议。所以真正念佛人，怎么会不能往生呢？可惜念佛人虽多，知道它有如此殊胜境界的人就不多了。（净空法师）
◎蕅益大师云：“念佛法门，别无奇特，只要深信力行为要耳。”
念佛的秘诀就是老实，要深信不疑，一毫怀疑都没有，也就是一句佛号念到底。（净空法师）

◎《大集经》云：“若人但念阿弥陀，是名无上深妙禅”。念佛不但是禅，且是深妙禅，不但是定，且是楞严大定。这个事实道理要能明白相信，对佛号就能死心塌地地念。（净空法师）

◎“中悔”是中途后悔，你做了善事了，中途后悔这就错了，你的功德都丢掉了，前功尽弃，“不得中悔”。特别是我们在修行时选择法门，我选择念佛法门，念佛法门是第一智慧，一生决定成就。你选择这个法门，中途后悔再去学禅，那就坏了。决定不中悔，一定要修下去，不要求感应，也不要问效应，都不要问，一句阿弥陀佛老老实实念下去，决定成就。（净空法师）

◎要想永远断绝恶业的果报，只有一个办法，那就是“超越六道轮回”。超越六道轮回对凡夫而言，唯一可行的就是“念佛求生净土”。由此可知，念佛必能消业，念佛必能转业，因为超越三界是第一等的大事，小小的消灾免难都变成小事，大的业能转，小的当然不必提，一定就附带转了。由此可知，真实的结论是“净念相继”、“老实念佛”就能消一切灾、免一切难，这是最有效的修行方法。所以，念佛人不必再用其它的方法，如拜梁皇、拜水忏、打水陆等等。正如慈云灌顶法师所云：极重的恶业，所有一切经忏都消除不了的，最后这一句“阿弥陀佛”净念相继，就能把它消除。从消灾来说，念佛的力量超过所有的法门，如果能够深信不疑，依教奉行，这人就真正有福，有福的人必是逢凶化吉，遇难呈祥。李炳南老居士教人念佛求生净土，是唯一彻底的消除灾厄之法。（净空法师）

◎妄想多不要害怕，怕？愈怕愈糟糕，愈怕妄想愈多，不能解决问题。一定要把妄想换成阿弥陀佛，这样就好。（净空法师）

◎有人说：“我念佛念得不好，念了很久，还是有很多妄念。”

要我说，你念得很不错，妄念起了，你能照见，这就是始觉光明啊！妄念就像房间里飞荡的灰尘，没有光明你看不见，如果透进一线阳光，你就会发现，灰尘原来这么多啊。所以，打坐时、念佛时照见妄念，是好事而不是坏事，这是始觉光明，开始觉悟了。进一步就是不跟妄念跑，不理不睬，全神贯注地念佛，心念耳闻，听得清清楚楚，妄念自然就息下来了。这就是“行道之始觉光明”。（元音老人）

◎要一心念佛，不要理会妄念，不要照顾它，专心照顾佛号，佛号有力量，念念相续，就成功了。自古以来，念佛人均是佛号与妄念同时而起，只要不理会妄念即是以清净心念佛。（净空法师）

◎那么，念佛如何一心不乱呢？我们大家念佛时，几乎都是边念边打妄想，妄想多了就自怨自艾，以为罪过，不念还好，越念越想，越想越气，越气越念，最后胡思乱想克服不了，干脆放弃，自己讨厌自己，念也白念。一般念佛的情况，大致不离此等现象，落在贪、嗔、痴、慢、疑、悔诸种恶习中。其实，念佛别怕妄想，不要后悔，不要怀疑，首先应相信自己念佛一定成功，绝对往生西方，什么妄想不妄想的，何足挂虑？！

现在我们点根蜡烛，大家看看，这根蜡烛在亮，同时冒着黑烟，亮光愈大，黑烟也愈大。我们心念的状况正是如此，一边念“南无阿弥陀佛”，一边习惯性地乱想，乱想等于黑烟，“南无阿弥陀佛”则是光明，光明不畏黑烟的存在，乱想无碍正念的延续，黑烟尽管冒，光明一直没有熄过，这不也是一种一心不乱吗？为什么要大惊小怪，疑悔交加呢？如此一讲，可以安心念佛了吧！例如，我们上街走路时，道路两边来来往往的车辆和行人，川流不息，这对你有无妨碍呢？没有。所以，你念佛只须一路念去，其它妄想杂念：哎呀，今天股票不晓得跌价没有？阿弥陀佛；明天房子卖不卖得出去？阿弥陀佛；李大婶那边的利息下次应该收回来，阿弥陀佛。这样，又想专心，又打妄想，一边惭愧，一边盘算，反正只要你中间这条路，阿弥陀佛，阿弥陀佛，一路前去，向着目的地，不管街上人多人少，规规矩矩直往前走，终会到达。念佛之理就是这么简单，毫无难处，所以念佛，任何人都可做到一心不乱，本来已是一心不乱，何必另外苦苦追求？！至于全然炉火纯青的一心不乱，有如火光到达最强烈的高温，变成青色青光，没有馀烟。功夫深时，一下“南无阿弥陀佛”这一念就突然定住不动了，忘记身体感觉，或者知有身体，但动不了。此时，有些人竟然害怕：咦，身体怎么没有了？怎么不能动了？又自我故障，自寻烦恼起来。何苦嘛！既然念佛，还管身体如何如何，要死便死，一念往生西方正好。其实这是念佛得力的正常现象，非关死亡，何足怪哉！（南怀瑾老师）

◎问：念佛的时候，有时候佛号与念头都没有了，请问该怎么办？

答：这是失念，等于驾车临时失去控制，这时要赶快提起佛号。

问：请问念佛时意守何处？

答：这大概是讲心安在哪里？要安在佛号上。古德教导我们，念从心起，从口里面念出来，从耳朵再听进去，字字分明，字字清楚，没有念错，如此功夫容易得力。（净空法师）

◎于持名时，只要令声音不绝，不必注着一心不乱，音声不绝是因，一心不乱是果，因行若真，果必成就，所谓行直则影端，声和则响顺也。可惜今时之人，佛尚不肯常称，于句句中有销尘融滞之功德亦不知，便先想一心不乱，岂非鸟无翼而欲飞，树无根而欲茂，所以每每念弥陀，每每无滋味，念得妄想多，便向别门去。呜乎哀哉，净土法门，衰败至此，可谓极矣。故妙叶禅师云，能运身口之念，勿论其散，但不间断，自能一心，亦即可名一心，唯行之不休为度，故不必忧散乱矣。偈云：专念阿弥陀，不必参是谁，只要心不乱，决定出轮回。专念阿弥陀，不必忏宿业，只要仗佛力，决定能消灭。专念阿弥陀，不必断烦恼，只要佛声现，决定当时少。专念阿弥陀，不必寻方便，只要心常忆，决定成一片。专念阿弥陀，不必求悟门，只要到西方，决定悟无生。专念阿弥陀，不必报四恩，只要佛不离，决定利群生。专念阿弥陀，不必起疑惑，只要信佛语，决定生彼国。（玉峰法师）

◎念佛四大要诀者，第一不贪静境，第二不参是谁，第三不除妄想，第四不求一心。只要至诚恳切，每日限定多少数，念到死，必定往生西方。当知每日限定多少数，念到死，即是至诚恳切，方可报答六方诸佛，劝赞护念之恩；释迦本师，恶世说法之恩；阿弥陀佛，大愿普度之恩。今人念佛，无此四诀，必定念不成功。一贪静境，必定以轻安静坐为奇特，极力持名为平常；一参是谁，必定以开悟聪明为奇特，见佛往生为平常；一除妄想，必定以别法巧念为奇特，老实记数为平常；一求一心，必定以一心不乱为奇特，开口散念为平常。以正为邪，以非为是，岂不颠倒之至。此四大病，稍有犯者，必难往生。（玉峰法师）（说明：“以正为邪，以非为是，岂不颠倒之至。”这句话错误地把不除妄想、不求一心认定为“正”，把除妄想、求一心认定为“非”，失于偏执，这正是印光大师所批评的。见下段）

◎玉峰法师，行持虽好，见理多偏。其所着述，依之而修，亦可往生。但其偏执之语，未免有大妨碍。即如念佛四大要诀，其意亦非不善。而措词立论，直与从上古德相反。不除妄想，不求一心，全体背谬。经教人一心，彼教人不求。夫不除妄想，能一心乎。取法乎上，仅得其中，岂可因不得而不取法乎。若以不得而令人不取法，是令人取法乎下矣。大势至云，都摄六根，净念相继。彼极力教人散心念，不赞扬摄心念。念佛虽一切无碍，然欲亲证三昧，能净固好，不能净，亦无妨即动而静。彼直以静为邪，谓大违执持名号，忆佛念佛之旨，其过何可胜言。且念佛一法，圆赅一代一切法门。而静之一字，尚隔其外。岂可谓净宗真善知识。（印光大师）

◎念佛法门，注重信愿。有信愿，未得一心，亦可往生。得一心，若无信愿，亦不得往生。世人多多注重一心，不注重信愿，已是失其扼要。而复又生一既未得一心，恐不得往生之疑，则完全与真信切愿相反矣。此种想念，似乎是好想念。实则，由此而益加信愿，以致一心，则是好想念。若由因不得一心，常存一不能往生之心，则成坏想念矣。不可不知。（印光大师）

◎妄想是众生无始来之病根，万不可强制，如其强制，反伤元气。烦恼是无始劫来的病根，不是一下子就能断的。要懂得道理，要用方法调和，逐渐地减少。如果勉强，就坏了，一定出事。总而言之，自己决定不要勉强，不要刻意压伏烦恼，这样不好。“只要依照佛法，将其转换过来”。将杂念、妄想转过来就好，若想断它，麻烦就来了，一转，什么事都没有。念佛是转成“净念”，无论什么念头起来，转念阿弥陀佛就好，不要去断那个妄念，根本不理妄念，第二句就换成阿弥陀佛，这样稳稳当当，不会出事。“久久自然无念”。有很多人念佛很着急，念了三四年就说：“法师，我怎么还不得一心？”
我告诉他：你这一辈子都不会得一心，别指望了！因为你老是念“要得一心”，这个妄念存在心里，想要得一心不乱，又夹杂一个“我什么时候得一心”，一心怎能得到？真正想得一心，没有得一心的念头，念久了，自自然然得一心。所以，决不能夹杂求一心的念头。（净空法师）

◎正定在清净之中，就叫清净三昧。现在很多人，入定时稍有一点净境，得到一点轻安就喜欢，这就是染着，就要走上错路了。……应知清净三昧是无染无着的三昧。（黄念祖居士）

（说明：对于念佛四大要诀，以上六段当互相参看。念佛时有除妄想求一心的念头，就是夹杂了，“强想一心心愈乱”；虽说不可强除妄想、妄求一心，但不是根本不需要伏妄想和不必一心不乱；虽说老实念佛即可，但那种终究不能做到都摄六根使妄念无隙可乘和戒除散乱而一心称念的散心念佛不是老实念；虽说要伏妄想要一心不乱，但不能只重视伏妄想得一心的自力而轻忽了深信切愿的他力接引）

◎其实，妄想不需要对治，一心念佛就没有妄想了！我们既然说妄想是虚妄的，虚妄的法当然没有实在的体，没有实在的体，怎能把它灭掉，把它对治呢？妄想好比虚空一样，没有实在东西，假使有人起心动念要灭虚空，这个人不是个大痴人吗？因此，只要一心念佛，至诚恳切念佛，念到一心不乱，自然没有妄想了。所以说，至诚恳切念佛，才能使心清净，起心动念对治妄想，反而使心不得清净。（智谕法师）

◎俗情谈忆念最深，无过于年青人谈恋爱时。男女之间，连做梦、吃饭、睡觉都想到他，甚至于偶尔感情不好吵架也想恨恨他，只是两个境界不同而已。那真是应了唐人的诗：“劝君莫打同心结，一结同心解不开。”
念佛如像年青人谈恋爱一样地忆念，那就成功了。可是很少人做得到，念几声佛，好像已对得起祖宗八代，所以说“染缘易就，道业难成”，坏事学会很快，学会好事非常困难，这就是众生的业力，由一念无明爱欲来。许多父母兄弟姊妹六亲之间，是多生的因缘忆念来的。此中因果很妙，有时候手里抱的孙女，正好是前生的父母，也有许多人太亲爱变成双胞胎，也有前生是冤家今生成夫妻，天天在一起，别扭一辈子。因果报应比电脑计算还快，都是由忆念而来，忆念力量很大，等于影子永远跟着身体一样，换句话说，我们思想的忆念永远跟到生命不会分离的。这是大势至菩萨拿影子做比方，教我们如何念佛，把我们忆念转过来，不走世间的忆念，他告诉我们十方世界一切成就的如来圣贤，他爱念我们如母亲想念儿子一样。但为什么我们不能见佛呢？世界上有些孩子认为父母管教严格，私自离家出走，不管父母的辛苦，有些听到佛法就大笑逃走了，佛菩萨就想度你又有何用？因你要溜啊！如插电源，线路不通，接不上电源。如果众生心里真切地忆佛念佛，像想发财那个心情念佛，或是现世，或者将来，必定可以见佛，甚至不必七天就到了。现前忆念不专，将来永远忆念下去，必定也可以见到佛。科学讲光速的威力，我把他改创一个名词叫“念速”，心念的威力也很大，因为我们众生本自具足自性真心的自性佛，与佛并无远近的距离，只要自心得到开悟——见到自性的真心，自然佛就在现前，用不着假借其它方法，顿时间心开意解。所以念佛法门，必须要随时随地念念不忘，犹如做染香工作的人，日积月累，自然就身有香气。比如抽香烟的人，天天抽自然身上有烟味，你天天念佛不断，身上自然有佛味了！不是装得怪模怪样，而是心境开朗，与人和敬无争，诚敬在心，念念如佛心，如染香人，久而久之，自身亦发香光味道，何必一定要外形合掌装作样子，因此，这个法门叫香光庄严。（南怀瑾老师）

◎我请问诸位，你们光是口中靠“南无阿弥陀佛”六字洪名，想了断生死，往生西方，而实际上心中却掺杂那么多生生灭灭的妄想杂念，并非真正念佛，这样成吗？所以，念佛决不会白念，但是糊里糊涂混日子的人却不易得力。明朝有位学者说：任何一个人，一辈子只做了三件事——自欺、欺人、被人欺。人一出生就反反复复做这三件事，直到死亡。一辈子自我欺骗蒙盖

自己，再不然哄骗人家：哎唷！我念佛念得好好啊！你赶快跟我去念，念佛真的很有意思。实际上自己满腹牢骚，天天烦恼，这不是自欺欺人吗？而那个莫名其妙跟着赶来凑热闹的，便是被人欺。此人生之三大事也。我们念佛，却不明何谓念佛，这是自欺，自己辜负自己。那么，什么才是念佛的那一念呢？现在我做个比方，你欠了人家的帐，明天三点半前不将足够的钞票存入银行，人家那张支票轧进去，就要退票，你自然成了票据犯，隔不了多久法院要请你到看守所去坐坐，可是明天实在凑不出这笔钱来。此时你坐在这里念佛，心里直挂着明天那张支票，三点半一到，怎么办？那真是牵肠挂肚，忧心忡忡，念念不忘，整个心都悬在这件事情上面，无法忘怀。像这样子的念，才是我们念佛所需要的。又如年青人恋爱，追求异性，虽然坐在此地听课，心里头还想着他（她）：现在不知到了哪里？干些什么？在西门町电影院门口？或者公车上？还是跟别人去玩了？如此坐在这里，心中七上八下，整个思想都被对方的影子盘踞住了，痴痴地想，挥也挥不掉，这是思念。我们念佛也要这样，天天想着阿弥陀佛，时时刻刻惦记着他，乃至不需这四个字或六个字的名字，心里头只这么挂着这个念——佛，成为一种习惯，那就对了。有时我问同学："你有没有念佛？"

"有啊，老师。我一天念两次哪，一次五串念珠，一串一百零八个，一天总共一千零八十次。"

好像在算钱数利息一样，这不大对。我念佛不大计数，一念一念就顺下去了，管它是多是少，一念一口气就有一心不乱到底嘛！（南怀瑾老师）

◎韩愈说过两句话很有道理："穷极则呼天，痛极则呼父母。"

一个人穷困无立锥之地，没钱穿衣吃饭，到了没有办法的时候，就喊我的天啊！有时候不小心受了伤，或是给人打伤，痛极了，哎呀我的妈，自然呼叫出来。人一到紧急危难的关头，这一念强烈的寻求依靠之心，正是我们念佛求生西方的根本，要以这样的心境来念，才是真正的念佛。此时，念佛不一定有"南无阿弥陀佛"的佛号，直到严重危急时，阿弥陀佛一字一句没有了，只剩挂着阿弥陀佛这一念，一个佛的观念深深印在心里，作为依靠。若是临命终时，就以这么一念，决定往生西方，莲花化生。我们念佛，如果不懂这个道理，全然想以凶猛地念阿弥陀佛佛号，求得一心不乱，那永远也没办法达到，因为你是用散乱心在念佛，一字一声，一句一句，皆是生灭法，生灭法便是散乱。再说，我们以十声念佛法为例，你手中拿着念珠，念呀念，是否能在十声之内，中间插不进来别的妄想？不可能，即使你察觉不出有别的妄想，心里还在数，还是散乱。若说只以手中念佛珠的滑动来帮忙计算，一颗一颗数至十颗，这中间五句也好，四句也好，一句一句，一字一字之间，没有其它念头冒出来，这才算有点苗头。然后，又由第十声开始，倒推念珠，十、九、八、七、六、五、四、三、二、一。如此，一来一往，类似数息观的修法，久而久之，练到其它杂念不生，只有清清楚楚的佛号。那么，你说这就是一心不乱了吗？不是。因为你尽管只用佛珠，不注意数字，但是一圈念完又一圈，你全晓得，还是有数的观念。况且，手在动，身体在动，也是念，身体的感觉还是念，念包括了身心两方面的活动。真正念到一心不乱，那完全只剩一句佛号，其它什么身体感觉都没有，忘掉了。"生灭灭已，寂灭为乐"。（南怀瑾老师）

◎我经常告诉许多朋友，求生不易，求死也难。"千古艰难唯一死"，谈什么学佛做功夫，念佛打坐，多了不起，别吹牛了！生时没有痛苦烦恼，快快乐乐，穷也穷得心安理得，死时不拖累自己，不麻烦别人，这已是世上第一等人。我看到许多财势两全的人，躺在医院两三个月，吊个氧气筒，颠颠倒倒，半死不活，苦了自己，也累了别人，至少朋友得来来回回，多跑几次医院探望。其实，看也死，不看也死，但是又不能不看，不是做给死人看，是做给活人看哪！这就痛苦了，对不对？我讲的是实在话。所以，我如生病不希望别人来看我，别人生病即使去看他，也不多留恋：一到医院，看看好了一点，那么，再见吧，自己好好保重；若是不行了，还得赶快回去准备挽联。生命就是这样，要放下、看开，因此，念佛不可有任何挂虑。所以，念佛念到一念清净，身心俱忘，不要怕，继续定在此种境界，愈定功夫愈纯熟，念念清净，念念你在佛心中，佛也念念在你心中，久而久之，无相的无量净光自然现前。（南怀瑾老师）

◎"忆佛念佛，现前当来，必定见佛"。忆是想，是意识。我们作意去想，想佛的相好光明，想佛的无量功德，想佛的依正庄严。譬如说，我们平常读经，没有事情的时候，常常想经里面的境界，这都属于忆佛。为什么要常常想呢？因为你不想佛的境界，你就会胡思乱想，你这个头脑决定止不住的。换一句话说，你想其它的，你是想六道轮回，你在造六道轮回的业，我想西方极乐世界依正庄严，我是在修净业，那个感应果报完全不相同。这个方法就是忆佛。念佛，就是心里面真的有佛，已经成了一种习惯了，不去想他也有，一到时候，这佛就冒出来了。念是会意字，上面是今，下面是心，就是你现前的心，现前一念心中忆佛，这个叫念佛，不一定挂在口上。念的第二解释，就是口念，也叫做念佛，持名念佛，用持名的方法。持名是念佛的初阶段，初期。念久了，不念，心里头真有了，那是你念佛的功夫深了，所谓功夫成片了。一切时，一切处，不念佛，佛也在你心中，所以说："现前当来，必定见佛"。（净空法师）

◎实在说，修福，念佛是修最大的福报。人在临命终这一刹那，这是与来生祸福关键的时刻，那么真正有福报的人，他临终的时候可以不生病，预知时至。你看有很多站着走的，坐着走的，你看他走得多么自在。这一些事实，我们在这几年看得很多，这不是假的。他们为什么能够，我们为什么不能够？关键就在他们的心清净，万缘都放下了。我们为什么不行呢？牵肠挂肚的事情太多了，一样也放不下，麻烦在此地。……问题的结症，就在你如不如法？经典上讲的是道理、方法，你跟它相不相应？你要相应了，你就能做到。……万缘放下，身心清净，感应不可思议！（净空法师）

◎民初，谛闲法师有一位徒弟，这徒弟四十多岁才出家。他的年龄跟法师差不多，他们是从小一起玩的朋友。谛闲法师家庭环境比较好一点，所以念过书，他的舅父做生意把他带出去，所以算是见过世面。他那个同学生活非常困苦，学一个"锅漏匠"的手艺。什么叫锅漏匠？就是

碗碟打破，他能把它补起来再用。他就天天挑个担子在外面叫喊，非常的辛苦，他真正体会到人生太苦了！他也知道小时候在一起玩的朋友，出了家，做了和尚，于是就找。找到谛闲法师，在寺里住了几天，就跟老法师说："我要出家。" 法师问："为什么？"
"人生太苦了，我一定要出家。"
老和尚说："你不要开玩笑啦！住几天还是去做生意吧！"
为什么不让他出家呢？老和尚考虑他年岁太大了，在当时，四、五十岁就是老人，体力也衰退了，出家，五堂功课学不会，念经也念不来，这样，住在寺院里，让人瞧不起，冷眼看待，心里有多难过啊！学讲经吧！他不识字。于是，老和尚就拒绝他。结果他就硬赖着："我非出家不可，我不做生意了。"
老和尚就说："这样好了，你要是真的想出家，你得答应我几个条件。"
他说："这没问题，我认你做师父，你说什么我统统听，统统接受。"
老和尚就说："这很好！我给你剃头，剃了头之后，你也不要去受戒，也不要住在寺里。受戒，五十三天你受不了。再说宁波乡下，有很多小庙、破庙、废庙没人住，就找一个小庙住下来。"
老法师在附近，找几个护法、信徒每一个月给他送一点钱、送一点米，安住他的生活；又在附近找一个念佛的老太太，每天给他洗衣服，并烧中午、晚上两餐饭；然后教他一句佛号"南无阿弥陀佛"，交代他："你就念这一句佛号，念累了就休息，休息好了，你就再念，一直念下去，你将来一定有好处。"
这个人没有读书，但是听话、老实，他就死心塌地念这六字圣号，他真的念累了就休息，休息好了就再念。在那个庙里，三年都没有出门，一句佛号，一点也不杂，这就叫精进。有一天，他离开寺庙，到城里去看他的亲戚朋友。晚饭吃完，就跟那位烧饭的老太太说："明天你不用替我烧饭了。"
这老太太心想：师父三年都没有出门，今天看朋友，大概明天有朋友请他吃饭，所以叫我不要给他烧饭。到了第二天中午，老太太到庙里去看看，师父有没有回来？那是个破庙，庙门都是不关的，到庙里，喊师父，没人应，就再去找一找。看见师父站在寮房里，面对着窗户，手拿着念珠。叫喊，他不回应；走到他面前，才知道，他死了！站着死的，念佛往生了。这时老太太吓了一跳，她从来没有看见人死是站着的，于是赶紧报告那几位护法。这些护法一瞧，也不晓得怎么办，就派人到观宗寺报告谛闲法师。那时候没有车，请人去报信，来回需三天。你看他，站着往生，还要站三天，等他的师父来替他办后事。谛老看了之后，非常赞叹说："你没有白出家啦！你的成就，讲经说法的法师，名山宝刹的方丈住持，没有一个人能比得上你啦！" 一句阿弥陀佛，就叫专精，不夹杂、不间断，是成功的关键。（净空法师）

◎这一句佛号，念到功夫得力，念到相应，念到如法，冥冥当中，阿弥陀佛加持，十方一切诸佛加持，你的身心境界，都在那里起变化。明显的变化，那是显加，你觉察出来了。冥冥当中加持，你没有觉察，没有觉察，佛的加持，这个殊胜的功德利益，你也得到。你的环境，生活环境会改变，你的体质也会改变。健康长寿，说实在话，看你有没有需要，如果不需要，这个世间没有什么缘分，住在这儿没有什么意思，为什么不早到西方世界去成佛呢？还有什么好耽误的呢？如果有必要，必要的是弘法利生，这样殊胜的法门，我还需要时间介绍给广大群众，那这就需要。所以往生，真的是得到自在了，在这个世界上多住几天，也不碍事，想立刻就走，行，这个叫了生死，生死自在。不是做不到，人人都做得到，就是你肯不肯做。（净空法师）

◎念佛修行有因有果，果报在一真法界。这一生有幸接触到了，闻到了，真正是稀有难逢之一日，当面错过可不可惜呢？我们要醒悟回头，不要顾别人，念念顾自己。念念想到自己对不起佛菩萨，对不起父母，对不起师长，对不起一切众生，每天吃这碗饭对不起稻米呀！必须在这一生中真正回头，老实念佛，才能"上报四重恩，下济三途苦"。（净空法师）

◎必须明了，自己靠自己，靠任何人都靠不住。万缘放下，诸恶莫作，众善奉行，积功累德，希望临命终时有这种福报，站着走，坐着走，不须要人照顾。只要我们放下万缘真干，决不见世间过，见世间之过，都是自己的过，世间人没过失，世间法没过失，通通是我们自己的过失呀！我们要认真忏悔，才能消除业障，才有把握于临终时，不要靠别人帮助，自在往生。什么都放下，只想着这一桩事情，这才是真正报父母之恩，报师长之恩，报佛恩呀！（净空法师）

◎修净土法门，只有一个愿望，求生净土，我非去不可，有这样坚定心，我们依照佛的教诲身心世界通通放下，一尘不染，只有一个愿望——求生净土，那么阿弥陀佛四十八愿的威神，现在就加持到你身上去了，你就得到了。假如对这个世界还有留恋，名闻利养还放不下，果报念头还放不下，阿弥陀佛的愿力就加不上了。你要想现前得阿弥陀佛本愿威神的加持，依教修行就得到了，一发心就得到了，实在不可思议。（净空法师）

◎学佛者无用庄严形迹，只贵真实修行。在家居士，不必定要缁衣道巾；带发之人，自可常服念佛，不必定要敲鱼击鼓；好静之人，自可寂默念佛，不必定要成群做会；怕事之人，自可闭门念佛，不必定要入寺听经；识字之人，自可依教念佛；千里烧香，不如安坐家堂念佛；供奉邪师，不如孝顺父母念佛；广交魔友，不如独身清净念佛；寄库来生，不如现在作福念佛；许愿保禳，不如悔过自新念佛；习学外道文书，不如一字不识念佛；无知妄谈禅理，不如老实持戒念佛；希求妖鬼灵通，不如正信因果念佛。以要言之，端心灭恶，如是念佛，号曰善人；摄心除散，如是念佛，号曰贤人；悟心断惑，如是念佛，号曰圣人。（莲池大师）

◎真正念佛发愿求生的人，现前就得阿弥陀佛本愿威神的加持，这种利益，功德的殊胜，是任何一个法门都不能比的，直接得佛加持，不但阿弥陀佛加持，十方三世一切诸佛如来都加持你

，非常明显。我们采取这个法门，的确效果很显着，如果诸位要是专心念佛，如理如法，依照经典所讲的理论方法，你认真地去修学，要多久才能感觉到有效用？给诸位说，三个月，不长，三个月你就感受到自己功夫得力了，所谓“得力”，就是你感到烦恼轻了，妄想少了，你会发现自己智慧增长。这是怎么发现的？从前看人、看事都迷迷糊糊的，都不甚清楚；现在看人、看事很清楚、明白，这就是你的智慧增长了。你有能力辨别真假，有能力辨别邪正，有能力辨别是非，都不要思考，一接触就明了，这是智慧增长了。所以你要真正会念佛，念得很如法，三个月到半年，一定得这个效果。如果你要是念个半年，或者是十年、八年，愈念头脑愈迷惑，愈念愈愚痴，愈念烦恼愈多，实在讲，不怪经典，不怪佛菩萨，只怪你自己错用了心。（净空法师）

◎我们修净土怎么观呢？离心意识，就是离妄想分别执着，就是观。如果你真的是修学大乘的、真的是修学弥陀法门的，就在自己生活当中，就在处事待人接物里面去修清净心，修平等心。用什么方法修呢？用这一句名号。当我们的心不清净的时候，什么不清净呢？贪嗔痴起来了，迷惑颠倒起来了，妄想起来了，赶快阿弥陀佛、阿弥陀佛，那这个阿弥陀佛就把妄想打掉了，把贪嗔痴这个念头也打掉了。阿弥陀佛的名号是清洁剂，把我们心里的污染马上就化解了，这叫做用功，而不是每一天念十万声佛号，贪嗔痴照起，那个没有用处，那个十万声佛号叫白念了，古人讲的，喊破喉咙也枉然，那个没有用处的。佛号最管用的时候，就是能把妄想、能把烦恼给化解掉。古人常讲：不怕念起，只怕觉迟。这个觉，就是佛号立刻就提起来，就能把烦恼化解，这叫做用功，用长久了，功夫就得力了。功夫得力是个什么样子呢？妄想少了，烦恼轻了，心地清净了，看事看人比从前明白了，比以前聪明了，有了智慧了，这就是好现象，这就是功夫得力了。心地一天比一天清净，烦恼一年比一年减少，你自己会感觉得很快乐、很幸福，这是功夫得力的现象。假如我们学佛学了很久，这个得不到，烦恼还是多，妄想还是多，那么换句话说，你的修行出了毛病，那就是不如法，你一定是方法错误、理论错误，所以你虽然很用功地修学，你没有成绩，得不到效果。这就是要认真去检讨、去反省、去改正，一定要收到很好的效果。譬如说，从前我看人不平等，看事也常常不平，这是烦恼，这错误啊，现在呢，现在看了都很满意了，都平等了，不像从前那么计较了，这就是有进步。也许有人问，从前我很精明，现在我是不是糊涂了？我现在连是非、青红皂白都不分了，都糊涂了吗？那就真糊涂了。功夫得力不是这个样子，是清清楚楚，明明白白，而心地平等，一切善恶是非，清清楚楚，了了分明，这个心是平静的，这才叫功夫。这个里头要辨别清楚，不能把糊涂当作智慧，那就错了，不能把糊涂当作功夫得力，这个要不得。（净空法师）

◎老实念佛，念佛是因，成佛是果，念佛成佛，天经地义。成佛，这才是把我们提升到究竟圆满的境界。真正提高，最重要的条件——老实，老实就是决定遵守经典的教训。经上教我们深信切愿，一心，《无量寿经》上讲的“一向专念阿弥陀佛”，这就成了。《弥陀经》上讲的一心不乱，那是讲功夫，叫你一向专念，那是讲方法，这个里面并没有矛盾。所以经论合起来看，它的理论、方法、境界，我们都清楚，依照这个方法修学，决定成就。（净空法师）

◎佛法的修学最重要是解门，解了之后，行功夫才得力。我们知道有很多人很努力认真修行，为什么一生功夫都不得力，到老死的时候，糊里糊涂地死去？我们看得太多，听得更多，应当要有警觉。也有一些一生从来没有听过经，不认识字，什么都不会，他学会一句阿弥陀佛，他念到最后也能站着往生、坐着往生，这是怎么一回事情？告诉你，那种人有真智慧，他信心清净，《金刚经》上说得好，“信心清净，则生实相”。从前李老师常讲这种人是愚人，愚不可及，他那种愚笨，我们比不上他。为什么？他头脑里清净，没有胡思乱想，他一切万缘真放下，他无需要再念经，无需要再学东西，一句佛号他就能成无上道，谁能比得上他！世法、佛法都讲求上根上智与下愚不移，这两种人最好度，一个是上上根人，一个是下下根人。上上根人有智慧，心清净，一说就通达、就明了，下下根人虽然愚痴，他没有妄想，人老实，教他什么，他一句话做到底，这两种人只要遇到佛法，决定成就。最难的是当中这一截，所谓半吊子，上不上，下不下，自以为聪明，自以为是，自己给自己做障碍，就犯下了大错。诸佛菩萨教化众生，就是以这部分为对象，这部分是最难教，《地藏经》上讲“刚强难化”。世尊对上上根跟下愚之人，讲经说法几个小时就解决了，哪里要讲四十九年？四十九年苦口婆心是度我们这些人，中等根性是最麻烦的事情，很不容易得度，自以为聪明，自以为有智慧，哪里晓得真是迷惑，迷惑就造业了。（净空法师）

◎有人问，到底是念“阿（音窝）弥陀佛”，还是“阿（音阿（ā））弥陀佛”？“阿（音阿（ā））弥陀佛”是梵音。佛教传到中国之后，中国幅员广大，方言很多，念“阿（音窝）弥陀佛”的人，坐着往生、站着往生的人很多，所以，我们不必执着音，要着重清净心。音念得再对，不一定能往生，因为往生的条件是“心净则土净”。《阿弥陀经》讲往生的条件是“深信、切愿、持名”，持名念念不忘阿弥陀佛。所以，念“阿（ā）”可以往生，念“阿（音窝）”也可以往生。倓虚老法师是营口人，他念“阿（音窝）弥（音逆）陀佛”，他坐着往生，这就是说明心真诚，心真有佛。（净空法师）

◎第一要于一切时中（注意，要于一切时中，不是不如意事时如此，欢乐之时又如彼），厌恶娑婆生死烦恼之苦，欣慕极乐菩提之乐，力求往生。次要发愿遵照佛祖所传净土法门，勇猛精修，净除习染，使身心轻泰，现生极乐。次要立志成无上觉，圆满菩提，供养诸佛。次发广大心普度众生，众生界不空，誓不成佛。次要随有所做，若善若恶，善者回向求生，恶则忏悔求生，更无二志。又云：念佛之心，欲得一心不乱（但不可作意求，求则反远矣）是谓净愿；不生西方誓不休息，是为常愿；成无上觉，广度众生，是谓大愿。......如是发心，方名真信切愿。（元音老人）

◎深妙禅偈：有大福德始念佛，发菩提心修十善，佛说无上深妙禅，浅人当作浅法看。四仪庄严三净业，坚守重戒勿少犯，打破人我是非关，放下生平闲知见。谈玄说妙不相干，三字真传老实念，只此即是长夜灯，苦海慈航斩魔剑。要拔多劫生死根，直拼此身作呆汉，五宗八教一句收，切莫念外觅方便。过缓过急同是病，强想一心心愈乱，志坚如钢气如绵，不间不杂自成片。因心果佛互感应，根身器界潜转换，烦恼未伏念不一，习气不除佛不现。千万句如一句时，何愁不见弥陀面，此事非易亦非难，三昧全凭信行愿。（夏莲居居士）

◎不念过去，不念未来，专念现前一句。不求一心，不断妄想，只要字句分明。百战百胜不如一忍，万言万当不如一默。少说一句话，多念一句佛。多说一句废一句，多念一句是一句。（夏莲居居士）

◎弥陀教我念弥陀，口念弥陀听弥陀。弥陀弥陀直念去，原来弥陀念弥陀。（夏莲居居士）

◎老实念：但只老实念，不必问如何。莫管同与异，休论自与他。只贵愿力强，那怕妄想多。散乱固成病，分别易入魔。境缘无好丑，佛号一扫过。句句念能真，决定出娑婆。（夏莲居居士）

◎念佛最忌，精神涣散。字句模糊，先快后慢。既无音节，又不连贯。心不应口，声不摄念。轻忽养识，古德所叹。如此念法，永难成片。（夏莲居居士）

◎声和韵稳，字正音圆。恳切绵密，沉着安闲。声合乎心，心应乎声。心声相依，妄念自清。（夏莲居居士）

◎佛号如珠，念头如线。分则各离，合则成串。心不离佛，口不离念。如线贯珠，相续不断。（夏莲居居士）

◎未能一心，先求专念。未能不乱，先学成片。真勤真专，功效自见。无须问人，还请自验。（夏莲居居士）

◎问：我打坐念佛三十分钟，同一个姿势累了，请问可否换姿势？

答：可以的。念佛人打坐与参禅不同，念佛的打坐称为静坐，就是坐下来念佛。但念佛最好还是经行，就是以很慢的速度散步，这样念佛比坐着念佛好。如果觉得累了，就坐下来念，不感觉得累，还是经行比较适当。（净空法师）

◎问：请问绕佛有什么好处？

答：绕佛的好处非常多，绕佛是养生之道中最殊胜的方法。要晓得生命是精神与物质和合的，肉体是物质，灵性是精神。我们的心要静，愈清净愈健康；身要动，身是机器，不动就生锈、就生病了。绕佛是身动心不动，绕佛与拜佛是同样的道理。所以，有些人修拜佛，一天拜三千拜，拜佛的时候心清净真诚，心里面只有一句阿弥陀佛，没有第二个杂念，身不断在运动，这是修礼敬。绕佛是经行，就是缓慢的散步，可以收到修学当中不昏沉、不掉举的效果。有些人念佛念了一会儿就打瞌睡，散步就不会了，有些人心里面七上八下止不住，但是在缓慢散步念佛，心就定了，这是用功的方法，又是养生之道。（净空法师）

◎问：请问绕佛和拜佛有什么分别？

答：绕佛是一种缓慢的运动，非常适合于年岁大的人、体力弱的人，拜佛是一种激烈的运动，适合于年轻人、身体强壮的人，而绕佛、拜佛效果是一样的。拜佛是礼忏，礼拜忏悔，第一个目标就是降服自己的贡高我慢，以我们最尊贵的头顶去礼佛之足，在此学习一切恭敬。为什么？一切众生皆是未来佛，我们要把所有一切众生当作佛一样的恭敬，折服自己的傲慢心。（净空法师）（说明：经行绕佛必右绕即顺时针方向行走；拜佛时不应出声念佛以免伤气；以缓慢的速度拜佛同时心中默念佛号同样很好）

◎问：对治昏沉、妄念，最好的方法是什么？

答：经行、拜佛。通常念佛堂的当中是拜佛区域，四周围是绕佛区域，两旁是止静区域。容易昏沉，就用绕佛、拜佛的方法来对治。妄念多的时候，用止静，止静与禅定一样。因此，方法没有一定，自己要懂得调节，什么方法有效，就用什么方法。（净空法师）

◎在念佛堂里，一定是结弥陀印，右手在上，左手在下，两个大指拇指连接起来，这是弥陀印。手印就是手语，是表法的。（净空法师）

◎在家人不随众，各人念佛。坐立绕跪，皆无不可。但不可执定一法，若执定，则人易劳而心或难得相应。当斟酌其自己之色力及功夫，而取其合宜行之，则有益矣。若常途通行，宜先绕，次坐，次跪。绕跪皆觉辛苦，宜坐念。坐念若起昏沉，宜绕念，或立念。昏沉去，当复坐念。宜按钟，不宜掐珠，以掐珠难养心故。（印光大师）

◎念佛记数，只取其心归于一，不许又记百记千。汝所立之法虽好，恐久则心力不堪，或致受病。（印光大师）

◎一心念佛，即是正念真如之大者。不预外事，纵有不容推脱者，当平心和气，审慎度量，即是察言观色之大者。急躁心，乃修行人之大障，能放下此心，则当体清凉矣。（印光大师）

◎印祖晚年被礼请到苏州灵岩山，祖师赞叹："此道场是天造地设，浑然天成的好道场"，起到现今，也得走路上去，并无工具直达。祖师重兴灵岩山的道场，极力提倡念佛法门，定下道场的规矩：

一、住持无论是何宗派，但以深信净土、戒行精严为准，只传贤不传法，以杜法眷私属之弊。
二、住持论次数不论代数，以免高德居庸德之后之嫌。
三、不传戒不讲经，以免招摇、扰乱正念之嫌。堂中虽日日常讲，但不招外方来听耳。
四、专一念佛，除打佛七外，概不应酬一切佛事。　五、不论何人，不得在寺收剃度徒弟。
五条有一条违者，立即出院。这是祖师在民国二十二年在灵岩山订下的规矩，用大理石刻下来，还请县政府盖章，镶在灵岩山大殿外的墙壁上。

◎从前善导大师，教我们念佛三个要诀：“身专礼阿弥陀佛，口专称阿弥陀佛，心专想阿弥陀佛”。身、口、意三业如是专修，万修万人去，没有会遗漏的。相反的，若是杂修，也就是念佛以外又参禅、又学教、又持咒、又拜忏、又做法会，心不能专注，大师说这种修法，一万人中难得有二、三人往生。（净空法师）

◎善导大师在观经四贴疏中，提到“发菩提心，一向专念”的经训，可见专修的重要。至于“专”，前面说过，就是身口意全部摄在阿弥陀佛的境界上。而发菩提心呢？蕅益大师在要解中告诉我们说：“发愿求生西方净土的这个心，就是无上菩提心”，因为“无上菩提心”，就是成佛的心，而求生西方净土，就是“一生成佛”，也是名符其实的“即身成佛”。可以说，西方净土所成的是圆教“无上正等正觉”，可见蕅益大师的话恰到好处，一丝毫都没有疑惑。（净空法师）

◎从前的人、社会比我们现在单纯太多了，还得五年遵守老师的教诫，现在我们身在这个花花世界，要加十倍的功力。你看，染污超过十倍，我们时间也要拖长十倍，从前五年，现在要五十年了，我跟大家讲的是真话。五十年？算了，不要学了，就一句“阿弥陀佛”念到底，广学多闻呢？见到阿弥陀佛再说，在我们娑婆世界我不学了。所以我只修前二愿，我要发心：众生无边誓愿度，烦恼无边誓愿断，到了西方极乐世界再作后二愿：法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成；这样安全保险啊，这不会错误。后头二愿现在学，一定把你念佛的功夫障碍掉，要死心塌地念阿弥陀佛，往生净土。上上根人执持一句“阿弥陀佛”，什么经都不要看，要不要懂？不要懂。我心定下来，相信就行了，这一句佛号就念到功夫成片、一心不乱，“不假方便，自得心开”，上上根人！比这次一等的，再念念《无量寿经》，念念《阿弥陀经》，净土三经、五经，这是次一等的人。再次一等的人就再多念一点，净土十要、印光大师文钞、净宗经典，念个几十部，这是第三等人。如果觉得这个还不够，还要念念《金刚经》、《地藏经》，那往生没指望了，太杂太多了。佛法讲精纯不杂，我这头脑里头除阿弥陀佛之外，不生第二个念头，这种人决定往生。分别、执着、妄想里绝对得不到真实法门，这是我们要注意的。（净空法师）

◎我们以念佛为主，讲经为辅助，这个道场解行并重。讲经的目的是坚定信心、愿心，你若有真信切愿，就不必听经了，真正的功夫就是一句弥陀念到底。过去祖师道场没有讲经，只有念佛，现在因为大家对于佛教认识不清楚，对于净宗不能了解，信愿不是真实的，不够踏实，因此每天两个小时讲经，是为了让大家认识佛法、认识大乘、认识净土，认识得愈深、愈真切，信心、愿心就愈强烈。所以，讲经是接引，念佛是真干。（净空法师）

◎今天许多念佛的人，名为专修净土，可是为了求延寿，便诵《药师经》，为了消罪业，便拜《梁皇忏》，为了救厄难，便念消灾咒，为了求智慧，便念观音文，把向来所念的佛号置之不顾，以为念佛无济于事。为何不想一想：《阿弥陀经》中说“彼佛寿命无量”，我们念佛得生净土，无量寿命，何况人间百年寿命呢！又《观无量寿经》中说“至心称念阿弥陀佛，于念念中，能除八十亿劫生死重罪”，何况目前的罪垢和厄难有何不能消除吗？又《无量寿经》中说“我以智慧光，广照无央界”（无央即无边），念佛的人，阿弥陀佛常以智慧光明照触其身，何况普通的聪明智慧呢？一句佛号，是阿伽陀药，能治一切疾病，但如果三心二意，不肯信服，那么纵有神圣善巧的本领，对你也无能为力。（莲池大师）

◎一门深入的智慧比广学多闻的人，高明很多！文殊菩萨到最后还是要念佛求生净土，还是要向大势至菩萨看齐。所以，夹杂是严重的障碍，我们今天修持很难成就，就是心里夹杂。不但夹杂许多佛法，还夹杂着世间五欲六尘，成就当然难。念佛为什么不能得一心？念佛人听说《金刚经》不错，也想念念，《普门品》也不错，《药师经》也不错，以为不念《药师经》，生病没人治，每一尊佛菩萨都想拜，每一部经都想念，这就是夹杂。功夫不纯，很难得清净心，修一样，就容易，夹杂决定要不得，这就是“法忍”。（净空法师）

◎回家念佛，不杂余修。不能凭自己的兴趣，随自己的高兴，有时念念佛，有时诵诵经，有时拜拜忏，有时又持持咒。这样没有用，自己搞乱自己，自己找自己的麻烦，这样是不会见效果的，一定要一句阿弥陀佛念到底。（智谕法师）

◎净宗念佛方法简便易行，而执持名号，持之以恒，达到感通佛力、成就往生的目标，却又不是一件轻而易举的事。净业行人的首要目标是成就往生，能否往生，往生的品位如何，与念佛人的诚敬专精之程度密切相关。经典昭示：阿弥陀佛“十念必生愿”的前提是“至心信乐”。至心即至诚心，至诚心即是不与万法为侣的妙明真心。印光大师临往生前对弟子们的最后开示：“至诚，无不蒙佛接引，净土法门，别无奇特，但要恳切，带业往生。”
阿弥陀佛大愿接引众生，是他的至诚，吾人念佛求生净土，是我的至诚，二诚相感，如磁吸针，岂有不任运往生之理？诚的外显即是敬。对土木金彩等佛像视作真佛，读诵佛经祖语，宜当作现前佛祖为我亲宣，不敢稍萌怠忽。对念佛行人作菩萨想，作未来诸佛想。以恭敬心对待三宝，以恭敬心待人接物，以恭敬心持佛名号，常恒如是，业障日消，慧光日益。老实念佛乃净

宗心要，老实念佛的本质内涵即是诚敬，诚敬实为成就往生、超凡入圣之极妙秘诀，净业行人应恒常提撕，拳拳服膺。世出世法的一切成就，都离不开专精，专者用志不分，精者纯而不杂。念佛行门贵在一向专念阿弥陀佛，念佛功夫深浅与专精密切相关。经云："制心一处，无事不办。"
表明万法归一，契入性海，便可获致取之不尽、用之不竭的源泉。杜绝一切利欲的引诱，身心专精于一个目标，就能获得以一当十的利益；如果夜以继日地专之又专，就能获得以一当万的利益。大势至菩萨"都摄六根，净念相继"的方法，就是教导我们不间断不夹杂地直尔念去，心的势能增大到极限，豁破无明，现生顿证念佛三昧，心力弱的，亦可稳操生西方净土的胜券。念佛贵在专精，净业祖师大德对此多有开示。善导大师宏阐净土，不尚玄妙，教人专修净业，即身业专礼阿弥陀佛，口业专称阿弥陀佛，意业专念阿弥陀佛，如是往生西方净土，万不漏一，而杂修净业，以心不纯一，故难得益，则百中稀得一二、千中稀得三四往生者。印光大师赞叹善导大师所示专杂二修的法语："此金口诚言，千古不易之铁案也。"
专精办道，首须遮除杂缘。莲池大师曾略开七事，作为自警之约：
一不得蓄资财，造房屋，买田地，置一切精致好物，即经像等传自太古，出自名家，皆勿留恋，一心正念。
二不得作种种非紧要福缘事，始俟他日大事已明，作之未晚，今且权置万行门，一心正念。
三不得于好色好味等起贪爱心，不得于恶色恶味起嗔恼心，于恶言讥毁我者、骂辱我者、种种拂逆我者起嗔恼心，乃至过去未来事，或顺或违，皆悉摒绝，坚壁固守，一心正念。
四不得吟诗作文，书写真草，题帖对联，修饰尺牍，泛览外书，议论他人得失长短，乃至教凭臆见而高心着述，禅未悟彻而妄意拈评，缄口结舌，一心正念。
五不得交结亲朋，应赴请召，游山玩景，杂话闲谈，凡种种世谛中事，除理所当为，决不可已者，余悉休罢，一心正念。　六不得贪着放逸，恣纵睡眠，大事未明，扞劳忍苦，一心正念。

七不得与世人竟才竟能，争名争势，未得言得，未证言证，诳称知识，妄自尊高，唯应执卑守愚，终身居学地，而自锻炼，常专常精，一心正念。
莲池大师以身作则，为后人树立了专精念佛的楷模。综上所述，诚敬是念佛的心态，专精是念佛的行持，净业行人应恒常自省，提撕警觉，俾令自己的念佛行持贯彻诚敬专精的原则。（大安法师）

◎我们要把观念修正过来。什么观念？现在一般观念，你是错的，我是对的。这种观念是在制造对立，制造矛盾，破坏安定和平，你怎么能化解？把它转过来，你是对的，我是错的；你错了也是对的，我对了也是错的。......这个话意思很深，为什么说别人错了也是对的？佛菩萨给我们示现，他示现的是恶的行，示现一个恶人，示现恶的行为，他是对的。为什么？他教我，提醒我，让我看了之后，我有没有这个恶念恶行？有则改之无则加勉，他是对的，他错了也是对的。我对了也是错的怎么说？我要是分别执着批评，我就错了。为什么？自性里面根本就没有起心动念，根本就没有分别执着，我还是起心动念，我还分别执着，不是错了吗？对了也是错的，这是菩萨的境界。化解冲突，促进安定和平，菩萨事业，不是凡夫事业，凡夫做不到。凡夫妄想分别执着没有断，永远跟人家是对立的，所以对了也是错的。（净空法师）

◎修行不说对不对，即使自己对，人家偏说你不对，你也要忍受。凡事承认自己不对，就不会起烦恼，否则心不安，烦恼即来。（广钦老和尚）

◎想到就念，不要执着我要怎样，不要说我要念多少声，我在念佛，我在做......而只应时时、事事把佛挂在嘴边，心心不离佛境界，把心安住在佛号上。行住坐卧、一举一动都在念佛，哭也在念佛，笑也在念佛，脚踏一步也在念佛。念佛是生死一辈子唯一要考虑的大事。（广钦老和尚）

◎今天是今天，明天是明天，今天能够没出毛病，念佛而过，就要很满足，明天再来时，明天再说，不要去挂碍，故说不必想以后的事。（广钦老和尚）

◎诵经、看经、念佛、说话，这是一天当中所必经之过程。后者最好少说，前二者之时间最好不超过念佛，还是以念佛为主。不用多看经，看多了，迷迷糊糊。凡遇到什么事皆一句"阿弥陀佛"，要远离是非也是一句"阿弥陀佛"。一念（一念不生）能超出三界，又一念（念而无念）到西方。修行要眼装看不见，耳装听不到，老实念佛。不用多看书，只要多念佛，智慧一开，经藏自然在你心中。（广钦老和尚）

◎念佛要发长远心，不可间断，如同小溪的水，不管水流大小，总是潺潺不断流注大海。念佛就像这样，不管念多念少，都要持之有恒，天天念，一心念，念到阿弥陀佛的大誓愿海里，生西就有望。任何人只要肯念，成佛一半！念佛还要有愿力，才能一心专注，摄心持名。（广钦老和尚）

◎念佛法门，别无奇特，只深信力行为要耳。佛云，若人但念弥陀佛，是名无上深妙禅。天台云，四种三昧，同名念佛，念佛三昧，三昧中王。云栖云，一句阿弥陀佛，赅罗八教，圆摄五宗。可惜今人，将念佛看做浅近勾当，谓愚夫愚妇功夫，所以信既不深，行亦不力，终日悠悠，净功莫克。设有巧设方便，欲深明此三昧者，动以参究谁字为向上，殊不知现前一念能念之心，本自离过绝非，不消作意离绝，即现一句所念之佛，亦本自超情离计，何劳说妙谈玄。只贵信得及，守得稳，直下念去，或昼夜十万，或三万五万，以决定不缺为准，毕此一生，誓无改变，若不得往生者，三世诸佛，便为诳语。一得往生，则永无退转，种种法门，咸得现前。切忌今日张三，明日李四，遇教下人，又思寻章摘句，遇宗门人，又思参究问答，遇持律人，

又思搭衣用钵，此则头头不了，帐帐不清。岂知念得阿弥陀佛熟，三藏十二部极则教理，都在里许；千七百公案，向上机关，亦在里许；三千威仪，八万细行，三聚净戒，亦在里许。真能念佛，放下身心世界，即大布施；真能念佛，不起贪嗔痴念，即大持戒；真能念佛，不计是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍间断夹杂，即大精进；真能念佛，不妄想驰逐，即大禅定；真能念佛，不为他歧所惑，即大智慧。试自检点：若身心世界犹未放下，贪嗔痴念犹自现起，是非人我犹自挂怀，间断夹杂犹未除尽，妄想驰逐犹未永灭，种种他歧犹能惑志，便不为真念佛也。要到一心不乱境界，亦无他术，最初下手，须用数珠，记得分明，刻定课程，决定无缺，久久纯熟，不念自念，然后记数亦得，不记亦得。若初心便要说好看话，要不着相，要学圆融自在，总是信不深，行不力。饶你讲得十二分教，下得千七百转语，皆是生死岸边事，临命终时，决用不着。珍重！（蕅益大师）（说明：参看第526页之“初入此门……”一段及其说明）

◎念佛怎么能够使一丝杂念没有呢？要求没有杂念必须在你念佛时要至诚恳切，不可飘飘忽忽悠悠荡荡，随声唱和，不入你自己的耳，不通过你自己的心，这样，不得受用。讲到此地，要告诫大家，念佛越久有一种危险，初念佛的没有这种毛病，为什么念佛久了反而有危险呢？这是因为成了老念佛的了。这老念佛的是怎么样的呢？念珠不离手，佛号不离口，嘴里咕咕哝哝地总是念阿弥陀佛，可是心中无佛，佛中无心，完全把念佛当成一种形式。大家请想，你心中无佛，佛中无心，怎么能算念佛呢？初学念佛的就没有这个毛病，他们都有一股精进心、虔诚心，佛号一起，念佛心就随着而起。念久了，就容易流向这种“老念佛”的毛病了，所以大家不要变成了老念佛的。还有人和我说：“我办公，我上课，我做事，念佛真没有时间。”你不要烦恼，念佛正须要忙中抽闲，抓紧时间去念。你不要看有些人天天无事悠悠荡荡，天天念佛，天天掐念珠，可是他心里不见得有佛。如果你时间宝贵，工作忙碌，抽一点时间偷闲念佛，那倒是至诚恳切真念佛了。真切念佛可以得到真实受用，而他清闲无事，有口无心地念佛，反而不得受用。抓紧时间念，并不等于紧张念佛，念佛时倒非常需要自然真切地念。（智谕法师）

◎我们念佛一定要认清这个念，是全心全意的想念，不只是口宣佛号便成。几十年来，我看过许多人念佛，有一次在一个地方主持一项活动，有位念佛的老太太念佛已达四十年之久，这种毅力真了不起。她在我面前走过，一直阿弥陀佛、阿弥陀佛地念个不停，恰好旁边有个年轻的女同学，不大注意礼节，坐在那里两脚分开，不成规矩，很难看。这位老太太每次转到她跟前时，阿弥陀佛、阿弥陀佛的念声变了调，意思是提醒这位小姐将脚摆正一点，但是又表示自己没有中断念佛，而且也不是在骂人。你看看，这种念佛能得一心不乱吗？！遇到别人咳嗽，心里讨厌，口中就念阿弥陀佛，看到别人不合己意，也不喜欢地念阿弥陀佛，这算念个什么佛呢？你干脆骂人好了。所以我常说，我们中国人的念佛很有意思。有时候在街上看到一个人不小心跌倒了，旁人“哎呀、阿弥陀佛”那一声，意思是说摔得漂亮，你说这不是用阿弥陀佛在咒人吗？这样子的念佛有没有用？有用，但不是我们念佛为求一心不乱，为求往生西方极乐世界，所应效法的。（南怀瑾老师）

◎对治散乱的方法，以念佛最有效。自念自听，念得清，听得明，用出全身力气，将一句佛号看得稳、把得牢，像捧油钵走路一样，丝毫不敢松懈，不休不息，又如将军临阵，高举一声佛号，要与八万四千烦恼作殊死决战。一句如此，一心不乱，句句如此，一心不乱，一句净念，句句净念，要把句句净念打成一片，这样念佛，一念万年，万年一念，决定往生无疑。如果大家名义上来打佛七，而妄想不歇，散心不除，纵然弥陀有怜悯心，也救不了你。我看见大家念佛时，有人不知不觉笑出来，那都是在乱打妄想。乱打妄想不老实念佛，决难往生，这不是佛不度你，只怪你自己不想去。应该想到地狱就在左右，牛头马面的铁叉，就在我们身边，恐怖都来不及，哪有时间生嬉笑呢？（智谕法师）

◎老实念佛，既不逞才能，又不求名利，最为难得。以老实二字，是生西方一条大路。又老实者，不于一句阿弥陀佛外，添一毫妄想也。（妙空大师）

◎一切言说相、名字相、境界相都不着，不着是智能，所以是智念。念佛不是智念，而是净念，是“换一个清净念，以治向来染浊之念”。我们过去的念头是污染的、不清净的，用这句佛号把一切杂念、染念换过来，变成净念，所以，念佛法门称为“净”。念佛的秘诀就是一心称念，怎样得“一心”？第一、不怀疑；第二、不夹杂；第三、不间断。不怀疑、不夹杂、不间断，就是净念。大势至菩萨教我们“净念相继”，“净”就是不疑、不杂，“相继”就是不间断。“又是以纯一之念，治向来杂乱之念”，“治”是对治，把从前杂乱的念头改过来，改成纯一之念。所以念佛比修止观、修禅来的亲切、殊胜。（净空法师）

◎念佛者，有默持，有高声持，有金刚持。然高声觉费力，默念易昏沉，只是绵绵密密，声在于唇齿之间，乃谓金刚持。又不可执定，或觉费力，则不妨默持。或复昏沉，则不妨高声。久乱之心，一时难定，念佛心不清，不必忧，只要功夫深耳。字字句句当心念，杂念是病，念佛是药，念佛正治杂念，而不能治者，因念佛不亲切也。杂念起时，即用心加工念，字字句句，精一不二，杂念自息矣。万念纷飞之际，正是做功夫时节，旋收旋散，旋散旋收，久后功夫纯熟，自然妄念不起。（莲池大师）

◎持佛号时，杂念纷飞，此是多知多见，心无正念之现象。欲此种境象不现，唯专心痛念自己将欲命终，唯恐即堕恶道，励志念佛，了不起他种念头，久则自可澄清。（印光大师）

◎修行第一要为生死心切，生死心不切，如何敢云念佛一片。若人果为生死心切，念念如救头

燃，只恐一失人身，万劫难复，要将这一声佛咬定，定要敌过妄想，一切处，念念现前，不被妄情牵缠遮障。如此下苦功夫，久久成熟，自然相应，如此不求成片，而自然成片矣。于二六时中，单将一句阿弥陀佛，横在胸中，念念不忘，心心不昧，一切世事，都不思想，但只将一句阿弥陀佛，作自己命根，咬定牙关，决不放舍。乃至饮食起居，行住坐卧，此一声佛，时时现前。若遇烦恼境界，心不安时，就将这一声佛，提将起来，即令烦恼当下消灭，以念念烦恼是生死根，今以念佛消灭烦恼，便是佛度生死苦处，若念佛消得烦恼，便可了得生死，更无别法。若念至一心不乱，则临命终时，净土境界现前，自然不被生死拘留，则感阿弥陀佛，放光接引，此必定往生之效验也。（憨山大师）

◎当妄心杂乱之顷，能举起一念，如对慈尊，按定六字洪名，一一出口入耳，则此杂乱，自然随念寂静。自是一念而至十念，乃至念念不移，即教中所谓净念相继者也。念佛之人，须要信心恳切，正因凛然，重念死生轮转之可悲，深厌尘劳纷扰为可痛，举起一声佛名，直下更无异见，直至一心不乱，能所两忘，到家之说，不容再举，捷径之词，何劳挂齿，可谓证修行之神术，超方便之正途。（中峰大师）

◎觉明妙行菩萨告诉我们，叫我们老老实实一天到晚抓住这一句佛号：“少说一句话，多念一声佛，打得念头死，许汝法身活”。如果众生讲什么，好听不好听，你就一句阿弥陀佛，不管讲什么，你都是一句阿弥陀佛。善护口业，一句阿弥陀佛比什么都好啊。要想讲话，马上提起佛号，一句阿弥陀佛把话头打掉。（净空法师）

◎当妄心杂乱时，能起念念佛，一一出口入耳，自然随念寂静，此息妄要诀，愿即切实行持。而信为入门，愿为前导，亦缺一不可。（毛凌云居士）

◎“心念佛时，心即是佛”。心烦意躁一定要戒除，戒除的办法就是用持念佛号。（智谕法师）

◎当腿痛时，你至诚恳切，一心专注念佛，不感觉腿痛了，专想念佛，不想痛的地方，这叫身受心不受。一旦临命终时也能做到这一步，保证往生。（智谕法师）

◎若在病苦中，在烦恼中，能念这一句佛号，功德更大。因为“难能”，所以“可贵”。（黄念祖居士）

◎专念佛不念病，心中只有佛没有病，病就会好。世间人往往不能放下念病而专心念佛，殊不知念佛念到心清净自然健康快乐。（净空法师）

◎身体有病，吃什么药也没有用，念佛没事就好了，阿弥陀佛是无上医王，是灵丹妙药。不要太惜身，生病时不要去理它，这是一种考验，理了它就被考倒。遇到病痛时，更应体会出人生无常，难免生老病死苦，更应加倍努力修行。（广钦老和尚）

◎你如果“对病痛生苦受想”，那就不得了了，病魔就起劲地折磨你。如果心不住在病痛上，“你痛你就痛好了，没关系，无所谓。”
反而不觉得痛了。但你一起欢喜心：“咦，手不痛了。”
这么一想，马上手又痛起来了。所以，痛苦的感觉终归还是大脑接受不接受的问题。只要我们心空无住，有病也会好的，纵然痛也不觉得痛苦。净土宗是这样讲的：“临命终时，身无病苦，心不颠倒，意不散乱”。身无病苦，就是不为病所苦，不一定一点病也不生。能在生病时不想着病，只管念佛，注意力集中在佛号上，感觉不到痛苦，那就是身无病苦，身受心不受。假如你平时很用功，有很深的功力，那就没有什么病不病、痛不痛了。“心能转物即如来”，若真能做到心空无住，病也能转，就像慈明禅师，用手一搬，因中风而歪了的嘴立即就正常了。功夫稍浅点，也能不为病所苦。因此我们要时时刻刻令心空净，假如我们心不空净，临终为病所逼，痛苦难过，心就不安了。我见过很多修净土的人，临命终时，嘱他说：“现在要努力念佛，这是关键时刻，你就要生西方了。关键时刻到了，赶快念佛吧。”
你猜他怎么说？他说：“哎哟！还念什么佛啊！我都快痛死了，难过得要命，念不出来了。”

他就是不念，因为他的心散乱了。我们现在用功念佛，是预备临命终时的一刹那时用的，能够在临命终时心不散乱，还这样“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”，往生西方极乐世界就绝对有把握了。大家好好用功吧！这样的例子实在是太多了。（元音老人）

◎（古人说：“药是治假病，真病无药医”，这一句话也许您听过。那么有真病怎么办呢？）

弘一大师一生专门弘扬律宗，以戒为师，但是他修行完全是以念佛为主。有一次他病得很厉害，大家都劝他要请医生看病，吃药。他就写了两首偈语来教育大家，他自己也正是按这两首偈语做的。偈语很好，希望大家都要按照这个做，疾病来了，到时候就手忙脚乱，念阿弥陀佛不行了，去做“阳普佛”、拜忏等等，这是对念佛法门不了解，信心不够、认识不够造成的。弘一大师两首偈语就是回答当时劝他治病的人。偈曰：“阿弥陀佛，无上医王，舍此不求，是谓痴狂。”
阿弥陀佛是至高无上的医王，舍此不求，就是舍弃不求阿弥陀佛，便叫痴狂。痴是愚痴，愚痴不是没知识文化，而是没有真智慧不相信佛法，不相信宇宙人生的真理。狂是颠狂，颠是颠倒，看到一切事情都颠倒的。第二首偈是：“一句弥陀，阿伽陀药，舍此不服，是谓大错。”
一句阿弥陀佛是万病总持，这个药你都不吃，就是大错特错了，是自己误自己。这两首偈语很

好，既是我们学佛人建立专念弥陀名号，就可以一生成就，可以帮助我们坚定信心，也是我们遇到疾病来了，应该按照这个对待疾病，处理问题。佛法就是拿来指导人生指导生活的，你平常念佛，一旦事情来了，你按世间的办法来处理，找大医院找名医，完全错误。我们大家都是学佛的，要坚信弘一大师的开示，并以此互相鼓励提醒，病来了念佛求生净土的信愿决不能动摇，不能一心寄托在药物上，那样就会手忙脚乱，贻误大事。弘一大师说，小病服药，大病不服药，意思是说，能治的病，可以用药物施治，如果是不治之症，可不必用药，这个开示值得我们去体会。人人都要遇到疾病，人人都要过生死关，我们要有一个正确的认识。（净空法师）

◎一个人临命终时，最要紧的是忍受病苦，身心安和，始终不失正念，这样必得往生。假使大家探看病人时，最要紧的是使病人身心安和不失正念，要尽量安慰他、开解他，根据经文，说西方的快乐要他听，不可悲伤哭泣，更不可妄谈世事亲情，使病人生贪恋伤怀的感慨。如果他无力出声念佛，也不可逼他出声，只要告诉他心中默念，要记住西方的方向，记住西方有阿弥陀佛就是了。弘一大师说，也不可勉强病人作吉祥卧，随他右胁也好，左胁也好，总之，不要恼乱他了，能使他安详地求生西方，那样，你真是他的救命恩人。所以身安心安和，正念现前，实是我们往生西方的要诀。有病不影响往生，而且是几乎每个人都必然经过的，不管多么痛苦，只要正念现前，往生是无疑的。要注意，身紧张心不要紧张，身循规蹈矩，心始终要轻松顺适。你的身体很累，心不要叫它累，你的身体很苦，心不要叫它苦。甚而言之，有病痛时，身体很痛，心也不要痛，一切环境不适应的时候，必须身受心不受。临终之人，身上病痛很重，不要惧怕，不要大哭大闹，自乱其心，否则，就要堕落了。你要叫它身受心不受，心要是不受自然安宁，因为安宁了，就不失正念，不失正念，就可解脱了。（智谕法师）

（说明：关于病、药和念佛求往生，以上七段应与第621页之“求生西方者……”四段和第695页之“临终开示”互相参看）

◎“格物”是断烦恼，“致知”是求智慧，要从断烦恼、求智慧做起。我们的烦恼习气不除，一切都没有指望了。“贪、嗔、痴、慢”四大烦恼，一定要断除，不能随顺。随顺烦恼，不但道业不能成就，世间事也不能成就。希望大家要认真思惟，细心提倡，忏悔改过自新，自度度他，才能成就真实功德。（净空法师）

◎断恶修善，积功累德，最重要是亲近善人，远离邪恶，这是自己修养进德之要。什么是邪恶？电视、报纸、杂志里的内容都是暴力色情、杀盗淫妄，我们要远离它。我已经有四十多年没看电视了，不看报纸，不看杂志，这是真实落实“远邪恶”。（净空法师）

◎我们凡夫业障深厚，从哪里看出来呢？从你的妄想、分别、执着，这是真的，不是假的。我们的妄想、分别、执着不晓得要比古时候的人重多少倍，再加上我们的生活环境不好，外缘不好，外缘里面最不好的就是电视。你们哪一个不看电视？你天天看电视，你就被电视污染你的清净心，你看报纸、杂志，糟了啊，每一天受这些东西的熏习，你学佛怎么能学得成功？所以大家要认识，这妖魔鬼怪在哪里，电视、广播、杂志、报纸就是妖魔鬼怪，你对于这个东西喜欢得不得了，天天亲近它，你怎么能脱离这魔掌呢？所以诸位要想学佛，要想脱离六道超越生死轮回，真正有决心的话，这些东西要远离，家里面最好不要有电视，最好不要订报纸。我已很多年不看电视了，也不看报纸，人家问我，每天天下太平，没事啊，你说多自在，你们的事情乱七八糟，我没有事。你看我们同住在一个地球、一个社会，我天天没事，天下太平，你们天天多事，都乱哄哄的，这境界就完全不相同了。闲静从哪里来？第一尽量减少应酬，减少外缘，其次决定不看电视报纸，生活要随缘，要懂得闹中求静。（净空法师）

◎真正修行人隐居在城市，除了工作、生活方便之外，自己在家里修行就能成就。家里怎么样？家里头决定不能有电视，决定不能有报纸、杂志，这个东西统统拒绝。家里头供一个佛堂，除了工作之外，回来之后就进佛堂进修。最好连电话都没有，你才真清净。要有紧急事情要联系怎么办？电话可以装，平常怎么样？把电话线拿下来，就不通了。我有事情找人，我就把它插上，我用完之后就拔掉。没有电话，没有信件往来，每天不看报纸，没有电视，心定了，这叫增上缘。所以，无论是什么环境，真正肯修行，没有说是没办法，没有的，都有很好的方法。在城市里面居住跟住深山道场没有两样，一样成就。（净空法师）

◎唯求自利的人，不能往生。（弘一法师）

◎念佛好像念得挺好，成天阿弥陀佛、阿弥陀佛，但他的想法、看法、做法与阿弥陀佛不相应，这样，念佛也不能往生。学佛，心要像佛，念要像佛，行也要像佛，这才叫学佛。不是只是口头上念佛了，其它一样都不像，那没有用处。（净空法师）

◎念佛人来生得人身的很少，生天的更少，往生的非常稀有，就应了李老师所讲的话，李炳南老居士从前常常跟我们讲：“一万个念佛人，真正会往生的只有一、两个。”
什么原因？古德所说：“口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然。”
好像是一个念佛的样子，心不是佛，行为不是佛。所以我常常提醒同修们，本师释迦牟尼佛给我们介绍，西方极乐世界那个地方是“诸上善人俱会一处”，我们虽然念佛，是不是上善之人？念佛不是善人，怎么能往生？念佛还要上善。所以我们必须要能体会到佛在经教上告诉我们的，你看看《观无量寿佛经》上，韦提希夫人想往生极乐世界，求释迦牟尼佛教她怎么去。释迦牟尼佛在没有教她方法之前，先教她修“净业三福”。这是什么道理？先教她修善，先把善人这个条件拿到，然后再用这个方法，才能往生。修善有三条，三条只要做到一条，你就能往生。第一条“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业”，我们有没有做到？如果这一条没

有，念佛肯定不能往生，这一条有，念佛往生生凡圣同居土。第二条“受持三皈，具足众戒，不犯威仪”，你要有这两条，这七句你都落实都做到了，你念佛往生生方便有余土。最后一条“发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者”，这一条也做到了，你念佛生实报庄严土。佛讲得清清楚楚，明明白白。你不具备这三个条件，不要说念佛不能往生，修任何一个法门都不能成就，因为这三条是“三世诸佛净业正因”。三世诸佛修的法门不一样，我们就晓得不管修学哪一个法门，这三条是共同科目，像盖房子一样，不管盖多高，盖什么形式，这三条是地基，我们怎么能够疏忽？后面两条我们暂且莫论，前面这一条非做到不可，我们是不是真心孝顺父母？是不是真的尊师重道？佛法是师道，阿弥陀佛是西方极乐世界的导师，你心目当中没有老师，极乐世界怎能去得成？所以，“人同此心，心同此理”，这些道理我们想想就明白了。（净空法师）

◎“吃亏是福，占便宜是祸。”，这句话我们听得耳熟，为什么做不到？怕吃亏。我尊敬别人，别人不尊敬我，我爱护别人，别人讨厌我，我帮助别人，别人不帮助我，所以就不肯做，别人怎么对我，我也怎样对人，还是犯这个老毛病。因此，学儒的不守礼了，学佛的不持戒了，认为守礼、持戒处处吃亏、上当，好处便宜都让别人占去，所以虽然喜欢听圣人之道，却不敢奉行，结果就是李炳南老师常说的：“你该怎么生死，还是怎么生死，该怎么轮回，还是怎么轮回。”
而这个原因就是迷失自性太久，养成不善的习气太深，起心动念都是“我的利益”，没有想到别人的利益，所作所为都趋向损人利己，以为这样才能在世界上生存下去。“我要活，他就决定要死，他不死，我就活不成。”
这是严重的错误观念，对自己有严重的伤害，而无毫分利益。这些事情，古今中外的圣贤都说过，正所谓是“英雄所见，大略相同”，这是真实智慧。圣贤人告诉我们“因果通三世”，一个人在世间，想占别人一点便宜，这是错误的观念，如果认为“我吃了某人的亏”，也是错误的观念。为什么？我这一生占人的便宜，来生要还他，我这一生吃了亏，来生别人要补偿我，因果通三世，不是这一生就完了。所以，祖师大德教学人要有“前后眼”，就是你要能看到过去、未来，起心动念、言语造作要知道因缘果报，就能开悟。古德常讲“吃亏是福”，这是真的，一点不假。吃亏的反面是占便宜，占便宜就是祸，我们果然明了占便宜是祸害，就决定不会有占人家便宜的念头。修行要从自己本身做起，第一要学“能吃亏，肯上当”，虽然吃亏上当，绝不糊涂，那是真实智慧与德行。人一点亏也不肯吃，一点不如意都不能忍，他还会有什么成就。肯依教奉行，放弃自私自利，不怕吃亏，不怕上当，这个人就是将来的圣人。别人不尊敬他，他能尊敬别人，别人不肯帮助他，他能帮助别人，甚至于帮助伤害过他的人，真正学菩萨，自己刻苦耐劳，希望众生得福，真正发心全心全力舍己为人，为一切众生完全义务服务，决定没有丝毫希求报偿的念头，这样的人具备作佛、作菩萨、作大圣人的基本条件。讲到修学，儒、佛都教人从自己本身做起。《坛经》云：“若真修道人，不见世间过。”
只见自己过，不见世间过，那是真正修道人。换言之，只见别人过，不见自己过，不是修道人。但你也不要怪他，要反过来常常问自己。世间所有一切人，在修行人心目当中，没有过失，过失在自己。蕅益大师在《灵峰宗论》中说：“境缘无好丑，好丑起于心。”
境是物质环境，缘是人事环境，没有好坏，好坏在自己的心。我们以善心对待，一切都是善的、美好的；我们以烦恼心对待，一切都不善。凡夫起心动念都是别人不善，自己善，都是别人有毛病，自己一点毛病都没有，这是凡夫修行功夫不能得力的真正原因，功夫得力做不到，修行成果当然更没指望了。在生活方面，越简单越好，越节俭越好，帮助别人要厚道，要丰厚，对待自己一定要节俭，绝不浪费，常存此心就是积功累德。好处让别人去享，苦难自己承受，凡事随缘而不攀缘，随缘学问大，“恒顺众生，随喜功德”里面，有真正的智慧，有高度的善巧方便。（净空法师）

◎往生真正的条件，就是“发无上菩提之心，一向专念阿弥陀佛”，这就行了。诸位还要明了一个事实，十大愿王里的“随喜功德”，是非常不可思议的，不要以为他什么事都没有做，也许他修的是上辈往生。自己虽无力做功德，但是有心、有愿，看到别人做这功德，合掌欢喜，恭敬赞叹，等于自己在修功德。念佛的人有能力把阿弥陀佛多生多劫的功德转变成自己的功德，那么别人所修的功德，怎么不能把它转变成自己的功德？问题是你会不会修。佛法修行全在用心，三辈往生实际上都是用心，不善用心的就是下辈，善用心的就变成上辈。不善用心的，看到别人殊胜，他嫉妒、破坏，是把自己的功德破坏殆尽，不可能往生，这要记住。别人功德有没有损坏？丝毫没有损坏。一个人的福德，你有办法障碍它，破坏它，功德没有办法破坏，只有造成自己的罪业。（净空法师）

◎念佛不灵了，遇到魔障，佛号念不下去，不知道怎么办。什么原因？还是对于阿弥陀佛没有死心塌地地去信、去愿、去行。如果真的心愿德行跟阿弥陀佛相同，一切诸佛护念你，一切冤亲债主、妖魔鬼怪都尊敬你，都佩服你，都拥护你，怎么会来害你？这个道理我们要多想想，你就会想通。这是叫我们提高警觉。平常、现在的时候，我们精神体力都还不错，一定要知道断恶修善。古人讲得好，常常以责备别人的心来责备自己，以宽恕自己的心去宽恕别人，这样才能成就自己的德行。懂得宽恕别人，知道责备自己，改过自新，修善积德。有福不能享，一享福就迷惑。有福报给别人享，世间苦难的人很多，苦难的事很多，应当尽心尽力去帮助别人，欢喜修布施供养。只希求一桩事情，临终的时候没有病苦，临终的时候神智清楚，念佛往生，只求这一样，这一样最真实，除这一样都是假的，没有一样是真实的，只有这一样是真实法，千万不能错过！（净空法师）

◎所以有意无意跟一切有情众生，包括动物，结了多少冤仇！唯一的方法，就是这一生当中真的万缘放下，一心念佛求生净土，亲近弥陀。往昔今生所有一切冤亲债主，等我到西方极乐世界成就之后，我再回头度你们成佛，真正来还愿、来报恩！从今而后，不再有恶念，不再有恶

行，也不再有恶的言语，身语意三业纯善、纯净。世间人追求真、善、美、慧，尽善尽美，在西方极乐世界真正落实、真正实现了。（净空法师）

◎如何消除无量劫的业障？放下自私自利，放下名闻利养，放下对五欲六尘的贪念，业障就消了。怎样创造未来无量光明的前途？尽心尽力为一切众生服务，服务这里面就是布施供养。布施、供养是一桩事情，供养是最极真诚心、恭敬心来修布施，布施就变成供养了，这里面三种布施都具足，所以果报是圆满的。（净空法师）

◎布施就是放下，不但名闻利养要放下，五欲六尘要放下，更重要的是放下知见，放下一切错误的想法看法。修行什么？就是修清净心，要在极不清净处修清净心，这是真修行，在百般不能忍耐的地方，修忍辱，这是真修行。不能忍了，离开，讨厌这个地方，这不是修行。所有看不惯的人、事，都能看得惯了，这就是你修行成就了，你的心达到清净平等了。有这种功夫念佛，决定得生净土。只要信愿坚定，心地清净平等，临终一念十念，都决定得生。品位高下，不在念佛多少，而在功夫浅深。心愈清净愈平等，功夫愈高，往生品位就高。佛号念得愈多愈好，念佛的时候就不胡思乱想，所以念佛就是修戒、定、慧。（净空法师）

◎大家不要认为脱离世间法才是佛法，其实有贪嗔痴的是世间法，没有贪嗔痴的为佛法，利益众生的为佛法，自私自利的为世间法。有很多人不知道，他在佛法中行贪嗔痴，那就是在佛法中行世间法，他在佛法中自私自利，那就是在佛法中行世间法。虽在世间法，而没有贪嗔痴，那叫在世间法中行佛法。对一切人、一切物，不起贪嗔痴，就是在世间法中行佛法。应该知道，不仅在念佛堂是行佛法，就是回去上班、上课、做工、处理家务、待人接物，能没有贪嗔痴心，也就是行佛法。总之，凡有所做，要于众生有利益，那就是在世间法行佛法。希望大家要发大悲心，大悲心一起，就是菩提心，这样可以帮助你成就念佛事业。（智谕法师）
◎生活要学着能够随缘而不攀缘，你的生活就自在。（净空法师）

◎学知足，知足就常乐，知足就不求，妄想就少，杂念就少，心就渐渐会定下来。在生活中，在衣食住行当中锻炼，锻炼是样样知足，没有一样不知足，样样随缘，你就样样都自在！这是降伏妄心最好的方法。（净空法师）

◎古德说得好，“随缘消旧业，莫更造新殃”，怎样是造新殃？攀缘就造新殃，随缘就不造新殃。计较人我，计较是非，天天起烦恼，那就是造新殃。（智谕法师）

◎大家修净土法门，就要在自己的行为上多多下功夫。适合我的意也好，不适合我的意也好，是的也好，非的也好，称誉也好，诽谤我也好，万般随缘，一切都好，所谓“万般随缘过，一切随缘了”，这样，你念佛就逐渐可以有成就。“只见活人论是非，不见死人道好丑（说好坏）。”
大家几十年的光阴很快就过去了，为什么不替自己多作打算，多想一想？佛说，世人都为不急之事忙碌，只要三寸气在，名利争执不休，可不知一旦无常期到，请问能带走多少？事实上，命终以后任人摆布，什么也不能自作主张。所以大家记住，这七天也好，平时在家念佛也好，不要为“我执”所左右，要记住“万般随缘过，一切随缘了。”（智谕法师）

◎当念佛多少有点进步，就会有一种感觉，我执轻了，有一点点随缘的作用了。有人强迫你做一件事时，你会随缘说：“好，就这么办吧。”
就会有这样风度了。你如果没经过念佛，就会执着“我认为这样办，一定这么办……”。经云：“执着是生死轮回之根。”（智谕法师）

◎修行应见和同解，把自己的意见全部舍弃，自己的意见就是六道轮回，应修六和敬。我不随顺自己的妄念，这是修行成败关键的所在，我们自己会不会用功也在此地。世间人最难放下的就是自己的意见、自己的想法、自己的看法、自己的分别执着，最不容易放下了。放下财色名食睡这个五欲六尘简单，放下自己主观的成见非常非常不容易。但是佛告诉我们，我们这个思想见解是错误的，如果不放下，对你明心见性决定产生障碍。你为什么见不了性，明不了心？就是你不肯放下自己的成见，我是怎么想法的，我怎么看法的，我以为怎样的，这个麻烦大了，你有这一套，那你永远做凡夫，永远在三乘，一佛乘的边都沾不上，你的观念里面当然有十方，当然有三世。（净空法师）

◎随缘不动心，对我们修学念佛有很大用处。那么，随缘不动心，不动心随缘，怎么能够办到呢？最好的办法就是至诚恳切老实持念佛名。心安神宁是入道的第一步方法，如若心不安神不宁，不可能入道。要想心安神宁，一定得处处随缘，所谓随缘不动心，不动心随缘。要是你能办到这一步，虽在生死之中娑婆世界，可是你已在西方九品莲华之中了，这样才叫栖神净土。（智谕法师）

◎顺境、善缘你能放得下，没有贪恋，别人要要，你也没有起心动念，双手就供养别人，逆境、恶缘现前了，一点嗔恚心都没有，一丝毫报复的念头都没有，心平气和，赶快避开，敬而远之，礼敬绝对没有减少一分，赞叹也没有减少一分。普贤菩萨十愿，礼敬是没有条件的，赞叹里面，只赞扬别人的善，决定不说别人的过。这个人对待我，过去有一天他对我很好，我就赞叹他这一天的善，永远地赞叹，以后他有一百天对我不好，这个不好决定不能放在心上，心上都没有，口里头怎么会有？礼敬赞叹，必定法喜充满。“广修供养”就是服务一切众生。菩萨示现世间就是做这个。我们明白这个道理，生活就有价值。（净空法师）

◎能够随缘就是很大的智慧。只有大福德、大智慧的人才懂得随缘，锋芒毕露的人没有福报，所谓是“聪明反被聪明误”。（净空法师）

◎一般人只见别人过错，不见自己的过错，这不是学佛人应有的行径，这个心不除去，将来以心现境，境界现前时，就不会是好境界。你不可看别人都不如你意，你要有此心就会现这个境界，这是很可怕的，要警戒自己。心里要现阿弥陀佛，所现的境就是阿弥陀佛。三界如空花，可怕的不是地狱饿鬼畜生，可怕的是自己的心，外面的三恶道是自己的心变现的。因为念佛求生西方，西方是自己的心，不从心上修，西方极乐世界哪里有，那是自己的真心啊！念佛是否有进步，看看自己，是否把一切看得轻，看得淡，若是非心还很重，往生希望很少。常观察自己的过错，自己做的事对不对，他人的不对处，要起怜悯心、宽恕心，并以它为镜子，照自己犯没犯，这才是修道之心。你要是见神见鬼，求感应功能什么的，那就错了，那是贪心愚痴心造成的境界。真正境界，清清净净没有一切人我是非。（智谕法师）

◎一切法得成于忍。人能够忍，头脑就清净，辨别也清楚。灾难虽多，大家要是能忍，社会立刻就能安定，呈现和平。彼此不能忍让，会带来很多灾难、危机。愈是动乱，愈要清净，愈要能忍。功夫要从内部做起，由心性做起，所以佛法称作内明。我们修行未能抓住重点，所以虽广阅经论，仍不得力。然而要从什么地方下手呢？须从真诚心下手。如何才是真诚呢？不妄语、不说是非就是真诚。故六祖大师云：“若真修道人，不见世间过”。念佛修行，仍然是非人我不断，结果就如一个漏器，功德全漏光了，修行多年也枉然。修净土即是修清净平等觉，也就是三学：清净是戒学，平等是定学，觉是慧学。这也就是三皈依的自性三宝，清净是僧宝，一尘不染；平等是法宝；觉是佛宝。违背这个原则就不是正法，修行便难有成就。（净空法师）

◎佛法的修学是修自己，不是修别人，佛法完全修自己，时时刻刻回光返照自己如不如法，不要论别人。我们无量劫修行不能成功，就是没有回来照自己，专门看别人：这个人修行不如法，那个人修行不如法，结果呢，不如法的是自己。一切都从自己身上做起，不要求别人，要求别人，你是决定错误。高明的老师，绝不要求别人。（净空法师）

◎一心向道，你的前途一切，佛菩萨替你安排，决定不要你操心，何必去妄想呢？佛菩萨安排的无论顺境和逆境，一切都是好的，消业障的，成就戒定慧的，要真正用功努力，妄想再也打不得了。别人往生还是下地狱，与我们毫不相干，我们不要打听这些事情，也不要把这些记在心里。一打听记在心里，都变成往生的障碍，心不清净。有人问我们，我们只合掌念阿弥陀佛，你记我不记，我不看也不听，一心念阿弥陀佛，我求生极乐世界，你们搞六道轮回，这样才能保全自己。只有一种人，魔对他无可奈何，就是一心念佛，什么都放下，什么都不理会。只要你还有一点意见，魔就有办法了，会挑拨这点意见，使你不能往生。境界现前一句阿弥陀佛，所有六尘境界通通都变成阿弥陀佛，你就决定往生了，那叫一心不乱。一个人的目标完全放在往生净土、亲近阿弥陀佛上，这样是非人我就自然放下了，自然就随缘了，好人很好，坏人也很好，好事坏事都好。为什么？与我不相干，你们大家都好，我的心是平等的，清净的，过几天就到极乐世界去了。这个好，那个不好，这个心态见解不能往生，一天念十万声佛也不能往生，原因是心不清净，心净则土净。带业往生，带种子习气，不带现行（懂佛法以后所造的业），现前不可以烦恼，现前的心要清净。一念清净，一念往生，念念清净，念念往生。从哪里觉起？从佛在经上所说的话，对于佛的教训，要生清净心，清净的信心，要把它当作唯一的真实，这是真正觉悟的人。（净空法师）

◎“若真修道人，不见他人过”，想到别人缺失，就是自己的烦恼。每个人都有善、恶，有丑陋、也有光明的一面，阿罗汉尚且有习气，更何况是凡夫？即使他有九面是丑陋的，我们也要舍弃，只看他光明的一面，这样才生得起恭敬心。普贤菩萨教我们“礼敬诸佛”，没有恭敬心的人，道业绝对不能成就。我们专心修学自己的本门，对于八万四千法门都要赞叹，绝对没有诽谤，这样才是大和合僧团。（净空法师）

◎印光大师说：“一分诚敬，得一分利益，十分诚敬，得十分利益。”
竭尽诚敬，往往人就开悟了。在现前，许多人，都是没有诚敬心，所得的只是皮毛而已。自己很想深入，为何得不到利益？毛病在没有诚敬心。也许要说：我对老师，对佛法很恭敬呀！那你，对人呢，对恶人、对讨厌的人，就不恭敬了，你那个恭敬心是假的，不是真的，真心里是没有分别的，有分别就不是真心。我对这个人恭敬，对那个人不恭敬，这个心是假的，是二心。真正恭敬心，就是一心，就是平等心，就是清净心。（净空法师）

◎不要只想外面的佛，而是要知道你的自性清净心就是佛。你的心要是清净了，就是你见法身佛啦，你的心要是平等了就是见报身佛，你的心要是发起慈慧，就是见千百亿身佛。那么，怎么能往这个地方用功呢？要把一声佛号切切实实念好。怎么算是把一声佛号切切实实念好呢？就是至心念，至心听，不作二想，念到你的心不起分别，没有能念的我，也没有所念的佛，那就是法身佛；念到你的心，不分别人我是非，一律平等，那就是报身佛；念到你的心，对一切众生起怜悯心、同情心、慈悲心，那就是化身佛。你念佛若是只想见外面空中有佛来了，好像大殿里的佛一样，八尺多高，那总是不得受用的事。（智谕法师）

◎一念不生为正知正见，在二六时中念念有阿弥陀佛在心中，谓之正见。如念妄想则为邪念，一动念即非正见。（净空法师）

◎念佛时，除了心口相应之外，还一定要系心于正念。唯有念圆满究竟、过无不尽、德无不圆的佛世尊，才是正念。念佛人能无间断地系心于正念，临命终时，正念现前，决定往生。（智

谕法师）

◎往生极乐是活着的时候去的，不是死了之后去的，死后就作不了主。过去人能往生，主要是世俗之事能放下，一切不操心，事情来了就办，办完就了，过去不想，未来也不想，修净土用此种心情去修，一句有一句的用处。（净空法师）

◎用信愿持名的方法“洒心易行”，用断恶修善的方法来“改往修来”。希望这一生念佛往生，就要把身心世界一切放下，眼前事可以做，并不妨碍，问题是不能放在心上，事来了就做，事完了心就清净。有人说不把事放在心上，怎能做好呢，世间大多数人认为这个观念对，殊不知一天到晚把事放在心上，怎么想还没把事做好。佛的方法妙了，什么都不想，事情来了办得有条有理，一点没办错，佛讲经事先没准备。不想是智能，一想落到第六意识去了，怎么都不周全，不想就周全了，事情来了用智能观照，哪里会错得了呢。（净空法师）
◎不休息是在修行中从不懈怠懒惰。中国人常说：“一日曝之，十日寒之。”
例如每天以四小时用功，尚有二十小时间断。佛陀在世时，出家人睡眠在中夜分，晚上十点就寝，两点钟就要起床，他们只在中夜睡四个小时，有二十小时修行。若想有成就，不能不把握时间发奋用功。心中清净一尘不染，没有执着、得失、贡高我慢，作到“作而无作，三轮体空”，如此才能无疲倦。（净空法师）

◎睡眠是障碍、是昏沉，必须要克服。我们生在末法时期，精神体力不好是业障深重，要求三宝加持。我们有真信、切愿，认真努力，佛菩萨就会加持，有信心就能做到。世尊当年在世，僧团的出家人每天睡四个小时。所以，我们一天睡眠超过四个小时，就已经很惭愧了。而精神体力的消耗，百分之九十五消耗在妄念上。我们的毛病在于妄想、烦恼、杂念太多了，要把这些统统放下，内把妄想、分别、执着、烦恼放下，外缘也要放下，外缘是五欲六尘、名闻利养。（净空法师）

◎汝是凡夫，不是圣人，睡何能免，食何能止。但不贪睡，不贪食，取其养息充饥即已。若如汝所说，仗神咒止睡，果真持咒有大灵感，或可不睡。汝初持之夜便不睡，乃是心切之极，已稍伤神，故不睡。若伤神久，则睡便不醒矣。初心人，每每以一时精进过度，后便退堕。（印光大师）

（说明：在家人平日睡眠时间应视个人体质、日常工作和生活消耗以及修行层次而定，不宜勉强过度减少。但精进修行应克服贪睡习气，宜适当早起念佛）

◎精进与调适，平时用得上，临命终时也用得上。平时遇到困难，须用精进或者用调适来突破，突破了，就会有另一番境界。尤其在临命终那一刹那，若是不懂调适精进、精进调适，很难保持正念。所谓正念就是佛念，念阿弥陀佛。要知临命终时八苦交煎，若不起精进力，就不能提起一声佛号，但如不知调适，则不能扞劳忍苦，支持长久。古时大德，有很多是临命终时也很痛苦的，但他们懂得调适，知扞劳忍苦，于是顺利通过了。（智谕法师）

◎举心动念，无非是罪，况有生以来尘劫无量，所造重罪岂可思量，所以念佛切宜住心一境，毋多杂念，只句句直前，心心归寂，则业障自谢。
◎尊者密勒日巴说：“多学广闻无利益，汝应一意专心修，修持精粹心要法。”
为什么要修持精粹心要法呢？因为这个临死管用，临死不会后悔。你修的法与念的咒很灵，一旦临死用不上，岂不是会后悔吗？“汝应一意专心修，简行少事做庄严。”
行为愈简单愈好，事情越少越好，否则事情一复杂，根本没有时间修，纵然有一点时间想修持，在精疲力竭之余，念上几声佛也难以得力。换句话说，必须善于运用、支配自己的时间，要简行、少事、一门深入，好好认真修持，才能在佛法中获得真实利益。（黎振东居士）

◎她来告诉我，一心想求生西方极乐世界，一个是她的孙子还不少，放不下，又挂念这个，又挂念那个，还有在外国的，常常问一问：“现在情形怎么样？”
心里牵挂这些。我今天告诉她：“这叫业障，那些都是魔，魔障，不会叫你往生。”
她问我：“怎么办？”
我说：“放下，不要管他。你一心一意念佛往生西方极乐世界去。儿孙放不下，你到了西方世界，你就是菩萨了，菩萨的儿孙会有菩萨照顾，会有护法神保佑，比你照顾周到得多。你要不能往生，落在六道轮回，你的儿孙谁也照顾不了，你自己也无可奈何。我给你讲的都是真话，你想错了，做错了。哪有佛菩萨的眷属没有人照顾的？没有这个道理。”
今天她听明白了，很欢喜地走了。造极重的罪业，还有护法神在照顾他。佛家讲：“一子成佛，九祖生天”，这都是实话，不是骗人的。所以你要是真正想照顾你的家亲眷属，唯一的好办法，就是一心一意求生净土，见阿弥陀佛，什么都解决了。你要不能生到净土，那你的问题决不是你想象、你操心所能解决得了的，所以学佛要有智慧。（净空法师）

◎真心就是清净心，就是平等心。真心起作用，就是般若智慧。处顺境，在这里修，将贪爱心断除。逆境里，一切不如意，在这里修，将嗔恚心断除。因此，顺境逆境、善人恶人都是我们修行最好的境界，怎么可以离开？离开就没得修了，就什么都谈不上了。要在境界上修，所谓历事炼心，在境界里锻炼。初学的人要用观照功夫，“观照”就是提高警觉，常常想着佛的教训。念佛人就用一句“阿弥陀佛”，这个方法非常妙，顺境逆境，善缘恶缘，遇到时，才起心动念，一句“阿弥陀佛”就将境界恢复平静，时时处处，念念之中要保持心地清净，心里不可有一样东西。真正做到心里没有妄想，没有烦恼，没有忧虑，没有牵挂，只许有一个阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外，什么也不牵挂，什么也不放在心里，就得大自在。生活一切随缘，就会快

快乐乐，那是真的快乐，这就是观照功夫。观照久了就得定，也就是说，不要用这功夫，心都能保持清净。心在一切境界里，不会为环境所转，不会为外境所动，就得定了。“照住”，就是得定，到底要多长的时间，因人而异。我们的根性不同，修行的环境不相同，功夫不一样，有的人三年、五年就得定，有的人要二十年、三十年才能得定，不一定的。“照见”是第三个阶段。这个阶段在大乘法里面是真正成就了，得定不算是成就，照见是成就，照见就是开悟，即“明心见性”，照见的见就是“见性”，就是“证得本性”。这三个阶段在念佛法门也不例外，但是名词不一样。净宗讲“功夫成片”，就是观照；再提升一层称为“事一心不乱”，就是照住；再提升是“理一心不乱”，就是照见。阶段上讲完全相同，只是用的名字不同而已。但是净宗的方法比一般大乘法巧妙太多，它的方法简单、容易，所以称为“易行道”，任何一个人都可以修学，就是一句佛号念到底。念六个字也可以，四个字也可以，都可以；大声念也可以，小声念也可以；快念也可以，慢念也可以。怎么念才如法？不必问人，念得自己很欢喜、很快乐就如法。一句佛号念到底，自自然然念到不被外面环境所转，就功夫成片了。心里没有妄想，没有杂念，念念都是佛号。在境界上，确实没有念佛，心里也没有念头，耳朵里听的有佛号，声音清清楚楚、明明白白。不要害怕，这是正常现象，表示你的功夫得力，你也不要欢喜，不要傲慢，继续念下去。虽然有这个境界，如果你三天不念，就没有了，不会永远保持的。可是你常常念，这个境界会常常现前，这是很平常的事，一点都不希奇。念到妄念都不生，无论什么境界现前，都不会起心动念，不会分别执着，就得定，就是一心不乱。念到见本性、破无明，是理一心不乱，就是禅宗的“照见”，即大乘佛法讲的“止观”。圆满境界，各宗用的名词不同，其实它的境界、方法、层次完全是一样的。这也印证了佛菩萨常说的“法门平等，无有高下”，这是事实。我们对自己修行的法门，以及别人修行的法门，不会赞叹自己，毁谤别人，自自然然会谦虚自己，而尊重别人，这就对了。（净空法师）

◎念佛是修持，帮助我们放下。只念佛，不念其它的，世出世间一切法都不念了，只念阿弥陀佛，这就对了，决定正确。凡是真正念佛的人，一定得阿弥陀佛本愿的加持。我们没有感觉到佛的加持，甚至什么是加持也不懂，其实佛菩萨念念都在保佑、照顾我们，一时一刻也没有空过。我们之所以不能觉察，是自己的心太粗，念头太杂，贪嗔痴业障习气太重。等这些业障习气减轻一点时，就感觉到诸佛如来确实在保佑我们、照顾我们，从无间断。一旦得佛力加持，无论是在解还是在行上，进步会更快。（净空法师）

◎念佛是念清净、平等、觉悟的心，念佛的作用是把一切妄想、分别、执着都念掉。佛教导我们用什么方法来控制烦恼？用一句佛号，这个方法妙绝了。我这个念头才起来，不管这个念头是善是恶，只要念头一起来，“阿弥陀佛”，把这个念头压下去，这叫真做功夫，这叫真修行。你能真干，二六时中不间断，三年就有不思议的效果，不要很长时间，三年就能够控制，能够控制，你就能够自在往生，你想到西方极乐世界去，行！随时都可以去，世间纵然有寿命，我寿命可以不要。这个法子好，真是简单，这太妙了。所以念佛怎么个念法，不是口里唱着阿弥陀佛，那管什么用？那是古人讥笑，所谓是“喊破喉咙也枉然”！这一句佛号必须把念头控制住，要知道我们的善念是三善道的果报，恶念是三恶道的果报，我们善道、恶道都不要，这一句阿弥陀佛与西方极乐世界相应，与阿弥陀佛心心相应，正道里头的正道。不难！真用功的人，三、四个月就能见到效果，勇猛精进三个月就能收到效果，你就能跟佛、跟阿弥陀佛讯息就沟通了，西方极乐世界的讯息、资讯我们就能收到。今天哪一个念佛人肯真干？我不能说他不懂这个道理，懂得这个道理的人有，我们在讲席里也常讲，不肯干，不是不能干，是不肯干！祖师大德告诉我们读经，修行人每天念一卷经是摄心，我们心很散乱，收心，一部经念下来，这个心清净了，然后再念佛。念佛一定要用清净心念，乱心念的没有效果。为什么念佛之前念一卷经？大多数的人都念《弥陀经》，念经的作用在摄心、收妄想，然后这一句佛号才能够得力。所以这才说净宗法门殊胜，净宗法门为一切诸佛如来赞叹，道理在此地，就是它摄受众生的范围广，它帮助你速度快，能够稳稳当当叫你在一生当中证无上道，好处在这里。业障深重的凡夫也能学，这尤其是难得。宗门里面所说的，“不怕念起，只怕觉迟”，这一句阿弥陀佛就是无量觉。阿弥陀佛是梵语音译过来，它的意思，阿翻作无，弥陀是量，佛是觉，所以这个名号依中文意思来翻，无量觉。禅宗提倡的是“不怕念起，只怕觉迟”，这个念头才起，第二念就换成阿弥陀佛，无量觉，用这个方法来伏烦恼。烦恼真的伏住了，往生就自在，往生极乐世界自己真有把握！这个世间我们看法一定会改变，看这个世间芸芸众生可怜，可怜悯者！多跟他结缘，为什么？佛经上常讲，佛不度无缘之人，我多跟他结缘，将来成佛广度众生。特别是业障深重，造作重罪的众生，他特别可怜，我们要先度他，诸佛如来也是如此，度天人可以缓一步，恶道众生急着要度。人间，佛菩萨也特别重视，为什么？这站在分水岭的地方，不帮助他，立刻就堕下去了。佛在经上告诉我们，一切菩萨示现成佛都在人道，人道是善恶两道的分水岭，所以一切诸佛菩萨特别重视这个地方。效法古时候的大德，一生受持一部经，一个法门。净宗法门，我们今天选择“执持名号”，就是一句名号。“名号功德不可思议”，这一句话听的人多了，大家也都能说得出，耳熟了。为什么不可思议？能说得清楚、说得明白的人就不多。于是虽然相信净土法门，修学净土法门，对这个法门还是怀疑，疑是菩提道上重大的障碍。佛说经用意在哪里？帮助我们断疑生信，果然有坚定的信心，决不被外境动摇，经就可以不要听了。为什么？我没有疑的病，这个药就可以不要用、不要吃了。你对于世出世间法还有怀疑，那你就必须要服这个药，它的目的在此地。果然不怀疑，那就一句佛号念到底，只要不夹杂、不间断，就决定成就，而且是快速圆满的成就。（净空法师）

◎执持名号与一心不乱，从相上讲，非一，它是两桩事，一是功夫，一是功效，从理上讲，它是一样的，不异。所谓因中有果，果中有因，因果不二，功夫与效果是一，不是二。不但身外之物不再牵挂忧虑，即使这个身体也不想，身心世界一切放下，一心一意念阿弥陀佛，想阿弥陀佛，这就是执持名号。念佛的功夫是在心清净，不在佛号多少。现在鼓励大家佛号念得愈多愈好，因为你不念就打妄想，念的时候还打妄想，不念就妄想更多。真正讲功夫，是要心清净

，万缘放下。为什么放不下？没有看破，不知道事实真相。事实真相清楚明白了，我们真正能体会，自然就能放下，放下，心就清净了。我们看不破放不下，所以要想看破，得从放下做起，放下一分，就看破一分，多看破一分，就又肯放下一分，看破放下，相辅相成。这里面就是看破放下的多少，看破放下的浅深，达到相当的境界，就"一念不生"。一念不生，就是净宗讲的"一心不乱"，浅的一心不乱，称之为"事一心"，深的一心不乱，称之为"理一心"。一般大乘法门，如果不到理一心这个境界，不能算成就，因为会退转，所以成佛不容易。《华严经》上讲的有道理，凡夫修成佛需要无量劫，不是三大阿僧只劫，真的是无量劫，因为进得少，退得多，进进退退，到不生法相时，就不退了，这就是净宗所说的"三不退"，位不退、行不退、念不退，不生法相是达到三不退，算是成就了。一般人在一生中，实在达不到此种境界，这是真的。自己冷静想一想，就知道自己的根性，世间五欲六尘、名闻利养，哪一样放下了？果然彻底放下，才够资格修学般若，如果还有一桩事、还有一点放不下，就没有资格学般若，即使修般若，一生也不能成就，这很难。净宗的方法与此法一比，容易太多了，只要达到一念不生的边缘，就能往生。"不生法相"是一念不生的高段功夫，我们讲一念不生的边缘，可以有一两分钟放下，都没有了，再过几分钟，又起来了，这就是"边缘"。能有这么一点点边缘，这个功夫在临命终那一刹那，只要几秒钟，不必一分钟，即能往生。在临命终那一刹那，真的放下，什么牵挂念头都没有了，决定往生。如果临命终时想着"我还有儿子、还有孙子没见到"，就不能往生了。所以，人往生的时候，最好将家亲眷属隔开，不要让他听到、见到而动感情。实在说，平常要放下，到那个时候虽然隔开了，"怎么我的孙子还没来？"还是不行，不能解决问题。（净空法师）

◎佛在其它经论里面所说的，离生死法是什么？方法虽然多，理是一个，决定要断见思烦恼，见思烦恼不断，决定出不了六道轮回，这个我们要知道。这个事情说起来容易，做起来可就难了，现在这个社会，中国、外国，有几个人能够断见思烦恼？古大德讲得好，如果离开净土法门，在我们这个时代，没有一个人能够得度的，这个话讲得绝不过分，原因在哪里？没有能力断见思烦恼。我们幸运遇到这个法门，这个法门不需要断见思烦恼，但是要伏见思烦恼。"伏"是什么？把见思烦恼控制住，这比断那要容易太多了，我们一般人可以做得到，就怕你不肯干，你真正肯干，是能够做得到的，所以这个法门叫万修万人去。如果说"断烦恼"，那我们就未必可靠，说"伏烦恼"，我们还有指望，我们把它控制住，像佛陀在《十善业道经》上教给我们，"昼夜常念思惟观察善法"，这是一个控制烦恼的方法。我们对一切人、一切事、一切物，不要去想他的不善处，不要去想它，更不可以将别人那些不善处放在心上，那你就错了，大错特错，常常想一切人事物的善处，养成自己一个纯善之心，我们的烦恼自然就控制住。控制烦恼，往生就有把握，我们念佛功夫就得力，"功夫成片"我们一定可以做到。至于你要念多少时间才能成片，完全看你伏烦恼的功夫，你能够在很短的时间把你的烦恼控制住，你短时期就能够得功夫成片，得功夫成片，就能够带业往生。（净空法师）

◎我收到一个同学给我写了一个条子，哪个人转给我的我也不晓得，他就是念佛念得非常烦恼，常常听到我说念佛法喜充满，他这个法喜就是起不来，天天生烦恼，问我怎么办？还是老老实实念下去。为什么有烦恼呢？你的妄想杂念太多了，你的功夫不得力，念佛要放下，念佛堂法师，领导念佛堂的法师叫堂主，堂主时时刻刻提醒大众放下万缘，放下身心世界，提起一句佛号，这是警策的话。一面念佛,一面心里头还有牵挂、还有忧虑、还有妄想，你功夫怎么能得力？再重要的事情，进了念佛堂都放下，不去想它，等我念好佛之后出来再想、再办事，你出来就有智慧了，没有进念佛堂办这个事情怎么想也困难，念了佛之后出去再想，一想就通了，事情就办好了，但是你一面念佛一面在想事，你是佛也没有念好，事情也没有想好,你两边都错了。所以念佛同修要记住，念佛的时候天大的事情都放下，都不要理会，佛号一堂功课念好之后，离开念佛堂，该办什么事，再去办事去，这个样子，你佛也念好了，事也办好了，你两面都得到！决定不能够合在一起，办事的时候又要念佛，事情也会办糟糕、办错了，念佛的时候想事，佛号也念得不得力。所以还是不如法，如法决定得法喜充满。如果再有疑惑，听经。听经是断疑生信，转疑为悟，所以经不能不听。我们这个道场殊胜，就是每天有讲经，有念佛，讲经虽然一天只有两个小时，两个小时对我们现在的根性，确实不够，我们要想功夫得力，每一天至少要四个小时听经。可是一般人每天要找四个小时听经几乎不可能，每个人有家庭，有工作，哪里有这么多时间？尽量找空闲的时间，要多听经，理不能不明白，事不能不清楚，理事都搞清楚，都搞明白了，你才会放下。你现在学不通，是放不下，为什么放不下？道理不通，事实真相不了解，所以他放不下。真的搞清楚、搞明白了，很容易放下，你能放下，你的心是清净的，你的心是平等的，清净平等心生智慧，不生烦恼，你还会生烦恼，你完全没有放下。一天二十四个小时，你走着也好，站着也好（住是站着），坐着也好，躺下来也好，你心里头只有一句阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外绝对没有第二个念头，这就是以一念断除一切妄念，这叫功夫成片。有许多同学问我，什么是功夫成片？这就是功夫成片。一天到晚心里除阿弥陀佛之外，没有一个念头，就是说你的妄想分别执着杂念，这一句佛号功夫得力，全都把它压下去，没有断，所以叫带业往生。你的烦恼习气，就是妄想分别执着，并没有断，只是你念佛功夫得力，统统把它伏住，所以这个断叫伏断，不是灭断。由此可知，你念佛念到今天，连功夫成片都没有得到，你不是真信。由此你就应该想到，为什么我要把印光大师念佛的方法，他里面讲的不讲经，我把不讲经这一条改掉，一定要讲经。印光大师那个时候不讲经可以，念佛人善根深厚，念佛人老实，能信、能愿、能行，我们今天要不把这个道理讲透彻，你不信、不愿，那就没有法子了。讲经的目的在哪里？成就你坚定的信愿，目的在此地。我们天天在念佛、天天在修，修了几十年，消息都没有，这什么原因？你所修的不如法。婆罗门女一天，如法；莹珂法师三天，如法。什么叫如法？放得下！回家的心恳切、真实，不是假的。我们的信愿不真实，我们的念佛不老实，念佛没有放下世缘，不老实，道理在此地。莹珂知道他要不往生，肯定堕地狱，为了怕堕地狱，急着求往生，这是他往生极乐世界的缘，逼着他非去不可。他要不去，堕地狱有的受了！各人的缘不一样，莹珂法师如果不是破戒犯规，造作一切不善，大概他

的勇猛精进发不起来，可能这一生就错过了，他是罪过逼迫着他。这是前面讲的五逆十恶，一念十念都能往生，从莹珂法师得到了证明，这个话是真的不是假的。他为什么能做得到？因为他一心向往极乐世界，极乐世界是我的老家，阿弥陀佛是我的父母，诸上善人是我的兄弟，我家样样都美好，没有一点缺陷，想家！急着回家，这个地方我统统不要了，这是出来旅行，这个地方不是好地方，此地一切人事物，确确实实没有一样东西值得牵挂，没有一样东西值得我放在心上，他真放下，这根利！所以这个世间你们说好的，他决定没有贪恋，你说不好的，他决定没有嗔恚，他确确实实以清净、平等、慈悲心，来看待这个世间所有一切人事物、一切万法，心里面真正是觉而不迷、正而不邪、净而不染，这是事一心不乱！所以你只要契入境界，这是经论、祖师大德们说得很好，你要是念佛念到理一心不乱，世出世间一切法自然通达了，你还用得着学吗？无论什么法门，有人向你请教，你对答如流，用不着思考！这个奇怪，这个不可思议。实际上一点都不奇怪，什么原因？世出世间法都是自性变现出来的，既是自性变现的，你只要见到性了，哪有不知道的道理？你对于一切诸法之所以不了解、不知道，根本的原因是什么？你迷失了自性。从早到晚，对人、对事、对物，接触的时候我们办事务，事情办完之后，心里面就是一句佛号，绝对没有一个杂念在里面，这是功夫成片。所以事情来了，佛号放下，去办事，事也办好了，佛也念好了。初学的人功夫不纯熟，如果说办事也念佛，念佛也办事，说实在话，事也办不好，佛也没念好。那是要念佛念到上乘功夫的人才行，在一切办事当中，他也能够净念相继，那是已经到相当高段的功夫，我们初学的人做不到，所以初学的人要记住，这也就是在生活当中去锻炼。我们修行修什么？就是修这个，一切时、一切处，起心动念就是阿弥陀佛，不会起别的念头，这个时候叫成片，往生才有把握。一天到晚还有是非人我、贪嗔痴慢这些乱七八糟的念头，这个不行，这个往生一点把握都没有。虽然念佛念了几十年，还是不行，这就是古德讲的不老实。由此可知，老实就成片，不老实是没成片。我们念佛功夫得力不得力，也就从这里看，今年比去年的妄念少了，我们念佛的功夫有进步，这个月比上一个月妄念少了，要从这里去看。如果年年、月月都还一样，这个问题严重，这个佛号念了有没有好处？有好处，来生变成福报，变成这个东西，不能往生。我们为什么会有妄念？放不下！为什么放不下？看不破！要是问如果功夫未达成片，但具深信切愿而告命终者能否往生？这个蕅益大师说可以。深信切愿，说实实在在的话，如果能做到这四个字，我们相信他功夫已经成片了，你们想想看对不对？他信得很深，愿很切，一心一意就想到西方极乐世界去，这个地方他当然就不顾了，他还会把它放在心上吗？如果牵肠挂肚的事情一大堆，说我深信切愿，那是你自以为深信切愿，不是真的，真的一定是统统放下，不再搞这个，晓得无量劫来就是被这个害了。确确实实这些事情一切都是虚妄的，都不是真实，何必把它放在心上，把自己大好因缘耽误掉，这是真正可惜。（净空法师）

◎问：何谓“轻安”？是否为“功夫成片”的前阶段？继续念下去，是否就是“功夫成片”？

答：“轻安”就是你很自在、很舒畅，感觉得很快乐。这个快乐是法喜，不是从外来的刺激，而是从内心生出来的欢喜、快乐。念佛人往往有这个境界，但是保持的时间不长。这个境界何时会现前？我们念佛念得很专注，没有妄想、分别，心里面的这些忧虑、牵挂，暂时都放下了，这时我们的心行与佛相应，轻安就现前。可是一起分别、执着，这个境界就失去了。这个境界要是能常常保持，就称作“功夫成片”，这是伏烦恼不是断烦恼，是念佛功夫得力，把烦恼暂时伏住。轻安的境界现前，这是很好的享受，从前方东美先生常讲“人生最高的享受”，轻安确实是高等的精神享受。（净空法师）

◎念佛的功夫分三等，功夫真正得力，妄想杂念不起现行，称作“功夫成片”，你念佛就成功了，决定往生，有把握往生凡圣同居土。你的佛号确确实实能伏住妄想、杂念，妄想杂念不起现行，你用佛号代替了，真正能往生，真正往生就是永脱轮回，真正了生死出三界。我们常听说，往生的人预知时至，不生病，说走就走，站着走的，坐着走的，想什么时候走，就什么时候走。再问一问，到底要念到什么样的功夫？念到功夫成片就行了，成片也有九品，大概在中上品就可以做到生死自在，所以，我们看到世间真正老实念佛的人，念三年五年，他就走了。说到三年五年就走了，很多同学听了就害怕：不得了，三、五年就要死了，这不能念，这怎么可以念！这就说明，口里说求生西方极乐世界，心里还怕死，贪生怕死，舍不得现前的恶浊处境，还是不愿意去。你想想，这种念头怎能相应？不会相应的。真正念佛人，一定放得下，一切没有障碍，这才行。预知时至，自在往生，每一个人都做得到。如果要“一心不乱”，的确不一定人人能做得到，“功夫成片”是人人可以做到，这是下等功夫，三辈九品里，中上品就可以做到。中辈功夫，是“事一心不乱”，功夫成熟了。（净空法师）

◎也许同学要问，怎么晓得念到事一心不乱？告诉诸位同学，念到事一心不乱的时候，六种神通自然发现，不是你要求的，天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通都现前了。为什么？见思烦恼断了，断证的功夫跟阿罗汉、辟支佛相等，但是智慧、福德、善根超过他们太多了，是阿罗汉、辟支佛望尘莫及的，只是在断烦恼上跟他相等。所以，念到事一心不乱，六种神通自然都现前，绝对不是求的，自自然然就现前了（六种神通是本能，见思烦恼障碍了本能，烦恼断了，本能自然现前）。你坐在那个地方，自自然然墙壁没有障碍，墙外能看得清清楚楚，没有障碍；别人心里起心动念，你都知道。这样功夫的人，他自然一心念佛，心地清净，愈修愈老实，他不会告诉别人自己有神通，只有自己知道，绝对不会告诉别人，因为告诉别人，他的麻烦就来了，他要是有神通，别人有什么事情都会去找他，他就不胜其烦，所以他绝对不会对人说的。这是中等功夫。（净空法师）（说明：对于事一心不乱的境界有所了解即可，切不可有妄求一心和求感应、神通之心。不管有没有感应、见不见境界、见好境界还是坏境界，只要不求、不分别、不理会，始终保持老实念佛一心系念，净土法门就是最稳当的；参看第628页之“心果得一......”）

◎念佛念到上等功夫，就是“理一心不乱”，不但见思烦恼断了，尘沙烦恼也断了，而且破一品无明，证一分法身，就是圆教初住菩萨，别教初地菩萨，这是讲所证的果位跟他们等类，但是智慧、神通道力还是超过他们太多了。念佛功德之大，绝对不是普通圆初住、别初地的菩萨能跟他相比的。为什么不能比？就是因为他得到弥陀本愿摄受、威神加持，他跟阿弥陀佛连上线了，别人纵然断一品无明，证一分法身，证到圆初住位，但没有能跟阿弥陀佛融成一片，弥陀的智能神通道力，跟他有障碍，所以，仅仅可以说断证相等，智慧、神通道力不相等。这才发现念佛法门的殊胜，不是其它法门能相比的，禅也比不上。这是上乘功夫，往生极乐世界生实报庄严土，但是西方四土是圆融在一起的，是一生一切生。（净空法师）

◎念佛是因，成佛是果，所以这一句佛号，至少要念到功夫成片才能往生。什么叫功夫成片呢？也就是我们常讲功夫得力了，所谓“得力”是烦恼不起来，烦恼并没有断，虽没有断，他佛号力量强，能够把烦恼压下去，虽有烦恼，烦恼不起作用，不起现行，这叫“功夫成片”。如果引用经文上的话来说，就是《楞严经》所说的“净念相继”，那个净就是功夫，心清净，净是功夫，如果没有那个净字，单单讲念，不见得有功夫，念到心清净，所谓心清净，烦恼不起现行，这个时候心地刚刚开始清净，所以叫成片。那么功夫再要深，就是一心不乱，见思烦恼断了，见思烦恼断，尘沙无明没断，伏住，尘沙无明伏住，见思断了，这个叫事一心不乱，往生方便有余土。如果念到理一心不乱，那就是尘沙烦恼断了，无明烦恼没有断干净，伏住。无明烦恼有四十一品，文殊、普贤已经断了四十品，四十一品无明，已经断了四十品，还剩下一品，这是文殊、普贤，那一品断掉了，就成佛了。这一品不好断，他还要信、愿、持名，到西方极乐世界见阿弥陀佛才断，我们晓得西方极乐世界的殊胜啊！（净空法师）

◎什么叫功夫成片，就是清净心，心里面已经没有夹杂了，没有妄念了，专注在一句佛号上，专注在西方极乐世界依正庄严上，决定往生。净土宗的方便，就是用意识心，专持这一句名号。名号功德不可思议，名号确确实实是真实的，用妄心意识心去持名号，持是真实的，这妄心就是真心，这是所有法门里没有的第一方便。集妄心，就是真心，这就是念佛法门的殊胜。一切时、一切处都归到这一句名号，念到功夫成片，跟宗门教下的观照完全一样，事一心是照住，理一心是照见，暗合道妙明心见性。暗合道妙就是见性，用念佛方法得定见性的人很多。用这个方法纵然不能得定，不能见性，也能往生，这就是祖师说的，但得见弥陀何愁不开悟，开悟就是明心见性。念佛是消烦恼、除妄想最好的法门，可是大家不会用，念佛的人，口念佛号，心里不断妄想，这不能成就，必须口念，心也要念，心口相应，功夫才能得力，得力了就把妄想烦恼伏住了，伏住就得定了，智能开了，转烦恼为菩提，转生死为涅盘了。纵然我们一生达不到这个境界，功夫只要得力，妄想烦恼能伏住就可以往生，叫带业往生，这是这个法门殊胜的所在。（净空法师）

◎临终时能正念分明，安详往生，决非专靠自力，一般凡夫何能有此水平？净土法门之所以能普被三根者，端在弥陀愿力加持，行人如能信愿持名符佛本愿，则弥陀于行人临终之际，必来接引。如玄奘法师所译之《阿弥陀经》云“慈悲加佑，令心不乱”，盖因弥陀慈悲，以佛威神功德，加持庇佑行人，故此行人临终之时，才能不乱，正念往生也。平日信愿持名，主要靠自力，临终正念往生，主要靠他力，他力无边，故不必有所疑惧。如真欲往生，正好现在努力，提高正信，切愿求生。蕅益大师（莲宗九祖）曰：往生与否，全在信愿之有无。盖谓如有信愿，即得往生，反之，则不能往生。（黄念祖居士）

◎“一心系念”，就是一般讲的“一心牵挂”。一心牵挂，挂什么？阿弥陀佛，把挂念钱财、挂念儿孙的心换成阿弥陀佛，不系念其它事情，其它的万缘放下。我们只要做到一心系念，临终佛来接引，一定是先见到佛光，佛光一照就把功夫提升了。你本来是一心系念，佛光一照就把你提升到一心不乱。因此，玄奘大师翻译的《弥陀经》是讲“一心系念”，而罗什大师翻的是“一心不乱”，两者翻得都很好。所以，凡是往生的人，在临命终时见到佛来接引，受佛光加持，功夫境界立刻提升。我们念佛只要念到功夫成片，佛光一照一提升就是事一心不乱；原本功夫是事一心不乱，一提升就是理一心不乱。平常一定要用功，用功一定要掌握原则，会修行的人在境界上修，《华严经》的“善财童子五十三参”就是给我们做出历事炼心的榜样，经历万事万象，而不着相、不动心。（净空法师）

◎一心不乱我们知道很难得到，为什么说要一心不乱没错？往生到西方极乐世界真的是一心不乱。我们功夫没到，没到不要紧，佛力加持，所以一心不乱的说法没错。诸位要晓得，我们念佛到往生的时候功夫加一倍，佛来接引你的时候，第一个是佛光注照，佛光一照就把你功夫提升一倍。我们是功夫成片，一接触佛光，阿弥陀佛本愿威神加持就把我们提到事一心。事一心功夫浅的，实在讲，凡圣同居土和方便有余土，都是属于事一心不乱，同居土是事一心功夫浅的，方便土是事一心功夫深的。（净空法师）

◎灭罪，首先要晓得什么叫作“罪”？妄想、分别、执着、烦恼就是罪。念佛修行真的有效果了，这些东西少了，妄想少了，烦恼轻了，这就是你罪灭掉的现象。做到一向专念之后，心确实达到相当清净的程度，这就是我们平常说的，纵然不能到“一心不乱”，至少也到“功夫成片”，有这种功夫就决定得生。所以念三十万遍这个没说错，而是自己不会用功，今天念一千遍，记了下来，我今天念一千了，明天我又念了，两千了，你看看这个心掺杂这么多妄想在里面，掺杂这么多欲望在里面。尤其是求感应的心、求神通的心那么切，他还算不错，没遇到妖魔鬼怪，凡是求神通、求感应的，都很容易被魔所扰乱，被妖魔鬼怪来欺骗。灭罪往生，真的有这个功效，有这个功德。（净空法师）

◎见佛，佛非常慈祥，而魔没有慈悲心，所以见魔有恐惧。那念佛人临命终时，魔会不会变成

阿弥陀佛来接引？不会。我们天天念阿弥陀佛，希求阿弥陀佛接引往生，阿弥陀佛是我们的本尊，魔虽然要障碍，他不会变本尊，他会变别的佛。因此，如果你临终时，见到的是释迦牟尼佛、药师佛来接引，这准是错误的。魔可以变其他的佛来接引，不可以变本尊。这是什么道理？这个道理也不难懂，变本尊，他就犯罪了，那是冒充，护法神不答应，所以他不敢。变其他的佛来接引，并不是冒充，那是你自愿跟他走，他不算犯法，道理在此地。所以，念佛人一定要有信心，要放心，临终时见到任何佛菩萨，都不可以跟他去，只有见到阿弥陀佛才能跟他走，这是临终助念最重要的开示。病人说："我看到什么佛来了、什么菩萨来了。"
你一听不是西方三圣，就要提醒他："不要理会，一定要等阿弥陀佛来，不是阿弥陀佛，决定不能跟他走。"
这个开示最重要，其它的都是废话，都是扰乱临终人的。临终时就用一句佛号帮助他，他要是见到境界现前，不是经上所说的，要提醒他不要理会，他所见的相很快就会消失了。（净空法师）

◎你一生念阿弥陀佛，以阿弥陀佛为本尊，临终往生时一定是阿弥陀佛来接引你。如果不是西方三圣，而是释迦、药师、地藏等佛菩萨来接引你，你千万不能跟去，那些都是妖魔鬼怪和你的冤家债主变现来引你去入恶道的，但是冤债妖鬼不敢变现成你所修的本尊。你遇到是其他佛菩萨来接引你时，不要动心，还是老老实实念阿弥陀佛，一直念到阿弥陀佛来或西方三圣全来，才能跟去。（净空法师）

◎散心是口里有佛，念佛，心里面或有或无这叫散乱。有的时候想佛，有的时候打妄想，想别的东西去了，这叫散心。散乱心是什么？口里有佛，心里头完全打妄想，那是一点效果都没有。这是把念佛的窍门给我们说出来了。信、愿、行都在这一句佛号里头，一句佛号具足这三个条件，这样念佛能往生。（净空法师）

◎"若当生"在这里不作将来讲，因净宗是圆赅八教的大宗，不是小乘，应该作"当下"，即现前讲。就是说念佛法门既可以今生修成往生，也可以当下不动脚步而生到西方，因心即土，土即心，只要你心清净一物不沾，烦恼消尽当下便是西方，不用死后往生。所以净宗大德说要确保能生西方，要现在能生西才行。（元音老人）

◎关于用功的误导：
一、念佛不消一心不乱。佛说念佛须专心致志，若一日，若二日，乃至七日，一心不乱，彼佛现前。现在的导师说念佛不要一心不乱，只要散心念佛，即能生西，这真是害人。散心念佛果真能生西，那佛为什么教人念佛须一心不乱呢？大势至菩萨为什么教人念佛要"都摄六根，净念相继"呢？这"都摄六根"就是教人摄心在佛不可动一毫妄念呀。"净念相继"更难，这就是禅宗的悟后保任功夫，不是一般人能做到的，现在就不多谈了。憨山大师说得更清楚："口念弥陀心散乱，喊破喉咙亦徒然。"
又说，念佛须如推重车上山，不可稍懈。根据佛、菩萨、祖师们的教导，可见现在导师的教导乃是误导，不可听信。
二、不消念佛，只要相信有西方极乐世界，也能生西。这比前说更为害人。净土宗的高妙就在信、愿、行三字。如真深信、切愿生西，为什么不行？且知净宗是寓高深之理于平易践履之中，于真实行处而暗合道妙，如光是口说而不行，能成功吗？切实的行才表示你有深信切愿，不行，所谓愿从何表示？千里之行，始于足下，今一步不行，如何能到达目的地！？教人者其行——不消念佛，正是毁灭净土宗也，安可信哉？
三、往生西方很难，还是发愿往生边地疑城为好。这种见解更害人。往生西方是佛发愿接引众生旨的，你只要真心向往，愿去彼土，正是与佛的大愿吻合，如磁吸铁，毫无难处。况且极乐世界虽是佛因地修行的果报土，但也不离自性，我等众生的自性与佛无殊，既是自性土我等众生也有份，只要心地清净，往生即是回自己的家，又有什么难处！？那些往生边地疑城的人，上面已述，皆因信不真、愿不切所致，不是佛不准他们往生，派他们坐胎狱里的。我们明白了这点，对往生西方就毫无疑惧而欣然往生了。综上所述，往生西方极乐世界实无难处，只要我们真信切愿，忠实履行，无有不能往生的。尤其是下品下生，只要我们真切地认识到这娑婆世界是苦难的世界，一切色相皆是幻影，无有真实，不可得，不可求，从而一切放下，毫无沾染牵挂心中，常教空荡荡的，临终自然往生西方极乐世界。至于要求上品上生，那就要进一步认识，纵是西方宝土也非真实，只不过是渡人的舟筏，一时的妙用，究竟也不可得。《金刚经》云："凡所有相，皆是虚妄。"
西方既有种种妙相，可见也是虚妄的了，但相虽虚妄而妙用不无，也不是断灭空，故往生有九品之别，那就看行人修功的深浅、悟道之高下而定了。心经云："色即是空，空即是色。"
色空一如，既不着空，也不着有，妙有如如，即果地佛矣。（元音老人）

◎误解：（一）修来世：西方净土难生，念佛只有修修来世享福，不受贫穷苦难。这个误解在一般念佛人中普遍流传，害得修净土人大失信心，只想来世做人享福而丧失了往生西方成道了生死的慧命，真是冤枉者也。上面说过生西方上品上生是不易，但下品下生没什么困难，只要你真心相信，切愿往生，一心向往往生西方的好处，放下娑婆世界的一切事物、人情，真是万修万人去，没有一个留落下来的。所以我今天特别提出这个问题，劝大家清醒，不要听人瞎说而耽误了自己的前程。
（二）怕念多：初心人念佛妄念不可能立刻停息，总是念起念落，纷飞不息。但念佛者往往误会自己根基不好，不堪修道，或者以为念佛反而妄念多不如不念，因而不修断送了自己的慧命，真太可惜。不知念佛时知道自己妄念在动正是好事，因为在不念佛忙乱时，心念乱动一点看不见，现在因为念佛，心比较静了才能看见妄念在动，这犹如从缝隙间照进的阳光中能看见屋内的灰尘一样，又如混水沉淀下来上面的水清时才能看见下面的沙泥一样。所以这是始觉慧光，得空的前兆，是大好的事，不须害怕念多，只要耐心地念下去，妄念就渐渐地由多而少而没

有了。（元音老人）

◎修法当中的两条歧路：念佛修道有两条歧路不可不知，一是昏沉入睡，二是落入无记。

（一）初心念佛总是妄念纷飞，名为掉举，渐渐功深定下来了又易昏沉入睡。昏沉入睡往往易和入定混淆使人搞不清楚，因为初入定者免不了有些若昏若睡的现象，不知者以为这是入睡了赶快警醒，因而破坏了定境，甚为可惜。现在把定和睡辨别一下，免犯错误。初入定者虽有些若昏若睡，但身体不倒，手印不散，佛号不断，此时应静静地保持不动；睡则身体倒，手印散，佛号断，此时应警觉，睁开双目，高声念佛，驱散睡魔，再慢慢摄心入定。

（二）落入无记。一心念佛，毫无所求的人不易落入无记。有些人念佛，压念不起，求迅速入定，往往易落无记。记谓无记，即沉空滞寂，毫无知觉，这与三昧大有区别。得念佛三昧，虽妄念消融，身心世界化空，但不是毫无知觉，而是了了灵知不昧，不可混为一谈，我们修念佛三昧应该知其所别。（元音老人）

◎世法与佛法不二：用功人还常易犯的毛病就是不知世法也就是佛法，佛法就是世法，而常常厌离工作，期入深山修空或整日坐在座上不动。殊不知这样坐下去，只是枯木禅，不得活用，将来顶多证得罗汉果，弄得不好还易落入无记，成为死水，不能成佛，也不能往生西方。因此我们用功念佛，须知一切世法均是佛法，尽管尽力去做不要执着，就是佛法。淘米烧饭、洗衣浆裳就是念佛，工作写文、设计构思无非念佛，这样做事念佛两不误，既不会引起别人的误解，说佛法是消极离世的，也不会堕入沉空滞寂的死水而落入土、木、金、石的误区死果。（元音老人）

◎追求三昧与不消三昧：念佛人常常有要三昧与不要三昧之争，要者极力追求，因而为致入魔，不要者往往易流入散心念佛，因妄念纷飞而不得生西。因此我们念佛只用一种平常心专一精切念去，不管它是否得三昧，起先虽有些妄念起伏，但久久功深，不求三昧，三昧自然现前。相反，不用功而追求三昧，非但不得三昧还要坠入歧途。（元音老人）

◎关于十念法：净土宗确是异方便，面面俱到地照顾，从此也显见佛和祖师们的用心良苦。对于学佛忙碌的人，无暇念佛修道，特开出十念法，仅在每晨面对佛像焚香、礼拜后念十口气佛，即算修完早课，于是大家都按此法修习，念十口气就算完毕。殊不知此十念法是教忙碌的人无暇用功打坐专念而致，用短时间，以气来摄心，使妄念不生而清净本心的妙法，当心清净下来后，即在行、住、坐、卧中念兹在兹地保持此清净心，而不是十念后，即可任意乱想或胡作非为的。所以在面对佛十念后，还须在四威仪中绵绵不断地念佛，千万不要以为十念即算完事。（元音老人）

◎只要稍事念佛即可生西：因为菩萨的慈悲和修法的简便，往往使人误会生西方只要马马虎虎念几声佛即可以了，不知生西是怎么生法，也不知佛来接引是怎么接法。永明延寿禅师在宗镜录里告诉我们：佛来接引，实无来去，所谓接引，犹如天上的月亮，月亮不动，而千江万水月影一时齐现，你向东走，他向西走，看起来月亮也跟着你向东向西，其实月亮也无向东向西，佛来接应也是这样，只要你心清净，即在你心中现起佛相，心不净，犹如一盆污水不能现月影一样，就不见佛来接，不能生西了。于此可知，能否生西，全靠心地清净，绝不是佛跑到我们跟前来，拉我们生到西方去。所以生西的不是我们这个臭皮囊，而是我们的清净心。因此要能生西必须用佛号把我们的污秽心——贪、嗔、痴洗刷清净了才行，而不是马马虎虎念几声佛即可以的。（元音老人）

◎关于带业往生与消业往生：念佛修道原来是消除业障而成道，说不上什么带业，《观无量寿经》云：下品人念佛能消八十亿劫生死重罪，可见念佛是消业成道的最好法门，我们只要诚心敬意地念佛，所有业障皆能消除，不用担心业障深重而西方难生。但是现在为什么又有人大谈带业往生呢？因为我们多生历劫积累的贪、嗔、痴、慢、疑种种罪业，不是一下子能消光的。蕅益大师说：我们修道念佛所消之罪业只如爪上土，未消的业障如大地土。因此之故，我们念佛未消的罪业还很深厚，不是这一生能消光的，临命终时往生西方，就不免带着这未消完的罪业而往生了。净宗有这殊胜往生因缘，又引起学人的误会，以为可以带业往生就不妨于修法时为贪心所驱使造点恶业；又有人以为能带业往生，念佛不须全心全意地专心念佛，只马马虎虎念几句佛即可以了，所以又创出散心念佛、带业往生的念佛谬论；更有人因此进一步发挥出生西既然这么容易，只要我们愿意去西方，不念佛也可以往生，把净土宗搞得支离破碎，害得后进者无所适从而不能生西，这真太可惜了。要知道生西虽是他力修行，靠佛接引，但只有他力毫无自力（念佛力）是不行的。古德说：念佛生西如蝇附骥尾，不自用力抓紧马尾是生不上的，何能不专心致志地念佛？！大势至菩萨教我们念佛“都摄六根，净念相继”，怎么能够不专心念佛或不念佛而生西呢？这些谬论，实在不可轻信，带业往生只能带未消完的余业，千万不可边念佛修行，边造业害人，那是绝对生不了西方的。（元音老人）

◎净土一宗，法门深广，普被三根，圆赅八教。盖心即土，土即心，心外无土，土外无心，故经云：欲净其土，先净其心，随其心净，即佛土净。土即是心，而心又是宇宙间最大的能量，大而无外，小而无内，无有一物超越心量之外，故也无有一宗能超乎净土之外了，所以净土能高能下，可深可浅。如就净土的本义说来，修行人的心清净了，则一切土、一切处无不清净、无不自在，十方世界无不同时化为净土，心如不净，即在庄严佛土，亦复颠倒烦恼，古德云：心净阿鼻即为净土，心秽净土即为阿鼻。西方乃表日升于东落于西，结果圆成之意，故普贤大士以十大愿王求生西方净土，以圆成佛果也。真修净土者，时时观照心念，不令攀缘住着，才有念起，即提起佛念，化去妄念，不使相续，久久专注，努力用功，时节因缘到来，忽然能观与所观、能念与所念，顿时脱落，弥陀真性，灼然现前，亲见法身，即当下现生净土，这在禅

宗谓之明心见性，在净宗谓之“花开见佛悟无生”，语虽异而义则一，故禅净不分家也。（元音老人）

◎关于念佛修行定中所现的境界问题：我们初念佛时，免不了杂念纷飞，渐渐心净了，会现出种种不同的境界，有的人见佛现前或见光耀眼，或见西方胜境，大家皆以为这些瑞相是念佛得力所致，互相赞叹，执着不放。殊不知这一切境相，皆是幻相，而非真实。金刚经云：凡所有相，皆是虚妄。所有境相，不管是圣是凡，是净是秽，皆是伪相，绝非真实，不可执着，无知执为真实，即有着魔之虞。我们学佛须知定中所现境界皆是幻现，千万不可执实，以免深陷误区而不能成道。但念佛人于临终时，只一心念佛，毫无追求，自然感得胜境现前，于弹指顷，即得往生西方极乐世界。（元音老人）

◎念佛的作用，就是借佛的圣号除去我们心中的污浊、烦恼，借佛的光明朗照我们，消除我们的业障，那么我们发愿生西方，就能生到西方极乐世界去。怎么个生法呢？即是要把爱根斩断，若能如此，肯定成功。你要是还爱恋着这个世界，尽管你强调“我有他力、我有他力、我有他力”，但你最终是生不了西方净土的，因为你爱根没有斩断，牵挂着这娑婆世界，如何走得了呢？其实他力就是自力，自力就是他力，自他不二，将自他分成两个，那就错了。我们修行，一定要双修，就是把自力和他力结合起来，光靠他力，自力上不去，没有用处，因为你妄念不除，执着这个娑婆世界，他力拉不动你，佛菩萨要是能拉，老早就把我们拉光了。佛菩萨接引生西，怎么接引法？发光照你。你不睁眼睛，他照你，你看不见他的光，有何用处？是故永明延寿禅师说：我们的心比如是一盆水，佛菩萨比如天上的月亮，阿弥陀佛放光照我们，假如我们的心如水清净了，就能现出月亮的影子来，这就是感应道交，他力自力结合在一块了；假若我们的心水是一盆污水，就映不出月亮来，不是佛不照你，佛没有这种不平等的心，佛是普遍朗照的，而你的心却污秽得很，是故瞎子不见光明，污水不现月影，这完全是我们的误会，并不是佛不照我们。所以要真修，有他力也有自力，往生西方极乐世界，就要一切放下，恳恳切切地念佛号：“阿弥陀佛、阿弥陀佛......”，把自心唤醒，他心就是自心，自心就是他心，打成一片，心佛道交，临命终时彼佛现前。这“临命终时”，不光是指临死的时候，还指生死命根断除之时。什么叫生死命根断除之时呢？就是我们的妄情、妄念、妄心这个时候死下来了、断除了，这就是临命终时，因为我们的生死命根就是妄情、妄念、妄心。我们本来哪里有生死啊？都是这妄情、妄念、妄心执着色相、造业受报，从而六道轮回、虚妄生死。我们一心念佛，功夫成熟，时节因缘一到，“啪”地一下子，把妄情、妄念、妄心斩断，这生死命根就终了。“临命终时，彼佛现前”，“彼佛”就是那个佛，就是阿弥陀佛，就是我们自性佛，自性佛就是阿弥陀佛；“现前”，即本性现前也，这叫“花开见佛悟无生”，心花开放，见自性佛，这就是开悟了；“悟无生”，开悟了见到了不生不灭的本来自性！这就是净土宗啊，是真正的净土宗！我们千万不要把生死大事，推到阿弥陀佛一个人身上，不要说这是他力，你阿弥陀佛假如不救我去，是你的过错，非我之咎，这是不对的，你自己的妄情、妄念、妄心没有斩断，彼佛如何现前，如何能悟无生？这全是你自己的过咎，怎么可以埋怨阿弥陀佛呢？（元音老人）

◎我常常听人讲：唉哟，今天我真是气死了，某人怎么、怎么不好。我倒问问你是不是学佛的人啊？还气什么东西啊？你学佛了，就不应该有气。一切皆空，无人无我，无自无他，还气什么？若还有气，你就是没学佛，就是没有时时觉察，没有历境炼心。越是违逆的环境，越是气恼的人事，越是能锻炼你，看你还气不气？你还生气，就是没锻炼，没锻炼怎么能成佛啊？逆境其实也是好的境界，是锻炼你的，看你是不是醒悟。不要说什么逆境坏，坏不坏就看你醒悟不醒悟，就看你是不是会利用这个境界锻炼自己。我们学佛人，不管是习禅、习净抑或是习密，都要时时刻刻历境炼心，不能如是，决无成就。（元音老人）

◎对于成佛有什么把握？他们没有深入理解佛教的深奥道理，当然就不知道了。至于有没有把握，其实是有办法测验的，就是两头取证：一个是顺境得意头，一切都顺当符合自己心意的时候；另一个是逆境烦恼头，任何事情都不遂心，处处倒霉、失败的时候。顺境时，心能不动，不喜而忘形，还是佛念当前，逆境烦恼时，也不忧忿难当，仍是佛念当前，这两样能做到，念佛人临命终时，往生西方就有十足把握。假如处顺境就得意忘形，忘乎所以，佛号一点也提不起，只知道开心、快活，处逆境烦恼时，又是痛苦不堪，提不起佛号，那么生西就没有把握了。可能有人会问：“恐怕不对吧！我们死后中阴身出来，佛要接引我们的，不是就有把握了吗？”
唉！要知道佛是不说谎话、假话、不打妄语的，佛是一定要来接引我们的，但是由于我们颠倒烦恼执着的缘故，就像喝醉了老酒，昏昏迷迷的，佛来接引我们，我们却看不见，那我们怎么去呢？所以莲池大师说：“念佛者多，生西者少”。莲池大师是净土宗的大德，他是不会说谎话吓人的。为什么“念佛者多，生西者少”呢？就是念佛心不痛切故。嘴上念佛，脑筋、思想却在不断地乱转，想这想那，我们看见很多老太太、老太公一面念佛，一面还在说张家长、李家短，这样念佛能起什么作用？没有一心念佛，思想还很乱。所以，释迦牟尼佛教导我们：执持名号，若一日、若二日乃至七日，一心不乱，彼佛现前。我们若能一心不乱，就看见佛现在我们面前了，我们心乱糟糟的，佛即使来了也看不见啊！永明寿禅师说得很清楚：“念佛人的心，好比一盆水，佛就等于天上的月亮。水清净了，月亮就现在里面了；我们心乱，即如这盆水浑浊，月亮就现不出来，我们也看不见佛。佛是无所从来，亦无所从去的，只不过在我们心中现出形象叫如来。净土宗的行人，净业成熟，快要往生时，佛就在他心中现起形象，我们念阿弥陀佛，佛就在西方现形应我们，故名感应道交。说到佛现相接引众生也有等级，因为功夫不同，所见相就不同，所以往生西方分九品，下品人只能见到化身佛，中品人看见报身佛，上品人才能见到法身佛，也就是常寂光佛。（元音老人）

◎奉劝诸君真正认识西方极乐世界，乘阿弥陀佛的大愿方便往生，超出六道，实乃佛法最方便、最简易、最迅捷之道。但须认真修行，切莫听信谗言，不切实用功而散心念佛，希冀带业往生，更不要不念佛用一种无功行的虚信假愿而求往生，那是万万做不到的。我因见很多念佛不痛切和某些主张散心念佛带业往生或不消念佛即能往生的人到命终时那份欲生不能、欲死不得的痛苦情形，实在令人痛心，故于此不惜口业，啰啰嗦嗦地说了一套，是否有当？因事关佛教的命脉和后学的慧命，兹事重大，不容误解，尚望海内诸大善知识不吝教诲，指正错误，感德实无涯也。（元音老人）

◎在美国华府，周广大先生，我们不称他居士，为什么？他一生没学过佛，临终的时候听到阿弥陀佛，临终前三天才皈依，才念佛，他也真的往生。这就是弥陀十八愿，临终一念十念都能往生，也给我们做了证明。周先生是中国人，移民在美国开面包店，这个人非常忠厚，有慈悲心，常常救济这些穷苦的人，面包卖不掉的剩下来的，他都去布施。临终也是得的癌症，很痛苦。那个时候华府有个佛教会，我曾经一度在那个佛教会担任会长，我们有一个同学念佛念得很好。因为人病到那个时候医院医生已经放弃医疗，这把人从医院抬回家，没有法子了，这才到处求神问卜，这我们中国人的习惯。就找到这佛教会，问问佛教会有没有办法救他。我们这边就去了几个人，看他那个样子没有办法再好了，就劝他放下，求生西方极乐世界，不要再想住人间了。他听了之后觉得有道理，就接受了，就告诉他家里人不要去找什么药，求什么医生希望他的病好，全家都跟我念佛，我们求往生。这很难得，真不容易！一说他就相信，他就接受。全家人都帮他念佛，佛教会也有同修们轮流去助念，三天，三天他就往生，佛来接引他。这就是缘非常稀有，你要遇不到这个缘，可惜了。他自己的福报、善根深厚，临终的时候听劝，你劝导他马上就接受，立刻就依教奉行，头脑清楚，一点不迷惑。这是他善根福德现前，遇到佛缘，他真的能走！这些例子让我们亲眼看见，亲耳所闻，决定不是假的。所以我们要想求往生，我是常常劝勉同学，在生前第一桩大事情要消业障、要化解怨怼。冤家对头要化解，你要不化解，到临命终时业障现前，最常见的迷惑颠倒、不省人事，这就麻烦，人在这种状况之下，肯定是随着业力转，继续去搞轮回。所以往生最重要的第一个条件，临终走的时候清清楚楚，神智清楚一点不迷惑，自己才能做得了主。善导大师说过，这个法门万修万人去，一个都不会漏掉的。为什么又说：净宗修学，念佛的人多，往生的人少？万修万人去，何以一万个人修，真正能往生的只有两、三个，什么原因？原因是他没有修，他要修了，他就去了，他不肯依教奉行，这就没有法子。真正依教修行，没有一个不成就。（净空法师）

◎凡圣同居土往生的人，四十八愿第十八愿说，临命终时一念十念都能往生。我们要问，临命终时一念十念，有没有达到功夫成片的标准？肯定没有达到。那他怎么能往生？佛力加持的，因为临终一念十念用的是真诚心、清净心，对这个世间所有一切的妄想、分别、执着统统放下，心里面只有阿弥陀佛，这一念得生，这一念，佛光一加持就等于成片，凡圣同居土往生。这是我们表面上看到的现象，而实际上？实际上这个人过去生中一定多生多劫修净土，临终时候一个妄念错过了，所以不得成就。这一生机缘又碰上了，临终的时候三个条件具足，第一个头脑清楚，没有迷惑颠倒；第二个遇到善友，就是提醒你，助念；第三个条件，自己听到善友的劝导，一点怀疑都没有，万缘放下跟着大家一起念佛，成功了！所以每个往生的人都不是偶然的，这个道理与事实真相我们要清楚，我们在这一生当中要认真地争取，这才是真正聪明人。要知道这个世间，就像经上讲的，世间所有一切法，包括我们自己的身体，无所有、毕竟空、不可得，连身体都无所有、毕竟空、不可得，何况身外之物？身外之物，你要放在心上，错了，错得太离谱了！所以身心世界一切放下。（净空法师）

◎有同修问：“怎样念佛才能功夫得力？”

这是一个重要的问题，问得非常之好。祖师大德告诉我们，能不能往生决定在信愿，品位高下在念佛功夫的浅深，这话说得好。可是“三辈往生”

世尊教给我们“发菩提心，一向专念”，十八愿是“一向专念”，第十九愿就是“发菩提心”。我们专靠十八愿行不行？现在社会上有人提倡本愿念佛，不错，是很好，本愿就是指第十八愿。其实，本愿应该要概括四十八愿，那个本愿就没有问题，如果本愿只说第十八愿，第十八愿要讲得透彻，要讲得清楚，“至心信乐”这里面就包括了发菩提心，如果是仅就这一愿来讲。菩提心是一个真正觉悟的心，我们今天没有发菩提心，换句话说，不是至心信乐，而自以为是至心信乐，这个问题就严重了，如果我们自己知道这一句我们没做到，还会反省，还会检讨，还会改过自新，努力认真地来做到，这还行！如果自以为是至心信乐，而并不是真正至心信乐，他连反省改过的机缘都断掉了，他怎么能成就？由此，至心的“至”这一个字，黄念祖老居士他说这个“至”，至是“真、诚、实”，这三个字说得好。真心，我们今天心不真，我们用的是假心。“我念佛用真心，待人接物用假心。”

你这个心还有二用，你很高明。佛法告诉我们“一真一切真，一妄一切妄”，处事待人接物用妄心，你就要觉悟，你念佛也是用妄心。诚心，什么叫诚？“一念不生是谓诚”。我们一天到晚妄念纷飞，哪来的诚心？实是实实在在、老老实实，我们不老实。这三个字，我们全都没有，不但“至”没有，“心”都没有。我们今天不是用心在念佛，用什么？用妄想在念佛，用第六意识在念佛，所以“信”跟“乐”都成了问题。诸位要晓得，妄心、假心，这是轮回心，我们用轮回心来信净土，来修净土，修到最后还是搞六道轮回。我跟诸位同修说这个话是真的，一点都不假。古德常说，念佛的人多，往生的人不多。李炳南老居士常讲：“一万个念佛人当中，真正能往生二、三人而已。”

这究竟是怎么回事情？古来的祖师大德给我们讲这个法门万修万人去，现在万修只有二、三去，问题到底出在什么地方？古人万修万人去，是至心信乐，我们今天万修只有二、三去，只有这二、三人是至心信乐，其余都不是的，都是轮回心。所以我们念佛在这一生当中能不能往生，关键在此地，第一个认识清楚，认识清楚就是看破；第二个万缘放下，你不放下，你的心就不真，真，把虚假放下，诚，把自欺放下，真正做到真诚老实。这个话说出来，恐怕还是很难理解、很难懂，大势至菩萨在《圆通章》里面教给我们念佛的方法，是“都摄六根，净念相继

”，这个也说得好，觉明妙行菩萨在《西方确指》里面给我们讲九个字，意思跟大势至菩萨讲的相同：“不怀疑、不夹杂、不间断”，这个更好懂。我们今天对于西方极乐世界有没有怀疑？很多人说：“我不怀疑了。”好，不怀疑你做到了，不夹杂？“没做到。”
你还夹杂，你就不是至心，至心决定不夹杂，决定不夹杂人我是非，决定不夹杂贪嗔痴慢，不但世法不夹杂在里面，佛法也不夹杂，一门深入，这才叫“至心”，而且还不能够间断，要相续不断。所以此地这个十念，我们要把它认识清楚明白，虽然是讲口念，但是心行一定要与佛相应，如果心行不相应，要想真正成就往生，还是难事情。“至心信乐”，《观无量寿佛经》上也是这个说法，“如是至心，令声不绝，具足十念”，可见得这个十念是要至心信乐，至心是心真诚到极处，这个说法，还是觉明妙行菩萨在《西方确指》里面教给我们的九个字：“不怀疑，不夹杂，不间断”，一丝毫怀疑都没有，绝不夹杂。不夹杂，难！都在平常生活当中去培养。怎样去做？古大德教给我们，凡是带不去的东西，不要放在心上。你们想想，什么东西能带去？“万般将不去，唯有业随身”。（净空法师）

◎我们必须要记住，西方极乐世界是“诸上善人俱会一处”，我们的心善、行善、念头善，就是发菩提心，奉行六波罗蜜，这是善的标准，一定要懂得，一定要能够落实。不但要能落实，而且要“坚固不退”。可见得菩提心、菩萨行，不是做个几天就可以放下，至少我们要发心尽形寿，换句话说，活一天我们就要认真地做一天，这个样子才能相应，然后十念、一念决定得生净土。要记住，如果我们的心不善、念头不善、行不善，纵然一天念十万声佛号也不能往生。古大德讲得非常好，“口念弥陀心散乱”，心不善，念头不善，行为不善，这样念佛是“喊破喉咙也枉然”！只是跟阿弥陀佛结一个缘而已，做为往生的远因，这一生不能成就。说到跟阿弥陀佛结缘，我们在座每一位同修过去生中这样的缘不知道结了多少次，所以我们跟佛的缘很深，生生世世都发愿念佛，都没能往生，原因就是我们没有认真依教奉行，我们对于经义一知半解，理解得不够透彻，心虽然发了，发得不够，发得不圆满，发得不符合往生的条件，所以每一次都是这样耽误。这一生当中，这是借着过去生中的善根福德因缘，这一生我们得人身，又遇到了，务必要搞清楚、搞明白，搞清楚、搞明白了，我们自然欢喜，依教奉行，把多生多劫坏的习气、坏的毛病改过来，坏习气、坏毛病就是心行不善。“菩提心”是善心，“修诸功德，奉行六波罗蜜”是善行，“坚固不退”是善意、善的念头，这三个条件具足了，才是后面经文所说的三辈往生“发菩提心，一向专念”。“发菩提心”这四个字我们懂了，明了了，我们真发了，具备这样的条件，“一向专念”才决定得生净土，这是我们不能不了解的，不能够不明白的。“复以善根回向，愿生我国”。我们从经文、从古大德注疏里面，明了修学净宗的人，这些真修的人，他们是发大心，他们是修大行，菩提心跟菩萨行合起来就是普贤行愿，坚固不退，决定不改变。菩提道中绝对不是一帆风顺的，挫折很多。我们在修学，过去生中就不说了，就在这一生当中，我们的遭遇有顺境、有逆境，我们遇到的人事有善人、有恶人，这四桩事都会造成退堕的因缘。顺境、善人，你起贪念，贪念的心生起来，就退转，就堕落，逆境、恶人，也容易堕落，起嗔恚心，所以修行很不容易有成就，就是处处都有退堕的因缘。我们如果没有智慧，没有坚定的毅力决心，就要把心安住在道业上。什么是道业？经中字字句句的教诲就是道业，我们要把心安住在这里，念念不忘，依教奉行，决定不可以违背经中的教诲，要“如是愿心永不退”，我们这一生才有成就。所以“坚固不退”的意思，我们要很清楚，很明了。末后“一心念我”，这一句话非常重要。念佛要怎么念？一心。黄念祖引用祖师大德的教诲，唯一坚定的信心，决定不会被外境改变，这个叫“一心念我”。一心难，一心从什么地方生起来的？从真心、胜解（对于经教深刻的理解，殊胜的理解），从力行（认真努力地去干），一心从这个地方生起来的，所以说，一心就是真实的信心。贤首大师在《华严经》批注说得简单，说得扼要：“一心者，心无异念故。”
这个境界高，这个说法就是觉明妙行菩萨所讲的“不怀疑，不夹杂”，这叫一心，“昼夜不断”是不间断。不怀疑，不夹杂，不间断，这才是真的叫一心。大势至菩萨在《楞严经》上教给我们念佛的方法也是这一句，他说的是“都摄六根，净念相继”，这八个字跟此地愿文里面“一心念我”完全相同。“都摄六根，净念相继”。“净念”，这里头有怀疑，你这个念就不清净，有夹杂，也不清净，所以，决定没有疑惑，决定没有夹杂，这才叫净念。“相继”就是不间断，日夜不间断。诸位总要明了，不是叫你“阿弥陀佛、阿弥陀佛、......”一天二十四小时不间断，那普通人还能受得了吗？念是心，心上真有阿弥陀佛，这叫念念不间断，不是口里头称念不间断，口里面称念，间断不间断没有关系，心里头重要，口里头纵然二十四小时不间断，心里面还打妄想，一面念佛一面想别的，已经断掉了，所以那个不管用，心里头没有断，口里不念，真管用。所以这个“念”字，诸位要仔细看清楚，“今心”，就是你现前的心，心是阿弥陀佛，我们得会念。（净空法师）

◎正修就是发菩提心，一向专念，或者祖师在弥陀经里面教给我们的，一心称念，相续不断，这是正修。助修，是断恶修善。自己过去所造的恶业，现前的恶业，一定要知道，不知道，怎么忏悔呢？没法子忏悔啊！一定要晓得自己所造作的恶业。怎么知道呢？一定要读经，一定要持戒。印光大师将感应篇、阴骘文、了凡四训传授给我们，教我们把这些书当做戒律，每一天看一遍，对照对照自己身、口、意三业，于是，自己的恶业就被检查出来了，被发现找出来了，找出来之后，要把它改掉，要认真去改，彻底去改，丝毫都不能留。原因在什么地方呢？西方极乐世界是诸上善人聚会之处啊！带业往生，古今大德都告诉我们，是带旧业不是带现前造的业，换句话说，是带着罪业的“种子”，不能带现行，现在造作的，这个不行，这是我们一定要知道的，千万不能把经典和祖师的意思错会了：“带业往生，可以造业没关系，天天造业将来还能往生”，这个观念就错了，把佛祖的意思解错了。佛祖的意思，这一个法门跟其它法门不一样，其它法门必须要罪业消除，也就是这个业障要真正断掉，才能证果。小乘初果就要断三界八十八品见惑，你要断不掉，你就证不了初果，然后再将三界、九地、八十一品思惑断尽，才能证阿罗汉果，见思烦恼要不是断得干干净净，你就不能成阿罗汉，你也就不能出三界，这个是佛法修行证果最低的限度。净宗法门不需要断惑，烦恼不需要断，这就讲带业往生，

不断怎么办？带着去，这就方便了。所以，净宗讲的是伏烦恼，虽没有断，你要能够伏得住，这伏不住不行啊！伏不住不能成功，所以说要有能力把烦恼伏住，这个才行。烦恼伏不住，伏不住就常常会起现行，烦恼会常常跑出来，这个不行。因此，这个正助双修就非常重要，这个正修就是正念，正念着重在念佛三昧，也就是我们讲的，功夫成片、事一心不乱、理一心不乱。那么，我们都知道我们念佛很勤奋，为什么功夫成片也没得到？毛病出在哪里呢？出在这个烦恼时时刻刻起现行，扰乱了正念。换句话说，念佛的功夫不得力，要想念佛功夫得力，还是要借重持戒，也就是要借重断恶修善，用这个来帮助我们念佛，才能达到功夫成片，功夫成片才是往生的最初的条件，也就是最起码的条件，你要念到功夫成片，这才能往生凡圣同居土。（净空法师）

◎所以念佛是断烦恼的功夫，念佛要这样的念法，才能够得一心不乱，因为这种念法，念到有相当功夫，烦恼不起现行，虽有烦恼，你念佛功夫念得很好，佛号完全把烦恼降伏住，这就是“功夫成片”，净宗讲带业往生就是这种程度，决定往生。没有往生之前，我们身心很自在，因为一天到晚没烦恼，没有烦恼就快快乐乐，很自在。功夫再深一点，把烦恼念断，烦恼障整个破掉，没有我执，就得念佛三昧，就叫做“事一心不乱”。如果功夫再深，连所知障也破掉，那就得“理一心不乱”，理一心不乱就成佛（分证佛），因为理一心不乱是明心见性，见性成佛。可见得这一句佛号妙不可言。（净空法师）

◎功夫成片、事一心不乱、理一心不乱，都是以清净心的纯度来区分。功夫愈高，清净心愈纯，心净则土净，才能往生。心里有贪、嗔、痴，念佛如何能往生？即使带业，古德讲得很清楚，只可带旧业，不可带新业，一面念佛，一面造业，这样不能往生。念佛怎么会造业？如果用贪心念佛，想到净土都是七宝、黄金，用这种心态一面念佛，一面起贪心决不能往生。所以，要以清净心念佛，贪嗔痴都放下才相应。念佛的功夫在清净心。（净空法师）

◎经上也常说的“心净则土净”！你用信、愿、行这个方法念到心清净，什么叫心清净呢？妄想、分别、执着、烦恼不起作用，这个心就清净了。这说起来也不简单！这就是说明了，这个念佛往生人为什么会那么少？要念到清净。但是这个法门，跟其它法门做一个比较，容易太多，其它的法门要断烦恼，这个法门不需要断烦恼，只要你这个信、愿、行能把烦恼控制住，不叫它起作用就行了，所以这个法门叫伏烦恼，古人有个比喻比喻得很好，叫石头压草，根在里头，没有断根哪！那么其它的法门，必须要连根拔除，它才能够起作用，才能够超越三界，才能够脱离轮回，这个法门只要把烦恼暂时控制住，它不起现行，这不起作用，那就行了。所以我们念佛，最低限度要念到这样的功夫。（净空法师）

◎如果人家赞叹你几句就很欢喜，骂你几句就烦恼几天，这样的人永远不会得定，外面风一吹，他就动了，受不了外境的诱惑，外面境界一诱惑，他心就动了，他定就没有了，这样的人念佛，一心不乱得不到，不但一心不乱得不到，连最起码的功夫（就是功夫成片）也得不到，换句话说，往生就成了问题。往生最低限度要得功夫成片，功夫成片就是相似的定，不是真正的定，接近定了，也就是说烦恼虽然没有断，（真正得定，烦恼断掉了，不会起现行），但是他这一句佛号有功夫，有力量能把烦恼伏住，他有伏烦恼的力量。我们古人有个比喻说“石头压草”，草根虽然没有除，石头压了它，它不能往外生长，石头压草就是功夫成片的意思，草根除掉是一心不乱，一心不乱它永远不生，但是你有石头能压得住，这行！决定能往生，这叫带业往生，生同居土。但是这个功夫从哪来的？从忍辱，忍辱有力量，但是还没有得定。由此可知，忍辱非常非常重要，比喻作大地，这个大地能忍，你洒了香水，它也受了，你拉了大便，它也受了，它不会说：“香水我喜欢，大便我排斥，我不接受。”
没有，它什么都接受。所以就希望我们修忍辱，心要像大地一样，一切是非善恶统统能够受得了，一律平等，若无其事，要这样修忍辱才能够得定，才能够开慧。（净空法师）

◎有很多念佛的人迷信，一天到晚念阿弥陀佛，以为阿弥陀佛会保佑他，没想到阿弥陀佛没理他！怎么晓得没功夫？纵然一天念十万声佛号，脾气还挺大的，你得罪他，他生气好几天，你赞叹他几句，他欢喜好几天，这怎么行！这就是烦恼一点都没断，烦恼还是常常起现行，佛号压不住烦恼，不能往生。往生西方极乐世界，阿弥陀佛没说你一天念多少声佛号，我就来接引你，查遍净土经论没这个说法。人家的条件是一心不乱、心不颠倒，哪怕一生就念了一声佛号，这一声佛号就念到一心不乱，可以往生；一天念十万声佛号，没有念到一心不乱，去不了。《弥陀经》上讲得清清楚楚，往生的标准是一心不乱、心不颠倒，破烦恼障就一心不乱，破所知障就心不颠倒，净土法门与教义完全相应，不能够通达教义，这一句阿弥陀佛念不好。所以无量法门都是要破二障，净土法门念阿弥陀佛不例外，也是要破二障。（净空法师）

◎念佛非常重要，其功德无量无边，无比殊胜，不但这一生的业障能消除，无量劫的业障也都能消除，而消除就在一念之间，“一念相应一念佛，念念相应念念佛”，念念与“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”相应，就是与佛心相应；念念与阿弥陀佛四十八愿相应，就是与佛愿相应；念念帮助一切众生，就与佛行相应。妄念是从业障变现出来的，妄念就是业障，所以，我们念念都是佛，妄念就没有了，业障也就消除了，不念佛时，有妄念就是业障起现行，所以要常念佛，不可间断，业障才能消除。“不怀疑，不夹杂，不间断”，功夫一定得力，这是念佛的秘诀。（净空法师）

◎在这一个社会、这一个时代，我们今天所处的这个时代是乱世，真的是天下大乱的时代，生活非常的艰苦。世界有许多落后的地区，我们就不必说了，像美国这种先进的国家，我们仔细观察这边大众的生活，还是苦，真的苦不堪言。在这样的环境之下，如果我们还以一部分时间用在“解”上，实在讲是相当可惜！应当把精力用在行门上老实念佛，这一生当中取得决定的

成就。就像古时候祖师所说的“三藏十二部让给他人悟”，自己下定决心，一门深入不求解了，时间精力都用在行门上死心塌地念佛，这是求得决定成就的唯一方法。用什么态度去修行？要“和”、要“正”。“和”就是我们通常讲的“中道”，不缓不急，用这种心态。“正”是决定与佛的教诲相应。解悟之徒不了生死！（净空法师）

◎“无住”就是不住色声香味触法，心里不染着六尘，干干净净；“而生其心”就是生念佛之心，生专念阿弥陀佛之心，就能成功。……自己决定不要勉强，不要刻意压伏烦恼，这样不好，将杂念、妄想转过来就好。若想断它，麻烦就来了，一转，什么事都没有。无论什么念头起来，转念阿弥陀佛就好，不要去断那个妄念，根本不理妄念，第二句就换成阿弥陀佛，这样稳稳当当，不会出事。……念佛，老实念下去就好，就如法。要是常常挂念着，我念那么久还没得一心，几时得一心，都是打妄想。念佛最忌讳夹杂，还夹杂什么时候得一心，功夫就破坏了。老实念，根本就不要问，自自然然得一心。如果有得一心的念头梗在那里，则念一生的佛都得不到一心。障碍在此，不可不知。（净空法师）

◎马鸣菩萨告诉我们：“本觉本有，不觉本无。”
本有当然可以恢复，本无当然可以断掉，我们一定要相信，这叫做自信，信自己。佛法里面讲信心，信解行证，第一个就要相信自己，然后相信诸佛菩萨能够为我们做增上缘，能够帮我们的忙，帮助我们自信，帮助我们自悟，帮助我们自修自证。一切要依靠自己，不依靠自己，别人是帮不上忙的。（净空法师）

◎念佛之法，重在信愿。信愿真切，虽未能心中清净，亦得往生。何以故？以心中有佛为能感，故致弥陀即能应耳。如江海中水，未能了无动相。但无狂风巨浪，则中天明月，即得了了影现矣。感应道交，如母子相忆。彼专重自力，不仗佛力者，由于不知此义故也。（印光大师）

◎生同居，由信愿而念佛，蒙佛接引而生。盖彼虽未断烦惑，由内承心佛自性之力，外蒙弥陀慈悲之力，感应道交。虽未断烦惑，而烦惑不复用事，故得往生最极清净之同居土。（印光大师）

◎“若信愿坚固，临终十念一念，亦决得生。若无信愿，纵将名号持至风吹不入，雨打不湿，如银墙铁壁相似，亦无得生之理。”　问：散心称名，亦除罪否？
答：名号功德不可思议，宁不除罪（宝静法师解：凡能念佛，不拘定散，无不灭罪），但不定往生（宝静法师解：明散心念佛不易往生。说明：即可能往生也可能不往生，须由信愿真切与否和临终之念决定）。以悠悠散善（宝静法师解：似有若无，漂泛不专心念佛也），难敌无始积罪故（宝静法师解：散心念佛，为有漏善，其力微薄，难敌无始以来所积重罪，故临终被累，不能往生）。当知积罪假使有体相者，尽虚空界不能容受，虽百年昼夜弥陀十万，一一声灭八十亿劫生死，然所灭罪如爪上土，未灭罪如大地土。唯念至一心不乱，则如健人突围而出，非复三军能制耳（宝静法师解：明罪性无体，唯一心念佛能破。说明：即深信切愿并念至一心不乱必定往生）。然称名便为成佛种子，如金刚终不可坏。
问：七日不乱，平时耶，临终耶？　答：平时也。
问：七日不乱之后，复起惑造业，亦得生耶？　答：果得一心不乱之人，无更起惑造业之事。　问：大本十念，宝王一念，平时耶，临终耶？
答：十念通二时。晨朝十念属平时。十念得生，与《观经》十念称名同，属临终时。一念则但约临终时。　问：十念一念并得生，何须七日？
答：若无平时七日功夫，安有临终十念一念？纵下下品逆恶之人，并是夙因成熟，故感临终遇善友，闻便信愿。此事万中无一，岂可侥幸。　问：持名判行行，则是助行，何名正行？
答：依一心说信愿行，非先后，非定三。盖无愿行不名真信，无行信不名真愿，无信愿不名真行。今全由信愿持名，故信愿行三，声声圆具，所以名多善根福德因缘。《观经》称佛名故，念念中除八十亿劫生死之罪，此之谓也。若福善不多，安能除罪如此之大。（蕅益大师）

◎“（净土法门）虽诚简易，亦非草草。……夫一心不乱，纵未断惑，可不伏惑邪（通‘耶’）？倘娑婆事业，在在牵系，遇五欲时，如胶如漆，遇逆缘时，结恨怀冤，而欲命终弥陀接引，此决不可得之数。”（蕅益大师）

◎以散心念佛，难得往生。能令心归一处，一心念佛，决定往生。（印光大师）

◎问：平素修持到什么程度，往生才有把握？
答：一心不乱，经上已经说得清清楚楚。达不到这个程度，只要心口熟练，动念就有弥陀，也有把握往生。
又问：佛说往生西方，要具备“信愿行”，世俗的嗜好不能痛改，是否能够往生？
答：信愿行的行字是正行和助行，正行是念诵六字洪名，助行是多做好事，多结善缘。正行和助行如同鸟的两个翅膀，缺一不可，经上明明告诉我们“不可以少善根、福德、因缘，得生彼国”。明知有错误，却不愿意改正，自然是少福德而缺乏助缘，在信愿行的行字就有所欠缺。信愿行是净土三资粮，如果不具备，怎么能得到圆满的结果。况且保持不良嗜好，临终就会有障碍。（李炳南居士）

◎窃念佛力不可思议，法力不可思议，众生心力亦不可思议。盖此三不思议，谓之机教相契，心性相合，如空契空，似水合水。契合至极，毕竟成片。一念成片，自他一如。知此修行，则用力愈易见效，道业更速成就。既有如是不可思议相成之力，理应同时并顾，不可偏废。否则执一废一，行人纵有修持，只能熏习成种，而为后世远因，现生难获实用。所谓执一废一者。或偏信自力，不信他力。或偏信他力，不信自力。或自他俱信，修行功夫全不努力。凡有之缺，皆不名三不思议，共相合成之力也。何谓自力他力，同时并顾。所谓众生心力不可思议者，乃自力也。佛力法力不可思议者，乃他力也。又能修之人，乃自力也。所修之法，乃他力也。

又念佛之人，能念之心，而为自力。所念之佛，而为他力也。此乃所谓自力他力，同时并顾，愈易感应道交，蒙佛接引，横超三界，往生乐邦。非同参禅，单靠自力，识心达本，断惑证真，竖出三界也。所谓自力他力同时并顾者，必要行人自己有一分真实努力修持，方能得到他力一分真实受用。若自己修持，全不真实努力，则他力亦无由施处。譬如贫儿，飘流乞食，居无定所，长者虽有施心，莫能使其受用。净修行人，亦复如是。游游泛泛之行，难感佛力加被，法力融合，现在消除业障，临终仗佛往生。若论阿弥陀佛菩提海中之微妙利益，本来万德庄严，利济无穷。众生求之，历劫无尽。但因我等根有大小，行有勤怠，功有定散，故各各所得利益，亦有浅深、多寡、迟速之不同耳。譬若四大海水，任其大地众生，悉皆饮之，终莫能尽。上至阿修罗王，下至微末昆虫，各各但能随腹而饱，终莫能尽其底。阿弥陀佛菩提果海，亦复如是。九界众生，悉皆饮之，终莫能尽。唯佛与佛，方能一口吸尽，了无遗余。何以故？诸佛如来，皆已圆破无明，圆证实相果海故。菩萨虽证未圆。二乘虽证属偏。凡夫虽具因迷，从来不觉不知。纵能了悟觉知，奈何惑业未除。内照似脱，对境仍迷。如同坯器，逢水则散。假使一朝失足，依旧堕落有份。若在三途，百劫千生，不闻佛名。因是无论若智若愚，总宜信愿念佛。上根现生了悟，深入弥陀菩提果海。中下虽未了悟，但具真信切愿，念念心存至诚，执持阿弥陀佛名号，能使渐渐契入如来菩提果海，亦蒙如来菩提果海，及诸愿力，悉皆摄受，统归莲邦。（了然法师）

◎良以我等众生，无量劫来，常在阿弥陀佛菩提心中，直至于今，本未出离。但因我等一向迷却，不觉不知，不解念佛求生极乐。是故虽在如来菩提心中，经千万劫，终不受益。我等现今，果能深信自己，本是弥陀菩提心内之众生。从此修行，渐渐觉得有了依靠，比较先前省力。如龙住海，性水包含。念念有靠，步步踏实。要行即行，欲止则止。所谓自力他力，顿觉亲切。如水会水，天然相合。全体一如，纤毫不隔。凡所修行，总不出阿弥陀佛菩提心外。若念佛时，自觉句句佛号，皆从如来菩提心中流出。复觉句句佛号，还归如来菩提心中。契合圆融，周遍法界。得此含养，常蒙佛力加被，法力融合。如汤消雪，似炉化金。能使我等无边业障，渐渐消除，无量福慧，冥冥增长。此正所谓以佛庄严而自庄严，以佛住持而自住持。直待娑婆报谢，西方缘熟，顿觉如来菩提心中，忽然胜境昭彰，现在目前。纵有山林屋宅，彼时了无障碍。开眼亦见，合眼亦见。仗佛神力，弹指即到。盖此不可思议之殊胜善利，岂非机教相契，心性相合，如空契空，似水合水。契合至极，毕竟成片。一念成片，自他一如，三不思议之力，共相成就之所得者乎。所谓自力他力，同时并顾者，即此意也。何谓不可偏废。所谓自力他力，合则容易见效，偏则净业难成。纵使能成，利益甚小。或曰不信，偏则净业难成者，而有何据焉，下陈述之。拙乃数十年来，所有历境逢缘，迄今忆着，了了分明，如在目前。常见有等行人，听说释迦如来一代时教，一切法门全仗自力，唯净土法门全仗佛力。因是对于自力毫不注意，设或偶尔对他提着，看他误会，恐落参禅，变成自力，违负佛恩，不得往生。因是对他分别说明，当知念佛自力，而与参禅自力，颇不相同。何以故？参禅专以自心为宗，一切唯心。念佛专以佛心为宗，一切唯佛。既以佛心为宗，一切唯佛，则念佛行人，常以佛心而为归宿，凡念佛时，觉得自己本是弥陀心内之众生。既是弥陀心内之众生，理应念念安住佛心，而定心念佛，不可迁流。若觉迁流，摄之令还。因是所谓自力他力，而同时并顾也。又参禅得定，必须开慧，念佛单求得定足矣。所谓单求得定者，即得一心不乱也。因此一心，乃如来菩提真心。得入如来菩提真心，然后方能念念住佛正定，较之平常念佛，有了依靠。句句佛号，觉得有力。非但不随一切尘劳业识所转，而反能使一切尘劳业识，渐渐销融。销融至极，毕竟成片。一念成片，散乱自除。散乱既除，正定现前。又参禅必须要参，念佛只须单念。又参禅单看自力，念佛自力佛力，同时并顾。若不同时并顾，口虽念佛，心则迁流，因与佛力，不能相合，故使受用，亦不得力。现在受用既不得力，到了临终受用而反得力乎？所谓净土法门，全仗佛力，当然如是。但汝过执，偏废自力，佛力难仗。俗云，羊皮虽暖，不暖无气之人。此乃亦然，佛法纵灵，不灵偏废自力之人。若无自力，将何用功修行。若无他力，从何定心立足。如鱼在水，方能安身立命，去住自由。自力他力，不隔纤毫，设或离之，两失其用。因是所谓自力他力，而不可偏废也。如是对他分别说明，彼乃欣然信受，不生一点疑惑耳。复见有等行人，误会更甚。因见弥陀要解云，得生与否，全由信愿之有无，品位高下，全由持名之深浅。便拟净土法门，容易之极，有了信愿，随便念佛，临终仗佛接引，决定往生，下品总稳。及见十六观经云，十恶五逆，临终十念，蒙佛接引，带业往生。因是对于自己身口意，随缘放荡，少加检束，少加觉照。屡常造业，作已无悔。或曰，某也念佛随便，没有两年，但信愿真切，临终瑞相颇好，皆得往生。因是对于自己净业功行，全不注意。虽则念佛，多虚少实。不问功夫得力不得力，脚跟立稳未立稳。随其泛泛游游，不觉渐渐衰老。及乎大限到来，恶疾临身，医药罔效，救济无术。呼爷叫娘，呻吟床席，病久延长，不知休日。求生不得，求死不得。若有愧之人，到此自生悔恨，方知昔日健时，念佛功行，自不努力。是以到了今日，受用全不得力，业障现前，心难作主，颠倒糊涂，了无依靠。佛虽慈悲，莫能度我。直至到了糊涂之极，虽有旁人助念，自己不觉不知，渺渺茫茫，渐渐而去。惜乎当生了生脱死之行，只成后世远因。若无愧之人，遇着自己痛苦难受，反生毁谤。谓佛法骗人，我不信矣。设有劝其念佛，临终感佛来迎。则曰，我不见佛在哪里。因此毁谤三宝之罪，死后定堕恶道，呜呼惜哉！只因当初一念误会，终不知返，竟使当生了生脱死、超凡入圣、直至成佛、永受妙乐之无上善因，而反招成百劫千生，三途受苦之恶果者矣。今乃按其原因，岂非皆由当初一念误会，终不知返。不解自他并顾，能所相成，执一废一，自欠修持，而反怪佛法骗人之所失者乎。拙因出家以来，经历有年，目睹耳闻，终身不忘。屡思念及，心惊毛竖，垂泪沾襟，惭惶何及。因此始知信愿二字，只可以为先导，不可当作实行。所谓信愿如眼见，念佛如足行。是以古人判信愿而为慧行，持名而为行行。所谓慧行者，如己所知所见也。所谓行行者，必须足行方能到彼也。读此更加明确，而大有据矣。若自不努力修持，渐渐脚跟立稳，待佛来迎。单靠少许信愿，临终仗佛接引，带业往生，终非稳当。虽则不免其人，非属人人可得，千万之中，难获几何。除宿种莲因，已得深厚栽培者，方可不在此限也。历观古人，临终瑞相昭着，令人可见可闻。坐脱立亡，任随其意。要去即去，去亦不须人助者，莫不皆由三不思议力中，共相成就之所得来也。

因是所谓自力他力，同时并顾，不可偏废者，而盖此深妙意旨也。愿诸净侣，留神思惟，依法熏修，共入果海。法门幸甚，同伦幸甚！（了然法师）

◎最后能不能往生？就看你肯不肯放下，放下就往生。所以四十八愿，第十八愿是临命终时一念、十念都能往生。那是一生都没有遇到过佛法，在临终时候遇到善友劝他放下，劝他念佛求生，他听了马上就接受，马上就放下，都能往生。（净空法师）

◎你到医院去看看病重的人就晓得，有几个人临终时头脑清楚。我们能保证自己，将来死的时候清清楚楚、明明白白？大概百分之九十九都是迷惑颠倒，不省人事。在这个时候，助念都靠不住，所以不能存侥幸的心理。还有一种，就是意外的灾难突然发生，惊慌失措，这样走的人，决定不能往生。几个人在大难来的时候，他的心是定的？果能不慌张而若无其事，则此人能往生。想想我们有没有这个定力？实在不容易。这些功夫都是在平时锻炼、修养，到时候才管用。不要把这个事情看得太简单，看简单会把这一生耽误，空过了。一定要认真努力去修学，所以发心非常重要。（净空法师）

◎我们宣导的重点要在一向专念。一心不乱是功夫，我们勉励大家往这个目标趋近，但是入门决定是一向专念，一个方向、一个目标，这个非常重要。（净空法师）

◎“弥陀本愿摄受”是尽虚空遍法界，他的“威神加持”也是尽虚空遍法界。今天我们不能被他摄受，不能被他加持，障碍在自己，不在他，就是我们没有做到“发心念佛”。真正做到，障碍就没有了。你就晓得这四个字多么重要。（净空法师）

◎我们现在念佛没有尝到法味，念一念就忘掉了，念阿弥陀佛想到别的东西去了。这个不要紧，这是功夫不得力，继续努力地去念，要继续努力，要认真，凡是障碍的东西，统统要舍弃。换句话说，要专心，要一心，要清净心，要真诚心，要恭敬心，这样去念，你念个半年，在一般讲需要半年，就能尝到味道，法味尝到之后，往生西方信心就有了，你愈往下去念，信心就愈坚强，所以往生的时候，预知时至。功夫要是更深更好，那就不是预知时至，是可以随意往生，想什么时候去，就什么时候去，想早去也行，想晚去也行，这就是我们常讲的“生死自在”，所以功夫深的人可以达到这个境界。这个境界，说老实话，我们每一个人都可以做得到的，问题就是你肯不肯干，肯不肯专念。最怕的就是觉明妙行菩萨在《西方确指》所说的，念佛最忌的是夹杂。所有一切功夫不能成就，都坏在夹杂上，简单讲就是不专心，一面念佛，一面想念咒，一面还要看别的经，这叫夹杂，所以你功夫不得力，这是一定要晓得。诸佛菩萨教化众生，虽然说一切法门，我们要晓得，他所说一切法门是诱导大众，换句话说，都不是正说，是方便说，这是有道理的。真正的正说是什么，正说就是教你一心念佛，求生净土，这才是正说。所以说《华严》拐弯抹角，费那么多事情，到最后还是叫你念佛，求生西方极乐世界。可是一般凡夫要不经过那一番，他不相信啊！你直接告诉他念佛就行了，不信哪，不能接受，正所谓“难信之法”，就难在这个地方。所以我们晓得佛菩萨慈悲，苦口婆心，善巧方便，种种方法诱导，让我们入这个境界。所以真的入这个境界了，明白了，对于佛菩萨的恩德才生起感谢的心。不是这样委曲宛转，怎样能够认识？怎样能够死心塌地去学此法门？唯有此法门，一生成就。不用此法门，这一生在佛门种点善根而已，来生还照样搞轮回。（净空法师）

◎起心不晓得念佛，是“迷”，就开始迷了。你要问，我几时迷的？把阿弥陀佛忘掉就迷了，你几时忘掉就几时迷了，你几时想起阿弥陀佛，几时就觉悟。净宗修学实在是简单容易。什么叫迷？什么叫悟？你一念有阿弥陀佛就悟了，一念没有阿弥陀佛就迷了。所以，希望你常常觉悟，不要常常迷，一天到晚念念要有阿弥陀佛。这法门快速，确实可以念到把妄想念掉，业障消除。什么是消业障？妄想就是业障。业障怎么消掉？妄念少了，佛号多了，不念，佛号也现前，就是业障消除了。心中常常有佛号，就是善根福德现前。（净空法师）

◎吾人生死关头，唯二种力，一者，心绪多端，重处偏坠，此心力也；二者，如人负债，强者先牵，此业力也。业力最大，心力尤大，以业无自性，全依于心。心能造业，心能转业，故心力唯重，业力唯强，乃能牵生。若以重心而修净业，净业则强，心重业强，唯西方是趣，则他日报终命尽，定往西方，不生余处矣。如大树大墙，寻常向西而歪，他日若倒，决不向余处也。何谓重心？我辈修习净业，信贵于深，愿贵于切，以信深愿切故，一切邪说莫能摇惑，一切境缘莫能引转。若正修净业时，倘达摩大师忽现在前，乃曰：吾有直指人心见性成佛之禅，汝但舍置念佛，吾即以此禅授汝。但当向祖师作礼，谓我先已受释迦如来念佛法门，发愿受持，终身不易，祖师虽有深妙禅道，吾则不敢自违本誓也。纵或释迦如来忽尔现身，谓曰：吾先说念佛法门，特一时方便耳，今更有殊胜法门，超于彼者，汝当且置念佛，吾即为说胜法。亦只可向佛稽首陈白：我先禀受世尊净业法门，发愿一息尚存，决不更张，如来虽有胜法，吾则不敢自违本愿也。虽佛祖现身，尚不改其所信，况魔王外道，虚妄邪说，岂足以摇惑之耶？能如是信，其信可谓深矣！若赤热铁轮，旋转顶上，不以此苦，退失往生之愿；若轮王胜妙五欲现前，亦不以此乐，退失往生之愿。此逆顺至极，尚不改所愿，况世间小小逆顺境界，岂能引转哉？能如是愿，其愿可谓切矣！信深、愿切，是谓重心，而修净业，净业必强。心重故，则易纯；业强故，则易熟。极乐净业若熟，娑婆染缘便尽。果得染缘已尽，则临终时，虽欲轮回境界再现在前，亦不可得；果得净业已熟，则临终时，虽欲弥陀净土不现在前，亦不可得。然此信、愿，要在操之有素，临时自不入于歧路。如古德临欲命终，六欲天童，次第接引，皆不去，唯专心待佛。后佛现，乃曰：佛来也！遂合掌而逝。夫临欲命终，四大分张，此何时也？六欲天童，次第接引，此何境也？苟素常信、愿，不到十分坚固，当此时，对此境，而能强作主宰乎？如古德，真可谓千古修净业者之标榜矣！（彻悟大师）

◎近代天台宗大德谛闲法师说：一句阿弥陀佛，哪个不会念？偏偏不容易念。极乐世界，哪个不愿生？可是少有人往生。这主要由于念佛的人不懂诀窍。念佛的诀窍就是个“死”字。有个“死”字在心头，对外界环境自然冷淡，情爱也会减轻，名誉、金钱、权力在“死”面前都帮不上忙，知见道理在“死”上也不起作用。一旦四大分离依靠什么？孤魂受业力支配哪有自由？这时候不见弥陀，可能遇见恶鬼；不生净土，可能投生驴胎马腹。作这样想，念佛就有紧迫感，就能至诚恳切，就容易相应。（昌臻法师）

◎劝世偈：渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟，假饶金玉满堂，岂免衰残病苦。任汝千般快乐，无常终是到来，唯有径路修行，但念阿弥陀佛。（善导大师）

◎奉劝诸位，切莫再去搞这些人我的是非之见，只须依照古德的一首名偈修去便好：“修行须是铁汉，着手心头便判，直趋无上菩提，一切是非莫管。”
一个人修道，先把自己肯定下来，此心不再动摇，有如铁铸一般。自己用功，自己念佛，自己境界，自己成就，都是自己造的业，好与不好，自己明白。只要一条大道，一直走去，管它那些是非论辩作什么！请看：龙树菩萨所作《大智度论》云：“有诸菩萨自念，谤大般若，堕三恶道，历无量劫，虽修余行，不能灭罪，后遇知识，教念阿弥陀佛，乃得灭障，超生净土。”
（南怀瑾老师）

◎在这一生修学的期间，势必要断绝外缘，这一点很重要。凡是在念佛堂念佛，将来不能往生，没有别的原因，就是他外缘没断，这个心一面念佛，一面还系念着外缘，这是障碍。临命终时，再一念攀缘到外面境界，那就又是旋出旋入，这非常可惜。要避免这一重的障碍，必须要身心世界一切放下，我们平常要下这个功夫，统统放下，不要再放在心上。心里面只有一句佛号，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。这一点非常非常重要，我们这一生当中，有没有成就关键就在此地。（净空法师）

◎老实念，无论在什么地方都可念佛。除了用脑的工作要思考，我们把念佛放下，专心办事，事情办完，马上念佛。工作若是用体力，不用思考的工作，可以一面念佛，一面工作，不相妨碍。行、住、坐、卧，随时随地都可以念佛，真正把烦恼念掉，把无明念掉，这就是宝。（净空法师）

◎一天到晚，行住坐卧，心里一句阿弥陀佛，除阿弥陀佛外，什么都不知道，什么也不想，什么也不要。吃饱了，穿暖了，什么都不求，就是一句阿弥陀佛。能这样念三年五载，禅定得到了，念佛三昧成就了。所以，人家站着走、坐着走，就是这个道理。（净空法师）

◎念佛人，临终三疑，不生净土。一者疑我生来作业极重，修行日浅，恐难往生。二者疑我虽念弥陀，或有心愿未了，及贪嗔痴爱未息，恐不得生。三者疑我虽念弥陀，临命终时，恐佛不来接引。有此三疑，因疑成障，失其正念，不得往生。故念佛人，切要谛信佛经明旨，勿生疑心。经云，念阿弥陀佛一声，灭八十亿劫生死重罪。上至一心不乱，下至十念成功，接向九莲，令辞五浊。苟能心心不昧，念念无差，则疑情永断，决定往生矣。（慈照法师）

◎由是念佛常行精进......是年冬，大吐血一次，时人命何止在呼吸间！然省察自心，一不慌张，二不恐惧，但觉佛尚未念好为憾。愈后，与一缁友朝江浙诸山，至苏（苏州）谒师（印光大师），禀告病危时心理。师闻之，大喝曰：“汝若如此想，西方去不得矣！什么叫念好？十念当往生。”
聆言之下，生大感泣，师破去我自障矣！由是常生自信，我决定往西方，我决不再分段生死，我已是西方人。（王慧常居士）

◎只此一念，是我本师。只此一念，即是化佛。只此一念，是破地狱之猛将。只此一念，是斩群邪之宝剑。只此一念，是开黑暗之明灯。只此一念，是渡苦海之大船。只此一念，是医生死之良方。只此一念，是出三界之径路。只此一念，是本性弥陀。只此一念，达唯心净土。但只要记得这一句阿弥陀佛，莫教失落，念念常现前，念念不离心。无事也如是念，有事也如是念。安乐也如是念，病苦也如是念。坐也如是念，走也如是念。生也如是念，死也如是念。如是一念，分明不昧，又何必问人觅归程乎！（优昙大师）
老实念佛　莫换题目
般若篇——净土篇

◎现代人福报太大了，反而有障碍，成见太深，听得太多，看得太多、太杂、太乱。本来只有一个烦恼障，现在搞这么多成见，增长所知障，还能开悟，还会有成就吗？不可能，学得愈多，所知障愈重。所知障天天增加，知道的事愈多，烦恼也愈多。我们每天增长的是烦恼障、所知障。现代人因缘具足，可惜的是善根、福德不具足，所以成就反而不如古人。古人没有这么方便，接触不到，非常单纯、老实。有人一生就跟一位老师，《高僧传》、《语录》、《居士传》里有记载。一位老师领一条路，所以他的成就快速、容易，三、五年开悟，根性钝一点的，十年、二十年开悟。我们现在学佛，愈学愈糟，就错在“成见”太深。必须将成见“一扫而空”，让心干干净净、一尘不染。六祖惠能大师讲，“本来无一物”，我们什么时候达到“本来无一物”，就是法器。佛门讲“法器”，是指有资格接受如来大法的人。若心里有一物存在，不但老师无法教你，佛也无法教你。（净空法师）

◎怎么会有六道轮回的这个说法？实际上六道轮回是确确实实有这个事情。六道用现在的话来说就是不同维次的空间，我们讲三度空间、四度空间、五度空间，他的空间维次不相同。现在

科学家知道，确确实实这个不同维次空间存在，而且在理论上讲是无限的，空间维次是无限的。确实被证明存在的有十一种不同维次空间。六道是怎么来的，就是空间维次是怎么来的？空间维次怎么来的现在科学家也没有说出来。他是讲空间维次，在佛法不讲空间，佛家讲“法界”，法界就是他们讲的不同空间维次。从哪里来的？佛说从一切众生妄想分别执着里头变现出来的，是从这个地方产生的。（净空法师）

◎现代科学家已经明了没有物质存在，所谓物质只是波动的现象而已。佛法讲物质现象是从哪里来？由不觉心动而来。这是心波的现象，比电波、光波更微细，比电波传达的速度更快。电波与光波，一秒钟的速度是三十万公里，而心的波动，一念即是尽虚空遍法界，确实是横遍十方，竖穷三际，不可思议。现代科学家尚未发现心波，但已经知道物质是波动的现象。我们所见到的一切相，即是此波动的相续相，它确实是刹那生灭，生灭同时。（净空法师）

◎科学之研究始终没有离开分别执着，他们是由意识心中变现出来。意识心的功能很大，能缘虚空法界而缘不到真心，换言之，虚空法界的根源他们没有办法缘到。科学的理论用动，而佛法用静。佛法不需要外界帮忙，只凭内心的定功即能看到事实真相，这种境界乃是“入佛知见”。（净空法师）

◎实相，哲学家称之为本体。佛在大乘经中解释说，从体上讲“无相”。宇宙万法如何生的？世界如何来的？动植物如何有的？都是由一个根源生出来的，这个根源即是本体。古今中外哲学家宗教家均探讨本体问题而未得到结论，有所谓一元论、二元论、多元论。唯心、唯识诸说，佛在三千年前已在大乘经中说出来了。佛说万有的本体是心，天地万物皆由它变现出来的，能变的是一个，所变的无量无边，这就是大乘经讲的真如本性。这个真心无形象，无色彩，非过现未，非香味触法，但它是有，不是无，佛法常用一个“空”字形容它。空不是什么都没有，心经讲“色即是空，空即是色，色不异空，空不异色。”
色讲现象，空讲本体，空是能变，色是所变。诸位都有作梦的经验，梦中境界，一定有一个能现梦境的东西，比作心性，梦中现的境界是色相，是由能现的体变现出来的。色相是假的，能变的是真的，所以心叫真心，性叫本性。相是假的会变的，能现相的体是真的，十法界依正庄严都是它变现出来的，所以禅家有一句话：“若人识得心，大地无寸土”。（净空法师）

◎佛法讲物质，它是讲四大：地、水、火、风，四大就是说明物质有四种特性，所以它才能够变现万法，变现十法界依正庄严。“地大”，它是一个物质，虽然很小，它还是有体积，地是有体积的物体，所以地是代表它是一个物体。“火大”代表它有温度、能量。“水大”代表它有湿度。我们现在讲带阳电、带阴电，佛经讲火大、水大。“风大”，它是动的，不是静止的。最基本的物质有四种特性。这个世间所有一切物象没有不变的、没有不动的，一切物象都是在那里变化、变动。为什么？因为它组成的基本粒子是个动相。从这上面来看，一切法是空相，万法皆空，这是讲分析空。科学家今天所观察出来是一种分析空，分析到最后都是一个基本粒子。佛法更深入去观察，基本粒子是从哪里来的？从法性里面无中而有。无中能有，有又能归于无，所以空有不二，空有是一不是二。换句话说，精神能够变物质，物质又可以化为精神。决不是今天所讲的质能互变的质与能，那是物质之能，不是真如本性之能、精神之能。精神之能可以能够变成质能，质能可以变为物质，这一层，科学家还没有发现。所以从一切法的本体去观察，它是一个空相。如果真正了解一切法的空相，有什么好处？好处太多，你的烦恼没有了，你的分别、执着没有了，心能够在境界里呈现出清净平等。佛的心是清净的、平等的，他从哪里得来的？他知道法的总相。怎么会得清净？一切法里，他不执着、不分别，他晓得一切法原来是一样，没有两样。一切境界没有好丑，同是基本粒子造成的，造成的原料是一样，所以一切法无有一法不平等，平等心从这里起的，心平等，当然就清净。这是第一种智慧，这一种智慧，阿罗汉就得到了。佛法所追求的是“无上正等正觉”，一切智现前叫做“正觉”，真正觉悟，正确的觉悟，对于宇宙人生不迷，正确的认识，称之为正觉。（净空法师）

◎一切法形象上，千差万别，如果仔细观察，并无差别。在差别里面看出无差别就是“如”，“如”就是一样的意思。看出一切相有差别，那是错觉，看出一切法无差别，则是真相。现代科学家，看到一切相是分子结构，分子是原子结构，原子是电子结构，看到最后，完全一样，一切法平等。大家把钻石看得很宝贵，一块石头不值钱，就没有人瞧得起，科学家看它们是平等的，只不过是原子结构排列不同而已，其实是一样的，看到的是真实，真相是平等相，凡夫看到的差别相、虚妄相，都被虚妄相所欺骗。科学家所看的不是纯真，是接近真、相似真，看得不够深，但比我们高明太多。再要深入，原来相就是真如本性，这要法身大士才能看出。千差万别的相，是自性变现的，就像前面举的比喻，以金作器，器器皆金。千差万别的金器，体都是金，从体上看，平等一如。众生与佛平等，一切万法平等，都是自性变现的，就从相上见到性，这叫诸法如义。一切法的体性、相状、变化过程，这些法“无实无虚”。“无实”是说一切法都是因缘所生，当体即空。十法界依正庄严绝不是真实存在，都是无常，刹那刹那在变化。我们看到的，那是短暂的相续相。年岁长一点的人、阅历深一点的人、头脑冷静的人，世间一切法，你仔细观察，就跟佛说的一样的。我们少年时期的玩伴，短的一两年，长的十几年，没有了，无常啊！长大以后，踏入社会，我们的同事、朋友、长官，相处短的一两年，长的十几年，也没有了，就像流水一样，它不住啊！一切法的真相，就是这样，所以相在面前，可受用，不可执着。现代人说：留念。不可以留念，没得留念的，怎么留念？再过几年，自己也没有了，即使留在历史里，将来地球都要毁灭，世界都要毁灭，留到哪里去啊！一场空啊！处心积虑要在历史上留名，历史也无常，你留什么？白费心机，还是妄想、执着。所以要知道事实真相——“无实”。“无虚”是没有虚假的，无虚是性。佛教我们要见性，见性就无虚，不见性则无实。六道、十法界无实，一真法界无虚。一真法界在哪里？《华严经》上所讲的华藏世界，毗卢遮那佛的报土是一真法界，西方极乐世界阿弥陀佛的报土是一真法界。十法界的相

无常，一真法界的相真常。佛教我们要取的是取一真法界，要舍的不但舍六道，十法界都要舍掉，实在说这是相当不容易的一桩事情，我们在这一生中能办到吗？幸亏有阿弥陀佛的极乐世界，能帮助一切凡夫都能达到这个境界，所以为一切诸佛所赞叹，劝我们念佛，求生净土。我们虽然读经、探讨经义，如法修行，可是我们对于宇宙、人生、事理的真相，却一无所知、一无所见。佛菩萨在事相上，跟我们一样，他们穿衣吃饭，待人接物，我们也穿衣吃饭，待人接物。为什么佛菩萨能见到事实真相，而我们见不到？能见到的人，常生智慧，见不到的人，则常生烦恼。见不到的原因，就是心有所住，不知道一切万象的真相是无实无虚，这是修行不能证果的关键。一切法都是无实无虚，因为无实，不能执着；因为无虚，要认真去做，不可以不做。“无实”是体，“无虚”是从事上讲，从相上讲。是故如来说一切法皆是佛法，这个话非常有味道，没有一法不是佛法，穿衣吃饭都是佛法，起心动念，一言一笑都是佛法，没有一样不是佛法，这个味道就很浓很浓！在一切法里面，不起心不动念，所以一切法皆是佛法，因为法是无实无虚，一切诸法平等一如。要切实体会，体会浅的，所谓是“解悟”，理跟事都明白，理解，这是解悟；体会深的，证悟，什么叫证悟，是把这一桩事情跟自己的生活打成一片，那就叫证悟，也就是“虽广修六度，而一法不执”，这就是契入境界。“广修六度”是无虚，我们真做，就是快快乐乐地过日子，积极快乐地生活，一点都不消极，积极地、快乐地在生活，这是广修六度。虽广修六度，知道万法一如，当体即空，决定没有执着，也就是说，决定没有忧虑牵挂，你有忧虑、你有牵挂，就是执着，于一切法，世法、佛法，对人、对事、对物，心都清净，都无牵挂，都无忧虑，这是无实。如此，与世尊所讲的“无实无虚”的教义相应。（净空法师）

◎“通达一心”这是佛法的精华，也是宇宙人生的真相。尽虚空遍法界不离“一心”，但了一心，因果执着。正如禅宗六祖惠能大师所说：“何期自性，本自具足”，自性就是一心。必须细心体会，才知道清净心中本无菩提可证，亦无净土可生，于无生、无证之中，方便庄严，如梦如幻，一刹那顷，成佛已竟，度生已竟，是谓“通达一心”。因为离此一心，别无因果，但能通达一心，就能不昧因果，所以，既能深信因果，又能通达一心，则能入佛知见，入佛境界。佛法所求的是真实智慧，唯有智慧才能了解宇宙人生的真相，才能解决生活中的种种问题。“般若”就是真实智慧，般若经的结论就是《心经》末后所云“无智亦无得”。佛以究竟圆满的智慧观察宇宙人生的真相，为我们说明虚空法界一切万法的本体，就是真如本性，“性”是空寂的，虽然空寂，它能现“相”，能起作用，但是所现的“相”，也就是我们每个人生生世世的全部活动，尽是幻有，不是真有。这种现象不仅包括十法界依正庄严，一真法界也包括在其中。现在发现一切万物都是由原子、电子、中子、质子、夸克所组成，这种分法就像佛经里讲的微尘、色聚极微、极微之微，分到最后就是所谓的“邻虚尘”，不能再分了。此种基本粒子存在的时间极短暂，不只一刹那九百生灭，这使我们了解佛所说的“当处出生，当处灭尽”，说明所有一切现象皆为幻有而不是真的，也就是十法界依正庄严是假相，是空相，即《心经》里所说的“色即是空，空即是色，色不异空，空不异色”。我们用千分之一秒的快门速度，拍摄快速飞行的飞机，所看到的飞机是静止不动的，若连续拍摄，会觉得飞机逐渐移动，而看出它是相续相，不是真实的，从此可以领悟“凡所有相，皆是虚妄”，明了“万法皆空”、“唯心所现，唯识所变”，完全符合佛在大乘经上所说的“一切法从心想生”。所以“万法皆空”，心想不空，这就是“因果不空”。明白这个道理,才知道佛在般若经上为什么教我们“应无所住，而生其心”。因为万法的体、相、作用皆空，所以教你“应无所住”。“相”决定不会消灭，但是它刹那刹那地变化，这个变化的主宰就是业因，现的相就是果报，业因果报刹那不停地变化，因此这些现象相续而生，所以佛教我们“而生其心”。通达这个道理，则无论在十法界的任何法界，他的心是清净的，心是定的，决定没有是非人我，决定没有贪嗔痴慢，这样的生活就是佛菩萨的生活。超凡入圣，如是而已！（净空法师）

◎若以光速计，则光行一公里是三十万分之一秒。一公里有一千公尺，则光行一公尺的速度是三亿分之一秒。一秒钟的三亿分之一，以此速度走一公尺，一公尺还是相当长的距离，一公尺有一百公分，光行一公分，即三百亿分之一秒。诸位切记，光速三百亿分之一秒行一公分，一公分还是很大的距离，可以看得很清楚。依此类推一公厘，十分之一公厘，百分之一公厘的光速，就能领会佛经上讲的“不觉心动”。这样速度的心动，我们如何能觉察！佛说“不生不灭”，我们承认确实是“不生不灭”；“生灭同时”，它也确实“有生有灭”，只是生灭的速度太快，一出生立刻就消灭了，前念灭时，后念即生。从这里才体会得“不觉心动”的速度之快。所有一切万法，世间法、出世间法皆是“心的波动现象”变现的。我们从这个例子略能体会佛在经上讲的“无始”，没有开始，“无始无终”、“不生不灭、不来不去、不常不断、不一不异”，才明了佛讲的“万法皆空，因果不空”。“因果”就是“妄念的转变”，因为妄念不空，所以波动变现十法界，变现无量不同的现象，不同的现象就是不同的妄念。不同的念头变成不同的现象，相同的念头就变成相同的现象，念头是“因”，变出现象是“果”。因果不空，所以“十法界依正庄严，即是业因果报刹那生灭循环的相续现象”。有没有实在的存在？没有！确实是一点实在也没有，如梦幻泡影，万法根本不存在，它是生灭同时。明白了何以现这些法相，一切法相根本就不存在，若存在就是真的，不存在就是假的，于是真相大白，这样才能彻底放下。若还有一个放下的念头，还是假的。身是波动的现象，能把“身”放下，“我”也放下，不再以为身是我，才得入门。身见破了，没有我见，当然就没有我所，世出世间没有一样东西是自己所有的，没有“我所有的”，没有“我执”。这些是“名相”，其实修行人不着名相，名相也是假的。（净空法师）

◎“凡所有相，皆是虚妄”，“一切法当体即空，了不可得”。如果明白这个道理，才晓得不但无我，也无法，法也是因缘生，也是“刹那九百生灭业因果报相续的现象”。无我，才能真正把我放下，从根本处彻底放下。“我”已舍弃，哪来的“我所”？五欲六尘是我所，也放下了。没有我，还有谁贪恋五欲六尘？当然彻底放下。世间所有一切典籍确实没有这种说法，唯

有佛法说得详细明白，因为这个现象是佛与大菩萨亲眼所见的。世间人没有这么深的定功，心没有那么细，所以见不到真相。好比我们看电影银幕，确实是一张张影片在那里放，粗心的人没看出来，好像都是真的事在那里活动。如果眼光敏锐、细心的人来看，便知一张张的幻灯片在替换。性就在相上，性相是一，不是二。只要心里不着一切相，相就是性，性就是相。“以金作器，器器皆金”，金就是器，器就是金。一着相，金就见不到了，只见器了，因为只见到相，而忘了它的本质。其实相就是性，至于见不到性，那是因为没有见到真相。真相是一刹那九百生灭业因果报的相续相，确实是“当体即空，了不可得”。（净空法师）

◎佛在大乘经里常说“万法唯心”，《华严经》上讲“唯心所现，唯识所变”，又说“一切法从心想生”，《观经》上说“是心作佛，是心是佛”，这些话意义无限深广，贵在能真正体会，实践于日常生活中，则受用无穷。佛菩萨是用离念的真心，一切不着相，法尔任运的显现境界，所以对于现象的所以然，真实的相状，了解得十分透彻。科学家们还是用意识心，虽然他也有相当的定力，仔细观察，但不免还是落在意识的范畴里，换句话说，没有离开心意识，也就是我们在经典里常讲的轮回心，所以纵然观察得非常微细，他没有办法了解其所以然，依旧不能控制环境，控制环境是指掌握六道轮回，掌握十法界，这是说明科学跟佛法的确有非常接近之处，但是其中还是有很大的差别。了解事实真相的目的，就是能控制环境，主宰环境，我们在大宇宙、小宇宙中都能作主宰，佛法之目的确实如此。学佛彻底明白真相，知道一切法了不可得，不执不着，所以他现前的生活就幸福、自在、美满，无论想法、看法、做法、说法，与事实真相完全相应。事实真相是相有、体无，所以，在相上他有种种的享受，但是不执着，不执着就与“体”相应，就与“当体即空，了不可得”相应。因此，他享受幸福、快乐是正面的，而没有负面的。世间人在形象上能得一点享受，但是付出的代价非常重，有严重的负面影响，不了解一切法体空，在这里生分别、妄想、执着。佛法跟世法差别就在迷、悟之间，一念觉悟，彻底明了就是“佛法”，所谓“无有一法不是佛法”，“万法皆如，一切皆是”，就是这个意思。（净空法师）

◎我们凡夫执着时间是个定法，其实时间不是定法，时间可以延长也可以缩短。我们俗话常讲，人要是逢到欢喜、喜事的时候，觉得这个时间好短！如果遇到苦难的时候，度日如年。可见得这个时间哪是真的？不是真的！《华严经》上说“念劫圆融”，可以把一念展开为无量劫，把无量劫浓缩成一念。（净空法师）

◎心就是真如本性，真如本性是一不是二，虚空法界芸芸众生都是它现的。为什么有十法界？为什么有不同维次空间？唯识所变。“识”是什么？识是心错用了，心要是正用，只有一真法界，心错用了。怎么错用？心里头夹杂着无明烦恼，夹杂着妄想分别执着，一真法界就产生变化，就变成十法界，变成无量无边的法界。但是你要知道，无量无边的法界还是一法界。无论是正用，无论是错用，总而言之，不增不减，不生不灭，不来不去，不一不异，这是真相，这是世出世间的真相。几个人明白？明白的人心安理得，得大自在，佛法里常讲，“解脱”。你没有契入这个境界，你天天被烦恼所转，被你的妄想分别执着所转，你是苦不堪言。（净空法师）

◎佛常用梦幻作比，梦中有现象，梦中也总有自己，除自己外，有山河大地，楼台殿阁，诸多人物。梦中境界从何而来？梦是心性变现出来的，其它景象也都是这个妄心变现出来的，因此可以领悟到整个的梦原来就是自己，全梦即心，可以肯定，我们现在正在作梦。十法界依正庄严、山河大地皆是自心变现出来的，除了真心本性之外，无有一法可得。佛与大菩萨对此事实认识清楚，证得法身，所以他对众生是一律平等对待，因虚空法界与自己是一体，不谈什么条件。佛菩萨对于众生是自己对自己，所以“无缘大慈，同体大悲”。（净空法师）

◎相分是由见分变现出来的，“一切法悉皆空寂”，明白这个道理才知道佛家讲的“万法皆空”，这是事实。这个“有”是“假有”，不是真的，是假的，而“空”是真的，所谓真空。我们眼睛所见的，耳朵所听的，身体所接触的，眼前这些法，从理上讲是空的，从事上讲是有，摆在我们面前，有啊，有是假有，是假的不是真的。这“真”、“假”怎么个说法呢？永远不变是真的，如果它会变，那就不是真的，所以“空”是永远不变，所以叫真空。“有”呢，一切现象都在变化，我们人很显着的变化就是生、老、病、死，这是任何人都可以觉察出来的，其实细微的变化，如我们身体细胞的新陈代谢，刹那刹那都不停啊，所以它是在变化的。至于植物，经上讲有生、住、异、灭，矿物，甚至于星球有成、住、坏、空，这都是我们能理解，能觉察到的。所以一切的物相，统统是在变化，既然都是在变，那就不是真的，所以这个“有”，佛称它为“假有”、“幻有”、“妙有”，真空妙有啊。但是诸位要知道，佛家所讲的空、有是一桩事情，不是两桩事情，如果把空、有分开来，那就大错特错了。“真空”就在“妙有”之中，“妙有”就在“真空”里面，“真空”是体，“妙有”是相。这个道理明白了，帮助你舍离一切执着。执着从哪里生的呢？是不了解事实真相，以为可以得到，这才执着。搞清楚了，才晓得原来什么都得不到，不但身外之物一样都得不到，连自己的身体都得不到，那还有什么好执着的？自然就肯放下了。真正放下了，那个真的、永远不灭的，你才会得到，那叫“真正的自己”。“真空”讲的是真如本性，真如本性为什么叫它“真空”呢？因为它没有迹相，眼看不见；没有音声，耳也听不见，甚至于我们连思惟想象都达不到，我们的六根，对它完全失去了效用。它确确实实存在，它是宇宙一切万法的本体，一切法都是从这个“体”变现出来的。所以什么叫“成佛”，你见到性了就叫“成佛”。尽虚空、遍法界，自己做得了主宰了，自己做了主人了，这叫得“大自在”。（净空法师）

◎宇宙本体为何？是我们自己的真心。宇宙由心变现，心是能变，宇宙是所变，能所皆是一心，故能所不二，心境如如，心是无处不在。佛法教我们认识真心，真心才是自己的主人，一切

万法的真正主宰。（净空法师）

◎“正因佛性”即一切众生之本性，一切有情无情，包括一切动植物矿物皆有，有情叫“佛性”，无情叫“法性”，它是一切法之本体，一切法都是由此流露而出。故《华严经》云：有情无情，同圆种智。因为一切法性体同，故为同一法性。（净空法师）

◎自性是世出世间一切法的根本，宇宙人生一切诸法皆由此变现而生。（净空法师）

◎一切法皆是本性所显，故不分别不执着，随拈一法皆是本性所显，所谓“以金作器，器器皆金”。（净空法师）

◎佛见一切众生都是佛，这是因为佛见到一切众生的真性。我们何时见到一切众生都是佛，自己就成佛了。同理，见一切众生皆善，自己才是纯善。（净空法师）

◎不分别，不执着，没有妄想，没有烦恼，这就叫佛。（净空法师）

◎何谓真心？离心意识谓之真心。何谓离心意识？见色闻声，不分别、不执着、不落印象，即是真心。（净空法师）

◎佛说，“所有一切众生之类”，从这一句我们看到，佛说的心量。所有一切众生之类，后面讲胎、卵、湿、化，就不必提了，这个范围是尽虚空遍法界，不是讲一个地区、一个国家、一个地球、一个大千世界，那个心量多大！这是我们学佛首先必须具备的条件，心量小不能成佛。佛和众生的差别，就是他心量大；我们成不了佛，就是心量小。他心包太虚，量周沙界，所以他能成佛；我们今天这个心量，点点滴滴都要计较，要分别，要执着，怎么行？所以一开端世尊就教我们将心量放大，要为一切众生之类。众生的类别，无量无边。一切众生，不仅讲有情众生，他没有说一切有情众生，没有加上“有情”，则有情、无情都包括在其中。讲有情是指动物，无情有植物、矿物，可见都包括在其中，这是我们生活的范围。我们在这个范围中怎样过生活，学佛无非就是学这个，这是很现实的，绝不消极。学佛就是学在这个大环境中，我们怎样过日子，怎样过生活，过得幸福、快乐、美满。这是佛法，大乘佛法，就这样发心。（净空法师）

◎心量小，大法也变成小法；心量大，小法也变成大法。心量大，点点滴滴、一举一动，都是圆满的大法。（净空法师）

◎利益众生是真正利益自己，自己得大自在啊！所以心量要大，量大福大，量小福就小。（净空法师）

◎知道众生同体，我们对众生有一份特别亲切之感，一切众生不是外人，是自己心性所变之物，同体，因为同体，慈悲心就生出来。清净平等是从当体即空生的，大慈悲心是从同体上生的，“则不知不觉，我执自然化去”，能常常这样观照，我执、法执不必刻意去断，自自然然就化掉了，所以这是大而化之。（净空法师）

◎僧曰：“我今告汝，汝当谛听。汝今朝之身乃过去善恶妄念二因合成，非汝法身也。汝之法身，即如来之体，本来空寂。今朝此身皆过去作善作恶所种之因结聚之果所现之身，故此身名为业果报身，一切善恶诸业皆以此身而受报。善恶业之轻重不同，报应于六道轮回之种类亦不同，故有富贵贫贱之不同。作善者，受轻业；作恶者，受重业。轻业距佛果近，重业距佛果远。作善事之上品人报应结果升天堂成仙人，天堂一切乃善果享受。作恶事之下品人，报应结果入地狱成饿鬼，地狱一切乃恶果享受。作善之人种善因故结善果，作恶之人种恶因故结恶果。此二因皆起于善恶二种妄念。菩萨观今朝之身如梦幻泡影、如露、如电，长住如来体性，不随善恶二因所转，故不结二果，脱离轮回。菩萨慈悲众生，无灾、无难、无有业障，发普度众生之心，成就方能普度，故结成就之果。菩萨不断慈悲普度心，为度众生故。”（僧题和尚）

◎我们修学大乘，目标在如何能会相归性。“性”是一，“相”是森罗万象，很多。怎样能将“多”归成“一”？一就是性，心性。“会相归性”，就是在相上见性，只要不着相，相原来就是性。所以，只要一切都不分别、不执着，哪一法不是真性，哪一法不是实相？由此可知，我们在相上见不到性，就是因为着相，执着法相、分别法相，错在此。因此从性上讲，没有生，没有不生，生与不生说不上，所有一切相对待的都说不上，这才说“言语道断，心行处灭”。凡是说得出的，都是相对的，离开相对，怎么说法？不但不能说，也不能想，一想，想的对面有个无想，就是相对的法，想与无想都没有，才能见到性，才能见到实相。事上虽然认真努力不疲不倦地做，而心里若无其事，根本就没有想这回事。我们学佛，就学这一点，可是我们学不来，因为我们无论做什么事，总是起心动念，不可能心里若无其事，还认真努力将事都做好，我们很难想象得到。这种境界要慢慢学习，就在日常生活中，穿衣、吃饭、工作、处世、待人、接物，从这些地方学习。天天要穿衣服，天天要吃饭，学不着相，学若无其事，这才是真正的本事，这是清净。若四相具足，我、人、众生、寿者，则心不清净。自己若无其事，这是清净。“但蓦直如法行去”，一直这样做，不要起心动念，不要有妄想执着，就对了。“是人心中初不自以为信成就，初不自以为心清净”。这是真正修行人的心态，真清净。（净空法师）

◎“义在言外”。佛每用一个名词，皆是启发我们的悟性。分别执着的具体显现，就是“成见”，心里有成见，已经有个标准，有个框框在，不合适的，他不接受，这就没有法子。不但听经、看经如此，在生活上、工作上，一切活动里，都要懂得离言说相、离名字相、离心缘相。

“离心缘相”就决定没有成见，心地干干净净、一尘不染地接受，这才能触动悟门，让人真的开解领悟。一有成见就不行，特别是大乘佛法，最忌讳的就是这一点。闻一知十，举一反三，就得受用。可以从这一面体会那一面，就是不着相，透彻了。（净空法师）

◎佛是教我们断烦恼、开智能，而念念都有“我”，这是烦恼、生死以及一切病痛的根源。如果能将我看淡，日子就过得很幸福，就会很快乐。必须对佛法真正深入的人才能懂得，才同意佛这种说法，肯定佛讲的道理确实没错。（净空法师）

◎我们都把身体当作“我”，我从哪里来的？父母所生的。父母真能生吗？父母如果真的能生，喜欢生多少就可以生多少，那才是能生。为什么有的人结婚一辈子不生小孩？反之，有些人不要小孩，偏偏生一大堆？仔细想就会明白其中的道理，父母并不能生，父母只是缘，另外有因，“因”遇到“缘”就结“果”。（净空法师）

◎相随心转，修清净心转业力，我们身体的病痛是业报，业消了，病也就没有了。病、老、死都是业报，业转过来，人就不老、不病、不死。佛是“真语者、实语者、如语者”，我们相信佛的话。拿治病的钱多做一点好事，多做一点功德，非常之好。人心清净了，相就清净，身就清净，不会有病痛。有病是业障，要忏悔业障，业消时，什么病都没有，相貌变庄严，身体体质也改变了。修慈悲心，相貌就好看、就慈悲；修清净心，相貌就清净，身体也清净。这真正懂得养生之道，将来不生病地往生西方极乐世界。（净空法师）

◎不要想自己，想自己没有好处，人常想自己，就将自己想老、想病、想死了。念念想光大佛法，念念想利益众生，念念想别人，没有自己了，谁老、谁病、谁死？都没有！因为有我，才有生老病死；没有我，生老病死谁去承担？这是《金刚经》上讲的，四相空了，生老病死就没有了，六道轮回也没有了，这是彻底解决的办法。起心动念都想到自己，这是偏见，是执着，不是智慧。（净空法师）

◎要想到人有生当然就有死，不必怕死。死了以后什么都带不去，来的时候没有带一样东西来，死的时候一样都带不去，你真正了解这个道理，真正参透了，你现在这个心就清净了。（净空法师）

◎一切法，包括身体，都是变化的，都是无常的，梦幻泡影。不执着，什么事都没有了。

◎佛所有一切法是破执着。“一切法当体即空”，连自己的身相也是“当体即空，了不可得”，这个观念的好处很多，最起码能不生病。“当体即空”，病在哪里？没有病。另一个好处是年轻，纵然功夫不够，也不容易衰老。忧、悲、老、病、死皆因有“我”这个错误观念，认为外面东西都是实在的，才惹的麻烦。若真能放下，忧、悲、老、病、死皆没了，真有好处。不仅生活在此，生活在尽虚空遍法界皆得自在，无不自在！（净空法师）

◎“当体即空，了不可得”。人要是真正了解真相，活得多么自在、多么快乐。没有得失心，今天赚了很多钱，也不会欢喜，是假的，当体即空，了不可得；今天赔了钱，被人骗了一大笔，笑一笑，也是假的，没事。这怎么不开心，怎么不快乐！所以人就不会老。若天天患得患失，忧心忡忡，忧能使人老。没有忧虑，人就不会老。若想得太多，忧虑太多，不但使人老，还会带来许多疾病。心地清净，不但人不老，也不生病，多快乐。得失与我根本不相干，要做到这一点，不是勉强叫你做，事实如此。若说有关系，是自己错解了，不是事实。确实是缘生之法，当体即空，了不可得，这与事实真相就相应，相应就自在，就无障碍，“断妄念而舍生死根本”。（净空法师）

◎“通达诸法性，一切空无我”。老、病、死这些东西从哪里来的？都是因为“我”才有的，我老了，我病了，我要死了，因为“我”才有这些东西，才有这一大堆的问题。“我”都没有了，这些东西全都落空了，全都没有了。转变在一念之间，问题在你会不会转，你明不明白这个道理，知道不知道这些事实，搞明白了，搞清楚了，自己就会转了，就大自在了。（净空法师）

◎般若就是离一切相，你懂得离一切相，那你就有智慧了。为什么？能离一切相、修一切善，心永远清净，心不会被外境所污染，这是智慧。世间有不少人修一切善，他不知道离相，修的善很多，心不清净，心里面还有妄想、分别、执着，心不清净没有般若，纵然是有观照而没有般若。般若是佛母，一切法从般若生，我们不能离开。我们学佛，尤其是学金刚般若，目的何在？就是希望我们能够生活在圆满智慧之中，这就是金刚般若，我们真的得到受用，真的得到好处。在生活当中点点滴滴都是离相修善，穿衣吃饭都不例外。穿衣有穿衣的样子，吃饭有吃饭的样子，规规矩矩、如理如法，这就是善法，这就是智慧。你肯做、肯坚持，那就是高度的智慧，无论有人看见或者没有人看见，绝不改变样子，这叫做观照，观照就是在日常生活当中，处事、待人、接物。因观照功夫得力，这才能够证入实相，这是修行里面的总纲领、总原则。（净空法师）

◎佛法要在生活当中行，不是在口头上念的，口头上念不能成就，要做出来。果然做出来，你身心清凉自在，天天智慧增长，法喜充满，得无量的受用。不是叫你每天念多少部经，念几万声佛，念累死了，还是打妄想，还是生烦恼，那样学佛没用处的，不能成就的。要学会观照，用佛说的话对照、指导自己的言行。（净空法师）

◎常常保持着清净心，清净心是真心，也就是保持第一念。第一念是真心，第一念就是实相，

第二念就变了。诸佛菩萨能够永恒保持第一念，我们凡夫保持不住，第二念里面就有分别、执着、妄想，那就不是实相。离一切分别、执着、妄想，那就是实相，就是真忏悔。“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影”，无量劫所造就的罪业也是梦幻泡影，觉了就没有了，不觉，在三途六道里决定有果报，没有办法避免，这是诸位必须要知道。换句话说，你只要有念，有我、有人，只要有四相，善恶果报你就得要受；四相没有了，这个我就没有了，苦报，我没有了，谁受？没得受的。只要有我，你就够受的，你有得受的，所以，“我相、我见”不能不舍，不能不离，不离，三界六道就有得受的，受不完！生生世世无量劫都得要受。（净空法师）

◎我们要把观念改正过来，使自己起心动念，念念皆与佛法相应，也就是与自性的性德相应。这一点特别要了解，否则能得到的受用，就打很大的折扣。若不了解，所学的，是释迦牟尼佛的东西；如果明白了，听到释迦佛讲的，是自己的东西。换句话说，我们迷惑颠倒，性德没有能够显露出来，借着释迦牟尼佛的言教，把我们的性德都引发出来了，其受用不一样。（净空法师）

◎道怎么修法？“须先断惑”，决定不迷惑。什么是不迷惑？决定不为外境诱惑，常记住佛在《金刚经》的教诫，如果境界现前，心里动念，顺心的起贪心，不合己意的就讨厌，这就动心了，心才动，立刻想到“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影”，心平，就不动了。断惑的好方法就是怎样能做到“不取于相，如如不动”，这两句经文很有效，最好写在时刻看得见的地方，提醒自己，不要忘了，一忘立刻就迷了，迷得很快，所以要时刻提醒自己，不要迷惑，要断惑。（净空法师）

◎看到自己喜欢的东西，起了贪心，境界现前了，就想到经上两句：“凡所有相，皆是虚妄”，贪心就没有了，立刻对治，就管用。看到不顺眼的人、不顺眼的事，嗔恚心生起来，马上想到“凡所有相，皆是虚妄”，心就平了。难分难解的事，繁杂得不得了，马上想到“一切有为法，如梦幻泡影”，心立刻就平了。这就是观照，在日常生活中都能用得上，时时刻刻，一切时、一切处、一切境界中，用这个方法保持你的清净心，保持你高度的智慧。你在境界里不迷、不邪、不染，这个人生真有意义，真有价值，没有白过，没有空过，你的生活会非常充实，怎么不快乐，怎么不欢喜，法喜充满！（净空法师）

◎“总之，性真实，相虚妄”。“性”是能变能生，“相”是缘生之法，是波动现象。一切境界中，真实性在哪里？就在一切境界中，离了相就证性，性相一如，性相不二。若要“证真实性”，须在相上证；你要证平等性，须在极不平等的境界里证；你要证清净心，须在一切污染境界里证清净心。可见清净处在污染处证，平等处就在极不平等处，是一不是二。在这里证得一，就清净，就平等；离开这个境界，到哪里修，到哪里证？所以，我们真正想修行、想成佛，日常生活中就是最好的道场，生活方式没有改变，日常工作没有改变，在这里就得清净心、得平等心、得成正觉之心，就成菩萨、成佛，每一个行业都是佛菩萨。“于一切境界，不着相而归于自性，乃为真实”，般若会上讲的主题、总纲领、总原则就是不能着相，决定不分别、不执着。“观照纯熟，当体即空”，这是观照功夫得力。初学自然不得力，境界或有或无，有的时候提起，再过一会儿又忘掉，初学的人总是不免功夫或断或续，但不要怕，起步都一样，我们是这样，别人也一样，现代人如此，古人也一样，即使是诸佛如来在因地，当初也与我们一样，所以这是很正常的现象。要常常提起，因此早晚课就很重要，早晚养成习惯，纵然有时忘记，到时候就会想起来。早晚课养成提起观想的习惯，若功夫得力，则烦恼妄想、错误的想法、看法少了，我们的想法、看法更合经上讲的，逐渐趋向一致，这是功夫得力的现象。真正能体会万法皆空，心就清净，这是观照达到效果。“照住”就是得定，因为有高度智能，看到一切法，相有体无，在相上可以受用，因为体无，决定不执着，体是空的，执着它干什么！有受用而没有副作用，没有烦恼，没有忧虑，没有牵挂。“起念则有，若无于念，一切皆无，故知本来平等”，一切法是因为有念才有，不但身体、健康与人的念头有密切的关系，完全成正比，若扩大，我们的依报环境居住环境，大则地球，更大的太空，许多的现象，包括天文现象，与我们的念头也有密切的关系。你不要以为，地球那么大，太空更大，与我根本不相干，那就错了。我们起心动念引起太虚空都会产生变化，只是我们的念头不太强，变化比较弱而觉察不到，决定有影响。一个念头生，一个念头灭，其影响的范围真的是尽虚空遍法界。如果没有影响那么大的范围，西方极乐世界阿弥陀佛距离我们十万亿佛国土，这里动一个念头，为什么他会晓得？因为我们的念头像电波一样，已经传达到尽虚空遍法界，所以他知道。念头的生灭，就是波动，不生不灭，波就不动，不动是本体，动是现象，相与体是一不是二。就像水与波一样，不动时称之为水，动时称之为波浪，若问波与水是一还是二，不能说一也不能说二，要是说二，根本就是一，波就是水，水就是波，要是说是一，水是平的，波是动的。所以，佛讲真话，是不一不二，决不是模棱两可的话，而是真相。大家从这些事相观察、体会。（净空法师）

◎“观照须观吾人之心性”，须是必须，“所谓消归自性”，这样才得受用。心性是什么呢？“真心”，心性就是真心本性，要观这个，你才会受用。为什么呢？这是根源，好像我们看一棵树，要看树根，再大的树都是从根长出来的。你将问题的根找到了，整个问题都解决了，你若枝枝叶叶上去观照，麻烦可大了，时间就太长，费的功夫太多，很难收到效果，所以无论是禅宗，是教下，修行都是教你从心性上观照。从心性上观照也有很多种不同的方法，可是目的是一样的，譬如我们念佛求清净心，清净心就是心性，用这句阿弥陀佛将清净心念出来，就见性了，所以念佛就是观照。目标要正确，《金刚经》任何一句经文，都可以拿来观照自己的心性。刚才讲这个方法，依旧可以用心意识常常思惟，譬如经上讲的“凡所有相，皆是虚妄”，你就观照这一句，当我们六根接触六尘境界时，眼见色，耳闻声，一动心，动了贪爱的心，立

刻提起“凡所有相，皆是虚妄”来观照，不贪爱了，动了嗔恚心，“凡所有相，皆是虚妄”，也不嗔恚了。时时刻刻将心拉平，这是功夫，保持你的清净平等，不要被外面境界所动，因为晓得一切相是虚妄的，就不必计较，不用分别，心自然就平静下来。像这些句子，随便拈一句来观照，你就用这个功夫，这是功夫，是用功，这才是修行，思想行为错了，将它修正过来，是“修行”。我们成天打妄想，这是过失，用这个方法将妄想去掉，使心恢复到平静，这样修行就是“消归自性”，也就是说真消归自性，我们才得到真实的受用，也就是说得到清净心、平等心、慈悲心，这心起作用，就得受用了。（净空法师）

◎“观一切法，如梦如幻是也。常作此观，执情自遣。此是破一切凡情之总观、要观，万不可须臾离者”。“应无所住，而生其心”是《金刚经》的中心。“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，每天都应该多念几遍这首偈，知道一切法真的是梦、幻、泡、影、露、电。人生的真相是“梦幻泡影”，时常这样想，我们的妄想、分别、执着自然就淡薄了。（净空法师）

◎佛所说的法，字字句句都是圆融、圆满的。讲事，其中含有很深的理，理若不透彻，经怎能令人相信；说理，理中有事，理中若没有事，理就落空了，就变成谈玄说妙，无济于事。理中有事，事中有理，才能看出味道。说性，性里有修，性修不二，理事一如。明白道理事实，再回头落实在日常生活中，就真正得到自在圆满。所谓身心世界一切放下，这是离相，妄想分别执着皆舍弃，剩下一片清净心，清净自性就现前，在穿衣吃饭、处世待人接物之间，时时刻刻，在在处处，自性都现前。我们的自性为什么不现前？在生活上，任何环境，点点滴滴都执着，用的是分别、妄想、执着。合自己的意思，生欢喜心，欢喜也是烦恼，因为动心了，不如意的，生嗔恚心，看到别人比自己好，生嫉妒心，这就是障，将清净自性障住了。障不是从外面来的，而是从自己无量劫来的烦恼习气生出的。“在缠法身”，我们虽有法身，但不能现前，因为烦恼习气障碍自性，所以清净自性不能现前。（净空法师）

◎我们欠的命债、钱债，生生世世不知与多少人结冤仇。存好心做好事，哪能一帆风顺？释迦牟尼佛也无法做得一帆风顺。这就是说明，无量劫来自己的冤亲债主不晓得有多少。如何消业障？凡是人家来找麻烦的，都合掌“阿弥陀佛”，因为这一笔就勾销了。如果心里不服气，还有怨恨心，不但没消掉，又加上一点利息，这事很麻烦。所以，学佛要有智慧，要了解宇宙人生的真相，我们时时消业障，不再造业障就好。有一位同修说他很烦恼，他念《无量寿经》，念了不少遍，可是日子不好过，人家还骂他、侮辱他。他为什么那么难过？着了名字相，每一句骂他的话，都听进去了，都放在心上，好难过。如果真正懂得“凡所有相，皆是虚妄”，他骂他的，骂几个钟点，骂累了，我一句也没听进去，不就什么事都没有？功夫不得力，经、佛都是白念了，真正功夫得力，没有这种现象。着相，就苦恼！心里一切执着、忧虑、牵挂，都放下，都没有，心缘相就离了，这事必须离相自证，别人帮不上忙。诸佛如来大慈大悲，也无法帮忙，一定要自己离、自己证，佛只能教我们方法，将理论讲清楚，要自己去做，佛能加持、保佑、帮忙我们的，就是这些。自己的生活，从早到晚，穿衣吃饭、工作应酬、迎宾接客，念念都与无实无虚相应，不住相，认真做，就是诸佛菩萨的生活，所过的日子完全是金刚般若智慧，这就是全性起修。诸佛如来不是不保佑我们，问题是自己肯不肯接受佛力的加持。果然信心不逆，三心齐发，一切诸佛如来都保佑，自己就接受到了，如果做不到，怎么求佛菩萨加持保佑，也是枉然。（净空法师）

◎世出世间法，都在一个“缘”字，缘分不具足，什么事都不能成就。（净空法师）

◎“相”是假的，缘聚相就生，缘散相就灭。缘聚则现相，缘散了，相就消失。一切相没有生灭，只是因缘聚散而已，这是事实真相。般若经常说的“诸法实相”，一切法的真实相，乃是缘聚缘散而已，没有真实。“因缘所生法，我说即是空”，“凡所有相，皆是虚妄”。诸佛菩萨在一切事相里面，能够自在地受用，他没有执着，所以他只有快乐，没有烦恼。连自己身体都得不到，何况身外之物呢？这是真实的。外面这个身体是四大五蕴，缘聚现相，这要懂得缘聚现相，缘散相灭。人有没有生死？人没有生死。没有生死很快乐，因为人都贪生怕死，所以世尊说这个道理。缘聚缘散，聚散无常，如果“见诸相非相”，你见性了，见性就叫见如来。把金比喻做性，器比喻做相，着相的人不见性。假定叫你拿一百两黄金来，你说：没有，我有项链、手镯，就是没有黄金。这就是着相了嘛！着了相就忘了性。相是性之相，性是相之性，相千变万化，它的性不变。怎么成佛呢？离一切相就成佛了，就是此地讲的不住、无住。（净空法师）

◎缘该了的，譬如你遇到讨债的，要还他。我们现前借人家的钱，当然到时要还他。有些债是前世的、过去生的，我们不知道，钱无缘无故被人拿走，或者被人骗去，或者在某种环境之下被人家抢取了，我们拿不回来，都有缘故。即使小偷将你的财物偷去，也是缘。为何他不偷隔壁的而偷你的？你要晓得，隔壁那个人前世不欠他债，所以不会去偷他的，而来偷我的。不学佛不知道，学了佛才晓得，这笔帐了了，他偷去算了，不必报案，帐到这里就结了，这样好。要真正懂得，不懂不行！总而言之，不是我欠他的，就是他欠我的。我没有欠他，他偷去了，他来生欠我的，我也一笔勾销，我不要了，来生我到极乐世界作佛。这是说明“缘应了者，得机便了”，“不与纠缠”。一纠缠就没完没了，麻烦才大！生生世世纠缠，这是愚痴，不是智能。智能的人一刀两断，再不搞这个麻烦事。（净空法师）

◎人与人相聚都是缘，这一生当中偶而见一次面，也是缘分，何况能够到一个家庭变成一家人，缘分就更深了。缘是多生多世结的，不是偶然的。缘很复杂，佛告诉我们，世间众生，父子夫妇四种缘，当然缘很复杂，把它归纳起来，不外乎四大类，没有这四类的缘，就不会结成一家人。这四种缘是什么呢？第一种是报恩的，过去生中有善缘、欢喜缘，这当然是最好的，所

以孝子贤孙是报恩来的。第二种是报怨来的，过去的冤家债主来了，我们常讲的败家子，小孩将来长大了，搞得家破人亡，报怨来的。这都是事实，我们晓得。第三种是讨债的，讨债鬼，那就看父母欠他多少，欠的少，讨几年就讨完了。讨债鬼的小孩，一般都生得非常可爱，为什么呢？人家才肯还啊，还完了，他就走了。如果欠得多，大概要念到大学，那花了不少钱供养他。第四种是还债的，还债是儿女欠父母，那也看欠多少，欠得多呢，对父母生活会供养得很周到，欠得少呢，大概就是叫你不挨饿、不挨冻就可以了，恭敬你一点点就行了，没有孝敬心，对父母不尊重，只是在物质生活上把你照顾到，那叫做“还债的”。有这四种缘，这才变成一家人。缘若是疏些，就是家庭的亲戚朋友。世间就是这么一回事情，所以不要把它当真啊，当真你就苦了，就有得受了，而且要造很重的业，一定要看清楚、看明白。善缘当然好，恶缘来了，总归是要报的，所谓是“欠命还命，欠钱还钱”，这是不能不酬偿的，既然来了。但是后天的教育能够补偿，教育是真正能叫他明白此一道理，纵然过去世有怨，怨能够化解。实在讲，没有不能化解的冤仇，所以教育就是帮助我们化解，把恶缘化成善缘。化世间恩怨之缘变成法缘，这是最殊胜的了。（净空法师）

◎“缘”很重要，世出世间法都在一个“缘”字，能够认识缘，一切法就不会有障碍，这是佛法常讲的“观机”。能够真正把“缘”字参透，世出世间法自然得到大自在。今天遇到一切不如意的人、事、物，都是自己过去世造的业果，所以要心平气和，逆来顺受。知道逆缘可怕，自己就要更警惕，不要再造恶业。如果不能忍受逆缘，起怨恨心，造的业就更深了，所以“忍让”很重要，什么都要能忍，什么都要能让。随缘消业，绝对不可以怨天尤人，否则冤冤相报，只有愈来愈惨烈。存心要仁厚，别人对我不好，自己还是保持清净、快乐，如果怨恨在心，将来一定有苦报。慈悲要有理性，觉而不迷，不是感情用事；清净心是随缘不攀缘，凡事顺其自然。心地清净，不管环境再复杂，也能看得清楚明白，心不清净，想看也会看错。所以清净心能生智慧，这是自性的本能，我们现在失去本能，是因为妄念很多、心散乱，如果心清净，有定力，六根能力自然就恢复。日常生活待人处世，能够恒顺众生、随喜功德，这是“权智”，自己保持清净心，一尘不染，这是“实智”。我们不要以佛法的标准，去衡量所有的人，处处看不顺眼，这是大错特错，所谓“若真修道人，不见世间过”。“佛法在世间，不坏世间法”，离开世间法，就没有佛法可言。这些我们应该认真去学习。人生在世，不要跟人结冤仇，也不必刻意结善缘，佛教我们“广结法缘”。善缘好过头会变成恶缘，只有广结法缘，才是身心清净没有染着。儒家说“君子之交淡如水”，佛家讲“广结法缘”，都是提醒我们随时随地都要保持平等心，不要跟任何人好过头。（净空法师）

◎佛所讲法教我们利益众生，当然与自己的利益要相违背，我们在心理上要克服，现在人讲牺牲奉献，牺牲自己的利益，成全大众的利益，这是佛教导没有觉悟的众生。已经觉悟的人不需要再教导，他自己所思所作所为自然相应，与佛菩萨所说的相应。中国谚语常讲（这都是智慧的言语），“大事化小，小事化无”，这是化余怨的方法，是从自己本身做起，在自己日常生活当中做起，处事待人接物姿态要低，惹起麻烦的时候，都是贡高我慢，所谓是不能忍让。你只要能忍、能让，什么都化解了，再大的怨恨都化解，化解之后再见面，朋友了。对人，知道任何一个人都不是这一生，生生世世，不定在哪一世有缘又碰到一起，碰到一起，机缘也是不容易。我们晓得，人死了之后，轮回有六道，到底到哪一道去，各人造的业不一样，人道的寿命不长，其它任何一道，寿命都比人道长，要是走了不同的道，你想想看，什么时候又搞到一道聚会？非常难得。过去世的极大的冤家，我们这一生碰到也要珍惜，好不容易遇到，何必要两个作对，彼此两方面都痛苦？为什么不和解？我们互助合作，我们双方都快乐！所以你总要想通，我们现在一般人讲的，最怕的是钻牛角尖想不开，那就苦了，自己苦，也叫别人辛苦，这又何必！（净空法师）

◎佛教我们要舍争论，于人无争，于世无求，身心清净，这样过去生中的冤亲债主，对你也无可奈何。为什么？虽然过去生中有这些业因，这一生中没有缘，他也不会来报复。过去的冤家债主借理由啊，他才有报复的机会。这个理由就是缘，要把缘控制住，没有恶缘虽有恶因，也不受报。也就是说不给冤家债主抓到把柄。（净空法师）

◎所谓“一念嗔心起，百万障门开”，一切障碍都来了。“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影”。人与人之间，人与万物之间，都是因缘果报。缘里面有善缘、恶缘，所以当我们遇到恶缘现前时，晓得恶的果报是过去有恶缘，别人对我不高兴，有忤逆之事，一笑了之，知道这笔帐消了。假如我们嗔恚心再发起来呢？那好了，这笔帐又要加上了，不但消不了，麻烦还在后头。为什么不让它消掉？欠财的还钱，欠命的要偿命，冤冤相报，没完没了。只有真正觉悟的人，这心很清净，很平淡，善缘来了，也没欢喜心，恶缘来了，也没有嗔恨心，永远保持心地的清净和光明。心清净，对这事情的前因后果，就会看得清清楚楚，所以不能有嗔恚，不能有嫉妒。（净空法师）

◎缘起性空，一切法是因缘所变现出来的，缘无自性。因为他知道一切法无我，他就不执着了嘛，自自然然就能离相离念，那这个功德就大了，因为离相离念就能见性。（净空法师）

◎真正用功，功夫得力，就是将一切妄想分别执着去除，一切时一切处，对人对事对物，都保持清净心、平等心，这是真正会用功。对外面事情，一切随缘，学佛菩萨一样，里面一定要修清净心，修平等心，清净平等就是真心。知道万法皆如，了不可得，这是我们要放下的原因。我们明白事实真相，就是觉悟，就是看破。不将它放在心上，就放下了，我们随缘度日，生活就很幸福自在，没有忧虑牵挂。生活在世间，顺境也好、逆境也好，命中注定的，丝毫不能勉强。纵然遇到逆境，也很自在，因为如是因，如是缘，如是果，如是报，我自己造的，当然自己要受，不是别人造给我受的，而是自己造的自己受，顺境就顺受，逆境也顺受，就自在了。

不怨天、不尤人，所以心安理得。心为什么安？理明白，事实真相清楚了，所以心永远是清净的，安就是清净平等的意思。这种功夫用深了，就会达到“不生法相”。观行，这是真正用功。诸位千万不要发生误会，用功是一天拜多少拜佛、念多少部经、念多少佛号，那是形式上的用功，不见得是真功夫。真功夫是在一切境缘之中修清净心，将一切妄想分别执着去除，这是真用功，是真实功夫。功夫用到相当的程度，一般人讲功夫到家，功夫纯熟，妄念就不生，起心动念，妄想执着不生了，于一切境界都不起心不动念不分别不执着。无为法是真的，有为法是假的，假里显示真的，离开假的也没有真的，有真才有假，在真假里做到不二，佛法修学的目的就达到了。永远向不二目标走，就对了，大乘经论教我们，不但是听经学教，日常生活都不离此原则。离言说相、离名字相、离心缘相，这个原理要用在生活上，我们的心才清净，真是一尘不染。（净空法师）

◎离一切相，即一切法。离了相，人家来问：“法师，这个东西是什么？”
你一句话不说，像木头人一样，那不行。“这是张纸片”，不就又分别执着了？对，在分别里显示不分别。如何显示？你称它为纸片，我随顺你的说法，自己心里干干净净，确实没有执着，不会说这是一张纸片，这是什么颜色，确实没有，我这里是无为，与你们沟通时是有为。有为是执着，随执着而执着，随你的分别而分别，恒顺众生，随喜功德，我们相处皆大欢喜。众生迷，佛菩萨悟，迷悟可以处得很融洽，这就是在有为里显示出无为，决定没有计较、没有分别、没有执着。在生活中做，在生活中改变我们的观念，没有改变生活方式，一切都照常，只改变观念。什么观念？往昔错误的观念，分别、计较、执着、贪嗔痴慢、是非人我，烦恼得不得了，现在念头改变，万法皆空，若无其事，做得更有精神，做得更好。整个佛法就在生活之中，任何一桩事都显示出究竟圆满的佛法。所有一切境界，包括自己的身体都是从心想生。你的身体健康不健康，问自己如何想法，时常想着身上有病，这人怎会健康？佛法的道理，从心想生！天天想病的人，当然会生病，愈想愈多。如何可令自己不生病？想佛，想菩萨。哪尊佛菩萨生病？想上半年一年，一身的毛病都没有，体质改变了，不要看医生，也不要吃药，将自己的观念改过来，问题就解决了，这是根本上的改变体质。最究竟圆满的，身也不想，这最高明。没有身了，知道这个身是刹那生灭的相续相，当体即空，了不可得，还有什么毛病？凡是缘起的，都没有自性，这种性是指体，都没有自体，体决定是空寂的。（净空法师）

◎真正修行功夫得力是一念回心，把轮回心转过来变成菩提心，叫真修行。平常我们造的轮回业，转过头来变成菩萨业。换句话说，我们在没学佛之前，过的是六道轮回生活，学佛之后，过的是诸佛菩萨的生活，那就对了。诸佛菩萨在境界里面有没有欢喜？诸佛菩萨在一切境界里面有没有懊恼？没有，决定没有。可是我们在经典上看到，诸佛菩萨示现的相，他也有欢喜、也有烦恼，那是什么？那是教化众生的手段，不是真的，正如永嘉所讲“分别亦非意”，他是表演，舞台上表演，演给舞台下面人看的，不是自己真的喜欢、真的烦恼，不是的。种种表演帮助众生觉悟，心里面确确实实一尘不染，确确实实外不着相，内不动心。念念示现这个身在世间为谁？为一切众生，决不是为我，决不是为我这个身，这是菩萨的思想、菩萨的行为，是我们应当要学习的。所以我们要学佛，断尽一切烦恼，断尽一切习气，你得从这里去干。尽心尽力布施，福报是究竟圆满的。（净空法师）

◎布施涵盖了菩萨一切的行门。起心动念要为法界一切众生。我们对于一切人事物，不能说这个讨厌，那个看不顺眼，不可以！你的心量太小了，修得再好，你的果报在人天，出不了三界，为什么？心量太小。我在以前讲经的时候也用比喻说，我们心量要扩大，大到怎么样？大到把六道挤破，就超越了，把十法界也挤破了，十法界就是三千大千世界，十法界破了，出了十法界，就不在这个三千大千世界里面。你看看人家这里照十个三千大千世界，一百个三千大千世界，一真法界去了。无量无边的诸佛刹土，这就讲的是遍虚空遍法界，这身心一性，无碍遍周，这是佛境界。事实真相是什么？佛在大乘经上讲得好，虚空法界一切众生跟自己是一体，一切人都不是外人。佛说：“一切男子是我父，一切女人是我母。”
这还隔了一层，父母不是自己。佛这个比喻，让你去体会，什么时候你真正体会到是一体，比父母还要亲切，那恭喜你，你成佛了。为什么？你证得法身了。什么是身？虚空法界一切众生是我的身，就好像我们的身体一样。虚空法界一切众生是什么？是我这个身体的细胞，是组成我这个身体里面的原子、电子、基本粒子，离开一个，我这个身体就有病，就不健康了、就不健全了。虚空法界一切众生，连一草一木、一微尘都是自己。《华严经》上讲：“情与无情，同圆种智。”
情是有情众生，无情是植物、矿物，一草一木就跟我们身上的汗毛细胞没有两样。你什么时候能体会到这个道理，什么时候能契入这个境界，肯定那就是我、就是自己，你想，你会死吗？你不会死，你没有生也没有死，不生不灭，这是真的，这是真我。凡夫迷在哪里？真我里他抓了一小撮，他认为这是我，把真的我忘掉了、丢掉了，错在这里。不知道虚空法界一切众生是自己，还要跟人划界限，还排斥这个、排斥那个，造无量无边罪业，这个罪业是冤枉造的。有没有改变事实？没有改变事实，事实还是事实，法身还是法身，法身绝对不受丝毫破坏，只是你自己迷惑颠倒，你不认识你的法身，你不认识你自己。你在六道里遭受这么多的苦难，佛在经上常讲：“可怜悯者。”　这种人真可怜，不了解事实真相，不认识自己。（净空法师）

◎“反闻闻自性”，怎么反闻？“反照”就是反视，我们的眼睛怎么能回头看自己？难在“反”字。反的意思是不看相，要看性，是从相上反归自性，就成功了。六根接触六尘境界，菩萨为什么觉而不迷，就是懂得反照，懂得反闻。反闻与反照是一个意思，这个反是从相上见性，反过来见自性，性是了不可得。佛告诉我们，十法界依正庄严，真相是一刹那九百生灭的相续相，这些相“当体即空，了不可得”，所以佛教导我们“无住”，因为这个相相续不断，所以佛教导我们“生心”。生心、无住与事实真相完全相应，证明如来是真语者、实语者、如语者。若能明白这个道理，见色闻声观察刹那九百生灭的相续相，这就是反闻，就是反照，自己的心立即平等，决不会执着，因为了不可得。不但外面境界相了不可得，能见能想的心也了不可

得，内外都了不可得，就证入实相。“信心清净，则生实相”，实相就现前。这是诸佛菩萨、法身大士修行的方法。我们凡夫很可怜，见到相，随着相转，听到声，随着声转，这个好听，那个不好听，烦恼都起来。诸佛菩萨是听而无听，视而无视，因为反闻闻自性，都归到自性，自性了不可得，万法平等，当体即空，这样的心多么干净，得大自在！（净空法师）

◎一心就变一真法界，二心、三心就变十法界，所以“境随心转”。修行是心重要，境不重要，要知道从根本修，根本是“心”，就是念头。把恶的念头转变为善的念头，恶境界就变成善境界，转三恶道变成三善道。把染的念头转变成净的念头，就是把六凡法界转变成四圣法界，六凡是染，四圣是净。从心上转，心转，外面境界就转。（净空法师）

◎欲见真如本性，必须离名绝相，破除我见，我见不除便生分别心，起念即着相。我见是无始来的病根，不易破除，不过为人处世应知万事皆空，与我无涉，人情世态随缘应付，事来即应，不为所动，应完便了，心不着相，条理井然，毫无废事，时时均在修行，处处皆是佛法。（净空法师）

◎佛教我们一定要“离相、离念”，从初发心一直到如来地，无论修学哪一种法门，都离不开“离相、离念”的原则。这桩事，世尊在《金刚经》上说得很清楚、很明白，的确是指导我们做人、做事，生活幸福美满、自在快乐的最佳方针。贵在我们自己能善巧运用，就是真正的修行。愈是运用得恰当，运用得纯熟，不知不觉就契入佛菩萨的境界，就是“转识成智”，就是“转迷成悟”，就是转凡夫的生活为诸佛菩萨的生活。（净空法师）

◎清净心就是道场，慈悲心就是道场！（净空法师）

◎忍辱是定的前方便，“能忍最胜寂灭法”，忍清净寂灭，把心安住在清净寂灭就成功了。学佛要受得了寂寞，心忍得下来是初步功夫。修定下手之处即是忍，忍之相是平等。（净空法师）

◎嗔是一切逆境上发生的憎恚心，为恶业的根本，也是一切恶行所由生。嗔是障定的，定好不容易修成，嗔心一起，一切都完了。忍耐是对治嗔恚的，什么境界现前均不能起嗔恚心。（净空法师）

◎不思议即是菩提心中之直心。直心正念真如，离念而无念头，所说言语皆是由本性中生出来的，不是在心中动念头思忖出来的，所以叫不思议。修行不是修别的，断烦恼去障碍而已。我执就是烦恼障，烦恼的根源；法执是所知障的根源。（净空法师）

◎根本智就是清净心、平等心，我们讲的这五个心，“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”是根本智，所以要加紧地培养，比什么都重要。（净空法师）

◎身是四大五蕴，无我，若执有我，死了也作守尸鬼。身心世界要一切放下。身心世界一切放下，佛制定树下一宿，不使住第二晚，恐怕行者贪恋这块地方风景好，牵挂不断。现代人讲享受，自己住的起居间均是套房，装修得豪华舒适，贪爱不舍，在生前以为很得意，死后可能变一个老鼠蟑螂猫狗之属，守在这个房间，留恋不肯离去。学佛的人爱护佛经也不要贪着，假若持有一本古代手抄本佛经，价值连城，甚为稀有难得，把持翻阅，不忍释手，死了之后可能变为一个蠹鱼藏在书中。我们要利用五蕴色身为一切众生服务，对任何事物不要贪恋，把一切环境当旅馆，活一天，作一天，假戏要真做，一切不执着。故经云住于无量善巧回向，永出一切诸有回向，修行诸行不住于相善巧回向，菩萨即如此修。五欲六尘能锻炼你的心，那就是菩萨，如被它牵着走，那就是魔。（净空法师）

◎六根接触六尘境界时，一切时一切处，对顺的境界不起欢喜心，对逆的境界不起憎恨心、逃避心。此身为酬业而来，受果报如饮甘露，晓得自己在受报，报受完了，灾就消了。既知三世因果，就应当甘心情愿地忍受，一切果报早早现前，一下子报完多么痛快！外人来毁谤是求之不得之事，正好消我们的业障。假如不肯接受，岂不是还愿意保持业障吗？学佛考验自己的功夫，就在这个节骨眼上，如遇一切境界觉得清凉自在，就是证明重业已经消了一大半。（净空法师）

◎永离妄想、分别、执着，得大自在。离一切妄想分别执着，法法皆如，法法平等，现在科学家所说的，无量无边不同维次的空间全部突破，这才能入得了法界。（净空法师）

◎六祖惠能大师，在槽房做苦工，舂米劈柴，六度十愿都具足都落实了。你们洗碗抹桌子，六度十愿具足，你怎么不欢喜呢。不会修行的人，不理解，觉得好苦呀，人家在那儿听经用功才是修行，那就错了。会修行的转境界、转心、转心理、转思惟，一转就是菩萨道啊。（净空法师）

◎佛法、世法是一不是二。以佛菩萨的心肠入世，世间法就是佛法，没有一法不是佛法；以凡夫心入佛法，一切佛法都变成了世间法。由此可知，所谓世法、佛法并不在事相上，而是在个人心上，所谓“心净则国土净”。（净空法师）

◎主妇菩萨在家庭里为一家人服务，就是修布施波罗蜜。布施有财施、法施、无畏施三种。财施有内财、有外财。外财是指在外面赚钱，供养一家人生活。内财是用自己的体力、智慧为一家人服务，在家事里做出圆满的三种布施。你将家事整理得井井有条、干干净净，使家人生活

舒适，让邻居羡慕，这是“持戒波罗蜜”，持戒就是守法。你能有耐心地做，不疲不厌地做，即是“忍辱波罗蜜”。每天还要改进，希望明天做得比今天更好，就是“精进波罗蜜”。虽然每天做很多家事，心地清净，一尘不染，即是“禅定波罗蜜”。清净心中常生智慧，法喜充满，是“般若波罗蜜”。于是觉了，原来菩萨的六波罗蜜，即从擦桌子、扫地、洗衣、煮饭圆圆满满地成就。你将家事做好了，即是作世间所有主妇的榜样，一切家庭的榜样，这就能度邻里，推展开就能影响社会、国家、世界，乃至尽虚空遍法界。这才晓得菩萨在家里扫地、擦桌子、煮饭、洗衣，原来是在做度尽虚空遍法界一切众生的大愿大行。这是学佛、是正念、是诸法实相。若能如是观，则法喜充满，如何会起烦恼！佛法的修学一定要落实到生活中，不落实在生活中则没用。若明白这一点，以此类推，在公司上班，也是修六波罗蜜。菩萨在各行各业，示现男女老少，各种不同的身份，修学即是本分生活，平等不二，皆是第一，没有第二。（净空法师）（说明：波罗蜜意即到彼岸、圆满，即应以三轮体空之心修六度）

◎什么叫菩萨行？懂得修福的人都是菩萨，懂得布施供养的人，就是菩萨。我们的生活是布施供养，我们的工作也是布施供养，无论你从事哪一个行业，我这个行业，我这一个工作，是为大众服务的，你只要有这么个心态，就是布施供养。我这个行业是为了我赚钱，是为我家庭，为我儿孙着想，你把这个福田就当面错过。同样做一桩事情，就是一念之差，一念自私就是凡夫就造业，一念为众生、为社会，那就是菩萨、那就是佛。一念之间，念头转过来超凡入圣，你所得的福利无量无边，如同诸佛如来果地上一样。（净空法师）

◎见到世间过，是自己烦恼起现行，如果我的心像佛一样的清净平等，怎么还会看到世间过。（净空法师）

◎世尊当年教学，早期的弟子都是菩萨、罗汉，虽然没有制度、没有组织，可是培育人才、教化众生都能成就，这些我们读历史都能够看到。现代人有制度、有组织，表面上看起来很热闹，实质上毫无成就，这就是觉悟的人没事，迷惑的人多事。我们明白这个道理，就知道自己应该怎样用功。能够天天进步的是贤人，我们能够做到一个月比一个月进步，也已经很可观。怎么知道自己是不是进步呢？心地清净，没有什么事，牵挂、忧虑比从前少，这就是进步。所以修行，要能够真正地看破、放下。（净空法师）

◎众生看一切事，想法都不同，因为他用的是“妄心”，每个人的妄心都不一样，有生有灭，所以看一切法，都是生灭法。诸佛用“真心”，真心每个人都一样，所以看一切事物，想法都一样，因为真心不生不灭，看一切法自然也没有生灭。（净空法师）

◎佛法之难，难在离相。众生无始劫来，习气很重，处处分别执着，不能离相。佛说法四十九年，众生不能契入真如，实因处处着相。不执着名相才能解真实意，故众多名相，乃佛之善巧方便。（净空法师）

◎老师教我们初学的方法，到什么时候你真的有悟处了，你才能发挥，没有悟处不能发挥，一发挥就出毛病。（净空法师）

◎“自性之中本无此物”。“此物”是指身心世界，十法界依正庄严。这些现象是从迷失自性，从妄想分别执着发生的，所生的现象皆是幻象，道理就是“业因果报”所变现的。宇宙人生的真相，其范围无量无边，说之不尽。为什么说之不尽，是因每个众生心性的变化无量无尽，一切诸法是从众生的妄想、分别、执着而变现的，一切众生妄想、执着无量无尽，所变现的境界就无量无尽，佛也无法说尽，但佛全都知道，要说出来，需要无尽的长时，道理在此。如果我们在日常生活中，无论对人、对事、对物，时时刻刻、念念之中，都知道所有一切境界皆是虚妄，这是觉悟了。如果将眼前一切事都当作真实的，就迷惑了。觉、迷在这里分辨。若起一念私心即迷了，没有私心是觉悟。也就是有“我相、人相、众生相、寿者相”，即是迷了，离四相、离四见，即觉悟了。所以，时时刻刻要记住“凡所有相，皆是虚妄”。（净空法师）

◎“知见立知是无明本”，这八个字为我们说出来，一切众生有思想、有见解、有意见，全是错误的，真心本性里面没有知见。没有知见的知见才是佛知佛见，才是正知正见。没有知见的知见怎么讲法呢？你睁开眼睛不是一切都看见了吗？你看得清清楚楚、明明白白，这是知；外面所有一切音声你不是听得清清楚楚、明明白白吗？你也不瞎也不聋。六根接触外面的六种境界，清清楚楚，明明白白，也得其受用，这叫知见，这个是佛知佛见。什么叫邪知邪见？你在这里面起心动念、分别执着，那就叫邪知邪见。六根接触外面六种境界，不容许起心动念，不容许分别执着，我们只要把起心动念、分别执着舍掉了，当下就是佛知佛见。如果在境界里面起心动念、分别执着，那就叫“知见立知”，你在知见里面建立一个知见，就错了。无量无边的意见，不同的知见是这样产生的，这样建立的，这种知见都是错误的，都不是正知正见。（净空法师）

◎于净不贪乐，于秽不憎恶；应断无量烦恼，应净无量业习，应灭无量邪见；应除无量杂染心，应发无量清净心，应拔无量苦毒箭，应涸无量爱欲海，应破无量无明暗，应摧无量我慢山，应断无量生死缚，应度无量诸有流，应竭无量受生海。（《华严经》偈）

◎“诸法缘生，缘生无自性，当体皆空，了不可得”。所以一切人、一切事、一切法皆不可得，都是假的，一定要觉悟此事实真相，万万不能执着。所有一切现象都是假相，“当处出生，当处灭尽”，这就是证明“心”，我们的“念头”，以及外面所有的“现象”，真是《金刚经》上所讲的“一切有为法，如梦幻泡影”。我们看到一切法真的是梦幻泡影，真的觉悟了，觉

悟一切法确实不可得，于是我们放下一切法，绝无留恋，一切随缘。随缘，日子就好过，多么自在快乐。知道一切法不可得，自己的身也不可得，心也不可得，可是身心外面的现象虽然“当处出生，当处灭尽”，而这种假相相续是有的，它是业果相续循环不断的现象而已，这就是诸法实相。假相从哪儿来的？佛告诉我们“因果不空”，是业因果报的相续相。整个宇宙人生是业因果报刹那生灭的相续相，这就是宇宙人生的真实相。（净空法师）

◎十法界依正庄严，我们的身心以及生活环境，皆是业因果报相续的假相。过得好是修的因好，过得不好是修的因不好。因变成果，果变成因，因又变成果，果又变成因，其变速之快是一秒钟的亿万分之一。以亿万分之一秒的速度变化，所以一般人没有办法察觉。（净空法师）

◎万般带不去，只有业随身。业是善恶业，你做的好事坏事，总称业。善业得好报，人天善道；恶业堕三恶道，地狱饿鬼畜牲道。谁也帮不上忙，不是阎王，不是上帝，也不是佛菩萨作主，是自己的善恶业在支配你。（净空法师）

◎现在的社会，普遍地，外国，中国也学了，从上幼稚园、小学，家长就教他们要竞争，这是错误的。你要知道，竞争升级就是斗争，斗争再升级就是战争，战争最后两败俱伤，毁灭。毁灭不是完了，如果毁灭之后就完了，那倒是无所谓，毁灭之后就不得了！这个话怎么说？毁灭之后，这个怨恨结下去，生生世世冤冤相报，不得了！这不是解决问题。所以，那个思想从根本上产生错误。（净空法师）

◎好好的一个身体，天天去补就补出病来了，什么病都是补出来的。你为什么要补？贪恋这个身体嘛，你不是在息灭贪嗔痴，你是在增长贪嗔痴，希望这个身体强壮，希望这个身体能多活几年。多活几年干什么？多受几年罪啊！西方极乐世界依正庄严，你不想早去，还想在此多受几天罪，你看你多愚痴。最健康的东西就是天然的食品，蔬菜、白开水是好东西，比什么都好，花那么多冤枉钱吃那个补品，都变成了病毒，对你的身体没有一点好处。为什么不拿那些钱去布施佛法，成就真实的功德？你把这些吃药的钱，吃补品的钱拿去布施，你就不生病了。道理一定要明白，事实真相一定要搞清楚。病从哪里来的？病从贪嗔痴来的，贪嗔痴叫“三毒烦恼”，贪嗔痴是最严重的病毒，你内有这些病毒，外有环境的污染，你怎么不生病？内里面把贪嗔痴拔掉，你修清净、平等、慈悲，清净平等就把病毒拔掉了，慈悲可以解毒，任何的毒碰到慈悲心，都化解了。老实念佛，使你的清净、平等、慈悲天天增长，如果你还有寿命，你的病一定会好，如果是寿命已尽，那你决定是自在往生，你才有把握。（净空法师）

◎我常常在讲席里头提醒大家，也是把自私自利放在最前面，自私自利的行为，从起心动念，起心动念总想控制一切人事物，控制这个念头是迷惑，总想占有，占有就造业了，起惑造业，后面就受恶报，不善的果报！所以修行，古大德常常教导我们，于人无争，于世无求。怎么落实？就是把对一切人事物控制的念头、占有的念头，要把它打掉，你能把这两个念头打掉，你智慧就开了，你业障就消了很多。这两个念头是很糟糕的念头，很少人能够放下，因此，他勤苦修行功夫不得力，功夫不得力什么原因，他不知道。所以要放下。一般人为什么不敢放下？怕放下自己没有了。这个念头是个错误念头，这是完全没有智慧。佛跟我们讲的，愈是放下得到的愈多，舍——得！你能舍你就有得，无论是物质生活、精神生活，生活所需自自然然就来了，福报现前了。虽然福报现前，要记住，不能享受。为什么？一享受人就迷了，迷了当然又造罪业。这是许许多多人前世今生修了一点善业，福报现前的时候，我看一百个有九十九个都迷了，真是可怜！佛在经典上常讲可怜悯者，他不知道运用他的福报，把自己境界向上提升，他不知道。手上有这么一点权、有这么一点力，他就利用他的权力去造罪业，这都是作所不应作，真的迷惑颠倒到所以然处。（净空法师）

◎贪、嗔、痴三毒总归就是一个贪。布施专治悭贪，贪是烦恼的大根大本。布施是便宜自己，把根本烦恼彻底地拔除。学布施，开始时自己有多余的才愿意给人，如有两个东西，好的留自己用，坏的给人；进一步先把好的给人，坏的留自己用；再进一步，如人家需要，我也需要，我先帮助他，我自己慢慢再说。一般人都顾虑到我的财物若施出去，我自己没有怎么办，尤其是生活艰难，钱得来不容易。虽然佛家说，一饮一啄，莫非前定，布施出去，来的更多，我们实在不敢相信。人的一生，富贵贫贱，皆有定数。前生作财布施，今生发财。财富是果报，财布施是因。聪明智慧是果报，法布施是因。健康长寿是果报，无畏布施是因。用真诚心、恭敬心、清净心修三种布施，自然得好果报。佛菩萨由初发心一直到成佛，成佛后倒驾慈航来到世间，没有别的事，就是布施。（净空法师）

◎“布施因缘，其事如是。”，“无奈世人，信者施不尽力，不信者全不能行。”这两句话说尽了众生相。社会大众相信佛说的人做了，没有尽力，没有尽心尽力去做，所以得福不如经上所讲的果报，为什么？你没尽力。我们看到有很多人，修福的人，看到他有业障，他业障转不过来，于是就让别人怀疑：他常常做慈善，善业，常常做好事，他自己的业障没转过来，佛菩萨没保佑他。反而引起社会大众，对佛法修学丧失了信心。他修福为什么转不过来？没有尽力。他有十分的力量，只用一分的力量去修福，那怎么能转得过来？我们看到现在世间许许多多富贵人家，晚年的时候得老人痴呆症，求生不能，求死不得，大概拖了十几年才走。为什么他转不过来？福报太大，财富太多，做这一点小小的好事对他来讲九牛之一毛，何况做得没有真诚恭敬心，所以业力转不过来。如果是如佛在经上所说的，你要尽心尽力地布施供养，什么样的业障都消掉。（净空法师）

◎在这当中一定要有一个正确的认知，就是尽虚空遍法界是一个自己，所以与一切众生相处，要念念利益众生。凡夫修学之所以不能契入，就是念念利益自己，没有想到别人。诸佛菩萨念念为众生，没有为自己，因为尽虚空遍法界就是自己，一切众生就是自己，上从诸佛如来，下

至阿鼻地狱众生，就是自己。譬如，我们的身体是无数细胞所组成的，好的细胞、健康的细胞比作佛菩萨，坏的细胞、有毛病的细胞比作三恶道，都在自己一身，并没有离开自体。所以，为众生才是真正为自己，为自己而舍弃众生，那是大错特错。于是我们才恍然大悟，佛为一切众生就是真正为自己，佛家讲三身，这是法身。报身是智慧，彻底觉悟明白，这是报身。然后，全心全力为一切众生服务，帮助一切众生觉悟，帮助一切众生回头，就好比帮助自己的身体，哪里有病痛就赶紧治疗。能认知虚空法界是一体，我们对一切人事物的观念就完全不同了。（净空法师）

◎富贵人吝啬、悭贪，不愿意帮助别人。世间人不明宇宙人生的真相，愚痴蒙昧，自私自利。佛告诉我们宇宙人生的真相，尽虚空遍法界是一体，诸佛菩萨与一切众生的真心本性是一个。明白这个道理，才知道尽虚空遍法界一切众生，与自己有密切的关系，我爱护自己就会爱护一切众生，帮助一切众生就是帮助自己。学佛一定要把心量拓开，关心一切众生，心量愈大，福就愈大。世出世间，佛的福报最大，因为佛的心量是“心包太虚，量周沙界”。（净空法师）

◎布施就是放下一切妄想、分别、执着，全心全力为大众服务。“布施”二字包括圆满的菩萨行。（净空法师）

◎布施是教人放下，你肯不肯放下？五欲六尘、名闻利养皆放下，世出世间法，一切都放下。若真的都放下，就成佛了，不需要学佛了。佛与凡夫不一样，凡夫放不下，佛都放下，所以一定要从这里下功夫。一开始要练习，因为妄想、分别、执着是我们无始劫来的习气，说得容易，做得难，一定要认真努力学习与锻炼。（净空法师）

◎中国谚语里面所谓的量大福大。为什么种小福，很少的布施，能够得这么大的福报？这是往往我们初学佛，听到经上讲这些话，总不免怀疑。这个怀疑都是以世间人情来衡量，殊不知这桩事情，不是人情能够想象得到的。这里面的理论是因为称性，只要称性，哪怕再少的布施，真正像是一毛一尘，微不足道，他的功德都是尽虚空、遍法界的。佛法之殊胜就在此地，佛法的难处也在此地，难在凡夫总不能把心量拓开，总是小心量，小心量修再多的布施，福报有限，如果是大心量，修极少的布施，福报都不可思议，这个道理要细心去体会。“若不为自求人天福报”，若是假设，假设我们决定不是为了求自己的人天福报，布施的目的何在？“尽回向法界众生”，只希望一切众生得福，一切众生得利益，决定没有想到自己，这个人布施的福报就大了。所以“则不问施之多少，毕竟成佛”，用毕竟成佛这四个字来形容他福报之大，因为世出世间的福报，没有比成佛更大的，说到成佛，福报就达到究竟圆满。这个道理我们总得要懂，然后我们就不会怀疑了。（净空法师）

◎为什么能得到无诤三昧？事相断了，所以能忍世间人所不能忍的。世间人何以无法忍？因为有我、有人、有众生、有寿者，你就没法子。佛菩萨、阿罗汉无我、无人、无众生、无寿者。你骂他，他绝对不会答复你，因为他无我，你骂谁？你骂了半天，他都没有接受。我们被人家一骂，马上就生气，因为他这一骂，我马上就接受过来，一接受过来，就有反应。阿罗汉无我相，骂的都落空，没人受。细想这个道理，从今之后，如果再有人骂你，如立刻就生气，想想，怎么我就接受了？要明了，真有功夫的人，好的赞叹、恭维，也不接受。心在境界里保持清净，如如不动，才是高段的功夫。（净空法师）

◎菩萨六度，忍辱是关键。你看金刚经上，六度，它特别重视布施跟忍辱，布施能修福，忍辱能保全。如果一个人肯布施，不肯忍辱，佛经上常常有一个比喻说：“火烧功德林”。火是什么呢？嗔恚之火，心里一不高兴了，就是一把火，把你的功德都烧掉了。（净空法师）

◎“故施忍两度，实一切行门之主要。”

持戒、精进、禅定，这三度，如果离开布施、忍辱，便不能成就。如果不能放下，没有耐心，这是修行的大障碍，不但于佛法修持上是最大障碍，即使在世间法里，学业、事业，不能舍、不能忍，其成就也必然有限。布施与忍辱是菩萨行门的关键，也就是最重要的课题。（净空法师）

◎修行须一天比一天清净，如同无量寿经经题说的清净心、平等心、正觉心，要真正达到这个标准，必须看破、放下、随缘才有可能。看破是学问，放下乃功夫，能彻底地放下，就成佛。菩萨的阶位，就是从看破放下的多少而定，等觉菩萨尚有一品生相无明，还有一分未放下。所以一定要放下、随缘，那就得大自在。（净空法师）

◎平等即是一心，即是定。凡夫之心，还有起伏还有乱心，所以无定。（净空法师）

◎迷是不知道万法同体，所以起了分别，起了执着，于是乎才有斗争。事相上好像是有所得，性体上决定无所得，性体是不生不灭、不垢不净、不增不减、不来不去。

◎真心本性是真正的自己，清净心就是真如本性。舍离一切妄想、分别、执着，清净心就现前，就见到自己的本性了。（净空法师）

◎心量一大，《金刚经》上讲的“四相”，自然就破了，我相、我见就破了，所以它用的方法妙，叫“大而化之”。本来那个心量很小，把心量放大，这一放大，我执、法执都没有了，都破掉了，这是大乘法的善巧，这是大乘法高明之处，尽量把你的心量放大，把你的心量拓开。所有一切的烦恼、痛苦、生死轮回，都是小心量造成的，所以一定要发大心，发大心是修行的大根大本。不发大心，那个修行都谈不上，都是假的，不是真的。诸位要晓得，这是第一个条件。（净空法师）

◎着相就不平等，不平等就生烦恼，就起执着。懂得诸法平等一如，平等心现前了，众生跟佛平等，有情跟无情平等，平等心就是佛心。十法界依正庄严怎么来的？心想变成的。你想佛，佛境界就现前；想菩萨，菩萨境界就现前。这凡夫天天想什么呢？想贪嗔痴，凡夫是这个心，想名闻利养，想这个东西，这就搞六道轮回。所以六道轮回哪里来的？你自己想出来的，这是原理。这个道理搞清楚了，我们念佛的信心才真正坚定了。所以说一切法从心想生，想什么就变什么境界。（净空法师）

◎果然契入经论上的境界，经典的义理是无有穷尽的，你能够得到一分两分，你这一生就享受无穷，你就快乐无比。你今天还是妄想、分别、执着，这就说明一分一厘都没有入进去。所以首先自己要肯定，然后我们好好学习，你才能有契入的机缘。如果自己不知道自己的毛病，治病你怎么个治法？你治病首先晓得我有什么病，那就好治了。自己有病不知道自己有病，这最可怜的，这没法子治。所以首先要知道自己毛病，要用什么方法来对治，使自己契入境界。许许多多人问我，我都告诉他，我讲十六个字，这是我们不能够入佛门的原因，就是“自私自利，名闻利养，五欲六尘，贪嗔痴慢”，十六个字。从什么地方下手？我讲了两句话，第一个，“放弃对一切人事物控制的念头”，这个要放弃，你有这个念头，你这一生当中没指望；第二个，要“放弃对一切人事物占有的念头”，这个很重要，决定不能有。（净空法师）

◎所谓心净则土净，一定要成就自己的清净心，成就自己的无希求心，这才决定得生净土。

◎“无希望”具体说来，哪些事情我们不希望呢？第一是“名”，不是为名，也不是为“闻”，“闻”就是今天所讲的知名度，我们不为这个。这个诸位要记住的，绝不可以搞名闻。“利”是利益，“养”是供养，不为这些。不为这些，还有人为什么？为果报啊！我这样，将来我会成佛、成菩萨啦！“成佛”、“成菩萨”这念头也丢掉，什么都不求，你才有真的成就。你想：我要证阿罗汉、成辟支佛、成菩萨，这叫打妄想，那是标准的凡夫，他所期望的，他决定不能得到。为什么呢？诸佛菩萨心地清净，一念不生，怎么还有妄念呢！成佛、成菩萨是我们凡夫说他的，他自己并没有说他成佛、成菩萨，经上说他成佛、成菩萨，是随顺众生说的，是众生觉得是这样的，所以佛是随顺凡夫说的，自己心里头决定没有这个念头。为什么呢？有妄想、分别、执着是六道凡夫，不是圣人啊！所以佛在此地这些教诲，叫真实教诲，我们不应该有这种念头。正念是无念啊！又怕你什么念头都没有了，那就变成无想定，又坏了，那果报在四禅天的无想天，那学佛就学成外道了，所以告诉我们无念是无邪念，这称之为正念。正念就是佛菩萨之念，与佛法相应。清净心起作用就是智慧，染污的心起作用就是烦恼，他身心清净，智慧就增长了。坚持力从哪里生的？从智慧生的。他对于一切事理通达明了，毫不迷惑，所以他做事情能够贯彻始终。心清净、口清净、意清净，他的行为清净，念念觉而不迷。怎样能够超越六道轮回？怎样修能够超越十法界？他很清楚、很明白。（净空法师）

◎善人是菩萨，是我们的老师，我们向他学习；恶人也是菩萨，也是我们的老师，我们要从反面警觉我们自己。尽虚空遍法界一切众生皆是善知识，那个敬是圆满的。乃至于妖魔鬼怪，我们对他的恭敬心也不能有一分缺减，他是众生，有佛性，早晚成佛，何况世间作恶之人呢？我们修圆满的性德，一切恭敬！这样心才清净。（净空法师）

◎过清净的生活。所谓知足常乐，世人不懂得，最简单的生活是最健康的生活，你心里没有忧虑，没有牵挂，没有烦恼，常生欢喜心，每天生活所需一点点就够了，怎么不快乐。到这个境界，真正做到于人无争，于世无求。真正觉悟的人，必定是跟佛菩萨一样，舍己为人，广利众生，这就是道。（净空法师）

◎“少欲知足”。“欲”是欲望，无论对物质生活的需求，精神生活的，统统要减少，愈少愈好。古德庞居士给我们的教训，那是千真万确的事实：好事不如无事，这是庞居士留给我们的教训。古德常给我们讲：多事不如少事，少事不如无事。庞居士更深入一层：好事不如无事。这个心才真正清净，我们要做好事，做好事还是无事，这就对了。不是无事，我什么也不要做了，那就当自了汉了，那真的是小乘自了汉了。大乘菩萨是做而无做、无做而做。怎么说无做呢？心里没有事，一事无挂，一念不生，这是无事。怎么说做事呢？为大众服务尽心尽力，精进不懈，不懈怠为大众做事，心清净，手脚很勤快。心地清净，无做，手脚勤快在那里做，做跟无做是同时的，不是离开的。不是做的时候就做，不做的时候就不做，不是的。他做跟不做是一桩事情，不是两桩事情，我们要这样学法。少欲就是不取于相，知足就是不动心。（净空法师）

◎人的起心动念都为自己，为自己的名闻利养，这是迷，于是所作所为都是损人利己。而事实的真相是“损人决不利己”，要想利己，一定要利人，“利他”才是真正的“利己”，这是真理！现在几人懂这个道理？几人知道这个事实真相？还有一点大家疏忽的，是人心的污染绝不亚于自然生态污染。人心的污染是什么？贪嗔痴，佛称它“三毒”。儒家的教学与佛法的教学，总是教人“看破、放下”，将三毒烦恼降低，使它的成长缓慢。智慧高的人，不但防止贪嗔痴三毒的成长，且把三毒消灭，转三毒为三慧，把三毒烦恼转变成高度的智慧，这才真正达到佛法教学的目标。（净空法师）

◎“不为众魔之所得便”，用现在的话说，决定不给这些妖魔鬼怪把柄。“所得便”就是把柄被人家抓住啊！那个妖魔鬼怪就控制你了，你能够了解这个道理，你的心地清净，一尘不染，妖魔鬼怪对你一点儿办法都没有。哪些是妖魔鬼怪的把柄呢？就是名、闻、利、养、果、报，你要有这个念头，就被他抓住了，他就能控制你了。所以你好名、好利、好供养、好果报，就

有把柄落在人家手上，就容易被人控制。如果你一无所好，他对你没办法了，对你就无可奈何了。只要你有这些妄想、有这些念头、有这些欲望，你就被魔控制住了。细细地去想，这个里头的意思无限的深广。“少于贪欲，无有嗔恚，亦不愚痴。”
这三句就是成就三善根，三善根是无贪、无嗔、无痴，可见得如果要贪着名、闻、利、养、果、报，三善根就没有了，那你天天增长的是贪、嗔、痴啊！上面是指三善根现前啊！“诸佛世尊之所忆念”，这是得诸佛护念，为什么呢？与诸佛心心相应，所以感得诸佛的护念。“非人守护”，非人是指鬼神，鬼神也保佑你。“无量诸天，加其威德。”
这一句是指天龙八部护法神，护法神保佑你啊！“眷属亲友，无能沮坏。”
你一个人修得好，你一家人也都沾光，你的家人眷属都得到你的利益、都享你的福报啊！“有所言说，人必信受。不为冤家，伺求其便。”
无始劫来跟一切众生结的怨很多，所以菩提道中有许许多多的障碍，是魔障啊！这些冤家债主不会饶过你的，但是你已经不贪着名、闻、利、养、果、报了，这冤家债主对你也无可奈何，也没有办法阻挠你了。“得无所畏，多诸快乐。”
这是我们常讲，法喜充满！“为诸智人，之所称叹”，真正有智慧的人看到你，对你赞叹。“善能说法，众人敬仰。”
你说的话，虽然是诸佛菩萨或者祖师大德所说的，但是你的心真诚、清净、平等、慈悲，借着别人的经本，这个自性往外流露，这叫“善说法”，叫听的人能够感动，能够留下深刻的印象，而不是所谓“照本宣科”，那一种说法不能令人得利益。佛给我们说出二十条，这是自自然然得到的利益，绝不是有所希求的。可见得无希望心为众生说法，功德利益是无量无边啊！（净空法师）

◎佛在经上教我们远离五欲六尘，我们要真干，远离五欲六尘真的是享受，这不是假的。五欲六尘就是财色名食睡、色声香味触法，我们六根所对的这些境界。怎么个离法呢？在这个境界里决定不起贪嗔痴。财色名食睡，我们需不需要呢？需要，需要里头没有贪心，能得少量也就满足了，知足就常乐，你就会得大自在，你就会开真实的智慧。（净空法师）

◎佛说，决定不可有爱见之心。爱是我喜欢，见是我的主意、见解、想法、做法。如果用这种心态修行，你就有障碍，障碍你自己的真实智慧功德。佛又说，宇宙人生的真相是一不是二。我们有爱见之心，就有分别、执着，分别、执着会障碍心性的无量智慧、德相。若离开爱见，心才能清净。（净空法师）

◎你们天天求智慧，不肯发心为一切众生，智慧从哪里来？怎么会现前？念念都是自私自利，这是大障碍，不但十法界你不能超越，六道都不能超越，不但六道不能超越，欲界都不能超越，你说你生活里头空间多小？你活得多辛苦！你活得多可怜！什么原因？坚固的我执，分别执着。我们生生世世无量劫来受这个害、吃这个亏，自己一定要晓得、一定要明白。放下分别执着，放下自私自利，你前途一片光明，大自在、大福德就现前。那是自性的流露，这里面有大福德、大吉祥、大圆满，只要你一念私心舍掉，你就全部得到了。诸佛菩萨得到，他没有私心，他没有私欲，我们凡夫得不到，就是被私欲障碍住。佛经里面常讲二障、三障，二障是烦恼障、所知障，烦恼障就是欲望，自私自利，所知障就是成见，自己的想法、自己的看法，所知障，这两种障碍障住你的性德不能现前，你说多可惜！（净空法师）

◎修行一定要修清净心、修平等觉，你就一切自然。有愿无求，愿生西方净土，这是愿，没有求。愿是真心，求是妄心，这里面的差别要懂得，愿是随缘，求是攀缘，愿跟求不一样。随顺自然成就，没有丝毫勉强，你就自在。如果天天求，希望赶快能成功，那不就累死了，苦死了，你这个负担多重。有愿无求是一丝毫负担都没有，众生有福，诸佛善神拥护，它自然就出现；众生没有福报，我们怎么勉强也搞不成功。佛家常说“佛氏门中，有求必应”，那个求是愿，愿是随缘，不是世间人那种求，那个求是攀缘。攀缘纵然成就，麻烦很多，它不是自然成的，它是很勉强成就，后面的后果一定不如意、不理想。我们从自古至今许许多多大德，他们示现度化众生的行谊之中可以看到，没有勉强。（净空法师）

◎所以真正想转过来，妄想、分别、执着统统放下，起心动念想一切众生，你就转过来了。我们这个身得自于父母，是业报身，一转过来这就是示现的化身，决定没有生死，决定没有烦恼，决定没有人我是非，这是你真转过来了。真正转过来，他的生活、工作跟平常一样没有改变，心理改变了。以前是为自己，或者为家庭，或者为了团体，现在是为尽虚空、遍法界，与诸佛菩萨的示现没有区别，这就叫超凡入圣，这叫真正了生死、出三界，入佛菩萨的境界。我们学佛要能契入这个境界，才是圆满成就。要讲到用功的方法，实实在在讲就是看破、放下，真看破、真放下就行。（净空法师）

◎“般若无知”，无知是根本智。为什么说它无知？它不起作用，没有起作用。没有起作用，为什么又叫它做根本智？无知就是根本智，无知不是说没有智慧，如果看到经上讲“般若无知”，以为那是完全没有智慧，那你就错了，无知是真有智慧，智慧没有起作用，是这个意思。他对于万事万法性相、理事、因果，没有一样不清楚，没有一样不明了，可是他自己境界是如如不动，我们所谓是不起心、不动念、不分别、不执着，在这个状态之下叫无知。当它起作用的时候，起作用，起什么作用？教化众生，答复众生的疑难，这时候展现出来的是“无所不知”，这叫全知，所以无所不知叫权智，就是佛法里面常讲的善巧方便。善巧方便是属于智慧的应用，应用的时候是无所不知，无所不知可见得就是无知的表现，《般若经》上这两句话，我们要明了，决定不能够误会。所以无知是自受用，无所不知是他受用。（净空法师）

◎我们尽管用真诚心待人，以德报德，以德报怨，这是菩萨道。忘恩负义，以怨报怨，这是恶

道众生，在六道里头还不是三善道，是三恶道。用妄心就堕恶道，六道都是恶道，用真心就超凡入圣。所以我们不管别人用什么心对我们，他用的是妄心，甚至于毁谤我、侮辱我、陷害我，我都欢欢喜喜接受，依旧以真诚心对他。为什么？我要做佛，要高品位往生；他不要作佛，他要搞三恶道。这就是我平常讲的死生事大，死了以后十法界摆在面前，我们选择哪一道，这个重要。我选择的是佛菩萨道，他们依旧还搞六道，他搞他的，我走我的。不能因为他冤枉我们、陷害我们，我们就报复，这个思想、行为，他搞三恶道，我也跟他后头也堕三恶道，这叫愚人。（净空法师）

◎心里面于一切法不分别、不执着就脱离了。脱离不是说离开这个环境，不是这个意思，不是说你逃避这个世间，那个错误了，而是世间即出世间。我们在吃饭，吃饭脱离了。世间人吃饭，对于饮食分别执着，那是染，那是迷，过的是迷邪染的生活，吃饭还是与迷邪染相应，这就是搞六道，这就是搞三恶道，这是业道苦。吃饭怎么出离？没有分别、没有执着，什么都好吃，淡有淡的滋味，咸有咸的滋味，没有分别，没有执着，吃饭里面脱离六道。穿衣里面，就是日常生活点点滴滴，跟大家过的生活没有两样，一个是过六道的生活，一个是出离的生活；一个是有分别执着，一个是没有分别执着；一个心不清净，一个心极清净。能够永远保持清净心，永远不生分别执着，那就“永不再历”，你不会走回头路了，永远出离恶道。六道都是恶道，从妄想分别执着回头，从是非人我、贪嗔痴慢回头，回头就脱离六道。（净空法师）

◎事实真相总归结，《金刚经》上讲的“三心不可得”，能得的是空的，“万法缘生，当体即空，了不可得。”
就是你能得、所得都是空的，总归结到后头——不可得。如果把这个事、理都搞清楚了，你的心怎么会不定？于不可得当中求得，那是妄想，不是事实！知道能得、所得都不可得，那干净了，什么妄念都没有了，道理在此地。佛是最透彻的，这个关，众生最难突破。你真要透彻了，确确实实一念不生，这样人就永远在禅定当中，行、住、坐、卧都是定。什么叫定？不起一念就是定，就是禅定。禅定并不是天天面壁打坐，一切时、一切处，六根对六尘境界，不起心、不动念、不分别、不执着，就是禅定。（净空法师）

◎六根的能力，原本就是尽虚空、遍法界的，为什么呢？它是性门，虚空法界是性变的。《华严经》上讲：“唯心所现，唯识所变。”
诸佛的刹土，众生的法界，全是心现、识变，心识的能力，原本就是这么大。现在这个能力为什么失掉了呢？佛跟我们讲了，但以妄想、执着而不能证得。所以妄想、执着是障碍，在佛法叫二障，妄想是所知障，执着是烦恼障，你能把这两种障碍突破了，把这两种障碍消除了、放下了，你的能力就恢复了，有什么奇怪！（净空法师）

◎世间的事，他听到了、看到了，他就想说，就要发表意见。实在讲，什么意见，发表的全是他的妄想、分别、执着，如果没有妄想、分别、执着，哪有话好说。心地清净，一尘不染，自然不被境界所转，而境界他看得清清楚楚，那才叫智慧。还要发表意见，可见得他还是染着于这些境界。

◎一个人要知道自己的毛病很难，他总以为自己样样都对。而凡夫之所以为凡夫，就是不知道自己的过失，自以为是。菩萨与凡夫不同之处，就是菩萨没有“自以为是”的观念，只知道自己毛病太多，天天反省，天天改过，这是觉悟的人。迷人自以为是，即使反省也认为自己没有过失，过失都在别人。殊不知见到别人的过失，就是自己的过失，几时见不到别人的过失，自己的过失就没有了。（净空法师）

◎凡夫最容易犯的毛病就是说别人的过失，找别人的毛病。“于他人过失不生分别”，不要看，也不要说，果然能做到这一点，那就恭喜你了，你的业障消除了。（净空法师）

◎我们平时看到恶人、恶事不要批评，因为自己慧眼未开，不能辨别善恶的真假。你看是恶的，也许是善的。（净空法师）（善有真、有假；有端、有曲；有阴、有阳；有是、有非；有偏、有正；有半、有满；有大、有小；有难、有易。）

◎你有定就有慧，慧就是能辨别是非、善恶，虽能辨别，决定不起心动念。起心动念就落到意识里去了。所以诸佛菩萨没有怨恨人的，纵然是恶人恶事障道，佛菩萨也视之自然，不会起一念心，为什么？佛菩萨希望恶人早一天觉悟。恶人也有佛性，佛菩萨对他也很尊敬。有意无意得罪恶人，会招来不如意的果报，修行人在菩提道上魔障就多。魔障在哪里？就是你得罪的那些人与事，他反弹过来的阻力就是魔障。你得罪人少魔障就少，得罪人多魔障就多。（净空法师）

◎持戒的人，决定不见世间过。自己起心动念，样样如法，样样合理，绝不起心动念，去看别人的过失，去批评别人，没有这个意念，除非别人向你请教，你帮他纠正错误，这个可以，他要没有向你请教，你的心是清净的、是平等的。心清净，身就清净，身心清净，这个社会、世界就清净了。所以真正持戒人，他们的生活是在净土里头。你天天要去看报纸、看新闻，要去接触，到处去找，你的心怎么能静？你怎么定得下来？我们要明白这个道理，知道这些事实真相，如何修学净戒？这一点要紧。（净空法师）

◎我们很可怜，只见他人过，不见自己过，所以我们的前途每况愈下。见他人过，免不了要“讪谤”，贡高自满，这造业；不见自己过，自己过失永远改不掉，不但改不掉，天天在增长，这怎么得了！会修行的人，看到别人的过就是自己的过，自己看不到自己过，看到别人过就是

自己过，自己想想我有没有这个过失？我有这个过失赶快改正，没有这个过失，勉励自己不犯这个过失。所以我们在《华严》上看到，真正修行人只有自己一个人，除自己之外，都是诸佛菩萨，都是自己的善知识，善财是这样成就的。善财这个理念有没有错？是不是所谓“阿Q精神”？决定不是的。为什么说不是的？虚空法界一切众生是“唯心所现”，心是佛，佛所现的，“唯识所变”，识是菩萨，所以虚空法界一切众生，真是佛菩萨，他给我们做种种示现，帮助我们断种种烦恼，成就我们种种德行。可惜我们读《华严》没有学到，你要学到了，你就是善财，你要学到了，你也跟善财一样，一生圆满成就，不需要三大阿僧只劫。如果你说我是人，他也是人，我看他没什么了不起，这个样子你学佛就要三大阿僧只劫。一生成就的人，肯定自己一个人是凡夫，除自己一个人之外，统统是佛菩萨大慈大悲的示现，这个话是千真万确的事实，决定不是妄语。无论男女老少，各行各业，乃至于树木花草、山河大地，一切现象统统都是诸佛如来慈悲示现度化我的，我们能够用这种心态来学，这是真正大乘学人。成就自己就是成就众生，为什么？自他不二，自他一体。所以佛在经上常讲“欲度众生，先度自己”，实在讲度自己就是度众生，自己真正做出来，做出个好样子来。我们看到众生觉，想到自己有没有觉，看到众生迷，想到自己有没有迷，回头回得快，所谓回光返照，我们才能得真实受用。（净空法师）

◎佛法里面六和敬，“口和无诤”，要有争论，这就不是佛法了。我们想想，我们在日常生活当中，还有没有争论？为什么有争论？烦恼习气没有放下，烦恼习气放下了就“无诤”。高僧大德在接众（接触大众）都有这样的修养，他的心地真正是平和。我们佛法当中常讲“随缘而不攀缘”，境界有顺境有逆境，人缘有善缘也有恶缘，顺逆善恶怎么样摆平，这是自己修行的功夫。功夫真正到家了，他确实摆平，那是什么？你争我不争，你争我让。真正有修养的人，他心是定的，我们常讲定生慧，不但生慧，定功深的人几乎都能够看到三世因果。你为什么喜欢争？你为什么放不下？与你过去生中的习气有关系。他心里头愤愤不平，你不能跟他辩论，这辩论我们世俗间常讲愈描愈黑，只有忍让，他将来的因果，老和尚看得清清楚楚。看他堕地狱，你不拉他一把吗？拉不动，不能拉，愈拉他陷得愈深。所以真正善知识帮助你是慈悲，不帮助你还是慈悲，他有他的道理在。他所用的方法不是一般人能够理解的，所谓是善巧方便，这我们佛家常讲的“慈悲为本，方便为门”，他确实有善巧。换句话说，你就是堕地狱，他也希望你堕得轻一点，绝对不会害得你堕更严重的地狱，他不会的，这才叫真正的慈悲。“不念旧恶，不憎恶人”，这消业消得最快了，不是消他的业，消自己的业。你看到这人作恶多端，不要去责怪他，不要把他的这些恶行放在自己心上，更不可以挂在口上，若无其事，消自己的罪业。厚待别人，特别是冤亲债主，要厚待他，这是大慈大悲，累劫冤亲冤冤相报这样就化解了。所以真正修行人心地一片祥和，一片慈悲，哪里会有争论？那我们没有办法，遇到不平真的是会起争论，这就是说修行没功夫，对于事实真相一无所知，造成烦恼习气时时刻刻起现行。最可贵的就是明理，改过自新，那才是真正学以致用，我们得到佛法真实利益了。（净空法师）

◎无量无边的菩萨行门，归纳起来六大类（六度），你就晓得任何一类，都包括其它各类。一类里面，一个意、一字、一句也圆满含摄一切法，这是事实真相。为什么它能够圆满融摄？因为一切法是自性变现出来的。“心外无法，法外无心”，“唯心所现，唯识所变”，所以它是一体的，它不能分割的，所以一即是多，多即是一，这是事实真相。你要明白这个道理，要能契入这个境界，你的心当然就定了。所以看到众生造罪业、造过失，生怜悯心、慈悲心，以善巧方便去感化他，不是去责备。责备的时候，自己也生烦恼，给别人也添烦恼，解决不了问题，所以要用怜悯、慈悲、善巧、方便，帮助人回头是岸，改过自新。这个就是一法里头摄一切法，戒律也不例外。（净空法师）

◎六祖慧能言：“若真修道人，不见世间过；若见他人过，自非即是左；他非我不非，我非自有过。”
我们要经常反观自己是不是犯了这个过失，是不是眼睛总是盯着别人的错误，如果是，那就是自己的修持有问题。大多数人修持佛法，越修我慢心越重，越看不上别人，觉得这个人不如自己精进，那个人不如法。众生看佛都是众生，佛看众生都是佛。有句话，你看别人是什么，你就是什么。所以，自己的修持到什么程度，自己最清楚，通过这点去考察自己就知道了。所以，当看到别人错误、缺点的时候，一定要提高警觉，反观自己的过失，这样修行才会有进步。修行是修正自己错误的想法和行为，不是整天盯着别人的过失、缺点、错误，如果是这样，自己怎么可能进步。净空法师说：“检查自己修行是不是得力，从烦恼是不是减少了，法喜是不是充满了来看，如果越修行，烦恼越多，心情越坏，那就是不得力，要好好反省。修行得好，应该是欢喜的，这就是法喜充满的表现。”（某居士）

◎佛告诉我们，我们的真心是决定有，十法界依正庄严，现在讲宇宙人生，都是真心变现出来的现象。《华严经》上讲：“唯心所现，唯识所变”，这是把宇宙的真相一语道破！所以心要空，空就灵了，灵就是智慧。智慧是你自己本有的，不是从外头来的，只要你心清净。（净空法师）

◎从性修而言，性是本性，真如本性的寂照每人都有，凡圣相同，在佛不增，在凡不减。修德不同，佛菩萨有修行，事实真相他明白，佛菩萨对我们讲，我们疑信参半，甚至于不能接受。照，清清楚楚，眼见色，耳闻声。寂，如如不动，在境界上未起心动念，此谓“自受用身”。如如不动，绝无烦恼，样样清楚，充满智慧，这是自受用，亦即自己真正的享受。（净空法师）

◎“清净平等觉”五个字，“清净平等”是寂，“觉”是照，由此生出大慈大悲。如何才能契

入这个境界？从“看破放下”下手。看破是智慧，放下是功夫，把分别、执着、忧虑、牵挂统统放下，在日常生活中随缘度日，得大自在，乃是真正的幸福。（净空法师）

◎现前一念之心即是真心，并不是肉团心，亦非能思惟能想象的缘影妄心。从时间上讲，心中没有过去现在未来三世，非缘影心。从横的方面说，没有边际，没有界限，不是缘影的妄心。妄心有三世，有是非人我界限，真心没有这些。也等于说，竖穷三际，横遍十方，就是我们的真心。（净空法师）

◎“一切众生，皆有如来智慧德相，但以妄想执着而不能证得。”
这是佛把我们凡夫的病根一语道破。真心起作用是智慧，妄心起作用是烦恼，烦恼跟智慧是来自一个根源，来自心。心清净了就生智慧，所以佛法修学是要从心地上用功夫。

◎无求即心不生，无着即心不灭，不生不灭即是佛。八万四千法门，对八万四千烦恼，只是教化接引门。本无一切法，离即是法。知离者是佛，但离一切烦恼，是无法可得。（黄檗希运禅师）

◎梦中明明有六趣，觉后空空无大千。……无罪福，无损益，寂灭性中莫问觅。……不见一法即如来，方得名为观自在。（永嘉大师）

◎善恶都莫思量，当处便出三界。（慧能大师）

◎过去事已过去而莫思量，过去心自绝，即名无过去事。未来事未至，莫愿莫求，未来心自绝，即名无未来事。现在事已现在，于一切事但知无着，无着者，不起憎爱心，即是无着，现在心自绝，即名无现在事。见一切色时，不起染着，不染着者，不起爱憎心，即名见无所见也。若得见无所见时，即名佛眼，更无别眼。若见一切色时起爱憎者，即名有所见。有所见者，即是众生眼，更无别眼。作众生眼乃至诸根亦复如是。（慧海禅师）

◎古德云：依文解义，三世佛冤；离经一字，允同魔说。

◎心生种种法生，心灭种种法灭。故知一切诸法皆由心造，乃至人天地狱六道修罗尽由心造。如今但学无心，顿息诸缘，莫生妄想分别。无人无我，无贪嗔，无憎爱，无胜负，但除却如许多种妄想，性自本来清净，即是修行菩提法佛等。若不会此义，纵你广学，勤苦修行，木食草衣，不识自心，皆名邪行，尽作天魔外道水陆诸神。（黄檗希运禅师）

◎《涅盘》云：“定多慧少，不离无明；定少慧多，增长邪见；定慧等故，即名解脱。”其义如何？
答：“对一切善恶悉能分别，是慧；于所分别之处，不起爱憎，不随所染，是定；即是定慧等用也。”（慧海禅师）

◎“若心取相”将世出世间一切法都包括在内，只要心有所取着，四相统统具足。四相具足是凡夫，既是凡夫，就是在迷位，在迷位，心不清净。由此可知，要想心得清净，必须统统都放下，一切俱舍，舍得干干净净。在此诸位要特别留意的，舍是心里面舍得干干净净的，不是事上舍，事没有障碍，障碍是心里面的染着，不必要去坏这些法相，即相离相。即什么？相在眼前；离什么？心里头不执着。这就是空有同时，即相不着空，离相不着有，空有两边不着，这是真正学般若，真正修学。（净空法师）

◎我们自己心正行正，魔也尊敬你。我们的心真，一切都真，没有一样不真。心邪，遇到佛菩萨也邪。总在一念真诚。（净空法师）

◎“情见”，“情”是情执，“见”是见解。若有自己的看法、想法，就完了。若问佛菩萨对这件事有什么想法、看法，他没有想法、看法。我们最大的麻烦，很难突破的就是“我想怎样，我看怎样”，这种起心动念、言语态度，四相具足，我执、法执具足。“如来真实义”是什么都没有。如果我们什么都不执着，什么都没有，一看经，意思都明白了。若有一点点意思在，别说是人讲，罗汉讲、菩萨讲、佛讲也没用，都不会开悟，原因是自己有障碍，这就是深重的业障。“生心时即是无住时，无住时即是生心时”，这完全是事实真相。（净空法师）

◎从感情里面生出的爱，那是会有变化的，是假的；从智慧里面生出的爱，那是永恒，那是真的。智慧是真心，感情是妄心，情会变，智不会变，所以佛不用“爱”，用“慈悲”。慈悲跟爱在形象上完全相同、没有两样，用心不一样，一个是用真心，一个是用感情，所以用感情，爱会变成恨，用智慧，爱永远不会变质，诸佛菩萨，你爱他，他也会爱你，你恨他，他还会爱你，甚至你陷害他、忌妒他、杀害他、毁灭他，他还是爱你，他那个慈悲，绝对没有一丝毫的改变，那是真的。（净空法师）

◎凡夫用的是妄心，妄心就是生灭心。诸佛菩萨用真心，常住真心。换句话说，凡夫用念头，佛菩萨不用念头，用禅定。不分别、不执着、不起心、不动念，就是禅定。不是不做事，事没有妨碍。心地清净，心有主宰，不会为外境所动，这个叫禅定。我们明了这些原理原则，就晓得如何来修正我们错误的行为。（净空法师）

◎我们六根接触到外面境界，看错了，想错了，说错了，也做错了。怎么说错了？六根随顺外面境界，自己做不了主，是烦恼作主，这是我们过错的根源，这个根太深太深了。无量劫来我们迷失了自性，烦恼当家，尤其是见思烦恼当家，于是就把一真法界变成六道轮回。六道轮回怎么来的？见思烦恼第一个错误，执着这个身是“我”。所以佛常常跟我们讲“无我”，执着身是我，错了！从这个地方就一错到底，回不了头来了。身不是我，那身是什么？身是我所有

的，就如同衣服一样，衣服不是我，衣服是我所有的。大家要真把这个道理参透了，人有没有生死啊？没有，哪有生死？我所有的衣服脏了，脱掉再换一件，脱掉就等于死，换一件就等于生，人在六道里头舍身受身，生死就跟换衣服一样。那么到底什么东西是“我”呢？我们中国人讲灵魂，佛法里讲神识。神识在六道里投胎，换一个身体真的就像换一件衣服一样，所以他们对生死没有恐怖，心态非常正常，换一件衣服有什么可怕的。如果你这一生修的是善业，这件衣服愈换愈好，也就是这身体愈换愈好。若造的是恶业，那这个身就愈换愈差了。（净空法师）

◎什么叫真实，“法绝情亡为真实”。如果在一切法，世出世间一切法，不生妄想分别执着，这叫真实。真实慧实际上就是清净心，清净心是真实慧之体，真实慧是清净心的作用，也可以说真实慧是清净心之体，清净心是真实慧的受用，体用是一不是二。净宗的修行着重清净心，清净心现前，真实慧就现前。心净则佛土净，我们不能不晓得。一切众生都有心，佛讲得很好，“心生则种种法生”。《华严》跟我们讲：世出世间依正庄严，“唯心所现，唯识所变”。识是心的作用，心起作用叫识。心是体，识是作用，虚空法界是这么来的。心识是能现能变，依正庄严是所现所变，能现能变是真的，所现所变是虚妄的，梦幻泡影，不是真实。凡夫之人迷失了心性，把假的当作真的，所变的这些幻相以为是真的，在这里面起妄想分别执着，从妄想分别执着里面，生起是非人我、贪嗔痴慢，无端造作无量罪业，于是这个外面境界、这个幻相就产生变化了，变成了地狱、饿鬼、畜生，变这种相。相随心转，三恶道的相，是从心想变出来的，三善道的相，也是从心想变出来的，你心里面想善就变善，心想恶就变恶，心想净就变清净法界，心里面染污就变污染的境界，这才是事实真相。（净空法师）

◎用感恩的心来调心，欢喜心调心，大慈悲心调心，人怎么会生病？身体每个结晶都是美好的。不能有一点点恶念，有一点恶念，就晓得那个结晶是不好的，那就是病源。佛法里面讲病毒，人的病毒是什么？贪嗔痴叫三毒，你里头有病毒，有严重病毒，外头有诱惑，内外交感，你人怎么会不生病！所以我们学佛，头一个把贪嗔痴拔掉，让自己永远不生病，让自己的身体一切都恢复正常，正常的最健康的，要懂得这个道理。原理、原则佛经里头讲得太透彻、太清楚、太明白了，我们学佛能得到真正的利益。生活、工作一切随缘而不攀缘，随缘就很自在。攀缘，我要想怎样怎样，这攀缘。不去想这些，一切随顺，这边很好，那边也很好，样样都好，没有一样不好。（净空法师）

◎自己能转境界，转境界的道理，佛在经上讲的，“一切法从心想生”。我们的心清净、心善良，所现一切法没有一样不善，所以境随心转。你要去算命看相、看风水，你就受制于别人，就是说被外面境界控制你，你自己做不了主，这个人很可怜！自己做主宰，我能够转变山河大地，我能转境界，而不是境界转我。所以，一切现象，叫一真法界，这是我刚才提出来的。有情跟无情差别在此地，无情不是没有觉知，不是没有灵性。无情无什么？你要搞清楚，它没有妄想、分别、执着，情就是妄想分别执着。所以，一切万事万物都在一真法界，一真法界为什么搞成这么坏？是你有情把它变坏的，你们想想看这个道理，是不是？如果我们也做到无情，妄想分别执着、七情五欲都摆脱了，那跟佛菩萨没有两样。无情，把情变成智慧，情跟智是一桩事情。我们今天就是不能把情转变成智，而是怎么样？把自己自性里头本具的般若智慧变成了情，变成贪嗔痴，变成七情五欲，六道凡夫坏就坏在这里。（净空法师）

◎布施有外财布施，外财是身外之物，我们能够舍弃，帮助社会一切大众。外财之外还有内财，内财就是头目脑髓，今天讲捐赠器官，内财布施，这个都是佛法里头所说的。可是这个施是有条件的，不是无条件的。对凡夫来讲，舍外财比较容易，舍内财难。佛对什么人说的？对菩萨讲的，菩萨已经成就相当的定慧了。所谓慧，他已经看破了，知道这个身体不是我，这个身体是假的，可以送给人，身体，整个身体可以送给人，身体里头零零碎碎的，也可以送给人，他有这个智慧，他有定力。也就是说，把这个器官割下来，他受得了，他如如不动。你们在《金刚经》上看到，歌利王割截身体，那是把这个身体用小刀一片一片割下来，菩萨，就是忍辱仙人，不动心，没有一丝毫感觉到痛苦的心，没有一丝毫感觉到怨恨的心，这个心，忍辱仙人的心。换一句话说，我们如果发心捐赠器官，说老实话，也许你的功夫比我高，你可以做得到，我想想，我做不到，做不到，就不能勉强做，勉强做，坏事！那么佛讲，人断了气之后，通常是八个小时到十二个小时，神识没有离开，所以助念这种常识，现在在台湾，已经相当普遍了。助念里头最重要的一条，就是八个小时到十二小时之内，这个临终的亡人，决定不能碰他，你要碰他，他神识没有离开，他感觉到非常痛苦，会生嗔恨心。不但他的身体不能碰他，他睡的那个床，我们这个衣服都不要碰床，他感觉这样的敏锐。如果佛说的话，这个事情是真的，那我们就要警惕了，我们能不能承受得了？发心容易，说大话容易，事实摆在面前，你能不能受得了？如果想一想，实在受不了，那我就不要冒险，我就不要充面子好看，我没有这个能力。因为这是关键的时刻，就是关系到你来生往哪里去，这个时候，一念嗔恚心生起来了，一念后悔心生起来了，就要堕三恶道。堕三恶道，那个时间就太长太长了，那是无量苦。这个帐，自己要好好盘算盘算。（净空法师）

◎我们久远劫中，在六道里迷而不觉，邪而不正，染而不净，纵然受三皈依，如果没有人时时刻刻在提醒你，我们的恶习气太重太重了，幸亏有住持三宝时时刻刻在提醒我们，我们对这三宝怎能不恭敬？这是三宝对我们真实的利益，时时刻刻在提醒我们，让我们觉而不迷、正而不邪、净而不染，是这么个意思。孝亲、尊师、重道，这是起步，一直到圆满菩提，我们觉、正、净才圆满，所以修觉正净是从孝亲、尊师、重道开始，这是诸位必须要晓得的。修行，“修”是修正，“行”是行为，把错误的行为修正过来就是修行，我们对这个内容实质要清楚，千万不要误会，以为修行是每天要念多少经、念多少佛、拜多少佛，那是样子，那是形式。如果每天《无量寿经》念十部、念十万声佛号、拜三千拜佛，还是打妄想，还是不孝父母、不敬师

长，那个样子全是空的、全是假的、不是真的，古人常讲“喊破喉咙也枉然”。诸位要晓得，修行不在形式，要在实质上，就是说在日常生活当中，你要像个菩萨，像个佛，佛怎样处事待人？佛菩萨怎样生活？我们要学得和他一样。教你读经、教你拜佛，那是小学生课堂作业啊，大学生的行持不是这个样子，诸位看《华严经》善财童子五十三参，那五十三位善知识，那是大学生，他们很少有这种形式，完全讲求在生活当中所表现的觉悟的行为，正知正见的行为，清净身语意的行为，这是真的菩萨，这是三皈依的方向，是三皈依的总持法门，用现代的话来说，总纲领啊。（净空法师）

◎第一个是存好心，真诚——不自欺，不欺人。以真诚心处事、待人、接物，然后才真正做到俯仰无愧，上对得起天地，下对得起一切众生，这种心情多舒畅、多自在。由此可知，以虚情假意对人，纵然不像佛家讲的忏悔，自己还是有良心，不知不觉当中，受到良心的遣责，你的心不安，睡觉都会做恶梦。这种苦从哪里来的呢？从一个虚假对待一切众生而产生的结果，所以所作所为真的叫得不偿失。为什么不用真诚待人呢？第二一定要修清净心。现在大家知道地球自然生态已经被严重地污染，为什么今天环保，防止污染，得不到效果呢？世间人所见的，实在讲只是看到外表，其实比这个污染更严重的是人心，心地的污染、精神的污染、思想的污染、见解的污染，这还得了吗？内外都有严重的污染，所以我们今天的教学，我们今天的宣导，要以清净心摆在第一，这是环保，这是防止污染。从保护我们清净心做起，一定要守法，一定要修定、要修慧，心清净我们身就清净，身心清净外面环境就清净，这才是我们讲环保是从根做起，才能收到真正的效果。每一个人都关心自己的健康、快乐、长寿，健康、快乐、长寿从哪里得到？给诸位说，从清净心得到。有许多同修，海内外都有，特别我在日本，他们都来问我，他说：“法师，你平常用什么东西来保养？吃什么样的补品？你的身体这么健康，精神这么好？” 我告诉他，我说：“我有一个最好的补品！” 他说：“什么东西？”
我说：“台湾自来水公司的自来水。”
我除了一般普通的饮食，我的饮食随缘，不麻烦别人，人家给我什么，我就吃什么，吃得简单，吃得很少，我不吃零食，不吃一切的补品。那些补品都有副作用，你看有钱人家、富贵人家天天补，补出一身的毛病出来。要知道什么东西是最补、最营养的？心地清净，心里面没有烦恼、没有分别、没有忧虑、没有牵挂，你说多自在！这个多快乐！所谓人逢喜事精神爽，这种喜悦是从内心里面流露出来的。世间人的喜悦是找快乐、找刺激，找刺激就等于打吗啡吸毒一样，那是不正常的快乐，正常的快乐是从清净心里面生起来的，这是真乐，这是真正的滋养。所以佛门里面讲修禅定，定功深的人禅悦为食，这个食是个比喻，就是营养，禅悦是最殊胜的营养。禅悦就是清净心当中生起的喜悦，佛家常讲法喜充满，你要能够得法喜，那就是快乐，你就会健康、就会长寿，我们要明白这个道理。其次要修平等心，我们待人，对自己要清净，对人要平等，不要有分别，不要有高下，不要看到富贵人，我们就特别尊重一下，贫贱人我们就瞧不起他，这种歧视是错误的，应当以平等心待人接物。以觉悟的心对待一切事，正觉对事。以大慈悲心关怀一切众生，照顾一切众生，帮助一切众生，看到别人就跟看自己没有两样，他只要肯接受，我们就全心全力地去帮助他。这五条就是好心，存好心一定要做到这五条，真诚、清净、平等、正觉、慈悲。有好心我们当然就能做好事，只要与好心相应，那都是好事，与好心不相应，这个事情就不好。所以后续有五条就是做好事、说好话、做好人，这个五条是看破、放下、自在、随缘、念佛。看破是学问，放下是功夫。所谓看破就是对于宇宙人生的真相，宇宙是我们生活环境，从贴身的一件汗衫，到无穷的广大宇宙，都是我们的生活环境，是我们生活的空间，人生就是本人，换句话说，我们认识自己，认识自己生活的环境，知道我跟人的关系，我跟万物的关系，我跟大自然的关系，我跟天地鬼神的关系，我搞得清清楚楚、明明白白，这样才能真正放下。放下什么呢？放下一切妄想、分别、执着、烦恼、忧虑、牵挂，通通都放下，这才能真正得清净、平等、正觉。如果你还有妄想，还有分别、执着，你的心怎么能清净，怎么能平等，怎么能开悟？由此可知，我前面所讲的四句中，好心是我们的真心，佛家讲的真如本性，人人都有！可是这个好心现不出来，这叫有业障，业把它障住了，障碍住了。什么方法把这个障碍除掉呢？看破、放下，这四个字是真实的智慧。佛说智慧是一切众生自性里面本来具足，只要把你的障碍去掉，智慧就现前了，去掉障碍的方法就是看破放下。最后我们用念佛这个法门把它总收。这十条，每一条里面圆融含摄其余的九条，这十条是交错，十条是构成一体，不是十个各别，每一条里面都具足了十条，然后你才懂得我讲的念佛。（净空法师）

◎由此可知，我们今天的毛病出在哪里呢？出在我们知道的东西太多了，思想太复杂，妄念太多了。不但在佛法，连道家都说“为学日益，为道日损”，道家都懂这个道理，修道要把你那个妄念减少，天天少才行啊。为道与为学不一样，我们今天要是把佛法当作“学”，那个问题就严重了，你把它当作世间学说来研究，那你就错了，这个是修道啊。修道，我们的妄想执着要一天一天减少，不能够增长，所以我劝同修不要看电视，不要听广播，不要看报纸。为什么？我们的妄想分别执着会一天天减少。你接触这些东西多了，你接触人多了，天天就人我是非，张家长李家短，不得了，你是在增长妄想分别执着，那你怎么会成就呢？你佛号念得再多也枉然。那些成就的人，就是心地清净，远离一切妄想分别执着，他成功了，秘诀就在此地，这是我们要牢牢记在心上，一定要认真努力去奉行，我们这一生往生才有指望。知事多时烦恼多，识人多处是非多啊！（净空法师）

◎佛经说：“烦恼即菩提，生死即涅盘”，如何把烦恼（善恶种子）转成菩提？菩提就是智慧。这个种子不会消灭，种子如果消灭了，菩提便消失了，这麻烦大了，所以是转变，转烦恼成菩提，转生死为涅盘，将恶人转变为善人，冤家转变为好朋友。佛法最妙、最高明之极处就是转，问题是要会转，绝不能对立。《楞严经》说得好：“若能转物，则同如来”。若能转则万事都会转，那就成佛了，这是真的。佛的本事就是会转，我们是不会转，不会转就受业力、受外面境界转，自己做不了主，处处要受境界折磨，会转，境界折磨不了你，自然就得大自在了

，其转变的核心就是智慧，自性本具的般若智慧。《大般若经》讲智慧有两种：根本智、后得智。我们今天何以不会转？转就是后得智，就是智慧的运用，但我们没有根本智，哪来的后得智？何谓根本智？《般若经》云："般若无知，无所不知"，无知是根本智，无所不知是后得智，无所不知能转万物。但无所不知从何处来？从无知来的，无知而无所不知。我们恰好相反，我们是有知而有所不知，这就迷失了自性。现在人讲求知欲（求知的欲望），这是误导众生，因为求知是所知障，结果就是什么都不知。真实智慧从何而来？从戒定慧来的。十方三世一切诸佛如来，之所以能从凡夫修成佛，就是靠戒定慧，所以他教化一切众生也不离戒定慧，"因戒得定，因定开慧"。不说别的，讲个最简单的例子，"不看电视，不看报纸，不听新闻"，如果这点都做不到，你的心、念永远被现在的传播媒体所控制，传播媒体在主导你。传播媒体是大魔王，它在折磨你，我们要认识它，它对我们就无影响力。大魔王天天在搞是非，教人做杀盗淫妄，完全破坏戒定慧三学，破坏伦理道德，我们对它敬而远之，不要去接触，这比什么都重要，要从此处开始。（净空法师）

◎佛菩萨的生活环境称一真法界。如何证得一真法界？心平等就证得，一真法界就在面前，我们并没离开。十法界与一真法界虽在一起，我们只见六道而没见到一真法界，原因是自己的心不对。譬如，家家都有电视机，假设新加坡有十家电视台，称之为十法界。这十法界的电波散布在同一个空间，拨哪一个频道，这个法界就现前。如果我们拨对频道，眼前展现的就是一真法界。一真法界的频道是平等心，将妄想分别执着都放下就平等。有妄想不平等，有分别不平等，有执着不平等，就见不到如来的生活环境。所以，只要将妄想分别执着放下，诸佛如来生活的环境，我们立刻就见到，就得到了。这是真的，所以称一真法界。（净空法师）

◎整个佛法的根，是从心理上舍弃此生的俗事。但一直到现在为止，你所有的宗教修持，都还没有摧毁对此生的贪着。你的心还没有离开欲望。你还没有放弃对亲友侍从的渴望。你甚至还不会稍减对食物、衣服和谈话的欲望。你抓不着运用善业的要点，你的人生方向错误！你不考虑你的修持已经减弱了多少烦恼，只想到你已经用功了多少岁月。你检查别人的错误，却不反省自己。你为你拥有的每一项优点而骄傲。你的思想失落在名誉和娱乐等琐事上。你耽于无意义的闲谈之中。你想象你已经把宗教和世俗成就结合在一起了，而事实上，什么目标也没有达成。你自始就未曾思量过无常，因而为你自己愚昧的心识所把持。马马虎虎修持佛法的人，只是在自欺欺人，浪费人生而已。（塔汤仁波切）

◎总之，如果你缺少出离轮回的决心，即使你在深山修持，所有的禅修也只能累积成山边的一大堆粪便而已！所以思考一下轮回的苦和随时你都会死去。然后，不管你关心的事务多么纷杂，缩小它们的范围！这才是修行。否则，你不会成就！（塔汤仁波切）

◎看出别人的坏品性，就表示你自己的行为已经不纯洁了。检查上师或道友的错误，就是魔罗附身的征象。不要与凡夫为伍，也不要听他们说话，记住世俗欲乐的缺点！（塔汤仁波切）

◎今依经创立十种大碍之行，名十不求行。人虽不故愿于碍，但于此间，或不得已，有一切障碍现前之时，俾我身心先居碍中，而众魔诸恶障碍之境，不能侵我，不能障我。譬如金火同炉，火虽欺金，金必成器。其十种大碍之行，今当说。下十段每段第一句标起，第二句反明病根，第三句详列病症，第四句出正义，第五句显力用：
一、念身不求无病。身无病则贪欲乃生。贪欲生必破戒退道。知病性空病不能恼。以病苦为良药。
二、处世不求无难。事无难则骄奢必起。骄奢起必欺压一切。体难本妄难亦奚伤。以患难为解脱。
三、究心不求无障。心无障则所学躐等。学躐等必未得谓得。解障无根即障自寂。以障碍为逍遥。
四、立行不求无魔。行无魔则誓愿不坚。愿不坚必未证谓证。究魔无根魔何能扰。以群魔为法侣。
五、谋事不求易成。事易成则志存轻慢。志轻慢必称我有能。成事随业事不由能。以事难为安乐。
六、交情不求益我。情益我则亏失道义。亏道义必见人之非。察情有因情乃依缘。以弊交为资粮。
七、于人不求顺适。人顺适则内必自矜。内自矜必执我之是。悟人处世人但酬报。以逆人为园林。
八、施德不求望报。德望报则意有所图。意有图必华名欲扬。明德无性德亦非实。以施德为弃屣。
九、见利不求沾分。利沾分则痴心必动。痴心动必恶利毁己。世利本空利莫妄求。以疏利为富贵。
十、被抑不求申明。抑申明则人我未忘。存人我必怨恨滋生。忍抑为谦抑我何伤。以受抑为行门。
此十种大碍之行，摄一切碍，唯上智者堪任。中下之人，不敢希冀。若有得闻此十句义，于诸碍中，一一皆能照察觉悟，省身体道，持之不失，则能入诸魔界，不为群魔退转其心，循诸色声，不为色声惑乱其志，乃至憎爱利名之境，人我得失之场，我心先居碍中，彼碍岂能为碍？碍若无碍，则于道行尚可直进，何况得于自然无碍之境，道岂不可进哉。若以求得之计，移之于求道，岂在碍不能行道乎。当知此碍，即是一切众生大善知识，亦是一切众生良佑福田，可以了死脱生，可以超凡入圣，于诸世间所有美味上服，金刚珠玉，一切众宝所不能及。（蕅益大师）

◎一切众生未来皆是佛，皆是我们现前的善知识，我们与一切众生相处，才能真正做到断恶修善，成就自己圆满功德。离开一切众生，到哪里去修行？这个意思很深很深。（净空法师）

◎什么叫真善知识？依教奉行的人，具足信解行证，对于如来大法能信能解能行能证，这是真善知识。真善知识在哪里？就在我们面前，问题是你认不认识，你会不会学。古人讲“善学”，人人都是善知识，事事都是善知识，你怎么会不成道？你这一生当中肯定圆满成佛。不善学，就错了！人家小小的赞叹，得意忘形，心动了，一点小小不如意的事情，你要气好多天都消不了，我肯定你是三途众生，为什么？贪嗔痴非常严重。真正有功夫的人，贪嗔痴一年比一年淡薄，功夫有进步。（净空法师）

◎所以我们学佛，在这个时代，警觉心要比从前人要高很多才行。我们现在要有高度警觉，要求往生。如果要求往生，你就要样样事情能放得下，不要执着，跟一切人和睦相处。看到别人有不对的，先要想到是我不对，不是他不对。为什么说我不对？我没有做好样子给他看。道场里头，大小单位是一样的，家庭，公司行号，乃至于国家，人人都能够往自己里面去反省，天下太平，真的是自度度他。只看别人过，不知道自己过，这不得了！这是什么？干这个，自己是对的，别人是错的，所以可以发动世界大战。如果他能学到中国一点东西，事事往里面来反省，战争就不会发生了。中国是受古圣先贤的教诲，特别是佛菩萨，佛法的修学，大乘佛法，《坛经》里头讲得好，“若真修道人，不见世间过”。世间人的过都是自己的过，我自己没做好，跟这里头讲的话一样，我治身没有治得好，成就德行、学问没有做得好。我成就了，天下人才能成就，我的一些毛病对治了，天下人的毛病也就治好了。孟夫子所说的，“反求诸己”，反过来想自己，这样才能够成就。（净空法师）

◎古德云：“多知多事，不如息意。多虑多失，不如守一。虑多志散，知多心乱。心乱生恼，志散妨道。”
你才晓得，你涉猎许多法门，你得清净、平等难！太难了！所以你所学的那是世智辩聪。为什么呢？你有分别、有妄想、有执着，而佛法的目的不是别的，就是把妄想、分别、执着打掉。清净心生智慧，“信心清净，则生实相”。（净空法师）

◎修持佛法，必须去杂专修，一门深入，方能成就。口念心行，时时观照，一心不乱。从生命现象中去体会，认识真正的本心、自性、真我，达到当下觉悟的现量境界。从现实世界中，透过现象，去认清宇宙的本来面目，以平等心、至诚心待一切人事。功夫成熟，渐得第六识不分别，第七识不执着，第八识不落印象，自性清净自在为自受用，对外随他分别慈悲心为他受用，对待一切人事，用心如镜，从自心中流出，不须思量分别也。（某上师）

◎六道是执着，十法界是分别。由此可知，我们一切都不执着了，烦恼就没有了，一切都不分别，所知障就破掉了，这就能超越十法界，入一真法界了。（净空法师）

◎云何为顿悟？顿者，顿除妄念，放得下；悟者，悟无所得，看得破。从何而修？从根本修。云何从根本修？心为根本。云何知心为根本？《楞伽经》云：心生即种种法生，心灭即种种法灭。《维摩经》云：欲得净土，当净其心，随其心净，即佛土净。《遗教经》云：但制心一处（控制心在一处），无事不办。（慧海禅师）

◎《证道歌》：心是根，法是尘，两种犹如镜上痕。痕垢尽除光始现，心法双亡性即真。（永嘉大师）

◎好也笑笑，坏也笑笑，好坏是分别出来的。（广钦老和尚）

◎任运而行，随缘度日，任何事皆不担我心，所有衣食住行、是非荣辱都放下，如此外缘清净，心中智慧自开。（广钦老和尚）

◎要怎样才能心安，就是要无心。心本无所住，找不到心，心原是尽虚空遍法界。（广钦老和尚）

◎打击我们的，你以为他是坏人，但是在修道来讲，是有帮助的，内心要感谢他。那是西方钱，你不会赚，反而跑去哭。什么事都能忍得下来，才会进步，就是自己对，也要向他忏悔，那就是你的功德了。（广钦老和尚）

◎忍辱波罗蜜，不是说我要忍辱，亦不是感觉自己在忍辱，或压抑自己，这还有相，而是对境不觉得，这才叫做忍辱。如人家骂你时，你不觉人家在骂你。（广钦老和尚）

◎若有人想害我，则我们要想：大概过去我害过他，所以才这样，我不能再和他结冤仇，我要度他。凡事都有因果，一针一线一句话，皆有因果。（广钦老和尚）

◎在家人杀生，杀的那些都是过去生中的六亲眷属，我杀你，你杀我，所以才会有轮回。（广钦老和尚）

◎在家人不懂，以为没生孩子就命苦，自叹不如人家儿孙满堂，殊不知他的冤亲债主少。不要执着于现在的父母家人，这些亲人都是过去生中的冤亲债主来的。（广钦老和尚）

◎有人很有修行，但临终时还要遭病或意外，这可以说是“定业难转”，也可以看作是“乘愿

还业”。有人会说：“他那么有修行，难道不能以修行之力克服业力吗？”
我可以说，就是有修行，才会遇此苦难挫折，这正是他修行的功德，使事情在这一次就解决了。（广钦老和尚）

◎菩萨的度化众生是没有色相的，都是在默默之中，自自然然地感化。至于众生能不能受到菩萨的度化，就端看众生能否真实信愿皈依。因为菩萨有慈悲度众生的“因”，而众生要有接受度化的“缘”，因缘和合，这就是所谓的感应道交。（广钦老和尚）

◎将这个色身假壳子看破，悟到我们本来不生不灭的佛性，才永远自在解脱。（广钦老和尚）

◎念佛，利益众人，这便是修福慧，可直了生死。若仅是为了自身的利益，不为众人，这样就是没有慈悲心，再怎么修也修不起来，以后会堕下去。（广钦老和尚）

◎佛即心，心即佛，你存个正念就是佛，存个邪念就是魔，生一清净念就是佛，生一染污念就是魔，就看你生什么念，若你能自净其心，这才是真正佛呢！（宣化上人）

◎佛与魔的区别，就像《楞严经》上所说的，遇到这些境界不放在心上，统统是好境界，魔境界也是佛境界。遇到这些境界，譬如说你见佛了，你做梦见佛，你打坐的时候见佛，你念佛的时候见佛。见到佛生欢喜心，自己觉得我很了不起，你看我都见到佛，你们都没有见到佛，那你就坏了，那个佛是魔不是真佛。所以外面没有佛也没有魔，佛跟魔是自己心变的，自己心清净，不受它影响，它是佛境界，如果一受影响，心不清净，那就是魔境界，这是世尊在《楞严》上给我们辨别佛跟魔的一个总原则。所以千万不能起分别执着，一落在分别执着就入了魔境。永远保持自己的清净心，决定不受外面境界的影响，你一定会有成就。（净空法师）
◎念佛时常出现各种境界，应该如何对待?
答：《楞严经》上讲，凡是修行人，无论修学哪个法门，功夫稍稍得力，一定有境界现前。境界现前如何对付？佛教我们一个原则：不要去理会它，就是好境界；要是理会，起分别、执着，这个境界是魔境界，障碍你的清净心。禅宗所说“魔来斩魔，佛来斩佛”，“斩”的意思就是统统不理会，魔来也好，我不理，佛来也好，我也不理，保持自己的清净心，这就对了。（净空法师）

◎礼敬是性德的流露，普贤行是菩萨修行的最高准则。普贤十大愿王，第一条就是礼敬诸佛。一切众生本来成佛，所以对众生要恭敬，如同对佛一般的尊敬，才是普贤行。所以普贤行是不容易修的，唯有真实清净心、平等心才能修普贤行，不修普贤行不能成佛。西方极乐世界是普贤菩萨的法界，《无量寿经》第二章德遵普贤，明白告诉我们这个事实，大家要努力往这个目标上去提升。（净空法师）

◎你不肯认真修行，你的身体业报是命中注定的。你自己肯发奋，为佛法献身，为一切众生献身，你这个身体就不是自己的了，这叫乘愿再来。乘愿再来，不必到西方极乐世界后再来啊，愿力一发，心一转就把自己的业报身转成愿力的身，这就是乘愿再来，这一念就可以做得到了。身体差不要紧，没有智能也不要紧，一转，佛菩萨的智慧就加持上了。问题是自己肯不肯发心，转业报身为愿力身。（净空法师）

◎誓愿太重要了，是我们真正的动力。誓愿弘深之人，就是“乘愿再来”，不一定是到西方极乐世界再回来，自己的愿力超过业力，就是“乘愿再来”。愿力无法超过业力，这一生就受业力支配。如果发大誓愿，真实誓愿，此誓愿超过业力，现在就是乘愿再来，自己清清楚楚、明明白白。有功夫的人也能看出来，从相上讲，相貌、体质、精神转变了，想法、看法皆转变了，骨子里业力转变成愿力，不必换身体，就乘愿再来了，愿力再来的身就得自在，决定不受业力主宰，所以得到的是真实的幸福、自在、美满。佛家不讲空话，它有理论、有事实、有方法、有效果。（净空法师）

◎佛告诉我们“因缘果报”的道理，完全是真实的。明白这个道理，了解这个事实，我们的心自然就平了、定了。无论处人、处事，无论家庭、事业、朋友，或者是顺境、逆境，一切恩恩怨怨，与前世有密切的关联。如果我们都明白，自然就看淡了，也就“看破、放下”了。能够再进一步修学佛法就不难获得“清净心”。如果有缘遇到净宗法门，以清净心念佛，一定能得到“一心不乱”，自在往生，不退成佛。此中关键就看世人有没有福分遇到大乘佛法，修学净宗法门，这也是《弥陀经》上所说的“不可以少善根、福德、因缘，得生彼国”。所以能深信“因缘果报”，可以说是修学佛法良好的基础，这是我们应该要鼓励的。世界众生是无量因缘的相续相，因变成果，果又变成因，因果循环，因果相续，离开因果，实无一法可得。我们明了这个道理，知道事实真相，才能体会到“万法无常”、“万法一如”、“一切法，相有，体空，了不可得”。我们所见到的相，都是因果的相续相，相续相能持续多久，决定于因缘，因缘相续，果报就相续。一切法没有“断灭相”，只有“相续相”，只有“变化相”，这才与自性性体相应，因为“体”是永恒不生不灭的，因此它所现的“相”也是不会消失的，“相”只有转变，不会消灭。十法界的相没有了，一真法界的相就会现前。我们学佛，所愿、所求的是什么？如果根性利，环境的障缘少，有善师，有良友，应当从“广学多闻”下手。如其不然，反而不如在这一生中，决定求生净土，往生西方极乐世界，再做广学多闻功夫为妥当，然后乘愿再来，广度众生，满足大愿。凡夫有执着就有六道轮回，有妄想就有十法界。由此可知，十法界依正庄严的现象，实在是由“业因果报刹那生灭的相续而产生的幻相”。这就是“缘起性空”，业因果报就是“缘起”，所以它的真相是“当体即空，了不可得”，佛在经上常以梦幻泡影、如露如电来做比喻，这个比喻非常之好，与事实真相很接近。真正了达六道与十界的事

实真相，了解这些现象是“业因果报刹那生灭的相续相”，这种现象乃是“当处出生，当处灭尽”，因此，诸佛菩萨的应现是“随众生心，应所知量”，就是“无作而作，作而无作”，“无说而说，说而无说”，这是诸佛菩萨应世的真相。我们能体会到，就应当认真地学习，先把错误的观念转过来，再把错误的行为改正过来，如诸佛菩萨应世一般，那就是“转识成智，转凡成圣”。要在会转，会转就是会修，就是真修，无上菩提之果决定能证。（净空法师）

◎一切境界相皆是幻象，不是真相，愚人迷在其中，以为真实，觉悟之人，可从现象冷静观察。去年已过去，永远不再回来；上个月过去了，也永远不再回来；上个星期已过，永远不再回来；昨天过去了，也永远不再回来；前一个小时已过，永远不再回来；前一分钟过去了，也永远不再回来；前一秒钟过去了，也永远不再回来。诸位若从此处冷静观察，便知这些现象到底是真是假，到底存在不存在，如此就能体会得事实真相，真相就是佛经讲的“凡所有相，皆是虚妄”、“三心不可得，诸法缘生”、“当体即空，了不可得”。六根所接触的，实在就是业因果报刹那生灭的相续幻象。“三心不可得”，就是能生的念头不可得，所生的法相也不可得。能所俱不可得就“不异”，不异即没有两样。一切法大至世界，小至微尘，“不一不异”之理涵盖世出世间一切法，经论里讲的，心法、色法，相宗说的唯识、法相，“不一不异”全都包括了。因此，懂得“不一不异”，就懂得《金刚经》所讲的“如来者，即诸法如义”。“诸法如义”就是一切法是一，不是二，诸法一如，所以“法法皆如，法法皆是”，经上讲的“是法平等”就是这个意思。如是而知是正知，如是见解是正见，“正知正见”就是佛与大菩萨们的见解、认知，完全没有错误。我们没有能力、没有定功、没有智慧，所以见不到，也不晓得事实真相。佛为我们说明，我们听了似乎有一点明白，似乎懂得一点。佛教导我们如何亲证这个境界，必须“离念”、“离相”。离念、离相之所以然的道理就是“体性空寂，诸法缘生”。果然做到了离四相、离四见，就契入诸佛亲证的无我法境界。佛在《金刚经》上说明修学的最终目标，就是证“无我法”。离相离见，即是佛与大菩萨们所证得的“无我法”，证得无我法即入诸佛位。“唯心所现，唯识所变”，“一切法从心想生”，“随心应量”，如果我们对于佛的这些话能了解，能体会，就知道所有一切现象不重要，而最重要的是我们现在在想些什么。十法界依正庄严都是从众生心想变现的，想善事，造善业，境界一定善；想恶事，造恶业，变现的境界自然就恶。六道里，三善道、三恶道，乃至四圣法界，佛、菩萨、缘觉、声闻，没有一样不是从心想生，所以法相唯识宗说，唯“识”是真的，现“相”是虚妄的。“识”是念头，“相”是事相。我们于此事理能理解、能肯定、能依教奉行，前途自然一片光明，果报自然殊胜，幸福美满。果然深信不疑，依教奉行，改造命运，改造体质，改造生活环境（即改造风水），都在自己一念之间。我常讲的真诚、清净、平等、大慈大悲，就是性德的流露。从自性变现的境界，就是诸佛与大菩萨们亲证的境界。由此可知，契入诸佛境界不是一桩难事。读佛经懂得道理，懂得事实真相，依教修行，没有一人不能成就的。因此，佛教人要相信“业”，不要相信“命”。（净空法师）

◎“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”
这首偈是《金刚经》的总结，也是《大般若经》的总结，其中含义，无尽深广。一切有为法包括世间法、出世间法，包括心法、色法，因为一切法皆属于缘生，心法也是缘生，佛法还是缘生，既然是缘生就没有自性，“当体即空，了不可得”。佛告诉我们“万法皆空，因果不空”。因果是不是在一切有为法之内？没错，因果也是有为法。为什么说一切有为法皆空，因果不空？其实这个道理，与法相唯识宗所讲的完全相同。相宗说，所有一切现象都是虚幻的、不可得的，唯识真实，识是能变，相是所变，换句话说，能变的是“因”，所变的是“果”。“因果不空”就是说现象不灭，但此现象会转变，从一真法界转变成十法界，转变成六道，又变现出三途。现象何以会变？“因”变，“果”随之变，“因果不空”义即在此。明白因果不空的道理，我们就能明了宇宙人生的实相，原是业因果报刹那生灭的相续现象。彻底觉悟的人，在十法界，自己能作主，能作主的人就称作佛菩萨；不明事实真相的人，不能作主就称为凡夫。凡夫随业流转，所以才感受种种苦报，佛菩萨可随缘示现，即使在六道三途，他们的感受都是清净自在、安乐无比，这就是佛讲“因果不空”的真实义。正因为“因果不空”，所以佛教导我们“应无所住，而生其心”。生怎样的心？生正觉之心、布施之心、持戒之心、六波罗蜜心、十大愿王之心。不但自己了解宇宙人生的真相，在宇宙之中，自己能作得了主宰，而且尽心尽力帮助一切众生都能得知此事实真相，都能自己作主，这是诸佛如来在十方世界教化一切众生的目的，亦即经中所说的真实教诲、真实受用、真实利益。（净空法师）

◎“心性”就是宇宙的本体，生命的起源。佛告诉我们这一桩事，如果我们想研究、探讨，是决定办不到的，因为它没有相。没有“相”就不能用眼见；没有“音声”，也不能用耳听；没有“实体”，我们也无法接触得到。所以，佛说心性的真相是“言语道断，心行处灭”，不可思议！不能想，不能说，但是是真实的存在，佛教我们自己领悟。……心里不能执着，心要空，心要清净，心要无一物。心空就灵，灵是本具般若智慧现前。凡夫的智慧为什么不开？心里的妄想执着太多，塞得满满的，心不空！不空就不灵。由此可知，古来祖师大德教我们看破、放下，能放下一分，智慧就长一分，放下两分，智慧就长两分。智慧不是从外来的，是本有的。外面的境界一接触就明了通达，此是本具的般若智慧，不需要学。六祖惠能大师讲“何期自性，本自具足”，这是他见性之后发现而说出来的。无量的智慧、无量的才艺、无量的德能是本来具足的。我们凡夫为什么不能现前？因为心性里塞的东西太多，垃圾装得太多，都堵死了。正是佛在《华严》上所讲的：一切众生本来具足如来智慧德相，但以妄想执着而不能证得。……“当处出生，当处灭尽”，这句话实际上就是“当体即空，了不可得”的意思。经上又说“随众生心，应所知量”，佛菩萨示现在世间，可以涵盖所有一切现象，都是“随众生心，应所知量”，就是佛所讲的“一切法从心想生”。现前一切现象，就是这种生灭相续的现象（连续相），不是真的。不但色法是相续相，心里的妄想也是相续相。要是认为一切现象是真的有，还在里面打妄想，想占有，想得到，则是自讨苦恼。了解这些事实，哪有放不下的，一放下就身心自在，真是快乐无比！修学的障碍就没有了。“一切法了不可得”是真的。不再打妄想

，不再生烦恼就是“放下”。在这些幻象里、梦境里，随缘度日，因因果果，无量因缘，愈看愈清楚，愈观察愈明白，这就是智慧现前。《普贤行愿品》中，普贤菩萨教我们“恒顺众生，随喜功德”，用这种态度处世，再好不过了。能在随顺里成就自己的戒定慧，这就是功德。（净空法师）

◎“阴骘”就是我们做一切好事不必让人知道，不需要让社会大众表扬，一表扬所做的功德就报销了。做种种好事不让人知道，这就是“阴德”。现代人做一点好事巴不得社会大众都知道，都来表扬他，做坏事又怕人知道，所以他的罪恶就累积在那里。善的因很快就报掉，恶的因永远潜伏在那里，将来恶报不堪设想。佛菩萨教我们做好事不要让人知道，所做的坏事、恶事，赶快希望人家都知道，这叫“发露忏悔”。你的恶行大家知道了，都责备你，这一责备就报掉了，所以希望我们的恶业赶快报掉，善业累积在那里，往后的善报就厚，这才是真正聪明人的作法。（净空法师）

◎修福能不着相，就是修慧，由此可知，福慧可以双修。福慧本来就不离的，福在慧中，慧在福中，福慧是一桩事。如果着相，就只有福，没有慧，而这种福就是有漏的福报。“有漏”就是修福的心不清净，修福的心有烦恼，有妄想、分别、执着，所以佛教导菩萨要“离相修福”。这正是经上所讲的“应无所住，而生其心”，“不住色声香味触法而行布施”。（净空法师）（说明：参看第707页之“三轮体空……”一段）

◎只要如理如法去修学，所求的东西自然得到。如果不求，得到的反而大了，大到连你自己都无法想象。为什么？福德变成功德了，所以佛教我们一切放下。心里还有分别有希求所得的就是福德。（净空法师）

◎“万法皆空，因果不空”。因为万法皆空，所以佛教导我们“应无所住”；因为因果不空，所以佛教导我们“而生其心”。我们要深深体会这个事实真相，不可违背因果。（净空法师）（万缘放下，不执着；做好人，随缘办好事；老实念佛）

◎要随缘。没有这个缘不做，有这个缘就做，你才做得自在，做得心安。心安则理得，理是什么？明心见性。心安就是清净心，就是禅定，因定开慧，你心不安你怎么会明理。（净空法师）

◎世间事遇到了，我们做，就是修福。做事的时候不要怕吃亏，多做是多修福，这有什么不好？做的时候不要执着，不要放在心上，心里面一点痕迹都不留，如《金刚经》上所讲的：“应无所住，而生其心。”
这才是真正的福报，就把福德变成功德了。如果心里常常想：“我已经做了多少事情。”这就是世间法，是有漏的福报，得的果报很小。（净空法师）

◎一个人真正没有得失心时，才真正懂得佛法讲的解脱、自在。有得有失决定不自在，心里有牵挂，当然就有忧虑，有忧虑，当然就有烦恼、有痛苦，这是一定的道理。如果没有念头时，就没有牵挂，没有忧虑，没有烦恼，没有痛苦，这才是真正的乐。离苦得乐是真乐，普通人无法体会，无法想象，因为从来没有经验过。不但这一生没有经验过，生生世世都没有经验过。一定要做，做了之后才晓得。（净空法师）

◎“好事不如无事，多事不如少事”。真正学佛，一切都是诸佛菩萨的安排，自己不要加一点点意见，这样才如法。所谓“如法”，就是时时刻刻保持自己的清净心，保持自己的正念。念佛人就是保持这句佛号不夹杂、不间断。财是命中所有的，命里没有，不可能发财。如果命里没有财，而你有方法发财，释迦牟尼佛也会拜你为老师，因为他没有办法做到，你却能做到，你就超越因果，把因果定律推翻、打破。世出世间法都不出因果定律，这事我们一定要知道，真的是“一饮一啄，莫非前定”。我们在一生中，遇到的一切都是命中注定的。谁定的？自己定的。这一生多财，是因为过去多修了财布施，这一生聪明智慧，是过去生中多修了法布施，这些是这一生得的果报。佛说：“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是”，想知道前世做了些什么，这一生所享受的果报即是；想知道来世果报怎样，今生作了些什么就是来生果报之因。命中注定的灾难，可不可以幸免？答案是肯定的，决定可以消灾免难。所以，消灾是因为你有灾才消，消灾免难有它的理论与修学方法。灾难之“因”，是过去生中所造的恶业，这是无法消除的。可是业因要形成果报，当中一定要有“缘”，“因”无法消灭，但是“缘”控制在自己手中，所以佛法讲“缘生论”，不讲“因生”而讲“缘生”，就是“缘”我们可以控制。如果不希望恶的果报现前，我们在这一生中必须把恶缘断掉。我们提倡“四好”：存好心、做好事、说好话、做好人，这就是消灾免难、改变命运的具体修学法，也就是“断恶修善，积功累德”，这才是真正杜绝恶缘，使恶因没有机会形成恶果。这是合情合理的说法，当然也是事实。可是必须知道，如果不能超越三界，只在这一生把恶缘堵住，使恶的因不起现行，来生能不能再一次地把恶缘消除？要是没有把握，恶业的果报还是有可能会遇到，所谓“不是不报，时候未到”，何况果报通三世，未离三界，决定不能避免。要想永远断绝恶业的果报，只有一个办法，那就是“超越六道轮回”。超越六道轮回对凡夫而言，唯一可行的就是“念佛求生净土”。（净空法师）

◎我们学佛要明了，要清楚，现在生活在这个世间就晓得，我们要以什么样的心态来生活、工作，来处事、待人、接物。佛门所谓“离苦得乐”，我们现前就得到，现前就离苦，现前就得乐。如果眼前不能离苦得乐，而说来世，将来会离苦得乐，这话没人相信。佛法的真实受用就在现前，现前种种幸福的受用，就是不执着，就是教你在心里能放下，然后烦恼不生，智慧增

长，才是真正幸福美满，这是我们学佛的目的。“诸法缘生”，意思讲得很深、很广。佛法中常讲，未能度人，要先度自己。自度度他都在“缘”上，“缘”很复杂、很繁琐，任何一法之形成，皆有“无量因缘”，“无量”二字绝对不是凡夫、二乘、权教菩萨所能想象的。由此可知，自度非常重要，自己度不了自己，决定没有能力度众生。（净空法师）

◎所谓菩萨发心，不是为自己，要为别人。我们可不可以发个愿，不度自己，先度众生？如果真的发这个愿，一切为众生、一切为佛法，确确实实没有自己，我与我所都断了，行，那个没有问题；如果还有人我、还有是非、还有得失，那就不行了，换句话说，你脱离不了六道。凡是不能脱离六道的人一定要觉悟，无始劫至今天我们累积了多少罪业，这是实话，罪业不是这一生造的，生生世世累积下来的罪业，焉有不堕恶道之理？焉有不堕地狱之理？你决定会堕落的。你堕落在三恶道，你拿什么去度众生？所以诸位一定要晓得，一定要证得阿罗汉以上，才可以说我先度众生，众生不成佛，我不成佛。最低限度是阿罗汉果，脱离六道轮回了，到六道里面那是示现，去帮助众生，自己成佛还有一段很远的距离，我慢慢再来，我先度众生，这才行。你自己有本事才行，没有本事，发这个愿是空愿，所以这个地方我们要特别留意，千万不要产生误会。最殊胜的方法，这是对我们来说，我们业习深重，一品烦恼没有能力断的人，最好的方法是发心求生净土。求生净土说老实话，我们要想自己修行证得阿罗汉果，不简单，说老实话，做不到，但是往生西方极乐世界，人人可以做得到。到了西方极乐世界，是不是就成了佛？没有，一品烦恼都没断，凡圣同居土往生的人烦恼没断，但是得阿弥陀佛本愿威神的加持，加上自己的善力，自己要有愿心，有点善力，与诸佛菩萨感应道交，这个时候行，我不着急成佛，我急着先度众生，那是你有本钱，你得到阿弥陀佛本愿威神加持，可以到十方世界，应以什么身度化，就示现什么身。所以这一点我们必须要搞清楚，千万不要误会。（净空法师）

◎湛寂虚灵。湛寂是自体，虚灵是起用。我们的心不湛不寂，我们的心起用不虚灵。学佛没有别的目的，恢复自性而已。恢复自性就是恢复这四个字，这四个字是一切众生本来具足的。正如马鸣菩萨所说，你本来具足的一定可以恢复。换一句话说，不湛不寂不虚不灵，本来没有，本来没有，当然可以把它丢掉、舍掉，本来有的一定可以恢复。学佛人讲信心，信心的建立，就建立在这一句上。相信自己本来是佛，现在迷惑了，相信这个迷惑绝对可以舍弃，相信佛绝对可以恢复，这才叫信成就。（净空法师）

◎要你放下人我、是非、好恶，并不是要你不辨人我是非好恶，而是要你虽然明辨人我，却不随人我转，不因人我起烦恼。不为境转，不生烦恼，才能一心念佛。然而怎么才能不随境转，不生烦恼呢？只要你于人我、是非、好恶不起憎爱二心，便可不随境转，不生烦恼了。也就是说，于人我不起憎爱二心，便可一心念佛了。（智谕法师）

◎我们六根要懂得观照，不但眼是观，耳也是观，用智慧、道理更是观。观照外面境界，怎么个观法？《金刚经》讲“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”
一切时一切处常常作如是观，你就会开智慧，你就不会被外面境界染污了、迷惑了。无论是人、是事、是物，都能够想起是“梦幻泡影”，这就是观照的功夫。能观照，知道人、事、物都是“梦幻泡影”，当然就能万缘放下，然后提起正念，一心念佛，哪有不成就的道理呢？（净空法师）

◎学佛千经万论就是令人求清净心，即无分别智，是真正的智慧，即是“照见五蕴皆空”之“照”。一动分别心即照不了，心地染污即照不见，心放不下即是染污。念佛一心不乱即是信心清净，一天念十万声而仍有烦恼，只是培福报，不可能往生。（净空法师）

◎因为西方极乐世界是自性变现的，“唯心净土，自性弥陀”，还是一个心念。念佛的因现念佛的果，所有一切众生的果报，都是因果相续。因变成果，果变成因，就是因果的轮回相续相。虽现相，了不可得，相是幻象，是妄想。这件事搞清楚、搞明白，我们的心自然是清净、真诚的。清净、平等、慈悲就是真心，就是本性，性德就流露。于一切众生，不论喜欢的也好，不喜欢的也好，讨厌的也好，不讨厌的也好，一律平等看待，平等照顾，平等帮助，这是觉悟的人。（净空法师）

◎所以，我们学佛学什么？学一心，用我们净土宗的名词来讲，大家比较熟悉，我们就是修一心。一心是真心，一心是永恒不灭、不坏、不变的；二心会变，二心是妄心，是会变、会灭、会坏的，是无常的；一心是真常的，我们求这个。必须要晓得，世出世间一切法，《般若经》上讲得清楚、明白，“凡所有相，皆是虚妄”，佛说这个话是真的，一点都不假。“一切有为法，如梦幻泡影”，假的，你要去追求它，你就错了，它是假的，求得到求不到？求不到。真的你能求到，你能永远保持，假的决定求不到，决定保不住，刹那生灭，你怎么能保得住！（净空法师）

◎如果真正通达明白事实真相，我们在日常生活、工作、处事、待人的态度完全变了。从前斤斤计较，觉悟之后，大而化之，不再计较，不再分别，不再执着，你的心情完全不一样，所以觉悟的人过佛菩萨的生活。迷惑的人，现在迷惑的人过什么生活？过三途的生活，不是三善道，三恶道的生活，那个可怜！他所想的，他所看的、所说的，所作所为，无不是三恶道。六道凡夫要想心在顺逆境缘当中，要能做得了主，那不是容易事情，这要功夫。这是什么功夫？头一个，你要有正确的知识，认识宇宙人生的真相；第二个，要能控制你的欲望。人为什么有七情五欲？都发生在欲望上，欲望是六道轮回的根，欲望要不除掉，六道轮回就出不去，就这么个道理，往生也不行，阿弥陀佛拉不动。但是极乐世界往生它有个好处，在往生那一刹那，我

这一刹那放下了，马上就被拉走了，第二刹那妄念想起来，已经到极乐世界了，不要紧。可是你想想看，有几个人有这么幸运，能在临命终时，人家助念这时候真的放下，不要多，只要一刹那，他就走了。怕的是你这一刹那还是放不下，你就去不了。（净空法师）

◎所以李老师以前常常告诉我们，一万个念佛人，真正能往生的只有两三个。念佛人，九千九百九十几个不能往生，什么原因？临终那一念还是放不下。所以，放下在什么时候？平常就要放下，就不应该对这个世间有任何留恋。真正放下，那个自在、那个快乐你们没办法知道，我说了你也不懂，你没有体验过，这是古人讲的“如人饮水，冷暖自知”。你要真正去干，你才能体会得到，你要真正体会到之后，你再也不会去沾惹五欲六尘。为什么？知道那苦，那真苦，你知道放下之乐，放下的自在。有些糊涂人：放下不是什么都没有了吗？他不晓得，放下什么都有了，不放下，你所有的是非常非常有限，很可怜。因为你放下之后，你的心跟整个法界虚空合成一体，十方如来他们所修所证的智慧、福报，我都受用到了，我都能享受。为什么？通了。你没有放下，许许多多的界限、关卡不通，不通你所得到的享受，就是你多生多劫修积的一点福报。而且修积的那点福报，这一生当中又愚痴，用心不善，用心不善你所修积的福报已经打很大的折扣，譬如说你命里头有一亿的财富，因为用心不善，常常动歪脑筋想占有别人的，起心动念、所作所为损人利己，结果所得到的福报，大概只得到你命里所有的一半，甚至于一半还不到，你命里有一亿，你所得到的只有五千万，甚至于得到两、三千万，自己以为不得了，我很有本事赚这么多，不知道已经打好大的折扣，这种事情我们看到太多太多了。世间人愚痴，他要用善心、用善意，处处能够帮助别人、成就别人，那他命里面的财富还要加利息，还不止这么多。所以，人不知道用善心，不晓得用善意待人，处处总有控制的念头，有占有的念头，这个很糟糕。你只要有这两个念头，你学佛，恭惟你，说得好听一点，你得一点佛法的皮毛，你能不能契入？一分一毫都入不进去，真正佛法殊胜的利益，不但你享受不到，你体会不到，你也认识不到，经你看不懂，跟你讲你也听不懂。为什么？你有障碍，这个障碍就是我常常讲的，自私自利是障碍，名闻利养是障碍，贪图五欲六尘享受是障碍，贪嗔痴慢是障碍。这些障碍不除掉，经义真的是一分一寸你都入不进去。你能把这个东西放下，你就入进去了，入进去之后，这里面的法味，真叫其乐无穷，你才真正尝到了。你尝到这个味之后，天上人间的味道，在你看起来，一点味道都没有，真是索然无味，你超越了，你超越六道，你超越十法界，都在一念之间。我们怎样达到这个境界？没有别的，好学，你要真正肯学。（净空法师）（说明：参看第411页之“古人……”两段）

◎“三心不可得，万法因缘生”，这个意思就是说明，众生以为自己能分别、能执着、能爱、能取、能有的自心是虚妄的、不实的，是不可得的；“万法缘生，当体即空”，则一切万物也是不可得；“能得与所得，俱不可得”，这是佛为我们说出事实真相。众生在世间，生生世世无论怎么辛苦，怎么忙碌，都是四种缘在主宰，就是报恩、报怨、讨债、还债。我们看穿这一点，对于世间的真相便不难理解，而后对这个世间“留恋的心”自然也就淡薄了。唯有看清楚真相，才知道断恶修善、积功累德，才知道念佛了生死、超三界的重要性与迫切性，这才是一个真正觉悟的人、真正有智慧的人。如果还是迷恋在这个世间，贪图世间的功名富贵，他这一生当中决定不能超越轮回，不能超越轮回，我们知道来生在三善道的机会少，在三恶道的机会一定多。（净空法师）

◎无常我们要舍弃，我们要追求真常！真常就是见性，一定要求明心见性。明心见性是禅宗里头说的，除了禅宗之外，八万四千法门哪个法门不求明心见性？都求明心见性，只是名词不一样。宗门叫明心见性；教下叫大开圆解，大开圆解就是明心见性；净土宗讲一心不乱，一心不乱就是明心见性，要知道一心是真心，不乱是真心本来具足的般若智慧，你有智慧你就不乱，烦恼就乱了，智慧不乱；密宗里面讲的三密相应。名词不一样，一桩事情，这个要知道。（净空法师）

◎《佛说阿弥陀经》文之“彼佛光明无量，照十方国，无所障碍”，“彼佛”当然是指阿弥陀佛，但广义说来，并非单指阿弥陀佛，是指一切众生之佛性，因心、佛、众生三无差别，众生之本觉妙体与佛同体不二，所谓“在圣不增，在凡不减”。我们只要勤于修法，将一切恶习一一无明消尽，恢复本来面目，无人不和阿弥陀佛一样，光明无量，照十方国土无有障碍。（元音老人）

◎迷人与悟人，念佛受用不同。迷人念佛在情识中念，只是种种善根，若念到功夫成片，亦能往生。悟入一句弥陀，则尽虚空遍法界，与十方如来相应。一句佛号，十方三世一切诸佛的教法都在其中，无量光明神通智慧尽在此一句名号，故名号功德不可思议。一句佛号能与十方诸佛产生共鸣，感应道交不可思议。（净空法师）

◎一切事物都是一真法界所流出，都是真如自性的派生物，都是大圆觉海里的浪花，所谓“无不从此法界流，无不还归此法界。”
此法界，就是大圆觉海。西方极乐世界是净土，因它是阿弥陀佛的愿力和诸大菩萨的净心所感得；我们娑婆世界是秽土，因它是我等众生着境造业所显现。娑婆世界也是真心的妙用啊，就真心来讲，全是真的，就影子来讲，全是假的，“凡所有相，皆是虚妄”，西方极乐世界也是真心的影子啊！识得真心妙体之后，生西方极乐世界就绝对有把握了。“心即是土，土即是心，随其心净，即佛土净。”
所谓“生净土”其实是生我心中之净土，当然不费吹灰之力，不用来来去去，所以大祖师说：“生则决定生，去则实不去。”（元音老人）

◎十法界是妄想分别执着形成的。如何去突破呢？用禅定的功夫，把无限的空间，重重突破，

然后你才见到整个宇宙人生的真相，那叫一真法界。净宗法门的所谓往生，是“生则决定生，去则实不去”，为什么实不去呢？你并没有离开这个法界嘛；为什么说生则决定生呢？你的时空转变了。如同电视的屏幕，我们现在这个频道是娑婆世界，是这个地球，频道一转换就换到极乐世界阿弥陀佛的国度，还在这个画面上，还在这个法界里。所以从一真法界来讲，没有来去；从往生来讲，是频道的转换，那是真的，那不是假的。十法界是十个不同频道，虽然频道不同，都在这个法界里，也就是都在这块屏幕之中，没有离开这个屏幕。我们要不要求生净土？决定要求生。唯有生到西方极乐世界，我们才能突破无限的时空维次，他们的维次跟我们不一样，在他们那个境界里，他们知道过去，知道未来，他们可以化身在过去世，也可以应身到未来世，真的得大自在。（净空法师）

◎今天我们讲毒，世间最毒的毒药，佛菩萨可以吃，他吃了没有障碍。你要说为什么没有障碍？毒药是物质，既然是个物体，也是“当体皆空，了不可得”，这个身心都是“当体皆空，了不可得”，空与空合，他出什么麻烦？什么麻烦也没有，道理在此地，这是从理上讲。相上我们一般讲，佛菩萨大慈悲心，大慈悲心解毒，那是从相上讲。从理上讲就是万法皆空，了不可得，法也是空的，身也是空的，妄想也是空的，他怎么会碍事呢？清凉大师在《华严经》上讲的，“事事无碍”，真的是无碍。我们凡夫稍稍一点的毒，我们都禁不起，都要送命，原因在哪里？我们妄想、分别、执着，把身当真，那个毒药也当真，这就有障碍，事事都有障碍。人家是事事无碍，我们是事事有碍，事事有碍是心不清净，事事无碍是心清净。所以病苦很重的人，他要是真正明白这个道理，如何恢复清净心呢？所有一切妄缘统统放下，老实念佛。多少时间有效？给诸位说，三个月就有效，真的很快，三个月见效，六个月就有很显着的效果。真正能这样修学，三个月的时候，他精神一定一天比一天好，妄念少了，虽然他有病，他病痛没有了，他不会痛苦，六个月以后，慢慢他就恢复健康，非常有效果。“一切法从心想生”，“唯心所现，唯识所变”。心地清净，容貌就清净，身体就清净，身心清净，怎会生病？凡是生病，都是自己的心不清净、身不清净，才会生病。身心清净的人不会生病，不容易衰老，这是学佛立刻就得到的效应。假修，当然得不到，还是有烦恼、有忧虑、有牵挂，都是衰老疾病的根源。你不想衰老，又不想生病，可是偏偏要制造，这不是自作自受吗？世间人没有接触佛法，不懂这个道理，情有可原，学佛的人明白这个道理，必须“知幻即离”。妄想、分别、执着、忧虑、牵挂是幻，是假的，果能将这些离开，身心就健康，初步的利益就得到。佛菩萨不但不想老、不想病，连“我”也不想，没有我，这才是从根本修，无我。（净空法师）

◎诸位必须要知道，一有执着，一有受的念头，我们马上就迷了。对经义真的明了透彻，这一生受用无穷，现前就得大自在，就得真正的解脱。工作、生活依旧积极，绝对没有消极的状态，生活更勤俭、更欢喜、更活泼，这就是生活上表现得积极，工作更认真、更努力、更勤奋。念佛人妄念起来，将念头立刻转换成阿弥陀佛，恢复自己心地清净无染。用念佛方法，念至一切法不受，念至心地清净无染，就是念佛三昧，功夫再深，就是一心不乱。功夫的浅深，完全在不受、不执着。无条件地关怀一切众生，帮助一切众生，这是大慈大悲。实在讲，人家给你气受，你欢欢喜喜接受过来。如果你自己要受，有什么办法，问题还出在自己。譬如有人骂别人，你为什么不生气？骂你，为什么你会生气？骂别人，你没有受，骂你，你就接受过来了，你不受，就没事，怎能怪人家！明白这个道理，外面境界，一切人事物都没有干扰我们，都没有系缚我们，而是自己愚痴，怎能怪别人！世间人遇到不如意的事，怨天尤人，那种过失最大，真的错了。“性”是空寂的，“相”则了不可得，可见性相都没有系缚我们，性相都没有带给我们烦恼与牵挂，烦恼、忧虑、牵挂是自己找的。（净空法师）

◎“铁车地狱”，《楞严经》里面讲，“思报结息，则为火车”，也叫做火车地狱。车是铁的，完全烧红了，罪人是要用他自己的筋，把自己的筋抽出来，当作绳索去拉这个车，后面这些鬼卒在督促你、在赶你。《贤愚经》里面说过，释迦牟尼佛在过去生中堕过这个地狱，几个人拉这个铁车，其中看到一个人抽筋的时候非常可怜、非常痛苦，释迦牟尼佛在那个时候发了慈悲心，要求鬼卒：我可不可以多抽一条筋给他？鬼卒看到释迦牟尼这个样子，用狼牙棒一棒把他打死了，打死就超生，就出离地狱。在地狱里动一念善心就超越了，那一念善心的时候，鬼卒看到恨你就一棒打死，你就离开地狱了。所以我们要懂得这个道理，我们念阿弥陀佛的人心心念念与佛相应，有人把我们打死就超生，打死就到极乐世界去，超越六道轮回了，你怎么可以怨恨他？感恩都来不及，这是真的不是假的。念念与西方净土相应，念念与众善相应，西方极乐世界“诸上善人，俱会一处”，念念心地纯善，没有一丝毫的恶意，我们往生才有真的把握。一点都不怀疑，心善，言善，行善，一心念佛求生净土，哪有不往生的道理？这样的人不生净土，还有什么人能生净土？所以我们要取得西方净土一定的把握，你这个作法没错。对于世间一切人事物都欢喜、都感恩，没有一丝毫的怨恨，没有一丝毫的敌意，这样就好。（净空法师）

◎他们觉悟、回头了，这一念回头他就能脱离恶道，纵然是在地狱也不例外，只要你一念向善，那个一念就超越了。不要小看这一念，我们世间人念佛往生净土也是一念，临终那一念如果你念的是阿弥陀佛，你想的是西方极乐世界，就那一念就往生。平常叫我们念佛是训练，就怕临命终时那一念忘掉，那个念头错就坏了。平常好比是练兵，临终最后那一念是作战，你这一口气断了，你往哪一道去受生，就凭临终一念，所以我们要重视这一念。怎样才真正的有把握，让这一念不会失掉？一定要知道修福。有福报的人，真正有福报不是现前有财富、有地位，不是的，这个福报是假的。真正有福报，临命终时没有病苦，预知时至，晓得自己什么时候走，不生病，清清楚楚，明明白白，站着走，坐着走，非常自在，这个人叫大福报。为什么说他大福报？因为他永脱轮回，再也不搞这些六道。他如果再回到人间来，回到六道里面来，他是菩萨，他不是凡夫，他到世间来是随类化身，就像这些阎罗鬼王一样化身来的，他是来救苦救难，帮助这些苦难众生，绝对不是造业受报，这叫大福报，这是真正的福报，我们一定要看清

楚、要看明白。所以世间有漏的福报不要求，我们要修无漏的福报，这样才是一个真正智慧的人，真正明白人，佛家讲真正觉悟的人。（净空法师）

◎因缘生法，既无实体，徒有假名假相，故当体即空。幻化之相虽假，而其性本真，此性体无相而能现诸相，且为诸相所依。一切相都是性变现出来的，性是能变，相是所变，性是真实而非虚妄，故取名曰实相。实相者无相无不相。性虽非相而能现相，一切相皆缘性而起，故又曰无不相，这正是表明性体的真实相状，所以它是空有不二，性相圆融，也就是心经所说的“色即是空，空即是色”之义。所以法师说：心要清净到相当程度才能领会到真空不空，妙有非有。念佛念到“功夫成片”是第一步，进一步“事一心不乱”，再进一步，念到“理一心不乱”可以见到这个生灭境界，相都是幻相，非真相。如确能体会到或者能肯定，即了解《金刚经》所说的“凡所有相，皆是虚妄”。《金刚经》又说：“一切有为法，如梦幻泡影”，乃是真实话。（净空法师）

◎宇宙一切都是虚幻不实的，都是空的、假的，但它是刹那生灭的相续相，所以佛讲“当体皆空，了不可得”，确确实实不可得。不可得里面你想得，那叫妄想。佛字字句句都是跟我们讲真实话，直截了当，所谓单刀直入地给我们说出来。我们在日常生活当中，无论是独处，或者是与大众相处，都要想到如梦，这个境界是梦幻泡影，统统放下了，那一句阿弥陀佛往生，就成功了。我们对这个世间，为什么放不下呢？以为样样都是真的，不知道它实实在在是一场梦，所以如梦这个观想，妙极了。对人对事对物，常常用这个方法去观察、去观想，一切事不要认真不要计较，守住一个大原则，这个原则就是《金刚经》上告诉我们的：应如是知、如是见、如是信解。这就是佛知佛见，我们的佛知佛见虽然没有开，但是能够常常作如是观，常常与佛见相应，在不知不觉中，我们的佛知佛见就开了。（净空法师）

◎什么是观照？怎么观照法？我告诉诸位，一句“阿弥陀佛”就是观照，就是观照的方法。“南无阿弥陀佛”这六个字，“南无”是皈依，“阿”是无，“弥陀”翻作量，“佛”是觉，这一句名号翻成中文意思是“皈依无量觉”。我样样都要觉悟，岂不是这一句佛号帮助你回头，从不觉喊回来，你要依觉，不能依烦恼。譬如我们遇到一个顺心的境界起了贪心，你立刻就觉察到贪心是烦恼，清净心里没有贪爱，贪心才起来，“南无阿弥陀佛！”，从贪欲里回头。贪是不觉、是烦恼、是迷，从这里回头，依觉，觉心清净，不生烦恼，这个佛号就管用，念念将我们从烦恼里唤回来。只要一把佛号忘掉，烦恼就起作用，一个接一个来，烦恼就增长、相续。（净空法师）

◎自己修行用功，要常常回光返照，就是检查自己在日常生活中，起心动念之处，还有没有妄想分别执着？这些事现前，就是心里有忧虑牵挂，稍有牵挂就着相，四相具足。“便是向外驰求”，向外驰求就是攀缘，不是随缘。“便非正知正见”，这样的想法看法皆是错的，不是正知正见。生活是修行，修净土的人也要生活，也不离社会人群，每天都要对人对事对物。这一句佛号，念念提醒我们修清净心，念念提示我们与阿弥陀佛同心同愿、同德同行，这是真正念佛。心里有佛，除佛之外，一切要放下，心里不可有丝毫分别执着，不可有丝毫牵挂。一定要晓得，牵挂是六道轮回，无论牵挂什么，都是以轮回心造轮回业，往生就困难。（净空法师）

◎佛说戒定慧三学，戒学教我们克制，要一切忍耐，这是修学的基础。功夫深一层即得定，定能伏烦恼，心中清净平等，但还是不究竟。总目标是般若智慧，慧若开了，苦就灭了。佛说转烦恼为菩提，转生死为涅盘，定不能转，慧能转。般若智慧现前，能把无始劫来所有烦恼习气转化成大菩提，佛菩萨以此善巧方便度化众生。无尽的智慧德能原来是由烦恼变化而来的，所以烦恼菩提是一不是二，生死与涅盘是一不是二，除苦除得这么圆满究竟，真实不虚。般若法门归结到一句万德洪名上，更显示名号功德不可思议。能持名号之人，即是修念佛三昧，念佛三昧诸经称之三昧之王，实在这一句名号乃究竟圆满的大般若。世尊对弥陀之称赞，称之为“光中极尊，佛中之王！”，也是十方三世诸佛如来之赞叹。如此乃能肯定弥陀名号是“无上咒、无等等咒，能除一切苦，真实不虚。”（净空法师）

◎全事即理，整个现象就是理体；全妄即真，妄是相，真是性，真是能变，妄是所变。如做梦，能变梦境的是心，所变的是梦境，所以说全梦即心，全心即梦，“全修即性，全他即自”，均是事实真相。净宗所修的即执持名号，念一句阿弥陀佛原来是“称性起修，全修即性”，多少人不晓得，也不了解，在修学中是最高的法门。但如何修才能全修即性呢？要不怀疑、不夹杂、不间断，能如是则与性相应，与事实相应。一念相应一念佛，念念相应念念佛。（净空法师）

◎佛教我们要恢复真心，要恢复自性本具的圆满智慧，就得要彻底放下。放下什么？不是自己的事情不要去管它，你从这里下手，不要再看到张家长、李家短，你把这些事情统统放在心里，你就是执着，你还怕执着不够啊？执着天天增加，你的菩提心到哪个时候才能现前呢？功夫如果再进一步，与自己相关的事也放下，为什么呢？这个自己是假的，身是假的，家也是假的，世间也是假的，没有一样是真的。与自己的身家性命相关的都是假的，何况身家性命之外的呢？别人的事你管它干什么？我们学佛的人，所以不能成就佛法，不能修行证果，甚至念佛念了几十年，功夫都不能成片，原因在哪里？管世间上的事情管得太多了，管别人的事情管得太多，统统与自己不相干。甚至于管自己身家性命，这个念头太多了，也不行，也是障碍。身体不好，不好赶快往生，多自在，还要想办法把这个身体调好，在这个世间还多受几年罪，你说你不就又错了吗？有什么好贪图的？念念念阿弥陀佛，念念求生西方净土，就对了。（净空法师）

◎把名闻利养、贪嗔痴慢、嫉妒障碍统统放下，放下这些，即是放下六道轮回，一心一意念佛求生净土，劝人念佛，这就是往生成佛的路。今天这个看不惯，明天那个看不惯，我们要明了，这是造轮回业。世间的一切随他去，自己把自己本分的事情做好，就正确了，连孔老夫子教学也是这个宗旨——人能够尽本分。我们修学的本分是依据《无量寿经》清净、平等、正觉、慈悲，落实在生活中就是看破、放下、自在、随缘。按照善导大师说的"一切从真实心中作"就对了。章嘉大师教导我，我也在此转赠给诸位："学佛的人，一生任何事情都交给佛菩萨、交给护法神去安排。"
自己什么心都不操，这样一来，心就清净，就平等了。顺境，是佛菩萨安排的，逆境，也是佛菩萨安排的，所以在顺境里没有欢喜心，逆境里不生烦恼。一切皆是佛菩萨至善的安排，历事炼心成就道业，哪里会怨天尤人！（净空法师）

◎般若法没有别的，放下而已！从初发心直至成佛，修放下与布施而已。不放下不行！年岁大快要走了，还操心家业财产给这个、给那个，放不下；真正放下的人没事。真放下，会不会给后人留下纠纷？如果真放下了，我相信没有纠纷，因为你的后人见到你真正放得下，会感动；你吩咐这个、吩咐那个，还要立遗嘱、请律师，没放下！你的儿女怎会放下，当然争得头破血流，因为你给他的样子就是放不下。真放下的好，得自在，所以佛菩萨示现给我们看的，就是放下。一切法不可得，自然就不执着。世间人忧虑得失，没有得到时，想尽方法要得到，得到之后，又怕丢掉，心多难过，日夜不安，晚上睡觉作恶梦，日子过得很辛苦。知道一切法不可得，一切法即空即假，得失心放下了。纵然得到了，没有欢喜心，若无其事，因为是假的，有什么好欢喜的；丢掉了，也不苦恼，因为是假的，本来没有。所以，得失的念头打消了，烦恼就去一大半。"一饮一啄，莫非前定"，有什么好忧虑的？命里不该饿死的，今天什么都没有，到吃饭的时候会有人送来；命里该饿死的，给他一座金山，照样饿死。真正通达因果报应，求的念头没有了，我们学随缘而不攀缘，在这个世间过一天算一天，不想明天，这才自在。明天还没到，想它干什么！不要想明天，什么事都没有。缘聚缘散，聚也好，散也好，不放在心上。世出世间法都是业因果报，此人跟我很好，是过去结的善缘，但是缘尽时他就走了，没事了；遇到恶人来缠绕，也是缘分，也有尽时。顺境也好、逆境也好，心里若无其事，佛号才能念得好。我们想求西方极乐世界，只抓住阿弥陀佛，其它的都不管，我生没带来，死也带不去。果真能放下，这一句佛号才能念得好，佛号念好了，才能真正解决问题，世出世间法都不受干扰。"不取于相，如如不动"，对一切人事物的相不取，不执着，一切随其自然，这就好，根本没事，何必斤斤计较。死也不肯放下，那是自找麻烦，没人害你，自己害自己，没人逼迫你，自生烦恼，自己迷惑颠倒，能怪谁！只要有丝毫牵挂，就不能成就。无论世法或是佛法，心里没有真正放下，还有牵挂，就不行，一定要舍得干干净净，心里不能有一物，心要空，心要净。心本来是净的，本来是定的，本来没有东西，所以不能放一个东西在心里，如《坛经》说的"本来无一物"。所谓法门无量，殊途同归，都归到清净心上，这就是学佛，如果不是修清净，就不是学佛。诸佛菩萨在世间示现的是随缘，没有丝毫攀缘。攀缘是我想怎样做；随缘是恒顺众生，你想怎么做就怎么做，做的有偏差了，稍告诉你修正一点，这是随缘。教你修正，你接受很好，不接受就算了，你接受是如法、正法，得善果，你不接受，我看你造罪业，将来会得果报，我的责任不能不告诉你，但是我不能勉强你一定接受，如果有这个念头，就攀缘；接受不接受是你的事，善果恶报也是你的事，与我毫不相干，这是随缘。攀缘与随缘有很大的差别。（净空法师）

◎宇宙万法的真相，这些相是有，不是没有，但是这些现相不是真的，所谓不是真的，就是它不是永恒的存在，而是刹那变化，所以佛叫它作无常。这一切法，我们可以受用它，但不能够执着它，你执着它就错了，执着就有苦了，所有一切烦恼、恶业、果报都是发生在执着，所以要晓得这一切法都是梦幻泡影，一切法都无常，一切法不要执着。这一切法里包括我们自己的身体，这身体也是无常的，所以对身体也不要去执着它，不执着什么事都没有了，身也随缘。心清净，清净心对身体自然调整，它就恢复正常了，这身是随心转，心一清净了，你这身体各部位像机器一样，它就恢复正常了，病就没有了，还是从心想生，这真有道理。所以绝对不贪生，绝对不怕死，为什么？没有生死啊，生死也是梦幻泡影，哪有生死？你执着有生死，你就会贪生怕死。我对生死不执着，生死对我就没有了，这叫"了生死"，此时念念求生极乐世界，念念想见阿弥陀佛，这缘不是更殊胜吗？不是更好吗？所以真正要觉悟。（净空法师）

◎我们在《往生传》里面看到，我们在一生当中，常常看到、听到的很多，念佛往生的，有站着走的，有坐着走的，预知时至不生病，走得欢喜，走得自在，走得潇洒，那是什么功夫？都是念佛功夫成就的。有些人听到，这个念佛堂念上三年就要死了，不能去，这还得了！吓坏了，还得了吗？有这种念头的，迷惑颠倒，舍不得六道轮回，舍不得三恶道，还搞这个，贪生怕死，你还有生死这个妄念没有舍掉。念佛法门里没有生死，你不要以为那是死，没死，往生是活着往生，死了就不能往生，所以这个法门叫无生无灭，对的。为什么？往生的时候，你清清楚楚、明明白白，佛来接引，我跟佛去了，这个臭皮囊没用了，因为到西方极乐世界，要换一个身体，要换一个紫磨真金色身，到那个地方相貌庄严，要跟阿弥陀佛一样的相貌，"身有无量相，相有无量好"，我们这个相太丑陋了，到那里去没有人欢迎，所以我们要换一个身，要换好相，到西方极乐世界去，这身体不要，丢掉了，活着走的，决定不是死了走的。所以我常常讲，我们这个法门是不老的法门、不病的法门、不死的法门，你到哪里去找去？我讲的统统是实话，只要你念佛，心地念到清净，刚才讲的什么病苦都会念掉，都没有了，你不会生病，你不会衰老，天天欢喜，欢喜就年轻。人为什么老？忧虑就老了，古人常讲的"忧能使人老"，你常常忧虑，你就很容易老化。你的心里常常欢喜，你怎么会老？你不会老。所以在念佛堂里头身心世界一切放下，法喜充满，你不老、不病、不死，你作佛去了。而且真的到这个时候，功夫成熟的时候，生死自在，你想什么时候去就什么时候去，你想多住几年不碍事，功夫成熟之后，那不是业报身。我们今天想多住几年，不行，寿命到了非走不可，不得自在，寿命没

有到想死死不了，寿命到了想活活不了，这麻烦大了。你念佛功夫成就了，你就自在，想多住几年不碍事，想早一点走，行，就可以提前走。到那个时候，你自己就知道自己应该怎么做。如果说是在这个世间多留几年，留几年的理由是什么？度众生，还有一些与自己有缘分的众生，你要为了帮助这些众生，多住几年度他们，这才是理由。决定不是贪图世间享受，世间的享受跟极乐世界怎么能比，你怎么会对这个世间有留恋，那太奇怪了，没有这个道理。（净空法师）

◎《金刚经》教人看破、放下，《无量寿经》、《阿弥陀经》劝人老实念佛。一个人真正能够看破、放下、老实念佛，这是彻底觉悟的人，如果不觉悟，决定做不到，真正觉悟，决定能成就。果然能把能得的心、所得之法看破、放下，而心中连看破放下的观念也不存在，用这种心态念佛就是理念，得一心不乱则是理一心，往生西方极乐世界决定生实报庄严土，上品上生。（净空法师）

◎人家要害我们，我们要忍，任由他相害，与这个人结来世缘，这是布施波罗蜜。于世出世间法，还有一桩事放不下，就是不觉。一天到晚念这句阿弥陀佛，却一样也看不破、放不下，念念都不觉，不能往生，口善而已。念这句阿弥陀佛，身心世界一切万法都看破、放下，即是无量觉。（净空法师）

◎为什么往生消息都没有，障碍在放不下呀，看不破呀。什么时候放下？现在就要放下。果然放下，你就看破了，也就是事实真相明白了。时时放下，心里面不能有东西存在着，“本来无一物”，修行人时时保持着本来无一物，心里多干净。放下是“应无所住”，后面还有“生其心”，生念佛求生净土之心。觉悟的生活就是菩萨行，换言之，从凡夫的生活回到菩萨的生活，但生活并没有改变，过去做什么行业，现在还做什么行业，所不同的，过去是迷，现在是觉。迷的时候有苦，觉的时候有乐，这个乐就是所谓的“法喜充满”，不同点就在此地，并不是改变他的生活，改变他的职业、行业。《华严经》上五十三参，我们看到那些菩萨，男女老少，各行各业，就是在他们原本的行业、原本的生活习俗当中觉悟了，而离苦得乐，这就是佛法。譬如我们在厨房里面工作，每天烧饭、洗碗、抹桌子，世间人觉得这是苦事情，但觉悟的人却觉得是件快乐的事，这些事情其实就是六度万行，就是戒定慧三学。工作还是一样，事情还是一样，只是心理观念改变了，这一变，就是菩萨的生活。菩萨的生活是什么？就是每天烧饭、抹桌子、洗碗碟。《华严经》上教给我们的就是这些，教我们怎样过一个最快乐、最幸福的生活，这是事实，这就是修行，大乘菩萨行，无上正等正觉就是在这里修。不了解的人，认为天天做这些事情实在是苦死了，家庭主妇一个个都想跑了，这是迷，迷就苦了，悟就乐了。觉悟的人，知道在这些地方是修布施、修称赞、修供养、修忍辱、修禅定、修般若，所以迷悟完全不一样。无所住就是通通放下，一丝牵挂都没有，生心是生念佛的心、求生净土的心，这才决定能往生。弘法利生的心都不要生，随缘，那是我们附带做的，不是主要做的，主要是念佛求生净土。（净空法师）

◎为什么不能往生？虽然念佛，这个世间舍不得放下，许许多多人都是这样念佛，放不下。世间一切相，都是刹那九百个生灭的业因果报相续相，这种现象是“当体即空，了不可得”，能放下的心是假的，所放的境界也是假的，一场空，凡是把东西放在心里，就是搞六道轮回。你的心什么都不要牵挂，单念阿弥陀佛，只把阿弥陀佛放在心上，没有别的事，决定能成功。（净空法师）

◎古人以这个目标来衡量，称念佛法门为万修万人去，就是“功夫成片”是人人可以得到的。虽然说人人能得到，为什么我们得不到？我们念佛念了这么多年也没得到，这不是你根性的问题，而是你在方法上出了差错，你没有把万缘放下。你要想真正做到“功夫成片”，必须把世缘看淡，必须把它放下，你就会得到。世缘放下，不是事上放下，事上放下，心里放不下，一点用都没有，是要你心上放下，事上不放下没有关系，事不妨碍。理事无碍，事事无碍，最怕的是心上放不下，事放下是错的，反而给人毁谤佛法的机会。所以，佛弟子做事比一般人更认真、更负责，事情做完了，心里决定没有牵挂，一心一意专念阿弥陀佛，这就对了。（净空法师）

◎放下是在心里放下，不是在事相上放下。一切事都照做，做得很认真很负责，但不着相，心里只有一句阿弥陀佛，其它什么都没有，这叫做放下。真正放下的人，事情会越办越好！因为放下，智慧就现前！看破就是明白宇宙人生的真相：一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。一切万法不是真的，短暂的，刹那生灭，了不可得。不但世法是梦幻泡影，佛法也是梦幻泡影，世法是因缘所生法，佛法也是因缘所生法，这就是真相，因此世法不能执着，佛法也不能执着，都把它放下。《金刚经》说的好，“法尚应舍，何况非法”，世出世间一切法都不要执着，都把它放下，这些东西丝毫利益都没有，你要它干什么。什么事情最重要呢？老实念佛重要。你还想念念经，还想研研教，那你就是不老实，老实念佛的人，只有一句佛号，其它统统放下了，老实人没有一个不成就的。我们看近代这些往生的，预知时至的，这是最好的例子，这些人距离我们都不算太远，他们给我们做见证，往生是真的，不是假的。（净空法师）

◎念佛人一天到晚注意这句“阿弥陀佛”，这也是话头。禅宗必须开悟才能出三界，净宗不悟也可以带业往生，这个话头比禅宗的话头好得太多，用一个念头，止一切妄念，用意与目的皆在此。除净宗法门以外的法门，用般若、用观想修行，总方法称为“智念”，转识成智。凡夫的念头是“情念”，带着感情的，愚痴，痴情。修行人用功夫把情转成智，所有的方法都是智念。我们念“阿弥陀佛”，不是智念，也不是情念，而是“净念”。净念与清净心关系更密切

，所以智念还不如净念。净念，直接修清净心，就是真如本性，清净心就是真心，就是禅宗所讲的本来面目。“十方法界所共具”，其实，它是十方法界的本体，就是“一真法界”。十法界是从一真法界变现的，我们一打妄想，就把一真法界变成十法界，一有人我是非的执着，就在十法界内制造出六道轮回。由此可知，如果没有烦恼，没有执着，就没有六道轮回；没有妄想、没有分别，就没有十法界。我们现在天天还打妄想、生烦恼，就是用轮回心造轮回业，要想了生死出三界，没指望。真的想在这一生了生死出三界，就不要再用轮回心，不要再造轮回业，而应该依照佛菩萨教的方法，“无住生心，生心无住”。在事相上，佛菩萨过日子，我们也过日子，佛菩萨每天穿衣吃饭，我们也穿衣吃饭，佛菩萨每天做工，我们也做工，然而用心不一样，我们是真作，他是“作而无作，无作而作”。无论过什么样的生活，做什么样的工作，心里面没有妄想、没有分别、没有执着、没有人我是非，永远保持心清净，这就是佛菩萨过生活，就是佛菩萨在办事。我们必须认识真相，学习一点一点地放下，不断地放下，一定要进步才行，决不能退步，要真干！开头得咬紧牙根，因为习气太重了，开始放下当然很苦，这个关口要突破，要精进，决定不退转，就有成功的希望。把一切妄想、分别、执着都放下，就是金刚般若。（净空法师）

◎知道现前应当做哪些事，不应当做哪些事，这就是智慧，这才如法。果然依教奉行，念头转过来，业就转过来了。转念头，就是“转识成智”，转烦恼成菩提，转染成净，转迷成觉，转成“阿弥陀佛”就对了。觉了之后，明白外面这些不相干的境界，原来全是自性所现之物，所以显示山河大地一切众生，原来都是“妙净明心，性净明体”。妙净明心是指色相作用，性净明体是指真如本性。看到大地一切众生个个都是佛，花草树木也是佛，没有一样不是，这是真的成佛了。我们今天看众生，这个面目可憎，那个不高兴，这是三恶道，畜生、饿鬼、地狱，起这种心，造这种业，多么可怕。我们看到一切人都是好人，一切事都是好事，你才是好人，才是做好事。我们晓得道理了，从今之后，就看自己如何转法。（净空法师）

◎所以一心称念就是念实相，要不然它怎么能灭罪？我们念佛，念佛的人就是大慈大悲，为什么？要自己往生极乐世界见阿弥陀佛。往生极乐世界干什么？见阿弥陀佛，为的是什么？为的是明心见性，为的是得无上菩提。得无上菩提之后，为什么？为了广度众生。我自己有智慧、有能力，像佛菩萨一样，应以什么身得度，我们就能现什么身，这度众生才真的叫自在。所以没有见阿弥陀佛之前，我们想度众生，心有余而力不足，纵然发恳切的愿望，智慧、能力做不到也是枉然。修学其它法门要像佛菩萨一样，能够自在现身谈何容易！即使遇到真善知识，如法修行，经上跟我们讲，要想证得法身大士的地位，至少还要修两个阿僧只劫，才有这个本事。两个阿僧只劫是天文数字，我们觉得时间太长了，还是念佛往生净土好。有一些人说，念佛功夫不得力，为什么不得力？没有慈悲心，所以你功夫不得力，你要是有大慈悲心，你的功夫必定得力，决定不会退转，决定不会疲厌。没有慈悲心，念几句佛号就累了，就要休息了，都是没有慈悲心。“经体为生实相，修宗为离一切相、修一切善”，这是修学的纲领。“离相，观空也，修慧也”，离相是修慧、观空，“修善，不住空也，修福也”，所以福慧双修，离一切相是修慧，修一切善是修福，福慧双修，因为福慧双修这才能圆成佛道。福慧双修当中，慧重于福。你知道这个道理，你才晓得离一切相是主，是第一重要，修一切善是辅助，也非常重要。离相从哪里离？就在修一切善里头离，不修一切善那你离什么？你也没得离了。一定要懂得离相修善，这才是福慧双修，这才叫真忏悔。学佛最忌讳的是修福不修慧，佛门这样的弟子很多，喜欢修福，喜欢福报，喜欢享福，不要智慧，痴福。这个福报到哪里去享？你要知道，因为他愚痴，愚痴变畜生，畜生道里面去享了。（净空法师）

◎一般人知道佛门里讲“开悟”，执着此名相，以为“开悟”莫测高深，很玄很妙。什么是真正开悟？每天将自己的毛病找到就开悟了，这是真的开悟。找出自己的毛病，再将毛病改过来，这种人真有功夫。一天能改一个毛病，三年以后，此人就是真菩萨。若一天能改一个毛病、过错，则求生净土不只是想去就去，而是来去自由。自己一天一个毛病都没有找出来，这一天就空过了，毫无进步。并非每天读多少遍经，念多少声佛号，那没有用处，即是古人讲的“喉咙喊破也徒然”。（净空法师）

◎真修，一是把观念转变过来，称为“作观”，一是把行为转变过来，称为“观行”。行为是六度，观念是无住。“无住”就是什么都不放在心上，一定要心清净，身心世界一切放下。不放下行吗？决定不行。为什么不行？因为那是妄想，妄想障碍了心性，怎能不放下！这样我们才认识“应无所住，而生其心”，真的是无量法门修行的中枢，修行的总纲领、总原则。我们念阿弥陀佛，身心世界要放下，不放下不能带着往生。带业是带旧业不能带新业，这是我们必须晓得的。（净空法师）

◎有真诚、慈悲之心，有看破、放下、念佛之行，你的愿是真实的，你决定可以做到。（净空法师）

◎“善护口业，不讥他过；善护身业，不失律仪；善护意业，清净无染。”

这三句将五德（温良恭俭让）、三福、六和敬都包括在其中，意义无限深广，这三句是修行人从初发心一直到如来果地，都必须遵守，决不能违失，我们的功夫才能得力，修学才会有效果。对我们现前学佛而言，此三句经文实在是无比的重要，我们往往在不知不觉中犯了过错，自己并不知道。一切错误的发生都在妄想执着，一念私心，自己平日修学固然不错，但是不知不觉就障碍了别人。真心本来不动，本来没有念头，动念就是无明，念头就是妄想，有念皆妄，有念无念、非有念非无念，都是妄念，离一切妄念，才是佛在大乘经说的“正念”。“正念”的意义很深，“正念”是没有妄念，就是自性起用。此处最易错认，因未离心意识故，以为正念还有个“念”，那就错了。我们念这句“阿弥陀佛”算不算正念？如果以绝对的标准讲，这句“阿弥陀佛”还是妄念，清净心中没有阿弥陀佛。为什么净宗将这句阿弥陀佛当作正念？因

阿弥陀佛名号虽是妄念，此一妄念最接近正念，故净宗用此一妄念的方法达到正念。（净空法师）

◎般若要是离开净土，决定得不到究竟，就和《华严》一样，《华严》到最后，要不是普贤菩萨十大愿王导归极乐，《华严》不能圆满。所以，净宗是真正的大圆满，真正是究竟的境界，究竟的果位。（净空法师）

◎“便是观照般若正智，便是即念离念，二边不着”，这个功夫就是我刚才讲的，念头一起，立刻换成阿弥陀佛，一换成阿弥陀佛，妄念没有了，离有，一句阿弥陀佛提起，又不落空，空有两边不着。何况这一句阿弥陀佛真的是究竟圆满的智慧，这个名号是性德之称，不是普通名号，普通所有名号都是假的。马鸣菩萨教我们不要执着名字相，是指一般的名字相。马鸣菩萨也念阿弥陀佛求生极乐世界，他告诉我们要“离言说相，离名字相，离心缘相”，而自己是念阿弥陀佛往生的，由此可知这是真的。“凡所有相，皆是虚妄”，一切名称都是假名，唯独阿弥陀佛这个名号是真的，纯真无妄，这不是假名。唯独西方极乐世界是一真法界，不是十法界。念阿弥陀佛就真正两边不着，回归自性了，阿弥陀佛就是自性，西方极乐世界是自性净土。（净空法师）

◎虽然生心，要“无住”，才与真相、实相相应。生心，有住，不是真相，无住，不生心，也不是真相，一定是生心无住、无住生心，才是实相。如果契入“无住生心”，二而不二，实相就现前了，实相现前就是自性现前。宗门讲的“明心见性”，就见性了；念佛人讲“理一心不乱”，就证得理一心。无住与生心是一不是二，如果说是两边，不能成为一桩事，就没有见性，没有得一心，能把这桩事看出，原来是一不是二，就见性了。（净空法师）

◎盖放下一切，即是“无所住”，一句佛号声声相继，即是“生其心”。（黄念祖居士）

◎名必有相，例如说茶杯，大家一听到，心里就有个茶杯的印象。眼前的境界是自己心里变现出来的，如自己作得了主，即可变现出一切全是好的境界，自己心中无种子，哪里会变得出来？明白这个道理，心就平了。看到恶人，亦是心里变现出来的。学佛之后才知道心即境、境即心，最要紧的是转自己心里的境界，心染污找净土哪里找得到？念佛不明白佛法的道理，用分别心、染污心念佛，不能往生，因心与净土不能相应故。我们执持名号一心念佛的时候，妄想、分别、执着就不起了，这个时候精神意志完全集中，能够把烦恼伏住。菩提是梵语，翻成中国话是觉悟的意思，能把烦恼伏住，是觉悟了。伏心是定，用念佛的方法把烦恼伏住，伏久了就生智慧，智慧慢慢开了。所谓“一念相应一念佛，念念相应念念佛”，就是你念的佛号跟念佛号的心与自性觉相应。自性觉很难懂，与自性弥陀相应，或者说得更清楚、更明了一点，大家更好懂，念念跟阿弥陀佛的心、愿、解、行相应，这个好懂，这是明心，清清楚楚，明明白白。以阿弥陀佛的心愿为自己的心愿，以阿弥陀佛的解行为自己的解行，这明心菩提。（净空法师）

◎西方极乐世界以及阿弥陀佛、观音、势至皆为自性所变现，离开自性无有一法可得。唯心净土，自性弥陀，我要往生自己变现的净土，还有什么障碍吗？理论如此，事实上我们的心一天到晚胡思乱想，不能达到一念，如果一念回心，决定往生。我们知道西方世界阿弥陀佛是我们自性变现出来的，自心本具极乐，所以念阿弥陀佛，想西方极乐世界依正庄严，就是回归到自性，从一切妄想杂念中回到一念。（净空法师）

◎什么是从心地修？一心念佛就是从心地起修。从心上修，是从根本上下手。（净空法师）

◎心里不着相，不分别，所以是“作而无作，无作而作”，“无说而说，说而无说”。定力就是专心，定就是专，不一定要盘腿面壁才是修定。佛法讲，行、住、坐、卧都是定，就是专心，心里没有二念。如果我们行、住、坐、卧都是一句佛号，就得“念佛三昧”，是大定。没有出定、入定之相，一切时、一切处、一切生活都在大定之中，这样才能重重突破。（净空法师）

◎一切境界来了，不要避免，一切随缘，用微密关照，事事物物皆是善知识。要处处想找个舒适的环境，哪里能够找到。纵然能够找到一个清净环境，但心中还有烦恼，患得患失，心随境转，焉能消业求生西方净土。业障要靠自己去消的，佛菩萨没有办法替我们消业。真信切愿持佛名号，那是发菩提心，因为生西即是上求佛道、下化众生，一旦生极乐世界，同证不退，佛道可成，众生可度。随缘消旧业，切莫造新恶，“少说一句话，多念一声佛，打得念头死，许汝法身活”，“若人但念阿弥陀，是名无上深妙禅”。菩萨坐禅，不念一切，只念一佛。（净空法师）

◎怎样修清净心？修不着相，不着相，心就清净，才真正庄严佛净土。无明烦恼把我们的本性障碍了，也就是我们的清净心不能现前。我们有妄念就不平等，妄念像波浪一样起起伏伏，我们有贪、嗔、痴、慢，是污染，这两种障碍都非常严重，《金刚经》专治这两种病，使我们的心恢复清净、平等，依照这个方法修学就行了。这个方法，理上我们通达了，事上有困难，因为事上修的确要心很细，粗心大意的人很难，不但要观照，还要微密观照才真得受用。例如，吃一口饭都圆满具足六波罗蜜，几个人知道？穿衣也是圆满六波罗蜜，一举一动都圆满具足六波罗蜜。微密观照，粗心大意的人没有法子，须懂得这个道理才行。我们换个方法，不用《金刚经》上观照的方法，用念佛的方法，不必理会微细的六度，用一句阿弥陀佛代替，这个方法简单，人人都会。这一句阿弥陀佛，也是圆满六波罗蜜，不需要一样一样分析，老实念佛就行了，一起心动念，立即换成阿弥陀佛，就成功了。这一句阿弥陀佛，不但是六波罗蜜，三学、

六度、普贤菩萨的十大愿王，全都具足，这是佛法的总纲领，换句话说，所有一切佛法都在这一句佛号之中，一个不漏。……起心动念之处，一句阿弥陀佛念到底，就行了。念佛还有佛力加持，就是不一样，功夫达不到，佛力还给加持。不但阿弥陀佛加持我们，十方一切诸佛如来都加持，所以念佛的功德不可思议。念佛一定要诚心念，一心专念，不能怀疑，不能夹杂，功德就很殊胜。如果念佛中生了疑惑，像平常我们生病，念了几天阿弥陀佛没效果，就想大概要念药师佛，药师佛是管治病的，观音菩萨管消灾的，地藏菩萨管超拔的，一个人分配一个职务，这就是你的心有疑惑、有怀疑，所以念得没有感应，有夹杂就没有感应。一定要专心念，一心念，诚诚恳恳地念，一定得感应，而且感应很快、很显着。我们身体有病痛，不健康，毛病很多，如何把它去掉？修清净心，只要清净心现前，什么病痛都没有，这是真实的。（净空法师）

◎本性绝无虚妄相，缘虑是思想，分别是见解，心性中无此缘虑分别。古德教初学先从根本智下手，根本智是无知，求清净心，不准你有见解有思想，离一切语言文字，长时在定的境界。今人学佛从有知下手，有思想有见解，乃大错特错，学佛学得再好，只能称作大佛学家，而不能断烦恼、得清净心、了生死、出三界、超凡入圣。净宗修学比较特殊，人人可学，不把心住在定上而叫学人把心住在“阿弥陀佛”名号上，心中除一句“阿弥陀佛”外，没有一点东西，此谓之有净土，有净土必生净土。（净空法师）

◎虽然在大众之中，我们念念是阿弥陀佛，不去想是非人我，不去想名闻利养，不去想五欲六尘，保持清净心。（净空法师）

◎无论什么念头起来，立刻转念阿弥陀佛，久久自然无念，决不能夹杂求一心的念头。“一切有为法，如梦幻泡影”，所以不但身没有，能思惟想象、起心动念的心也没有，这是事实真相。把幻有不实的东西当作真有，无量无边的苦恼就此而生。若豁然明白，就得大自在，才晓得事实真相，然后我们在这个世间天天玩耍，游戏神通，快快乐乐，永远没有苦，因为我们过的是一如不二的日子，“一如不二”是诸佛与大菩萨的生活，提升自己过佛菩萨的日子，不再搞六道轮回。“不怕念起，只怕觉迟”，知道念与无念是一不是二，就觉了，所以，有念不怕，只怕不觉，觉了就是佛菩萨，不觉即是生死凡夫。众生与佛的差别，就在一念之间。（净空法师）

◎须知一句阿弥陀佛，以唯心为宗。此唯心之义，须以三量而定。三量者，现量、比量、圣言量也。现量者，谓亲证其理境也。比量者，借众相而观于义，用比喻而通晓理。圣言量者，三界唯心，万法唯识，千经万论，皆如此说。从上现量、比量与圣言量来看，一句阿弥陀佛以唯心为宗，确然不虚。（夏莲居居士）

◎学者须先打破自欺一关，始有商量处。须灼然见得自己满身过失，功夫始有着手处。此二关不破，任你谈玄说妙，终是门外打绕。但有一毫凡情圣解，夹杂于念佛中，即是自欺，即非老实。处事时，廓然而大公，物来而顺应，事未至勿将迎，事已过勿留滞。坦坦荡荡，鉴空衡平，即第一念也。若计较人我，瞻顾得失，或牵于感情，或激于意气，则流入第二念矣。第一念是理，第二念是欲，循欲即暗，循理则明。无论念佛、处事，皆当用第一念，勿用第二念。（夏莲居居士）

◎念佛时，一切莫管，字句分明，平平常常，老实念去，即所谓第一念也。若矜躁卜度，希冀玄妙，或计功求速，或背境向心，即流入第二念矣。第一念是智，第二念是识，随识即染，依智则净。（夏莲居居士）

◎吾人现前一念心性，过去无始，未来无终，现在无际，觅之了不可得，而不可谓无，应用千变万化，而不可谓有。三世诸佛，一切众生，从无二体。十方虚空，刹尘差别，皆吾心所现之相分耳。是故四种净土，皆不在心外，乃名唯心。谓极乐不即唯心，则西方岂在心外？而吾心岂局东方者哉。人谓诸有为法，皆如梦幻。不知心性，不可唤作有为，不可唤作无为。因迷故即无为成有为。有三界轮回因果，喻如梦幻泡影露电。若返迷归悟，则又即有为成无为。如梦得醒，幻复本，泡归水，影归质，露不异湿性，电不异常光。今念佛求生净土，正返迷归悟，至圆至顿。概以梦幻扫之，可乎哉？今人于梦幻妻子家缘，不能当下割舍。梦幻功名富贵，不能当下远离。梦幻苦乐寒暑，不能当下觑破。乃至梦幻诗文机锋转语，不能当下唾弃。独于梦幻西方，则不求生，亦大惑矣。夫依对待而论：娑婆活计，添梦者也，求生净土，醒梦者也，不可不求生也。依绝待而论：惑业感于三界，恶梦也，念佛生于净土，好梦也，亦不可不求生也。惑者又曰：当下即是净土，何必西方？问曰，当下即饱暖，何必吃饭穿衣？当下即富贵，何必货殖科甲？当下是学问，何必读书？当下是帝京，何必北上？既世间法毫不可废，何独于出世法而废之！苟深思此理，净土之生，万牛莫挽矣！天如祖师云：“悟后不愿往生，敢保老兄未悟。”　释迦复起，不易斯言。（蕅益大师）

◎天地万物，皆有始终，有形象，有方隅，有分际。唯心识无始终形象方隅分际，故曰觅心了不可得。心了不可得，而天地万物，无一不唯心矣。然我法二执不破，则唯心唯识之理不彰。心识之理未明，则因果感应之妙，不能如指诸掌。故华严云：应观法界性，一切唯心造。观经云：深信因果，不谤大乘。夫心，犹金也。十法界因果，犹种种庄严器具也。然天下容有不造器之顽金，断无不造十法界之顽心。纵一念不生，仍造成无想外道矣。故大智慧人，深悟唯心，必勤念佛，所谓“是心作佛，是心是佛。”（蕅益大师）

◎证心大德，问心要于予。予曰：心要莫若念佛。寿昌云：念佛心即是佛。盖现前一念之心，

无性缘生，缘生无性者也。唯其无性缘生，故念名满腔是名，念利满腔是利，乃至昼所为，夜所梦，无不趋归于一念之专注，而十界升沉，从此出矣。唯其缘生无性，故炽然造集善恶之时，蓦地放下，则一切法了不可得。然设向此了不可得处坐定，则堕无为深坑，不能证法界无障碍体，不能起法界无障碍用，故须念佛求生净土，方是大乘不可思议圆顿法门。夫念佛者，岂有他哉。以此缘生无性之一念，念彼无性缘生之佛名耳。佛名既是无性缘生，则缘生亦仍无性。是故念一声，有一声佛名显现。念十百千万声，有十百千万佛名显现。而不念时，便寂然矣。念性既是缘生无性，则无性不碍缘生。倘不念佛，正恐又生种种杂念。纵不生杂念，亦恐堕在无生窠臼。故必以佛号生我之念，使我念念不离佛号，此乃心外无佛，佛外无心，是心作佛，是心是佛。谓之以佛证心，可也。谓之以心证佛，可也。谓之以佛证佛，以心证心，亦可也。至直捷稳当，至圆顿了义，不可思议，不可将余一切法门比量。果如此信得及，直下念去，则诸佛出广长舌相以证之。“若人专念弥陀佛，号曰无上深妙禅，至心想象见佛时，即是不生不灭法。”　金口诚言，可不信哉！（蕅益大师）

◎但佛悟此心，如醒时人。众生迷此心，如梦中人。离醒时人，别无梦中之人。岂离梦中之人，别有醒时之人耶。但梦中之人，当不自认为真，亦不离梦中之人，别求醒时之人。唯应常忆醒时之人，忆之又忆，则将见大梦渐醒，而梦眼大开。即梦中能忆之人，便是所忆醒时之人。而醒时之人，非梦中人也。梦中人众多，醒时人唯一。十方诸佛如来，同共一法身。一心一智慧，力无畏亦然。此乃即一即多，常同常别，法尔自妙之法也。念佛之意，大略如此。（彻悟大师）

◎当念佛时，不可有别想。无有别想，即是止。当念佛时，须了了分明。能了了分明，即是观。一念中止观具足，非别有止观。止即定因，定即止果。观即慧因，慧即观果。一念不生，了了分明，即寂而照。了了分明，一念不生，即照而寂。能如是者，净业必无不成。如此成者，皆是上品。一人乃至百千万亿人，如是修，皆如是成就。念佛者可不慎乎。（彻悟大师）

◎持名念佛，贵在一心不乱，无间无杂，非必以快念多念为胜也。但不缓不急，密密持去，使心中一句佛号，历历分明，穿衣吃饭，行住坐卧，一句洪名，绵密不断，犹呼吸相似。既不散乱，亦不沉没，如是持名，可谓事上能一心精进者矣。若理一心，直能体究万法皆如，无有二相。所谓生佛不二，自他不二，因果不二，依正不二，净秽不二，苦乐不二，欣厌不二，取舍不二，菩提烦恼不二，生死涅盘不二。是诸二法，皆同一相，一道清平，不用勉强差排。但自如实体究，体究至极，与自本心，忽然契合，方知着衣吃饭总是三昧，嬉笑怒骂无非佛事，一心乱心，终成戏论。二六时中，觅毫发许异相不可得。西方即在当下，十方不异西方。无生即生，生即无生。是名理一心。（行策大师）

◎所谓执持名号者，即拳拳服膺之谓，谓牢持于心，而不暂忘也。稍或一念间断，则非执持也。稍或一念夹杂，则非执持也。念念相续，无杂无间，是真精进。精进不已，则渐入一心不乱，圆成净业。一心不乱，乃净业之归宿，净土之大门。未入此门，终非稳妥，学者可不勉哉。一真为生死，发菩提心，是学道通途。二以深信愿，持佛名号，为净土正宗。三以摄心专注而念，为下手方便。四以折伏现行烦恼，为修心要务。五以专持四重律仪，为入道根本。六以种种苦行，为修道助缘。七以一心不乱，为净土归宿。八以种种灵瑞，为往生证验。以上八事，各宜痛讲，修净业者，不可不知。（彻悟大师）（说明：参看第150页之“于持名时……”六段和第634页之“修净业人……”两段）

◎今时净业学人，终日念佛、忏罪、发愿，而西方尚遥，往生不保者，无他，盖爱桩未拔，情缆犹牢故也。若能将娑婆恩爱，视同嚼蜡，不管忙闲动静，苦乐忧喜，靠着一句佛号，如须弥山相似，一切境缘，无能摇动。或时自觉疲懈，惑习现前，便奋起一念，如倚天长剑，使烦恼魔军，逃窜无地。亦如红炉猛火，使无始情识，销铄无余。此人虽现处五浊之乡，已浑身坐在莲花国里。又何待弥陀授手，观音劝驾，而始信其往生哉。（行策大师）

◎真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号，此十六字，为念佛法门一大纲宗。若真为生死心不发，一切开示，皆为戏论。（彻悟大师）

◎佛法要妙，唯在乎诚。汝能始终守之以诚，则更无可言矣。谈玄说妙，弄口头，求神通，宜置之东洋大海外，方可亲得实益耳。（印光大师）

诸那金刚上师问答

问：阿弥陀佛所变化之诸佛菩萨，不知有多少？

答：阿弥陀佛为普度众生，所化身之佛菩萨，无量无边，算不出数来。总而言之，千佛万佛，不离阿弥陀佛。

问：显教法门修西方净土者，照阿弥陀经所说，须念佛念到一心不乱，方可决定往生。但一般居士，世务憧憧，终日奔走衣食不暇，且人命无常，口气不来，便成隔世，倘忽得急病，尚未能念到一心不乱程度，不知临命终时，亦可往生否？

答：修净土以信愿行三字为主，愿字是否恳切，尤为能往生与不能往生之重要关键。只要汝一心愿去，毫无疑心，虽功德浅点，亦可往生。如誓愿不坚，往生心不切，虽功德甚大，亦未必能往生。我讲个譬喻汝听，阿弥陀佛之慈悲愿力，譬之为一大圆圈，行者之心，譬之为一条坚牢长绳，绳端还要系一钩子，将此钩确确实实钩住大圆圈，不使活脱，则临终时，无论何人，佛力一吸，全蒙接引往生矣。如行者之心，虽为一条长绳，但行者不死死抓住，绳端无钩，钩

不住大圆圈，则功德再大，亦恐怕未必能往生。总之，阿弥陀佛是大慈大悲平等普度众生，汝能往生与不能往生，只看汝是真愿意去与不愿意去为断。

问：修显教净土者，命终时能否往生，以愿去不愿去为断之理，已蒙上师开示。请问命终时，应如何发愿，方可决定往生？

答：修显教净土者，临命终时，对于一切事务，不管它亦不理它，亦不问自身四大分离痛苦不痛苦（平时念佛精进者命终时不痛苦），万缘放下，一丝不挂，将心团结为一，不使散乱，一心观想弥陀，求佛接引，如平时失足落海，求人援救，又如头发着火，扑救头燃之心一样，更要有坚固往生之自信力，我自信一定能往生，一定能蒙佛接引，果能如此发愿，无论何人一定往生。如稍存个恐怕自己功德不大，不能蒙佛接引之犹豫心怀疑心，则一念之差，心力散乱，不能往生矣。学佛恰如打仗之理相同，决心不坚确者，往往功败垂成，决心坚确不顾成败者，终获最后胜利。命终之顷，正如打仗者，判分胜负最后五分钟之有决心与无决心耳。我是阿弥陀佛，阿弥陀佛就是我，唯心净土，本性弥陀，并无东西南北方向之差别，有方向之差别者是凡夫心，我心万法具足，汝信得过自己是阿弥陀佛，念念向自心发愿，一定往生，一定成佛。但不可有疑心为最要紧。

问：求上师慈悲，传一最易最稳最快当能得感应，且能速行成佛之大法。

答：最易最稳最快成佛之法，莫过于弥陀大法，此法如专诚一心修持者，七天即成。到命终时，一心往生或一心求弥陀慈悲接引，或观想唯心净土、本性弥陀、我即弥陀、弥陀即我、是心是佛、是佛是心，无不成就。此外只有一心不乱，多修禅定，求明心见性，自心明白之法。我心何时完成明白，何时即成佛，一日不明白，一日就是众生。所谓一心不乱者，是不要将心收住，又不要将心放开，不执着，不着相，不取不舍，住于不心，住于不法，无相无行，无动无乱，寂静涅盘亦不取涅盘相，是云解脱。如果是多行打坐，用意将心收住而入定，此就有收心之念，不是一心，便有二心，其结果恐怕落于罗汉道。如金刚经所云，应无所住而生其心，又如阿达尔玛佛，一丝不挂，方是法身佛，这就是一心不乱境界。此种功夫，全在各自修证，非言语所可形容，所谓不可说不可说者也。最易最快成佛之法，除修弥陀大法外，只有一心不乱求自心明白之法，这就是无上密宗即身成佛之大法。康藏修佛者，看自己道行有无进步，是看自己之心，今年比去年慈悲一点没有，明白一点没有，今日之心，比昨日慈悲一点没有，明白一点没有。如今年今日之心，比去年昨日之心，慈悲一点明白一点，便是有进步，否则便是无进步。并不是求见佛，求飞空，求得各种神通，便落于外成，不是内成矣。我此种开示，汝们就是拿这个房屋大的金银宝珠往印度康藏，去遍访大德，求其开示，亦没有比此种开示还要更高的方法。（记者谨按：此为上师披肝沥胆，画龙点睛，最为恳切无上之开示欤。）

问：发菩提心之大小，在果位上，有何差别？

答：如发心自己成佛后再来度众生者，其证得之果为罗汉。如发心度尽众生后自己才成佛者，其证得之果为菩萨。如发心自己是佛，一切众生均是佛，平等平等，无人我之相者，其证得之果为佛果。密宗行人，无论出家在家，均以发大菩提心为主。即安乐利益众生，视十方众生犹如自身，犹如慈母之爱子女。普愿十方众生一切业障苦恼等，均归我代受。我之一切功德，均普施十方众生。众生都去成佛，我愿入地狱为众生受苦。视成佛与入地狱，为平等平等，心佛众生，三无差别。一切为众生，不为自身，观世音菩萨地藏王菩萨之誓愿如此。若如此发心，便是大菩提心，便与观音誓愿相合。我即是观音，即是弥陀，即是十方诸佛。其余发愿，看普贤菩萨十大愿王，便知详细。

问：现在一般人世务憧憧，修法之时甚少，不知有无最简单而且最大之修持法？

答：密宗最简单最大之修地，汝就是本尊本尊就是汝。汝之身口意就是本尊之身口意。汝之居处或办公室，就是本尊之庄严佛殿。汝之父母妻子及一切所见之众生，均是本尊之身体。汝耳所闻一切声音，均是本尊之法语。汝心所想及一切众生之心念，均是本尊之心念。一切地水火风空，无一不是本尊之功德。汝所住之世界就是佛土。常如此想，就是无上密宗成佛之大法，久而久之，自能打成一片，到一心不乱境界。最要紧是汝自心信得过汝就是本尊，本尊就是汝，汝与本尊无二无别。

问：如此简单修持，其功德是否与清净修持时之功德相等？

答：功德一样。密宗行人，最要紧是发大菩提心，并且信得过我就是本尊，此为密宗根本之道理。如能深信不疑我就是本尊，本尊就是我，则所说之话，所食之物，所穿之衣，甚或打人骂人都是功德。譬如蜜蜂采花成蜜，而不伤花之道理一样。最好是常作本尊想，对于一切众生均作本尊想。其外只有不可一时忘失本尊之心印或咒语，二者总要常常记得一样。亦与我是本尊本尊是我，是心是佛，是佛是心这理相同。如何时忘失本尊之心印或咒语，何时便是凡夫，便无功德。

问：放生时念何种经咒，功德最大？

答：放生时念阿弥陀佛或念观世音菩萨圣号，或持密宗根本咒六道金刚咒，并代他发愿，则能消灭过去现在未来一切业障，来世可转生为种有善根之人身，便可修佛成道，有无量不可思议功德。

问：对于亡人或死亡甚久，其或已行转生之亡人，修法超度，能否受到利益？

答：可以受到利益，不论已转生未转生之亡人，均能得到利益。

问：密宗行人，常作我即本尊本尊即我观想，此为无上简单修持法，不知除此以外，另有其它之修持大法否？

答：最好是常作本尊想，对于一切众生均作本尊想。不可一时忘失本尊之心印或咒语，二者总要常常记得。亦与我是本尊本尊是我，是心是佛，是佛是心这理相同。如何时忘失本尊之心印或咒语，何时便是凡夫，便无功德。
问：修法超亡人时，自己应作何观想？对于亡人，应作何观想之功德为最大？

答：都观想为本尊。一样都作本尊观想，不论何时何地，两眼所见与不见之一切众生，都观想为本尊。我是佛，一切众生都是佛，如此观想，功德甚大。

（说明：阿弥陀佛即是净土法门的本尊，阿弥陀佛万德洪名即是净土法门的心咒，执持一句佛号即是在修净土宗的我即本尊本尊即我，所以修净土宗持名念佛法门无须观想，都摄六根、净念相继、老实念佛即可。参看第517页之“五宗八教……”一段）
般若净土中道实相菩提论自序
了然法师着

净土法门，原来有事有理。识者知其全事即理，全理即事，事理融通，方圆无碍。何以故？其事虽方，其理极圆。圆中有方，方外有圆。圆不碍方，方不碍圆。不识者，只知有方，不知有圆。所言只知有方，不知有圆者，皆因只知有事，不知有理也。是故净宗修持方便，亦略有分别不同。有事理圆修者，有专依事修者。但以专依事修，心不明了。只能信事，不能信理。逢着说理，多认为禅，心即放弃，实则而非禅也。何以故。般若理性，宗宗相同，在禅为禅，在净为净。识者知其净宗理性，即般若理性，般若理性，即净宗理性。故佛说文殊般若经，一行念佛三昧云：善男子，善女子，欲入一行三昧，当先闻般若波罗蜜，如说修学，然后能入一行三昧。拙按利根行人，多有般若气分，性好深入，皆能入佛果觉，住佛正定。既得入佛果觉，住佛正定，即入一行三昧。从此安心念佛，念念观照，自能了知如来菩提果中，定慧圆明。非但了知如来菩提果中，定慧圆明，复能了知如来菩提果中，西方净土，七宝庄严，全体具足（如来菩提果觉即是法界藏身）。虽能了知如来菩提果中，西方净土七宝庄严全体具足，而究竟求生西方之愿依旧殷殷不息。若能如是熏修，所谓事理圆修。凡念佛时，一念圆观，顿觉身在如来菩提圆满果中，本来不出不入，安居正定。如是入者，称为顿入。非但不失往生正因，生则品位亦高。何以故？皆因心与如来菩提果觉相合，已得佛果熏染气分，故品位亦高。倘或不能如上事理圆修，但当专依事修，不必深入理性。若肯念念至诚，持佛名号，亦能渐渐深入如来菩提圆满果觉也。如是入者，称为渐入。虽则品位次之，而同归西方一也。净土法门，本无大小偏圆，皆由行人根机不一。故此聊陈数语，分别说明。俾阅是论者，各获其利，功不唐捐。普愿见闻翻读，不拘或赞或谤，若信若疑，同归西方净土，共证无上菩提。
民国三十八年六月十九日
观音大士成道日
寄食灵岩粥饭僧了然和南敬序于佛海泉珍桃不退关房
法王如意宝晋美彭措最大的心愿

（在这个世界上，恐怕没有一个人不愿享受幸福安乐，也没有一个人不想远离痛苦不幸。可是自从来到这个人世间，却屡遭怨憎会、爱别离、求不得以及病、老、死等大大小小各种各样的痛苦。如果有一个神圣的地方，那里无丝毫痛苦，安乐无比，那么，有谁不心神向往呢？引导无边无际的苦难众生往生极乐世界是晋美彭措法王一生中的最大心愿，也是最主要的事业。）

法王晋美彭措如意宝曾多次发愿救度整个娑婆世界的每个有情众生。他老人家经常说：“我今生中最大的愿望就是将凡与我结下仇缘或亲缘的所有众生都引导到极乐世界。虽然有东方现喜刹土，邬金铜色吉祥山篝土等许许多多清净刹土，可是像极乐世界那样功德圆满，又极易往生的净刹却绝无仅有，而且往生后可以成就一切所愿，无休度化一切有情……”
法王时常宣讲极乐世界的功德，不仅自己发愿往生极乐世界，并且劝无量众生发愿往生。

一九八九年前去拉萨，朝拜释迦牟尼佛亲自加持过的觉卧佛像时，在威严赫立的觉卧佛像前，想到佛陀的大慈大悲，泪水情不自禁夺眶而出，法王猛厉祈祷并默默发愿悉心毕力弘法利生，解脱沉溺在轮回中的无数有情，使他们往生净土。随即入定，在境界中，觉卧佛像放射出耀眼的光芒，并且面带微笑地说：“善男子，以后凡是与你结缘的众生都能往生极乐世界。”
得到了如是授记。

此外，罗珠上师、观音上师都曾说过：“你在晚年时将广泛弘扬净土法门，依此可使无量众生往生极乐世界。”
根据这些授记，法王开始普遍弘扬净土法门，劝诫众人念诵阿弥陀佛名号。……此后，举办了数次规模宏大的极乐法会，为无数众生提供了与之结上法缘的殊胜良机。其中盛况空前的有三次，一次在道孚，一次在色达，一次在新龙。每一次都是人山人海，人数多达数十万之多，最为隆重的一次参加法会者达到了近一百万。……从这一份功德来讲，一般人不仅难以做到，也是非常难以想象的。
菩提金刚在授记中写道：
单坚阿拉木天喇荣沟
乌金莲师化身名晋美
彼于菩萨四众眷属中
广弘显密教法如明日
利生事业顶天立地也
清净所化眷属遍十方

凡结缘者皆生极乐刹

这明确地指出了：右边是单坚神山、左边是阿拉神山、具有木天女神山的喇荣山谷中，有位莲师的化身名晋美彭措尊者，摄受比丘、比丘尼、优婆塞、优婆姨四众眷属，其有广大的弘法利生事业以及凡与之结缘者必定往生极乐世界。

……

最后，让我们祈请藏传佛教再弘时期的法王、宗教领袖，法王如意宝晋美彭措仁波切长久住世、身体健康，愿他老人家那无与伦比的殊胜教法，如日东升一样，照遍整个大千世界，使无量的有情众生都走进西方极乐世界永恒的殿堂！

（摘自法王传）

密宗断惑论（摘要）

索达吉堪布着

有些人认为，藏传佛教纯粹是密宗，与汉传、南传佛教完全不同。……其实稍具常识的人，便知道藏地的宁玛、格鲁、嘎举等各家宗派，都是显密并弘，显宗的典籍，其丰富程度实不亚于汉传与南传佛教。

……但又有人走向了一个极端，认为只有显宗修学圆满后才能修学密乘，殊不知显宗修学圆满即已经究竟成佛，与修密宗所证得之佛无二无别，已无需再借助于密乘的方便。又比如证悟必须建立在清净戒律的基础上，但并不意味着只有戒律完全清净后才有机会证悟……。经论都有外、内、密义，也有一般与特殊的用法，总说与别说等等的差别，而不能仅仅从字面上判断，死在了句下。

须知其实密宗中也同样包含了净土宗，在法王如意宝的《文殊大圆满》、无垢光尊者的《四心滴》等众多大圆满法中，都有具体的往生极乐世界的修法。……嘎举派的恰美仁波切等许多密宗行者临终时也都往生极乐净土，宁玛派大祖师麦彭仁波切专门造了《净土教言》来论述极乐的殊胜，劝导世人往生极乐。宗喀巴大师、恰美仁波切以及麦彭仁波切都造了《极乐愿文》。如今法王如意宝晋美彭措显密并弘，平时一再强调弟子们应发愿往生西方极乐世界，并以自己发愿往生而为表率。法王指出修密法者必须同时兼修净土……在每年秋季五明佛学院都要举行往生极乐大法会，促成广大众生的往生顺缘。……往昔大德如诺那上师说："修任何本尊，皆必须兼修西方净土。"　贡噶呼图克图也说过："往生西方极乐世界即是密宗的即身成佛。"　此句的密意为宣说显宗的往生净土与密宗的即身成佛互不相违之义……

愿生西方净土中　九品莲花为父母

花开见佛悟无生　不退菩萨为伴侣

如何听经与修行（摘要）

时轮教法第四十六代传人和觉囊派法王阿旺云登桑布

修行者须发无上菩提心，这是非常重要的。因为在轮回道上的一切众生，无始以来，他们都曾是我们自己的生身父母。他们在成为你父母的时候，用无比的骨肉亲情来抚养你，给予你最好的衣物和温暖，呕心沥血来培养你，他们是你血脉骨肉情的真正恩人。这些大恩人在这污浊的娑婆世界中迷惘徘徊，而内心与外在环境相违，在求不得等诸苦中挣扎。他们很想摆脱十不善的恶因，但却不知要得到快乐的因是学佛、行善。

听经的态度：

一、在听神圣的佛法及今后实际修行时，应发恳切心。听经和修行的目的是为了让这些众生父母脱离六道轮回的苦海，使他们净化到遍知圆满觉的圣境，这是非常重要的大愿力。

每个人从无始以来所修的善根大小不一样，现在行善、修善与前世善根大小无关，因而修善、行善是方便之道。发菩提心、正行、回向这三个殊胜之道，就能达到无量快乐吉祥功德的助缘。反过来说，如果在听经修行时，不摆正你的动机，那么去听经修行只不过是听之修之的虚幻影子罢了。

听经、修行、念咒、皈依甚至念一个咒语，应具备以下所述三种殊胜助缘的动机是非常重要的。

二、（略）

三、听经的三个要义是什么呢？

比如一个容器，用三个比喻来表达：耳不聆听，好比容器口向下（甘露无法倒进去）；心不记，好比无底容器；以烦恼之心听经，如容器不净，而有毒。所以听经时：

1、耳识不为外界所扰，清心寡欲聆听所传之法。否则的话，那就像口朝下的容器，往里倒不进美味可口的食物，徒劳无益，身在听经处，听不进一句佛言。

2、若只是耳听，而不把佛言牢记于心，那就像往无底的容器里倒美味可口的食物一样，却不会净化自己的心识（心相续）。

3、听经时，如"我慢"等有害的动机所浸蚀，或者有贪嗔痴我慢五毒的烦恼心来听经的话，不但不能修持自己的心灵，而且会成为旁门外道的缘起。这好像往有毒的容器中倒美食一样。

印度的伽格子怕俱巴先知曾说：听经时，要像森林里的野兽听声音一样；在思考佛法时，就像老练成熟地剪羊毛似的；修行时，就像弱智品尝食物一样；学法时，就像饿肚子的公牛吃草一样。这样修行得到的果实，就像太阳从云雾中出来，五彩夺目。

听经时，念经和手中的念珠等等一切行为都应暂时放下，集中精力地听，牢记在心，在实践中修行。

佛陀说："我给予你们明白正理之心，为你们讲述解脱方法，解脱与否完全取决于你自己。"

总之，上师给弟子讲经，讲如何听法，怎样修持，怎样除恶行善、实践，弟子要把上师所言记于心头，不断行持，体认其奥妙。娘麦达说："若不用正行的方法去学和实践的话，将会落入恶趣道的缘起"，也就是说，带着五毒不净之心，对上师和佛法抱着我慢、怀疑、偏见，在师兄弟之间也抱着我慢、忌妒、诋毁等心态，如此所看，将沦入外道恶趣的因缘中。《正理疏》说："修法中有六垢，即我慢、不信、无兴趣、外散动、内紧、厌听。"

我慢——即是比上师及师兄弟之间的水平高低。

不信——即对上师及佛法怀疑不信。

无兴趣——即对佛法生不起法乐。

外散动——即心识追随于虚幻外界。

内紧——即心识过于紧张集中，不自然。

厌听——即听法时间太长而感到讨厌。

在诸多烦恼中，我慢与忌妒二者密切相关，要经常观察反省自己的心态，在细微处是否有别人不如我的贡高我慢心识的瑕斑。要克服我慢，必须消除自己天下第一的我执断见心态，多看别人优点，分析别人长处。古德言："一切无信众生，不会生起净法，像被火烧毁之种，怎能生出禾苗。"　因此，用我慢无信的烦恼之心去求法，就等于自己关上求法入口之门。

听经、修行要有持之以恒、锲而不舍的精神。对佛法的探索、研究是成就一世功德的基础，探索研究的层次越高，花的精力越大，所掌握的佛法奥义就越深，实践成就就越高。伟大佛陀为了求法，而在身上点着油灯、跳进火海、身上钉上千颗钉子等等数百种苦行。为求正法，宁舍生命，以智慧忍受世间难以忍受之苦。和佛陀相比，我们现在具有这样舒适完满人生，皈依具有佛法僧三宝，听甚深奥义的佛法，应感到无限的喜悦和法乐。现在能听到妙趣恒深的无上正法，是无数大劫中积蓄资粮因缘的结果，真是三生有幸。为这来之不易的佛法因缘，我们就是遇到难忍的诸困难，也要像佛陀一样忍受下去，用恳切、喜悦的心情来听甚深无上的大法。

此外，在求法中有三个要素。

1、有五种倾向是障道的毒素，即："持"，持句不持意，误持，颠倒持，邪持。

2、必须掌握的四要义。正如《华严经小陀罗尼》中所说："学子你要把自己想成是看病的病人，把佛法想成治病的良药，把上师想成是精通医术的大夫，把勤奋修行佛法看成能使病情马上好转的治疗方法"。这些求法的要义应牢记于心。

3、注意在求法中的恭敬行为。《毗奈耶》中所说："不向不恭敬者讲法。"

这些不恭敬者包括在听经时无病用物盖头，听经带伞、手杖及它物。什么才是恭敬求法行为呢？《本生经》说：座位低于上师法座，按听经传法的仪轨，恭敬正襟围坐，怀着喜悦的心情听上师传法，并观想上师圆满之身，将上师所传教义像饮甘露一样、像海绵一样把它吸入心中。

在求法修行中，要具备六度：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。藏经《现观庄严论》中说："花垫果品为供养，清地威仪与恭敬；不害一切有情物，具是自净依上师；聚神细听上师讲，为了增智解疑义。"　如是：

布施，如整理上师法座、铺上垫子、献花供养曼陀罗。

持戒，时刻打扫讲经处，防止自己对上师的不恭敬行为。

忍辱，不伤害微小动物和一切有情，并且忍受难以忍受的一切痛苦。

精进，克服对上师及佛法的偏见，喜悦专心听法。

禅定，仔细听上师传佛法，心识不外驰走神，凝神定志。

智慧，虚心向人请教，消除疑问，获得正见智慧。

若人静坐一须臾　胜造恒沙七宝塔

宝塔毕竟化为尘　一念净心成正觉

楞严经大势至菩萨念佛圆通章讲义（摘要）

静权法师讲 了然法师参校

刊书因缘感应记

敬按：大势至菩萨念佛圆通章"印公亲书、静公讲义"合本刊行，有大因缘，想必畅佛本怀，蒙佛示现。是以乍逢筹备付印之日，恰值菩萨降诞之晨，忽然灯降舍利，洁白圆明，超然殊胜。思此因缘，关系非浅，理应公布，普令周知。俾念佛同伦，得是书者，愈为深生信仰，依法修持，将来莲品，各得高超。

……"日日向东走，回头便是西。返闻闻自性，性成无上道。"

此乃所谓觉性本周遍，无内亦无外。但能一念回光，立地圆成，可转邪境而为佛境。若对今人说法，则势至念佛圆通，最为契机。何以故？因今末法众生，根性钝劣，不能圆悟自性，断惑证真，了生脱死，超凡入圣。是故世尊于大集经中，三千年前，早经道破："末法亿亿人修行，罕有一人得道。唯依念佛法门，得度生死。"

今按势至圆通，纯是念佛法门，正合我们时机。假如来之果觉，显自性之圆通。唯此念佛求生

净土法门，上上根莫能踰其阃，下下根亦能臻其域。若按理体而言，九界众生，皆在弥陀果觉心中；若据事相而论，四土九品，高下虽殊，究竟同归净土，一也。是以上至文殊、普贤、马鸣、龙树、远公、智者、永明、莲池，诸大菩萨，诸大祖师，悉皆念佛，发愿求生极乐；下至愚夫愚妇，五逆十恶，乃至猿猴猩猩、鹦鹉八哥，若肯发心念佛，求生极乐，亦能带业往生，临命终时，瑞相昭着，载诸典籍，难尽数述。经云："众生生者，皆是阿鞞跋致。"
梵语阿鞞跋致，此云永不退转。所有一切念佛众生，生到西方，则永不退转，一生成佛，直至圆满佛果而后已。故知势至念佛圆通，成就之速，圆顿直捷，而摄机之普，三根普摄，利钝全收。

大势至法王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：

西方三圣，阿弥陀佛两傍，有两位大菩萨，左边是观世音，右边即大势至。以何等义，名大势至？势者，势力。至者，至极。大者，非小可比。此菩萨势力最大之极，以此最大势力，护持佛法，化度众生，故名大势至。世间有大力士，虽然力可胜人，然不能与此菩萨少分相比。如十六观经云："此菩萨行时，十方世界，一切震动。"
吾人若在楼上耸身跳跃，楼下立觉震动，然此不过一屋而已。今欲震动中国一国，哪怕原子炸弹，也决定没有如此力大。何况十方世界，一切震动。又如经云："此菩萨坐时，七宝国土，一时动摇。"
观此，足信此菩萨一举足，一安坐，力能震动十方世界，可称力大无比。又此菩萨不但势力广大，而复光明炽盛。所谓光明炽盛者，即菩萨大智慧光也。可见念佛三昧香光熏照之力，功德成就，果报如是。如十六观经云："此菩萨举身光明，照十方国，作紫金色。有缘众生，皆悉得见。但见此菩萨一毛孔光，即见十方无量诸佛净妙光明，是故号此菩萨名无边光。以智慧光，普照一切，令离三途，得无上力，是故号此菩萨名大势至。"

"我忆往昔，恒河沙劫，有佛出世，名无量光，十二如来，相继一劫，其最后佛，名超日月光，彼佛教我，念佛三昧。

我者，大势至菩萨自称。无我而我，名曰真我。菩萨四相皆空，圆通为我，随众生机，故名曰我。忆者，记忆。往昔，即过去。大势至菩萨，过去无量劫前，所遇十二如来，即今阿弥陀佛是也。彼佛即以念佛法门，而开示之。所示之法，圆顿直捷，简便易修，胜过一切法门。菩萨既已如是慈悲，降临娑婆，殷勤开导，普令深入。我们今得值遇，可算夙种净因，真是有缘。大家应当敬受慈训，精勤修习。梵语三昧，此云正定，亦云正受。正定，别于凡夫不定，与外道邪定。唯依佛法所修得证三昧，方名正定。正受，显非邪受，而不受一切邪受，故名正受。又一定一切定，故名正定；一受一切受，故名正受。此正显念佛圆通，初则由浅入深，到了熏修至极，能使因果相契，生佛一如，一念全体，全体一念。又念佛三昧，为一切三昧中王，而能统摄一切三昧。念佛念到一心不乱，即成念佛三昧。因一心不乱之义，即正定、正受故。我们念佛，妄想纷飞，不能一心不乱。若依势至菩萨开导念佛法门，即得深入念佛圆通，定心修持，最易成就一心不乱之念佛三昧。故念佛法门，方便虽多，而推此法门，为最圆顿直捷，简便易修。

譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至，从生至生，同于形影，不相乖异。

譬如甲乙二人，甲专想念乙，乙若出门，甲想念之心更殷，但乙不想念甲，如同忘记了甲一样。如是二人，若逢不逢，或见非见。不期而遇曰逢，不逢即不遇。非见即未见。若逢、或见，即指专忆之甲而言。甲虽与乙离，因专忆故，随时忆念，仿佛见乙，如在左右，如在目前，乃至梦中，亦复皆然。不逢、非见，即指专忘之乙而言。乙因专忘，虽与甲遇，对面碰着，如同未逢、未见。按此二人，如是情形，因乙一人专忘，其甲一人，无论如何忆念，终难会晤相见。今就专忘方面而言，二人虽逢，等于未逢，虽见等于未见，当面错过，岂不惜哉。若二人相忆，二忆念深，则相见不难。假使乙忆念甲，如同甲忆念乙一样，如是二人，必定如影随形，不相乖异。不但今生不相乖异，乃至生生世世，亦不乖异，因为彼此念念相忆，心心相合，自然生生世世，不相分离。所云一专为忆者，即喻佛忆念众生也。一人专忘者，即喻一切迷倒众生，心不向佛也。佛言，一切众生，皆有佛性，不欠丝毫。若肯真实念佛求生西方，未来皆可成佛。但因众生迷倒，舍父逃走，流入娑婆浊恶苦海，生生世世，受诸苦恼，直至于今，无有休息，佛垂怜悯，无时忘舍。复因西方阿弥陀佛，与此娑婆众生，特别有缘，而怜念更甚，念念欲化度我们，接引我们，出离苦海，往生乐邦，尽未来际，同享妙乐，从彼进修，共修佛果。可惜我们众生，大都无心向佛，辜负佛恩，岂不愧哉。然未闻佛法，与不信佛者，固不必说。既已闻法与信佛者，亦有许多尚非真信。虽则念佛，而非真念，与此专忘之人，无少相殊。所以佛虽念念不忘众生，奈何众生无心向佛，虽与佛逢，等于不逢，虽则见佛，亦如未见。譬如有人，来此佛堂，不礼拜佛，不恭敬佛，心不在焉，如同未见。复如来此参加念佛者，亦有口虽念佛，心无至诚，人在佛堂，心向外缘。所以念佛人多，生西者少。如同浪子在外，习惯飘流，不想回家，自然终不能回。须知终不能回之毛病，全在专忘上面，错失大利也。你看前面一尊阿弥陀佛，一手持莲台，一手向下垂，俨然要想接引我们到西方去。谁知你也不想去，他也不想去，空劳佛慈，辜负佛恩，我们想起来，真是好惭愧。如果我们真能心心向佛，如同久客思乡，一心要想回家去，决定生西不难。此乃正合二人相忆，二忆念深，不但今生与佛相近，生生世世，决定不相乖异。须知不相乖异之效力，全在专忆上面，深得大益也。既蒙菩萨如是慈悲指示我们，专用忆念阿弥陀佛之要诀，我们应当牢牢记在心头，不可暂时忘失也。

十方如来，怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。

净土法门，唯佛与佛，方能圆知圆见。所谓十方世界，诸佛如来，无不哀悯众生，怜念众生，同教众生，称念阿弥陀佛，发愿往生西方。何故十方如来，但教众生称念阿弥陀佛，不教众生称念余佛？皆因十方诸佛，怜念众生之慈悲，虽然佛佛相同，而救度众生之愿力，及接引众生之方便，唯弥陀世尊，超然殊胜。故十方诸佛，称赞阿弥陀佛，最为第一。我们现今更进论之：若论圆满觉性，非但佛佛平等，实则诸佛众生，亦复平等。虽然事实上，众生与佛，迷悟各别，真妄悬殊，于理体上，众生与佛，本来凡圣共源，生佛同体，真实一如，无二无别。故经云："心佛及众生，是三无差别。"
阿弥陀佛四十八愿，愿愿希望接引十方众生，同归西方，同受妙乐。我们但能直下一念至心回向，便得蒙佛摄受。如果念念如是至心回向，念念蒙佛摄受。复当一切时中，真实发愿，愿离娑婆苦，愿得净土乐。此乃所谓以己之愿，投入佛之愿海。如是以愿投愿，时时不忘，决定感应道交，蒙佛接引往生乐邦。得此速效，皆因众生与佛，原来有着二种密切相关。一者所谓众生与佛，本来性德相关，天然同体。虽然与佛离隔十万亿土，原在弥陀果觉性中，不出不入。是故一念回向，一念蒙佛摄受，念念回向，念念蒙佛摄受。二者所谓众生与佛，彼此愿力相关。我们若肯时时发愿，更加与佛气分相合，愿力相接，如磁石吸铁，终不乖异。因有如是性德、修德，二种密切相关，天然同体，所以十方诸佛，同教众生称念阿弥陀佛，不教众生称念余佛。是以古德云："我心感我佛，我佛即应我。应感非先后，生佛同一体。"
又古德云："我心感诸佛，弥陀即悬应。天性自相关，如磁石吸铁。"
唯此娑婆众生，常为八苦之所逼迫，苦多乐少。凡遇苦境，难堪忍受，不觉出声称念阿弥陀佛，不念他佛。此乃出乎天然，非人所教。因此阿弥陀佛与此土众生，更加特别有缘。大家果能如是念念回向，时时熏习，是名顺修。

慈母爱子，出于天性。弥陀垂手接引我们，正如慈母垂手提携子女，亲近抚慰无异。但以慈母爱子，止能一世。佛爱众生，永劫无穷，生生世世，无有弃舍，无有终已。我们现今幸得人身，生逢中国，得闻佛法，复幸得闻如是微妙净土念佛法门，圆顿直捷，简便易修，不假多生，尽生可到。我们应当生大惭愧，悲泣雨泪，渴仰慈尊，如子忆母，念念求见，心心不忘。从今以后，常当忆念阿弥陀佛，作无上慈父想。观音、势至，作无上良朋想。清净海众，作最善友想。复当忆念极乐国，作究竟安乐家乡想。现今真信、切愿、持佛名号，及修诸功德，作预备资粮想。临命终时，作到家日期想。苟能如是忆想之极，自然渐渐生处转熟，熟处转生。纵在梦中，亦能忆着想着。

若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开，如染香人，身有香气，此则名曰：香光庄严。

须知众生念念心存至诚，忆佛念佛，则念念投入弥陀清净法身果海，如水投水，天然契合。契合至极，全体周圆，自力佛力，不隔纤毫，顿觉全身住在弥陀清净法身果海之中，不出不入，非有非无，仗佛含养，安定何如。若以佛眼观之，九界众生，皆在如来法身果海之中，一体圆融，等无差别。但因众生迷倒，不知不觉，不解亲近，如鱼住水不知水，似鸟飞空不见空。我们现今欲见阿弥陀佛微妙色身，但能念念心存至诚，持佛名号，口里念得清清楚楚，耳里听得清清楚楚，心里觉得清清楚楚。若口虽念佛，心里任他胡思乱想，此非忆佛念佛。念佛必须专注现前一念，即是正念。句句佛号，皆从正念心中流出。心能专注，妄念自息。妄念若起，觉即便无。古德云：不怕念起，唯恐觉迟。纵使我们不是正念佛时，亦应时时忆着、想着，一句佛号，莫令忘记。设或忘记，想起复念。若能二六时中，常把阿弥陀佛六字洪名记在心头，久念必熟，念念不忘。如我们常有许多要事未了，牢记在心，甚至晚上做梦，亦忘不了。我们对于念佛，亦应如是。何况念佛是专为了生脱死之第一大事。人生事大，莫若生死。今以念佛了生脱死，实为出苦慈航，何能失却。失却必沉，终难出离苦海。观此可知念佛，是大事中之大事。我们欲了生死，应当努力完成此件独一大事。大家果能如是重视念佛，时时忆念在心，我们决定可以见佛，或现在见，或当来见。至于念佛行人，临命终时，见佛来迎，往生西方，七宝莲池，华开见佛者，自古迄今，多难胜数。总而言之，念佛见佛，如种瓜得瓜，决无疑焉。但随力所感，见有迟速。汝若专心念佛，立愿往生，则汝愿力，与佛愿力，天然相合，现前当来，终必见佛。当知佛有三身，报身、应身皆以法身为体，如镜中像，水中月。苟能如是知之，可谓理事无碍，本末一如。以此功德，回向西方，将来莲品，殊胜高超。

我们专心念佛之人，不必假借其它法门，各种方便。只须从此念佛一门，念念心存至诚，执持阿弥陀佛名号。如水投水，冥冥通达，因是不觉深入弥陀圆满果海，安住如来实相正定，仗佛含养，能使无量劫来尘劳业识，渐渐消融。消融至极，本觉心地，豁然自开，顿觉内外透彻，果海全彰，真实圆融，充满法界。古德云：无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。了知十方所有一切依正色心，若色若空，若染若净，皆在现前一念菩提真实心中，一体圆融，无欠无余，此乃所谓"自得心开"也。观此可知念佛法门，下手极易，成功最高，人人可修，个个能习，三根普被，利钝全收。正是了生脱死，超凡入圣，方便中第一方便，捷径中第一捷径，更无他法，胜于念佛。复更确信念佛法门，真是无上深妙禅也，生到西方之后，何止开悟，佛亦能成。佛既能成，更有何法胜过成佛耶。

"如染香人，身有香气，此则名曰：香光庄严。"者，此喻妙极，最易明了。可能令人由浅入深，乃至究竟。我们若不摄心念佛，必念众生。不念净土，定念娑婆。念念不舍，心心不忘，如胶似漆，难脱难离，直至终身，无时忘舍，常为娑婆五欲尘劳之所蒙蔽，如在秽污黑暗之中，不觉不知，而香光何有？今为念念心存至诚，忆佛念佛，正是以己因心，入佛果觉，久久熏染，渐入渐深，如入香光之室，而渐见明了，渐觉清净。纵使不能断尽尘劳惑业，亲证如来实相果觉，而常蒙如来实相果觉，通身含养，功德智慧，庄严熏照，亦觉尘劳惑业，渐渐减少，

渐渐淡薄，智慧光明，渐渐通达，渐渐圆彰。故云：“如染香人，身有香气，此则名曰：香光庄严。”
又香喻性德，光喻智慧，染喻修德。由修德，方显自己性德。由显自己性德，方知与佛性德，本来天然同体，纤毫不隔。但所隔者，唯业识耳。今欲消融累劫尘劳业识，圆彰自性智慧光明，必须念念心存至诚，持佛名号，以己因心，入佛果觉，如水投水，似水合水，久久熏修，自然渐渐觉得心光通达，性体圆彰，深仗佛力，而仗之至矣。但肯努力熏修，各各功不唐捐，近乃现生顿悟，远则西方必悟。虽有品位高下之异，与见佛迟速之殊，到了成佛地位，悉皆等无差别，共证无上菩提。

我本因地，以念佛心，入无生忍，今于此界，摄念佛人，归于净土。佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。”

我本因地修行之时，值佛教我念佛法门，渐渐深入如来圆满果觉，安住如来实相正定，精勤修习，得证圆通，仗佛含养，渐渐增长定力，不受外界色、声、香、味、触、法六尘引诱，而动乱正念，故名入无生忍。又亲证实相，名得无生，既得无生，具足忍力，故名无生忍也。大士运大悲心，乘大愿力，降临此土，助佛扬化。自心作佛，是心是佛。自心作众生，是心是众生。苦、乐、祸、福，为人自召，非菩萨能与。唯有信愿念佛之人，感应道交，方能接引，称愿往生。常寂光土，实报庄严土，方便有余土，凡圣同居土，每土莲分九品，高下不同，皆由行人念佛功行浅深有异故，各各所生净土，所得品位，亦有高下阶级之殊，但能不断功用，自然日有胜进。蕅益大师云：“得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。”
若具真信切愿，念佛未得一心，所生净土，皆是同居。若要考实论之，一心二字，亦有事理不同。事一心者，须断见思粗惑，证相似一心，生方便土。理一心者，须破微细无明，证实相一心，生实报土。直至无明破尽，证究竟一心，生寂光土。以此观之，真得一心不乱，必须断惑。亲证一心，生上三土，末代凡夫，有谁何能？但能减少散乱，乃至伏惑不起，往生同居，品位亦高。普愿同伦，各各须知。

所谓“都摄六根，净念相继”者，即专以现前一念至诚而为正念，因正念作主，故能都摄六根。即专以现前一念至诚，念念住在自己本觉心中忆佛念佛也。唯有念念心存至诚，持佛名号，能使渐渐背尘合觉，返妄归真，回末向本，转染成净，故名为净。所谓一念至诚一念净，念念至诚念念净，故云“净念相继”也。当知自己清净本觉，即是弥陀圆满果觉。我们现今欲入弥陀圆满果觉，安住如来实相正定，但须念念心存至诚，持佛名号。心心觉照，勿令迁流，自然都摄六根，净念相继，入佛果觉，住佛正定。若觉迁流，摄之令还，久习纯熟，不须勉强。法味之妙，胜于醍醐。三昧之乐，超过五欲。如蜂采蜜，若得蜜味，取味无厌，拨之不去，追之复来。念佛行人，亦复如是。譬如种子，住在地中，复如果核，住在果中。所谓即因即果，因果同时，自力他力，合成一体，绝待圆融，超情离见，不可得而思议。念佛法门，至顿至圆，因能赅果，果能摄因，因果相摄，生佛互融，直捷了当，全体周圆，全体一念，一念全体，此非念佛圆通而何？按此殊妙，确乃点铁成金之妙药，超凡入圣之慈航。速疾稳当，无过此矣。是故菩萨云：“得三摩地，斯为第一”也。奈何上根利智之士，多不屑意，舍此而别求玄妙，可不惜乎。须知念佛法门，非但势至大士，殷勤劝修，即十方三世一切诸佛，亦皆殷勤劝修。所谓带业往生者，即带己惑业也。又所谓立地成佛者，即念念住佛圆满果觉也。若论净土法门之体，佛佛相同，直与十方三世一切诸佛所证，一体圆融，等无差别。若论净土法门之用，唯我弥陀世尊，最为第一。故称“十方三世佛，阿弥陀第一，九品度众生，威德无穷极。”
所谓净土法门之殊胜绝妙，正在此矣。唯此净土念佛法门，虽然凡夫，未断惑业，一生净土，便入圣流，直至成佛，永无退转。是故十方三世一切诸佛，无不殷勤劝修。我们今得值遇，幸勿因循错过。普告大家，深信佛言，及菩萨言，努力熏修，同归净土。

开示

你我现前大众，来此法会，皆已夙种莲因。今生有缘，方能预此劝修净土念佛胜会。我们当思世间无常，莫能久住，一息不来，便为后世。纵能活至百岁，不过三万六千日。到了末后一天，依然成空。观此娑婆国土，苦多乐少，实无可恋。何况现在米珠薪贵，日增一日，许多民不聊生，真实可悯。加之危机四伏，思之寒心。深恐将来大难，愈为苦恼空前。唯有赶快发心念佛，求佛接引，大家生到西方极乐国土去，始可放心休息，任意安闲，常与诸佛菩萨聚会一处，永离众苦，同受妙乐。须知你我同在娑婆之第一大事，莫过于此念佛往生。希望大家，切实修持！同念弥陀！同归净土！今乃法会圆满，最后劝嘱，幸深记忆！幸勿忘失！

上品往生念佛法语

觉明妙行菩萨

大凡修净土人，最忌是夹杂。何谓夹杂？即是又诵经、又持咒、又做会，又好说些没要紧的禅，又要谈些吉凶祸福、见神见鬼的话，即是夹杂也。既夹杂，则心不专一，心不专一，则见佛往生难矣！却不空费了一生的事？你如今一概莫做，只紧紧持一句阿弥陀佛，期生极乐，日久成功，方不错却。

少说一句话，多念一声佛，打得念头死，许汝法身活。

善男子！心本无念，念逐想生，此想虚妄，流转生死。汝今当知：此一句阿弥陀佛，不从想生，不从念有，不住内外，无有相貌，即是尽诸妄想。诸佛如来，清净微妙真实之身，非一非二，不可分别。如是念者，烦恼尘劳，无断无缚，止是一心。必得一心，方得名为执持名号，方得名为一心不乱，净业功成，直趣上品。

了然释曰：按此法语，开示极则。何以故？如是念者，所谓离尘念、清净念、明彻念、光耀念

、实相念、圆融念、无分别念、不思议念、第一义谛念。此岂非一句洪名，顿契弥陀清净法身乎？谁谓念佛法门，专接愚夫愚妇，不彻底耶？但此念佛，上品极则，非大彻悟人，不能全体担荷、彻底承当，故有事理浅深之别。不见菩萨云“净业功成，直趣上品”？以此观之，岂可皆谓愚夫愚妇哉？既有事理浅深之别，正好随机择法，各适其宜。虽有品位高下之异，到了成佛地位，究竟一也。是以净土法门，称为三根普被、利钝全收，摄机之广，无过此矣！
　　黄念祖大德开示

◎现在是有许多的人不大重视净土法门，我跟朋友们讲过：我也不敢希望每一个人都能信仰净土，但是我却有这么一个希望，就是希望每一位都不要轻视净土法门。释迦牟尼佛说过，能这么信，哪怕是一念，清净单纯的一念，就这样便已不是小乘了！而是释迦牟尼佛的第一弟子了！

◎色界有四禅，无色界还有四种定，把色界、无色界加在一起成为八定。禅定全靠自力，很不容易修成功。世尊在《首楞严经》中开示，若不依靠密咒加持，行人修禅定想避免魔扰是不可能的。至于外界有很多种练功，好像很了不起，其实是初步又初步，但是大家不知道，或者他自己也不知道，就大惊小怪。四禅八定是色界、无色界的事，我们是在欲界，欲界里修炼，起码要超欲界才行。得了欲界定的人，在入定之后，身就跟云跟烟一样的，非常空虚和清净，不过还是感觉有身，这个是欲界的定。在这个地方修持再进一步之后，突然间一个很大的转变：这个时候自己不见自己有身，也不见自己衣服，也看不见自己所坐的床铺，房子也没有了，一切都空了。所以很多人到这个地步就要妄自尊大，自以为如何如何，其实这是未到定，还没有到初禅哪。初禅之上，二禅、三禅、四禅，他还不到初禅，就像还在幼稚园，就自认为我是博士了。这些地方很容易错认，你自己没有开悟，说开悟，没有到四禅，说四禅，这叫大妄语。大妄语是决定入地狱的，所以你这样修了半天还不如不修，这是我们修行人很需要警惕的一件事情。我们不能听见别人说到了这个境界，我们念佛念了半天没有到这个境界，就认为他比我强。应知他不能和阁下相比呀，那远远不能相比呀！他们纵不犯大妄语，没有损人利己的心行，最多是欲界天。我们则是横超色、无色界、欲界诸天，直生西方净土，永不退转，一生成办。他们如何能比？

◎按一般的修持来说，一个人在一生之中，只要有一次这个男女之间的肉体关系，就没有资格生到梵天了，可见生天也不容易。所以横出三界，是不可思议的事情。

◎参禅极殊胜，但必须上根利智才易契入。常说开悟之人须有七朝天子福、九代状元才，不是凡庸的人都能问津的。并且开悟的人，往往还未断除后有。例如禅宗五祖戒禅师转世为苏东坡，苏东坡仍未解决问题，直到明朝转世为袁中郎，也是喜禅的文学家，袁以作《西方合论》的功德，往生西方极乐世界，方才真了生死。所以永明大师说：“有禅无净土，十人九蹉路。”

就是指这类情况。只是初步明禅，而无求生西方净土之愿，十人之中就有九个人反而是多废时间的。

◎没有证到无生法忍，“宁逃后有”，这话很深刻。对于参禅，开悟已经很难了，开悟而没证无生法忍，你怎么逃得出后有啊？什么叫“后有”？你死后还有，这个“有”是三界的有，还是到欲界、色界、无色界去受生，叫后有。真正证得阿罗汉，不受后有，他没有“人我”了。阿罗汉是小乘极果，是圣人，证有余涅盘，确实涅盘了，他不受后有，不再轮回了。升天，那是多少劫，道教修得八万劫长寿，但是还要落空亡啊！八万劫完了，还是要堕落。开悟的人，你没有证无生法忍，你怎么逃得了后有啊？没有逃得了后有，那就跟没开悟的人一样，又轮回了。一轮回就不得了啦。

◎修唯识观、修法界观而能得到成功的人就太少了，众生办不到啊！观一切都是自己识心所现，如真知道一切都是识，还有什么分别？吃也吃的是识，看也看的是识，说也说的是识，什么就都是识。这方法很好，但是说来容易，要真到了谁骂你一句，你马上火就来了。高明容易解脱难，讲得高明很容易，你真正跳得出来才算呢，不大做得到！

◎地球上的修行人，虽然有的人开悟了，开悟的极少啊，千个万个难得一个半个，现在恐怕一亿里头也难得一个半个。中国十亿人口，咱们中国能出十个开悟的人吗？恐怕不容易。这不是很明显了嘛！过去有几位，都圆寂了。有的人自称是开悟了，实际没有。

◎中国旧日的知识分子（士大夫阶级）欣赏禅宗，鄙视净土，认为唯有禅宗才是高深玄妙之法，至于净土只是愚夫愚妇的行径。其实他本人正堕在颠倒见之中，如大富盲儿身在宝中为宝所伤。另外一种，目前有许多人，久修无功，产生消极情绪，自认什么都不行，看经不能深入，参禅更不是根器，学密还有许多怀疑的地方，我什么都不行，所以我没有办法就只好念念佛吧。这个说法，表示这个人虽然习净，但对于净宗缺乏正确的信念与认识。《大集经》说“但念阿弥陀”，就是只念、专念、唯念阿弥陀，这就是无上的最深的最妙的禅。

◎这里所说的无上深妙的禅，是指六度里的第六度，是般若。一般所说禅定，是在前五度里面。两者虽都用一个禅字，可是差别极大。经教中说，前五度如盲，般若如目。这就是说，禅定等前五度都像瞎子，要到第六度才有眼睛，才能照见天地万物。《净语》谈“深妙禅”并不是提倡大家再去参禅，而是要你知道你现在念佛啊，你已经是参了深妙之禅。

◎禅宗有的人，不深入理解净土，他批评净土说：“你们是心外求法，你不参你的本心，你跑

到十万亿佛土外去拜一个阿弥陀。”　他不知道阿弥陀正是本心，不在心外啊！

◎它（净土宗）不像禅宗和密宗，密宗师父很重要，禅宗同样地要选择师父、相信师父、依靠师父。如你遇见一位无面目的长老，被他拿一个冬瓜印子，给你一印。就是说，你本来没有开悟，偏偏又遇见一个不长眼睛的长老拿一个用冬瓜刻成的印，给你盖印。冬瓜刻的印，印文必定模糊不清（这是譬喻）。这位长老有名无实，他自己并没有开悟，偏要强作会家，给你一个糊里糊涂的证明，印证说你开悟了，你自己也相信是如此，那就永没有出头之日了，所以禅宗的师父也很重要。但是净土宗不需要这些，为什么修行难？难就难于生信。但是净土法门“十方诸佛同赞，千经万论共指”，十方诸佛、无量经论，都在给我们作证，启发人们的信心，所以对净土法门的信心容易建立。你只要能信这个法门，由信生愿，由愿起行，都可以成就。很平安，没有任何危险，只要老实念佛，不须东参西访，自然远离恶师恶友，不易上当，最稳当啊。（说明：参看本篇附录，警惕所谓“本愿法门”）

◎“易行”，就是这样来出三界、出生死，跟八万四千个法来比，没有比这个更容易的了，其它各有各的难。当然，密宗，你如果是真实去修，一切都如法，也很容易。但是，密宗有比净土宗难的地方啊！密宗，你怎么能认识一个师父啊，而这个师父又不是魔啊？是魔就要破坏佛法啊！这里头他容易来混，来破坏。两个地方，一个密宗，一个禅宗，这里头他很可能来冒充啊。密宗，看着他你不大理解，一般都说密宗又是吃荤，又是不很讲戒律，也不研究经典。实际上，密宗的戒律还是很重，他自己不遵守啊，研究的是很深的经典，现在我们不知道。另外，他又显一点神通什么，种种的，所以欺骗性就特别强，冒牌起来很容易，大家认识不清楚，你没有法子辨别。禅宗也是如此，不设理路，随便可以回答你。古德问：“什么是佛？”答：“麻三斤。”；“什么是佛？”　答：“新娘子骑驴阿家牵。”
这种话，他冒牌很容易嘛，这随口说，谁知道是深是浅哪？所以容易在这里头藏身哪。净土宗你不一定需要依靠一个师父嘛，是不是啊？经典上都有，法子都在，你就自己按着这个好好地念，好好去看书，这就是稳当嘛！净土宗的师父，他起码要讲戒律，他要知道经论，多少你还是可以了解的，他理解得如何，他的戒持得如何，容易观察啊。总说起来，容易加上稳，加上不易于上当，就没有更超过净土法门了。

◎说起密（宗）来，我是学密的，也是学净土的，也是学禅宗的。三者之中，最稳妥的就只有净土宗。密宗的师父非常难找，种种的邪说异端、魔子魔孙，在这里头冒充。大概去年北京就来了一位，他就召集有夫之妇、有妇之夫，在一起合修，还加上表演，就自称是密宗。对于这些，如果没有金刚正眼去辨别，就只是好奇，听说有点特异功能就赶去学，于是上当就上到极点了！一般人是没有这个金刚正眼的眼力，能认得清哪个是正的阿阇黎，哪个是冒牌的。你如果有这个眼力，那你也不是普通人了。所以不容易，一句话，就叫不容易！净土宗就没有找师父的问题，你无需找师父，千经万论，你只要看了书，告诉你，你就念“阿弥陀佛”，只要真正地去念，你就能解决问题。所以说，一切法门之中，净土宗最为契机、最为方便、最为稳妥！在现在这个末法时代，众生的根基有限，加上社会生活节奏快，种种的工作、种种的任务、种种的横祸，这个核电站泄漏了、那个地方又发大水了、又有哪儿地震了，还有恐怖主义分子到处制造的爆炸……你想像过去那样的条件下修行，那是不可能的！所以，我们说这个净土宗是一切修行之中的易行道。这个话是龙树菩萨说的，可不是我说的。别的修行法门是难行道，这些路很难走！唯有修净土法门是易行道，这是一个平坦的、直的路。
　　◎《阿弥陀密释》（也是密宗的书）说：“唱阿弥陀三字，灭无始重罪。”
念这三个字，可以消灭你无始以来的重罪。“念阿弥陀一佛，成无终福智。”
专念阿弥陀这一佛，就成就了不可穷尽的福智。“如帝网一珠”，就像帝释天宫中宝殿上宝网上的一个珠子。“顿现无尽宝珠”，无量无边的一切宝珠，都在一个珠中出现。所以念“弥陀一佛，速满无边性德”。书中极赞专念阿弥陀佛的殊胜，很快圆满无边的自性本具的功德。这个《密释》的无上开示，大开诸佛的秘藏，显示持名一法总摄一切法的功德，只要专念弥陀，就可迅速圆满自性本具的无边妙德。这正是佛的知见，这不是众生的知见。念佛的福，念佛的德以及殊胜功用，“唯佛与佛乃能究竟”，只有佛同佛才能彻底知道。若能了知很小的一部份，已经超凡入圣。一般只仿仿佛佛，迷迷糊糊，将信将疑，似懂非懂而已，因为这个法是一切世间难信之法。

◎我曾经问过贡噶上师：“咱们密宗都是即身成就，也就是即身成佛，往生净土算不算是即身成佛？”　他反问了我一句：“你说的是哪个净土呀？”
我说：“我问的是极乐世界阿弥陀佛的净土。”　他说：“啊！那就是，那就算！”
所以，我们一生中便能得到大成就，唯有这个净土法门是最易行道！
　　◎诺那祖师有过这样的话：“愈高深的法，愈殊胜的法，愈简单！”
“阿”字生出一切陀罗尼，这一切陀罗尼从这“阿”字生出，这一切陀罗尼生一切佛，所以这一切就从这“阿”字出来的。又说：“‘阿’字真言，十方佛心，诸佛法身同所加持。”
又“毗卢遮那，以此‘阿’字名为秘藏。”
又“三身唯说‘阿’字一法，诸经广赞此法功德，闻名触耳，诸罪冰消，唱声见字，万德云集，浅观但信，直游净土，深修圆智，现证佛道。”
这三身的佛——法身佛、报身佛、化身佛只说“阿”字这一法。你闻到了这个“阿”字，就会诸罪冰消了；见了这个字，一切德就汇集了；浅浅地观想一下，你只要能这么信，都可以生净土；你深修，有圆满的智慧，现身即可证佛道。极赞这“阿”字的功德，由此也可知佛号之功德。兴教大师说：念佛号功德之好，就在于佛号包括了这个“阿”字。所以，我们修的这个净土法门，它是密教的显说。凡对密有怀疑的，到此就不要再诽谤密法了。“阿弥陀佛”的“阿”字如此殊胜，就在这一句佛号中，你去念就是了！密宗是很殊胜的（不是一般人所能理解的），对于殊胜的密宗，我们不能随便就加以批评！密也别再说念佛法门，如何如何简单成佛不

了。相信、承认、承当，一切都得，极圆极顿，无上大妙法！

◎“阿弥陀”就是毗卢遮那，也就是大日如来。《弥陀疏钞》的话：“一佛而双，现二土也。”

弥陀跟毗卢遮那就是一尊佛，兼顾两个佛土——华藏世界、极乐世界。东密又说，阿弥陀佛就是大日如来。日本的兴教大师是密宗的大德，说是大日如来或名无量寿佛，因为不生不灭，又或名无量光佛，因为光明遍照。所以大日如来又名无量寿，又名无量光，大日如来就是阿弥陀佛。

◎净宗持名即是持咒，即修语密。但能一念相应，即是一密相应，亦必即身成就。可见净宗即是果门，乃密教之显说也。

◎净土法门是“了义”的教。《阿弥陀经》中包括释迦牟尼佛在内，十方诸佛都来赞叹阿弥陀佛，原因就在于它是“一乘了义”的教！“万善同归、三根普被、凡圣齐收……”
永明延寿大师有一部《万善同归集》，说一切善最后所得的果，都是要汇到“阿弥陀佛”这个大愿之海中，就像一切水都要流到大海中一样，一切善行最后所归宿的，你要得到的最终善果，就是要最终都归宿到弥陀的愿海之中。有许多法，只是上根之人修起来合适，下根人就很困难了。比如参禅，许多人就不相信有“顿法”，甚至有些修禅宗的出家人也不相信，那就不好办了！由于根器的原因，所以不可能人人都接受顿法，学密法也是如此。这倒不是因为“法”有问题，而是因为修法的人根器不够造成的。根器不够就会生出障碍，引起魔障，下场很惨！只有净土法门，才能三根普被，你再没有水平的也可以往生。所以说有的法不是三根普被，而净土法门则不然，唯独净土法门，最上根器的人学也不屈才，最下根的人学，也可以入门，真正是凡圣齐收，横超三界，径登四土，不但是圆教，而且还是“极圆极顿”之教。

◎《无量寿经》乃净宗之总纲。我国清代彭绍升居士赞曰：“《无量寿经》者，如来称性之圆教，众生本具之化仪。”
日本释道隐赞此经为：“如来兴世之正说，奇特最胜之妙典；一乘究竟之极说，速疾圆融之金言；十方称赞之诚言，时机纯熟之真教也。”
先舅梅氏光羲老居士亦赞云：“《无量寿经》者，如来称性之极谈，众生本具之化仪；一乘之了义，万善之总门；净土群经百数十部之纲要，一大藏教之指归也。”
如上诸贤所以盛赞此经者，盖以本经持名念佛法门，圆满直捷，方便究竟，一超直入，最极圆顿。以弥陀一乘愿海，六字洪名之究竟果觉，作我众生之因心，以果为因，因果同时；从果起修，即修即果；心作心是，不可思议。故《弥陀要解》曰：“一声阿弥陀佛，即释迦本师于五浊恶世所得之阿耨多罗三藐三菩提法。今以此果觉，全体授与浊恶众生，乃诸佛所行境界，唯佛与佛能究尽，非九界自力所能信解也。”
又曰：“举此体（指法界体）作弥陀身土，亦即举此体作弥陀名号，是故弥陀名号即众生本觉理性。”
可见此经实是大悲慈父如来世尊称性极谈，诸佛秘藏和盘托出。且此念佛法门，亦即众生本具之化仪。此一句佛号，正如《要解》所示，即是众生本觉理体，故知此介尔能念之心，即是如来果觉，是故《观经》云：“是心是佛”，此心持名，即是“是心作佛”。本来是佛，现又作佛，是故当下即佛。直截了当，方便究竟，奇特殊胜，不可思议。

◎《会疏》（注：《无量寿经会疏》，日本越前胜授寺峻谛着）说“超胜独妙”，不仅仅是广大，而且其中这一切庄严之事，佛身、国土、依报、正报，都是第一无比，超诸佛刹，是最为精妙，所以故作“超胜”；唯有极乐这一国土，最不可思议，所以叫做“独妙”。《会疏》又列举了七件事，说明极乐世界的超胜独妙。现选出其中精彩的四项：（甲）“佛身光寿，超过诸佛。”
佛光无量，寿命无量，光中极尊，佛中之王，超过诸佛。（乙）“名号利益，独出难思。”
弥陀圣号名闻十方，十方诸佛都称赞，都劝其国众生，大家都念阿弥陀佛，可见弥陀名号“独出”；十念必生，所以功德“难思”。（丙）“往生正因，易修易获故。”
发菩提心，一向专念，是往生的正因，任何智愚闲忙、男女老幼，都容易修，容易得到果，甚至五逆十恶，临终的时候，地狱恶相显现，此时忏悔，持名念佛，仍可往生，所以是“易修”；真要修，十念必生，所以叫“易获”。（丁）“生后得果，太顿太高故。”
往生以后得到的果，太顿了，太高了。五逆十恶，临终十念，就能往生，就是不退，太顿了；带惑的、带罪业的凡夫，只要横生到极乐世界凡圣同居土，就是阿鞞跋致，就跟一生补处菩萨相当，故曰“太高”。善导大师说：“四十八愿庄严起（极乐世界是四十八愿庄严而起的），超诸佛国最为精。”　所以叫做“超胜独妙”。

◎日本和尚道隐称赞《无量寿经》为“……奇特最胜之妙典”。这个是最奇特了，生到极乐世界，你是凡夫，又是阿鞞跋致，说你是阿鞞跋致，你又是凡夫，这十分奇特。光是“奇”没有什么可贵，它最殊胜啊。它最殊胜之处就在于：你凡夫可以成为阿鞞跋致啊，不然，凡夫绝无此望！佛之大愿是什么？是要度众生啊。我们的愿也是如此，要度众生。你怎么度呀？这不就有奇特最胜之法嘛！密法有三句话：大悲为根，菩提为因，方便为究竟。离开悲心就什么都不能谈了，所以大悲是根。菩提就是觉悟，这是因哪，因是什么，果就是什么。彻底成就是什么？方便哪，你有度生的方便哪！你有一个方法，告诉大家一个方法，他众生都是做不到的——有跟没有一样。净土法门这是人人都可以做得到的，所以这是殊胜的方便，以这个方便，才能究竟成就，才有究竟的果实。有度生的方便，不是一个空谈哪。

◎用密宗的话讲：名号是万德所成就，因为万德所成就，才成了这句名号，名号之中也必然含

万德。同时，根据密宗大圆满的道理，“声”、“字”都属于“实相”。所以，念的既是佛号，也是万德，也就是既具万德的同时，又在念实相。因众生根基不够，佛才说三乘法，是权说，善巧说法，不能把真实法向大家和盘托出，而到最后究竟处就汇三为一，统统都成佛，叫一乘法。佛最真实说法，最究竟法，表佛境界的法，就是《无量寿经》即是一乘法，老实念佛即可达到。

◎声声是心，念念即佛。所以《宗镜录》说：“一念相应一念佛，念念相应念念佛。”正如密宗修本尊法，自身即是本尊，修观音法，自己就是观音。所以密宗与净宗都属于果教，都是从果修的，凡夫念佛，即是从佛的果觉上起始修行。譬如从开荒，除草，选种，播种，选苗，收割，脱粒，磨粉，然后蒸成馒头，这就譬喻佛在无量劫中，勤修六度万行，处处为众生舍身流血等等，无量劫功德圆满，成就了万德洪名，这是四十八愿的结晶，也都是佛的果实。我们持名念佛就譬如吃馒头，馒头已蒸好，留给我们去做的只是吃，佛号已成实，我们享受现成，我们只须念，直接享受佛的果实。所以只要我们至心信乐，愿生其国，乃至十念，皆得往生。可见信愿持名之法，真实是第一方便，无上了义，和最极圆顿了。又净土法门是易行道，是径路，而持名念佛是径中之径。持名是横出三界的妙行。别的修行是难行道，持名是易行道。

◎这部《无量寿经》是一乘法。有很多人把这个看成为愚夫愚妇之所行——老太婆也会念佛啊，看不起净土宗啊。实际是他自己很浅陋，他不知道这是一乘法。怎么见得呢？《往生论》说，这极乐世界是“二乘种不生”，二乘的种性，不能生到极乐世界，所以，能生的都是发大菩提心的，都是要成佛的。你修阿罗汉，就是得了六神通，得了漏尽，你最后不回小向大，不念佛求生净土，照样不能往生极乐世界——二乘种性固定不变，不能生。所以能生者，纯是一乘菩萨。虽然是凡夫，他也是发了无上菩提之心，这是大菩萨之心，这都是一乘的根器。

◎所以，求生净土不是自私自利，你真要度众生，这个是最妥善的方法，一乘之法，而且是“了义之教”。

◎这个净土法门是了义教，它很巧妙。一般都说，这个怎么是“了义”？不是还要往生，还要什么？他不知道这是非常殊胜的事情，“从有念入无念”、“以往生求无生”啊。从有念，念来念去念到忘掉了能所，就离开了念了。往生是什么？“花开见佛悟无生”啊，都是无生啊，无生则无灭啊。无生无灭这是了义教，生死、涅盘都是平等了。所以净土法门是“一乘之法，了义之教”。

◎法门非常妙。妙就是你不可想象，它是“暗合道妙，巧入无生”。不是要求你完全明白这些道理，才能合道，而是在你不知不觉之中，就是一句“那谟阿弥陀佛”，一句接一句，念的时候很诚恳，很清净，这些世间的事都不想了，于是在你这有念心中，只剩了一句阿弥陀佛，你就离开妄念了。若是一上来就叫你离念，这很难哪。欲除妄想，去一添两。妄想不好，我要去掉妄想，这一想就是妄想，去了一个添了两个，所以你对它没有办法。然而你老实念佛，不知不觉就离开了妄想，从有念达到无念，不知不觉合了道妙。往生见佛闻法而证无生法忍，正是“巧入无生”，所以它极妙。

◎阿弥陀佛大慈大悲，花了五劫的时间才想出这“四十八大愿”，想出这个极微妙的法门，这个法门“潜通佛智，暗合道妙，巧入无生”。潜通佛智就是与佛智相通，暗暗地合乎道妙，巧入无生就是得无生法，证“无生法忍”，正所谓“花开见佛悟无生”。有人就是不能相信“是心是佛，是心作佛”的道理，其实能真正事念的人，一样可以达到“理一心”。为什么？因为事念照样可以暗合道妙！持名念佛的人，通过念佛不知不觉中也就能达到“实相念佛”，念得自己万缘放下什么都不想了，就是一句佛号，明明朗朗现前，无住而又生心，这是极殊胜的“实相般若”，能在暗中就通了就合了。所以这个念佛的功德不可思议就在于此。

◎念佛法门妙就妙在方便。蕅益大师是明朝人，他跟唐朝道绰大师的话也是一致的：念佛人不要一上来就求离相。所谓“离相”，大家做不到！又要离相、又要不着相、又想什么金刚智慧……你这个头绪太多了，其实但能一向专致，就住于这个西方极乐世界，专心致志去念佛，那你决定能往生。所以，念佛的妙又妙在什么呢？它不要求你离相，就这么念就可以了！念念之中，他自然而然暗合道妙。所以巧妙就在这儿！方便就在这儿！阿弥陀佛的大智慧大慈悲也就在这儿！谁都可以这样下手。不比别的法门，非要你得悟道了之后才能修，而这个法门你不悟也能修。因为能悟道的人太少了！你不悟能修，所以大家都能使得上。佛要度众生，就必须给个方法，让大家能用，不仅是给一个方法。就像咱们一群人都得了癌症，但这个病不用发愁，美国有一个医院，你去了那儿保准治好。但是，对于咱们来讲没用！因为咱们到美国去不是那么容易的！你又要有美金、又要考虑是不是能接收你……一系列的问题，所以有方法而你又没法使也不成！如果方便到街道上就有一个大夫，现成的药方，他就能给你治。你就吃，吃了准好。这下子咱们都能方便受用了，而不是高不可攀。所以佛尽管开了八万四千法门，他其中也开了最方便的法，使末法众生受益，这个法门就是净土念佛法门。

◎释迦牟尼劝父亲修念佛三昧，父亲说：“你还有很多深妙境界，为什么不叫我做呀？”佛就说：“父王啊，那些深妙境界，非是凡夫所行境界。”
所以佛经所说的，好多不是凡夫你所能做得到的，不是凡夫所行的境界。所以有许多事，马上你就要做就要修——很多是躐等（注：躐，超越）啊，你就修不成功啊！那个不行啊！所以佛才劝父王修念佛三昧。他父亲说：“那么念佛又是什么样的功德呢？”
佛就给他打比方，佛告诉父王，有个臭林子，伊兰林，四十里地，地上长出一棵旃檀树来，没有发芽，刚刚发芽，还没有出土，这个林子怎么样？臭，牲口吃了它的花，吃了它的果，就会发疯。后来旃檀树的芽长起来了，刚刚要成树，香气就出来了，而且改变了这个林子，都是香

，都美，众生一看见都生稀有心啊！佛就告诉父王，一切众生在生死苦海中，这个念佛的心也正是这样。一个臭林子，吃了它的东西使人疯，但是这个旃檀树长起来就都变了。念佛就是这样，如果你能老这么接着念，“系念不绝”，一念接一念地念，相续地念，“定生佛前”，你定生到佛的面前，“一得往生，即能改变一切诸恶”，你往生之后，这一切恶都改了。所以这又是一个证据，你往生之后才能改变一切恶……到这时候才改啊，“成大慈悲”啊，“如彼香树，改伊兰林”哪！

◎善导大师说：“释迦所以兴出世，唯说弥陀本愿海。”
广说弥陀愿海的经，正是这部《无量寿经》。大师这两句话如同惊天动地的晴天霹雷，斩尽情执的金刚王宝剑。如来一代时教，说法四十九年，如云如雨，中国佛教分为十宗，净土只是其中之一，为什么能说，世尊唯说弥陀的大愿之海——净土法门呢？殊不知，世尊出兴于世，只为救度众生。世尊对阿难说：“如来……所以出兴于世……欲拯群萌，惠以真实之利。”
释尊种种说法，无非是救度迷徒，让他们得到真实之利。真实普利众生，唯有阿弥陀佛四十八愿，普度众生同生极乐。《华严》称为经中之海，一切江河细流都要流入大海，譬喻一切法门，都同归弥陀大愿之海，所以华严长子普贤大士，十大愿王导归极乐，大士发愿往生净土。由上可见善导大师之说，是深得佛心的。大师说释尊唯独说弥陀本愿之海，世尊说如来唯愿众生能得真实之利，今后一切众生，都因《无量寿经》而得度脱，这样剖出肝胆的开示，指出了大教的核心，抛给每一个众生一个定出苦海的救生圈。

◎净土法门老实平常，所以夏老师《净语》诗中有两句：“道在平常中，惜君未晓此。”

大道就在平常之中，可惜人们不知道，总喜欢玄妙，不知道越求玄妙，就距道越远。老实念佛，暗合道妙，自自然然从事持达理持，即凡心成佛心。《金刚般若》的“应无所住，而生其心”，《弥勒发问经》的“隐密十念”（初地以上菩萨才能具足），以及禅、密、戒、定无边殊胜功德，都在一声佛号之中。

◎持一佛名，全法界的功德都在里面。一个名字，法身、报身、化身全在里面。

◎本来一个人就具足了法身、报身、化身，本来是佛，一念能相应，就名为念佛三昧。“入此三昧门，即能遍摄一切诸三昧门。”
入了念佛三昧，就摄一切三昧，所以，念佛三昧称宝王三昧。

◎念佛三昧是三昧中最上的三昧。无量法门，唯念佛一门，圆摄无外，圆满含摄了一切法门，没有不包的，一切法，什么禅定、什么密法都包括在内，一法就摄一切法，不然就忙了：今天生病，赶紧念药师佛；有人死了，赶紧念地藏；没有钱用，赶紧修财神法；有点恐怖，赶紧修观音。有人说念阿弥陀佛只为往生，不知任何一法都能包括一切法，都有无量无边的妙用，不是那么机械。念佛一门，圆摄无外，悉皆具足。此念佛三昧，如大海吞纳众流，悉无分别，如如意珠，能出生无量无边的宝，以满众生愿，故称如意之宝。能满一切的愿，它也没有什么减少，要什么给你什么，但如意珠是不是损失了什么？也不是，故又名为王三昧，念佛三昧又叫王三昧，此妙叶大师在宝王三昧念佛直指里说的。

◎称性。性，本性，自己的佛性，自性嘛。……“称”字的意思是称心、合适，相称不相称。他讲的这些和佛的本性相称不相称，如果这些法是称性的，是痛痛快快的，不是委曲的。佛说其它有些法是委曲的：啊呀，众生难度啊，大家很愚痴，于是只好作一些权说，权巧方便。佛说这个《无量寿经》是大畅本怀，自己的本怀是非常畅快的，把自己所有的修持都传授、都宣说出来啊，大畅本怀啊，所以是“称性”。不但是“称性之谈”，而且是“称性之极谈”，登峰造极之谈，不能更超过于此了。

◎诸佛的秘藏，什么叫秘藏？佛没有保密，没有什么事情不可以告诉人的、要保密的、要秘密传授的。那怎么称为秘藏呢？这个法“非语言分别之所能知”，这是《法华经》的话。佛的知见，不是文字语言分别——咱们这个思想所能理解的啊，所以称为秘藏！它自然称为秘藏，因为大家没有离开妄想，在你离开妄想之前，要理解没有妄想的境界，是理解不到的。这个经（《无量寿经》）就是把如来的秘藏和盘托出了，所以是不可思议呀。本来是不可说的，但是它和盘托出，所以净土法门是密教显说。

◎菩提心是诸佛的本源，所以你若真正修持，发菩提心之后，你就有了慧命，才发此心，你就已成佛了。净土宗是圆教，是最圆顿的教，不立阶梯，直下成佛！很多人都对密宗感兴趣，其实密宗最重要的还是在于它强调发菩提心。修密宗之所以成佛快，得果大，就是因为发菩提心的关系！现代科学界最新发现：一个细胞包括了一切细胞的资讯，细胞间不是隔裂的，一跟一切都是贯通的。发菩提心也是这道理，你发心就包藏了一切菩萨的功德，若修证就会出现，现在之所以没有出现，是因为你没有发心，一旦发心于修证中就会出现，你则成为一切有情的导师。只要你发了这个菩提心，你不用下坐，就是坐着便能成就一切事，一切佛所做的度化众生的愿都能圆满成就了，这是极其赞美了发心的功德，可见发菩提心是何等重要。而后面为什么提倡一向专念阿弥陀佛？因为，第一，在一切方便之中，用蕅益大师的话讲就是：“一切方便之中，求其最直接、最圆顿者，莫若念佛。”
最直接，张口就来，而且最圆顿，这一句佛号功德无量，“莫过于念佛求生净土了”，因为一切念佛法门之中，“求其至简至稳当者，莫过信愿专持名号”，所以这是比较来比较去，最简单、最圆顿、最直接、最稳当的！第二，最为稳当。对此大家要注意！我们这个修持，不要搞得很冒风险。如果要修得稳当，莫若专持佛号。又“阿弥陀佛”是万德洪名，它是由于万德成就，才成了“阿弥陀佛”，为什么成就了呢？因为种种功德都成就了，种种誓愿也都成就了，所以这个“阿弥陀佛”的名号也就成就了。这个名号是万德所产生出来的，因而我们念这个佛号，就把德给召来了。……再打个比方：人们修房子，房顶上有个师傅，房下有个徒弟，师傅

说“我要瓦刀！” 徒弟就拿瓦刀上去；“要灰浆！” 于是又把灰浆送上去；“沙土！”
沙土就又上去了——名字嘛，你要什么来什么，这就是以名召德。念“阿弥陀佛”这个名号召来的是什么呢？召来的是阿弥陀佛的万德。所以，持名不必再需要观想、参禅等等，最简单、最直接不过了！《圆中钞》说：人人都有嘴，人人都有心，初发心的凡夫，你只要有嘴，就可以执持名号，不论是闲还是忙，是动还是静，行、住、坐、卧都可以修，所以最为方便啊！尤其是现在，大家都很忙，让大家一天上三课，每课三个小时，那你的生活家庭就没法照顾了。而现在你完全可以在生活之中、劳动之中、在排队之中......你都可以念佛。我常说，咱们就是要变废时为有用时，即不管你是男是女、是智慧是愚痴、是有地位还是下贱，都可以念佛。

◎无量光横遍十方，阿弥陀佛称为无量光佛，无量光十方遍满，横满空间。无量寿，即是寿命无量，时间无量，竖穷三际：过去、现在、未来，永远有。这个宇宙的存在不就是因为有时间和空间嘛！而阿弥陀佛在空间上即是无量光，在时间上又是无量寿，横竖都交彻，横竖交彻就是无量光，就是法界的本体遍布虚空；三际一如就是无量寿，是法界的本体。那么把这个本体作为阿弥陀佛的身、阿弥陀佛的国土，所以“阿弥陀佛”这个名号就是法界的本体，也就是众生的本来理性、众生的妙明真心。对此，夏（莲居）老说过：“一声佛号，一声心。”
你念一声佛号的时候，就是你的妙明真心的体现。持名就是始觉合本。念佛是始觉，众生在不觉之中，无明妄动而不能觉悟，开始念佛了，就是开始觉悟了！念的是什么呢？念的是无量光、无量寿，无量光、无量寿是众生的本体、是咱们的本觉。始觉一念就合了本觉，始觉与本觉就合二为一了。始觉很重要！始觉要合本，咱们念佛就是始觉合本的最直接的方法了！始、本不二之后，当下虽是众生你也就是佛了，因为这时的众生与佛不二！所以“一念相应一念佛，念念相应念念佛。”
你念“阿弥陀佛”，一念相应，离开了能念与所念，清清净净地“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛......”
你当下就是佛呀！如此一念一念地下去，念念相应了，你就念念之间都是佛了。这就是殊胜之所在嘛！

◎净土法门特别适合于在家人修持，因为这个法门契合于当前以及将来的社会情况。你还想像上古的人远入深山，一切事情不问，只是自修，恐怕时代不允许了。所以一定要有很多人不能出家，要保留在家身，为社会服务，并且也还继续要修，那么这种修持就以净土宗最合适。清末，沈善登居士作了一部《报恩论》，赞叹《无量寿经》和净土法门。他说：净土法门妙在“不离佛法而行世法，不废世法而证佛法”。所以当前就很契机，国家与社会需要有很多在家人辛勤献身于种种岗位，把事办好，这就只有净土法门可在行世法的时候不必离开佛法。不需入山，不需闭关，不但上班能修，上火线也能修，只要所发是利他的心，所念的只需六个字甚至四个字的一句佛号，就是净宗无上修持。只要是真纯地这样做去，你何必废除应行的世法，同样契证佛法。不离开佛法可以行世法，不废除世法可以证佛法，这是净土法门特别殊胜之处，特别适合于在家人。

◎一个人在临终时看见地狱，因自己念佛和大家助念，地狱消灭，得到往生，这是我的一个老朋友的弟弟的真实情况。我的这个朋友姓王，江苏有名的中医，也是一位很虔诚的佛教徒。他的弟弟是个阔公子，生活放荡，青年得病，临终时也是地狱相现了，十分恐怖，哀求他哥哥救助。哥哥说：“赶紧念佛。”
并请多人一齐助念。病人自己也念，他在母亲逝世时曾念过佛，这个时候，地狱都看见了，还能说不信？转眼那油锅里就是自己啦！想不想躲开？所以这时念佛那就是真诚了。弟弟念了一阵之后就说：“好了，地狱没有了，佛来接了。” 就走了。这就是二三十年之内的真事。

◎“乃至十念”，你多念当然更好，到临终有十念相继就可以往生。《宝王论》里说：“临终有一念都能往生。”
所以持名往生称为易行之法，其余的修行都是难行之法。唯有净土法门是横出三界，其余是竖出三界。例如，一个虫子长在竹子里头了，要从竹子里头出来，有两个办法：一个办法，在竹子里一节一节地咬，咬来咬去，出去了，这是竖出三界，咬很多节；净土法门是横出三界，横着咬，当然费点劲，竹子皮硬一点，但就在一个地方钉住，咬一个窟窿，就出来了，这是易行道。

◎“一得往生，横截生死”，就横着出了生死。咱们要出生死，顺着出来，得断尽了见惑、思惑。断了见惑，得小乘的初果。现在，说初果就很不容易了，见惑缠缚很深。第一个身见，错认身体是自己，对于身体很爱护，想维持这个身体，想修炼这个身体，都是身见。外道都是在身见里头，要怎么样延年益寿、长生不死，要怎么样保养圣胎，怎么炼丹，怎么通周天，都是你身体里的事，这全是身见。身见不破，见惑中的头一项就没破。第二是边见，要不就是有，要不就是无，要不就是正，要不就是邪，要不就是心，要不就是物，都落在一边。上帝是圣者，凡夫是上帝制造出来的，有圣有凡都落一边。我们佛教，心、佛、众生三无差别，心、佛、众生这三者，是没有差别的，佛是最平等的。《维摩诘经》入不二法门，消除了对待，不落边见。尚有邪见，不同于佛的见，就是邪见。执劣为胜，总名见取见。制定的一些戒律、修炼方法，都跟佛教不合的，所要求的果实，也都是错误的，这种执取非理戒禁的见，叫做戒取见。以上有五种见惑，再有贪、嗔、痴、慢、疑五样，都属见惑。要把粗的，欲界的十种见惑都断了，才破见惑，得初果。把细的贪嗔痴慢，色界天、无色界天都断了，思惑才断。见惑、思惑都断了是漏尽（漏就是惑、疑惑），得漏尽通，出生死，到方便有余土，证阿罗汉，这才出生死，这是竖出。你想难不难？咱们这些贪嗔痴，大家自己想一想，敢说断哪？生气不生气？一句不好听的话，马上就分别了，买东西，刚排到我这儿，没有了，很遗憾，这就是贪嗔痴啊。买东西挑好的，正果老法师买东西坏的也要，他说我不要，就会留给别人，这就不是贪心了。

但是说一切处贪嗔痴都没有了，很难做到。我们往生极乐世界，就不是这样，是带惑往生，这些惑不需要你破，你只要真生正信，发了正愿，你还念佛，求生净土，就可以往生，往生就是出生死，这个就是最胜方便。

◎但能信愿持名，便生净土证三不退，这是方便。倘若没有这样的方便，众生就找不到一个能做得到的方法而得度脱，那么度生之愿都变成空说。所以“究竟”之果，就在这个“方便”之法上。蕅益大师赞叹持名这个法门是方便中的第一方便，这话很有份量啊！

◎所以，“不依佛力，功行难圆”。你不依靠佛的力量，如《大乘起信论》讲弱鸟缠枝，弱鸟只能在树枝子旁边飞，不能飞远；小孩不能离开母亲。所以我们众生就得依靠佛的力量，不能够乱跑乱飞，鸟乱飞，结果飞不回来了。所以要依靠佛，如婴儿靠母，如弱鸟缠枝，不要乱飞。所靠佛力，就是《大乘起信论》指引的，阿弥陀佛有“胜方便”，上面已讲，胜方便即依靠阿弥陀佛摄护行者，往生极乐，见佛闻法，亲承授记，净诸余习。阿弥陀佛给你授记，你无始劫以来的习气，都给你清净了；你发了大愿，普贤十大愿，大愿之王，阿弥陀佛的四十八愿也是大愿王，这两个愿是一样的、同等的，你的愿王就圆满成就了，可以度一切众生成佛。这才是“一门超出妙庄严路”，从这一个门就超出了，就是胜妙的最庄严之路。

◎再有一个问题，就是说十方都有净土，此土也是净土，为什么释尊独劝我们往生极乐世界呢？这就显示出阿弥陀佛大愿王超胜独异的特点。十方与此界都有净土，但是不容易生。例如考大学，各校的录取标准不同，这个暑假有人考首都医科大学考了四百五十分没考上，可是四百五十分考其它大学就都可以考取了，首都医大要求四百九十分，它的录取分数高。又如《药师经》中说，若人念药师佛名号或《药师经》，药师如来在这些人临终时，派八大菩萨护送往生极乐世界，这也是要求的分数高，往生药师佛国土是不容易的。诸方净土若不是断了见惑思惑生不了，甚至需要在破无明后方能往生。但是阿弥陀佛那里，投考者能有一百五十分就都要，当然交白卷是不行的，一个学生考一百五十分，一般都能达到；而且一旦考进这个学校，便没有降班、没有开除，保证个个是博士，是大科学家，都大成功，保险你成功，这就是说个个成佛啊！所以阿弥陀佛是大愿王，他招收极广，教育极精，凡有来者，必定成功。所以这个学校我们要去。

◎这又有一个比方，咱们考大学，你高中毕业考大学，这是最正宗的，所以，念阿弥陀佛往生极乐，等于高中毕业考大学。修其它，你持咒、修密、参禅、念经，也都可以往生，这是什么呢？这是同等学历，没有高中毕业，你有同等学历，也可以报考，你也能考上。但是一个大学里头，班上问问，多少是高中毕业，多少是同等学历呢？当然是高中毕业生多。所以大家要百分数多，那就是念佛，但是不排除其它。有的人就绝对了，认为你不念佛就往生不了。一般是如此，你如果不上高中，你要具备高中生的同等学历，难啦。你要有智慧，你或者一边工作，一边还自修，还要无师自通，难！但不是不可以。

◎我常说你们修什么都可以呀！我从不劝人放弃他所修的本门，另换一个。但是我常劝：不管你修什么，你要求往生极乐世界，拿你的功德回向往生。如果不愿入弥陀大愿之海，要在这一生中出生死，我就可以说一句很大胆的话：“绝无希望”。

◎你们大家问问，为什么在这个世上你不念释迦牟尼佛，你念阿弥陀佛呢？“我们听师父的话，师父叫我们要念阿弥陀佛呀！”
师父没有说你们要念释迦牟尼佛呀！所以佛不会见怪，说你们为什么不念我而念阿弥陀佛？我们听佛的话，最要紧是依教奉行。

◎下一届的佛就是弥勒了，但他还没有就职，就是这样，只要等一等，这是一生补处。这一生补处，是怎么成为一生补处啊？“皆由一向专念阿弥陀佛”呀。十地菩萨都不离念佛，这一生补处菩萨也由于念佛呀，念的阿弥陀佛呀。所以，我们不能够把念佛看得很浅哪！这一种概念，我们必须把它端正过来！一生补处的菩萨，他之所以成为这个，都是由于念佛呀！底下我们要讲，文殊、普贤都在发愿，要往生净土啊。文殊是大智慧呀，七佛之师呀，他也要发愿往生，还有谁的智慧能超过文殊啊？都在求生净土啊！而且最下的下根也可以去啊！也就是说最严重的病人，得了绝症，病入膏肓，都可以治呀！最高的，像文殊、普贤也不屈才，他们也要去呀！什么法能够这么广泛，这么一切都不屈才，一切都可以救，兼顾这两头？当老师的最怕学生水平不齐。水平不齐，你讲低了，高的不爱听，讲高了，低的听不懂，老师不怕别的，就怕水平不齐。极乐世界，这个水平是最不齐了，都到了极点了嘛！但都能救度啊！所以不可思议啊！

◎以凡夫的生灭心要入诸法实相，唯有以念佛是最容易的。念佛之法即“事持达理持”，也就是说：你就这样去事念，相信有阿弥陀佛，相信有极乐世界，不想别的，就这么念，就是事持、事念，从这个事持便可以达到理持，也就变成了实相念佛！你虽然不懂金刚经，但是在你念的时候，不知不觉中你就合乎了“无住生心”这个无上的道妙，也可说是妙道了！当你念佛的时候，就把阿弥陀佛的所有功德全摄成你自己的功德，即你的凡心成佛心。所谓“密宗”就是把凡夫的“三业”（身、口、意造业叫做三业），使之顿然同于佛的“三密”（身、口、意）。念佛就是这个方法，使你的口业同于佛的“意密”。你“是心是佛，是心作佛”，就庄严了你的“意密”，你的“意业”同于佛的“意密”，这就是密宗的道理——即你的凡心成为佛心。若不是这样的妙行，不能得度！也只有这个方法你才能得度。现代人命浊呀！生命很短暂。尤其是在家的居士，社会上的事、家族中的事我们不能不管，也是我人菩萨道修行的一部分。净土宗的好处就在于不废世法而证佛法。世间法所应该做的事，我们也不要废除，还能证佛法

。这句话最妙了：“不废世法而证佛法，不离佛法而行世法。”
没有离开佛法行世间法，你在炒菜时何尝不可以念佛，你在带孙子、拍孙子睡觉的时候何尝不可以念佛，而且对你的孙子有很大的加持，可谓一举两得。如果没有这个就不能得度。

◎《弥陀要解》中现成的两句，正好作一副对联：“从事持达理持”，“即凡心成佛心”。这两句话可以概括净土宗的殊胜奥妙。事持就是不论是谁，老老实实地念“那谟阿弥陀佛”、“那谟阿弥陀佛”，就是事持。事上你是这么持了，理持呢？须要契于实相，住于般若，念而无念，无念而念，从容中道，这叫理持。所以四种念佛，持名念佛、观像念佛、观想念佛、实相念佛，实相的功德最高，凡夫就觉得无从下手。但是不知道，这个奥妙在你持名念佛中，如果老老实实，绵绵密密，清清净净，不知不觉，不知不觉，你也就达到了实相念佛。最不可思议就在这个地方，所以称为究竟的方便，所以说念佛时就是成佛时。因为你就是清清净净的，别的都放下了，若能净念相继，能所两忘就是理持。理念就是念实相，也即是实相念佛。实相的功德不可思议，以忏罪来说吧：“众罪如霜露，慧日能消除。若欲忏罪者，端坐念实相。”
说明实相能消众罪。《观经》说，念一句阿弥陀佛，能消八十亿劫生死重罪。大家想想看，八十亿劫是多长的时间，生死之罪是何等的重罪，《观经》指示，一句阿弥陀佛可以消除。这是由于念佛暗合道妙，暗合实相，所以功德不可思议。

◎蕅益大师的话：“法门深妙，破尽一切戏论”，这个净土宗不是一个愚夫愚妇行的法，这个法门极深极妙，“斩尽一切意见”，“破尽一切戏论”，一切戏论都破尽了，一切戏论都给你斩尽，不然有这些东西你就不能很好地信受。“唯有马鸣、龙树、智者、永明之流”，才能“彻底担荷得去”，只有这种大人物、大宗匠才能承当，而我们糊里糊涂地认为只有愚夫愚妇才去搞，还在轻视，这是什么？这是颠倒见。把殊胜的看成轻，把轻的看成好，你自己正在颠倒见中，你还在拿大顶呢，头冲下，脚冲上，很辛苦呀。——只有这些人（大宗匠）才能担当得起！其余世间的“士”、“世智辩聪”、“通儒”、这些“禅客”，“尽思度量”，尽他去思度的量，尽其量，“愈推愈远”，他越想，越琢磨，越想越远，越不能明白，反不如愚夫愚妇老实念佛了。

◎经中以《华严》最尊，但《华严》所独明的一生圆满之教，却落实在《阿弥陀经》的大小二本（注：《无量寿经》和《阿弥陀经》）。可是普天之下，从古至今，对此信受者极少，怀疑的人很多很多，虽有言教，但义理却已隐晦，可哀可伤，所以大师（注：蕅益大师）悲痛至极地说“唯有剖心沥血而已”！大师愿剖出心肝，流洒热血与我们相见，而如是说，希望世人于此生信。我今普愿一切见闻此说之人，三复斯言，切莫再轻视净宗为低浅之法。

◎《阿弥陀经》的宗是“信、愿、持名”。《无量寿经》的宗是“发菩提心，一向专念阿弥陀佛”。何为菩提心？菩提心就是大智慧、大慈悲、大愿力这三者圆融为一体的心。三者为一体的，不是大拼盘，而是“三即是一，一即是三”。如果你发了菩提心这个因，必然成就菩提心的果。

◎相信西方极乐世界和阿弥陀佛是我心所具，是我心所造，“十法界”就是从我们一念心中所流现出来的。真正相信，当下承认、承当了，就成为自己的见地了，这就算了达了。

◎要知道一切事物没有灭的时候其实就是虚妄的，表面像肥皂泡似的是个球，但根本就没有球的存在，当你认为存在的一刹那，其实当体便是虚妄的！不要等肥皂泡灭了才看出它的虚妄性。一切都如梦幻，一切就是指“诸法”，它包括了世间、出世间的一切事情。有的人修定得了点境界，出现了一些奇异功能，于是便觉得这是得了真实受用，其实这样认为就耽误了大事了。要知道一切皆如梦幻，你依然还在诸法的范围之中，所以是非有非无的。

◎实际上，夫妻儿女只是一台戏。在台上您是母亲，下了台您是谁？所谓母子，其实都是戏，都是假的，您是过于认真了。《金刚经》说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”
我们现在所遇到的一切，好的坏的，通通都是肥皂泡，马上就要幻灭的。老实说来，您的儿子在当前年青人中还是不错的，您是“爱之深，责之切”，演变至今，几乎形同水火了。您现在应当认清目前是演戏，您在演“三娘教子”，其实您本非“三娘”，您只是您自己，这次您演“三娘”，下次您演什么还不知道。希望您看破这台戏，往生极乐，莲花化生。

◎大乘妙谛全是无为法，但此无上胜妙甘露注入众生心田，因众生心譬如垢器，污秽含毒，甘露入内亦同混浊，所以不可不先破有为法。初起步时，始于足下，万里之行，在于初步，故须先从最切己处下手。有为法包括很广，人们切身的是功名、富贵、妻儿子女，种种这些很粗的，都是有为法；再高一点，名誉地位、学术成就、事业功勋，还是有为法。……这句经（注：指《金刚经》“一切有为法，如梦幻泡影”）可以一直用下去，可以从干扰你最深的地方入手。有人爱生气，一句逆耳的话听不得，这就是你下手的问题；有的人非常悭吝，稍微吃了一点亏，很不愉快；有人情欲一关打不破，等等。每一个人有他最突出的问题，这个问题就可以先下手。你想想这一切是不是如梦如幻呀？实际就是做梦，转眼成空呀！梦是很好的比方，梦里明明有六趣，觉来空空无大千，在梦里六趣都是有，朗然大觉时，本来无一物。例如害怕的梦，老虎咬自己，没有人救，在叫喊啊，恐怖啊，你一醒，哪有这些恐怖啊？是个梦。现前一切——整个是个梦，是幻术所变。像肥皂泡，很好看的，五颜六色，但是没有谁去抢这个肥皂泡，知道它当时就要灭，像人的影子，哪有实际的东西。所以一切一切都是错认，于是自然而然对所执着的东西就淡了，能把这些东西淡了，就是一个很大的进步。

◎“一切万物”就是一切诸有，“自在”就是通达无碍。《法华经?序品》说：一切“有”像绳子一样，打了死结，把人给捆住，要全部斩除这一切结缚，身体就自由了，得到“自在”。人为什么被束缚？就因为你的内心随着境界而转，见色闻声，你的心就随着所见的东西转动了，所以就被烦恼捆住了。因此别人赞叹你，你很高兴，有人要骂你一句，你就不高兴，因为随它转，自己没有作主的份，叫你高兴你就高兴，叫你不高兴你就不高兴，就为烦恼所缚。凡夫就执着于诸有，爱这些东西，世间诸所有物呀，功名富贵，妻儿子女，这是着有啊，皆堕落在情执之中。阿罗汉他们就停滞在空相里头，大士就深达法性，他们当相离相，不是拨相离相。所以宗门就说：“但自无心于万物，何妨万物常围绕。”
你对于万物只无心就是，哪怕万物来围绕你呀。所以老是厌烦取静，找个合适的地方才能修，都是为物所转哪！主要是见相离相，你见着一个美女的照片，与一朵花的照片、一株树的照片没有分别，你就不为它所转。再进一步呢，物随心转，外物可以随你内心来转，所以随意自在了。

◎“无住生心”是一部金刚经的宗旨。六祖没有别的基础，也没有见过别的经典，他就是因为《金刚经》才大彻大悟的。大彻大悟之下他感叹：“一切万法不离自性。”
就是这么一个文盲，他给我们以启示，告诉大家不要总以为“我不识字”就学不了佛，其实大家怕什么呢！学佛又不是考状元。大家要知道没有什么可怕的，不识字没文化，可你的佛性一点不减，一点没减啊！“不知本性，学法无益。”，当知你的本性与佛无别，一点不减。要敢于当下承当，要相信，心不矛盾，信心不逆。“信为手”，信心就是手，有手才能拿到宝，用“信心”去拿！所以，“信为道源功德母”。

◎能“无所住”而行布施，才真是“生其心”了。如若有个人听了《金刚经》能相信，心不矛盾，信心不逆，那他所得的福超过了百千亿劫以来拿生命布施的人。

◎打个比方：就如这个水上生波，这个水本来无所谓有一定的什么波相，没有这些相，但是因为风动之后，水可以出现种种的波，种种波都是实相，因为风吹动之后而显的相，所以水就遍为一切波作相。水本来没有这个波相，但是它给一切波作相，这个话好懂吧！“实相”是离一切相，可是“遍为一切诸法作相”，所以就能显现一切相，无相而能显现一切相，佛法的道理就在于此。

◎“寂照”就是本体，就是实相般若，这个体本来就是“寂而常照”。我们这个心寂然无住，又不断灭，以这个为我们心的镜，这就是“即理而照”。“照不异寂”，在照的时候，跟这个“寂”并没有不同，这也就合乎了“无住生心”。在照的时候跟那个寂，跟那个空寂没有相异，就好像镜子很寂，镜子很寂，可是它能照，镜子并无心，而它能照，而且镜子的照就比我们高，它不留一点痕迹，你什么人来给你反映得真真实实、一点不错、毫厘不爽，只有在空寂之中才有这种作用。这个镜子就是我们很好的一个譬喻。所以这样叫“观照般若”。
◎什么是开悟，就是你跟佛同步了！

◎“贪欲”就是贪，“恚”就是嗔恨，“痴”就是愚痴，此为“三毒”，存在于种种烦恼之中。而这种种的烦恼之中，有如来的智慧、如来的眼目、如来的身，在那儿结成“跏趺坐”俨然而不动，这些个烦恼却与他无关！所以称之为“如来藏”。比如：树上有许多蜜，但有许多蜂围着，你要吃蜜，蜂就要蜇你，这该怎么办呢？你得要先把蜂去掉才可以取蜜，蜜是现成的，你得的就是这个嘛！这里“蜜”譬喻的是“如来藏”，“蜂”代表的是“烦恼”。你要是除了烦恼，这个“如来藏”，一切功德、一切受用都是现成的。再如吃饭的人，他们饭上还带着稻子壳，不管是淘米的人还是吃饭的人，只要见了带壳的米粒，一定是带着米一起扔了。给国王做的御用饭与咱们吃的饭都一样。这也是个比喻，那壳子里的米就是“如来藏”，种种的烦恼就是那稻米壳，你只要把壳子去掉就可以给国王吃了，没必要偏得连壳带米一起扔掉呀！所以，我们学佛，特别是有学问的人，越是知识分子，学起佛来越是变成所知障、理障！不能如实领受佛法的真意，往往是按照研究学问那样去研究佛学，所得恰恰是相反的东西。“为学日增”，很多人不明白这个道理！搞学问嘛！你的学问一天比一天增长，学问要是越学越不会了，比如本来会高等数学，越多就越只会加减乘除了，那不就是白学了吗！所以，为学当然是越学越增长。“为道日减”，有很多人肯读书、肯读经，但是他就不知道这读经的要旨是“日减”。减什么呢？正如刚才所说的，你要把壳去掉！而没有什么可增的！就像淘米一样，你只要把米壳去掉就可以了，没有必要再加什么了，也没有什么可加的，我们只是要去东西，而不是要得东西。就拿有些人来说吧，总是想得点神通、得点什么定、得点什么奇异功能……这就错了。

◎一切众生本性中具有如来的智慧德相，这是本性固有的妙德，所以叫做“性德”。虽本有性德，但以缠缚在妄想执着之中，性德无法显现，故须依靠自身修持的功德，来扫荡一切尘劳妄想，修持的功德称为“修德”。譬如明镜，镜面上盖满了种种污垢，镜光不能显现，镜子竟同废物，但当我们努力去擦除尘垢，一旦功效圆满，尘垢全消，“镜净心明，本来是佛”。所以说：修德有功，性德方显。所以行人应抓紧修德，才不辜负本有的性德。

◎我们下手的最好之处便是《金刚经》的四句偈中所言：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。这就是从文字般若进入实相般若下手之处，我们只有从这儿下手才对。小孩子吹的肥皂泡，用吹泡管一吹，吹出几十个泡来，五颜六色的，很好看，但是请问谁认真地曾把肥皂泡像藏钱一样放到保险柜里去的？因为它马上就破灭了嘛！是不是？这是最好的比方！其实，功名、富贵、妻子儿女……种种一切都是肥皂泡！都要坏灭的！因此你有什么可执着的？啊！你抢了我的肥皂泡，我就跟你拼命！其实，这个肥皂泡不抢也是要破灭的。泡如人

的身影，没有实际！因而也就没有什么可分别的、可执着的、可计较的、可留恋的了，道理就是这样！但是大家就是过不去，“看得破，忍不过！”
说起来都很高明，遇见了实际问题却很难。老实说，我们只有勤劳，只有常常提起，用《金刚经》这几句话来时刻提醒自己。有的时候难免就随境所转，当你随境所转的时候，要猛提“如梦幻泡影”，这就在“观照”。我们只有“文字般若”、“观照般若”，至于《金刚经》深入到的“应无所住，而生其心”，大家还办不到，但是有一个殊胜的方便法，能够起到暗合道妙的作用。一再说过，要真入“诸法实相”是多么的难！只有地上菩萨才有份，但是有一个最殊胜而方便的法，是什么呢？以我们众生的生灭心要入“诸法实相”，就是以念佛最容易！是殊胜的方便！这就叫“暗合道妙，巧入无生”。我们怎么能达到“无住生心”呢？你越想“无住”，你就越是在“有住”，你一生心就是分别，完全没有一点《金刚经》的味道。但当你是真正在念佛的时候，你念得绵绵密密，念到最后不知谁在念，也不知道念的是什么，就是一句“阿弥陀佛”，正当这个时候，你什么都放下了，也就“无住”了！但是，“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”朗朗现前，这个心是“生”的，不是断灭的，所以既“生心”又“无住”，这就暗合道妙了！这是一个殊胜的方便法。“十方同聚会，各个学无为，此是选佛场，心空及第归。”

所以我们就从这能照破、看破这些“有为法”，不为它所束缚，契入“实相般若”，这就“心空”了！也就“及第”了，即当选了！

◎我们念佛还是念的“自心”。“阿弥陀佛”可以翻成“无量光无量寿”，本来可以翻成无量的名字：无量清净、无量庄严、无量的无量……可以翻无穷的名字，但一个“光”一个“寿”就统摄了一切。光就遍满虚空，寿就竖穷过去、现在、未来，都穷尽了。“无量光无量寿阿弥陀佛”是谁呀？就是我们自己的本觉！我们人人所有的本觉！我们发起了愿心来念佛，在念“南无阿弥陀佛”时，这才叫“始觉”，即开始的觉悟。这个“始觉”必须得合乎“本觉”才叫“觉悟”，怎么合乎“本觉”呢？我在念“南无阿弥陀佛……”，念的是谁呀？念的就是自己的本觉嘛！“始觉”要“念阿弥陀佛”，所念的这个佛就是我们自己的“本觉”，这个“始觉”跟这个“本觉”自然不就合起来了！不是念的别的。这叫“始本不离，直趋觉路”，必然觉悟的！“暂尔相违，便堕无明”，你不念了，不念了整个就又堕到“无明”里去了。所以，所谓“理持”就是相信西方极乐世界阿弥陀佛是我心之所本具，是我心之所造、所显现，就拿自心所具所造佛，这一句法名为系心之净土，我的心就住于这一句上。而这一句住既然是“觉悟”，就离开了“四句”，离开了“百非”，而这个心也就不断灭了！这一句佛号绵绵密密，“令无暂忘矣”，没有一会儿把这句佛号忘掉，能做到这一点，是我们修行人的一个关键问题！念念合一，不假方便，自得心开，潜通佛智，暗合道妙。

◎“持名念佛”是捷径中的捷径，因为此法最为方便、最为简便、最为直接、最为稳当、最为现成，人人都能念，什么时候都能念。所念的是什么？念的就是我们的“本觉”，就是“阿弥陀佛”。你只要把头一点，承认下来，在烦恼之中你的“如来藏”中的如来就与释迦牟尼佛所成就的那个“如来”，便完全没有区别了！释迦牟尼佛就好比是那边的一盏灯，我们就好比是这边的这盏灯，他的灯当然就照到了我的这盏灯，佛光普照，所以，我们这些众生是佛心里头的众生，就是佛光中这个灯；而我们这个灯也在照，也可以照到那边佛的那个灯，所以佛就是我们众生心中的佛，就在我的心之内。合起来讲，这就重重无尽了，照着我们的这个佛，同样也被照在我们心中，我的也照到了他，相互彼此间的关系，而且佛这个灯的光和我们这个灯的光是不可分的！是一体的！所以“心作心是”就是这个道理！念佛的时候，这两个“灯”就互照。这样去修，就决定能往生！

◎愿“欣求极乐，厌离娑婆”。看来这事很容易，实际并不容易，尤其是“厌离娑婆”这四个字很不容易。多少修行人还在争名啊、争利啊，这个名利不都是娑婆世界的东西吗？还不是在留恋吗？总想生活改善一些，生活不更是娑婆世界的东西吗？儿女呀，夫妇这些感情，唯恐自己的对方对自己的爱不真啊，计较我对你很真，你对我不真，很伤心。这些感情极乐世界没有，极乐世界都是男人。这些东西正是娑婆世界的缠缚，就是这些东西使得本来是佛的你，堕落成今天这个样子。所以要真正地厌离，对于这一切都不留恋。不是说都要出家，居士们最好是在家出家，先从淡开始，渐渐发展到真实厌离，毫无留恋。信心坚定，欣愿极乐，老实持名，三资粮就圆满了。

◎人不能都出家，出家也不能离开衣、食、住、行与社会联系，所以要抓纲，一纲举，万目张，一领提，全衣顺，所以在头脑中要有出生死这条纲，万变不离其宗，万目皆随于纲，世法和佛法就打成一片。例如，要做好工作，为了什么？如果其目的、动机落在佛法上，那么你所做的工作，也就是佛的工作；反言之，如果你在佛教道场中，忙得脚跟不点地，可是，内心深处，是个人打算，是利用佛教求名、求利，那就是在欺骗佛，表面是佛教徒，实质上何异于魔子魔孙！同样，整天拜佛烧香，所希望的只是消灾延寿、富贵荣华、妻儿子女、人间福报，这就叫做愚中倍人。不明佛法是愚痴，知道佛法还是这样，故曰倍人。既是在家人，当然有无穷无尽的世间事，只要从出世法出发，并落实到出世法上，世法又何尝有妨碍呢？但是当有不同的机会时，选择什么，这是检验自己最好的仪器，是自己有没有真实发心的真实表现。老是为了世间而牺牲出世间，那还谈得到什么发心呢？

◎现在有很多人，他真烧香，真磕头，真祈祷，但要说他信佛嘛，他只是迷信，或者邪信，十分可惜。

◎有很多人他虽然是信，不能称为正信。为什么呢？举些例子：有些人说，我生前念一句佛，死了之后到阴间就多一个元宝，这当然不是正信了；还有人就觉得，死是很痛苦，看到修行人

死得好一些，于是他念佛，只求死的时候舒服一点儿，这是第二种；第三种，他就求佛保佑一切吉祥，求现生一切如意，只求世福；第四种就希望我死后也要得到安乐，我活着时候很安乐、很舒适，死后也求这样；第五为了超度亡灵，自己有个亲属他已经死了，很思念他，那什么办法呢？于是念佛求对亡者有好处。如上种种千门别类的念佛都不是正信，这样念不能往生。最后一种，他就认为自己根器不好，学别的自己都不够，既然学别的都不够，那么只好念佛吧，那么就念佛了。这个也很消极，对于这个佛号功德就信得不够，这种最多也只能够生到边地。这都不是正信。

◎生了病不相信我念佛就能好，要找个气功师给你治病，那你就认为气功师的力量比你这个佛号的力量大呀。你这个信心应该打个问号！所以都是要深入、要深信。

◎佛是“无缘慈，同体悲”。有缘慈，你跟我有缘，所以我对你好，我愿意帮助你，这个善心就不算十分伟大，但总还是好事，是有缘慈。佛是无缘慈，不是靠这个因缘的，我同等都要救度；同体悲，任何一个众生都和我同一本体呀，他的病就是我的病啊。所以佛菩萨伟大，不涉及一切情计！

◎无情不能学道，情不空不能入道。

◎我们现在做慈善事业，现在，有的人做得很多，比如说幼儿园哪，敬老院哪，种种的，能让众生得到好处，甚至你一个人给他一万美金，他可以生活得很愉快。但是，这些不是他的真实之利啊！他寿命完了之后，又要轮回，后头的恶梦无穷无尽哪！你对于他没有帮助啊！所以我们要给他真实之利啊！……众生这个生死是苦啊。

◎截流大师《劝发正信文》中发挥得十分深刻，若无正信，虽然努力念佛，不能往生。来生富贵，就造业，这生造业，下一世便入地狱，这叫做结三世冤。他底下再说一句话就很深刻了，正信跟不正信将来这个区别就有天渊之别。你不具正信，不能往生，蕅益大师说：“往生与否全凭信愿之有无。”
有信有愿当然会持名，具足资粮当然就可以往生了；反之，你就念佛念得很好，但是你信愿不具足，那就是不行。所以全凭信愿之有无，所以信愿重要，这是往生的关键。不具正信的话，你虽然念佛，不能往生，来生就会生到富贵人家，生到富贵家里就会造恶，造恶以后，再下一生就要入地狱，这个话很让我们震动。所以你修行不彻底，跟那个十恶不赦的恶人的结果，只是差一步。作恶的人的结果，这一生完了之后马上入地狱……作恶的人比我们先到一步，念佛不彻底的人后到一步，晚到一步，入地狱是同样的。结果很悬殊了，所以这个正信非常重要。

◎求福求寿求平安等等，总之都是向佛伸手，求之又求，始终是个伸手派。观音大士曰：“先以欲钩牵，后令入正道。”
有求必应，是以欲钩牵也，而其真实目的，是希望行者发心，从求佛变为学佛，从伸手变为助手。

◎佛教徒万不能只是追求人天福报，莲池大师《发愿文》中，明白写出“不求人天福报”。修行的真实目的，是求觉悟。佛者，觉也。我们学佛所为何事？也只是普为众生求觉悟而已。种瓜得瓜，种豆得豆，种菩提得菩提。菩提者，觉也。

◎正信是什么呢？他说这个正信跟不是正信区别就太大了。他的正信是什么呢？就是相信自己的本心跟佛的心，本来就没有分别，这是释迦牟尼佛所证的嘛，都具如来智慧德相嘛。所以，自己的本心和佛的妙明真心本来不是两样，但是现在自己还是凡夫，还不是佛，这是头一条。第二条，就是相信自己虽然不是佛，但是我们跟佛没有一点儿隔断的地方。一个杯子里头我们倒了水，倒了牛奶，这个杯子里头有水的地方就有牛奶，有牛奶的地方就有水，牛奶全部在水里头，水也全部在牛奶里头。虽然现在我们是众生，我们算是水，佛算是奶，但是我们跟佛，就像水跟牛奶一样，互融互摄。这个道理是对的，因为起码我们可以相信佛的心是遍一切处，当然我们在佛心里头；再进一步，要相信我们的心跟佛的心是一样的，所以我们的心也遍一切处。都遍在一切处，那不就佛在我心里头，我在佛心里头，一切处彼此都有？一杯之中，注入牛奶和水，杯中自然到处是牛奶到处是水，这是第二条。第三，因为我们这念佛嘛，如来悉知悉见，感应道交，所以念佛必定可以得往生之果。如是的信心叫做正信。

◎什么叫“正信”？正信二字很难，我们现在还是要增加信心，一步一步从仰信成为正信。《资粮》里引了截流大师《劝发正信文》，正信跟普通信，出入太大，此处“正信”讲得很深入，要离于八样事情。离于有无（有或没有，有无差别之见）。色即是空，色也即是有，空就是无，色就是空，空也就是色，你这个有无就离了。一和异。诸佛法身就是不一、不异，你要从它的体性说，是一，要从事相说，它就是异。故宫珍宝品里，金子打成的种种东西，解说员告诉你这些东西都是不一样的，这是什么佛的坛城，那是什么佛的坛城，这是什么佛，那是脸盆，都不一样，他说不一样很有理；他又告诉你这些东西都一样，都是金子做的，也很有理。所以，一样和不一样同时成立，说一样就是一，说不一样就是异。所以，大家一和异对立的见没有了，离开了一异。去来。法身遍一切处了，佛向哪里去，从哪里来啊？都是自身，在自身中，从哪里到哪里，这话就说不出来了，没有去来，也就没有生灭，本来就无始、无终。所以离开了有见无见、一见异见、种种的见，离开这种见，“遍一切处观于如来”，见如来在一切处，“是为入佛正信”。

◎现在有许多人，有的肯信事而不肯信理，又有人重理，而不肯信事，看不起念佛法门，认为是愚夫愚妇所修的法。以上两类人中，后者的病更重。莲池大师说：“迷理执事，不虚入品之

功。”
这就是说，有人虽不信理，但能信极乐是实有，相信念佛可以往生，于是恳切发愿，老实念佛，也可以往生，所以说“不虚入品之功”，只是品位不会高而已。反之，如果只是执理而不信事，自身于理虽生浅信，但自心亦未开悟，于是就废除了修持，不肯念佛，不愿求生净土。莲池大师批评这类的人说：“执理废事，反受落空之祸。”
此处为什么用一个“祸”字？这正如永嘉大师《证道歌》所说：“豁达空，拨因果，莽莽荡荡招灾祸。”
执理不信事的人，谈玄说妙，自认高明，埋头研究，不去修持，一无所得，甚至拨无因果，故反而不如仅能信事的人。

◎“难思”，是难思之法，不是我们很简单的，用我们现在这个头脑去思考，能把它想通啊。那我们现在要求什么呢？能够理解这更好，如果还理解不了，就首先要仰信，因为刚才说，这（《净修捷要》）里头有的是哪部经的话，哪部经的话，都是佛所说的，我们应当知道它必然是正确的。而现在有的我已经接受了，有的还不能接受，但是我可以让大家放心，今天不能接受不要紧，只要老念，老念，都会接受，都会一天比一天明白的！自然而然地，不一定要请人讲，你只要老反复地看来看去，或者念来念去，你就变了啊。所以这个是佛恩啊！佛法的殊胜就在此！

◎净业行人，一心为利乐有情故，求生净土，愿见佛闻法后，尽未来际，度一切众生，如是之心，即是发菩提心之初步。盖普度之心是悲，求生之心是智，若无大智慧决不能信净土法门也。往往有些人自求极乐，却无心普利，便不是菩提心。所以，我们说为什么要求往生？就是我们要最快、最彻底地来实现咱们度众生的愿望。我们愿意度众生，但是你怎么度？自己还在水里头，头出头没，我想要把水里的人都救出来，这不成空话嘛！所以，你自己总要会游泳，自己有了救生圈，你自己再有救生艇，再要有大的船，你这才能真正地救人了，呼喊救人了嘛。所以，到了极乐世界，就是为了这个嘛，你很快得成功，你就有办法，你可以分身到一切世界去种种说法，作种种救度，度无边的众生啊！我们所以要往生，是为了这么一个大事啊！

◎我们这个修法不为我自己修，我替我父亲修，替我母亲修啊，而且不仅仅是这一生中的父亲、母亲，我们过去有多少生，有多少父亲、母亲哪？我都要替代啊，所以，我们这个心很广大啊！所以，这个孝也就真正是大孝啊，不光孝这今生的父母！所以，这就使得我们一个人变伟大了，这就是学佛的殊胜的意义啊！我常说要大变活人，所以学佛的过程就是改造的过程。你学了半天佛——不但学佛是如此，连儒家都这样，你念了《四书》，你还是照旧、一样，你就是不会念《四书》，你必须根据孔子的话，要使自己有所改变哪。我们老这么做，这么回向，你看看，你不知不觉就变了嘛。现在，你就照这个念，你本来没有想到这个，现在你念，你没有想到的也就实行了，是不是？你实行了，你纯熟了，因为熏染的力量，你成了习惯了，你对待一切就有广大心了，就伟大了。
◎《无量寿经起信论》云：“是知菩提心者，诸佛之本源。”
菩提心就是觉悟的心。佛是什么？佛者觉也，三觉圆满就是佛。“无量光寿是我本觉”，众生妄执成为不觉。背离六尘，反合本觉，叫做始觉。始本不离，直趋究竟，大觉圆满，就是成佛。所以菩提心是诸佛的本源。“众生之慧命”，我们应该知道：慧命比我们生命重要亿万倍。你有生命，这是人身的寿命，不见得有慧命。以广大甚深的智慧当作生命叫做慧命。又诸佛法身拿智慧当寿命，所以叫作慧命。《四教仪》说，末代凡夫，于佛法中起断灭见，伤害慧命，忘失法身。有的人保存了生命，可是断了自己的慧命，这是因小失大。这菩提心是众生的慧命，忘失菩提心，就是忘失慧命，忘失法身。所以佛教中，师恩比父母恩重，父母给你的是你的身体和生命，善知识给你的是你的慧命。因为菩提心是佛本源与众生的慧命，所以“才发此心，已成佛道”。发心是因，成佛是果，圆教妙法，因果同时，所以“初发心时，便成正觉”。菩提心的功德不可思议。

◎《华严》更有一句话，大家听了应该记住。经云：“忘失菩提心，修诸善法，是为魔业。”

你发过菩提心你忘了，你做的善事也成了魔的事业。所以到底是学佛还是学魔？这个地方很多人还是搞不清楚，很多人自己以为是在学佛，不知道已是在魔队里头上班。在佛堂念发心文，出了佛堂忘得一干二净，烦恼照旧生，火气依旧旺，学法无益。不明根本只行小善不能出魔。所以希望大家辗转劝说，要明白这个根本。

◎所以《起信论》的三心（注：直心、深心、大悲心）就是菩提心，最为宝贵了。如过去国王太子，他还是一个小娃娃，还在襁褓之中，还要人抱着，任何大臣，哪怕是白胡子的开国元勋见到时都要礼拜，是不是？看见太子焉有不拜之理呀，就是如此。初发心的人，你要发了菩提心，那一切二乘种性和以下的都应该向你恭敬，就是如此。佛法之中这是最重要的，所以《华严经》一百个比喻说明菩提心重要。

◎再要说的就是天亲菩萨“四修五念”。五念：一是礼拜，二是赞叹，三是发愿，四是观察，五是回向。凡是修持这五念的，必定往生！“四修”的意思：一是恭敬修，我们要很恭敬净土法门，恭敬阿弥陀佛和一切圣众；第二是无余修，你称了阿弥陀佛的名号，就是专念阿弥陀佛名号和经中的这些如来圣众的名号，不去掺加其它的，叫做无余修；第三是无间修，就是净念相继，没有间断；第四是长时修，就是以毕命为期，我这一生一直修到命终了，我这念才完哪，这叫“四修”。

◎“有大福德始念佛”（注：夏莲居老居士《深妙禅偈》中第一句）。第一句就像狮子咆哮，

震惊百兽，普告一切轻视净土的人，不要认为斋公斋婆愚夫愚妇都能修净土，就轻视净土，修净的人更不可认为自己根器低下，没有水平修其它法门，没有办法，只好修净土，应知唯有“大福德”的人，才能信受念佛法门，你才会念佛啊，所以我们要增加信心。《大乘无量寿经》说：“若不往昔修福慧，于此正法不能闻。”
你不是在过去的多生多劫里头修了福修了慧，对于这个法门你想暂时听一点都不可能。所以第一句就很好：“有大福德始念佛”。你应当鼓起勇气，振作精神。我们应充分自信，这个极殊胜的法门我们现在能遇到了，自己也应该珍重自己。

◎“谈玄说妙不相干，三字真传老实念”。口谈玄而心实未明，语高妙而行为卑劣，纵然口若悬河，着作传世，唤得佛学大师光荣称号，于人于己有何实益，对生死大事一丝毫也不相干。所知愈多，理障愈深，这比烦恼等事障更难排遣，总之是作茧自缚，欲升反坠。真实履践的人，必不肯这样务虚，而是奋发无上菩提之心，禀遵释尊慈教，于弥陀愿海之中，唯修念佛；在念佛妙法，唯修持名念佛；在持名念佛之中，唯有老老实实单念一句名号。不求一心，不求除妄想，不贪净境，不参是谁（以上四者称为念佛四大秘诀）（说明：参看下文或第153页之“说明：……”），只是南无阿弥陀佛一句接一句，这就是无上深妙禅，这才是释迦牟尼佛的真传。善导大师说：“释迦所以兴出世，唯说弥陀本愿海”，蕅益大师说：“一句佛号是释尊所得的阿耨多罗三藐三菩提法”，唯有老实念佛才是一代时教的真传。

◎“五宗八教一句收，切莫念外觅方便”。蕅益大师的话：三藏十二部经论、一切戒律、禅宗一千七百则公案都在这一句里头，还说一切禅定也在这一句里头。可见这一句佛号具足一切功德，即是总持陀罗尼，所以绝对不要在念这一句之外还要找什么窍门，找什么更方便的道路，那只是庸人自扰。

◎佛的心遍满一切处，我在念佛，是在佛心里头念，如来悉知悉见，没有一点可以弄虚作假的。再者，我们的心跟佛心是一样的遍满一切处，所以佛也是在我心中。为什么我们能念佛呢？正因为佛在念我呀，佛在摄受我呀。佛不摄受，我们就被烦恼牵缠，念不了佛。我念佛时即佛念我时，因心果佛互感互念，感应道交不可思议。于是使得内而根身（眼耳鼻舌身意）外而器界，在不知不觉之中潜移默化，暗自在转化变换，所以说：“根身器界潜转换”。器界是一切东西，大地山河，桌椅板凳，大到世界，小到微尘。这些东西在我们念佛的时候不知不觉暗暗地就转变了。这就比自己身心随着自心与他佛的互感而起变化难懂很多。应知自心与外物也不是二。《华严经》说：“知一切法皆是自心”，《起信论》说：“三界虚伪，唯心所作”，《唯识枢要》云：“诸境无体，随执而生，因自心生，还与心为相”，这都是说明心物不二，物我一如的道理。所以真用功的人，世界万物一切一切都在往好的方向变，变得更适合于你，更适合于你的修持。假如别人和你是怨憎会，你念来念去那人就变得不再可怨可憎了。我们要知道一个地方有人用功，这一方都得益，我们千万不要以为念佛只是消极自了。一个念佛用功的人造福一方，不但造福一方，他造福地球啊！不但造福地球，他造福法界呀。这一切没有不可转换的，所以大家有什么烦心的事，就归到好好念这一句就对了。那为什么他老跟你作对呀？因为你用功不得力，你要得力了，他就不跟你作对了。自身他身，世界一切都会潜移默运发生变化，所以古代参访的人到一个地方，怎么能知道这个地方有没有大德，就看这个地方的山水树木，如果有得道之人这一切都不一样了。

◎念佛最重要是“净念相继”，若不连贯怎么能相继。“心不应口”，嘴里念的是南无阿弥陀佛，心里头盘算着另外一件事：某某真对我不起呀，我对他那么好，他对我就这样呀，或者惦记买部彩电。你多盘算这些事，心口怎能相应。至于另外一种情况是：在念佛时杂念纷飞，不知从何处来这么多的杂念此起彼伏，无法排除。这不用担忧，这是念佛过程中必然的现象，不要去管它，“任它妄念纷飞，听我念佛分明”，这是要诀。关键是提起这一句佛号。

◎“声不摄念”。“声”，指念佛时嘴里发出的念佛声，这声音有很大作用，净土法门的关键，也可以说是密诀呀，就在于自念自听。所念的是“南无阿弥陀佛”，所听的也是“南无阿弥陀佛”……都摄六根，关键在于听。一般我们自修，以金刚持最好，就是刚刚有一点声音在嘴唇跟牙齿之间，不是很大，这样念既有声音又养气，叫金刚持。默念也可以听，不过默念听起来要累一点。声音大小可以灵活，散乱的时候，烦恼来的时候，你可以大声念，用声音摄住念头。如果你念得很清净，就可以小声地念，金刚持或再小一点都可以。要有声，要听这个声，这声音就能摄你的念，这是念佛法门特别殊胜之处。古人说：“以音声做佛事”，极乐世界是法音宣流，听到的人自然念佛念法念僧。一个人听到寺庙中钟鼓梵呗之音，自然内心清净。你念的这声佛号就是法音，如果你念得既有节奏又相连贯，你念时恳恳切切，清清净净，你所念的这一声，就是妙德音声，所念是万德庄严的佛，其声自然是万德庄严之声，这样殊胜无上的妙声又从耳根流入心地，加持自心，自感自应微妙难思。关键之处在于自听。

◎“恳切绵密”。恳切，恳恳切切，我念佛就如在佛前，或如在大海惊涛骇浪之中乞求佛菩萨的救度，这样每念一声，都是从至诚的内心发出来的，是在呼叫，是在求救，恳恳切切“南无阿弥陀佛”。要一句跟一句，这就是绵密，也就是净念相继。在已有定课的人，首先要求在定课之中很绵密，这时候不要打闲岔。再进一步的话，那就不仅仅是在定课之中很绵密，要能贯彻到随时随处，都要常常提起这一句。这个事情难不难呢？事实上谁阻止你不准你念？你要念就念嘛，完全自由自主，所以说不难。可是真正能做到的人十分稀有。随时随地都有一句佛号，要能到这样，成片也就没问题了，那就快要事一心了。净土法门好就好在这里，世人能够做到，不是高不可攀的。要你开悟，那就难了，不是人人都能的，你也有可能性，但要做到就千个万个难得一个半个，恐怕一亿之中也难得一个半个。在中国你能数出十个开悟的人吗？念佛往生就不是这样了，谁都可以念。要绵密，老有这一句，事情是可以做到的，问题是自己不肯

念。烦恼一来，人就不肯念了。生气、着急是烦恼，欢喜也是烦恼，我很高兴呀，今天来了很多宾客，大家狂欢呀，谈得很好呀，这就是烦恼，它打你的闲岔。其实烦恼中照旧可以念，只是自己不肯念。若能绵绵密密、恳恳切切地念下去，自然会成片。所以念佛往生的事例时时可以听到。

◎“沉着安闲”。这句话直指目前许多修行人的病处。有人用功，但是有急躁情绪，于是很紧张，恨不得很快就要有所成功，于是很紧张、很着急，这就是有求的心了。念佛的殊胜就在从有念暗合无念，从有求而契到无求，从往生证到无生。要沉着，沉着镇定，没有那些忧虑徘徊、患得患失、焦虑不安的情绪。而且要安闲，有的人努力，但由于急躁情绪而陷入紧张、忙乱、焦急之中，与圣教背道而驰。“安闲”两个字又进一层，不但镇定，而且是万缘都一齐放下了，无取无求，所以是天地间一个大闲人，心中只管念佛，一句圣号朗朗现前，既无挂碍又不颠倒，所以寂然心安，可见安闲二字十分重要。相反若有急躁情绪，想见佛见光，想有瑞相，这样去念，念出毛病来了，并不是念佛念出毛病来了，是你那个急躁情绪出的毛病。我们很安闲，为什么能安闲？信心哪！有信心你就很安。有人说我怎么还念不好，还有妄想，还有什么什么，就往生无分了，这是他自定的规章，不是佛的意思。蕅益大师讲得好：“往生与否，全凭信愿之有无。”
你有没有深的信心，你是不是真的发愿，真的不留恋这个娑婆世界，欣慕极乐愿求往生呀？实际上很多人还是留恋，尽量想多活几年呀，听说那里有点气功，自己马上想去练一练呀，想长生不老，正是留恋这个世界。所以欣慕极乐，要发大愿，这多劫以来曾做过自己亲眷的一切众生都在苦海中等待我去救度，但我怎么才能度众生呀，我还是在苦海中挣扎的一个人，当下毫无能力救度别人，只有往生之后，乘佛的加持力，我就有神通智慧来救度亟待我救度的这一切有亲的人，是这样的心情，这样的大愿力呀！有信有愿自然会念，就一定往生，所以往生与否全凭信愿之有无。大家想往生的话，大家先在信愿上下功夫，我这信是不是具足了，我这愿是不是真切。信愿切的话，你决定是往生，你再念的话，心里就不会急躁而自然安闲了。

◎还忌讳“字句模糊”。这一句佛号，声音出来是模模糊糊的，别人听不清，自己也听不清，故云：“己尚不闻佛岂闻”。

◎念的速度不可太慢和太急。“过缓”就给妄想留机会，造成轻忽养识的毛病。“过急”引起紧张，耳朵可能听不清楚，这就受极大的影响。所以过快过慢都不相宜，应把速度调节合度。
　　◎夏师还有偈句：“由他妄想纷扰，我只字句分明。”
对于妄想，任其自来自去，自生自灭，当处出生，当处灭尽。进一步说，于自心外实无妄念，所谓妄念，只是自心妄动，如水生波，请问波是什么？波只是水，可见妄想也正是自心。妄想不断，只因自心习于散乱，若能老实念去，久久功纯，熟处变生，妄念自然不起。

◎唐张拙秀才有一名言“欲断妄想重增病”，因为“欲除妄想”，正是“去一添两”。正当念佛，又在希求一心，或卜度分别计较自己念得是否一心，这早已不是“老实念”，而是有为法了。

◎从诚恳清净心中发出的念佛声，自然和谐宁静，妙善高雅。这句微妙的念佛音声，经历自耳，而达本心，所听正是所念，所以自然相合，声合于心。这个声音是万德庄严的佛号，也就是万德庄严的音声，这个声音从耳根而入，是自心所念，自心念佛，自心是佛，所以自心必与所闻之声相应，声合心，心应声，故云“心声相依”。简浅说来，我念佛，念佛有声，声音又帮助了我，由我发声，声又助我，所以说是相依。这样念下去，用不着排除妄念，“妄念自清”。
　　◎“散乱固成病，分别易入魔。”
“散乱”如有人患近视眼；“入魔”就像误入敌人的特务组织，下场就悲惨了。所以不要总是在“分别”，是好了一点，还是坏了一点？这样修好，还是那样修好？时而欢喜，时而焦虑，无时不在分别之中，处处不离有求之念，于是无上殊胜的无为法变成有为法。故夏师有句曰：“分别即是魔网”，念来念去句句都染上有为有求的色彩，焉能老实念！

◎我们凡夫应该怎么样？就应当老实念。这“老实念”三个字非常好啊！所以夏老师说：“三字真传老实念”。有一位美国来的，拿着这句话问我：“三字真传，哪三个字啊？”
我说：“不告诉你了吗？老实念。”
三字真传就是老实念，他以为……这也反映了一个什么问题，也就是不相信“老实念”就是三字真传。
　　◎“句句念能真，决定出娑婆。”
这两句中，须解释的只是一个“真”字。所念句句都“真”，决定出离娑婆，往生极乐。怎样叫做“真”？现从最平常处解释：若要念得真，只要真的念。不是伪装欺人，不是走走形式，不是另有目的，不是妄求非分，不是形存实亡（所谓扛空枪），恳恳切切、老老实实信愿持名，就是真念。再简单一点，这一句你自己清清楚楚全部听到了，就是真的念了。
　　◎“所有善根，至心回向，愿生彼国。”
一念净信是信，从信起愿，所以信愿是往生的根本。所以用自己所有的善根，至心回向求生极乐。

◎这八句：“常念不绝，则得道捷。我法如是，作如是说。如来所行，亦应随行。种修福善，求生净刹。”
全有了：理呀，事呀，正呀，助呀。救命的一句：“求生净刹”，坚决求生，这愿要切！愿要切，你念不念？你自然要念，那就行啊！相反哪，念得很好，你愿不坚，还在留恋娑婆呀，不

见得去得了。留恋娑婆，你喜欢谁是留恋，我讨厌谁，也是留恋哪。爱和憎是一件事——情见，总之是娑婆世界人的情见。你心里老讨厌，讨厌得不得了——同样是留恋娑婆，这是娑婆世界的东西，你老是想着它，你老讨厌它，你还是想着它。你干嘛老惦着它？这就是留恋娑婆，你放不下，放不下，这就叫留恋。不是说谁跟我好得不得了，我就是舍不得他，叫留恋。一切事，你只要放不下，皆是留恋。所以要求生净刹，那就不要放不下。

◎称名妙法，以佛果德作我因心，故我因心顿显果德。蕅益大师谓持名“全摄佛功德成自功德”，故一念亦得往生；夏师云：“念佛即是自心现”；古云：“一声佛号一声心。”
盖信愿称名时，即是当人妙明真心显现之时，故其功德微妙难思。莲池大师谓《观经》临终十念得生，因念者顿契理一心故，故必得往生也。至于近世念佛者多，而往生者罕睹，皆以信愿有缺故。蕅益大师曰：“若信愿坚固，临终十念一念，亦得往生；若无信愿，纵将名号持至风吹不入，雨打不湿，如银墙铁壁相似，亦无得生之理。” 修净业者，不可不知也。

◎“初入此门，必依乎数”。你理解的应当高，真正下手的就应当很近。要真正做到，先要重视这个“必”字，是一定要，一定要依乎数量，不可说我随意念，想念就念。有人说我老念，但现在做不到这点，说说容易，真要做到就难了。所以一定要管自己，规定一个数。虽然告诉你以后离数，但先从数开始，一定要依乎数。“日须克定课程”，要有定课，一天是三千、五千、一万、五万（《弥陀要解》蕅益大师是从三万开始，三万、五万、十万）。（说明：参看第173页之“在家人不……”两段和第624页之“掐珠念”一段；宜将念佛数目换算为时间，或直接以保证每天专心念佛的时间来完成定课）

◎咱们不拘多少，开始时各人根据自己的心愿与条件，订一个课程，由一而万，自万而亿，渐渐增加。念了，自己喜欢念，就愿意挤出时间来念，就越念越多。这样的话，“念不离佛”，我心中所起的念头，都不离开佛了，到这就是好消息了。开始的时候，一定要依乎数，这么念下去，越念越多，之后就自然而然念了。现在许多朋友都能达到这境界，自己就念了，不要管着才念，就自然而然就念起来了，就是熟了。就这么发展下去，念头就不离开佛了。

◎净土法门是易行道，是心要中的心要，捷径中的捷径。《无量寿经》以“发菩提心，一向专念”为宗，小本《阿弥陀经》以“信愿持名”为宗，这就是净土宗的宗要，也就是净宗的正行。先师夏莲老于正行外，兼及重要的辅行，写了两句话：“持戒念佛看经教，察过去习毋自欺。”
这两句话是一切净宗行人，背尘合觉的要径，包括了最主要的相辅的修持。上一句即是“勤修戒定慧”，头两个字是戒学，末后三个字“看经教”是慧学。“定须习，慧须闻”，多看经教，正是闻。一切依据圣言量，禅宗不立文字，但禅宗的悟证，没有不合于圣言量的。中间“念佛”两个字是核心，念佛得念佛三昧。三昧就是三摩地、正定。念佛三昧是宝王三昧，是三昧中的王，三昧中的宝。念佛得正定，可见念佛正表定学。但念佛还不仅是定学，老实念佛就能暗合道妙，巧入无生……所以念佛也是慧学。念佛时“都摄六根”，不但不做恶事，心中也不起恶念，所以念佛也摄“戒学”。念佛虽摄戒定慧，但夏师句中，还是指出了“持戒”与“看经教”，唤起大众的重视。夏师的第二句：“察过去习毋自欺”，正表“息灭贪嗔痴”。“察过”，就是检查自己的过失，察是明察秋毫的察，要认真察看自己的过错。“去习”去掉不好的习气，一些不好的习惯叫作习气，多生多劫的烦恼，成为积习，烦恼虽除，旧习未尽，这就是习气，所以要去掉习气。“毋自欺”，要认真，不能自己欺骗自己。这句话就是不但要除贪嗔痴三毒，还要对烦恼所留的余习，都要检查除去，不可欺骗自己，这才真是背尘。两句话合起来，就是净土宗的人，背尘合觉的、全面的、具体的、必要的行持，是净土行人修行的要径。

◎诵经修法都是好事，但均宜精要，而不应繁多。总以随时随地持名为主，其它一切均是助行，不宜喧宾夺主。一切善行，一切功夫，一切境界，总不如老实念佛，念念相续。

◎这个“至心”到底指的是什么心？“十念”到底是怎么样的念？对于这个问题，引证鸠摩罗什大师的话，是最恰当的了。大师打个比方：譬如有人在旷野荒郊，没有人可以求救，碰见强盗了，他拿着枪、拿着刀，要来杀你。这人赶紧逃跑，拼命地跑，可是看见眼前有条河挡路，必须过河。但这可麻烦了，后头有追兵，前头有条河，要活命就得渡河。渡河的时候，我穿着衣服渡，游泳不方便；脱衣服，哎呀，又恐怕来不及了，他追上来怎么办呢？此人这时心里所想的就是这个事：怎么过河，脱衣服还是不脱衣服？没有别的考虑。他不会再想“我还有两万元钱的帐，人家还没还我呢，我怎么找他还帐？”
不会想了，什么事也不想了，这个时候就是想渡河，就只是一个念头——渡河，没有其它念头了。如果念佛的时候，和这个人一样，心中只有一句佛号，没有任何其它杂念，就对了，就是“至心”。

◎“一心”，在这里指的是纯一坚定的信心，这个心不被他心所转换，不会被别的心，什么贪求心、憎恨心、愚痴心、淫欲心，侵占夺走你的信念。《教行信证》说：“信心即是一心。”

因为信心就是清净心，清净心就是一心，所以一心就是真实清净纯一的信心。“一心念我”。《止观》说：“修此法时，一心专志，心不余缘。”
一心念佛，就是念时心中专一，只有这句佛号。念时万缘放下，一切都不想，心中没有任何其它念头，就是“心不余缘”，这样念就是一心念。所以愿文（四十八愿文）中“一心念我（佛）”的意思，就像善导大师所说的：“一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍。”

就这么专念，行也念，坐也念，卧也念，不管时间多长，念念之间都不离开这句佛号。

◎您当前的第一件大事，同时也是唯一的一件大事，那就是一句弥陀念到底，“万缘放下，一念单提”，了生脱死，唯此一法。所谓万缘，不仅柴米油盐、妻儿子女、富贵荣华、地位声名、功勋事业、学术文章等等世俗之缘，实则您今日信中所问之咒名，与所求之圣像等等，亦在万缘之中。以上对于初修，当然是正事，但对于您八十一高龄，终身习净之老修行，则应一刀斩断，一齐放下。万缘放不下，则此一念决定提不起。往生之关键，在于一念。不管你是在家中念，还是在寺中念，所贵者是你们的念是否“一”？您当前迫切之务，就是把一切善缘、善行、善法等等，完全打叠在这一句佛号之中，一切不管，一切不问，心中孤零零地单提这一声名号，一句念完，又是一句，老老实实，绵绵密密，一直念到佛来接引，一气念到花开见佛。

◎有很多人注重表面，总觉得我这回参加一个地方的法会，人非常多，非常盛，这个师父非常有名气，很热闹，天天见着什么，这个锣鼓喧天哪，香烟缭绕啊……这与真修没关系！你要真正用功去修啊，你就要时时清净，你这个时候，十方诸佛来护念哪！所以我们所贵的是山林中的佛法，不是追求城市里的佛法的这个热闹啊！自古以来，山林中的佛法和城市里的佛法是不一样的，一个就是要广泛地结缘哪，是热闹啊；一个就是清净，是真修啊。所以，这两个不可兼得啊，不可得兼哪！大家要知道，你要去忙乱之后，那有种种麻烦哪！正果法师他有一句话，他说：“你要认识一个人，他就在你的脖子上挂了一根绳。这挂了一根绳之后，就不知道什么时候揪一下。”
你也不知道，他不需要告诉你，因为有了绳，他可以随便揪你一下。你挂得太多了，这根绳来揪你一下，那根来揪一下，老有人来揪你，你就麻烦了。

◎（虚云老）有几句谈到神通方面的事情：“一般不明佛法，未忘名利，求通求变，存此妄想非邪即魔。”
一般人不明白佛法是什么，名利之心根本未忘，念念之间所盘算的是如何争夺佛教中的名位与权利。学法之后就想得神通，就想能变化，存在着这种妄想，不是邪徒就是魔的眷属，非邪即魔。须知心外无法，一切法是在自己心内。……虚老又说，神通“岂可起心希求，有此用心，岂能证无住真理？”
《金刚经》是“应无所住，而生其心”，你先有一个要求得通的心，就有所住，怎么能够相契无住的真实道理？“此类人们”，佛就称他们为“可怜悯者”！

◎今秋我在广化寺念佛七讲阿弥陀经宗要，末后引用印光老法师开示，谓念佛未得到一心者，不可急求见佛，若有此躁妄求见之心，则为自家的冤对提供机会，他们必借机干扰报复，破坏行人。讲完后，有一年老之女居士，前来问话。该人心情激动，神暗气急，颜色憔悴，形容枯槁，连声问曰：“您所讲的，正是我的病，我的病已两年多。因念观音，就想见观音，谁知见到观音后，从此见种种相，扰乱不息。于是白天黑天，开眼合眼都见。或见善相，或见恶形，心惊意怖，苦恼无穷。夜不能睡，昼不能休，精神疲顿，神经紧张，无法可医。纵满室坐满了人，仍见满室都是恶相，遂致精神恍惚，身心俱疲，苦恼万分，命在旦夕。”
末后并问是否应念大悲咒来除魔？我对答曰：“您不必修法去压制，若去压制，即是在作对，则这个结子，拉得更紧，更不易解开了。”
于是我告以一法：“古有大德，在深山中，结一茅蓬，率众共修。但该处山精野鬼，时来干扰，或现佛菩萨相，或现虎豹恶形。大众惊扰，不能清修，力劝大德迁移，但大德不为所动。三年后，野鬼俱寂，诸相皆无。大德曰：‘野鬼伎俩千般有尽，老僧之不闻不睹无穷。’可见不闻不睹，不去管它，则魔恼自息。古云‘见怪不怪，其怪自败’，正此意也。”
她当时要求小女写下来交给她。本月初一日，我在居士林讲《净修捷要》。讲毕，该女居士换若两人，体态安详，容光焕发，精神奕奕，特来道谢。盖小女所写之字条送到后，诸相俱隐，干扰全清，大患顿除矣。可见“不闻不睹”，真是去魔之良方。再者《十往生经》云：“佛言：若有众生，念阿弥陀佛，愿往生者，彼佛即遣二十五菩萨，拥护行者。若行若坐，若住若卧，若昼若夜，一切时，一切处，不令恶鬼恶神得其便也。”
可见若切愿求生，一心持名，即得二十五位菩萨于一切时、一切处，来加护持，那还怕什么外道的干扰呢？末后，请听一颂：不闻不睹，平等大智，无爱无憎，不舍不取；般若妙用，不可思议，智光照处，魔障顿息；毋用排遣，不须对治，一心平等，诸魔绝迹；外道邪法，无能为力，自在安然，何必疑惧；舍诸分别，一念单提，深信切愿，持佛名字；一声佛号，万德圆俱，如海一滴，具百川味；念佛求生，契佛本誓，佛遣菩萨，随时护卫；现世安泰，临终佛至，慈悲加护，莲台迎去；劝君生信，莫更疑虑，信愿持名，绵绵密密；乘佛愿力，必定生西，莲花化生，径登不退。

◎所以说“但得本，莫愁末”。根本智是本。你虽破本参，你悟了自己的本有，是知有了，这个是根本。那神通只是圣末边事，是圣道末了的边边上的事。现在很多人舍本逐末，你说他不信佛法？他信佛。你说他不用功？他用功。但是他不在根本上用功，他就追求那些末边上的事情，他看得很重，所以说是颠倒见！若不信佛法，信外道，那是更大的颠倒。你信了佛法，可是你单单看到神通、奇异功能、瑞相与灵感，这就叫做附法外道，是附在佛法里头的外道。

◎《十往生经》说：“佛言：若有众生，念阿弥陀佛，愿往生者，彼佛即遣二十五菩萨，拥护行者。”
所以不会受禅定这么遭遇魔障的事。极乐世界你真心地这么修，很虔诚地这么修，阿弥陀佛派二十五个菩萨来护持你，“若行若坐，若住若卧，若昼若夜，一切时，一切处，不令恶鬼恶神得其便也。”
一切恶鬼——现在很多都是恶鬼恶神，很多都是依恃鬼神……搬运东西这个奇异功能，其实我

小时候就知道，这个变戏法的法叫做五鬼搬运法……就是鬼跟他合作。这些恶鬼恶神……。有些事大家就喜欢颠倒。

◎阿弥陀佛放光作什么？十方世界念佛众生，佛光都会摄受，而且不舍，不放弃我们，不舍离我们。所以说，我念佛时，就是佛念我时。为什么你能念佛？就因佛也正在念你，正在摄受你。你能念佛还有什么畏惧？应该是无所畏惧，因为佛常放光在摄受，而且阿弥陀佛派二十五位大菩萨随时随地护持你，所以就没有魔障。这一点大家要坚决相信。

◎而且，咱们这个地方的众生遇见了魔障，就修念佛法门，念佛法门可以治魔障。你打坐出了偏差，靠念佛来治。你修禅定出了偏差，怎么来解决？也是靠念佛。

◎这老实念，就是这样子：在念的时候，一切不考虑，就是这一句，就是这一句跟一句念哪！我常说，你能这么念的时候，一切都不换哪！有的说见佛见光，那都不能拿我一句清清净净的念去跟他作交易，去换哪！这个要坚持的啊！

◎这“一向专念”是个重要的修持关键。《无量寿经》讲到“三辈往生”，不管你上辈、中辈、下辈往生，共同的都需要一个条件，那就是“发菩提心，一向专念”。“一向”就是一贯如此，一如既往。“专念”就是专一地念，不是又念佛号又念其它咒，或者虽然念的是佛号，可是心里总胡思乱想，这都属于不够专一。真正的专念是指你果然能够一向专念，一心不乱就能往生，不管你是不是达到“一心”了，这就比《阿弥陀经》中所要求的要低了。因为《阿弥陀经》是打一个突击，克期取证，规定一个时期内，专心地修，修到如果能达到“事一心”或者“理一心”的地步，这样最后一定能往生。而这里讲的要比《阿弥陀经》讲的要放宽了一点，只要求“一心不乱，专持名号”就可以了，不需要你非达到“事一心”、“理一心”才能往生。能够做得到的当然是好，可以生到“方便有余土”或者“实报庄严土”，而咱们一般往生的人都是到“凡圣同居土”，所以并不需要你非达到“事一心”、“理一心”不可，你只要一心不乱，不是想这想那，不是乱七八糟地想就行。念佛只要一心不乱、清清净净、一心一意地念就能往生，所以玄奘大师翻译的经中用的是“系念名号”这几个字，心就专念这个名号就可以。所以《无量寿经》中也是“一向专念”，一贯地念就是专念。也就是说，不管你自己能否达到“一心不乱”，你都可以往生，因为我们只要求能生到“凡圣同居土”就已经是很了不起了，这就什么问题都解决了。如果你能够念到“事一心”、“理一心”那更好了！所以，对于往生有很多人误解了，以为念不到一心不乱就不能往生，这是理解不深。夏老师说过：“念不到一心不乱，一样可以往生。但是不能一向专念就不能往生。”

◎一个老太太修行得很杂，这也搞一点，那也搞一点。有人就劝她，你这么杂不好，年龄也大了，你专门念佛吧。她接受了这个意见，就专门念佛，念了三年。一天，到了吃饭的时候，她还不出来，大家推门进去，老太太端坐，死了。腿上摆的是一份遗嘱，儿孙的孝服全早都做好了，一份一份，整整齐齐，写好名字，摆在床上。她早就知道什么时候要走，利用晚上别人睡觉的时候缝好了。她从容、镇定、乐观、端坐，遗嘱事前写好了。就是三年工夫。所以我们要专，不能太杂了，尤其是兼扯一些外道的东西，要兼扯外道的东西，连三皈依都不清净，连三皈依都不是，就不是佛教徒。要有定课，要坚持，要雷打不动。定课不妨少，但是不许中断。……定课可以少一点，比方十分钟，但是还有其它很多的时间可以利用。例如排队、坐车、采购、听无聊的发言等等这些事，占去你多少时间？这些时间本来很烦人，可是利用来念佛念咒多好，这是废时利用。我最提倡废时利用，废时利用的天地非常广阔，而且减少烦恼，你不着急了，什么事你也就安稳了。别人占去我的时间，很着急，很不耐烦，现在反正我念着佛呢，我这儿有正用。所以在什么时候，什么地点，常常都能提起这一句，这是根本的修持。你念阿弥陀佛，阿弥陀佛是本尊，你就念佛号，这是散念，同样是根本的修持。有的时候碰到为难的事，碰到紧张的事，这个时候你越要念。

◎有的人往往自己喜谈高妙，其实他并不知道，他所谓的高妙反而是走了弯路，所以有的时候反而不如我刚才说的那位老修行人。她虽然不识字，但通过念佛她至少是达到“事一心”，不达到“事一心”是做不到的。因为咱们凡夫的这个肉体，你怎么使横劲，多少天不吃饭，多少天念佛不断，困也把你困死了，饿也把你饿坏了。所以只有到达了“事一心”之后，那才能有所突破！这是我们最近一个很好的例子。

◎老太太为什么能往生？主要是她做到了不忘！她时刻不忘念佛。我们念佛应当是到一个什么程度才成呢？我们既然都在世间，总有些事情要做，但是我们应当怎样不忘念佛呢？打了一个譬喻，就像母鸡孵蛋一样，它不能离开这个蛋去找食，而把这个蛋忘了，在外边找食不回来了，就会让鸡蛋冷了，鸡蛋要一冷了就孵不出小鸡了。所以，我们就要注意这个不断暖气的道理。现实生活的事情未了，还要有很多事做，这就念不成佛了，但这个时候就要像母鸡出去找食一样，一旦回来后就又马上想到这个蛋，我还得焐，不能让暖气断了，你这样去念佛就行！关键就怕你流连忘返，忘了不知哪儿去了，你再回来，再焐也不管用了。所以，蕅益大师说得很好：“不论事持理持，持至伏除烦恼，乃至见思先尽，皆事一心；不论事持理持，持至心开见佛，皆理一心。”
不管你是事持理持，你要能够把见惑、思惑都先断尽了才成。所以念佛到了这一步就很高了，但只要你“不断暖气”，那必定得受用，这一点是多少事实经验证明了的，自己的，别人的，多少的事实证明了不是一句空话。要实践才能真正达到“事一心”，之后自然而然地见惑、思惑就尽了，见惑思惑断尽了这就叫“事一心”。不管是事持还是理持，你都能够开悟了，这叫做“理一心”。这话说起来很深！不要想象地认为：要达到“理一心”的一定得理持，事持只能“事一心”，理持才能“理一心”，那可不一定！事持和理持都可能先达到“事一心”，事

持的人也能够“明心见性”，也能够达到“理一心”，这就是我们所要说的，念佛法门所具有的最方便之处！这其中有暗合道妙的道理。

◎我现在做个比喻，例如烧开水，水烧开后，便已消毒，可以放心饮用，纵然放凉了，也是凉开水，依然可以饮用。反之，这一壶水，今天放在炉上，烧五分钟，拿下来放凉，明天又放在炉上烧五分钟，这样烧一百年，始终不能当开水用。大家蒸饭，也是同样道理，要一口气成功，免成夹生饭。我们用功，也正是这个道理。

◎一向专念，到底念多久呢？就是尽形寿乃至于十念。最多你就是一辈子，是老实念。这样的人很多呀……尽形寿，一生老这么念。……尽形寿，乃至十念，这一生就念了十句，都可以。那么这一向专念指的是什么呢？指的是从开始起到最后这一段时间之内都是在专念。

◎有人念到后来，觉得我念了半天也没有得到什么效果，你看搞气功的，又是这个本领那个本领，他就搞别的去了，见异思迁，那以前念得再多，也不叫一向专念，最后他不念了。还有啊，或者有人在最后的时候，病痛啊，或者什么什么啊，意志不坚呀，留恋这个家、子女，念不成啦，这都不叫一向专念。所以，只要真实发菩提心，一向专念，就决定往生。

◎若指出一心呢，就有事一心、理一心。念到事一心，你的见惑思惑自然全消失了。念到理一心，那至少要破一分无明（无明共四十二分）。（说明：四十一品无明再加上元品无明也即根本无明或无始无明为四十二，破无明为分证佛，破元品无明方为究竟佛）

◎“心佛双泯，一真独脱，即入理法界。”
理法界即本体，怎么能证入本体？心也没了，佛也没了，就是灵光独耀，一真独脱，就入了理法界。理法界就是本体，就是法身，什么都没有了。正念的时候，念而离念，连念也离了，可是离念时仍然在念，无念而念，所以不住到任何上头去了。这时候，没什么叫心，也没什么叫佛，也没有一切，然而，本心的光明，这一句佛号，是明明朗朗，这就入了理法界。

◎离开了杂乱的心，这心中没有杂乱，专念一句名号，没有修这修那，心也不是很散乱，心口相应，嘴里念什么，心里头就想什么，字字分明，一个字一个字清清楚楚，心不离佛，佛不离心，这样的话，你心中都是南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛，没有离开佛哪，而这个佛在哪里啊？就在我的心中啊，佛就不离心哪，这样地一念一念地继续，无有间断，“如是念佛，名事一心”，所以事一心是很不容易达到的。你在这一段定课里头，你在这一支香里头，念得很清净，无有间断，念念相续，当然这个是个开头，是个好现象，但这个还不能叫做事一心，它这是任何时间、任何地方没有间断，这个不叫事一心。达到这个境界，你不要去要求断惑或者用力量去断惑，而见惑思惑的烦恼自然就断了、自然就落了，念佛的功德嘛。大势至菩萨“都摄六根”，这六根都摄了，净念相继，到了一心，这一心的功德惑就断了。念到这个境界，从此，就从同居土生到极乐世界的方便有余土，高一级了，去了就是阿罗汉的水平。

◎有些人自己忽然间可以念起佛来了，有的以为这就是到了无念而念，念而无念。这不是，这叫作不念自念，这还在前头呢。就是我没有想去念，自己就念起来，这是好现象，但不能这么去结合，就说我就到了“理一心”的境界了，那不是，那远远的不是！你这叫不念自念，念熟了，这也是好的现象。念佛念到一心不乱很难，首先须达到念佛成片。我们要念到成片，少则十几句，多则三十句、五十句，再多你有一串、两串，这个里头心不跑动，自始至终都是南无阿弥陀佛，这就叫成片。自己的水平是什么，自己完全可以知道。

◎达到一点都不散乱做不到，先叫他成片。我不能整个不散乱，但我有几十句能成一片，在这几十句中没有杂念了，这都是真实用功人的情况。那天我碰到一个人，他说他自己要能找两句念得清净的都没有，我说你这是实话。可见不容易，所以应该咬定牙根，脚踏实地，先学成片。

◎你念了半天，你的效果表现在哪里？都等临死再检验，那就晚了。过去是不够，到临死才知道有什么用？落了个灰溜溜，灰溜溜就更坏，连勇猛劲都没了。所以要早知道，要早知道就早日改变这种情况，要把我们的主动性、积极性，早日发挥出来，常看看从念佛之后，到现在为止，自己的过失、习气都如何了，一点没变呢？还是有所减轻了？还有的人甚至是有所发展，添了毛病。所以要注意，这是我们真正的修持，真正要自觉觉他，发了大愿的人就不避讳这个问题，就时时要观照自己。所以，夏老师检点自己一身都是短。自己检点一下，我这一身都是短处，这样谦虚才不会错误估价，这才会精进。贪嗔痴很难对付，不可掉以轻心，不真实用一番功的人不知道。有人在用功过程中贪嗔痴会暴发，这仍是自然现象，不是出轨。有的人淫欲心猛增，脾气越来越别扭，有的越来越糊涂，这都要警惕，不能退缩，要坚持，要祈愿，要勤求佛力加被，一切不要怕，这一句佛号就是咱们数学上的无限大。总之，你真正依靠这句佛号，真正念得清净了，你任何的习气、任何贪嗔痴的毒都可以彻底消除，这个信心必须得有。

◎你，念佛的人，就为十方佛所护持，为观世音菩萨、大势至菩萨所摄受，同时你真实念佛，阿弥陀佛在极乐世界派二十五个菩萨保护你，所以，真是真实信，在念佛的时候，你就受保护，不受魔扰啊。除非你自己内心里头，突然间业力发现，所以，还就怕有时候业力发动。一贯很好，业力它没有发动。他八识心田这个业力要是在某个时候突然间发动——所以，老师有这样一句话，就是“谨防业力发动”——忽然间，信的人他可变成不信了。因为它在你心田里头暗暗地工作，你不知道，它也不告诉你的，它一下发动出来了，是你这个业力发动啊！善根发动就好了，是吧？现在大家正是善根发动，是不是？你看看，你们这儿具体善根发动的样子，全家请佛像、建佛堂、来闻法，这都是善根发动。所以要趁热打铁啊！业力一定有啊！如果说

没有业力，那就是他们说的“消业往生”了。不能！业力无穷无尽哪。带业往生，你不等它，不要等它发动，这个时候叫因缘成熟，往生之后消业去，不是在这个世界把业消了，否则就不可能了，难行道了。所以，要承认这个业力是无穷无尽，种种的东西都有，现在，就是要谨防它发动。目前，我们就是要善根发动，再发动，长，再长，一直到成佛！

◎现在我们有很多人，岂但不能同法相应，就是正确领会也极端困难。我们娑婆众生，极多的人没有达到六根清澈，心内有许多垢污。打个比喻，像是拿个杯子去舀甘露，但是你的杯子刚刚装过敌敌畏（一种剧毒杀虫剂）。用这个杯子，你喝甘露，喝了就会把你毒死，你杯子里有毒呀。所以要无垢，也就是先要消除贪嗔痴三毒啊！

◎清净，是身、口、意这三业——这一切都是业呀，不管善业、恶业，都是由身、口、意来造的嘛。这三种业，咱们所造这三种，不管是善是恶，是离开一切恶行，一切烦恼，一切垢污。这恶业当然要离啦，这善业，要知道还是没有离开烦恼啊。比方有人恋爱，牺牲性命要去保护他的爱人，这个是善业呀，但是它还是有垢污，它还是贪恋哪，所以不是清净。你这一切都离开了，离开了恶，离开了烦恼，离开了垢染，这就叫做清净。

◎着相就是众生，离一切诸相，则名诸佛。要离四相，首先从我相入手。世间俗人的哲学：“人不为己，天诛地灭。”
我相十分牢固，这样的人就不好办了，所以要破四相，首先破我，无我，四相就全瓦解了。所以经中又说：“若菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。”
可见破四相先从破我起。我们不但不要自私自利，就是我的爱好，我的见解，我的什么什么，只要上面有“我”字，“我的”，都是我相，都应该首先破除。这就是《金刚经》给我们的极宝贵的启示。
◎“打破人我是非关，放下生平闲知见。”
有人我，就有是非，有是非，就有爱憎取舍，种种差别对待，无非妄自分别，于是烦恼万千，无人出得，所以叫做关。画地为牢，自身是始作俑者，诸恶源头只是一个我字，有我就有人，永无出身之路，故称为关。这些是非无可逃避，有人出家，谁知庙里这些是非何曾比庙外少？就说，哎呀，早知道这样咱们还不如不出家了。这个人我是非，不但在家人有，出家人也有。这个关哪，就是你不对我对，己是人非，是是非非，打不破就不能很好地修持。

◎众生就是迷惑。最初的迷惑就是见惑，见惑中头一件就是“身见”。所以有个练气功的人，去见明真长老，明真长老头一句话告诉他：“你要去身见。”
练气功的人都为身啊，修的是身，身体你怎么怎么样，什么脉通了，什么什么周天了，什么什么又头上出了小孩了，都是身啦！
◎不贪计身愿。愿文是：“若起想念，贪计身者，不取正觉。”
大意是：往生到极乐世界的人，若起心动念，去贪求留恋、执着计较自己的色身，我就不成佛。这条愿正是破除身见的良药。身见是见惑的第一位。因为许多修行人是附法外道，名为佛教徒，可是有外道思想，他们有严重的身见，虽也念佛诵经，可是心中还是留恋自己的这个身，考虑这个身，老为这个身作打算，就是吃点什么，练点什么，研究种种的养身之术，如何把这个身体保养好、修炼好，或想肉身在世间多呆一会儿，最好是长生不老，或者修出新的身，成为金仙，这都是贪计自身，执着有一个我的身体，而贪着计较。《会疏》说，于自己的身体妄自执着，所以有爱、有憎、有违、有顺，就有这些分别。《往生论》说：若人老是供养恭敬自身心，障碍菩提心。老想保护这个身，换句话说，就是执我。大乘行人要破我，无我，贪计身心和无我是矛盾的。《金刚经》：“若人通达无我法者，是名菩萨。”
所以先要去人我，然后去法我。极乐世界人民都没有贪计自身的想念。

◎忍辱护念。《金刚经》中忍辱仙人，实是我们之良师，仙人是说法度众，反被诬蔑为调戏妇女，并用刀来节节肢解，可是仙人当时无人我等相，不生嗔恨。故知嗔毒之根在于我相，若无我相，还有谁会生气？所以生气者，只是为了它违反了我，污辱了我，冤屈了我，欺负了我，侵害了我，处处都是因为多了个我。若能无我，则一切烦恼，都除了根，便必然随之消灭了。正因为多了个我，于是处处有障碍。例如有人骂我是“蠢猪”，当他骂完了，这句骂人的话也当时消灭完了，何处还有这两个字的音声？“蠢猪”这句话本身就是肥皂泡（经云：“一切有为法，如梦幻泡影。”），他已骂完，于是这个肥皂泡已经消灭，可是自己不依不饶，还死抱着这个已灭的肥皂泡不放，大发脾气，真是加倍的愚痴。所以我们应在日常生活中，尽量秉着经中无我无人的开示，来待人接物，应付一切。例如有人骂我，请问骂人的人是谁？挨骂的人是谁？那句骂人的话是什么？实际上一切皆不可得，故云：“万法本闲，唯人自闹。”
何苦来自己要闹个不休，把心歇一歇不好吗？《首楞严经》云：“狂心不歇，歇即菩提。”
我们何尝不想歇心，但是歇不下来，所以要一心念佛，这是最好的歇心之法。古人云：“念佛功纯，妄想自然不起。” 那还有什么脾气可发？
◎“离欲深正念，净慧修梵行。”
“欲”就是贪欲。《四十二章经》说：“离欲清净，是最为胜。”
既然离欲是最胜，当然不离欲就是最为危险了。目前有许多怪现象，有些佛教徒不但不离欲，甚至纵欲，赞叹纵欲，邪见缠身，怪论惑众。初机行人，必须小心识别。所以要离欲啊，离开这些欲染。
◎“弃国捐王，行作沙门。”
这就是世饶王发菩提心以后的实际行动。“捐”也是舍弃的意思。世饶王就舍弃了国王的地位，这就是众生的榜样。封建社会国王是人类最崇贵的地位，同时富有四海，享受也是人间第一。他闻法后毅然决然一齐放弃，表现了真实的出离心，这是学道的基本。一个人虽在弘法利生，讲经说法，可是内心深处，总和声色货利、功名富贵、名誉地位、眷属恩爱搅成一团不能出

离，那要想成道，请您等待驴年吧。

◎食欲、色欲都是欲，其中严重是色欲。《甄解》说："爱欲是诸苦之本。"
《净影疏》说："爱欲之心深而难越。"
佛说"爱"是最可怕，最不好办，如果世间还有另外一件事和爱欲同等地难办，那一切众生就不能成道。一切众生都因爱欲成为生死之本，若再有一件事同样严重难破，那众生就没有出头之日了。

◎《法华经》说："诸佛世尊唯以一大事因缘故，出现于世。"
这个大事因缘，欲令众生，开示悟入佛之知见。佛是要大家能够悟入佛的知见，但是佛的知见，经中说："唯有诸佛世尊，乃能知之。"
既是众生，现在所有只是众生知见，所以要用慈悲喜舍中的舍字，你要舍掉自己的知见。许多人只是抱着自己的知见不放，根据自己的众生知见来评定批判佛的知见，他就永劫也不能懂了，所以要先舍掉你的众生情见。常云"舍身容易舍见难"，所以首先要在舍字上用功。常说"但尽凡情，别无圣解"，就是说你先舍尽你的凡夫知见。譬如一只装满了浆糊的瓶子（佛教称为满器），你拿来装甘露，那是装不进的，必须把瓶中洗干净再说。

◎"慎勿信汝意，汝意不可信"哪，要慎重啊，千万啊，不要相信你自己的意思啊，你的思想啊！这么一句就够了，底下还顶了一句："汝意不可信"哪，你的意思不可信哪！所以，这个也就告诉我们，你不要太主观，这个主观是非常麻烦的。至少你先客观一点哪，能够听听旁人的意见哪，不要时时相信自己，不要主观、自以为是哪！再进一步说，所有这一切，脑袋里头的产物，这些见解，都还是生死中的东西，六道中的东西，不是解脱的东西，不是成佛的东西，所以必须要超过这些。

◎"法绝情妄为真实。"
法指的一切，所有有情的、无情的、有形的、无形的种种都叫做法，不是专指佛法叫做法，或者法律叫做法，佛教这个"法"字的定义，是最普遍了，什么都可以称为法。什么叫真实？就是对于一切法都要离开情执与妄见。众生都是在情见之中，所有的见，都是众生知见。佛出现世间的大事因缘，就是为了告诉大家佛的知见。我们的修行是什么？就是要把我们的众生知见，转变为佛的知见，就是这么一件事。所以我们要舍除自己的一切知解和成见，日新又新。修行是否得力，就看你能否去掉这些东西，破除这些东西。不是把自己的这些见，作为核心，慢慢丰富，慢慢美化，这只是自欺。譬如货物，只用名牌货的包装，实际的内含是自己的劣货，你始终是假的。你得把这个自己抛掉，无我嘛，真正要无我！没有我，还有什么见？没有我相、人相、我见、人见，不但要无相，而且要无见。众生所有都是情见，都是妄见。真实法中没有情见，没有虚妄，所以叫真实。

◎什么叫做勇啊？这个"勇"字，《嘉祥疏》说："勇"是自胜胜他。自胜是超过自己，战胜自己，这个叫作勇，确实，这真是大勇。自己是什么？所胜过的对象是什么？这就是自己的见，尤其是自己的成见。我给一位朋友临别赠言，我说如果你把自己的思想作了核心，你老是看经，哪怕阅了全部《大藏》，你选择一些有益的话来，加在你这个核心之上，来装饰它，美化它，你以为这是用功，是提高自己，其实你不知道，你这个核心就是癌细胞。四无量心：慈、悲、喜、舍，舍就是除掉自心所有的差别见，但"舍"字很不容易，所以说"舍身容易舍见难"。

◎这个正遍知海，虽入众生心想，可是大家要知道，寂光啊，常寂光土是真实的净土啊，它从不牵涉一点点的咱们这个情和计啊（众生是情想啊，都是些考虑啊、计算哪），不涉一丝一毫的情计啊！《楞严经》说了情和想，人类的情想居中，情要再多即是畜生、饿鬼，想要多，就是天界。想，理想......所以，我常说，这个感情要符合理想啊。佛法就是说"纯情则堕"，纯情就堕落了，情越多就越往下走了；纯想，这个想就离开情，是情的对面，说理想还不大够，"纯想即飞"啊。所以，就是不牵涉这些情啊！我们这个......一切追求欲，追求名利，眷属儿女，种种的感情，都在这个"情"字里头啊！

◎从古至今，无量无数之修行人，都是通患此病，认贼作子，煮沙作饭，不知当前能作决断以及种种思惟计较者，只是第六识。八识（说明：即眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识）中前五识及第八识均无过咎，只此第六第七两识使人背觉合尘，枉受轮回。第六识是分别，第七识则执我，由于执我与分别，故全真成妄，全盘都错，而聪明人则受病更深，聪明人自恃比别人更能分别，更善计较，殊不知其自作缠缚，百倍于常人也。......盖慧业文人学习佛乘，总是易生知解。宗门常曰："知解门开，则悟门塞。"
又《圆觉经》曰："以生灭心，而辨圆觉，彼圆觉性，即随流转。"
盖众生意识分别，皆生灭心，以此妄心，欲解圆觉，则圆觉妙性，亦随众生心而流转为有生有灭之妄相。故劝学长，发一猛省，深认生平所自负一切聪明过人之处，即去道愈远之处，从此甘作钝汉，老实修行，方能跳出以上诸人之窠臼。

◎有的人误认世智辩聪是智慧，这恰恰相反了，世智辩聪是修道者的最大障碍。一个人很精明，很世故，很有策略，很有手段，八面玲珑，能说会道，这是世智辩聪，是八难之一，其中包括瞎子、聋子、哑巴、神经病。世智辩聪就同神经病患者等人并坐在一条板凳上，这不是优点，是缺点。

◎一切事物皆有两面：有利的一面，不利的一面；光明的一面，黑暗的一面。一切事物对于我们的根本大事（注：出生死，成佛道）同样有以上两方面，就看我们会不会用，会用就能转，但能转物即同如来。"转物"二字多少人错会，以为是把眼前的一座大楼搬走了，才是转物。不对，那是圣末边事，应知，转烦恼为菩提才真是转物。例如：文革时我在河南干校，身份是

牛鬼蛇神，人皆厌恶，对于自己的家庭与自己的前途一筹莫展，无能为力，整天劳动，身同牛马。这是好事是坏事？可是我当时觉得，人不愿和我说话，我正好一句话不说，既然许多事我盘算也无用，干脆就不想。于是我在修持上得到一个飞跃，坏事变为好事。

◎不要等待退休，以为退休后，住庙专修，一定较好，这都是主观的想法，实际上许多僧人的俗务并不少于俗人。身住庙而心不在焉，又有何益？故云：“智者除心不除境，愚人除境不除心。” 又云：“但自无心于万物，何妨万物常围绕。”
所以关键只在当下：“即今休去便休去，欲待了时无了时。”
“休”者休其心也，非退休也，非住庙也。夏师诗曰：“力道须从境上练。”
即是说从烦恼中锻炼自心。
◎未悟前，决不妄谈经论，更不可谈禅说密。古云：“大事未明，如丧考妣。”
焉有心肠与人喋喋！且大事未明，即是大法未明，既未明法，又要谈法，只是盲引众盲而已，不但无益于人，更是有害于己。因无知妄谈，难免轻师慢法之语，犯罪于趾高气扬之中，破戒在雄谈阔论之际，真是可怜悯者。

◎十信（注：菩萨五十一个位次中最低的十个阶位）以前，就是邪定聚，因为你“不信业因果报故”。如果你真信造业受果报，你敢破戒？你敢做坏事？为什么你敢？因为你不相信决定要受恶果报。一般人，说起来信，但实际行动上却是不信，要真信的话，你敢破戒？为什么你不去研究戒律，当做自己真正的老师？为什么破了戒不赶紧忏悔？所以你就是不真信哪！

◎戒是摄心。最浅近地说，就是坏事不做，好事多做。真正讲到彻底觉悟的时候，好事也不着相去做了，就离开好坏，就任运了，所做的没有不是好事，像孔子，从心所欲不逾矩。所以戒的一个总精神就是止恶生善，这是最基本的，诸恶莫作，众善奉行，所以它是第一条。你总要做好事，不要做坏事，不要去伤害别人，不要去影响别人。现在有很多人都是把自己的利益建筑在别人的痛苦上头，踩着别人的肩膀往上爬，这种情况很多很多，这都不好嘛！具体说呢，作为佛教徒，应该是受三皈五戒。三皈依就是皈依佛、皈依法、皈依僧，受了三皈依就不能再去皈依其它宗教道门，皈依后这才是真进了佛门。也可以自己受皈依，自己在佛像前表决心：我依止佛，依止佛给我传的教法，我也皈依这一切奉行佛的教法的大众，这就叫三皈依，有了三皈依就成为佛教徒。再进一步，居士要受五戒：杀、盗、淫、妄、酒。这个五戒不一定全受，你五戒能受哪一条，受哪一条都可以。比方说，酒我可以很容易就不吃了，我就受一条不喝酒，那你也受了戒了，你有了一条了。你做不到的事情，你不一定要受，所以受一条、受两条、受三条、受四条都可以，受了五条就具足了五戒。因此受戒就不是很难了，但是受了之后就不能犯。再往上有八关斋戒、在家菩萨戒，修密宗有密戒。戒是宝塔第一层，你要盖个宝塔，最底下这一层绝对不可缺。你不受戒不要紧，暂时你可以用戒来要求自己，总之自己对自己要有个要求吧。戒就能生定，定能生慧，戒是宝塔第一层。没有戒怎么样呢？就像一个东西是漏的，牛奶是好哇，你把牛奶倒在一个破瓶子里，全给你漏光了。你不受戒，受了戒你不持戒，破戒，都是漏器，你对自己一点约束都没有，属于漏器。现在大家没有因缘受戒，可以按这个来要求自己，减少杀盗淫妄酒这些事情。不杀生，首先是不杀人，也不要为了口福大量吃很多活的东西。不偷盗，偷窃抢夺、贪污受贿、占公众的便宜、私吞别人财物等等，都犯盗戒。在家人不邪淫，夫妇之间是不犯戒律。……受了戒就必须认真持戒。比方说，你不杀生，你要是没有受杀戒，你不杀生没有造孽就是了，你也就没有别的功德，你又没有救他，你有什么功德？但是你要受了杀戒的话，你就有功德，你有持戒的功德。从反面看，杀了生的话，要是不受杀戒的人杀了他（它），就是一个罪报，你欠它一条命，将来就要还它一条命，你杀它吃了，将来它把你杀了吃了，这样才平等，不然讲不过去，但是没有破戒的罪了。要受了杀戒的人，你把鸭子杀了吃了之后，来生你变鸭子被它杀了吃，这样还解决不了问题，你还要加上一个破戒的罪。破戒的罪就大得多，就比被鸭子杀了吃了还要大得多了。所以持戒就是这样，你要持住了，功德极大，要犯了，不仅仅是受杀生还命的报，而且加上一个破戒的报。所以要受戒，要有一个约束自己的心。还没有受戒，就先拿戒条来要求自己，不好的事情少做，利他的事情我要尽力去多做。

◎戒是三无漏学（戒定慧）、六度万行的第一位，是宝塔的第一层。在无佛之世，众生要“以戒为师”，可见戒律极端重要。所以法藏所愿说法利生内容中第一个字是戒。

◎口上说的都很好，好话说尽，但心中却很恶，坏事做尽，心里想的却都是坏事。轻视别人，害己夺物……种种的干扰使得一切都不安宁。为什么这么做？就因为你是众生知见而不是佛知见。所以昨天我还跟别人讲：“我们修行，就是把我们众生的知见换成佛的知见，也就是我们的大事因缘，佛已经在《法华经》上把道理都说了，对于我们来说，关键就在于我们如何马上放弃自己的众生知见，变成佛的知见，这就是我们的大事因缘。”

◎“坚守重戒勿少犯”。首先是这戒里头的重戒，先要护持住不可违犯。在犯戒之中最厉害的是谤法，例如说整个佛法是假的，这种谤法我们不会做了，但是我们还是会谤法呀！你跟随别人的话说某个经典是假的，明明某人是善知识，有人诽谤，你随声附和说他缺德，这都是属于谤法呀。故意说得过度了也不好，夸张不如实是增益谤，存心说得不够是减损谤。

◎能信因果，便自然止恶修善，勤修戒定慧，息灭贪嗔痴；再能信他，信本师释尊的教诲、阿弥陀佛的大愿、六方佛的证明，于是自然就能信事；信经中的两个“有”字，西方有极乐世界，有阿弥陀佛，于是发愿求生，老实念佛。这样于六信中生起了四信，就必能往生了。进一步如能六信具足，其功德更是殊胜，决定往生，并品位甚高。

◎修行人常犯轻敌之病，常以为自己一用功便能克制烦恼，一切太平，这实是不符合实际的主观愿望。应知贪嗔痴三毒，多劫以来，染入我们的心田，如油入面。在和面时掺入一些油是极其容易的，但掺入之后，想再从面中取出这些油，那就难如上青天了。所以经典中说，世尊的常随弟子中，许多已证阿罗汉，但三毒所残留的习气，仍保留不断，只有如来才能断残习。盖“久反之地，非一战所能成功”，故首先劝您，不可丧失信心。犯错误，怎么办？那很自然，那就是忏悔。再犯怎么办？那就再忏悔。一切罪从忏悔灭，故普贤大士十大愿王中云：“我此忏悔，无有穷尽。”
普贤菩萨尚且尽未来际，忏悔不休，我们凡夫焉能因为忏悔数百次，哭过几十次，但脾气不改，愧见如来，便半途而废呢？
◎一切罪从忏悔灭，一切福从恭敬生。

◎过去多生直到今世所造下的罪恶，叫做宿恶，一般人肯定是有，往往不自知。……罪只有从忏悔灭，你不能够以你做好事来赎罪，做好事得福报，做坏事是恶报，你要消这个报，你只有靠忏悔，承认自己的罪恶，虔修忏法，痛心悔改，誓不再犯，学道行善，持经持戒，发愿求生极乐世界，这人在寿命终了之后，不会再堕三恶道，立即生到极乐国土。按他生前的罪恶原本应该入三恶道，但以弥陀大愿加被，直接往生极乐。既生极乐，就永不再入三恶道，这就是一乘愿海的无边功德。
◎俗云：“不受魔，不成佛。”
先师夏老有诗曰：“病久方知身是苦，魔多反使道心坚。”
这两句对于您很合适。在病痛中，在烦恼中，能念这一句佛号，功德更大，因为“难能”，所以“可贵”。烦恼乃多生习气，如油入面，不能期望忏悔几次，便能永断，只有不断地忏悔，不断地改正。发了脾气，马上知道不对，便到佛前忏悔，这就是进步。脾气发得小了一点，短了一点，都是很大的进步。烦恼很多，一样往生，故云“带业往生”或“带惑往生”，这便是阿弥陀佛极大的慈悲，也是净土法门无比的殊胜。您能闻能信，能修此法，实是最大的幸福，《无量寿经》说这就是佛的第一弟子。世间一切，只是些肥皂泡，千万不要被这些假象耽误了您的根本大事。

◎忏悔，有理忏与事忏。理忏者，如“罪从心起将心忏，心若亡时罪亦空”，是谓心空则罪消也。是以“若欲忏罪者，端坐念实相”，若能心契实相则诸罪自然消除，但此法不是凡夫之人所易做到。……但更重要者，《观经》说：“念佛一声，能消八十亿劫生死重罪。”
劝您一心持名，是即无上殊胜之忏悔。

◎我们所造的一切恶业，是从妄想生的，它没有真实的根，所谓“妄想”就是虚妄。而念佛的功德，是从真心而起，从妙明真心起来的。真心就是太阳，妄心就如黑暗，不管黑暗持续多少年，哪怕是上千年，只要光明一现，黑暗就消了。所以念佛就是用真心去破妄心，这是很直接的。
◎我们学佛，“忍”不是无用，而是大有用，是大安乐法门！

◎至于修净的人，临终一念，如果是嗔恨，那就决定不能往生，以前修持的功德，以及求生极乐的愿望，此时都失效了，这即烧尽功德林之意。所以我们必须忍辱护嗔心，如能忍辱则嗔心渐渐地自然不起了。《观经》说“念佛一声，能消八十亿劫生死重罪”，劝您一心持名，是即无上殊胜之忏悔。所以，在恒修忏悔、修行忍辱善护己念这两方面的无上武器，便是一句佛号。

◎建设一个佛化的家庭，对于自己入世、出世、佛法、世法都是很有利的。人生最大的幸福莫过于儿女能信佛，人生最大的不幸，莫过于儿女都不信佛。现在你们还想不到，真正到了老了，尤其到了临终，你儿女信佛和你儿女不信佛，这个差别就太大了。他帮你一把，你就能往生，他拖你后腿，你就往生不了。现在一般说起来，这个时候还是需要有人帮助一下。完全能够生死自由，不需要帮助，这种人不是很多，就是你有这个力量，有人帮助一下还是好嘛！可以增上呀！这件事情靠子女最好，靠别人往往靠不上。所以在交朋友、结婚、建立家庭方面，也是人生重要的事，我们应当慎重，也应祈祷，靠佛力。（说明：参看第138页之“学佛的同修……”和第618页之“一心念佛……”）

◎《圆觉经》里开示得最好：“末世众生”，现在是末世，“将发大心，求善知识”，发了一个大的心，要求善知识，想修行的，你求什么人呢？“当求一切正知见人”，要求那个正知正见的人。这种人“心不住相”，他不住于相，“不着声闻、缘觉境界”，他不执着于二乘境界。他“虽现尘劳，心恒清净”，虽然他有好多尘劳事情在做，可是心很清净。“示有诸过”，他也有过失，可是他“赞叹梵行”，他所主张的是梵行啊。“不令众生入不律仪”，他不让众生去破戒——现在有人就是主张破戒，这不是善知识啊！他是“赞叹梵行”，“不令众生入不律仪”，不让众生做不合律仪的事情。虽然他有错啊，但是他的主张——见，所以这个见很重要，正知正见，知见很重要。“求如是人，即得成就阿耨多罗三藐三菩提”，你能求这样的人，你就可以成就阿耨多罗三藐三菩提。
◎《圆觉经?普觉品》劝大家啊：“末世众生欲修行者，应当尽命供事善友，事善知识。”

叫修行的人，“应当尽命”啊，连命都拿出来，供养善友啊。怎么供养？怎么恭敬呢？首先要如教奉行。不是说你要拿什么物质上的东西，表面上的礼敬，是要如教奉行啊。善知识难遇难求，现在你得到了，对善知识的指示你不能信受奉行，只知道恭敬，这样就良医束手啊。良医真是良医啊，但是他束手，他没有办法，所以遇也同于未遇。故于善知识的教化，“应闻而能信”，能相信，“信而能行”啊。所以这个甚难甚难哪！

◎例如宋代苏东坡居士才智过人，兼擅禅辩，晚岁以净土为业，临终又有善友在侧，但最后一着，仍只是以手指心，自云“这里着力不得”而已。持名尚不能着力，况于临终时自云明点开顶往生乎？可见临终一关，非同小可，万勿掉以轻心。唯当勇猛精进，如救头燃，养之于平日，方能用之于临时也。

◎《净修捷要》说：“始（觉）本（觉）不离，直趋觉路。暂尔相违，便堕无明。”又《净语》云：“念佛即是自心现。”所以念佛是直接趋向大觉的道路，但若暂尔之间，打失了这一句，便立即堕在无明之中。所以愿中（注：四十八愿中第十九愿）指出，应该念念相继，白天黑夜都不间断。大家应该注意：持名往生确是易行道，比任何其它法门容易亿万倍，但也绝不是悠悠忽忽所能成功的。本愿是一气贯通的，真发了菩提心，必然会走上一心专念，无有间断的道路。若不肯这样做，就证明他还没有真发菩提心。

◎有人说这是易行之法，因此我得了这个法门之后，我就可以很轻松地往生了，不用自己去努一点力。你这又是错误！这里所谓易行者，是和其它的相比这个最容易，但是你要能符合佛来接引的条件，达到往生的目的，这样，你的一切业，阿弥陀佛都替你包干了，都替你承当了。要做到这一步，你必须要符合弥陀的心愿哪，要真实的信，真实的发愿哪，你对于这娑婆无所留恋哪。如果你很留恋这娑婆世界的一切，那么你这个往生极乐的心就不专一啊。所以这一切合在一起的话，就是我们要好好地有信有愿，而且很好地念经念佛。真正做到这一切也不是很容易，要真正有自己的觉悟，自己的努力。所以，这个“易”是比较来说的，还是需要一番寒彻骨啊！“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”

◎“要拔多劫生死根，直拚此身作呆汉。”我们能得人身，能闻佛法，能信净土法门，实因多生的修持才有今日。我们既然多劫修行，为什么现在仍堕轮回，在生死海中头出头没？就因为多劫的生死根本极难拔除，所以我们今生要奋发大志，决定在这一生之中，拔除多劫以来生死根本。这是冲天的大志，是多劫以来空前的壮举，是真要自觉觉他的大心，所以要排除万难奋不顾身，就像在敌人重重包围之中杀出一条血路，这是你（业力）死我（真心）活的战斗，要用真刀真枪，不再是表演戏台上的花拳绣腿。所以要拚这一生当个呆汉，不做卖弄聪明的人，他们是心心念念都在投机取巧，看风使舵，结交权贵，盗名欺世，不惜用尽种种机关，到头来受害者只是自己。真实欲同众生出生死海的人，必然根除这些行径，任凭举世之人都说自己是个呆汉而无悔。

◎我们修行就是两件事情，就是把生的东西变熟，熟的东西变生。贪嗔痴、烦恼，无始以来我们太熟悉了。这个贪心很自然，有人一心就想多赚点钱，他心心念念的，不用谁教给他，很自然的，一百万就想变为一千万，他是自自然然的，这个方面他就是很熟。嗔、痴也是如此，大家都很熟。可是戒定慧三无漏学、慈悲喜舍、自觉觉他、求菩提、发菩提心、无住清净心，这一切一切我们都很生，这句佛号更是生。所以我们修持就是要把熟的地方变生，生的地方变熟。我们可以两处一齐下手，佛号不是生吗？多念啊！贪嗔痴我们不是熟吗？叫它淡啊！两处一齐下手，效果就快了。只从一处下手，就像一个轮子的自行车，不能快，也不稳当。两个轮子的车那就好多了，谁都可以骑了。

◎华严是经中之王，念佛法门是法门中王，念佛三昧是三昧之宝，所以念佛三昧是王中之王、宝中之宝，称为宝王三昧。这是一个极殊胜的因缘，能遇能闻都不是偶然的，若不是往世多劫修了福、慧，听到一点都不可能。我常劝大家，多生辛苦到了今天，我们今天要叫它有个决断，叫它成功，不要跟过去一样，下回再来，要有个决断。

◎“绝利一原，用师十倍。”专一就增加了十倍的兵力。“三反昼夜”，就是相续。专一就显出力量来了，而且你能继续，什么情形之下都能继续，就等于万倍的兵力了。夏老师常说：“集中起来，坚持下去。”集中就是所贵的绝利一原，再能持久，没有不成功的。

◎人身难得，哪方面难得？天人比人聪明，有福有寿，天人比人好，为什么不说天人身难得？因为在解决根本问题来说，天人身不如人身。天人享乐放逸，不像人能精进；人身难得而易失，一失人身，万劫难复。这就是说，解决问题的最好机会是人身，但这个机会如电光石火，稍纵即逝。三途一报五千劫，如何得了！因此第一个问题很明显，活着就是为解决生死，也就是抓住“这一生”机会永超生死。“一念因循，轮回无尽。呜呼苦哉！”一念因循，因循——我等等再说，还有些事没放下，或者有人说等我退休嘛，或等什么事办完再说吧！一念因循，这一念就提不起来，这心就发不起来。这一念因循不是小事，你这轮回六道就无穷无尽了。当今末世，欲出生死，唯有求生净土之一法。修禅、习密、学教，无一不可，但不求往生则不可，盖“菩萨有隔阴之昏，声闻有入胎之惧”，今生修证纵不无进益，但来世一堕母胎，往往昧失前因。试看今生所行之事，往往忘得干干净净，焉能保证来世不忘本愿？生死不断，则恶趣缘多，再失人身，何堪设想！故云“誓尽此生出娑婆”。生死苦海，实可畏怖，当勤精进，如救头燃。了脱之道端在“真为生死，发菩提心，深信切愿，持佛名号”，切莫蹉跎，错过今生。“此回若错真成错，再出头来是几时？” 愿共勉之。

（本篇内容主要摘录自邱忠谋居士所辑《净业导》一书）

附录：认清自日本传来的所谓“本愿法门”

◎日本的“本愿法门”乍看好似净土宗的一个支派，听其教旨，竟完全违背教理，破坏净土法门！他们说：只要得闻阿弥陀佛圣号，生起信心，就决定得生极乐净土，他们已经取得极乐世界的“身份证”了！不要再念佛用功，也不管怎样死的，都决定往生！佛教是讲因果的，信-解-行-证，各种法门都要自力修证而得解脱！佛教不是神权教，全仗他力可得超升的就不是

佛教！即使是自力兼仗佛力的净土法门，也要具足信、愿、行，才能万修万人去。即一心念佛是正行，止恶行善是助行，缺一不可！ （郑颂英居士）

◎我们是不提倡本愿法门的。为什么？它与整个佛法的基本理论、与净土宗的“十六字”纲领（真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号）、与《阿弥陀经》的纲宗（信、愿、持名）都不相应，主要有三个不相应：

第一、本愿法门专仗佛力，不靠自己，与净土“二力”法门不相应。净土法门叫“二力”法门，就是既要靠自己，又要靠佛力，二者缺一不可，而且要二力相应，才能感应道交，蒙佛接引。我们毕竟还是生死凡夫，单靠自力不能了生死、脱轮回，一定要深信佛力不可思议，佛力决定能够把我们从生死苦海里拯救出来。但是，我们要弄清楚什么叫做佛力加持？怎样才能得到佛力加持？首先是佛法的理论，佛的教导指引我们怎样去修行，怎样去了生死。这要自己努力呀，要自修、自悟、自证，决不能认为，我们已经交给佛了，就能够坐享其成了。从因果关系来说，学佛就是修因证果，我们种了念佛的因，必然得成佛的果，这是最可靠的。种念佛的因，要靠自力，佛力接引叫做增上缘，而亲因缘是自己。如果没有深信，没有切愿，没有认真的持名念佛，不可能得到往生西方净土的果报。当临命终时，要弥陀接引，而自己一点基本条件都没有，没有达到伏住烦恼，念佛功夫成片的境界，心里不清净，还有留恋心、恐惧心，甚至昏迷了，这时，即使弥陀要帮忙也帮不上。净空法师说得很肯定，学修本愿法门，这一生决定不能够往生。事实也是如此，感应要靠我们的自力，你有感才会有应，你自己没有具足基本条件，怎么能够感应道交呢？比如，台湾一位男居士已经预知时至，见到阿弥陀佛来了，但他的情感没有断，舍不得痛哭流涕的妻子，佛力也没法把他带走，结果没能往生，可悲，可叹！

第二、本愿法门只讲信，与净土法门的“信、愿、行”三资粮不相应。信、愿、行是修学净土法门往生西方极乐世界的三个基本条件，三者缺一不可。蕅益大师说：“非信不足启愿，非愿不足导行，非持名妙行，不足满所愿而证所信”，所以，如果没有至诚恳切信愿持名的功夫，只是口头上说信了，而一味地求阿弥陀佛，就想往生西方极乐世界，这就是把阿弥陀佛当成神来信了，这叫迷信，不是真信。正如李炳南老居士说，“信，不是嘴里说信就叫信，信了就要做到，没有做到就没有信。”

可是本愿法门却说，我的一切都交给弥陀了，当下就往生了，举个比喻，好像已经上了轮船，就可以睡大觉了。问题关键在这里：什么叫上了轮船？你是不是已经上了轮船？我们念佛至少要达到功夫成片的境界，才算得上了轮船，阿弥陀佛才会来接你，可是，你现在还烦恼重重，心还不清净，就自己认为是上了轮船了，哪有这么便宜的事？学本愿法门，的确走的是一条险路，去听这些热闹的话，相信这些极不可靠的东西，肯定会落空，把这一生错过了，悔之晚矣！

第三、本愿法门与净土法门的“唯心净土、自性弥陀”这个理论依据不相应。西方极乐世界和阿弥陀佛都是唯心所现的，这是我们的自性，人人本具的佛性所现的，心外无佛，佛外无心，阿弥陀佛是在自性之内，不在自性之外，心、佛、众生三无差别。我们要信生佛不二，信自他不二，不能心外求法，心外求佛。上述两不相应，都反映出本愿法门从根本上讲是心外求法，是在自性之外去求佛，去依赖佛，这当然悖离了净土法门的理论依据。李炳南老居士批判本愿法门说：“日本佛教有一宗叫净土真宗（按：本愿法门是真宗的一支），专讲阿弥陀佛四十八愿中第十八愿，以为只要信，佛就来接引往生。其实哪有这么方便的，求佛来接引，得具备信、愿、行，有感应才行啊！”

净空法师对本愿法门的错谬观点作了批驳：“有人提倡本愿念佛，经都不要读了，就靠阿弥陀佛第十八愿，临命终时一句十句就能往生。经上讲的没有错，如果你断章取义，不能怪佛啊，怪你自己愚痴、蒙昧，存的什么心？侥幸、投机取巧的心。这种心念佛往生西方极乐世界，你到极乐世界，怎么能跟那些诸上善人相处？你们想一想，这个心能不能相应？你要能生到西方极乐世界，岂不是把极乐世界的社会搞得大乱。每一个人往生都是真诚心，你是侥幸、投机取巧的心，哪有这个道理？佛怎么会来接引呢？所以，断章取义很容易误事啊！”

可叹的是，我们凡夫不容易辨别是非邪正，为什么？因为我执没有破，有一个很大的毛病，爱占便宜，得到了便宜，还想再便宜。本愿法门很能打动人心，有非常大的诱惑力，说是“只要你信了，当下就往生。”

能有这么便宜吗？想占便宜，结果就会吃大亏、上大当。还有一类人慢心很重，好高骛远，好奇务怪，这种人也很容易相信本愿法门，这会引起狂慧，更加危险。所以印光大师教导我们：“老实念佛，莫换题目”，我们误事就误在不老实，不老实的主要表现就是想占便宜、好奇务怪，一定要改掉这些毛病呀！ （昌臻法师）

是日已过　命亦随减　如少水鱼　斯有何乐
当勤精进　如救头燃　但念无常　慎勿放逸

健阳乐住法王开示（摘要）
（二零零二年一月讲于哈尔滨某净土居士道场）

阿弥陀佛！我们学佛就是图个自在，所以我们今天也很轻松自在地聊一聊。不敢说讲经说法，但是我们可以互相了解一下，因为佛法是人们需要了解的，因为智慧是我们了解人事物的一个窗口。如果没有智慧，那就不要说什么佛法了，连一些人与人之间简单的道理，做人的根本，我们也不会很清楚，所以智慧是很关键的。今天我来到这里，是我们有人世间种种的因缘，因为我们也是脱离不了这个世间。

世间所讲的我们这些喇嘛、活佛、法王，是一个尊称。我们心里所向往的、经常念诵的阿弥陀佛才是真正的活佛。今天在你们这里，我非常的欢喜。你们那颗念诵阿弥陀佛的清净的心就是道场，不是这个布置得简陋或庄严的道场。真正的道场是我们自己寻求一份清净和希望往生西方净土而念诵阿弥陀佛的虔诚恭敬的心，道场的真正含义在这里。这些来源于什么呢？来源于智慧，来源于净土以及阿弥陀佛的加持，这也是阿弥陀佛的一个显相。所以这一点，我自己内心也是礼赞大家，随喜你们的功德。

来到哈尔滨，这里也是有很多好学密乘的人。但是作为我本人来讲，就应该是学佛法的，不应该讲什么密乘。就觉囊派而言，就我自己来讲，也就是个学净土宗的人。西藏很多很多的，大部分大德高僧都是学净土宗的，我们大部分的老百姓他会念的就是西方净土的祈请颂和阿弥陀佛圣号。比如我自己家里的父母，不懂得什么密法，只懂得有个西方净土、有个阿弥陀佛，他们会念的也就是阿弥陀佛佛号，他们精进的也就是这个。所以从一般理论方面来讲密宗有它的不共之处，但是就我们西藏当地来讲，大部分都是修显宗的净土宗。比如我们法王——我的师父，他也是经常念阿弥陀佛佛号，也是他一个主要的很关键的修行。为什么呢？就是因为这是非常具有加持力、非常不可思议的。比如我们觉囊派一位大德笃布巴，他就是阿弥陀佛、观世音菩萨的化身。怎么讲他是这样的化身呢？佛在《大法鼓经》、《涅盘经》当中讲，他说在某一个时刻、在什么年代、在一个什么地方，会出现一个什么人，他叫什么名字，他是什么样的，他是谁的化身、谁的化身，讲得清清楚楚，我们都可以去查询，所以如实般的笃布巴已经出世。我们都知道观世音菩萨、阿弥陀佛，所以最起码我们在对佛法不同教派的认识方面可以毫无顾忌，在这个方面一切佛法都是相通的。但是也是有分别的，方法方面也有分别，有适合自己的方便，也有适合他人的方便，种种不同的方便。这些方便的最根本的来源是什么？就是智慧。

我们常讲的智慧到底是什么？就是佛，就是我们究竟的本性、真正的本质——阿弥陀佛，这就是智慧。获得阿弥陀佛他的果位、他的境界以及他的那种大乐的方法，就是究竟智慧的来源。这个来源，第一写在经书上面，以文字的形式存在，这就是智慧的一种体现；第二各种各样的僧人，以及你们大家，就是居士菩萨，他们的修行和心理行为就是智慧的体现。但是它不是究竟的智慧，它只是获得智慧的方法。如果对获得智慧的方法能够精进、能够明了，我们就可以接近并得到这个智慧。当然有多种修法，有净土宗的修法，也有小乘的修法、大乘的修法、密乘的修法。这些种种的方便都是为了一个目的，就是通达这个究竟的智慧。为了得到阿弥陀佛果位，也就是究竟解脱的觉悟的佛的果位，我们现在选择念诵阿弥陀佛、往生西方净土的方法，我们以这种愿望以及实际的修行去达到我们的目的。还有六度等其它的修行方法。

真正的智慧是阿弥陀佛，我们的修行是智慧的来源。我们所讲的这个智慧是跟自己真正有关系的，因为跟自己有关系，对于自己的身心、我们要解脱、解脱什么、所解脱的是谁、为什么要解脱、为什么会有这种解脱的法门，这一切，我们要懂得一下它的道理。佛法不是因为我们心里空虚了、有什么疑惑了、走投无路了要找一个寄托而存在的，也不是说年纪大了、没事儿干了才去学学佛、念念佛号，佛法跟这些没有任何关系。佛法究竟是什么？这是我们要正确了解的。因为既然是修行佛法的佛教徒，我们对于佛法应该有一个正确的、真正的认识，我们有这个责任。对什么叫真理这个问题我们要认真地研究。

我们人有自己的习气和毛病、有自己和家庭在生存过程当中所力行的某种习惯和生活方式以及对人事物的看法。我们很细腻地观察一下，这是对的吗？你对旁边、周围人事物的看法，你对这个人世间的看法，是对还是错？这是个很关键的问题啊！因为你活着的价值在此。如果你对它的认知、你对它的执着、你的立足点是错误的，你的一生就没有意义地白活了。那么我们应该怎么做呢？我们要了解一个对身体家庭工作的、对人事物的、对心灵以及物质的系统的、完整的、没有错误的、不是主观的而是真理的、真实的看法，这个看法不是来源于你的需要，也不是来源于你的想法，而是来源于世间的真理。这个真理就是佛法。

为什么讲这个真理是佛法呢？佛他一个一个地解释给我们，因为是这样所以是那样的，种种种种的例子，并以自己实现这种果位的一生修道的过程来表明和表现，让我们真正地了解他所讲的是千真万确的。有些人认为这是一种思想、一种看法。人世间有很多的思想、很多的道理、很多的观点、很多的哲学思想，但是我们要看它的立足点是什么。比如有些方法是为了解决某个地方的一个什么问题而想出来的，这种方法只有在那个地方才能实现，它就是相对的而不是究竟的；有些思想它是可以实现的，它是有目的性的，但是它不是永恒的。而佛法所讲的思想和道理则根本不是这样，它是讲宇宙人生的真理，它既不是为了什么，也不是因为什么，而是世间就是如此。我们现在念诵阿弥陀佛往生净土的种种行为只不过是得到那种清净智慧的一种方法，它是符合于我们自己的愿望、愿力和行为的一个方法，我们不能说它是真理，它是了解和证悟真理的方法。所以方法可以有八万四千种，但是最根本的一点我们不能脱离，那就是世间的真理。

世间的真理就是因果不虚，这个我们没办法脱离；这一切法我们慢慢去理解，它是空无自性的，这个我们也没办法脱离。我们去看佛法以外很多的修法，就能知道它所讲的已经脱离了一切万物都是空无自性的这个最根本的道理。宇宙万物一切都是空无自性的，这不仅仅是佛在讲，研究科学的人也总结出类似的结论，真的是空无自性的。不要说他们，连我们到这样年纪的人，自己的经历、自己对人事物的看法，去年和今年不一样，今年和明年不一样，变迁到现在，我们对人事物的看法已经完全地改变了。我们就可以肯定，我们的认识和我们对一切万物的看法都是假的，也就是空的。我们现在的看法也是如此，它没有脱离这个空无自性的本质。我们一定要注意，念佛法门它也不能脱离这个本质。我们首先要懂得，我们一切的观念、思想和想法，所有的妄念、状态和心态，全是空无自性的不真实的，一切万物都是因缘和合而成的，没有一个实在的真实的东西存在。如果真的有一个真实的东西存在，你就没有什么解决的办法，你也没有方法解脱，因为它是空的所以你就可以去解脱。这样我们就懂得一个道理：一切万物都是空无自性的，包括你念阿弥陀佛也是空无自性的，所以我们没有执着。执着是对某种事物很投入很迷惑、不是真实地看待它的一种没有智慧的思想。那么智慧是什么？智慧就是没有执着。

阿弥陀佛是自在的、是光明的、是无量的，这就是阿弥陀佛的特性。我们念佛就这么念，在这种自在的、光明的、清净的、心无限的状态下去念诵阿弥陀佛，我们就接近了、就相应了阿弥陀佛。如果我们念佛时的心态与此有所差别，我念佛是为了求一个数字、我比他念得多、我比他念得准、我比他念得声音高，这样分别执着，那么我们在日常生活当中对诸如什么工作方面的寄托啊等等的这种看法、那种观念就没有改变，而那种迷惑的看法正是我们所要改变的。所以我们能够清净、能够相应于阿弥陀佛而念诵阿弥陀佛，那就是亲近阿弥陀佛、接近阿弥陀佛，那个当下就是西方净土。如果你有一个很死板的概念，你今天是在东北这个地方，西方是在那边，你永远到不了西方，因为你已经确实地认定你在这个地方了，你把阿弥陀佛也认定为在遥远的西方，那你怎么见到他呢？我们通过念佛到达西方净土的唯一通道是超越你的当下，也就是说，要从这里走到西方净土，不是坐火车也不是坐飞机，而是坐我们清净的、光明的、无分别的心，这种心的相续达到一定的程度，就能到达西方净土，这才是通向西方净土的唯一工具。

我们停留在现在这个状态无法解脱，就是因为心里总是掺杂一些乱七八糟的心态以及烦恼而无法清净。所以不论我们念佛、修密乘、诵经，还是做事、生活、工作，首先我们心里要确定这一切因缘和合而成的万事万物都是空无自性的，没有一个实在的东西。比如对我们而言，概念很深的就是一个“我”。“我”这个东西在哪里？我们要真正地静下心来好好地分析这个“我”，因为我们天一亮就“我、我、我”，永远不停地有一个“我”，因为心里面永远潜伏着一个“我”，所以你产生很多很多的自私、嫉妒、分别和种种的烦恼。这个问题是最关键的一个问题，因为我们永远那么去想，让我们静下心来真正地思考这个问题：根深蒂固的这个心真的是对的吗？这才是我们真正应该去思考和了解的问题，而不是怎么去算计别人。

真正的“我”是什么？我们停下来想，我对事业、家庭、一切人事物的看法，我的所有的心态，都建立在“我”这个基础上。这个“我”到底在哪里？我们这个色身，眼耳鼻舌身，我们的心态，到底哪个是我？我们这样去考虑的话，没有耳朵的人是我，没有手臂的人也是我，甚至没有腿的人还是我，更深的，一个精神崩溃的疯子，他还有一个我的存在，你想一想这个“我”多厉害。所以“我”不在这个身心的五蕴（色、受、想、行、识）上面，这个五蕴也不是“我”的主宰。这个因缘和合而成的身体是刹那变化的，而这个“我”从小到大是不变的，“我”和身心的定义是完全不一样的，“我”不可能是这个身体了。那么这个身体是“我的”吗？不可能的，也不是。我们去想的话，所谓的这个身体只不过是一个幻觉啊。所以这个像幻觉、像梦境一样的“我”也是不存在的、是空的。

但是我们要知道，这个“我”也不是没有。什么时候有呢？我们现在这个状态就有。说话、修法一定要站在正确的立场来讲、站在正确的角度去看，这一点我们要搞清楚。有些人在现实当中“什么也没有啊、空啊”，他完了、崩溃了，那是不对的，因为他脱离了现实；但是有些人执着于现实，我、我、我，他都要疯了，那也是不对的，因为以真实而言它是空无自性的。这两者我们都要知道，因为我们的当下存在着这种烦恼、分别、幻觉，但是超越了这些烦恼就清净了，比如阿弥陀佛，他就不存在这些了。本来没有的会在什么时候有呢？在幻觉时有，在你分别、迷惑的时候是存在的。比如：我们以为看见的一根花绳子是一条蛇，因而害怕、吓得要命。其实没有蛇，只不过是一根绳子，但是在你害怕的那一刻，能说没有吗？对你而言是有的。因为你看花了眼，所以才有；虽然有，本质上它根本就不存在。同样，一切的万事万物都是如此。对我们学佛者而言，这一点是很关键的、最重要的、最根本的。不管你生活、工作还是看经书、念佛，前提是你要懂得万事万物以及你的方便修法这一切的本质都是空无自性的。

有人问，都是空无自性的，那我们念佛干什么呀？但是它存在的时候有一个因果不虚的关系，要相信这个因果。那个蛇的存在是你看花眼了，有些人因此而吓死了，这是真实不虚的，所以我们对于这个因果要确定要相信。为什么念佛会往生西方净土？同样的道理，因为它超越了你的习性，它脱离了烦恼，它接近了阿弥陀佛，它清净了这颗心，它把我们这些粗的妄念、幻想、我执、法执、一切都已经破除了。在这个基础上再去坐下来，清净地念诵阿弥陀佛，你就更清净了。你更清净、更清净、更清净，延续下去，不就是往生西方净土吗？如果我们不懂得它的这些道理，不懂得从什么地方入手，你就在那边念，这就有点问题了。如果我们在懂得这些万物本质上是空无自性的道理之后再去修行，如果你对这个真理是真正透彻地了解并且相信因果不虚，如果你对此有亲身的体会和认识，你对这个真理、对阿弥陀佛真正地升起信任、信心和清净心，那么，在那个当下，你再坐下来闭着眼睛或者睁着眼睛念诵阿弥陀佛，自然就会更清净了。不然，不懂得这些道理，对万事万物的执着不断，对因果也不是特别的相信，这样犹豫重重地闭着眼睛念诵阿弥陀佛，这只能让你口渴、腿痛（说明：口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然），当然了，也有效应（说明：只要念佛就功不唐捐；即使不太理解这些道理，只要相信极乐实有、弥陀接引而老实恳切念佛，自然暗合道妙、巧入无生）。但是念佛的法门不是这样的，方法不是这样，阿弥陀佛讲的不是这样。阿弥陀佛告诉我们的是什么？

最根本的是要有一个出离心。出离心怎么有？不是说你有吃的、你有喝的、你有穿的，你家庭很幸福，我出离干什么？不是这样的。你的家庭的本质是什么？你的身体的本质是什么？你对万事万物的看法是什么？这些是真的、对的还是假的、错的？是好的还是坏的？这些方面我们去观察了、去了解了、去分析了，然后我们就得出一个结论：原来我对这个世间的看法是错误的，原来我本身认为的、我执着的这些东西是虚幻的，因为我太无知了，我懂的简直太少了，没有智慧。但是有一点，我们要精进地修行才能够破除我们的习惯也就是习气。

我们的这个习惯太厉害了，虽然我们认识到它是空无自性的，但是我们改不了。为什么呢？就

是因为自无始以来到现在，我们在这个习惯里面延续不断地这么去想，天天如此如此地去想，这种思想观念已经非常牢固地深入内心了。我们太迷惑了，我执太重了，因此脱离不了。懂得这个道理但是又放不下，这是为什么？太执着了。所以我们这个本性很难移啊！这是总的来讲。有些人有他自己突出的特点，比如嫉妒心很强、非常的小气、很傲慢等等，这些不同的习惯、习气是因为每个人无始以来所造的业力不同而形成的自己特殊的一种习性、个性。如果你念佛的时候也带有这种个性、特性的话，说不定你的清净里面含有一点嫉妒、你的光明里面含有一点傲慢，那就麻烦了。这种习性我们很难觉察、认识到，我们已经被无明和这种客尘所染污了，被无始以来所造的业力、烦恼所染污、所遮住了，我们很难很难了解到它、看清楚它。所以一定要破除我执，才能够亲近本有的佛性，才能够真正地接触我们的阿弥陀佛。当然了，法执也是很重要的，但是破了我执以后，法执自然会消失，那就要更细腻、更深层地去探讨烦恼与所知障这些障碍了。

这样看来，西方净土这一句“阿弥陀佛”就是为了我们而现前的、为了我们而显现的。东南西北是我们定的，阿弥陀佛是我们需要的，因此我们的法身、佛性就显现于阿弥陀佛、显现于这样的净土。我们说法身、佛性并不是说一个单独的什么东西的存在跟你有关系。这个法身、佛性到底是什么？跟你的什么有关系？跟你的心有关系。跟你的什么心有关系？跟你的清净心有关系。清净心是什么？没有烦恼的心就是清净心。怎么样了解烦恼和清净？通过破除我们的习气、习惯和执着，真实地认识我们的当下、我们的环境、我们的宇宙与人生，懂得它的真理，它的空无自性的本相我们就看见了；在这之外有个清净的法身、佛性，这个佛性为了我、为了度化我们这些业力深重的人而显现阿弥陀佛。那么，我们就确信阿弥陀佛在我们的心中，他是我们心的本质。所以我们断除这些烦恼，接近我们的清净心，这时再去念佛，阿弥陀佛就会听到了。比如在屋子外面更远的大路上有阿弥陀佛，我们在这里大声地喊阿弥陀佛，他是听不到的。这些房子和这些障碍物是什么？就是我们的烦恼的心。越清净就越没有这些障碍，越没有障碍就越能够亲近阿弥陀佛。所以如果我们大家学佛的时候又陷入烦恼了，那个心是不好的。比如说念着念着困了，自己责备自己我怎么这样呢那样呢，这就不好了，烦恼加烦恼。自然一点，清净地去念，自在地去念，不要让这些烦恼占据你的心灵，着急是没有用的。

总之，确信因果和领悟空性，是最根本的法宝，这样我们才可以接近涅盘。

问：怎么叫自在学佛？

答：刚才讲了，我们修行，念阿弥陀佛，这是修行方法、是法门。但是我们要懂得道理，不懂得道理用方法干什么？探讨不了方法的问题。我们懂得其中的道理了，才要知道它是一个什么样的做什么用的方法。我们说为了破除烦恼，为了解脱，为了往生净土，这些是我们的目的。为什么要往生净土？为了破除烦恼。烦恼到底是什么？烦恼在哪里？烦恼的来源是什么？它依靠于什么？依靠于我们的心。这个心又是什么样子的？它是无常的。它怎么样无常？为什么能够解脱？因为它空无自性。空又是什么样子？……这就是学佛。

真正明了这些道理，你就知道了世间的真理。懂得世间的真理了，你就知道，因为无常所以它不是真实的，因为不是真实的它是可以改变的。这些不是真实的东西来源于什么？来源于我的烦恼，而这个烦恼是可以清净的。这些道理搞清楚了，我们就知道：世间就是如此，我们这个人世间万事万物就这个样子，它就是空无自性的。执着什么呢？它就这个样子，人世间就不过如此。你对各方面的贪欲、各种各样的执着，这是自己强加于自己的东西。你知道这个道理了，但不是说你知道了烦恼就没有了。你执着的时候你也知道这是不对的，这已经很不错了，已经非常了不起了。这样我们就可以寻找到自在了。没有烦恼，没有执着，当下就是自在。懂得了这些道理以后，我们才可以体会到自在的感觉。虽然这个感觉还不是真正的自在，但是我们懂得这个道理了。我们不是寻求清净吗？如果不懂得道理，我们认为的自在也许仅是个概念，也许仅是你所谓的休息一下，那不是自在。自在是什么呢？就是原来人世间不过如此，就是这样的。

最根本的、真实不虚的、永恒不变的是无量寿。无量啊，无量应该算是永恒的吧。对我们而言，大乐以及清净、无痛苦这就是我们的希望和愿望。怎么获得它呢？它是清净的、光明的、无量的。无量是什么意思？就是没有烦恼。有烦恼分别就有一二三四五六七，就有限制，没有烦恼没有分别了就是无量。我们有这个那个的概念，这样乱七八糟的多了，那就是迷惑、无明；没有这些了就叫做光明，无量光明，阿弥陀佛。原来如此，我和佛的差别在这里。懂得这个道理了，你不要自卑，你已经非常了不起了。懂得这些道理了，就破除一定的烦恼，破除了烦恼就叫做空。破除了，没有这些执着、烦恼了，没有这些认识、概念了，那就空了。剩下了什么？剩下了你认识有一个阿弥陀佛，这就是智慧。认识有一个阿弥陀佛，你多大的福分啊！还需要、还有比它更厉害的智慧吗？已经非常了不起了。所以认识阿弥陀佛，你有这么大的智慧，你没有空虚啊，这不是消极的方法。破除了烦恼、我执，明了了本有的佛性所显现的阿弥陀佛，你就可以自在地与阿弥陀佛无二无别地去念佛了。

乱七八糟的万事万物、幻觉以及烦恼、分别、贪、嗔、痴、傲慢等等积累而成的这样一个世间，你看清了它的真实面目。有些人很不喜欢看清楚，他喜欢迷迷糊糊地过，他喜欢不清醒，因为他已经执着、迷惑和迷信于这些状态而不想脱离。但有些人，他的工作啊、各种情形啊、这个人世间种种的烦恼啊，实在让他已经厌倦了，他对什么都看得很清楚了，他对一切都没有什么兴趣了，所以他心里很空虚，因为他认为在人世间没什么盼头了、没什么意义了。这是什么？这就是世间的本质，所谓的苦就是这样的。在里面你觉得有意义的时候，那就是糊涂了。看清了这些本来面目，人世间不过如此，你今天觉得快乐，明天就是痛苦，是不是？我们有亲身体会啊。所以懂得这个道理了，然后你一心专注于西方净土阿弥陀佛，那当然是自在的。

我们不是登地菩萨，我们也不是什么大智慧之人，我们要知道我们是初学佛法之人，永远是初学佛法的人，所以听闻佛法，闻思修，以及印经、放生与布施这些善品都是我们的课程，这样我们才能体会到智慧，这就是真正领悟智慧的方法。今天我们听闻、了解、探讨佛法，这就是修行，这就是让我们开悟的一个法门。不仅仅是你们，我也是一样的。

问：我们学佛的居士们有这种感觉：这段时间学得挺好，但修着修着就又有烦恼了，这个事那个事的又来了，弄得这些修行人又乱八七糟没有定力了。这种情况怎么杜绝呢？

答：人和人的烦恼都不一样。我们所谓的烦恼有一个来源，因为每个人自己的家庭、生活条件不一样，我们不能很顺其自然地去面对，所以就有自己的烦恼。为什么不能顺其自然？就是因为我们有目的，我们希望怎么怎么样，达不到你的希望就烦恼了。其实这个烦恼是自找的，如果你的希望不是那么切的话，你的烦恼就会降低一些。所以我们对这个人世间、对世俗的万物不要有太多的需求，不要说：哎呀！我需要怎么怎么样。心里不要有一个定数的目标，不要太执着。家庭要幸福快乐、一切都要没有什么障碍、这个要好、那个要顺、那个要怎么怎么样……如果这样的话，这些希望和需求我们拿念珠念都念不完的。但是，这不是很现实的，人世间就是无常的，我们要懂得这个道理，无常是世间的本啊。当你希望怎么怎么样的时候，你要懂得无常，就会好多了。烦恼没来之前你就知道是无常的，来了你也知道世间不过如此。人都有生老病死苦，都要死去的，你说还要什么更大的希望呢？我们所希望的这些东西算什么呀？我们一般的人就是希望值太高了，实现不了你的希望的时候，烦恼就很重了。不要这样，我们清清净净地、好好地去对待。

我们一定要懂得，佛理就已经解决了我们的问题，无常这个最关键的法宝使得我们净很多烦恼，要懂得无常，世间都是无常的。如果你不相信无常，不相信因果，你寻求快乐，结果它延续不到一定的时候，这个烦恼就要来了。因为没有满足你的心，烦恼就出现了，这样你就有很多很多的抱怨：如果这样为什么会那样呢？如果那样怎么会这样呢？问题就多了，心就平静不下来了。懂得无常的道理了，你就知道世间肯定就是这个样子，世间就像一个网似的是漏的、不可靠的。我们的心的本质是可靠的，阿弥陀佛才是真正的可靠的幸福快乐，心的这些妄想、分别、执着状态是不可靠的，这一点一定要知道。但是不是说不可靠我们就厌倦了，就对它诽谤了，对它又怎么样了，那也不对，要懂得这个道理。

我们懂得无常有一个最根本的好处，就是很多的一些烦恼啊、一些魔啊、各种各样的神灵啊，他就害不了你了。如果你执着了，这个来捣乱了，那个也来捣乱了，一切鬼神，一切烦恼，什么都来了。如果你懂得无常的道理，就能够破除这些烦恼。

问：有了智慧才能修好佛法，没有智慧就不能得清净心，得不到清净心就没法成佛，可以这么讲吧？要想开智慧就要广学多闻，诵经本身就是要深入经藏智慧如海，但是我们还要一句佛号念到底。这之间的关系应该怎么摆？

答：佛法有各种各样的形式，有些教我们世间的道理、真理，种种的因果关系方面的闻思修，这是一方面；第二，怎么去修行、去调理，它以符合于逻辑的方法告诉我们，我们也能够领悟，这是一方面。但是有这样的佛法，有时候它超越了我们的逻辑思惟，我们没办法特殊地去解释，所以有很多不可思议……我们念咒就是其中的一个。

念咒方面我们能体会到什么？一方面，清净、精进地念咒，能够破除我们很多的执着。如果你净念阿弥陀佛，有一件什么不高兴的事件发生了，因为你念咒的力量，也就是说你有一个定的心，你就不会过分地执着，这是很现实的我们能想象得到的，念佛就有这个不思议之处；再说，这个咒你今天念三四个小时，你一天不断地去念，它有一个恒常不断的延续的定力，它可以相续很长时间，它就是一个很坚固的、不停顿的、漫长的修定的法门，所以它有这个不可思议的方面。第二就是尤其不可思议了，这个咒语的力量，南无的力量，阿弥陀佛这个音发出来的力量，是不一样的。因为有些不好的音，像叹气、打哈欠，在我们学佛念诵经文时是不允许有的，或者说，这些是种种烦恼的一个表现。但是念佛号这个声音、这个力量，能够带动起你的细腻的阿赖耶识里面内在的善品。总之，念诵咒语，阿弥陀佛佛号，就有这个不可思议的力量，它的不共的加持的力量是不可思议的……你念这个佛号，就会产生智慧而清净我们的心。很多修得非常好的大德高僧，你看他的面目、各方面，都非常的柔和。为什么？一种清净心的相续。所以念经和念佛的不同之处就在这里，念佛它有一个不可思议的力量。

念经能不能达到这个不可思议？念经能。但是阿弥陀佛这个咒语是元音，这几个字它一个字可以分成很多字，分分分分分，它那个字里面自然就可以散发出一个经。就像种子一样，一个种子种下去可以发芽，发啊发就发出很多的各种各样的果，像小麦一样，这些果子就等于经，经的根就是这个种子。所以阿弥陀佛就有这么甚深的意义。还有，如果把经文缩起来，一个缩一个，一个缩一个，可以缩到一个阿弥陀佛佛号里面去。它一放开了，放放放，无限地放开，它的道理、意义讲出来就是一部经。这是声明法门，藏语里就有这个声明，它属于梵文，梵文的字就是这样的。有很多大德，敲一下，他能从这个声音里听出今天所有的事情，这个声音能告诉很多。因为我们的烦恼太粗了，我们听到的就那么一点点，细腻智慧的人来听那简直就是一个经文。这个道理从逻辑方面、从各方面都可以体会，你看科学家们用小小的一个什么仪器，就可以分辨出很多；同样，佛早就这样了。我们学声明法门就是这个道理，阿弥陀佛，为什么成为阿弥陀佛？是什么样的字构成这个阿弥陀佛？光是什么？无量到底是什么？这些一解释起来，不就成了经文吗？它浓缩起来不就是无量光佛吗？无量光佛这四个字是汉语，汉语没有这样分开的功效，没有声明这方面的东西。但声明这个法门它有，阿弥陀佛是元音，所以它能够

分解，也能够浓缩。就像计算机似的，按一个键它就有很多很多的功能。这个佛号不能讲功能，它是这样的，念一个阿弥陀佛就包括了所有的这些经论。

人类可以通过仪器而看到部分的细微光，我们也可以体会那种彻底究竟脱离人类观念的光，也可以说完全脱离我们五根而存在的光。真正的光是什么？阿弥陀佛，也就是无限的光明。那种无限的光明脱离了我们的这种认识，因为它脱离了烦恼，没有了烦恼。我们的这些光没有我们就不存在了，比如我们对灯光很敏感，但有些生命认为这是黑暗。有的动物是这样的，它看不见，它没有接触外界的那个根。但是佛的光不需要依靠我们而存在，它脱离了概念、脱离了烦恼、脱离了分别，它不需要眼睛、意识再加上外境三者结合才能呈现，它不需要这个繁琐的过程，它是一种自现自明的、一体无二的光明。这种无二的光明我们体会不到到底是什么样子，但是我们知道它是没有烦恼的。

所以，我们心如光明一样透明，再加上念这样无量的佛号，那真是福报啊！我们说没有智慧，这就是智慧，我们怎么会没有智慧呢？我们知道有阿弥陀佛，这就是智慧，其它不需要什么。不懂得什么都无所谓，但你不能不懂得有阿弥陀佛。你知道了阿弥陀佛，你能说你没有智慧吗？你能说你没有福报吗？所以我们在这种状态下念佛，这才是真正的人生的最无上啊！除了这个以外，还有什么呢？释迦牟尼佛是国王，都出家了，我们想想他就明白了。我们知道有个阿弥陀佛，我们念诵阿弥陀佛，就已经足矣了。所以，太多的事情，太多的什么智慧，这些我们去研究和学习当然好，一切都是需要的，但是我们的目标是了生死，我们不是讲我们是净土宗、是念佛法门吗？既然是这样，我们就专注一门。

问：念佛号的时候，大声念、小声念、金刚念所得的效果怎么样？

答：那要看你的心态。如果你心里很烦恼，大声念也没有用；你心里清净，小声念、默念也都可以，全靠这个心态。你这个心清净到一定程度的时候，大声、小声和默念随你的意愿。这时候你分别大声念小声念，就破坏你的心了，我们要知道这也是分别啊。我刚才讲了，我们要知道这一切一切的前提是空啊。如果没有这个前提，你说阿弥陀佛需要你念阿弥陀佛吗？阿弥陀佛不需要你念阿弥陀佛的，是不是？念阿弥陀佛，这是一个方便法门。当然了这个法门来源于阿弥陀佛，它里面藏有方便、藏有智慧，所以不可思议。在此前提下你不要过分执着声音的大小，你说我太累我不想念了或我想默念，或者我今天很高兴我要大声地念，这都不对。在与阿弥陀佛相应的清净心状态下，你想大声念你就大声念，你想默念你就默念，不用太执着。比如你们这些人在一起可以大声念，但是你到公共场所也大声念就不对了，为了方便就要默念。是这样的。

……我们不是懂得一切法以心造吗？那你不要忘了，净土法门、密宗、禅宗都是以心造，跟心是有密切关系的。这些法门，根本就没办法区分它们，净土法门里面难道说没有明心见性吗？不可能啊，我们今天讲的就是明心见性的道理。脱离禅宗净土法门不存在了，但是脱离了净土宗禅宗也不存在了，还有一个如果脱离了净土宗密宗根本就不成立。这些跟我们的心都是一体的分不开的。所以我们要懂得，法门方面我们有所分别，但是这些法门都建立于一样的道理、一样的真理基础之上，这是哪个教派都一样的，如果不一样就不是佛法了……一切万物的真理是什么？一切都不是真实存在的，是空无自性的。这是最关键的，是我们佛教徒不能没有的最根本的智慧。如果像佛法以外别的宗教那样，他们认为那里有个什么实在的东西、我这么去做是实实在在的，那就叫做执着，他没有脱离烦恼和执着的范围，因为他把这一切万物看成实有了。对于我们佛教徒来讲，那就大错特错了。显宗看是这样，密宗看也是这样，佛教所有的教派看都是这样。我们不能执着，我们要知道佛教所有修法的前提在于空无自性的真理。

我们内心深处有一个我执，无论干什么，我们都有一个“我”的概念，你说话、做事情的时候它都存在。你要知道声音啊等等如此一切都是因缘和合、空无自性的，但它们也有真实性的存在（这一点我们一定要知道），这就是空无自性。就像对“我”这么执着的那个心一样，我们对一切万物都空无自性的思想有一个很深刻的概念，多好啊！这样我们就不会过分地执着了，就有可能脱离执着的这个圈子了，所以这也是念佛的基础和前提。如果不是这样，你执着于你的当下，你的当下是佛的净土吗？不是；你的当下就是阿弥陀佛吗？不是。你的当下不是究竟的，如果当下是好的、不变的、永恒的、真实的，那还成佛干什么？所以你念佛的当下这种状态它其实是空无自性的，念佛只是一个方法、一个修法而已，但是因果而言它是善的，是得到西方净土的唯一的法门，要这样认识。

居士：……我们这个小道场念佛真是难得，难得大家护念，难得法王来此开示，真是慈悲加持，我们用语言无法表达对法王的感激之情。阿弥陀佛！

法王：佛号不在情感上面，不用讲这些。

问：我家里两个屋，这屋孩子看电视，那屋也看电视，如果我把他们撵出去一个他就不愿意。怎么办呢？我就小点声念佛，还是念。

答：没事儿，你念你自己的，你就在里面修忍辱。他们在这里面修精进（看电视），你在里面修忍辱。真的没事的。

问：生活中难免存在烦恼和争执，如果我们学佛的这些弟子在有些事情上考虑家庭或自己的利益，维护自己的合法权益和人身权利，这样属不属于执着？属不属于不尊重佛法？影响不影响修行？

答：肯定是执着，这毫无疑问的，然后当然是烦恼，分别就不用讲了，这就是分别。那该怎么办？谦让，这就是我们学佛人的本质，慈悲心是最根本的。你要知道你的这个心态是什么心？如果确信它是烦恼分别、贪嗔痴慢，你就要想到无私来源于佛教。但你无私不会什么都没有了，在这个人世间没有这样的。（居士）......比如你被冤枉了，别人骂你或者打你，这种情况下可能就控制不住要讲一些道理维护自己的权利或者利益，这算不算是执着呢？（法王）这方面有些道理也可以讲的，但......（另一居士插言）佛说以善报恶。（居士）打不还手骂不还口，忍辱负重，我好像还做不到，我是修得还不到吗？（法王）其实这个问题你自己考虑得很清楚了。希望你能做得到，但你说你好像做不到，问题就在这里，慢慢修吧。

问：阿弥陀佛心咒是什么？

答：阿弥陀佛心咒就是用藏语念的南无阿弥陀佛。汉语和藏语语系不同，就是地方语言不同，东北人念阿弥陀佛的发音和南方人也不一样，台湾人念又不一样了。发音虽有差别，产生的效果是一模一样的。

......懂得这些道理了，我们还可以讲当下就是阿弥陀佛，因为我们认为的烦恼分别其实它当下就是空无自性的、不存在的，永远不断存在的是它的本质、本性，永恒不断的佛性、清净、无量光是存在的，阿弥陀佛是存在的。我们现在能够有一些认知，能够分辨一些东西，这也是阿弥陀佛的加持，如果没有阿弥陀佛，我们连这些都没有。所以学佛信佛，真正意义上去修行，我们能真正得到受益，你也能够体会出来。家庭的矛盾、一些误解等等很多方面，都会清除。

懂得这些道理以后，我们所能做的就是修行。知道并经常地思惟它，这样无论你遇到什么事，你都会认识到成或不成其实都是空无自性的，这就是人世间永远不变的真理，这些思想深入你的内心是最关键的。不是佛教说就是这样，不在于释迦牟尼佛出世讲不讲，不在于佛教徒讲什么，而是人世间宇宙人生本来就是这样，不讲这个道理也是永远不变的这样，这就叫真理。所以不是说我们佛教徒信仰什么，不在于你信不信这些，不在于你信不信佛，反正人间的真理就是这样。

佛告诉你这个真理，然后你在了解这个真理的基础上应该怎么做？相信因果，因果是不虚的。在不虚因果的基础上怎么去改变、变化，这就是修行。不修行就本性难移了。不懂得这些道理，不修行，我们就会说：哎呀，我的人权！我怎么会这样？他怎么会那样？很多很多的烦恼分别都来了。然后就是希望值，我希望我今生怎么怎么样，幸福快乐、家庭这个样子、事业那个样子，种种的希望。你不知道自己的福报，不懂得无常和空无自性这些真理，追求一段时间，发现不符合于这个希望，这个没实现、那个没实现，无常打破了你的这个心态，完了！心里就想不开了，烦恼、痛苦、抱怨就更多了，有的会崩溃，有的还疯了。所谓的希望就是贪。我们学佛人根深蒂固地有一个无常，了解空无自性的世间真理，这些烦恼就不存在了。比如：你在当下有很多烦恼的事情，你知道不过如此；你有一个不学佛的同事，你就知道他的语言、他的身体、他的心态来源于烦恼、分别、嫉妒，他不懂得这些都是无常的，他的真实面目你会看得清清楚楚。你不是以自我的立场去看：哎呀，他对我怎么怎么样，我我我，没有这些。看清楚了，你就不会生气，不会受到损伤。就是这么一个道理。

......今天我们能坐在这里是非常好的缘分，是一个善缘。......从那么遥远的西藏跟东北有这么一个善缘而集聚在这里，这是表面的现象，我们能体会到这样连接起来的看得到的种种缘分。有些很细微的，比如我们西藏的一根草跟我们都有缘分，现在不是也已经显现了吗？以前讲这个道理，人会讲这个跟我有什么缘分？但现在讲全球性的环保，我们天气热了就说美国人你们怎么样了把什么给破坏了，这些就是一种因缘果报关系。所以那边的一棵草跟我们都有关系......我们要懂得万事万物都是相关的，相互间非常有影响的。我们人类破坏环境，有些生物都不存在了，或将近灭绝了，各种各样的问题，这一切不都是来源于我们的心态吗？由心态而造作出来的，由烦恼分别而产生的......因为我们的起心动念跟整个地球整个宇宙都有关系......不就是个心的造作、心的表现吗？它不是说跟心没有关系的，以心所现嘛......

（本材料根据录像整理未经法王本人同意和审阅，仅供参考）

健阳乐住法王简介

健阳乐住法王，于一九七四年生于青海果洛县一个藏族家庭，是觉囊派四十七代传人。法王精通汉话。大家反映：法王讲话开示，不是一般讲经说法，而是佛说佛，讲得透彻明了，使任何人都能明彻人生，是非常好的教材，对社会有很大推动作用和现实意义！

壤塘县藏哇寺

都摄六根　净念相继

不怀疑　不夹杂　不间断

信愿念佛

释法藏法师

◎首先要护持好自己的家庭。做好家务之后，要发心恭敬和护持三宝，有钱出钱，有力出力，平时存好心，说好话，做好事，言谈不论他人是非，助人为乐，随喜功德（钱、物、行动或言语），少欲知足。要懂得一切空、苦、无常的道理，严守因果戒规，符合教理。要有方向，有信心，有把握，以完成了生脱死为己任，然后随缘利益众生。

◎一心不乱是指：临终这一念往生信心不动摇。生死心不切，念佛就不会入心。要有彻底厌离心，决心离开这生死痛苦的娑婆，要有念佛不上西方就入地狱的恐怖心，才能真切，才能入心。

◎学佛人第一要相信有鬼神，相信因果报应；第二真为生死来发菩提心；第三阿弥陀佛可以帮助我们解脱；第四这世间是苦，一切都是在造业。

◎无论你怎样去修，都要在平时培养和增强你念佛的信心，以及要有真为生死的决心，有忏悔念佛的心，这样求生西方绝对没有困难。那么困难在哪里？就是因为平时就贪恋这个世间，还放不下这个世界，对念佛往生没有信心和把握。只要看破世间都是虚幻不实和空苦无常，不留恋，只要肯去西方，老实念下去，任何人都可往生，这就是万人修万人去的法门。死是任何人都逃脱不了的，关键是上哪里去，念佛佛接引，比来世做人还容易。像印祖所说把死字贴在脑门眉间，临终前你的心全死，把追逐一切的念头放下，只想一句，老实念佛。

◎什么是念佛？就是发自内心忆念，时时刻刻想念！关键在于厌离娑婆、欣求生西方，这么念佛往生就不困难，就有把握！世间本来就是苦的，本来是往生的资粮，是厌离娑婆的原因，人们却不知事物的真相去盲目追求，幻想好的、甜的，结果不能离开三恶道。

◎修道并非很遥远、很神秘，也并非要你懂得很多很深的道理。只要你冷静分析，看看现实生活，明白人和人、金钱、地位的关系，在生活中就会生起厌离心，这个厌离心才是我们念佛人第一重要的！求往生也并非困难了。因为阿弥陀佛就是为了末法时期业障深重、刚强难调又不会修的我们，经兆载永劫千辛万苦艰苦卓绝修行成就了西方极乐世界，只要你肯来，念我名号，决定接引你来（接引佛），就这么简单。阿弥陀佛在眼巴巴地期望自己的孩子早回家！我们念佛就是把向西方极乐世界的心念出来！念佛的目的就在于此！

◎老爸老妈死了都不如猪值钱，猪头猪脚还可放冰箱里，我们要是死了，连儿女都不敢多看一眼。

◎一心不乱与念佛时间长短和念佛多少关系不大，关键是在你临命终时必须要有往生的切愿心和信心。我们平时念佛就是训练自己，在念佛之前、之中、之后，念佛心跟着愿心愿上西方，时刻把握住念佛的目的，就是要求往生，念佛就是增加“信”和“愿”。

◎我们必须明白，只要你想往生、要往生，阿弥陀佛一定会知道，一定会接引你往生，而不带任何条件。只要你要往生的心会记得，那你一定往生。

◎往生不成完全是妄想重重的凡夫自己的分别心给自己设的障碍和条件，他想怎么去不了，就是不想怎么去的了。真是实在没办法，真是气死人，气死佛，末法时期众生就是这么不讲理，刚强难调。

◎只要你相信一念心就决定往生，坚决不动摇，你临终就决定会正念现前，决定往生。我们现在多念佛，就是为了增强、坚定这个“信”和“愿”心。阿弥陀佛就是专门来接我们这些业障深重而又不会修的人，所以叫接引佛，所以我们一定要好好念佛，高品位往生报佛恩。

◎一心不乱是我们修行的最高境界和目标，现在得大利益，临终高品位往生，它并不是往生的条件和标准。去极乐世界是我们修行的目的地，到达目的地是我们任何人都能做到的：要想去，肯念佛，佛必定绝对接你往生。我们现在训练的多念佛就是培养信心和愿力去念佛，而念佛本来能消业障就更能把信心、愿力及自性佛念出来！

◎多念佛来消业障，就能不断地增强你往生的意念和坚定你的信心，一直到你临终时，意志信心不动摇，这就叫做一心不乱。就这一心不乱，到临终时，什么境界现前，你都能定下心来，安住弥陀本愿，决定往生。

◎念佛念来念去，习气仍然很重，孩子放不下，钱财物还是抓着不放，什么东家长、西家短，喜欢讲闲话、唠家常、看电视、玩麻将、打扑克，手拿念珠，嘴巴子还造业。难怪有人轻蔑地说：“佛教就告诉人吃素、上香、打八关斋戒。若问他为什么念佛，能不能往生，他都不知道，讲起话来颠颠倒倒，习气重重，俗气得很......”
使人对佛教失望，给佛丢面子。整个佛法的根，从心上舍弃世俗，舍弃此生俗事。

◎我们必须知道，念佛的目的就是求往生、上西方，这样我们心中才有归宿，才不会再茫然、飘忽不定了，心就定下来，就安住在自性，就安住在西方，安住在佛心。千万不要让明理悟心引偏方向。

◎我们这些大菩萨们，从年青时起就憨憨呆呆地生活，稀里糊涂地长大，女孩拼命地要嫁，男孩拼命地要娶，婚后一个是拼命地生，另一个是拼命赚钱养家，两个人都是整天在操劳、烦恼、妄想中磕来撞去。两个烦恼人整天吵闹不休地生活在一起，越过怨气越大，争吵、相骂终无宁日，消了旧烦恼又再起新烦恼，人生就是这样。五六十岁一过，那个老伴真正被骂得死去了，什么儿女媳妇，各有各的事业，剩下你孤家寡人一个，往后的日子怎么过呀！心里没个着落，对人生的苦又不去体会，心中没寄托，只知道怨叹，也不知道什么归宿不归宿的。对子孙儿女坚固地执着，总放不下，害怕人生没意义，怕被子女遗弃，就总想找点事来做，维护一下家长的权利。可是管儿子，儿子嫌你老糊涂；说媳妇，人家根本不理你，甚至于恶脸相向；只有抓一个最小的孙子来管，可孙子更不服你管；心里没个精神寄托，却找来烦烦恼恼一大堆。尽管如此，还不知苦，还死死抓住人生假相放不下，多么可怜可悲呀！那些人该死的都死了，快

临到我们头上了。死是多可怕，怕也逃不了死，而死后去哪里是我们必须认真对待的。时值末法，人心险溺，物欲横流，正法凋落，十有八九不顺心。死，修好五戒才能转世成人，我们希望不大了，剩下的只有三恶道，可怕不？而去极乐世界，只要想去，念佛佛就接引，多么大的便宜。成佛比做人容易，而且超升九代，又能回娑婆度无尽众生，多么重要、伟大呀！不念佛就是地狱，念佛就是世外桃源，还有上述无量功德。大菩萨们呀！千万千万万缘放下，老实念佛，修不成佛去不了极乐国，上对不起列祖列宗，下对不起儿孙后代，更没法报佛的恩，反倒给佛抹黑。

◎佛经上讲：死后下辈子仍能做人的机会，像指甲缝里藏的灰尘一点点，而去三恶道的机缘却像大地土一样多。一定要知道这一点，世界一切都不可留恋啊！临终正要去西方极乐国，亲人们却要急救，不是电击就是人工呼吸，这种孝顺，只不过是另一种形式的业障现前！所以说并不是我们平常念佛多、念佛少的问题，而是我们信心坚定不坚定的问题。只要你愿心在，临终这个好缘会自然集会而来，这个不可思议，不可思议的缘随愿而来呀！所以我们要发愿，发愿无论遇到任何情况都不要忘记念佛，对阿弥陀佛要有信心，不要对世间的一切感兴趣。整个佛法的根，从心理上讲就是要舍弃此生俗事，要舍弃对亲友、衣食住及闲谈的欲望，修行就是要修这些。我们不能往生，往往由于世俗气太重，我们念佛正是要把对我们不利的忆念和习气扭转过来！

◎要有厌离娑婆的心，要知道：人生如梦，家庭是一场戏，由前世因缘所聚，终究要各归其所。没有爸死了儿或妻子会跟着死的，再痛苦，生活再艰难，他们也会活下去。世上没有哪一个父母不会死去，世间不会因为你死而有什么变化，都是好好的，不要认为你那么重要，现在不能死。世上什么都是假的、暂时的，有什么可留恋呢？唯有念佛是真的，心里要有这种准备和认识，往生无疑，否则临终时，就会不知所措。人刚死的一刹那，一切声音、影像等一切身体感觉都失去，周围一片漆黑，如像落入万丈深渊似的恐怖、茫然，身体痛苦得不得了，如果被人移动或抢救更痛苦万分。如果此时不念佛，而想自己亲属就不好了，就业障现前，死去的亲人形像会带你去阎罗王那里受审，则去三恶道机缘比做人机缘多无数倍，悔断肝肠都来不及了。所以必须平时多念佛消业障，树立坚定的愿力和十足的信心、把握。往生决定不难，就是自己说了算，看自己做不做。

◎一定要知道，世间一切都是假的、空的、无常的，只有这种认知，你才能把世间的一切，人情、俗事、观念放下，一心提起对佛的信心和往生的愿心。这样你心中才会真的有佛、念佛、依赖佛，此种人必定往生。

◎怀疑自己，就是对阿弥陀佛的不信。念阿弥陀佛的真正意义就是：知道念佛，佛就会来接我们这些不会修行的人去西方。所以一切佛国唯有阿弥陀佛叫接引佛！
◎你敢信阿弥陀佛是真的，你愿意去并且念佛（喊佛接引），他就绝对会接你往生！

◎念佛的目的就是上西方，这个目标要随时随地明确，要牢牢地记在心中。修学的目的不是什么开智慧呀，什么深入经藏智慧如海呀，什么般若，什么明理……不生西，什么大愿也实现不了，生西一切都满你愿。

◎正是由于我们造的业，才会有这个身体，一切都是你自己所造的虚幻的一场梦。我们这个身体，不过是皮肤、肌肉、骨骼、血液、水所组成的一个暂时的组合体，你能说是真的有一个肉体，这个肉体就是我的？那么你让他别死，或者别有病，行吗？不会的。那个肉体是借给我们用的，头发会白，人会老、会病，这一切你都无法控制。这个肉体是假的，假的怎么会动呢？是由我们这个心来主宰它，它才会动。这个心是真的吗？我们这个（意识）妄想态也不是真的，它是（我）对境才起的。

◎这个好、那个坏，美、丑，我要这个、不要那个，只有这些对境才会起妄想。这个妄想又从哪里来的呢？从无始的无明而来。所以这个心是妄想心，念念对境而起。我们的心是依境而生，不是真心，所以这个心呀，是妄想之心，它不是真心，是随境界而生、而走、而变化的，是分别缘起之心。所以我们这个身跟心哪，都不是真的，所以它生病，不是真正在生病，它是由诸缘而起的。那么什么是真的？那就是放下身跟心念佛的时候、的当下是真的。而带你造业的还正是你的心跟身的相互作用，人都给钱当奴隶，很可怜，这个钱，不是身体五阴炽盛需要，而是由你的心的错误判断，是由这个妄心决定你的行为和造作的，业就是这么造的。我们之所以念佛，虽然道理特深，但简单地讲因为佛是觉悟之心，我们念佛是不要我们的虚幻心，也不要念我们的假身，只有念一个觉悟的佛。从本性上讲心、佛、众生三无差别，只不过一个觉一个迷（未觉）而已，而就“性”来讲，佛这杯水跟众生这杯水混在一起，你无法分别，只是一个清一个混，本质都是水。金佛像、金痰盂，我们自己正在拿佛性作未觉的大痰盂，而没有拿来作佛。

◎我们一念佛，只有念佛的觉悟之性，在念佛中思惟佛的本愿接引，由于对佛的信心从而坚定了往生的愿心和信心，我真的愿意并且坚决死活一定去，那佛肯定会接我去，就这么简单，到时候佛就接我们去了。可是平时就是不信呐！都是在虚幻的身心世界里，一会儿他生病了，咳嗽了，吃药、打针、吃、喝什么都来了，这个假合的身体就是把我们的心给骗了，形成了坚固的我、名、利、吃、穿……给它们当奴隶。当我们念佛的时候，就把这些执着心放下，把心放在阿弥陀佛和西方极乐世界的信和愿上面，那个身体呢？坐在那儿念佛。想着当我这个身体坏死的时候，这个娑婆世界旅馆住到时候了，不再受六道苦和报了，我该到美好的极乐世界去，练就一身无所不知、无所不能的本领，来度众生，这样我们就不会再贪恋这个身体，就不会再

四处去求医、打针、插管子，活受罪了。跟亲友们讲我随缘治疗，能好则好，不好就去西方是最好了。人迟早都得死，死不可怕，关键是上哪儿去，我随时准备去西方，活一天我就尽职尽责做好一天人世上的一切工作，顺境高兴时也要发愿去西方，逆境痛苦时是逆增上缘，就更厌离世间，欣往西方，这才是真正信愿念佛。

◎其实往生并不难。假如你能把生活中的一切事宜都同"信"跟"愿"联系起来，再随缘、凑合地扮演好你的角色，直到戏演完了，当阎罗王通知人得了癌症，只有两周就要到他那儿报到，你说："非常感谢能提前通知我，我决定去西方极乐世界。"

◎平时、现在就做好往生准备，通知一来我就去，那还有什么可怕的？不管怎么死都不要紧，反正佛陀一定来接引我。有人帮念当然好，给助念者创造修炼做功德的机会，也影响和度化一些不信佛的人，无人助念也照去不误，因为佛的愿力不可思议。我随时愿意放弃我的身心，都在想念着阿弥陀佛，我和家人的戏完了，我要回到阿弥陀佛那里去了，这才是一个男子汉、大丈夫、真修行人的气质、风貌。念佛念着念着睡着了，等醒后头一声还是念佛，也就是睡着我想往生，醒后还想我往生，这叫一心不乱。也就是要往生的那个心，在临终时不动摇，一定要往生，这是一心不乱，而不是叫你入定。我临终时，真想去西方，不想儿孙、一切世间事，再好的地方我也不去，这种心情到临终时一点都不动摇，就一心不乱地往生。我们所造的一切罪业是从哪里来的？是从梦中虚幻的身和心而来的。我们整天地就用这个身和妄心在过生活，没办法来避免，所以我们现在就要离开梦中的身和心，来找一个觉醒的身跟心，那我们就成功了。身是由种种缘分（元素）暂合而成，心又是随境而转。唯有佛发愿说众生持我名号，罪消恒沙，增福无量，因是心作佛，是心是佛！

◎阿弥陀佛在因地观察二百一十亿佛国经五劫思惟设计，经兆载永劫艰苦卓越的劳动创造，满了四十八愿的因缘，因而在尽虚空遍法界之中，自有他的功德存在。当我们思惟或舌根起动一句阿弥陀佛，我们就获得与阿弥陀佛完全一样的功德！所以当我们心想着西方极乐世界、口中念着阿弥陀佛的当下，我们虚妄的身心已摄取在阿弥陀佛的功德名号中。这一刹那当中，我们忘记（没有）虚幻的身心、造业的身心，就没有造业的内在内容和相应的所受果报，所以无论你造的业障多重也是假的，冤亲债主找不到了。你在思惟佛、想佛、念佛的当下，你的身心就跟阿弥陀佛的功德一如了，你即被导入了阿弥陀佛的功德海中，你烦恼的身心当下变成了功德，你由妄想所造的因果业报，就找不到那个烦恼的你，那个时候，业障就没有了。所以念佛人，不该死的，不管落什么样的重病都会好，假如不能好，趁此业障一到，刚好欢欢喜喜回极乐老家不更好吗？

◎众生之所以痴迷不悟，就在于被这个世界的假（合）相所迷蒙，认为一切由无数缘所致的亲情、金钱、地位、名利、物质都是真的，于是就永远在迷梦中去追逐这些虚妄不实的假相而放不下；诸佛之所以能成佛就在于觉悟。世间一切众生只因仍在迷梦中愚痴执着，本有的不生不灭的佛性就无从显发。我们本来不该在六道里滚来滚去，但是心底里有放不下的情爱，有放不下的我执，所以当死去的时候，就有一种求生的意志，就在习惯意识支配下去求生，追求虚妄的幻化境界，其结果就马上如梦如化地去投胎，我们就是这样来的。假如我们一念心觉悟之下不去求生，不求生的结果本身就是不死，那么你就不生不死，就如如不动地住在佛的法界当中，就脱离轮回。一旦觉悟，不怕死，不求生，就没有轮回，没有痛苦，没有业障，没有佛，没有众生，就成真如实相，这是一切众生本性所具足的。但是我们不知道阿弥陀佛觉悟后，看到众生迟迟不能醒悟，于是我佛就在梦中造个极乐世界，好让梦中的众生有地方可修，来到"我"西方极乐世界修道，你的本性跟我阿弥陀佛是一样的，我已修成佛，成就这样功德，你如果能在梦中念我，你的心就想到"我"，那是心作佛，是心是佛，所以念佛想佛时，你的心当下就跟我的一样，就作佛，就是佛，那当下你的境界就不再是凡夫的境界了，一刹那你就跟"我"西方极乐世界功德相应，你就能往生西方了。往生西方实在是你的心、你的自性的显发，并不是真实创造了一个西方极乐世界，不过在梦中有个西方，让你去。你真的到那里之后，才知道原来西方在自心，但你必须去了之后，你才会明白，不去你仍不知道！因为你的心跟佛没有差别，所以才能念佛往生西方。如果我们跟佛有差别就不好了，你念佛则是念自己了，而无差别，则我们念佛是念佛功德，即是念自性佛，也即念即是佛，即是心佛，是心是佛，一刹那当中，你的烦恼障等一切如梦如化地不会生起，一切痛苦、业障不会产生，你的果报等一切不起作用了，你念念心只有信佛。虽然是信有西方极乐世界，但也没离我们这一念心，也不过信你的一念心呀，一切都没离开你自心。我们念念心只信阿弥陀佛，此时世间的丈夫、儿女、妻、财、情都没有了，此时只有自性清净心，你的心清净，你当下就离开生死！

◎众生都具有佛性，所以当你念佛、想佛时，佛性就起作用，你的习气、坏的东西都在减少，一切都向好的方面转化！

◎实在说西方世界是我们的无明跟阿弥陀佛的清净心结合起来而完成的，因此，我们今天有烦恼心，这才显现有一个西方世界的存在。今天我们一念佛，思惟着阿弥陀佛，那么我们的心就跟阿弥陀佛合起来，当下我们无明的因就跟阿弥陀佛的功德相应，虽然我们的心没开悟，但是无明的心就会如幻如化地生到西方世界，这就是我们一个凡夫十念乃至一念就能往生的道理！

◎痛苦、快乐都是相对而言，但它究竟是无常的，都不会长久。快乐不执着，痛苦不惧怕，之所以有快乐是对痛苦而言，快乐毕竟有结束时，快乐结束时就痛苦，享受快乐的当下就应想到痛苦的必然性。苦和乐是一，不是二，都是那个妄心分别生成的。怎么办？唯有西方世界是我们唯一的依靠和归宿，唯有忆佛、念佛，才能坚定我们的信心和愿心，才能消业，才能现在即得快乐，而将来得永远快乐——往生西方。在日常生活中就要这样修！

◎你只要理解信愿的重要性和意义，理解阿弥陀佛名号的功德义趣，你就不会再诵经持咒，而死心塌地充满信心、欢喜心地念佛。

◎念佛法门只有信愿没有解，道理太深唯有佛知，讲不明白，更听不懂，八地菩萨马马虎虎一知半解，我们能明白吗？所以叫信、愿、行三资粮，所以信愿至关重要，所以蕅益大师讲：往生与否全在信愿的有无，品位高低在持名功夫，坚决要去西方就是无上菩提心。但是有两点必须要注意，一理解人生是无常病苦的，二我真想去。念佛，佛就会来接你，绝对接你，这就是念佛法门的理。真明白，真做，不怀疑，不夹杂，不间断，就成佛！西方极乐世界世外桃源，就是为你建的，就看你愿不愿意去！不用急，不用怕，不用求，不用等。什么是佛性，好的思想行为就是佛性，再坏的人也有良心，显现的一瞬间，那就是佛性，你清净心念佛时就是佛性。

◎佛性在圣不增，在凡不减，三无差别，就在用上。公就是佛性，私就是魔性，都是一个心，所以是一不是二，因为妄想、分别、执着不能证得。所以念佛时，妄想不管它，只要你用心念佛的那个心是没有第二个心的，刹那当中就是佛性起作用，它就把周围的烦恼、妄想消灭掉了，越念妄想烦恼就越少，关键关键还是在念的多少，越多越好！但往生的关键在信、愿上，而现实利益和往生高品位，要求我们多念。

◎不要忘记呀！第一，人生是苦的，世间一切都是无常和虚幻不实的，没有可执着可贪恋的；第二我愿往生，我念佛，佛绝对接我往生，我有绝对把握往生。有这两种理解在心啊，那就赢，遍天下无难事啦，你就不会再担心、忧虑了。信心十足是大清净心，是真清净心，在这种心境下念佛，你会念得越来越欢喜，那你的天地就大不相同了，这就是有信、有愿的念佛！这两种理解你要抓得紧紧的，净土法门的“解”就圆满了，不会再多了，全盘真给你们了。本来从理上讲，我们信、愿具足了，往生没问题，可众生刚强难调呀！从他的分别心上信、愿具足了，又不精进念佛了，这又是一种误导，所以还要强调行。到底有几个人把死字贴在眉间，把死准备好？很少，极少啊！要精进念佛，必须强调！

◎我真的愿去西方，佛绝对接我往生，明白信、愿就是念佛法门的理；第二我现在就要死了，用这种心念佛，会用心念佛；第三就念佛成功了。生死大事，佛能解决，世间上什么事比这个更重要、更困难呢？这种大难能解决，世间上什么事佛不能解决？只要我们真心念佛，一切随缘，尽心尽力做好家庭、社会工作，其它一切佛绝对给你安排好好的。能够万缘放下（心放下，不着相、不执着即是放下，而不是事放下），真实念佛，我们眼前利益、未来利益、个人和家庭、整个社会利益尽在其中。

◎我念佛总起妄想怎么办？我告诉你，如果你不会起妄想，那你佛也不用念了，你修什么法门都畅通无阻，都会成功，就因为你修其它法门都修不来，才让你修净土法门，而念佛正是消灭妄想的有效方法。你只要思惟阿弥陀佛的功德，那么阿弥陀佛的摄受自然会显现在我们心中，所以念佛就会消业障。

◎念佛前先作三五秒钟观想：我是罪恶的凡夫，否则怎么会生在这五浊恶世呢？为了永久的解脱，了生死，必须念佛；再想：世间一切都是虚幻不实的，不可执着留恋，我们本性和阿弥陀佛无差别，既无差别我现在真心念佛，佛的一切功德我即有之，且佛全力摄受我，那么，刚刚厌离娑婆、欣求西方之心，当下就在一句佛号中圆满；再观想：我现在就要死了，快死了，阿弥陀佛……念得清清楚楚……一句是一句的。前面是忆佛、念佛，后面我佛性跟佛一样，这岂不是实相念佛吗？这样每一句佛号都信愿念佛，念得安心，念得踏实，念得欢喜，心完全没负担了，马上死也不要紧了，业障随之消除，越念精神就会越好！为了度你们的子孙后代、亲朋故友，并减轻他们的负担，你们要走得好一点，力争预知时至或者无痛无苦自在往生，我们成就九祖超升啊！用这一招，表演给众生看是最大的度众生，最大的报佛恩哪！老菩萨们一定要死得好看点，那才是真正度你的亲人，而不是现在硬叫人信佛、念佛。千万不能表演失败，如果在床上喘啊、喘啊，同参道友也只是看一看而已，怎么病成这样子？安慰一番，可心里却想：业障啊……回家后一边喝茶，一边说某某死得可真惨哪！那可就丢人了，世间就这么现实呀！死生只有靠自己，靠人帮忙也是有限的，只是缘而已，而且靠不住啊！

◎师父在七天里，每天都讲死，因为死是最亲切的，生是代表造业而已，生没有可能作佛，只有死才充满各种可能，死才有机会作佛。

◎人的一生一切都是梦，唯有生死才是真的，拼死拼活也要往生，要有这种气魄和决心才行，决定高品位往生。承阿弥陀佛在因地时发大慈悲心，观察二百一十亿佛国，为我们苦难众生发四十八大愿，经五劫思惟研究设计，又经兆载永劫艰苦卓越奋斗创造完成了万德庄严的极乐世界，并以万德洪名来摄受众生，阿弥陀佛心中的本愿，也是我们众生心中的向往、追求、本愿，虽然我们念的是极乐世界阿弥陀佛，也正是念我们心中向往的阿弥陀佛的本愿心，所以我们真心念佛时就信愿具足。阿弥陀佛时时刻刻在念我们，我们在念佛，心心相印。只要我们专心一意地念，这时心就是清净心，信心十足是最大清净心，有把握往生无忧无虑是真清净心。不要求开悟，不讲大道理，只要知道一切都是空、苦、无常，万缘放下，越念信愿越坚定，什么时候走都没问题，现在大利乐，未来高品位往生！

印祖语录（二）

◎（今有一疑问，请求老法师慈悲开示。弟子吃素念佛，已经多年。因为信佛之人，为十方三

世诸佛之所护念，天龙八部，大力神王，常随拥护。往世恶业，亦渐消灭，纵有怨对，不能为害。此乃佛经所说，决非虚语。讵于三月间，接到上海舍亲处来一讣文，系一极信佛之张太太，吃素已二十余年，常到居士林听经。逢人必劝念佛吃素，心极慈悲行善。不料一日，送素菜与某师兄，在马路上行走，为汽车轧死。后为巡捕房收去，至三日后，其家子孙晓得，始去领归安殓。余闻悉之下，心中非常惊惶，至今疑惑不解。且佛会中人闻之，亦均不安。故特上书，恳求老法师开导，指示所以然之故。何以临终如是之苦，究竟可能往生西方否。说个明白，可使大家安心念佛，不胜感德之至。）

接手书，知阁下于佛法道理，尚未真明。吾人从无始以来，所作恶业，无量无边。华严经云，假使恶业有体相者，十方虚空不能容受。须知人之修持，果真诚无伪，便能转业。转重报后报，为现报轻报。凡夫肉眼，只能见当时之吉凶事实，不能知过去与未来之因果何如。此老太太，多年精修，一朝惨死，或者由此苦报，便可消灭所造三途恶道之报，而得生善道。或在生有真信愿，亦可往生西方。但吾人既无他心道眼，不敢臆断，谓决定往生，与决定不往生也。其可决定者，为善必有善报，作恶必有恶报。为善而得恶报，乃宿世之恶业果报，非现在之善业果报也。汝等诸人，见此老人，得此果报，心中便有为善无福，善不足为之邪见，故致惊惶疑惑。其知见，与未闻佛法之人，有何各异。倘深信佛言，决不以此事，作此惊惶疑惑之态。以因果之事，重叠无尽，此因未报，彼果先熟。如种稻然，早种者早收。如欠债然，力强者先牵。古有一生作善，临终恶死，以消灭宿业，次生便得富贵尊荣者。如宋阿育王寺一僧，欲修舍利殿，念沂亲王有势力，往募，所捐无几，愤极，以斧于舍利殿前断其手，血流而死。即时，其王生一子，哭不止。奶母抱之游行，至挂舍利塔图处则不哭，离开又哭。遂将其图取下，奶母常向彼持之，则永不哭。王闻而异之，遂使人往育王问其僧，则即于其子生日，断手流血而死。彼王遂独修舍利殿。及年二十，宁宗崩，无子，遂令彼过继，为皇帝四十一年，即宋理宗也。此僧之死，亦属惨死，使无常哭不止，见舍利图则不哭，人谁知此子，乃此僧断手惨死者之后身乎。此事载阿育王山志，光于光绪二十一年，拜舍利数十日，看之。明理之人，任彼境遇如何，决不疑因果有差，佛语或妄。不明理，守死规矩，而不知因果复杂，遂致妄生疑议，总因心无正见故也。如所说念佛之人，有三宝加被，龙天护佑，此系一定之理，断不致或有虚妄。然于转重报后报，为现报轻报之理，未能了知，故不免有此种不合理之疑议也。昔西域戒贤论师，德高一世，道震四竺（四天竺国）。由宿业故，身婴恶病，其苦极酷，不能忍受，欲行自尽。适见文殊，普贤，观世音三菩萨降，谓曰，汝往昔劫中，多做国王，恼害众生，当久堕恶道。由汝宏扬佛法，故以此人间小苦，消灭长劫地狱之苦，汝宜忍受，大唐国有僧，名玄奘，当过三年，来此受法。戒贤论师闻之，遂忍苦忏悔，久之遂愈。至三年后，玄奘至彼，戒公令弟子说其病苦之状。其说苦之人，哽咽流泪，可知其苦太甚。使不明宿世之因，人将谓戒贤非得道高僧。或将谓如此大修行人，尚得如此惨病，佛法有何灵感利益乎。汝等心中所知者小，故稍见异相，便生惊疑。无善根人，遂退道心。倘造恶之人现得福报，亦复如是起邪见心，不知皆是前因后果，及转后报重报，为现报轻报，及转现报轻报，为后报重报等，种种复杂不齐之故也。

◎大丈夫生于世间，事事无不预为之计。唯有生死一事，反多置之不问。直待报终命尽，则随业受报。不知此一念心识，又向何道中受生去也。人天是客居，三途是家乡。三途一报百千劫，复生人天了无期。由是言之，则了生死之法，固不可不汲汲讲求也。

◎今之口谈大乘，自命悟道。谓我即是佛，何必更去念佛。烦恼即是菩提，何必断烦恼。淫怒痴即是戒定慧，何必断淫怒痴。由是之故，出言则高于九天之上，行事则卑入九地之下。如斯之流，名为佛怨。

◎不通教的人，固然要念佛。就是通宗通教的，亦要念。虽通没有证，总要念佛了脱生死。

◎学佛之人，先以知因果、慎独上下手。既能慎独，则邪念自消，何至有所不如法处。若有则当力令断灭，方为真实行履。否则学在一边，行在一边，知见愈高，行履愈下，此今学佛自称通家者之贴骨大疮。倘能以不贰过是期，则学得一分，便得一分之实益矣。

◎凡属动物，皆有知觉。贪生怕死，唯命是惜。若戏顽杀，及杀而食。现生后世，决定报复。

蔬食卫生，肉食伤生。杀时恨心，其毒非轻。勿贪吃肉，吃了须还。还的时候，真个可怜。
淫欲为害，伤身丧志。虽属夫妻，亦当节制。若是邪淫，更非所宜。古今志士，无一犯之。

◎诸恶众善，皆须在心理上论，不专指行之于事而已。心地上了不起恶，全体是善，其念佛，功德胜于常人百千万倍矣。欲得心地唯善无恶，当于一切时处，主敬存诚，如面佛天，方可希企。心一放纵，诸不如法之念头，随之而起矣。

◎至言持戒，且先守佛两句略戒。其戒唯何，曰诸恶莫作，众善奉行。此两句包罗一切戒法，了无有遗。......此两句泛泛然视之，似无奇特。若在举心动念处检点，则能全守无犯，其人已深入于圣贤之域矣。

◎一心念佛，改恶修善，凡一切亲故并有缘之人，亦当以此教之。其反对之人，当作怜悯想，不可强制令行。按牛头吃草，万万做不得。若曰我一心念佛，诸事不理，不唯与世法有碍，亦不与佛法相合。素位而行，方为得之。劝人念佛修行，固为第一功德。然下而妻子兄弟，上而父母祖妣，皆当劝之。倘不能于家庭委曲方便，令吾亲属，同得不思议即生了脱之益，便为舍本逐末，利疏而不计利亲。

◎观来书，可谓发大菩提心，以期自他俱利者。然曰自利心淡，利他心切，亦有语病。不能自利，断不能大利于他，二者当以不分亲疏为是。然利他正一愿而已，自利则必须竭尽心力。则自利一边，何可以淡，而妄学大菩萨身分也。

◎欲利他，先须自利。若非自己先出生死，何能度彼生死众生。譬如溺于海者，不能救海中沉溺之人。

◎利人一事，唯大菩萨方能担荷，降此谁敢说此大话。中下之人，随分随力以行利人之事，乃方可合于修行自利之道。以修行法门，有六度万行故。自未度脱，利人仍属自利。但不可专在外边事迹上做，其于对治自心之烦恼习气，置之不讲，则由有外行，内功全荒。反因之生我慢，自以功利为德，则所损多矣。

◎凡夫修行，当发利人利物之大菩提心。其利人利物之事，则力能为者，勉而为之。不能为者，必令此心常存。则固于大乘之愿心，不相背也。

◎（光）八九月印书了结，当灭踪隐于一切人不知之地，以期终此余年，专修净业。否则终日为人忙，必致误自己生西大事。近来精神日减，应酬日多，若不隐去，则后来更难支持矣。

◎且依凡夫章程修持，勿想出人头地，则有实益。否则后来必有大发癫狂之一日在。由是反令无知之人，退其信心。

◎汝信心颇深，但好张罗，及好游，好结交，实为修行一大障。且汝年始二十余，即如此结交。后来佛学大通时，当日不暇给矣。祈沉潜杜默，则其益无量。戒之。

◎若境遇不嘉者，当作退一步想。试思世之胜我者固多，而不如我者亦复不少。但得不饥不寒，何羡大富大贵。乐天知命，随遇而安。如是则尚能转烦恼成菩提，岂不能转忧苦作安乐耶。若疾病缠绵者，当痛念身为苦本，极生厌离。力修净业，誓求往生。诸佛以苦为师，致成佛道。吾人当以病为药，速求出离。须知具缚凡夫，若无贫穷疾病等苦，将日奔驰于声色名利之场，而莫之能已。谁肯于得意烜赫之时，回首作未来沉溺之想乎。孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。故知天之成就人者多以逆，而人之祇承天者宜顺受也。然孟子所谓大任，乃世间之爵位，尚须如此忧劳，方可不负天心。何况吾人以博地凡夫，直欲上承法王觉道，下化法界有情，倘不稍藉挫折于贫病，则凡惑日炽，净业难成。迷昧本心，永沦恶道。尽未来际，求出无期矣。古德所谓：不经一番寒彻骨，争得梅花扑鼻香者，正此之谓也。但当志心念佛以消旧业，断不可起烦躁心，怨天尤人。谓因果虚幻，佛法不灵。

◎求生西方者，不可怕死。若今日即死，即今日生西方。所谓朝闻道，夕死可矣。岂可今日要死，且不愿死。既贪恋尘境，不能放下，便因贪成障。净土之境不现，而随业受生于善恶道中之境便现。境现，则随业受生于善恶道中矣。往生西方，便成画饼。故修西方人，今日死也好，再活一百二十岁死也好。一切任彼前业，不去妄生计较。倘信愿真切，报终命尽，便即神超净域，业谢尘劳。莲开九品之花，佛授一生之记矣。

◎念佛人有病，当一心待死。若世寿未尽，则能速愈，以全身放下念佛，最能消业，业消则病愈矣。若不放下，欲求好，倘不能好，则决定无由往生，以不愿生故。此等道理不明白，尚能得仗佛慈力乎。

◎凡人有病，可以药治者，亦不必决不用药。不可以药治者，虽仙丹亦无用处，况世间药乎。无论能治不能治之病，皆宜服阿伽陀药。此药绝不误人。服则或身或心，必即见效。然人生世间，无论久暂，终有一死，其死不足惜。其死而所归之处，可不预为安顿乎。有力量者，自己预为安顿妥帖，则临终固不须他人为之辅助。然能辅助，则更为得力。无力量者，当令家属代为念佛，则必能提起正念，不致恩爱牵缠，仍被爱情所缚，住此莫出也。

◎宜将一切家事，并自己一个色身，悉皆通身放下。以一尘不染心中，持万德洪名圣号，作将死想。除念佛求接引外，不令起一杂念。能如是者，寿已尽，则决定往生西方，超凡入圣。寿未尽，则决定业消病愈，慧朗福崇。若不如是作念，痴痴然唯求速愈，不唯不能速愈，反更添病。即或寿尽，定随业漂沉，而永无出此苦娑婆之期矣。

◎汝心里除念佛外，不使有一点别的念头。连汝这个身子，也不预计死后作甚么样安顿。连孙子重孙等，都要当做素不相识之人。不管他们长长短短，只管念我的佛，一心盼着佛来接引我往生西方。汝能照我所说的做，一切事通通放下，到了临命终时，自然感佛亲垂接引，往生西方。若是仍旧贪恋一切好东西，及银钱房屋首饰衣服，并儿女孙曾等，则万万也不会生西方了。

◎有净业正因，再加以正信心自念，眷属助念，何虑不生。所不生者，由情爱一起，正念即失，断不能生。勿道功夫浅，即功夫深，亦不能生。以凡情用事，与佛圣气分相隔故也。

◎净土一法，乃至简至易，至广至大之法。必须恳切志诚之极，方能感应道交，即生亲获实益。若懒惰懈怠，毫无敬畏，虽种远因，而亵慢之罪，有不堪设想者。余常谓，欲得佛法实益，须向恭敬中求。有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧。有十分恭敬，则消十分罪业，增十

分福慧。若无恭敬而致亵慢，则罪业愈增，而福慧愈减矣。

◎念佛虽能灭宿业，然须生大惭愧，生大怖畏，转众生之损人利己心，行菩萨之普利众生行。则若宿业，若现业，皆仗此大菩提心中之佛号光明，为之消灭净尽也。

◎世多有用功修行，发癫发狂者，皆因自己不知在息除妄想，摄心正念上用功。每每皆是尚未用功，便想成圣。由终日唯以妄想圣境为事，如饮毒药，昏乱无知，谓天转地覆，神奇鬼怪。实则皆自己妄心所感召之魔鬼作用也。

◎学佛之人，一举一动，皆须留心。至于念佛，必须至诚。或有时心中悲痛起来，此也是善根发现之相，切不可令其常常如是，否则必着悲魔。凡有适意事，不可过于欢喜，否则必着欢喜魔。念佛时，眼皮须垂下，不可提神过甚，以致心火上炎。或有头顶发痒发痛等毛病，必须调停适中。大声念，不可过于致力，以防受病。掐珠念，能防懈怠。静坐时，切不可掐。掐则指动而心不能定，久必受病。卧时只宜默念四字，以免多字难念，若出声，一则不恭，二则伤气。

◎念佛闭目，易入昏沉。若不善用心，或有魔境。但眼皮垂帘，则心便沉潜不浮动，亦不生头火。念佛头上若有物摩抚，及牵制等，此系念佛时心朝上想，至心火上炎之相。若眼皮垂帘，及心向下想，则心火不上炎，此病即消灭矣。切不可认此为功夫，又不可怕此为魔境。但至诚摄心而念，并想自身在莲花上坐或立，一心想于所坐之莲花，则自可顿愈矣。（若不敢作莲花上坐立，恐致或有魔事，但向脚底下想，此种心火头火，均可不生矣。）

◎念佛极愿寂静，颇不合宜。有此厌喧之病，现已发现病相，若仍如此，久后则无可救药矣。当静闹一如，在静亦不怕有闹来，在闹时我心仍静而不生憎恶，则无惊厌魔事发生。若不速改，后当发狂。念佛发悲痛，亦是善相，切不可常常如是。若常令如是，必着悲魔。悲魔既着，终日悲痛，或至痛死。此种皆由不善用心所致。顶门痛痒，皆提神过甚，心火上炎所致。

◎诸位欲得实益，当按佛菩萨祖师所说而修，决得真实利益。古德教人，只为人说用功法。谁将自己所见境界，搬出来示人？远公大师，为莲宗初祖，至临终时见佛，方与门人言，我已三睹圣相，今复再见，吾其往生矣。若论远公身份，岂唯三睹圣相，别无一点好境界乎？然若到心空境寂时，又何境界之有？所云心佛相应，心佛双亡，四相不存，三心叵得，无念而常念，即念而了无能念之心，与所念之佛，此处有何境界？倘念至此，不妨西方净境，彻底全彰。然由念寂情亡，故于此更能得益。决不至生大欢喜，误认消息，以致着魔发狂。倘未到一心时，心中念念想境界，此境界现，决定受祸。楞严云：不作圣心，名善境界，若作圣解，即受群邪。此尚非躁妄心所感之魔境，而一生欢喜，谓为证圣，便成魔子。况最初即以魔心所感之魔境为圣乎？

◎今于念佛时，即作已死未往生想。于念念中，所有世间一切情念，悉皆置之度外。除一句佛号外，无别念可得。何以能令如此，以我已死矣，所有一切妄念，皆用不着。能如是念，必有大益。今之小知见人，稍有一点好境界，便自满自足，以为我得了三昧。此种人，十有九人，着魔发狂。以心念与佛相隔，与魔相合，故致然也。

◎念佛之法，各随机宜，不可执定。然于一切法中，择其最要者，莫过于摄耳谛（详审也）听。念从心起，声从口出，音从耳入。行住坐卧，均如是念，如是听。大声小声，心中默念，亦如是听。默念时，心中犹有声相，非无声也。大势至念佛圆通章云：都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。念佛时能摄耳谛听，即都摄六根之法。以心念属意根，口念属舌根，耳听则眼必不他视，鼻必不他嗅，身必不放逸懈怠，故名都摄六根。摄六根而念，则杂念渐息以至于无，故名净念。净念能常相继不间断，便可得念佛三昧。三摩地，即三昧之异名。吾人随分随力念，虽未能即得三昧，当与三昧相近，切不可看得容易。即欲速得，则或致起诸魔事。得念佛三昧者，现生已入圣位之人也，故须自量。

◎念佛之人，当存即得往生之心。若未到报满，亦只可任缘。倘克期欲生，若功夫成熟，则固无碍。否则只此求心，便成魔根。倘此妄念结成莫解之团，则险不可言。尽报投诚，乃吾人所应遵之道。灭寿取证，实戒经所深呵之言。（梵网经后偈云，计我着想者，不能生是法，灭寿取证者，亦非下种处。）
但当尽敬尽诚求速生，不当克期定欲即生。学道之人，心不可偏执。偏执或致丧心病狂，则不唯无益，而又害之矣。净业若熟，今日即生更好。若未熟，即欲往生，便成揠苗助长。诚恐魔事一起，不但自己不能往生，且令无知咸退信心，谓念佛有损无益，某人即是殷鉴，则其害实非浅鲜。祈将决定克期之心，改成唯愿速往之心，即不速亦无所憾。但致诚致敬，以期尽报往生则可。无躁妄团结，致招魔事之祸。

◎佛法要义，在无执着心。若预先存一死执着得种种境界利益之心，便含魔胎。若心中空空洞洞，除一句佛外，别无一念可得，则庶几有得矣。以初心人率皆不在一心至诚忆念上用功，而常欲见好境界。以急切之狂妄心，常作此念。必至引起宿世怨家，为现彼所慕之境。及乎一见此境，生大欢喜，怨家随即附体，其人即丧心病狂，佛亦不奈何彼矣。

◎生死大事，须当预办。若待临行方修，恐被业力所夺。闭方便关，拒绝不急事缘，甚为有益。罗台山之不往生堕福处，在于文字习气重耳。此习既重，则虽曰念佛，实念念在文字里做功夫。念佛功夫，只是支撑门面而已。此文人通病，非台山一人而已也。世智辩聪，佛谓为八难

之一者，正为此也。念佛欲得一心，必须发真实心，为了生死，不为得世人谓我真实修行之名。念时必须字字句句从心而发，从口而出，从耳而入。一句如是，百千万句亦如是。能如是，则妄念无由而起，心佛自可相契矣。又须善于用心，勿致过为执着，或致身心不安，或致起诸魔事。都摄六根，净念相继，依此而行，决无歧误。又现在见佛之志，可谓真切。然此事颇不容易。当以都摄六根，净念相继，以期一心不乱，为决定主宰。于未得一心前，断断不萌见佛之念。能得一心，则心与道合，心与佛合，欲见即可顿见，不见亦了无所碍。倘急欲见佛，心念纷飞，欲见佛之志固结胸襟，便成修行大病。久之则多生怨家，乘此躁妄情想，现作佛身，企报宿怨。自己心无正见，全体是魔气分，一见便生欢喜。从兹魔入心腑，着魔发狂。虽有活佛，亦末如之何矣。但能一心，何须预计见佛与否。一心之后，自知臧否。不见固能功夫上进，即见更加息心专修。断无误会之咎，唯有胜进之益。世间不明理人，稍有修持，便怀越分期望。譬如磨镜，尘垢若尽，决定光明呈露，照天照地。若不致力于磨，而但望发光。全体垢秽，若有光生，乃属妖光，非镜光也。（光）恐汝不善用心，或致自失善利，退人信心，是以补书所以耳。永明云：但得见弥陀，何愁不开悟。今例其词曰：但期心不乱，不计见不见。知此当能致力于心与佛合之道矣。

◎心果得一，自有不可思议感通。于未一之前，切不可以躁妄心先求感通。一心之后，定有感通，感通则心更精一。所谓明镜当台，遇形斯映，纭纭自彼，与我何涉。心未一而切求感通，即此求感通之心，便是修道第一大障。况以躁妄格外企望，或致起诸魔事，破坏净心。大势至谓：都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。

◎某人岂念佛所误乎，以彼心存速证，故得魔鬼附体。从兹妄造谣言，未得谓得，未证谓证。彼之学者，皆以彼为活佛，故彼有百日成佛之说。凡去见者，有时预知其心，有时面受人欺。足知彼之神通，乃魔鬼作用，鬼来则有，鬼去则无。凡亲近彼者，有得心地清净者。有未得谓得，妄自称尊者。亦有发狂不能令愈者。世之矜奇好异者多，故彼得售其技。使一切人皆能恪守本分，则彼之巧技无得而施。现已往北平去，闻其蚁聚乌合之势，不亚沪地。光于彼亦不赞叹，亦不立说破斥。以光系哑羊僧，不足以启人信而折人疑。只好彼行彼法，吾守吾道。

◎若凭空造楼阁，妄说胜境界，即犯大妄语戒，乃未得谓得，未证谓证，其罪甚于杀盗淫百千万亿倍。其人若不力忏，一气不来，即堕阿鼻地狱，以其能坏乱佛法，疑误众生故也。汝切须慎重，所见之境有一分，不可说一分一，亦不可说九厘九。过说亦罪过，少说亦不可，何以故？以知识未得他心道眼，但能以所言为断耳。此种境界，向知识说，为证明邪正是非，则无过，若不为证明，唯欲自炫，亦有过。若向一切人说，则有过，除求知识证明外，俱说不得。说之，则以后便永不能得此胜境界。此修行人第一大关，而台教中屡言之。所以近来修行者，多多着魔，皆由以躁妄心，冀胜境界。勿道其境是魔，即其境的是胜境，一生贪着欢喜等心，则便受损不受益矣，况其境未必的确是胜境乎。倘其人有涵养，无躁妄心，无贪着心，见诸境界，直同未见，既不生欢喜贪着，又不生恐怖惊疑，勿道胜境现有益，即魔境现亦有益。何以故？以不被魔转，即能上进故。须知学道人，要识其大者，否则得小益必受大损。勿道此种境界，即真得五通，尚须置之度外，方可得漏尽通，若一贪着，即难上进，或至退堕，不可不知。

◎礼拜种种震动，及黑暗中精光流露，皆提神过度所致。以后礼诵，但志诚恳切即已，不必过为提神。宜心常向下想，或想在莲华座上坐。而只想所坐莲华，绝不计及自己之身在莲华上。久之，此种虚浮习气，消灭无有。以此种现相，多半属躁妄所致。尚未用功，即欲成就。不知好歹者，认做功夫，则着魔发狂矣。然好境界亦不生喜，恶境界亦不生怖。怖则邪必乘之，喜则必先失正。

◎佛法利益，非凡情所能测度。彼愚人唯知以医药治病，及祷神祈鬼求愈者，皆所谓担麻弃金，背道而驰之流类也。汝以一病，得知功夫非泛泛悠悠，能得实益。又知佛法实有点石成金（此系喻，勿错会），以凡作圣之功勋。亦属宿世善根所使，亦系现世修持所得。宜善用心，勿以此为奇特而退堕前功，则将来当更有深益可得也。所言深益，不必在境界感通上求，当在往生西方上认定，方可不负此番三宝加被之深恩耳。凡念佛人，但宜至诚恳切，一心正念，绝不妄想见佛见境界之事。以心若归一，见佛见境界，皆不至妄生欢喜，遂致得少为足，便成退惰。不见佛不见境界，亦了无所欠。心未归一，急欲见佛见境界。勿道所见是魔境，即真系佛境，以心妄生欢喜，即受损（谓生欢喜退惰）不受益矣。当以至诚念佛为事，勿存见佛见境界之心。倘正念佛时，或有忽现佛像及菩萨诸天等像，但心有正念，勿生取着，知所见之像，乃唯心所现。虽历历明明显现，实非块然一物，以心净故，现此景象。如水清净，月影便现，毫无奇特。了不生夸张欢喜之心，更加专一其心，认真念佛。能如此者，勿道佛境现有利益，即魔现亦有利益。何以故？以不取着，心能归一。佛现则心更清净，魔现则心以清净不取着，魔无所扰，心益清净，道业自进。今则偶有所见，便生畏惧，不敢念佛，其心已失正念。幸非魔现，倘是魔现，由不敢念佛之故，便可令魔入彼心窍，令彼着魔发狂，丧失正念。何不知好歹，一至于此。恐是魔现，正宜认真恳切念佛，彼魔自无容身之地。如明来暗自无存，正来邪自消灭。何得怕魔现而不敢念佛？幸非是魔。若果是魔，则是授彼全权，自己对治之法，全体不用，则任魔相扰矣。哀哉哀哉！念佛偶生悲感，亦是好处，然不可专欲兴此感想。若心常欲兴此感想，则必至着魔，而不可救。宜持心如空，了无一物在心中。以此清净心念佛，自无一切境界。即有魔境，我以如空之心，不生惊惧念佛，魔必自消。今恐是魔，不敢念佛，譬如恐强盗来，自己先将家中护兵，移之远方，令勿在家。则是替强盗作保护，令其了无所畏，肆行劫夺净尽耳。何愚痴一至于此。

◎魔境胜境之分别，在与经教合不合上分。果是圣境，令人一见，心地直下清净，了无躁妄取着之心。若是魔境，则见之心便不清净，便生取着躁妄等心。又佛光虽极明耀，而不耀眼，若

光或耀眼，便非真佛。佛现，以凡所有相皆是虚妄之理勘，则愈显。魔现以此理勘，则便隐。此勘验真伪之大冶洪炉也。夜见白光及虚空清白等境，乃心净所现，何可以法界一相寂照不二自拟。以此自拟，则成以凡滥圣矣！其过殊非浅浅。修净业人，不以种种境界为事，故亦无甚境界发生。若心中专欲见境界，则境界便多。倘不善用心，或致受损，不可不知。

◎病与魔，皆由宿业所致，汝但能至诚恳切念佛，则病自痊愈，魔自远离。倘汝心不至诚，或起邪淫等不正之念，则汝之心，全体堕于黑暗之中，故致魔鬼搅扰。汝宜于念佛毕回向时，为宿世一切怨家回向，令彼各沾汝念佛利益，超生善道。此外概不理会，彼作声，也不理会作怕怖，不作声，也不理会作欢喜。但至诚恳切念，自然业障消，而福慧俱皆增长矣。看经典切不可照今人读书之毫不恭敬，必须如佛祖圣贤降临一般，方有实益。汝果能如是，则心地正大光明，彼邪鬼邪神，便无地可安身矣。倘汝心先邪，则以邪招邪，何能令彼远离不扰也。他心通，鬼神虽有，小而且近。若业尽情空，则犹如宝镜当台，有形斯映。汝不至心念佛，而却研究此之真相，不知此心，便成魔种。譬如宝镜，无丝毫尘垢，自会照天照地。汝之心被尘垢封蔽深固，而欲得此，如尘封深厚之镜，断不能发光，或有发者，乃妖光，非镜光也。此事且置之度外，如堕水火，如救头燃以念佛，则无业魔不消矣。

◎一切众生，从无始来，在六道中，无业不造。若无心修行，反不觉得有此种稀奇古怪之恶念。若发心修行，则此种念头，更加多些（此系真妄相形而显，非从前无有，但不显耳）。此时当想阿弥陀佛，在我面前，不敢有一杂念妄想，至诚恳切，念佛圣号（或小声念，或默念）。必须字字句句，心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚，耳朵听得清清楚楚。能如此常念，则一切杂念，自然消灭矣。当杂念起时，格外提起全副精神念佛，不许他在我心里作怪。果能如此常念，则意地自然清净。当杂念初起时，如一人与万人敌，不可稍有宽纵之心。否则彼作我主，我受彼害矣。若拼命抵抗，彼当随我所转，即所谓转烦恼为菩提也。汝能常以如来万德洪名极力抵抗，久而久之，心自清净。心清净已，仍旧念不放松，则业障消而智慧开矣。切不可生急躁心。

◎一句南无阿弥陀佛，只要念得熟，成佛尚有余裕，不学密法，又有何憾。一日念佛三十万，则是意根舌根俱利。然不可徒羡其所念多，当致力于都摄六根，净念相继而已。又今之泛泛然修行者，多多皆是不修实行，止图虚名。（光）曾见许多日课十万弥陀者，皆属虚张声势，以自诳诳人耳。此种习气，染之则徒劳无功，小则无而为有，大则以凡滥圣，非徒无功，其罪有不可尽言者。

◎一句南无阿弥陀佛，绵绵密密，长时忆念。凡有忿怒，淫欲，好胜，赌气等念，偶尔萌动，即作念云，我念佛人，何可起妄念乎。念起即息，久则凡一切劳神损身之念，皆无由而起。终日由佛不可思议功德，加持身心，敢保不须十日，即见大效。若只偶尔念一句两句，便欲见效，则是自欺欺人。虽亦仍有功德，却欲由此愈病，则决不可得。凡事均以诚为本。修持可不用其诚，而欲得愈病灭苦之利益乎。

◎念时固然是念，歇气不念时，心中仍然是念。只求心佛相应（即心外无佛，佛外无心，全心是佛，全佛是心，心中除六字洪名之外，无有一切杂念，故名相应。），切勿起即欲见佛之心，但求佛号外无二念而已。若不明理性，急欲见佛，多招魔事，不可不慎。亦不可太劳，过劳，则次日便难清爽如法矣。

◎修净业人，以真信切愿为本。能念到一心不乱，则甚好。切不可存未得一心不乱，便不能生之心。若常存此想，得则可。不得，则由常存不得生之心，便与佛不相应矣。（此弄巧成拙之大病。）

◎往生净土，全仗信愿。有信愿，即未得三昧，未得一心不乱，亦可往生。且莫只以一心不乱，及得念佛三昧为志事，不复以信、愿、净念为事。（都摄六根而念为净念，念佛时，常听自己念佛音声，即是都摄六根之下手处，切须注意。）
或恐志大言大，未得实益，由不注重信愿，不能与佛感应道交，仍在此五浊恶世中，做苦众生耳。

◎问，有云出声念追顶持，有云金刚持，有云默持，有云记数，有云随息等。欲得一心不乱，可是专持一法否。
答，追顶易受病。大声，小声，金刚，默念，随自己精神调停而用，何可死执一法，以致受病乎。随息不如静听。以随得不好，也会受病，静听，不会受病。

◎念佛以志诚为主。若志诚，则不会大散。当用随念随听之法。掐珠不过为防懈怠，掐之有碍，则不必掐。随念随听，比随息好。当云“随息”，不可云“数息”。光文钞随念随听之法，恐汝不善用。则但念得清清楚楚，听得清清楚楚即已。

◎末世众生，根机陋劣，舍此法门，其何能淑。凡修净业者，第一必须严持净戒，第二必须发菩提心，第三必须具真信愿。戒为诸法之基址，菩提心为修道之主帅，信愿为往生之前导。净土法门，以信、愿、行三法为宗。非信何由发愿，非愿何由起行，非持名妙行，何由证所信而满所愿。得生与否，全由信愿之有无。品位高下，全由持名之深浅。信、愿、行如鼎三足，缺一则蹶。若不注重信愿，唯期持至一心，纵令深得一心，亦难了生脱死。何以故？以烦惑未尽，不能仗自力了生死。信愿既无，不能仗佛力了生死。世有好高务胜者，每每侈谈自力，藐视佛力。不知从生至死，无一事不仗人（他）力，而不以为耻。何独于了生死一大事，并佛力亦

不愿接受，丧心病狂，以致于此。净业行者，所当切戒。至于修持法则，常当如子忆母，行住坐卧，语默周旋，一句佛号，绵绵密密，任何事缘，不令间断。都摄六根，净念相继，能如是者，决定往生。又须心念仁恕，气象浑穆。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。常思己过，莫论人非。等觉菩萨，二六时中，礼十方佛，忏除宿业。况在凡地，常当惭愧，何敢自恃。若自恃者，纵有修持，皆属魔业。如是之人，切勿亲近，免致日久，与之俱化。直须守定念佛宗旨，不随经教，及善知识语言所转，舍此别修也。

◎至于汝言，前念佛七七日，稍有所证，此即退道心之根本。乃稍有相应及感应，何可认之为证乎。得少为足，随即懈废，初心人每每如是。以后当纯一其心，愈有感应，愈觉歉绌，则可免此病矣。

◎念佛一法，唯死得下狂妄知见者，方能得益。任凭智同圣人，当悉置之度外。将此一句佛号，当做本命元辰，誓求往生。纵令以死见逼，令其改辙，亦不可得。如此方才算是聪明人，方才能得实益。否则由多知多见，不能决疑。反不如老实头一无知识者，为易得益也。

◎修净业人，着不得一点巧。倘或好奇厌常，必致弄巧成拙。此所以通宗通教之人，每每不如愚夫愚妇老实念佛者，为有实益。若肯守此平淡朴实家风，则极乐之生，定可预断。否则不生极乐，亦可预断矣。

◎念佛方能消宿业，竭诚自可转凡心。

◎但愿嘉宾咸念佛，只缘净土是君家。

◎古语云：聪明不能敌业，富贵岂免轮回。生死到来，一无所靠。唯阿弥陀佛，能为恃怙。惜世人知者甚少，知而真信实念者更少也。

◎生死大事，须当预办。若待临行方修，恐被业力所夺。

◎欲心不贪外事，专念佛。不能专，要他专。不能念，要他念。不能一心，要他一心。亦无奇特奥妙法则。但将一个死字，贴在额颅上，挂在眉毛间。心常念曰：我某人从无始来，直至今生，所作恶业，无量无边。假使恶业有体相者，尽虚空界，不能容受。宿生何幸，今得人身，又闻佛法。若不一心念佛，求生西方，一气不来，定向地狱、镬汤、炉炭、剑树、刀山里受苦。以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法，亦是随缘消业第一妙法。

少说一句话　多念一声佛

打得念头死　许汝法身活

临终一念往生（摘要）

智敏　慧华金刚上师着述

生命的真相

生命的真相是什么？生命不过是灵魂随业流转而不断生生死死的历程。

什么叫业？就是我们的所做所为、所言所语、所思所想。这一切的行为言语思想，都有它的能量，一有造作，能量便释放出去，影响他人，牵系自己，称为“业力”。

当灵魂随着业力的牵引，进入母胎，便有了生命。胎儿长成身体，离开母体，便是出生。当这一个身体业报已尽，灵魂离开身体，便是死亡。灵魂离开这个身体后，又随着他的业力，再找一个母胎，于是又再有生，又再有死，生生死死，永无止期，这便是生命的真相。

业力既是自己造作而成，所以业力可以由自己决定及改变的。而生死又是随业力而流转，因此生死也是可以自己决定及改变的。乃至生命中所遇、所受、所得、所失，所有的一切，也都可以由自己决定及改变的。

改变业力、改变生死、改变生命，必须从平常的言行思想做起。生命中多一个好的行动、好的话、好的念头，则多一个善业，生命便会更好一分。若多一个伤害别人的言行思想，则多一个恶业，生命便更恶劣一分。若能每一句话、每一个举动，乃至一个念头，都不要伤害别人，都总是利益别人，如果生命中充满的都是纯善的业，则想不变好都不可能了。

何谓一念往生

改变生命，要由现在每一念做起。而要决定生死，则必须在临终最后一念来把握。

释迦牟尼佛告诉我们：在无穷无尽的宇宙中，有无量无数的世界，也有无量无数的佛在教化众生。在我们这个世界的西方，有一个世界，叫极乐世界，那里有一尊佛，叫阿弥陀佛，在救度十方无量世界的众生，凡是有众生听到他的名号，真心相信他，至诚发愿要生到西方极乐世界，一心持念他的名号，并做种种善行，不造恶业，则在临终舍报时，阿弥陀佛一定前来接引他的灵魂，往生到极乐净土。往生到净土里，没有烦恼，没有痛苦，没有老死，没有贫病，只有纯净永恒不变的快乐。假使有人在生时不知道修持，但能在临终舍报时，听到阿弥陀佛名号，至心称念，也一样可以往生。

为什么平常没有修持，只要临终念佛就可以往生呢？因为当人临终的最后一念，正是生死交关的一念，也是生命交替的一念，所以这一念的力量也最为强大。这一念，可以决定下一世是往生极乐，或再受轮回？是生人天，或堕畜生、饿鬼、地狱？

这一念若是起嗔恨心，则将受嗔恨力量牵引，而堕入地狱或生做毒虫。这一念若是起贪爱心，则将受贪爱力量的牵引，而堕入鬼道、畜生。若是临终这最后一念，能注想于佛，则能与佛相

感应，舍报之后，必能往生佛刹，这一生的最后一念方才结束，下一世超脱生死轮回的生命，已在极乐净土的莲花中出现，这就是“一念往生”的意义。

为何要推广一念往生助念

这“一念往生”，听起来是如此简单，实际上是何等困难！因为在临终舍报之际，身心都受到无比的痛苦，要想定一下心来都已很难，何况要把握得住最后一念来住念于佛？除非是极有修持的修行者，否则单靠临终者自己的力量，要想一念往生，实在不是容易的事。然而，“只愿众生离诸苦，不为自己求安乐”，是学佛行者的本分，因此，佛教乃有“助念”（助他念佛）的法门兴起。

助念乃是佛教传统的临终关怀方式，但助念的方式，又有临终前助念、舍报后八小时内助念及舍报三天半之后的中阴助念等不同。虽然各种助念，都同得佛力加持，助念后也都有明显的瑞相，但功效仍有差别。以舍报者而言，临终一念往生，较之舍报后助念，可说费力少而成效大……

虽然有时临终者外表已呈现昏迷，但他们的内心或是潜在意识，其实是清醒的，甚至更敏锐，所以千万不要因此认为临终者听不到，一定要不断地念佛和引导他，即使临终者心力已极微弱，也要记得《法鼓经》上曾说：“若人临终，不能作念，但知彼方有佛，作往生意，亦得往生。”

临终一念圣言录

飞锡大师：又问，一念十念，往生净土，何者为正。对曰：但一念往生，住不退地，此为正也。如腊印印泥，泥坏文成（印刷的一种形式），尚不需二念，岂要至十念哉。

印光大师：如来知诸众生，唯仗自力了脱之难，故于一切法门之外，特开念佛求生净土一门。但能信愿真切，即五逆十恶极重罪人，临命终时，地狱相现，有善知识教以念佛，若能念佛十声，或止数声，或止一声，亦得蒙佛慈力，接引往生。况彼修行世善，不作诸恶者乎？

李炳南教授：（问）经云“若有众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉”，又云执持名号若一日至七日，一心不乱，即得往生极乐国土。二说何以不同？（答）至心者，心无杂念，彻底到家之谓。信乐者，深信不疑，愿乐往生之谓。此等功夫做得到，临终一念，便可成就，何待十念。一日至七日者，即是期望做到此等地步。

念佛者必定往生

一生皆未修持佛法，或造恶多端的人，临终若能遇善知识教以念佛，而他本身亦能接受劝导念佛，此人即是宿世有大善根，不能以他此生未修佛法，便认定他过去世也未修学佛法。又虽然一生造恶多端，临终肯念佛，即是大忏悔。如《观无量寿佛经》中，释迦牟尼佛亲口说：即使造了五逆十恶的大罪人，只要临终念佛，具足十念，就能于念念中除八十亿劫生死之罪，而得往生极乐世界。何况一般未造大恶之人，只要临终最后一念能保持念佛的正念，无有不往生之理。

对于造恶之人临终念佛而得往生，主要有两个因素：一是阿弥陀佛功德力之所加持，二是念佛众生愿力之恳切猛利。佛力加持不可思议，如《那先比丘经》中，那先比丘所言：重罪众生临终念佛而得往生，如以巨石置于船上，可行千里而不沉；小恶众生未念佛而堕地狱，有如小石投于水中，则直沉水底。以船比喻佛力功德之加持，则道理已极明显。又众生愿力之猛利，则如苏子瞻所说：众生造业，本由一念而造，所以灭罪亦以此一念而灭。如是，则往生也是以此一念而得往生。

古德昙鸾法师及智者大师亦以三种道理比较造罪与临终念佛：一是以心念比较，造罪是由自己虚妄颠倒心所生，念佛是从闻说阿弥陀佛真实功德名号而生，所以说罪业虚而念佛心实；二是以所缘境比较，造罪时是缘虚妄境界而造，念佛是缘无上菩提心而念，所以说妄境伪而菩提心真；三是以所决定比较，造罪是以有间心（不持续）、有后心（有悔转），念佛是以无间心（持续不断）、无后心（没有悔转），所以善心猛利。以此三种道理，故临终一念佛即能灭亿劫罪业，而得往生。这三种道理中，又以第三种决定力为最主要。又如有人一生行善，应得生天，但临终时起一念决定邪见，即堕地狱。罪性虚妄，但以猛利故，尚且能排一生之善业，令堕恶道，何况临终以猛利心念佛，乃是真实的无间善业，岂有不能排除恶业，而得往生净土？

近代印光大师亦说：造恶之人，临终见地狱苦相，一闻佛名，唯有求佛救度之心，没有其它念头，所以“全心是佛，全佛是心”，因此，虽只十念，或仅一念，亦得蒙佛慈力接引往生。由此可知：往生与否，全在往生之愿求深不深切。如果求佛救度往生之心，能像本门第五代祖师诺那活佛所说：如古代青年妇女头发燃火时，一心救扑头燃之心那样恳切，决定可以往生。

重病患者应如何辅导

若是重病患者，已久医不愈，或者医学已宣布无法救治，也应引导他念佛。因为释迦牟尼佛也说：若能称念阿弥陀佛的名号，每念一句，能消除八十亿劫的生死重罪。念佛消业障，若此生的寿命未尽，则业障消了，病也就好了；若此生的寿命已尽，则业障消了，便能顺利往生极乐净土，不必再受病苦的折磨。所以念佛，身命可救者则能救身命，身命不可救者，则舍此生的身命，可救得永恒不死的性命。然而第一步，是要先突破他对此生生命的执着，也就是要他不能怕死，唯有不怕死，才能对阿弥陀佛升起真切的信心，唯有真切的信心，念佛才能得实在的

效用，或者得以不死，或者往生而得不生不死。

所以先要引导他对阿弥陀佛生起信心与愿求，看破生死，放下此生一切人我是非恩怨得失，然后在他的住处布置阿弥陀佛法相，令他时时能够看到，并且要他自己恳切念佛。另外因为他离临终之期不可预测，有的还很久，所以最好准备一台电子念佛机，放在他耳边播放，或让他随身携带，令他时时听到佛号，时时提醒自己，不忘念佛。家人有空时，也可以陪他念佛。

倘若已重病至不能自己念佛者，则要由人、或以电子念佛机作为辅助，帮他念佛，让他时时听到，心中跟着默念。

等到临终相现时，则如前所述，为他作临终一念往生之助念。

临终助念的功德

为父母临终助念，令他一念往生，而不堕入恶道受苦，便是大孝顺；为子女、亲友临终助念往生，便是大慈爱；为陌生人临终助念往生，便是大阴德。天竺慈云忏主云：“若劝得一人生净土，纵自不修行，亦合得生净土。”

印光大师亦云：“成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德，何可思议？”

帮助一人往生净土，岂仅成就一人成菩萨？此菩萨必乘愿再来，度无量众生往生净土，众生往生后，又皆再来度众生，必至法界众生同成佛道，功德岂可思议？况今日为他助念，令他临终一念往生，他日自己舍报时，他也必来迎接，助自己最后一念安住正念，得以往生。故助人“临终一念往生”，不但是成就诸佛的大功德，也是自度往生之妙诀。

人人皆须预办的大事

生死问题，是人生唯一的大事，也是人人皆须面对的大事，而且随时随地都可能发生。既然如此，我们为何不趁现在精神还清醒时，先把它预备好？

我们可以先跟家人或至亲的朋友沟通，约定好病危时及死亡后的处理方式，也可以事先立下遗嘱，请他们依之处理。但这总是要依赖别人帮我们助念，实在不太保险。

所幸，除了这种依赖别人的方式外，还另有一种方式，是可以自主的，就是前面所提过，释迦牟尼佛告诉我们的：如果我们肯相信阿弥陀佛，现在就可以发愿，愿我们命终之后能往生极乐刹土，并且从现在起，在心中时时不要忘了阿弥陀佛，要持念阿弥陀佛的名号，并且要学阿弥陀佛无私度生的精神，处处只想如何利益别人，千万不要伤害别人，能一直如是修持，临终时自然不会忘失阿弥陀佛，则阿弥陀佛一定来接引我们往生。这是我们可以自己做得了主的。

而最保险的方式，是两者兼具，一方面从现在开始自修，一方面也请求别人在我们临终之时帮我们一臂之力。

（本篇内容摘自《临终一念往生》和相关的往生问答）

智敏金刚上师　慧华金刚上师

均于一九七三年皈依圆觉宗心印传承第六代传承金刚大阿阇黎耶，亦为当世大成就者——莲花金刚藏圣者，蒙授诸佛心印，同为世界佛教圆觉宗第七代法嗣。

（念是由上面今字和下面心字组成，即是现前当下的心在想念什么。人临终现前的一念心，当时想的什么，而这一想念决定一个人死去的方向，所以我们学佛人念佛，就是为了临终最后的这一念。临终时的一念心想的就是阿弥陀佛，现前的一念，就是召唤阿弥陀佛接我回老家，就这一念，决定往生西方。放鞭炮有一个捻引子，而我们去极乐世界也有一个捻引子，这个捻就是我们平时要做善事别做坏事前提下，每天都努力多念阿弥陀佛佛号，捻别断，不管念多少声，念佛的念头没断，就是捻引子，而一声响是在引子的最后一闪，往生也是在最后一念“阿弥陀佛”，就成功了，即可往生西方。当然还有往生品位高低，当然平时念佛越多越不间断临终时才越有把握。已生、今生、当生之生，实乃心向往之，不必定在死后往生，而是生前思慕之诚即是往生，这个“生”实乃是“生”起往生的念头和意愿，因心不来去非不来去，随愿而往，无生前死后之别。如歪墙斜树必有倒时，倒向在倒之前已定！既然人在死后有去向，而且还都得死，这是千真万确的，那就并不可怕，关键是要选择去一个好地方。唯有不怕死，才能对阿弥陀佛升起真切的信，唯有真切的信心，念佛才能得实在效应。一句佛号消八十亿劫生死重罪，所以，万缘放下老实念佛，若寿未尽，则业消病好，如寿到也决定心不痛苦往生极乐。）

愿我临欲命终时　尽除一切诸障碍

面见彼佛阿弥陀　即得往生安乐刹

临终助念

临终三大要（印光大师）、饬终须知（妙真法师监定释世了敬述）、助念生西须知（台中莲社）、人生最大的一件事（余定熙居士）、临终关怀注意事项（了凡弘法学会）（摘要）

人生最大的一件事

人是身体与神识和合而形成，神识是不灭的，身体是物质，如房舍、如机器，万物有成住坏空，身体有生老病死。可是病者的呼吸脉搏停止时，神识决不是同时离开身体的，神识出离之迟速，与病者生平之行为品德，有直接关系。简单地说，极善极恶之人，以及往生圣境者，去得最快，普通非大善大恶之人，去得就慢了，但时间早迟各有不同，最快的有马上就去，最慢的或有延迟一二天，事实上最快与最慢是极少数，大致十至十二小时，就会出离身体的。病者气

绝之后，以神识尚未离去，仍然是有知觉的，须经过一段时间，通身冷透，神识出离，方算死亡。所谓十至十二小时，系就一般情形而说，但又须视天气及地方之宜与不宜，酌量可能性，将时间或缩短一点，或延长一点，均无不可。在气绝之后，神识未去，其所感受的痛苦，与常人无异，常人还可以呼痛呼救，可以抗拒，病人虽气绝而神识未去的这段时间，硬要当作死尸看待，致使病人冤枉受极大痛苦，而口又无法申诉。从身死之后，尚未受后生果报之前的过渡时期，名为中阴身，有于一天两天受后生果报者，有于一七二七受后生果报者，也有的久至七七四十九天才受生。

临终三大要

世间最可惨者，莫甚于死，而且举世之人，无一能幸免者，以故有心欲自利利人者，不可不早为之计虑也。实则死之一字，原是假名，以宿生所感一期之报尽，故舍此身躯，复受别种身躯耳。不知佛法者，直是无法可设，只可任彼随业流转。今既得闻如来普度众生之净土法门，固当信愿念佛，预备往生资粮，以期免生死轮回之幻苦，证涅盘常住之真乐。其有父母兄弟，及诸眷属，若得重病，势难痊愈者，宜发孝顺慈悲之心，劝彼念佛求生西方，并为助念，俾病者由此死已，即生净土，其为利益，何能名焉。今列三要，以为成就临终人往生之据。果能依此三法以行，决定可以消除宿业，增长净因，蒙佛接引，往生西方。一得往生，则超凡入圣，了生脱死，渐渐进修，必至圆成佛果而后已。如此利益，全仗眷属助念之力。能如是行，于父母，则为真孝；于兄弟、姐妹，则为真悌；于儿女，则为真慈；于朋友、于平人，则为真义、真惠。以此培自己之净因，启同人之信向，久而久之，何难相习成风乎哉。今为一一条陈，庶不至临时无所适从耳。

第一：善巧开导安慰，令生正信者。切劝病人，放下一切，一心念佛。如有应交代事，速令交代。交代后，便置之度外，即作我今将随佛往生佛国，世间所有富乐、眷属、种种尘境，皆为障碍，致受祸害，以故不应生一念系恋之心。须知自己一念真性，本无有死。所言死者，乃舍此身而又受别种之身耳。若不念佛，则随善恶业力，复受生于善恶道中。若当临命终时，一心念南无阿弥陀佛，以此志诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得往生。且莫疑我系业力凡夫，何能以少时念佛，便可出离生死，往生西方？当知佛大慈悲，即十恶五逆之极重罪人，临终地狱之相已现，若有善知识教以念佛，或念十声，或止一声，亦得蒙佛接引，往生西方。此种人念此几句，尚得往生，又何得以业力重，念佛数少，而生疑乎？须知吾人本具真性，与佛无二，但以惑业深重，不得受用。今既归命于佛，如子就父，乃是还我本有家乡，岂是分外之事？又佛昔发愿，若有众生，闻我名号，志心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。以故一切众生，临终发志诚心，念佛求生西方者，无一不垂慈接引也。千万不可怀疑，怀疑即是自误，其祸非小。况离此苦世界，生彼乐世界，是至极快意之事，当生欢喜心。千万不可怕死，怕死则仍不能不死，反致了无生西之分矣。以自心与佛相违反故，佛虽具大慈悲，亦无奈不依佛教之众生何。阿弥陀佛万德洪名，如大冶洪炉；吾人多生罪业，如空中片雪。业力凡夫，由念佛故，业便消灭，如片雪近于洪炉，即便了不可得。又况业力既消，所有善根，自然增长殊胜，又何可疑其不得生，与佛不来接引乎？如此委曲宛转开导安慰，病人自可生正信心，此系为病人所开导者。至于自己所应尽孝致诚者，亦唯在此，切不可随顺俗情，求神问医。大命将尽，鬼神医药，岂能令其不死乎？既役情于此种无益之事，则于念佛一事，便分其诚恳，而莫由感通矣。许多人于父母临终，不惜资财，请许多医生来看，此名买孝，欲世人称我于父母为能尽孝。不知其天地鬼神，实鉴其心。故凡于父母丧葬等事，过于张罗者，不有天灾，必有人祸。为人子者，宜注重于亲之神识得所，彼世俗所称颂，固不值明眼人一哂，况极意邀求，以实罹不孝之大咎乎。

第二：大家换班念佛，以助净念者。前已开导病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素绝不念佛之人，不易相继长念，即向来以念佛为事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷属，同应发孝顺慈悲之心，为其助念佛号。若病尚未至将终，当分班念，应分三班，每班限定几人。头班出声念，二三班默持，念一点钟，二班接念，头班、三班默持。若有小事，当于默持时办，值班时断断不可走去。二班念毕，三班接念，终而复始，念一点钟，歇两点钟，纵经昼夜，亦不甚辛苦。须知肯助人净念往生，亦得人助念之报。且莫说是为父母尽孝应如是，即为平人，亦培自己福田，长自己善根，实为自利之道，不徒为人而已。成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德，何可思议！三班相续，佛声不断。病人力能念，则随之小声念，不能念，则摄耳谛听，心无二念，自可与佛相应矣。念佛声不可太高，高则伤气，难以持久。亦不可太低，以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了。太慢则气接不上，亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者，字字句句，入耳经心，斯易得力。念佛法器，唯用引磬，其它一切，概不宜用。引磬声清，听之令人心地清净。木鱼声浊，故不宜用于临终助念。又宜念四字佛号。初起时，念几句六字，以后专念“阿弥陀佛”四字，不念“南无”，以字少易念。病人或随之念，或摄心听，皆省心力。家中眷属如此念，外请善友亦如此念，人多人少，均如此念。不可一起念，歇歇又念，致令病人，佛念间断。若值饭时，当换班吃，勿断佛声。若病人将欲断气，宜三班同念。直至气断以后，又复分班念三点钟，然后歇气，以便料理安置等事。当念佛时，不得令亲友来病人前，问讯谕慰。既感情来看，当随念佛若干时，是为真实情爱，有益于病人。若用世间俗情，直是推人下海，其情虽可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，预令人说之，免致有碍情面，及贻害病人，由分心而不得往生耳。

第三：切戒搬动哭泣，以防误事者。病人将终之时，正是凡、圣、人、鬼分判之际，一发千钧，要紧之极。只可以佛号，开导彼之神识，断断不可洗澡、换衣，或移寝处。任彼如何坐卧，只可顺彼之势，不可稍有移动。亦不可对之生悲感相，或至哭泣。以此时身不自主，一动则手足身体，均受拗折扭裂之痛，痛则嗔心生，而佛念息。随嗔心去，多堕毒类，可怖之至。若见

悲痛哭泣，则情爱心生，佛念便息矣。随情爱心去，以致生生世世，不得解脱。此时，所最得益者，莫过于一心念佛。所最贻害者，莫过于妄动哭泣。若或妄动哭泣，致生嗔恨，及情爱心，则欲生西方，万无有一矣。又人之将死，热气自下至上者，为超升相。自上至下者，为堕落相。故有“顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出”之说。果然大家至诚助念，自可直下往生西方。切不可屡屡探之，以致神识未离，因此或有刺激，心生烦痛，致不得往生。此之罪过，实为无量无边。愿诸亲友，各各恳切念佛，不须探彼热气，后冷于何处也。为人子者，于此留心，乃为真孝。若依世间种种俗情，即是不惜推亲以下苦海，为邀一般无知无识者，群相称赞其能尽孝也。此孝与罗刹女之爱正同。经云，罗刹女食人，曰，我爱汝，故食汝。彼无知之人之行孝也，令亲失乐而得苦，岂不与罗刹女之爱人相同乎？吾作此语，非不近人情，欲人各于实际上讲求，必期亡者往生，存者得福，以遂孝子贤孙亲爱之一片血诚，不觉其言之有似激烈也。真爱亲者，必能谅之！顶圣眼天生等者，谓人气已断，通身冷透，唯头顶独热者，则必超凡入圣了生脱死也。眼天生者，若眼及额颅处独热，则生天道。心处独热，则生人道。肚腹独热，则生饿鬼道。膝盖独热，则生畜生道。脚板独热，则生地狱道。此由人在生时，所造善恶二业，至此感现如是，非可以势力假为也。是时若病人能志诚念佛，再加眷属善友助念之力，决定可以带业往生，超凡入圣耳。不须专事探试征验，以致误事也。至嘱至祷！

论念佛人临终往生与不往生的道理

须知信愿念佛的净土法门，普摄群机，无论僧、俗、男、女、老、幼、聪明、愚笨，以及发心早迟、罪业轻重，种种的人，若是具足真信、切愿，老实念佛，求生西方而终身不退者，到了临终，必定皆蒙佛力，接引往生西方极乐世界。就是平素未知信愿念佛求生西方的人，临终如有遇着善友开导，令他生信、发愿、念佛求生西方，眷属人等皆无悲哀啼哭，以及问长问短，种种妨碍，加以如法帮助念佛，此人必定得生西方。

问：念佛的人若是说统统都能够往生西方，为什么我看见有许多出家人和在家人，在平素的时候，也常常念佛，常常说要求生西方，到了临终的时候，往往糊糊涂涂地死，没有几人真能往生西方，这是什么道理呢？

答：这是行人临终的时候，因缘不具足的缘故。临终的时候，若是因缘能具足的话，那么十人就有十人往生，百人就有百人往生，千万人就有千万人往生。

问：是什么因缘呢？

答：行人平素真信、切愿、念佛求生西方，到了临终的时候，也如平素一样地真信、切愿、念佛，那个心念就是自力的因。如平素未知信愿、念佛、求生西方的事情，到了临终的时候，遇着善友开导，令他生信、发愿、求生，这个信、愿、求生的心，也是自力的因。西方极乐世界的教主阿弥陀佛及其万德洪名，能令众生往生极乐，这是他力的缘。临终遇着善友助念，也是他力的缘。

问：行人临终的时候，因缘具足，就能往生西方，这是什么道理呢？

答：行人命欲终时，真信、切愿、念佛。所念的佛，是他力的缘，能念的心，是自力的因。正在这真信、切愿、念佛的时候，是用能念的心，念所念的佛。所念的佛，因能念的心而显现，能念的心，因所念的佛而清净。这个时候，便是自力与他力感应道交，因缘和合，所以就能往生西方，这是一定的道理。

问：行人临终的时候，因缘怎样就不能具足，不能往生西方呢？

答：行人平素的时候，信愿念佛功夫，未能纯熟，到了临终的时候，虽有信愿求生西方的心（有因），但是为着病苦，种种烦恼所逼，念佛的心提不起来，没有善友开导安慰，和帮助念佛（无缘），又遇无知的家属人等，加以悲哀哭泣，种种的妨碍。那病人的心里，就起了许多痛恼，尽力想要求家属人等，不可啼哭妨碍，而帮助他念佛，送生西方，无奈话说不出了。那病人的心，就痛恼上，更加痛恼了。到了命终的时候，那个识心，本能往生西方阿弥陀佛清净庄严的佛国里去，永受快乐以及圆成佛道普度众生的，却被自家眷属人等，悲哀啼哭种种妨碍的缘故，那最后一念心，即随着烦恼去，不知落在哪一道了。这是有因无缘的关系，不能往生西方。又有一种人，平素的时候，信愿念佛都未切实，到了临终的时候，助缘很好，也有善友们帮助念佛（有缘）等等。又家属人等皆无哭泣种种妨碍。因为行人自己心生颠倒，贪恋世间的情欲，以及爱着子孙财产等事，不发念佛求生西方的愿心（无因）。到了临终最后一念心，仍随着情爱欲念去，投于善恶道中，这是无因有缘的关系，不能往生西方。又有一种行人，平素念佛的时候，专是为求保佑家门清吉、寿命延长等，到了临终的时候，那就只有怕死了。如病未极重的时候，虽也念佛，他是志求病体快好，不发求生西方的愿心（无因），到了病极重，痛苦发现的时候，那就不能念佛，只能叫天叫地、呼爷呼娘了。如家属人等，不信佛法的，或虽信佛法，未多明白佛经义理的，那么非但不能开导和助念（无缘），并且又加大哭大叫种种妨碍，那病人心里的烦恼和痛苦就说不尽了，比了给人落井下石，也还痛恼得多了。对于这种人，命终最后一念心，必定随着烦恼恶毒的念去，堕落三恶道里，这是无因无缘的关系，不能往生西方。以上是略提这三种人，临终的时候，有自力的因，无他力的缘，有他力的缘，无自力的因，不能得到自他二力，感应道交，因缘和合的缘故，所以不能往生西方。

问：行人临终的时候，因缘怎样才能够具足？能够往生西方呢？

答：如有一种大根机的人，平素的时候，真信、切愿、念佛，信愿既极真切，念佛功夫又极纯熟，临终的时候，不须旁人助念，他自然如平素一样地信愿念佛，无有丝毫的动相、静相、起相、止相、苦相、乐相、顺相、逆相，念念之心，安住阿弥陀佛洪名（如来果海实相正定）之中，《弥陀经》所说“一心不乱，即得往生”是也（念心是自力能感的因，佛境是他力所感的

缘），这是因缘具足的关系。又有一种寻常的行人，平素的时候，真信、切愿、念佛功夫未能纯熟，到了临终的时候，那信愿求生西方的心，较平素还要过切，无论什么病苦，种种烦恼发现，他的求愿往生西方的心，始终不移，就是念佛难得提起，其家属人等都有知识，了解临终利害等事，皆无悲哀种种事情的障碍。加有善友们开导一切，和帮助念佛。那病人的心，念念依止着阿弥陀佛的洪名，到了命终最后念佛的那一念心（自力能感的因），随着所念的佛（他力所感的缘），往生西方，这是因缘具足的关系。又有一种人，平素的时候，全不知信愿、念佛、求生西方的事情。到了临终的时候，遇着善友开导，或说西方极乐世界清净庄严的乐事，令病人心生欢喜欣求，又说阿弥陀佛四十八愿接引众生的本愿功德，令病人心生正信，念佛求生西方。那病人听到，心生欢喜，信受念佛，决定求愿往生西方。眷属人等，皆听善友们指导，皆无悲哀哭泣种种的妨碍。此人命欲将终的时候，念念念（自力能感的因）佛（他力所感的缘），比儿子忆念慈母，还要恳切，命终即便蒙佛慈力接引往生西方，这是因缘具足的关系。以上也是略提这三种人临终的时候，自力他力具足，自能感应道交，因缘和合往生西方。

问：平素完全未知信愿念佛的人，到了临终，遇着善友开导，此人听到以后心生欢喜，信受、发愿、念佛求生西方，眷属人等，皆无悲哀哭泣种种的妨碍，加以帮助念佛，此人命终，也就能够往生西方，怎么有这样容易的事情呢？

答：噫！上边六节文中，辩论行人临终往生西方，容易和不容易的事情，说得很明白了，你怎么还有怀疑呢？要晓得，这种人平素未曾信愿念佛，求生西方，此是因为不知道的缘故。到了临终的时候，由善友开导，此人听到，心便生欢喜，这就是表现他宿世有善根了，与那平常普通一般人比较，就大不相同了。又这信受念佛，发求生西方的愿心，这是因胜；善友开导和眷属人等帮助念佛，这是缘强。又有阿弥陀佛慈悲愿力接引，这是因缘和合。行人命终，必定往生西方，还有什么可疑呢？

临终一念往生西方说

问：西方极乐世界，有十万亿佛土这样远，念佛的人临终一念的心，怎样就会生得到呢？

答：念佛的人临终一念的心，往生西方极乐世界，因为有三种不可思议的力量融合的缘故。一种是佛力，就是阿弥陀佛大慈大悲四十八个大愿心，摄受信愿念佛的众生往生西方的佛力不可思议。一种是心力，就是我们众生各人现前这一念的心。对于这一念心有三义：（一）是心体，这一念心的本体，与诸佛是相同的，没有丝毫的差别。不过诸佛是常悟不迷，背尘合觉，那心清净，具足无量功德智慧。我们各人是常迷不悟，背觉合尘，这心秽染，具足无量烦恼惑业。设使我们各人若能发心念阿弥陀佛，正当念佛的时候，当下就是返迷归悟，背尘合觉了。那无量的烦恼惑业就全净，那无量功德智慧就全显，这个念佛的心当体就同诸佛一样了。所以古德说：“一念相应一念佛，念念相应念念佛。”
就是圣人与凡夫同一心体，诸佛和众生共一心源的缘故。念佛成佛，比如煮米作饭，这是当然的事情。（二）是心量，这一念心量，广大无边。经上说：“心包太虚，量周沙界。”
这就是心量是广大无边的。怎样的广大呢？经中说：太虚里头，有不可说的佛刹微尘数的世界种，中央有一个世界种，名叫普照十方炽然宝光明，这个世界种有二十层世界，我们所住的这个娑婆世界和十万亿国土外的极乐世界，同在这个普照十方炽然宝光明世界种的第十三层里。那么一个世界种就有这样的大了，何况有佛刹微尘数的世界种呢？这许许多多的世界种，尚是在太虚里，那太虚尚是在我们各人一念的心量里，这可见我们各人一念的心量，实在是广大无边，所以说心包太虚，量周沙界。我们大家若能了解自己这一念的心量，这样的广大无边，那么就对于念佛的人，临终一念的心，往生西方极乐世界，自然不会疑心了。（三）是心具，这一念的心，具足佛、菩萨、缘觉、声闻、天、人、修罗、畜生、饿鬼、地狱的十种法界，而这十种法界，又是这一念的心所造成功的。我们各人这一念的心，若是造十恶业，那就是造畜生、饿鬼、地狱的三恶道了。我们各人这一念的心，若是造十善业，那就是造天、人、修罗的三善道了。我们各人这一念的心，若念阿弥陀佛，那就是造佛了。经上说：“是心作佛，是心是佛。”
换一句话来说，是心若作众生，是心就是众生了。所以我们各人这一念的心，若是念佛，就是作佛了。这念佛的心，当体就是佛了。要晓得我们各人这一念的心，本来具足佛的功德智慧，一念的心若是念佛，就是佛了，这是心具、心造的道理。假使大家每个人都能了解这种意义，那么对于念佛就能成佛的道理，自然不会不信了。以上的心体、心量、心具，说起来虽是有三种道理，其实是整个不可分离的。我们大家每个人自己这一念的心，有这样的无穷无尽的大妙用的缘故，所以才说众生心力不可思议。一种是法力，就是信愿念佛感应道交的法力不可思议。凡真信、切愿、至诚念阿弥陀佛的洪名，那佛力、法力、众生心力，这三种不可思议的力，统统融合在一句阿弥陀佛的洪名里头了。因为有这三种不可思议的力，融合于一念的缘故，所以临终一念的心，即得往生西方极乐世界。古人说：“会三力于同时，收成功于一念。”
就是这种道理了。

助念答问

问：“助念”二字是什么意义？

答：“助”，就是帮助，“念”是正念。并拢来讲，就是帮助临终的人，正念念念现前的意思。

问：什么叫“正念”？

答：“正念”又叫做“净念”，这个正念和净念，同是念佛的心念。因为念佛的心念，是成佛的正因，所以叫做正念。又念佛的心念，不与六尘相对，其心清净的缘故，所以叫做净念。这个净念，也是往生净土的净因。对于这个正念的意义，大略就是这样。

问：临终的人为什么缘故要旁人助念呢？

答：凡人到了临终的关头，那是四大分离、诸苦交集的时候，手忙脚乱，譬如螃蟹落在滚汤里头一样的痛苦。平时念佛的功夫若未纯熟，到了这个时候，谁人不要旁人帮助呢？平时就有六分七分的念佛功夫，到了这个时候，也难作二分三分用了。何况平时全未有念佛功夫的人，到了这个时候，可以不要旁人帮助吗？要晓得凡人临终的时候，自己一丝一毫难得做主的。完全是依靠旁人，帮助他念佛，替他帮忙做主的。

问：病人既然死了，仍还帮助他念佛有什么作用呢？

答：因为病人刚刚断气，虽然已经死了，但是他的神识还未完全离开身体，他的后世善恶得生处所尚未决定，在这个时候帮助他念佛，有最大殊胜的妙用。要晓得凡人到了临死的时候，即是圣道、善道、恶道的分路。我们做人生生世世以来，所造的善业和恶业，有无量无边的多，心里所发现出来的善善恶恶的念头，相续不断，多数的都是恶的心念，那善的心念是很少的。凡人在临死的时候，最后一念的心若是恶，那时恶心里就发现地狱、饿鬼、畜生的恶境来，命终这一念心，就随着这些恶境去投生恶道；最后一念的心若是善，那时善心里就发现天上、人间的善境来，命终这一念心就随着这些善境去投生善道；最后一念的心若是念佛，愿求往生西方，那时念佛愿生的心里，就发现西方极乐世界阿弥陀佛与诸圣众，前来接引，命终这一念心，就随着阿弥陀佛去，往生西方极乐世界的圣道。要晓得凡人临死的时候，帮助他念佛的道理，就是为着临死的人最后一念的心要念佛。最后一念心若会念佛，阿弥陀佛就在死的人自己念佛心里，现前接引，那死的人，就是在自己念佛的心里随佛往生西方。生到西方，这娑婆世界的生死就永断了，那就永久快乐无量了。帮助临死的人念佛，有这样的最大殊胜的妙用。

问：有人平素信愿念佛而临终中风失语，神识昏迷，此时，人为助念，还有作用否？如有作用，则本人已神识昏迷，不觉不知，作用何在？如无作用，则本人平素信愿念佛之功德，岂非唐捐乎？

答：念佛功德不可思议。如有人平素信愿念佛，而临终中风失语神识昏迷，若得遇善友，为之助念，则其人所得利益，亦难思议。如本人神识尚未离体之前，有转醒者能闻佛声，则能发起平素信愿念佛之心，命终之时，必蒙佛力接引往生西方无疑矣！设昏迷至死，其神识离体，因本人宿今之业未定，尚须经中阴，于中阴期间，得眷属或善友为之念佛，亡者尔时即能忆起平素信愿念佛之心，而蒙佛接引往生西方也。若又不能如此，但遇善友等念佛之胜缘，纵不得往生，亦能增来世净土之善根。经载：佛世时有一老人遇虎，躲于树上，以怖畏故，念“南无佛”一声，以此善根，后遇佛得度。况生平早已信愿念佛者乎？如是观之，足证念佛功德，绝不唐捐也。

问：聋人临终虽有人为之助念而不得闻佛声，则助念有何作用？

答：聋人因宿世耳根所造之业，故感此报。聋人虽不闻佛声，但临终有人助念，亦得往生。何以故？以聋人耳根虽缺，闻性不失故。只要本人自心清醒，信愿坚固，一意求生西方，则命终必感佛来迎接。复有善友为之助念，以众生心力不可思议，弥陀洪名功德不可思议，则其人往生西方，犹如顺风举帆，轻车就路矣！又或其人临终之时，前有将谢，后有未生，唯第八识有作用，其人于生前，以业障故，不得耳根而无耳识，至此，前果已谢，则第八识自能闻能觉能知也。

自救、人救，往生大事

一般人都是在死后依靠家属做佛事超荐救度，或以做佛事装点场面。殊不知生前靠自己学佛修持，较之死后靠家属超荐，容易得多也保险得多殊胜得多。所以要在临终之前，为自己做一切功德，令自己生欢喜心、虔诚心、忏悔心、念佛心，知道仗三宝加被之力得大利益，则容易济拔。最好是在身体健康时，自己能发心植福礼佛、斋戒修行、信愿念佛，加上临终助念，相信必然“往生有份”。

临终要诀（善导大师）

凡人临命终时，欲得往生净土者，须先准备不得怕死贪生。常自思念我现在之身多有众苦，不净恶业，种种交缠。若得舍此秽身，即得往生净土，受无量快乐，见佛闻法，离苦解脱，乃是称意之事，如脱臭敝之衣，得着珍御之服，放下身心，莫生贪着，才有病患莫论轻重，便念无常，一心待死。须嘱家人、看病人、往来人，凡来我前但为我念佛，不得说眼前闲杂之事、家缘长短之事，亦不须软语安慰、祝愿安乐，此皆是虚华无益之语。及至病重，家人亲属不得来前垂泪哭泣，惑乱心神，失其正念，但教记取阿弥陀佛，守令气绝，更或有明解净土之人频来策励，如此者千万往生，必无疑虑也。

示华权师病中法语（民廿一年）

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦，当此等苦事发现之时，唯有放下万缘，一心念南无阿弥陀佛，若气促，则只念阿弥陀佛四字，一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一丝毫别种的想念。亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此种想念，便与阿弥陀佛之心隔开了，因此便不能得佛慈加被之力。你要晓得，天地父母，均不能令你出生死轮回，唯有阿弥陀佛，能令你出生死轮回。你若肯放下一切，一心念佛，若世寿未尽，就会速好，若世寿已尽，即往生西方。然不可求病速愈，只可求速往生。求病愈，若寿尽，便不得往生。求往生，若寿未尽，则速得痊愈。往生西方，好处说不尽，较彼生到天上，做天帝天王，尚要高超过无数无量万万万万倍。你切不可痴心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。我们在世间，犹如蛆在粪坑里，因在监牢里，苦得了不得。往生西方，如出粪坑监牢，到清净安乐逍遥自在之家乡，何可怕死。若一有怕死的心，便永远在生死轮回中受苦，永无出苦的时期了。你若能出声念，则小声念，不能出声念，则心里默念，耳朵听别人念，心中亦如此念。又眼睛望着阿弥陀佛（即室中所供的佛），心中想着阿弥陀佛。有别种念起，当自责曰：我要仗

佛力生西方，何可起此种念头，坏我大事。你若肯依我所说的念，决定会往生西方，了生脱死，超凡入圣，永劫常受快乐，了无一丝一毫之苦事见闻，又何有此种之疾病苦恼乎。倘心中起烦恼时，要晓得这是宿世恶业所使，要坏我往生西方之道，要使我永远受生死轮回之苦，我而今晓得他是要害我的，我偏不随他转，除过念佛外，一时也不念他，那就能与佛心心相应，蒙佛接引，直下往生矣。好记我语，自可速得莫大之利益。

弘一大师开示人生之最后

病未重可延医服药，仍应念佛，勿作服药愈病想。病重时应一切放下，一心念佛求生西方（寿未尽，可速愈），痛苦加剧，不生惊惶，作酬业转业想。神智清时，应请善知识为之说法，令生欢喜。临终时切勿问遗嘱，闲谈杂话。自言欲沐浴更衣，可顺其欲而试为之。或坐或卧皆随其意，不可勉强。请人助念，供佛接引像令彼瞻视。助念轮班，询问病人念佛习惯，念佛声不可太尖锐。命终时不可哭泣、移动、更衣、洗澡，不必固执顶门温热之说（不必探摸），八小时后若关节硬，宜以热毛巾搭洗。

李炳南老居士

人临终时，各人神识不一。平日所为，此刻影子会一一现行，带着本性往外走。此时完全是业力在作主，力量大者，在前头。恶业多，则恶种子力量大，一冲出来就下三恶道。若善业多，善种子就领着上人天二道。平日有念佛功夫，就有佛种子，佛种子力量大，先出来，就蒙佛接引往生西方。若力量小出不来，别人在旁帮助念佛，就容易出来。所以平日有修持，临终时佛种子先出，往生就有希望。助念正是帮助提起佛号。为了避免家人处理失当，妨碍往生大事，平日就应该将自己的意旨，明白嘱咐家人，交代清楚，千万不要认为谈临终事宜不吉祥而忌讳不提，须知事关临终前后的切身利害，不可不慎！

若自知病重，应嘱咐家人，凡来探病问候者，皆请他们为"我"念佛，不要闲谈杂话。念佛功德不可思议，经云：念一句阿弥陀佛，能消多劫生死重罪。因此念佛能超荐鬼神亡灵、化解冤结、消除业障，使自己能顺利往生极乐世界。

临终交代事项

给我贤孝的子孙们：

本人一生念阿弥陀佛，受益良多。你们若是真实有孝心，就必须帮助我往生西方极乐世界，去那里享受永远的清净安乐，来去自在。这是我这辈子最大最大的愿望！

当知人要断气时，就像活龟脱壳，非常的痛苦。倘若你们真为我好，且希望能庇佑全家，就一定要为我切实完成以下的心愿：

一、若我病重，凡来看病问候的人，皆请他们为我念佛，不要闲谈杂话。我临终前家属应须要有心理准备，以免到时惶恐紧张、着急不安，而忙乱处理，致我堕入黑暗之途。当我病危时，千万不要搬动我的身体，不可更换衣服，更不能哭泣、哀嚎。只要虔诚为我念阿弥陀佛，求佛接引我往生西方。

二、若我神识昏迷，气息将断未断时，请勿再由医师从事打针、施药、注射强心剂、人工呼吸及送医院等其它紧急救护，以免动我心神，增加本人的痛苦。应该保持安静，一心念佛，方是大孝。

三、我将临终前，请急与某某莲友联络，请求助念（电话：XXXXXX）。一切都须听从莲友指示，不可违反。助念时，家族亦应随念，不可哭，眼泪勿滴我身，以免使我生烦恼或眷恋情执，有碍往生。

四、自我断气后二十四小时之内，切勿闲谈争吵，应使佛声不断，家属可以轮班助念，也就是持续为我念阿弥陀佛，因为在这时候对我帮助最大。其余丧葬事宜，等过了这段时间之后再办。

五、至于换洗、入殓……待往生二十四小时后，再请礼仪社处理。倘若怕天热有异味，可在屋内燃沈（檀）香、放冰块即可，但冰块不可直接放置或太靠近我的身体。切忌断气后马上放入冰库中。

六、一切丧葬祭品、出殡宴客，全部素食，绝对禁止杀生，以免增加你我的罪业。

七、所有丧葬皆依佛教仪规，以念佛为主。丧祭宜节约，不铺张不浪费。

八、逝后四十九日内，全家早晚随录音带念佛，回向我往生极乐世界，如此我才能安享真正快乐，而大家也会非常吉祥光明。

希望今后家人都能信佛学佛念佛，这样你们一定能够得到平安幸福！

此愿，希遵从

南无阿弥陀佛！

立言人： 某某某

眷属应该注意的各种事项

人命无常，生死事大，是以我佛世尊特说此念佛法门也。须知梵语"阿弥陀佛"翻译华言为无量寿及无量光之义。行人（病者）能眼观佛像、静听心念或口念佛号，身心两获利益，实为至善之事。若寿命未尽者可以却病延年；若世寿已尽者，以深信切愿故，即得往生安乐国。然世人不察，每以佛法等为超度幽冥而设，疑为不吉，庸愚瞽见，大谬之甚。不知《华严经》中佛说法时，无量天主共赞佛法最为吉祥，今念佛法门者，乃十方诸佛所护念也，故一心念佛，功德实不可思议。何况吾人当临命终时，大多恶境现前，恐怖万分，升沉由此分界，行人此刻一

闻佛号，圣境自现，如暗遇明，身心有所依藉，登时即获安慰。正念一提，魔障冰消，故得现诸瑞相，或含笑而逝，或预知时至，或放光，或异香，此种事实，为助念时普遍之现象。大集经云："末法亿亿人修行，罕一得道。唯依念佛得度生死。" 故知念佛助往生实最切要。

一、父母是我们每个人生身养育的大恩人，应当是要孝顺的；兄、弟、姐、妹、夫、妇，应当是要亲爱的；子、女、孙、媳，应当是要慈爱的。那么怎样是孝顺、是亲爱、是慈爱？怎样是不孝顺、不亲爱、不慈爱？对于这件事情，必须要彻底地认清。若是笼统，那就必定会使这孝顺、亲爱、慈爱的心，变做大忤逆、大残酷的事情来。我们大家每个人欲免除这个危险，那么对于下面所讲的，必须要详细学习。

二、凡人到了临终的时候，是做人一世的最后了。我们做眷属的人，应当要尽这短短的时间，对着病人，真实表现孝顺、亲爱、慈爱的心。时时刻刻要好好地看护，不论什么的事情，一一都要随顺病人的意思，不能使病人心生一些烦恼。并且要全家吃素，绝对禁止杀生，为病人修福。眷属应以戒杀吃素、供养三宝、印经、放生、济贫等为病人广造福田，并明确告诉病人，以坚定其往生信心。

三、病人如在医院，研判其病情确难救治时，最好当机立断，取得其他亲属同意后迅速办理出院，返回家中或安静场所提早念佛。凡人命欲临终时候，必定要向助念团请几位团员来帮助念佛。助念的团员若是到自己家里来，我们全家的眷属人等，一切都要听他指导，丝毫不能违反。要晓得那助念团的团员是为了救度我亲属的神识，往生西方去的。所以我们全家眷属人等，个个都要作感恩想，要尽心招待他们。假使助念的团员因事他往，或一时难以请到的话，那么就自家眷属人等，如法帮助念佛，也是一样。不过必须要依照这个助念的方法去实行，不能把这个方法改变一些，那就决定可以往生西方的。到了要人助念的时候，病人的疾病一定是很重的了，在这时候，就应该一心为病人念佛，助他往生西方。切不可一面又要人助念，一面又替病人打强心针、吃高丽参补药等等，这样就更增加病人的痛苦，阻碍他往生西方，这是最可痛心的。希望做眷属的人，要明白这一点，不要害自己的亲人。

四、凡人到了临终的时候，即是西方的圣道，和天上、人间、修罗的乐道，及畜生、饿鬼、地狱的苦道分判的时候。眷属人等，若是帮助病人念佛，那就是送他的神识往生西方的圣道去享受无量的妙乐；设使对着病人，悲哀啼哭或叫喊等，那就是推他的神识堕落畜生、饿鬼、地狱的三种苦道里，受永久的痛苦。要晓得做眷属的人，就是在这个地方分别清楚，是孝顺不是孝顺，是亲爱不是亲爱，是慈爱不是慈爱了。

五、应当要相信佛经上所说，若是堕落到畜生、饿鬼、地狱三种恶道里去，那所受的痛苦，真是说不尽了，受苦的时间也是长远得不得了。地狱最苦，一日一夜，须受过一万次死，一万次生。饿鬼的苦，百千万劫的长远，连浆水的名字，也不能听到过，何况得食？畜生亦苦，抽肠破肚，供人口腹。若是堕落到这三种恶道里去，最少要受过五千个大劫。每个大劫，有十三亿四千三百八十四万年这样的长久。若是等到这五千个大劫的罪苦，受满以后，才能出离，那么不晓得是几时了。设使生到西方去，每日听阿弥陀佛讲经说法，同观世音菩萨、大势至菩萨，做良好的朋友，眼所看见的，都是庄严的妙色；耳所听着的，尽是微妙的雅音，那享受快乐的事情，真是说不尽了。又都具足神通道力，要来度化我们大家的眷属，说要来就来，要去就去，都是如意自在的，并且一生就可以成佛。所以我们每个人，都要详细地想一想，那西方有这样的无穷无尽的快乐，谁人不肯发心帮助自己的父母人等念佛送往生西方受享快乐呀！那畜生、饿鬼、地狱有这样的无量无边的苦恼，谁人肯用毒心对着自己的父母人等，悲哀啼哭推落堕入畜生、饿鬼、地狱三恶道里去受苦呢？我们每个人都要晓得凡人临终的时候，或生西方，或堕落畜生、饿鬼、地狱，这个责任，大半是在做眷属的人身上。

六、凡病人在平时已有念佛求生西方的愿心的，那就最好了。若是没有信心或不晓得念佛求生西方者，我们做眷属的人，应当对病人讲明白"做人是没有永久做人的，有六道轮回生死的。地狱三途是苦得很，也最容易堕落。再说西方最快乐。西方极乐世界里，是没有地狱三途的，也没有六道轮回生死的。西方的人民，是由莲花里头生出来的，所坐的莲花，又柔软、又香洁、又大朵、又好看、又光明。西方的人民，要想吃什么最好的东西，就有什么最好的东西来。要想穿什么最好的衣服，就有什么最好的衣服到。西方人民所受的快乐，真是说不完了。你若发心念阿弥陀佛的名号，切愿要求生西方去，那么到了临终的时候，阿弥陀佛手执大朵的莲花，就来到你的面前，迎接你往生西方去，生到西方，那就有享不完的快乐。你肯发心念佛，决定能往生西方的。"
做眷属的人这样的每日对病人说三次，说的方法，不可急躁，须要平平和和地劝导。要晓得病人的心，是最容易动恼的，也很怕烦恼的，如病人已经相信了，就不可再劝导，以后就只专门劝他一心念佛，求生西方就是了。亲属应陪在病人身旁助念佛号，并虔诚恭敬求佛菩萨慈力加被，接引病人往生西方。

七、凡病人如有家务或其它要事，平日未能向眷属说明者，眷属人等，必须在病人心识清明，会讲话之时，先问个明白。如病人心识昏迷，不会讲话，或早已问过了的，那就不可再对病人说着家务世情的事，免得坏乱病人的正念（正念就是佛念）。病人的心识，若是清明者，做眷属的人，应对病人说道："某某啊！家庭一切的事情，我等都会担当的，你一切不用顾虑，一心一意念阿弥陀佛，求生西方。"
同时对着病人说："西方就是在你的面前，你一心念佛，作自己往生西方想。"
这样的话，只可说一次，以后单单警策他一心念佛，求生西方。做眷属的人，每日这样的对病人警策几次。设使病人的心识昏迷以后，那就不要警策了，就只专门高声帮助念佛。

八、病人厌恶不喜之人，勿令出现病人面前，以防病人因起嗔心而堕恶道。如有亲戚朋友，来探望病人，做眷属的人，先请客人到别的房间去招待，并对客人说明：“凡人临终是最重要的事情。” 再说：“帮助病人念佛，是有大利益的。若对着病人悲哀哭泣，是大妨碍的。” 这样对他说过，一方面免得客人心生疑惑，二方面免得在病人面前，悲叹懊恼，妨碍正念。还要相劝客人帮助病人念佛，往生西方，这样那就真正是有大感情了。

九、如有病人，业障现前，不喜人替他念佛，讨厌人念佛，听见人家念佛，心里就难过，或痛苦挣扎，或者看见冤魂前来索命等事，这些都是他的业障发现，阻碍往生。为眷属的人要诚恳地在佛前替他念佛忏悔，并回向求冤亲债主不要障碍他念佛求生西方的正念，令他业障消除，往生净土。

十、凡病人将欲断气的时候，家属万万不可哭泣，致增情爱牵连烦恼痛苦。助念的人众若是多的，眷属人等，都向佛前，或跪念，或拜念，至诚恳切，求佛慈悲，接引亡人神识往生西方。助念的人众若是少的，眷属人等就近病人身边帮助念佛，不过勿在病人面前相对看着。要晓得，在这个时候，亲属相见，难免不生悲哀、情爱的心念，妨碍正念。最宜或坐左右、或坐后面。那念佛的声音，切不可悲哀，如啼哭相似，若是这样的话，病人听到，心里必定会生起悲哀爱恋的念头，若有这样的心念，就要失却正念，正念若失，西方就无由得生了。所以在这个时候，我们做眷属的人，必须要特别谨慎，特别注意，绝对禁止悲哀，但宜高声念佛，一句一句念得分分明明，一字一字念得清清楚楚。在念佛的时候，心里兼想求佛慈力，加护亡人，身心安乐，正念分明，速得往生西方。家属亲人虔敬助念更易收效。

十一、凡亡人断气以后，身体尚未全部冷透以前，在这一个阶段中间，我们做眷属的人，须要更加注意，止息悲哀，发心高声帮助念佛。同时还要时时刻刻顾到亡人的面上或身上，不可被苍蝇蚊虫停着。此时亡人的神识非常敏感，所以连亡人的床褥也不可碰到。勿烧冥纸、拜脚尾饭，以避免亡者神识执着，障碍往生，且污染空气，影响念佛。要晓得亡人气虽断了，身体若是还有一些的热气未曾冷透，那神识还没有完全离开身体，若是有物触着亡人的身体，亡人就知觉痛苦。有些人直想要常去探探亡人的身体，热气在什么地方，这是对于亡人只有大害，无有少利的。若是过了十多点钟以后，如要探亡人热气冷透未冷透，也要请有相当知识的人，轻轻慢慢地去探。在这个时候，对于做眷属的人，必定都要听那助念的团员指导，免得错害亡人。如无助念的团员指导，那就必定要依照助念的方法，去实行了。至于助念团员，也要听领导人的指导，不可随便探摸亡人的身体。切切不可听那世俗上那些无根据的迷信说法，他们说：“凡是人死了，要趁身体尚热，骨节柔软，好换衣服。”
又说：“人若死了，不早搬铺，会欠眠床债的。”
又说：“须要哭的，若是不哭，那个凶星是退不去的。”
这种迷信的说法，相传下来，被他们所害者，有无量无边的亡人冤枉受大苦恼，堕落畜生、饿鬼、地狱三恶道里去。古时候有一位阿耆达王，平生信奉佛法，兴造塔寺，功德巍巍，到了命终正当断气的时候，服侍他的侍官，因为多日没有睡眠的缘故，手中的扇掉下来堕在他的面上，那时他就觉得痛苦，即生嗔心，命终的时候，神识就随着这嗔心，去投入蛇身做蛇了。好得这位阿耆达王平生有信敬佛法、兴造塔寺的功德的缘故，后遇僧人，对他说法，这蛇为听佛法功德的缘故，三日后死，即脱蛇身，神识生天上。又古时有夫妇二人，很是亲爱，平生同信佛法，奉持斋戒。一日夫君死时，那个妇人悲哀啼哭。他夫君身体虽死，神识尚未离体，听到自己妇人悲哀的音声，心生情爱的念头，于是神识就随着这一念的情爱，投入妇人身上，做鼻孔中的虫了。那妇人为夫君死，涕泪悲泣。那时由鼻孔中堕下一根虫，妇人欲以脚踏虫，一僧人唤曰：“休伤你的夫君。”
那妇人惊问其故，那僧人说：“你夫君平生奉持斋戒应当升天，因为你悲哀啼哭的缘故，你夫君听到，心生爱念，神识就随着这爱念，投入你身上，做鼻孔中的虫。”
那妇人自悔，求僧人对虫说法，那虫由听佛法的缘故，便脱虫身，神识也生天上。这两个故事，都是经上所说的，皆有根据。那世俗上这套虚传的迷信的说法，是没有根据的，我们大家决定要廓清这些迷信的说法，免得后来的亡人，再会冤枉受大苦恼，冤枉堕落畜生、饿鬼、地狱里去。所以在亡人断气以后，身体还未全部冷透以前，我们做眷属的人，必定要断除哭声和制止触探亡人身体，免得贻害亡人，不能往生西方。总而言之，一切均应听从助念团员的指导，如无助念团员的指导，我们眷属人等须要慢慢轻轻地谨慎探其身体，等到全部冷透以后（最好待身躯冷透后，再停两小时），再预备沐浴换衣。若在医院断气，切勿立即送入冰库、施打防腐剂，以免陷亡者于如“寒冰地狱”般痛苦。若恐其腐烂异味，可燃沈（檀）香或放置冰块，但切不可将冰块直接放置或太靠近亡者身躯。

助念申请须知

1、助念申请人应熟悉助念各项事宜，且征得家属同意，指导家属配合助念仪轨、参与助念。若是家属反对，请勿勉强申请。

2、请求助念时，不宜同时邀请外教或道士术师，以免混杂而妨碍助念之利益与本怀，失去助念的意义。

3、病人若在医院病危时，家属必须提前回家进行助念。若家中无法助念，则请先和医院协商，可否在病房或太平间助念，同意后再提出申请。

4、助念莲友未到前，家属应先行善巧劝导临终亲人或亡者，提醒他万缘放下，一心念佛求生西方，才是最大福报，并进行助念，或随念佛机、佛号录音带助念（见注）。

5、助念团因故延迟或未克前往，此乃行人宿缘所障，家属不能藉以责备。
6、助念团来到家中，可以准备茶水，其余均不用准备。

7、助念时，要遵守规矩。家人千万不能出来打扰，乱出主意。人死了不要图什么热闹。不问病者之家属、亲友，自开始助念，一概不得向病者前，擅越他事。如系知佛者，由护念人，向助念负责人，请求得允许后，可参加助念。眷属人等，不得与病者作闲谈杂事、俗情安慰等软爱语，不得询问遗嘱、叹息哭泣，切忌哭泣或泪滴亡者身上，以免病人产生眷恋，扰乱正念，有碍往生，累其堕落。无法避免者请暂至他处，待情绪平复，方回助念。总以劝励念佛，助念佛号为要。应保持空气畅通，并避免出现干扰声音，如电话声、门铃声、脚步声、桌椅移动声、家属讨论声乃至咳嗽、喷嚏、哈欠等，如无法避免咳嗽等应转至屋外或他房内。

8、凡列举各注意事项家属切记遵守，并配合助念团领导人的指导。家属须推举一人负护念之责，维护助念全程，凡与病者有关之事与助念团取得互相联络，并预防障碍，才能使亡者得到真实利益。

注：念佛机、佛号录音带本无心愿，功能仅在提醒正念，而以人助念，尤其是家属都能虔敬参与助念，效果最佳，因往生者更易接受的还是自己亲人的关怀。且藉着往生者、助念者的信力、悲愿力，才能感通阿弥陀佛的愿力，慈光加被令往生者免除四大分离的痛苦。故除非不得已时，不得单用念佛机或念佛录音带，而旁边无人助念。

助念通告

来访探视之亲友及所有家眷务必遵守下列事项：

1、念佛中保持肃静。

2、大家现在要能表达孝心（爱心）唯有念佛，在念佛声中助送他安详往生西方极乐世界。

3、请各位亲友出声念佛，不会念的小声跟随着念。

4、助念之时，（1）请勿焚烧金银纸（以免污染空气影响念佛）。
（2）请勿触摸身体（免得因痛楚而生嗔恨心失去正念）。
（3）请勿号啕哭泣（若觉悲伤请至他处）。　（4）请勿与患者嘘寒问暖（以免妨碍念佛）。

5、谈论别事，请至他处。

助念人的最胜因果

有因必有果，有果必有因。我们若能发心帮助他人念佛往生西方，那么将来我们自己到了临终的时候，自然也会有发心的人来帮助我们念佛往生西方。他人因为我帮助他念佛得生西方的缘故，将来他决定会从西方侍阿弥陀佛同来接引，用神力加护我们，令我们不失正念，往生西方极乐世界。还有，我们常常帮助别人念佛往生西方，对于临终的利害关系，知道得一定最详细清楚，将来到了自己临终的时候，就必定能运用过去的经验，令一切如法，可以没有一切不如法的事情发生，就决定可以往生西方极乐世界。

我们要晓得，如来所以出世，就是为了要度脱一切众生，令各各成佛。释迦如来说法四十九年，便是为了这件事；阿弥陀佛发四十八大愿，庄严西方极乐世界，也是为了这件事。一切通途教理，是仗自力修行的，必须行人完全断除烦恼，方能出离生死，是难行的法门。净土法门，是仗阿弥陀佛的愿力接引，往生西方极乐世界，不断烦恼，便出生死，一生之中，圆成佛道，是易行的法门。我们现在帮助人念佛往生西方，是代替如来荷担了度脱众生的责任，令得到我们助念的人，往生西方极乐世界，从易行的法门，仰仗阿弥陀佛的愿力，很快地出离生死，圆成佛道，是一种最大的功德。这种最大的功德，便是我们成佛的因，将来我们自己，便可以仗了这种功德，也能往生极乐世界，出离生死，圆成佛道。用成佛的因，感成佛的果，这是一定的道理。

助念人应该了解的几点

一、助念即助对方往生。助念者对往生之道理与方法，必须清楚，对方才能得到利益。佛教徒不论平素念多少经，或多少咒，临命终时，种子出来的，唯有阿弥陀佛四字才有用，才能帮助往生。
发心帮助他人念佛往生西方，就是替代如来担任度化众生了生脱死的一大责任。我们执行这个救度众生的大事业，必定要切实认真行事，切切不可敷衍了事，错误他人了脱生死的大事因缘。谨慎！谨慎！大家平日做功课时都要求一心不乱，临终更要一心。助念者不能咳嗽、哈欠，或发其它声音，令病人听了都不好。这要平日练习，要练习无杂音，否则病人正念着佛，被一声哈欠搅扰，就不知要魂飞何处了。

二、凡到病人家里来助念，先须召集亲属，说明凡人临终，乃超升和堕落的最要关头，这个责任是在你全家亲属的身上，你们做家眷的人，若要使病人超升，不致堕落者，必须一一都要听从我们助念的指导，一点不可违反，那就保证临终的人，必定往生西方极乐世界。助念时要尊重助念团的规则。助念中，闲杂人不可进来扰乱，可以远看，不可以说要进来探病，打闲岔，说或做些动情感的话与行为，以免动情爱失去正念，要知病人一动情就完了。亦不能让病人听到其它声音，哭声更不可以。如此也许会有人发生误会，认为禁止太多，助念者要忍受这些误会。正要断气，此刻最重要，于紧要关头时，家人会想聚在病人前，这要禁止，且不准哭，不可爸啊妈啊地叫，一律要念佛，会动情就是家人乱坏的。

三、助念的人到了病人房里，对病人的态度要诚恳，说话要平和，病人听到见到，心里就不会怀疑了。先要赞美病人平素的善行，使令病人心生欢喜，其次再说种种善巧的法子，使令病人

心生安乐和生起求生西方的正信。助念的人看见病人，应该把他当作自己的亲属想，要晓得在这生，虽然不是真实亲属，或一生、二生、三生前，也许做过亲属，不能全说没有。助念的人，若能将病人当作自己亲属想，那帮助念佛的心，就比较亲切得多了。我见他人死，我心热如火，不是热他人，看看轮到我。易身处地，把被助念人当成自己或自己的亲人。

四、病者倘自欲沐浴、更衣，须在助念前行之，由其家属负责，然亦视其病况缓急而定，其不欲者，不必强为，加其痛苦。开始助念以后，凡沐浴、更衣、移动等事，一概禁之。病人临终前若想喝水或吃东西，可以拿给他吃（应以素食与之），但不能谈话，只能口念佛号拿到前面喂他吃，若说了话，病人的心里有别的声音，就不能一心了。临终之时，或坐，或卧，侧卧，仰卧，皆随其便，不可强制。病房里头，除对病人讲开示外，其余一切的人、一切的话，不准对病人接谈，也不准在病房里闲谈杂话，免得病人听到分心，忘失正念。如有亲戚邻居，欲来探望病人者，助念的人，须要问他："你来是为帮助病人念佛不是？"
若是的话，便须听助念的人指导，免得发生妨碍；若不是来为帮助念佛的，那就随时对眷属说明，领客人到别的处所去招待，免得病人相见，发生情念，妨碍正念。这是助念人的责任所在，不可怕难为情的。若是为面子人情的缘故，妨碍病人忘失正念，不得往生者，那就是违反我佛度生的本怀，也不合于助念的宗旨了。

五、念佛或六字四字，或紧慢高低，必定先要问过病人自己的欢喜。如病人不会开口讲话，那么念佛不可太紧，若紧，就听不清楚；也不可太慢，若慢，就气促接不上，尚且会容易昏沉；也不可太高，若高，助念的人，自己难能持久；也不可太低，若低，听不分明。所以念佛最宜不紧不慢，不高不低，句句分明，字字清爽，使病人句句入耳，字字经心，这样的念佛，真正是为助念。切切不可随自己的意思，紧的紧、慢的慢、高的高、低的低，若是这样的念佛，虽是助念，那病人难得利益。要晓得助念是因为病人临终的时候，元气衰极，自己念佛提不起的缘故，全靠他人把这阿弥陀佛的洪名，念得分明清楚，使病人的心，念念归入这句阿弥陀佛的洪名上来。常常要关照一切的事情，不使动摇病人的心念，使病人的正念，念念继续，命终最后一念的心，随着所念的佛，往生西方，这是我们助念的人，达到替代如来担任度化众生、了脱生死的责任的真实目的了。

六、或助念经过几多的时间，病人忽然精神发旺过前，也能说话或叹息，以及身体活动，种种情形，那么助念的人，须要注意，切不可作好起来看。病人如有这种情形发现的时候，不过二小时就会断气。比如一盏油灯，油慢慢地尽，那灯光也慢慢地暗，到了油尽完的时候，那灯光忽然发亮，顷刻就灭了。凡病人将欲断气的时候，多有这类的情形。往往听说："助念多日了，病人忽然精神发旺，也能说话、叹息、种种情形。那助念的人，没有相当的经验和见识，当做病人好起来看，就停止助念了，未过两小时，那病人即断气。"
所以对于这种境界，我们助念的人，须要认识的。

七、助念人才到，若遇病人的气刚刚断了，或气断已过一、二、三个小时，如有这样的情形，助念的人，切不可作没要紧看。要晓得这个时候，是最大紧要的关头，最好先要高声开导过一次，然后才助念。因为病人断气后，无论亲属有无哭号，他的心一定是恼乱的，若是高声地开导，亡人的心，即能知觉，由知觉开导故：一者，亡人的心即有所（佛号声相分明）归依，当下恼乱成为正定；二者，也知发愿求生西方（心知喜听佛号即是愿生西方）。开导宜高声，言语要简明，说道："某某人！你过去所有的善事、恶事，统统不可想着它，家中子孙财产，统统尽放下，一丝一毫不可挂恋，一心一意念阿弥陀佛，求生西方。我们大家帮助你念佛，你的心专门听大家念佛，念念靠定这句阿弥陀佛，求生西方去！你的心专门听大家念佛，念念靠定这句阿弥陀佛，求生西方去！（从你的心到求生西方去止，必定要唤两次）"
已开导过后，随即开始助念。在这个时候助念，须要高声，专念四字佛号。如亡人平素有信愿求生西方的心，定能得生西方的；如平素无信愿求生西方的心者，那么临终时，听到佛号的功德有不可思议的利益。《地藏经》说："临命终的人，听到一佛名号，消灭五无间大地狱的重罪。"　所以临终帮助他人念佛的功德，真是了不得的大呀。

病者终后，八小时内，不断佛声。过此时间，为助念任务终了，助念到此告一个段落，念四句回向文，行个礼就完毕。班长要告诉家人，十二小时内不许动，不许移动、换衣服或摸身体试其温度等，谁都不准动，更不得哭泣。助念团任务终了离开后，遗体沐浴、更衣、移动，及其眷属哭泣等事，可任行之。（说明：助念团可统一规定八至十二小时的病终后助念，必要时可延长助念时间）

助念者，尚须注意，凡进门前，必须先找主人，见了主人后才可以进房子，以免东西遗失被嫌疑。主人领我们上哪儿去，我们才进哪里。不助念时在一旁不做事（心中默念），助念时全心在佛号上。助念者必须注意两点：　一、自己吃饭，不麻烦别人，只喝茶可以；
二、万不可收红包，此绝对不可破例。万一破坏规矩，变成不给红包就心不在焉不诚心念，助念变成去卖钱，这是破坏佛法，连收人东西也不可以。在家人去助念，拿钱就是造罪业，拿人红包这助念团就完了。

助念成功三要素

（一）往生者的信愿。往生者本身信愿行三资粮具足，平时交代家属往生注意要项。蕅益大师云："往生与否全由信愿之有无，品位高下全由持名之深浅。"

（二）家属如法护持助念。子女眷属发大孝心慈悲恩惠心，谨遵佛制如法护持父母亲属往生西方。所谓："亲得离尘垢，子道方成就。"

（三）莲友将心比心为其助念。大德莲友竭诚道义助念，成就别人往生，亦得别人成就自己往生之报。印祖云：“劝亲修净尽儒道，祈众往生畅佛怀。”

（四）三者缘具，决定往生西方极乐世界无疑。果能依以上三要素如法护持助念，决定万修万人去，成就众生往生西方，圆成佛果，功德不可思议。若有往生障碍，则须竭诚求佛加被，排除障碍，成就生西大事。

关于病房里面的清洁问题

病人房间里头，应扫除清洁，凡一切杂物可以搬动的最好都要搬空，一方面免得动摇妨碍病人，二方面免得助念人出入不便。如病人自己觉得要怎样才能令心安定，怎样才能令正念容易提起，那就都要随顺病人自己的心意了。病人床前，必定要设立西方三圣佛像，或单尊阿弥陀佛像，佛像前须要供养香花等品，佛像须要向着病人的面，使病人心生敬仰。设使病人有大小便秽者，随即教亲属换洗清洁。病人若到了快要断气的时候，身上如有大小便秽者，那就不可换洗了，只管发心帮助念佛。即使有秽气者，助念人要晓得“助念”是担任如来救度众生出离生死的责任，岂能为这些秽气的缘故，就放弃了自己的责任吗？何况我们每个人临命终时，这个分段生死的身体，谁能保得都没有便秽呢？若是这样地一想，这个心自然不会顾虑秽气了。对于病人身上的便秽，必定要等到气断全身冷透以后，方可换洗。床前所供佛像不可秽气亵渎，但是为了照顾快要断气的病人的正念，就是有秽气，也不可以去换洗便秽，恐误病人往生大事。这时的不换洗，是不得已的，虽有秽气亵渎，是没有罪过的。

破除疑障

病人的病势若是重者，要警策病人：“还有什么事情挂碍没有？”设使有事情碍在心里，须要趁病人还会讲话以前，早点把它破除，免得障碍往生西方。交代清楚后，应劝其万缘放下，至诚念佛，往生极乐，永脱六道轮回的痛苦。如病人都没有什么事情挂碍着，那么问过一次，以后不可再问，免得病人分心，忘失正念。注意！注意！

病人若是疑心说：“自己发心念佛，时间并不长远，又怕罪业很重，西方不晓得会生不会生？”

那么助念人就要对他说道：“发心念佛，早迟是不妨的，最要紧的从你发心起到临终不退为准。就是你到了临终的时候，受善友开导以后，才能晓得发心念佛，也是好的。佛经上说：在平常罪业造过很多又很重的人，到了临终，受善友开导过以后，才晓得发心念佛，也可以生西方。又佛经上说：念一句阿弥陀佛，能够消除八十亿大劫生死的重罪。所以发心念佛，并不长远，或罪业很重，统统不要疑心，只要你一心念佛，决志愿求往生西方，到了命终，必定亲见阿弥陀佛前来接引，往生西方无疑。”

如病人有爱恋眷属和财产的念头，那么助念的人，就要对他说道：“我们这个世界上的人，是苦楚得很，老了也苦，病起也苦，临死也苦，那种苦楚，真是讲不尽的；西方极乐世界上的人是快乐得很，永久不会老、不会病、不会死，那些快乐，真是讲不尽的。你要求生西方，又要度你这些眷属也生西方去，同受快乐。你的这些爱恋眷属和财产的念头，是会阻碍你往生西方的，要赶快统统放下，一心念佛，让自己先生到西方。若是生到西方，那就有种种的神通道力了，乘愿再来度你这些眷属人等，个个同生西方去，同做弥陀的法属，永久同受快乐了。从今以后，再若有心想到眷属或财产者，那么你就应该重责自己说：‘这个世界有这样的苦楚，那西方有这样的快乐，我为什么缘故，还要这样的颠倒，爱恋眷属财产，障碍自己不能往生西方，又错误了生生世世的眷属，没有人得度。’若是这样地一想，以后就能一心地念佛，求生西方了。”

凡病人若是疑心说：“自己念佛，怎么见不到佛？”又疑心：“自己到了命终，不晓得阿弥陀佛会来不会来？”那么助念的人就要对病人说道：“凡现在已得见佛或没有见佛，都没有关系，设使现在还没有见佛，到了临终必定会得见佛的。最要紧的，就是你自己这句阿弥陀佛，念念要现前为准，到了临终的时候，那阿弥陀佛自然在你念佛的心中，显现接引你，你也是在念佛的心中，随佛往生西方。你要留心念佛，切切不可再生疑心，设使疑心一生，你的心就与阿弥陀佛的心阻隔了，障碍自己不得往生西方。你若不生疑心，一心念佛，你的心就与阿弥陀佛的心感应道交，必定往生西方，一丝一毫不要疑心。当知行人临终见佛现前接引的时候，是有早有迟的，早的或在一二日前见，或数小时前见，乃至数刻钟数分钟前见不等，若迟的要在行人将断命根最后一刹那（神识当离体的时候），佛才应念现前（感应道交），佛现前时，即是行人见佛往生西方的时候。”

凡病人在夜间或日间，或在念佛定中，或在梦中，如有见到什么恶形，或听到什么恶声，心生惊怕，妨碍正念，那么助念的人就要对病人说道：“这些恶形恶声，都是多世以来被你所杀害的冤家。他们晓得你发心念佛，决定会生西方，所以特地现这种凶恶的境界来，使你心生害怕，障碍你不能念佛往生西方。你的心都不要惊怕他，不要看他，不要听他，专心注意这句阿弥陀佛，念念恳切至诚，不可有一念间断，那种魔鬼冤债，就没有处所依立了，自然就消灭了。”

“如或看见自己家里亡故的眷属，如祖公祖婆，或父母等人来接引你去者，要晓得这些祖公祖婆、父母等人都是地狱、饿鬼、畜生三恶道里的鬼神变化起来，骗你去到地狱三恶道里受苦。你都不要理他，只管自己这句阿弥陀佛，念念不可停歇，那鬼神所变化的父母等人，自然就会没有了。或有看见什么天人或神人来接引你去生天或做神，你切切要谨慎，你的心念，丝毫不可被他动摇，就只西方阿弥陀佛，或观世音菩萨大势至菩萨来接引你，那么你才去得。要晓得

阿弥陀佛亦是由你自己念佛的心所感的，你的心若是念念念佛，那西方阿弥陀佛，就在你自己念佛的清净心中显现接引你，而你亦是在自己念佛的清净心中随着佛往生西方。注意！注意！”

念佛功德不可思议，经云：念一句阿弥陀佛能消多劫生死重罪；念一声阿弥陀佛，上穷有顶天，下极风轮狱，尘刹众生，皆受布施之益，故念佛能超荐鬼神亡灵，能救度中阴。若病重时看见冤魂厉鬼来侵扰，或化作顺境来诱惑，只要牢记诚恳念阿弥陀佛，冤厉邪魔听到念佛，就能超升脱苦，欢喜而去，因此冤结得以化解，业障得以消除，自己遂能顺利往生极乐世界。（说明：参看第677页之“九、......”，宜由一家属或助念团员至他处敬告病人的冤家债主不要障碍病人往生，并将助念功德回向给他们，回向文可参考第714页之“附......”）

临终开示

由助念团领导人或亲友视往生者个别情况加以开导。助念过程中，仍需依实际状况，适时简明开导，提醒其往生信愿：

你要晓得这个世界，无论什么人，病苦和死亡两件事情，都是免不了的。你若是有了病苦，你的心不可顾虑病苦，专心注意念阿弥陀佛，念念作自己随着念佛的音声，往生西方想，那么病苦当下就轻得大半了。我们念佛的人，到了临终的时候，不论什么事情，都要一概放下，心里清清净净，就只有一句阿弥陀佛，历历明明，念念执持这一句阿弥陀佛，任他或三日、五日、七日往生都好，我只有这个念佛求生西方的念头，始终不移。你若能依我这样说，那就保证你决定往生西方。切切不可与一种无知识的人相似，到了临终的时候，有了病苦，就叫爷叫娘，祈求天、仙、神、鬼保佑，这是大大的错误。要晓得我们念佛的人临终，无论有病苦无病苦，总要求阿弥陀佛慈悲，早来接引。那天、仙、神、鬼，自己尚在六道中轮回生死，有什么力量来救拔你出离生死呢？就只阿弥陀佛慈悲，有四十八大愿和种种的神通道力，才能救度你，永久出离生死苦轮。你如有求天、仙、神、鬼保佑的思想，赶快放下了，一心念佛，求生西方。如果你的寿命未应尽，念佛能消除你的业障，病也好得快；若是寿命应尽，你亦决定会生西方。设使你只求病好，不愿求生西方，那么你的寿命若是应当尽，西方也不会生了，或如寿命未应当尽，你的病一时亦难得好，非但难好，还会增加病苦。你要晓得，我们大家住在这个世界做人，有多么的苦恼呢！若是生到西方去，是多么的快乐呢！设使你有求天、仙、神、鬼保佑的心，那么你就有怕死的心，如有怕死的心，你的心就与阿弥陀佛的本愿心隔开了，西方就不会生了，那就永久在这个生死苦海里头，没有出离的时期了。你若有怕死的心，须要重责自己，我是为发心念佛，决志求生西方的，怎样会生这种怕死的心，障碍自己不得往生西方呢？以后就恳恳切切地一心念佛，求佛慈悲早来接引。要晓得临终的时候发现病苦，这是你自己多世以来的恶业所感，或多世以来被你杀害的冤家，齐来讨债，所以发现这种种的病苦，使你心生烦恼，障碍你不能念佛往生。你若是明白这个意思，那么你的心就不会被这种烦恼所转，能够更加至诚恳切地念佛，念念不放松，全心依靠这句阿弥陀佛的名号，往生西方极乐世界。要一心念佛，除见阿弥陀佛或西方三圣放光前来接引，随其往生西方外，其它任何景像现前，绝不可理会。

临终病苦释疑

“念佛的人到了临终的时候，若有重大病苦发现，切切不要疑心，也不要惊怕。当初唐玄奘法师，临终也有大病苦，何况我们大家是具缚的凡夫，怎能没有病苦啊！要晓得这些病苦，是你的前世恶业所感，你若没有念佛，这些恶业就会感召后世地狱的重报了。好得你有大善根，晓得念佛，那么这些恶业就靠着阿弥陀佛慈悲的力量加护，把你后世地狱的重报，转做现在这些病苦的轻报了。病苦是暂时的，这些病苦受过，马上就往生西方，你尽力量把这句阿弥陀佛提起，念念要靠定这句阿弥陀佛，切切不可有一念被病苦夺去。你要晓得，这个时候，是你后世托生或西方或地狱的分路，你的心，若是随着病苦烦恼去，就是托生地狱了，你的心，若是随着阿弥陀佛佛号去，就是往生西方。谨慎！谨慎！你的元气若是短促，四字阿弥陀佛提不起，那就念一个佛字也可以，你的心念念随着这个佛字，作自己往生西方想。如果真为重大病苦逼迫的缘故，连这个佛字亦提不起，那你的心就想自己的面前，真真实实，的的确确，有阿弥陀佛慈悲垂手接引我，你的心，念念作自己往生西方想，命终必定随你愿生的心念，往生西方。”

古德说道：“临终不能观及念，但作生意知有佛，是人命终得往生，法（左为鼓之左半，右为皮）经中如是说。”
凡修持名念佛的人，没有得到一心不乱的功夫，一旦到了临终的时候，为着病苦逼迫，身心不能安定，以及种种的障碍，持名又提不起，若能想自己的面前真真实实，有阿弥陀佛慈悲垂手接引，念念作自己往生西方想，最后一念有愿生的心，就随这一念愿生的心念，往生西方。这是我佛世尊在法（左为鼓之左半，右为皮）经中金口诚言，亲自宣说的。

助念的方法

先念六字洪名十数分钟，以后专念阿弥陀佛四字佛号，一字一句要念得清楚分明。如果病势是紧的、重的，那就阿弥陀佛四字洪名念起。所用的法器，只可用引磬，木鱼声太浊，不可以用。助念的人，白天分做两班，夜里分做三班，每班的人数最少两人以上，限定一点钟换班。念佛的方法，白天头班出声念，二班默念，念一点钟；二班出声念，头班默念，也念一点钟，这样轮流换班。夜里，头班出声念，二班、三班默念或养息，念一点钟；二班出声念，头班、三班默念或养息，念一点钟；三班出声念，头班、二班默念或养息，也念一点钟。这样轮流换班，那就无论三日、五日、七日、半月、一月，可以持久。凡轮流班次，从第一班起，二班、三班顺下，凡班数完毕，再从第一班起，如是终而复始，日夜佛音相续。每日三顿吃饭，皆由下

班的人换班。若吃饭后，接班的时间未到，须要换班睡眠休养，以恢复精神。

助念时，必定先要对病人说道："你若会跟大家念佛，那么你就跟大家同念，你若是元气衰弱，不能跟随，那么你就留心注意听大家念佛，也是一样的。不过你的耳朵必定要一句一句，一字一字，听得清清楚楚，你的心里也要一句一句，一字一字，记得清清楚楚，你全心全意归入阿弥陀佛名号的音声里来。"
这样说过以后，就开始助念。如或病人有时昏沉，如睡眠相似，不晓得听的样子，那值班助念的人，必定要用引磬，向近病人的耳边，敲一下，或多下，同时佛声也要提高几声，使令病人的心，念念不会昏迷。

凡病人到将要断气的时候，对于助念的人众若是多，眷属人等最好都向佛前，或跪念，或拜念，同时每个人的心里，作阿弥陀佛，放大光明，接引亡人，亡人在佛光中央，合掌往生西方想。到了这个时候，全体助念的人，要分作两班，每班轮流念半点钟，从这个时候起，必定都要高声念佛。念到气断以后三点钟，再如前一样地轮流继续，高声助念。

病人将欲断气，尚未断气的时候，值班助念的人，须要留心注意。凡病人的面颜上有出汗，或面现忧相，头手身脚不定，这是病苦的现象。或如睡眠一样，不觉不知。若有这样的种种情形发现，那病人在平时，对于念佛的功夫，若是寻常的，在这个时候，正念是难能作主了。那么助念的人，应要向近病人高声地警策说："某某人！西方就是在你面前，阿弥陀佛尽力提起，决定生西方去！某某人！西方就是在你面前，阿弥陀佛尽力提起，决定生西方去！"
这样地连唤两次，再看病人的唇和形容，若是如前一样的不动，那就如前再唤一次（如病人的见解深的，那就唤西方是在阿弥陀佛名号里），最多不过三次，以后就只高声念佛。凡亡人断气以后，身体未冷透以前，在这个阶段中间，值班助念的人，须要特别注意，绝对制止探摸亡人的身体和眷属人等哭声，只有大家每个人发心提高音声念佛。须要经过一日一夜，方可请有相当知识和经验的人，轻轻慢慢探摸亡人身体，直到全部冷透以后，助念方可停止。即向佛前，代亡人回向往生西方。若未全部冷透，那就再一日、二日、三日，大家须要发心继续，高声助念。大家每个人都要晓得，替代如来救度众生了脱生死，就在这个时候。切切不可为着这些短短的时间的辛苦，失误了亡人神识，不能往生西方。我们大家每个人必定都要发心，高声念佛念到亡人全身冷透以后，才能停止助念，这样的助念，是真正发菩提心，行菩萨道，实际的表现。（说明：以亡人全身冷透为助念时限最为稳妥）

沐浴更衣的时间

亡人的身体，全部冷透以后，再停两点钟，才可以浴身换衣。如身体关节的地方，若是硬了，可将旧布用热水打湿，搭在关节的地方，过了几分钟，就会转软的。眼睛若是不合，亦以热水用旧布打湿，盖在两眼的地方，过了几分钟，也会合拢来的。对于亡人穿衣服的事情，最好是平常所穿的衣服，给他穿去，殓衣不必过多过好。要晓得爱亡人，最好是令他往生西方，得大安乐。唯有能令亡人往生西方，真正可以算得是孝顺、是亲爱、是慈爱。若只求面子好看，只要别人称赞，光是在门面上装点，一定要厚殓、厚葬、大发丧事，全不顾亡人本身的真实利益，这是大大的错误。

荐亡的最好办法

最好免除一切没有意义的浪费，故不必厚殓，不必厚葬，不要大发丧事，不要繁文缛节，不要只图场面好看，要使亡灵得到实际利益为前提，应将亡者生前以及节约下来之财物广造众善。出殡宴客，亦应全部素食。应用火葬。经四十九日后，丧事处理完毕，经书、佛像应妥善保存，若不用者请寺院或莲友代为处理。

亡人生西方以后，对于荐亡等事，须以念佛吃素为主（切戒酒肉鱼荤）。对于念佛荐亡，最好家属等多多参加，因为家属有情爱的关系，念佛比较他人会亲切些。念佛无论出家的僧人，或在家的俗人，若有恳切至诚的心，功德就大。凡每日念佛功德，于灵前代亡人回向往生西方。那亡人若是已生西方，亦能增高莲花的品位；如未往生，也能仗此念佛功德力量的缘故，亦得往生西方。

世俗上的人，大多数都把诵经、拜忏、焰口等视为奇特，念佛作寻常，这些都是不懂佛理的人，《观无量寿经》上说："念一句阿弥陀佛，能消除八十亿大劫生死的重罪。"
谁人敢说念佛是寻常呢？又观经下品上生文中说："听到十二部经首题的名字，消除一千劫极重恶业，念一句阿弥陀佛的名号，消除五百万大劫生死的罪。"
又说："但能听到阿弥陀佛的名，除无量大劫生死的罪。"
这在经中有根据有证明的，不是空说的，这样对比起来，就可晓得念佛的功德最大了。设使专门念佛，则人人都会念，功德又广大、又切实。如将念佛功德，回向给法界众生，同生西方，则功德就更加广大得多了，对于亡人所得的利益，也更广大得多了。

亡人生西方以后，眷属人等，在四十九日以内，应该吃素念佛，净守五戒（不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒及不食五辛；丧事期间内夫妻断淫），则生存者和亡故者，两者皆悉得大大的利益了。家属若能终生戒杀吃素念佛，更能获福无量，临终如愿往生极乐世界。（说明：五辛即各种葱、洋葱、各种蒜、韭菜。此外，芫荽（香菜）和芥末也最好不吃）

关于中阴的问答

问：凡人死了以后，那家属在七七四十九天内还要吃素念佛，做种种功德回向给亡故的人，是什么意思？

答：亡故的人如果是的确已生西方，那家属在四十九天内吃素念佛做功德给亡人，一方面能增高他莲花的品位；二方面家属每个人得福无量。设使没有往生西方，那么虽然死了，尚未决定就去投生，入于中阴时期。此时家属为他念佛，做种种功德，开发他的净土善根，使他在中阴期中，生信发愿念佛求生西方。只要家属和他具足净土三资粮，定可以蒙佛接引，往生西方。

问：中阴是什么意义？

答：一个人死了，他的神识脱出以后，尚未投生以前，比如人从这个房间走出，那个房间没有进入，尚是在中间，这是中阴的意义。念佛的人死了当下往生西方，或善人一直生天，恶人直堕无间地狱，这几种人是不经过中阴的。普通的人，既非极恶，又非极善，都要经过中阴的时期。中阴受生，疾则一弹指顷，即向善恶六道中去；迟则或至七七日，并过七七日不等。

问：凡人既然死了以后，为什么不能就去投生，再又入中阴，经过四十九日，才去投生，这是什么缘故呢？

答：因为亡故的人多世以来所造的善恶等业未定的缘故，那无明业识的妄心，一念善心，一念恶心，生而灭，灭而生，善恶的业往往不定。若是善业定，那心善极，就由善心中，发现天、人、修罗的善境界，那个识心，就随着这天、人、修罗的善境去投生。因为善心，也有上品善、中品善、下品善的缘故，那所感的才有天、人、修罗三种善道的不同。若是恶业定，那心恶极，就由恶心中发现畜生、饿鬼、地狱的恶道境界，那个识心，就随着畜生、饿鬼、地狱的恶境去投生。因为恶心，也有上品恶、中品恶、下品恶的缘故，那所感的才有畜生、饿鬼、地狱三种恶道的不同。盖亡者的中阴身，飘忽不定，孤苦无所依归。七七日内，中阴身于念念之间，望诸骨肉眷属，为其造福念佛做功德，以救拔苦难。要晓得就是因为有这样的关系，所以那家属在这四十九日内，必须要吃素念佛，替亡人做功德，使亡人靠着这些吃素念佛功德的力量，消除罪恶，增长福善，往生西方，或超升天道或人道里去。设若家属不发心吃素念佛做功德，反转过来乱做杀生、邪淫、种种的恶业，又乱食酒肉鱼荤，那么亡人宿业，本是善的，也能失了，转做恶业了；如宿业若本是恶的，那就恶业上更加恶业了。要晓得恶业加上恶业，就是上品恶业了，那是必定堕落地狱，永受大痛苦的。

问：若是贫穷困难的人家，在这七七四十九日内，吃素念佛，又做功德，那他的生活，怎样能够维持得去呢？

答：做功德就是念佛功德最大，如家中生活困难，那就不要请僧尼们，就自己全家眷属吃素念佛，功德最大。每日念佛的时间，规定早晨念佛毕，即向亡人的灵位前回向了以后，再吃早饭；中午在未吃前念佛或吃饭后念佛，看自己的工作会妨碍不会妨碍所定；晚上吃了晚饭以后，才念佛，念毕在灵前回向。每日规定三次念佛，三次回向，其余的时间在工作，心口里头也默念佛号。这样念佛度亡的方法，对于经济又节省，方法又便捷，不会妨碍生活，功德又大，家庭又可以得到清吉平安，眷属人人得福，亡故的人，也得大大的利益，这是生存和亡故两方面皆得利益的最好方法。

引证“地藏经利益存亡品”的要语作结：

大辩长者合掌恭敬问地藏菩萨言：“大士！是南阎浮提众生，命终之后，小大眷属，为修功德，乃至设斋造众善因，是命终人，得大利益，及解脱否？”
地藏答言：“长者！未来现在诸众生等临命终日，得闻一佛名，一菩萨名，一辟支佛名，不问有罪无罪，悉得解脱。”
又曰：“无常大鬼，不期而到，冥冥游神，未知罪福，七七日内，如痴如聋，或在诸司辩论业果，审定之后，据业受生，未测之间，千万愁苦，何况堕于诸恶趣等，是命终人，未得受生，在七七日内，念念之间，望诸骨肉眷属，与造福力救拔。过是（七七四十九）日后，随业受报，若是罪（轻常）人，动经千百岁中，（常在地狱、饿鬼、畜牲的三种恶道里头受苦）无解脱日，若是五无间（的重）罪，堕大地狱千劫万劫（每一大劫合人间年数十三亿四千四百万年），永受众苦。”
又曰：“若能更为身死之后，七七日内，广造众善（念佛、吃素、持戒、供养三宝以及印经、放生、济贫等），能使是诸众生，永离恶趣（地狱、饿鬼、畜牲）得生人天，受胜妙乐，现在眷属，利益无量。”

念佛回向

◎三轮体空和回向是两桩事情，三轮体空是讲理，回向是讲事。三轮体空是观慧，也就是智慧观察宇宙人生。何谓“三轮”？譬如你修布施，有能施、受施以及所施之物，这就是三轮。“体空”是这三件事都不可以着相。我们做好事，绝对不着相。如果人家接受我的布施，就常常想我对他有恩惠、我做了多少好事，念念不忘，那三轮就不空了。不空就是世间有漏的福报，是属于福德，不是功德。如何修的才是功德？修布施不着相，心里痕迹都不落，修的就是功德。功德与福德不一样，功德可以了生死、出三界、证菩提果，而福德只是享受来世的福报，财布施得财富，法布施得聪明智慧，无畏布施得健康长寿，不过如此而已。回向是扩大自己的慈悲心。我们凡夫心量很小，起心动念都为自己，很少替别人着想，更难替社会大众想。心量小是很大的过失，这是修行不能开悟证果最大的障碍。经论上常说佛的心量是“心包太虚，量周沙界”，“周”是周遍，就是周遍恒河沙数的诸佛世界，而那也是我们的心量。但现在我们的心量小得可怜，两个人都不能相容，连夫妻都打架闹离婚，这个心量多小！回向的真正目的就是拓开心量，无论你修的是功德还是福德，自己不享受，将这个果报贡献给一切众生，这是回向众生；贡献给法界，范围就更大了，真的是心包太虚、量周沙界；回向实际，“实际”就是

心性，我所作所为只有一个目标，即是求明心见性。所有一切果报都希望利益一切众生，所以回向的用意是拓开心量，恢复自己的真心本性，是这个意思。一般人回向达不到此目的，都是做一点功德回向父母，回向自己将来升官发财，还是为自己，所以是小心量，不是佛菩萨如此开阔的心胸。这是应当要明了的。（净空法师）

◎“回向”是破执着，把所有一切所修福报功德都分配给大众共享，这叫回向。不回向，所修功德是有限量的；一回向，所修功德福德是无限的，唯心所变。佛与大菩萨的福德智慧是圆满的，因其心量大，心包太虚，量周沙界。（净空法师）

◎“除狭劣障，成广大善者，显益及所为也。”

这就讲回向的利益。回向的利益实在讲拓开自己的心量，把自己窄狭下劣的心胸拓开了，像诸佛一样能够真正做到心包太虚、量周沙界，这是修回向行最重要的意义。底下讲“若不回向，其心狭劣。肯回向者，一毫之善，”

这是讲小，毫是毫毛，一根汗毛，很小很小微不足道。“皆遍法界，故云广大。”

所以会修的，他为什么念念都能修圆满广大的善法，跟诸佛菩萨没有两样？他懂得回向，这一回向心就清净了，心里头一样东西都没有了。回向才能真正做到三轮体空，不回向三轮不空，他着相嘛！回向就是不着相。“如回声入角，声则远闻。功德回向，亦复如是。”

这是作一个比喻来说。角，从前古时候吹号角一样，像现在我们吹号，我们声音本来很小，经过这个角回声在里面，声音就扩大了，就能够远闻了，取这个意思说明回向的的确确能把你所修的功德扩大。“从初礼拜乃至随顺，所有功德，”

这指前面的九愿，礼拜是第一愿，随顺是第九愿，乃至包括当中的七愿，把这些所有的功德统统回向法界众生，回向菩提实际。向诸佛也是向菩提，有的地方讲是回向菩提，回向菩提就是此地讲的回向诸佛。那么你自分的功德不但不减少，而且与虚空法界一样大，所以下文说“皆悉回向尽法界虚空界，一切众生。”

一定要以诚心，要以真心，真诚之心来回向。回向菩提，就是回向佛果，前面讲回向佛果。第一个是回向众生，这一段是回向菩提。“愿令众生常得安乐，无诸病苦。欲行恶法，皆悉不成。所修善业，皆速成就。关闭一切诸恶趣门，开示人天涅盘正路。”

到这里是一段，这一段讲的是愿一切众生离苦得乐，这个愿是真实的愿。“若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果，我皆代受。令彼众生悉皆解脱，究竟成就无上菩提。”

这个愿是发心代众生苦。回向一定要发愿，回向跟愿有连带关系。那么回向跟愿有什么不同呢？确实有不同。你发愿，你未必做到，你要做不到，拿什么回向？没东西回向。回向是做到了，你这个善事真正做到了，做到之后你才能够拿这个功德去回向，所以你发愿的时候你并没做到，这不同就在这个地方。“愿离苦得乐，截恶成善。令尽界众生，”

这个界就是法界，尽法界虚空界的众生，“皆得如是，则横遍十方，当得如是，则竖穷三际也。”

你看菩萨心量多么大，他的心是真心，不是打妄想。为什么呢？他有这个愿，他就做到，做不到是缘不具足，不是他不想做，缘不具足。缘不具足，他的愿是圆满的，正如同楞严经上所说的一念发心的时候，圆满功德，是这个意思。如果有这个愿，又有这个力量，没有去做，那你这个愿是假的，是虚愿，不是真正的愿，真正的愿一定要尽心尽力把它做到。（净空法师）

◎回向者，以己所修念诵种种各功德，若任所作，则随得各种之人天福报。今将所作功德得人天福报之因，回转归向于往生西方极乐世界，以作超凡入圣，了生脱死，以至将来究竟成佛之果，不使直得人天之福而已。用一回字，便见其有决定不随世情之意。用一向字，便见其有决定冀望出世之方。所谓回因向果，回事向理，回自向他也。所作功德，人天因也，回而向涅盘之果。所作功德，生灭事也，回而向不生不灭之实相妙理。所作功德，原属自行，回而向法界一切众生。即发愿立誓决定所趋之名词耳。又三种义，一回向真如实际，心心契合。此即回事向理之义。二回向佛果菩提，念念圆满。此即回因向果之义。三回向法界众生，同生净土。此即回自向他之义。回向之义大矣哉。回向之法虽不一，然必以回向净土，为唯一不二之最妙法。以其余大愿，不生净土，每难成就。若生净土，无愿不成。以此之故，凡一切所作功德，即别有所期，亦必须又复回向净土也。（印光大师）

◎凡诵经，礼拜，忏悔，及救灾，济贫，种种慈善功德，皆须回向往生西方。切不可求来生人天福报，一有此心，便无往生之分。而生死未了，福愈大则业愈大，再一来生，难免堕于地狱、恶鬼、畜牲之三恶道中。若欲再复人身，再遇净土即生了脱之法门，难如登天矣。佛教人念佛求生西方，是为人现生了生死的。若求来生人天福报，即是违背佛教。如将一颗举世无价之宝珠，换取一根糖吃，岂不可惜。愚人念佛，不求生西方，求来生人天福报，与此无异。（印光大师）

◎念佛、回向，不可偏废。回向即信愿之发于口者。然回向只宜于夜课毕，及日中念佛诵经毕后行之。念佛当从朝至暮不间断。其心中但具愿生之念，即是常时回向。若夫依仪诵文回向，固不得常常如是。（印光大师）（说明：和念佛一样，应以真诚恭敬心诵回向偈，不可以有口无心）

◎修行人最怕师心自立。……专念一佛尚可，废弃礼拜发愿等，则大错大错。（印光大师）

◎问：一心念阿弥陀佛，别的什么也不作，连往生回向也不作，可否往生？

答：六字洪名，本是不回向法门，虽理论如此，但信愿行是净土资粮，回向就是发愿，无愿就不能往生，所以回向不可以废除。至于说“别的什么也不作”则未尝不可，所谓专心致志，不搞杂修。但念佛要与戒定相随，要与福德相随，如果懒散放肆，不反省自己，光想用几句佛号搪塞，哪有往生的份？（李炳南居士）

◎往生西方极乐世界，最重要的条件是“心净则土净”。不只是专修净土法门，专念阿弥陀佛

，专念《无量寿经》与《阿弥陀经》，念其它一切大乘经典皆能往生，只要你肯回向，不回向，就不能往生。可是专修此一法门、专念阿弥陀佛、念《无量寿经》，不回向也能往生，因为此一法门就是专求往生西方世界的。其它法门不一定以往生西方世界为目标，故要回向求生西方世界才行。这才显示出净宗法门广大无边。过去生中曾经修学，对于世出世间法还有贪念，还放不下，所以未能往生。这一生中，有机缘又遇到了，虽然前生的事情想不起来，在你意识里自自然然有感应，所以才感动得“衣毛为起”，感动得流泪，皆是“前世曾作佛道，故非凡人”。“凡人”，不是普通人，是你过去曾经修学过，现在又遇着，要紧的是这一生不能再错过，不能再犯老毛病。（净空法师）（说明：参看第623页之“学佛之人……”）

◎我们念佛要体会这个意思，念佛是净念相继，有念头在就不净。净念是除了一句佛号，绝对不能有第二个念头掺杂其中。因此，我们求一心，心里面不能有一心的念头；求往生，不能有往生的念头。念佛干什么？就是求往生，所以不可以再加一个往生的念头在里头，那叫头上安头，那就错了。所以念佛法门，古德说：不回向法门。今天念佛，劝人回向，因他没有意思要往生，叫他跟阿弥陀佛结个善缘，是这个意思。过去有人请教莲池大师怎么教人念佛？自己怎么念？莲池大师说：教人念六个字，自己念四个字，教人念“南无阿弥陀佛”，自己念“阿弥陀佛”。为什么呢？因为人家并不想往生，加个“南无”，“南无”是皈依、礼拜、恭敬的意思，跟阿弥陀佛结个缘；我一定要往生，决心要去，客气话都免了。（净空法师）

◎念佛堂里善知识常常教导我们，回向是什么？提醒你，怕你忘掉了，是这个意思。回向、发愿不是对佛的，是常常提醒自己，要知道自己为什么念佛？为什么修行？我断恶修善为的是什么？持斋念佛为的是什么？布施供养为的是什么？决定不求世间名利，决定不求人天福报，只求往生西方极乐世界，只求早一天见到阿弥陀佛。所以这个法门叫不回向法门，把念回向偈那个时间统统念佛号，我的信愿解行（行包括回向），都在这一句佛号之中，这叫纯净、纯善。心地清净，身心世界一切放下。（净空法师）

（说明：每天诵回向偈以发愿、回向是非常重要的，不可忽视，不可轻易废除。如果自己确实已经信愿坚固，并且真实做到一心系念，也可以不再念回向偈了）

回向偈：
愿以此功德　庄严佛净土
上报四重恩　下济三途苦
若有见闻者　悉发菩提心
尽此一报身　同生极乐国
附：必要时可选用以下回向文（说明：参看第632页之“病与魔……”）

三宝弟子某某敬告累劫冤亲债主：十方诸佛，弥陀第一，九品度生，威德无穷，愿共皈依，忏悔罪障；凡诸福善，至心回向，愿同念佛，感应随现，转恶为善，转迷为悟，转冤亲为法侣，转业海为莲池；见闻精进，同生极乐，见佛悟道，如佛度生；唯愿我累劫冤亲，闻斯法要，信受奉行。三宝弟子某某至诚顶礼。

老实用功念佛
本身就造福法界
是真正的功德无量
法门平等　无有高下

有关净土法门的经论和开示，最终均归结到信愿念佛、求生净土。在对净土法门的事、理与方法清楚明了，已经建立深信切愿后，真正做到守住一本净土经论和一句佛号，乃至单提一句佛号，万缘放下老实念佛，确是以愿导行、以行践愿，积累资粮成就如愿往生的极重要的条件，这是对个人的修行而言的。而对于大众，由于净土同修的根基和时节因缘不尽相同，在信愿念佛的同时，以深入认识净土法门、对治烦恼习气、帮助看破放下为目的，选看适合自己的经论开示，并及早最终落实到一门深入，深信切愿老实念佛，也是必要的。

净土法门三根普被、利钝兼收、微妙难思、超胜殊特，所有的赞叹称扬，绝非过誉。随缘宣传念佛法门、印送流通净土经论，均有殊胜的功德。不过应该注意的是，信愿念佛虽然深契广大末法众生根机，但无量众生的根性毕竟不尽相同，佛说不同的法门正是为了契合不同根性的众生，所以在自己对净土法门树立坚固的信心、赞叹宣扬的同时，也不可看低其它行门，更不应妨碍其它行门及其经论的弘传和流通。净宗八祖莲池大师，曾对执一经一法者提出忠告：“修净土者，岂能执一经而废尽三藏十二部！”　以下则是净空老法师的有关开示：

“知道之后才晓得佛家所讲‘法门平等，无有高下’，我们就真正理解，真正地认识了，不致于生起误会，甚至于无谓地毁谤。学禅的人毁谤修净土的，修净土的人毁谤学禅的，这都是造很重的罪业。禅宗乃至于密宗都是佛传下来的，你毁谤它，就是毁谤三宝，这个就犯戒。菩萨戒里头‘自赞毁他’，自己赞叹自己，诽谤别人，这是重戒。在梵网戒里面是轻戒，在瑜伽戒本里面是重戒，是列在第一条重戒，这个是绝对不许可的。就好像一个大学一样，大学里面有许许多多科系，我学我这个科系特别赞叹，不同科系的人我都毁谤他，这个可以吗？这个不可以呀！所以要认清楚佛家的宗派法门，就像学校的科系、院系不相同是一样的道理，任何一个科系都能够圆满成佛，只是他所修行的方法、手段不相同，方向、目标是不变的，这是大家要好好地记住，要认识清楚。不要一面学佛，一面在毁谤三宝，你所修的功德跟你造的罪业抵消掉，甚至于还抵不过。我们修的功德少，造的罪业太重，抵不过！抵不过，将来的果报都在三途，这非常可怕。往往自己造极重之罪，自己并不觉得，并不知道，知道你就不会造了。那么应该用什么态度对待不同的宗派法门呢？要赞叹。你看看《华严经》上——善财童子五十三参

，五十三位菩萨，每一个人修学的法门不一样。善财童子去参访，这一些善知识接见，对于自己修学的法门非常谦虚，都赞叹别人，都是说我自己善根浅薄，能力薄弱，我只知道修学这一个法门，我比不上他们那一些大菩萨们，他们智慧、德能都超过我。这是自己谦虚，赞叹别人。尤其是在不同的道场参学，佛门有一句俗话说：‘若要佛法兴，唯有僧赞僧。’
大家互相赞叹，佛法就兴旺了；彼此互相毁谤，这个不但是不能兴佛法，实在是灭佛法，让社会大众对佛法猜疑，对于佛法轻视，甚至于对佛法不敢接触。”

普为读诵受持及出资印行辗转流通者回向偈曰:
愿以此功德　消除宿现业　增长诸福慧　圆成胜善根
所有刀兵劫　及与饥馑等　悉皆尽灭除　人各习礼让
读诵受持人　辗转流通者　现眷咸安乐　先亡获超升
风雨常调顺　人民悉康宁　法界诸含识　同证无上道